

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1PD137888	<b>ImageGroup:</b>	I2PD17672
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	9787802532991/B?98

<b>Title:</b>	རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། rgyal dbang sku phreng bcu gsum pa thub bstan rgya mtsho'i rnam thar/
<b>Author:</b>	ཐུབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ thub bstan byams pa tshul khirms bstan 'dzin
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	rgyal dbang sku phreng rim bhon gyi mdzad rnam/ ;
<b>Place:</b>	pe cin/
<b>Publisher:</b>	krung go'i bod kyi shes rig dus deb khang /
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	2
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.













ཨྱ ། རྩུམ་པཅས་ཡིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་བའི་  
 དབང་པོ་བཀའ་ཤིན་མཆོད་མེད་ལྷུང་ཡིད་པཅས་གཙུག་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་མཆོ་རྩུབ་ལྷུང་  
 མཆོ་ཙམ་པར་ལྷུང་པ་རྩུ་མཆོད་ཤིན་པ་ཆེན་  
 ཡིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་གས་པམ་  
 ཡིད་ཆ་བཞུགས་སོ།།

སྤུང་ལྷུག་སྤུང་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་  
 བྱམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅམས།

ཡིད་པའི་ཡིད་ཤིན་པ་དཔེ་རྒྱན་པར།



《ཐོད་ཐོད་ས་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད།》ཐོད་ཡིག་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ལས་  
རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།

གཙ་སྒྲིག་པ། ལྷག་པ་ལུན་ཚྭ་གས། བྱིན་ཆེན་དབྱིན།  
གཙ་སྒྲིག་གཞོན་པ། པ་སངས་དབང་འདུས། གྲོུ་ཡོན། གྲང་ཡོན།  
ཚཱ་སྒྲིག་ལག་བསྟར་པ། བྱིན་ཆེན་དབྱིན། འབྲུག་པ། གྲང་ཡོན།  
ཚཱ་སྒྲིག་ལྷ་ཡོན་མི་སྣ། (རྒྱ་ཡིག་གི་མིང་རྒྱལ་ལྷར་བསྒྲིགས་པ།)  
པ་སངས་དབང་འདུས། ལང་ལེ་ཆང་། ཏིང་རེ་ལིན། ལྷན་གྱི།  
འཛིགས་མེད་བསམ་གྲུབ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས། གྲང་ཡོན།  
བྱིན་ཆེན་དབྱིན། ལྷག་པ་ལུན་ཚྭ་གས། འབྲུག་པ། གྲོུ་ཡོན།  
ཞོང་བུན་ལེན།

## 《西藏通史》藏文资料丛刊·历代达赖喇嘛传

主编：拉巴平措 陈庆英

副主编：巴桑旺堆 周源 张云

执行主编：陈庆英 周华 张云

编委会成员（按姓氏笔划）：巴桑旺堆 王维强

邓锐龄 冯智 吉美桑珠 贡保达吉 张云

陈庆英 拉巴平措 周华 周源 熊文彬



## དཀར་ཆག

ལྷ་ར་བཅས་སྤྱི་ཞི་ཞི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་  
 མེད་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་  
 མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེགས་  
 བམ་སྤྱད་ཆ་བཞུགས།.....(1)

བཅུ་པ། རྒྱ་གར་འཕགས་ལྷ་ལ་དུ་བྱོན་པ་དང་རིང་མིན་ཕྱིར་གངས་སྤྱོད་ས་  
 ལུ་ཐེབས་པའི་སྐབས།.....(142)

བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་མཁས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ལྟར་  
 སྤྱལ་པ་དང་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་གཞི་བསྟན་ཆེན་པོར་བཞུགས་  
 པའི་སྐབས།.....(190)

བཅུ་གཉིས་པ། ར་ས་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱ་འཛིན་གཉིས་  
 པའི་གཞུང་མེད་ཁང་སོགས་ཉམས་གསོ་དང་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་  
 ཆའི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས།.....(290)

བཅུ་གསུམ་པ། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་དམ་ལས་འདས་པ་དང་དགོངས་རྗེས་  
 བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས།.....(441)



ಗೌರವ ಪತ್ರ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ  
ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ  
ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ

ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳಿಗೆ



ཨ། །རྩར་བཅས་ཤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་ཕྱོགས་ལྷན་མཆོངས་མེད་ཤུ་ཤིང་བཅ་གསུམ་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུ་ལས་མདོ་ཙམ་  
 བརྒྱད་པ་རྩ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྒྲུགས་བམ་ཐུང་ཆ་བཞུགས་སོ།།



དགུང་གུངས་སུམ་རུ་སོ་གཅིག་རུ་ཐེབས་པ་མེ་རྩ་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་  
 རུ་རོམས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞིན་རས་ལྷ་ཡི་རྩིང་བུར་ཁྱུས་ལ་སྒྲིག་མར་  
 འཇུག་པ་ན་འོད་གསལ་ལས་བཞིངས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་རུ་རྣམ་གྲུ་གསུང་.....  
 ཞབས་དང་རྩན་ཅིག་འཇིགས་མཛད་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་རུ་འགྲོ་བས་འདོད་...  
 ཁམས་དབང་མོར་བསྐང་བ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་དར་སྒྲུབ་འབུལ།  
 བཀའ་འཁོར་རྣམས་གྱི་རྩན་འབྲེལ་གྱི་མཚོད་རྩལ་འབུལ་བཞེས། དེ་ནས་ཆེས་  
 གཏོར་གྱི་གསུང་ཆོག་བཅས་གྲུབ་རྩེས་རྒྱུད་སྤེ་གྲུ་ཆོང་རུ་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་མི་...  
 རྩ་བརྒྱ་ཐུག་རུ་མས་མཚོད་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱུས་སྒྲུབ་བསུས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕར་མཐོན་  
 སྤར་ཞབས་སོར་ལེགས་པར་བཀོད། རིགས་གཞུགས་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེམས་  
 པའི་སྒྱུ་ཕོ་ཡོངས་གྱི་ཡན་ལག་མཚོག་ལ་ཐུག་གིས་ངལ་གསོ་མཛད་ནས་ལྷགས་.....  
 གཉིས་གྱི་དགུས་སྒྲུབ་དང་ཕོར་རོལ་ཞིང་། གཟིགས་འགག་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་  
 ཆིང་མང་ཁུ་རལ་དགོན་གྱི་ཨལ་མིག་བཞིའི་གྲུ་དམངས་ལ་ཐུག་དབང་སྒྱལ། དེའི་  
 ཕྱི་རྩན་ཡང་རྩན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱིགས་འབུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་...  
 གྲུ་འཛིན་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རུ་རི་རྩར་མཛད་པ་རྩར་གྱི་དགོ་ལེགས་གྱི་  
 རྩི་འཕར་ཡངས་ཕོར་བྱ།



ཆོས་གསུམ་ཉིན་མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོར་གཏོར་སྦྱང་གཟབ་རྒྱས་དང་...  
 བཅས་བསེལ་སྦྱངས་བསྟན་འགྲོ་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་ལ་བདེ་དོག་མཆན་མ་ངེ་ཡོང་.....  
 བརྟག་དྲིལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད། ལྷ་མོའི་གཏོར་སྦྱབ་སྐབས་ཉིན་  
 མོའི་མགོན་པོའི་མཐར་འཇུག་ཆོན་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་བཟ་བ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་.....  
 ལྷན་སོར་ཡུག་ཏུ་ཆིབས་ཤར་དང་། འཛར་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་མཆར་བྱང་  
 འཕགས་ཤིག་ཀུན་གྱི་མཛོན་སུམ་སྦྱང་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་.....  
 མཆོག་དམན་མང་པོ་དགའ་སྦྱོང་དང་། ཡ་མཆན་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དུས་ལོག་  
 ས་ཆེན་པོར་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དུ་མའི་.....  
 གཟིགས་སྤང་བྱང་པར་ཅན་བྱང་ཡོད་འདུག་ཅུང་། ཐུགས་སྐམ་ཞིང་གསང་བ་དམ་  
 པས་ངེ་བཞིན་བཀའ་མ་སྦྱུལ།

ཡུལ་དེའི་ཕུར་སྤར་འབབ་རྒྱུ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་སྦྱེ་འགྲོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས་རྒྱན་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟེ་  
 རྒྱ་དེའི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིད་གདུངས་ཤིང་ཅི་བྱའི་གཏོལ་མེད་  
 པར་ཡོད་པ་ལ། ལ ༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་གདུང་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཐྱུགས་དེར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུ་གཏོར་དང་། བདེན་  
 ཆོག་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱ་རྒྱན་སྤར་ལས་བཟང་བ་གཞུ་ལྟར་.....  
 བབས་པས་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ངལ་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱུད་སྟེ་  
 གྲུ་ཆང་གི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྦྱར་དངས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཚོད་རྒྱགས་.....  
 ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་། རྗེ་སྤེལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་  
 ལས་བརྩམས་པའི་རིགས་ལྷང་མང་དུ་མཛད་པས་དེར་ཆོགས་ཆང་མར་སློབ་བསྐྱེད་...  
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིས་གྲག་གོ །གནས་རྒྱང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྦྱ་ཁོག་དུ་སྦྱར་  
 དངས་ཏེ་སྦྱོན་དར་མཐུན་རྩས་བསྟབས་ཤིང་། སྦྱ་མཛད་ལ་རྒྱུན་གོགས་ཡོད་མེད་  
 དི་མེད་བསྐྱངས་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྷང་ཆོག་འགའ་ཞིག་བསྐྱགས། དཔོན་



ལག་ནས་དགུང་གསར་དགེས་སྟོན་ཡན་ལག་དུ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲུ་མང་པོའི་.....  
གཟིགས་མོ་སྒྲིལ།

**ཆེས་བཅུ་ཉིན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་མཛད།** སྒྲུ་མ་སྒྲིབས་སོགས་དང་  
ཅན་བཞི་ནས་ཁྱས་ངོར་སེར་སྒྲུ་དུ་མར་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ།

**ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་.....**  
མའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་བ་གནང་། **ཆེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་མར་ངོའི་ཆེས་**

**བཅུའི་གསུང་ཆོག་གྲུབ་རྗེས་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆོང་གི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་.....**  
བྱོན་ནས་བཀལ་བརྟག་ལ་ལྷགས་ཞིབ་དང་། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་པར་སྒྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པའི་འབྲེལ་གཏམ་གྱི་ཆ་བེར་རབ་དུ་སྒྲོ་བར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཆོད་གྲུའི་  
དག་ཐེར་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་མཁན་པོ་སྒྲུ་མ་དང་། ཐོན་སྒྲུ་མ། ཆོགས་ཆེན་  
ལས་སྒྲེ། གྲུང་ནོ་ཡོན། ལྷམ་སོགས་ལ་སྒྲེར་མཇལ་ལྷག་དབང་སྦྱུལ།

**ཆེས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་མཁའ་འགོ་ཆེད་ལང་ཁུ་རལ་ནས་ཆིབས་བཟུར་གྱི་.....**  
ཐེབས་སྒྲེལ་སར་ཁོ་སྟག་སྒྲི་ནས་ཉེན་གསོལ་དངོས་འབུལ་བསྟར་བར་ལྷག་དབང་....  
མཇལ་སྒྲོག་སྦྱུལ་ཏེ་**ཨོའི་ཁང་གི་ཨོའི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས།** ཕྱི་ཉིན་ཆེད་ལང་ཁུ་  
རལ་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྒྲེ་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་གྱི་མཇལ་ཉེན་སྦྱུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་  
ཏེ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སའི་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ལྷག་བཏེག་སྟེ་ཉིན་...  
ལམ་གཉིས་འདས་པའི་སར་ཇ་ཡན་ནས་ཐེབས་བསྟའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་གདན་...  
དྲངས། དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཤེལ་བས་སོར་བཀོད།  
ཐེབས་སྟོན་དང་། ལེགས་འབུལ་རྒྱས་པར་ཁྱུས། ཆོགས་པར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་  
དང་། ཡིག་རྒྱུག་གི་ཆེས་འབྲེལ། གྲུ་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷག་དབང་། ཕྱི་ཉིན་  
ཆོས་ར་གྲུ་ཆོང་། སྒྲན་པ་གྲུ་ཆོང་། དུས་འཁོར་གྲུ་ཆོང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་བཅས་  
ལྷགས་དྲིལ་གྱི་གྲུ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་མང་ལྷག་གི་བསྟོན་བཀུར་དང་།  
དུལ་འབྱེད་ཞོ་དོ་རེ། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད་འབྲེམས་སྒྲེལ་དང་འབྲེལ་



ཐུགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས།      མཇལ་བྱངས་ཆིག་སྟངས་སྒྲོན་ལ་དར་དབྱངས་ཀྱིས་  
ཐུག་དབང་སྒྲུལ་ཏེ་ཡུ་ལའི་ཡུ་བུར་དུ་ཕེབས།

སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ཐུག་བྱིན་གྱིས་མགུ་  
བར་མཛད་ནས་དབང་ཐུགས་སུ་རིམ་གྱིས་བྱོན།      ཐ་ཤེལ་ཐ་ཐུར་ཞེས་པར་སྒྲེ་བོ་ལྷ་  
བརྒྱ་སྟོར་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཁལ་ཁའི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ནེ་རྩོ་བོ་མཇལ་བར་ཆིབས་  
བརྒྱར་སྟོག་རྩོ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲ་ཐུག་དང་འབྲེལ་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་.....  
འཁོད་འབྲལ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ནས་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་སྤུལ།      རྣམ་གྲུ་གསུང་  
བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་ཞུས་ཏེ་སྒྲ་ཉེན་ཁྱུས་གསོལ་དང་།      སྒྲ་  
དབྱེའི་གསུང་ཆོག་གནད་སྒྲིན་དང་།      ཉེན་གཙོ་ཆང་མར་ཐུགས་སྒྲོན་གནས་  
གཟིགས་བཅས་མཛད།      ཐུ་ཤལ་ཐང་ཏང་གི་ཁོ་ཤོག་དང་། གྲུ་དམངས་སོགས་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་པད་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་...  
བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བཞེས་དང་།      ཆེ་དབང་རྗེས་གནད་།      ལུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་  
རིན་ཆེན་རྩོ་བོ་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཐུག་གི་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ལྗོམ་པ་དང་།  
གྲུ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དདུལ་འབྱེད་ཞོ་དོ་རེ།      ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད།  
མཇལ་བྱངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་།      ཐང་དང་།      ལུམ་སོགས་དྲག་རིམ་ལ་  
སྟོར་མཇལ་གནད་ཆ་བཅས་སྒྲུལ་ནས་ཆ་ཆིག་ཨོ་བོ་རོང་དུ་ཆིབས་ཞལ་བརྒྱར།  
དེར་རྟག་བརྟན་པའི་སི་ནས་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་སྤུལ།      བྱངས་  
བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་བྱིན་གནད་།      ལུན་རི་བོང་རར་ཐུགས་འདུས་ཆིག་སྟངས་  
སུམ་བརྒྱའི་རེ་བ་བསྐངས་ཤིང་།      ཐེ་རི་ལའི་ཨ་མ་ཞེས་པར་ཇ་ཡན་ཁུ་རལ་གྱིས་  
ཕེབས་བསུ་དང་ཐུགས་སྒྲུལ་སྒྲ་ནས་གཙུག་ཕུད་སྤུལ།      སང་ཉིན་མཇལ་བྱངས་སྟངས་  
ཐུག་བརྒྱལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ་ཏེ་ཇ་ཡན་ཁུ་རལ་གྱི་བཞུགས་སྒྲིགས་སར་ཞབས་...  
སོར་བཀོད།      སྒྲ་གྲུ་སྒྲིན་ས་མཇལ་དར་ཉེན་གསོལ་སྤུལ་བར་ཐུག་དབང་དང་།      ཇ་  
གྲུལ་འཆོམས་འདྲི་སོགས་དབྱེས་བཞིན་སྤུལ།



དེ་ནས་གོས་དར་གི་རྒྱ་རུ་མས་སྤྲུལ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་...  
བཞུགས་སུ་གསོལ། གཡས་གཡོན་རུ་མེར་སྤོངས་དང་། འབྲུང་དགོལ་རྩང་རྒྱུད་གི་  
རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་རུ་མ། ཆེ་དགུ་རྩ་མས་གིས་སྤྲོས་སྤྲེ་བཅས་སྤྱི་ཞུའི་བསྟི་སྤངས་ཆར་  
རུ་དངར་བས་སྤྲོན་དངས་ཏེ་གཟིམས་རྩང་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད། རྩམ་  
པརྟེ་ཏ་ནས་སྤྱི་ཞུའི་མཇལ་རྟེན་སྤུལ་བར་བྱག་དབང་སྤུལ་ཞིང་། མེབས་སྟོན་ལ་  
རྩལ། དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཆོགས་ཆེན་དང་། མཆོན་ཉིད། མེར་བྱེས་གྲུ་  
ཆོང་། རྒྱུད་གྲུ། གསང་འདུས། སྤྱི་གཞིགས་གྲུ་ཆོང་། ཀྱན་རིག་བདེ་མཆོག་སྤྲོན་  
རས་གཟིགས། ཆེ་འཕེལ་སྤྱིང་། བྱ་ཚུས་པ་ཐ་གྲུ་ཆོང་བཅས་གི་མགོན་ཁང་སོ་སོར་  
བསྐང་འཕྲིན་གཏོང་དོད་རྒྱ་སྤང་ལྷ་རེ་སྤུལ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་  
ཉིད་གི་བྱགས་དམ་དང་། གནས་རྩང་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་ཞི་དྲག་གི་ཞབས་  
རིམ་ཤིན་རུ་གཏོས་ཆེ་བསྐྱབ་པ་གནང་།

ཆོས་བཙུ་ཉིན་འཆར་ཅན་ཆོགས་མཆོད་གྲུབ་རྗེས་དད་འདུས་ཆེག་སྟོང་ཆེག་...  
བརྒྱ་སྐར་ལ་མདོ་ལའི་སྟོང་ནས་དར་དབྱངས་གི་བྱག་དབང་དང་། བྱེ་ཉིན་ཐོར་  
ཆོད་ཨ་ཐའི་མང་གི་སྤྲུལ་རྩམ་བཙུ་དབང་ལྷན་དང་། བྱ་ལའི་བྱ་ཨ་ལྷ་རྩ་ན། རྩོར་  
སྤོང་ཤོག་བསྟོན་འཕེལ་སོགས་བཙུ་གཉིས་ནས་ཞུས་དོར་ཆོས་ར་གྲུ་ཆོང་གི་འདུ་...  
ཁང་རུ་སྐལ་ལྷན་གི་སྤྲོས་མ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། སྤྲོན་རས་གཟིགས་  
གི་རྗེས་གནང་སྤུལ། རྩོར་ལྷན་ཁུ་རལ་གི་སྤྱི་གྲུ་མགོན་གཅིག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
བཞིན་དགའ་ལྷན་དགོ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་རུ་ཞབས་གི་འཁོར་ལ་...  
བཀོད་དེ་མཇལ་ཁ་བྱག་དབང་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཆོགའི་སྤྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གི་  
གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད། སན་ནོ་ཡོན་ཨས་མིག་རྒྱ་  
མང་ཆོས་སྤང་སྐྱབས་དང་། རྒྱ་ལས་གྲུང་ཤོག་དགོ་སྤྲོང་སྤྲོ་བཟང་། ཅང་ཅུན་གྲུང་  
ཤོག་ཐའི་རི་ཡི་དམ་ཀྱན་དགའ་སོགས་བཙུ་དང་། རྒྱ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སོགས་བརྟན་  
ནས་ཞུས་དོར་མེར་སྤྱི་གྲུངས་ལས་འདས་པར་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་གི་སྤྲོན་བྱེད་...



ཟབ་མོ་ལན་གཉིས་སྟུལ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། ཐོར་ཚོད་ཐའི་རི་རྩ་མགིན་དང་། ཟུ་ཆེན་  
པའི་སའི་ཤོག་རྒྱལ་མཆན། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཆེས་གནང་དགེས་བཞིན་སྟུལ།  
ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཁུ་རལ་མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་དཔལ་མགོན་སྟོབས་.....  
འཕྲིག་དབང་པའི་དུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྟོན་ཆེན་མོ་དང་། དེ་ཐོག་  
རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཡོན་དང་། ལམ་བཟང་ལྷན་གྱི་ཟླ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་  
སྐལ་བཟང་དུ་མར་ཆེ་དབང་རྩོམ་གནང་གི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། ཆེས་བཙུག་ཉིན་  
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ནས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་...  
བརྒྱ་སྟོང་མང་པའི་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དྲི་མ་དུངས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་། ས་  
ཐར་དང་། ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་གསང་མཐོར་བསྐྱགས་ནས་ཕྱུང་འདས་ཀྱི་  
ས་ཐོན་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པར་མཛད། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཡོན་དཔལ་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་།  
སན་མོ་ཡོན་ཤོག་དགེ་སྦྱང་ཆོས་འཛིན། བསམ་གཏན་བཅས་གསུམ། ལྷ་ལས་སི་  
ཐལ་ལམ་བཟང་ལྷན་ཆེ་བརྟན་བསོད་ནམས་དང་། རྟོག་པོའི་ཤར་སུ་མའི་སྒྲ་མ་སི་སྒྲི།  
ཏུ་སུ་འབའ་ལིང་སོགས་བདུན་ནས་ཁྱས་པོར་ཆེ་དབང་རྩོམ་གནང་ཆར་གཉིས་.....  
གནང་། མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་གི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ལན་གཉིས་གདན་ཁྱས་  
ཏུར་ཐེབས་ཏེ་ཚོད་རྒྱགས་དག་ཐེར་ནན་ཏན་དང་། སྒྲིགས་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་  
བྲིད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་ས་སའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། དེ་རྩོམ་ལ་  
ལྟར་སྒྲ་རྩོད་ཕྱག་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲུར་ལྷན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཡོན་...  
ཕྱུར་ཏེ་ཆེ་དབང་རྩོམ་གནང་གི་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས་མཛད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཡོན་བདག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་བསྟེན་ལེགས་...  
པར་ཕྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་ཆེ་.....  
དབང་རྩོམ་གནང་ཆར་བཞི་སྟུལ་ཏེ་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་རོ་ལམ་པར་མཛད།



བསྐྱབ་བྱ་མང་པོར་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་ཡང་སྤྱུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱི་བྱང་  
 རྣམ་ཆེད་མངགས་མི་སྤྱི་སྤྱི་བཅར་མཁན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱན་པ་དང་། གསོལ་  
 ཆེ་བསྐྱན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས། བྱ་ཆར་བཞིའི་སྤྱི་འབྱུངས་དཀའ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་ཤེས་  
 རབ་བཅས་སྤྱི་གམ་དུ་ལྷགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་བྱང་གཟིམས་རྒྱུད་.....  
 དཀའ་ལྷན་ཀྱན་གསལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་སེར་སྤྱི་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་།  
 རྣམ་གྱི་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་ནས་ཆེ་སྤྱིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་གའི་སྤྱི་རྣམ་.....  
 ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། དཀའ་ཆེན་ནས་མཚུལ་བཤད་འབྱུང་དང་  
 འབྱེལ་བཀྲས་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབྱུང་གི་དདུལ་དངོས་རྣམས་སྤྱིན་ལམ་...  
 དུ་བསྐྱར། དེ་རྗེས་ཉི་འོད་དུ་དོད་སྤྱིར་གྱི་དཀའ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བསྐྱིགས་སྤྱི་གཤམ་གདན་  
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྤྱིན་དང་། འབྱུང་སྤྱིན་སྤྱི་མས་མཆོ་བ་བཏེག **ཇ་ཡན་ཁུ་རལ་**  
 དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་མ་**རྣམ་པར་རྒྱུ་ཏ་དག་དབང་ཆོས་འབྱུང་དོན་གྱུ་དང་།** སྤྱི་  
 བྱང་མཛོད་པ་ནོ་ཡན་ཆེ་དབང་དོ་རྗེ་ཅན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དཀའ་.....  
 ལྷན་དག་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་.....  
 བཤམས་ཏེ་སྤྱི་པ་བཟང་གི་སྤྱི་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྤྱིན་  
 འཇུག་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་འཕྲོགས་པར་  
 མཛོད་དེ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཉི་བར་བསྐྱན་ཅིང་། ཐེག་  
 མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཉིན་མ་ལྷར་གསལ་བར་མཛོད། དེ་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁབ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོང་ཐའི་དུ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 གཉིས་ནས་སྤྱིར་ཡང་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཁུ་བཀའ་ཡིག་གཟིགས་བཟོས་.....  
 བཅས་འབྱུང་བར་བཀའ་མངགས་ཆེད་སྤྱི་པ་ནང་སྤྱིན་སྤྱི་མཆོ་ཨམ་བན་དང་། སྤྱི་སྤྱི་  
 ཁང་ཡ་མོན་ཨམ་བན་གྱི་ཡིག་རྒྱུར། སྤྱི་ཆའི་ཆེ། རྒྱ་སྤྱི་དུན་ཕུ་གཉིས་བཅས་ཁུ་  
 རལ་དུ་འབྱུང་ཉིན་ཐབ་བསྤྱི་ཐོག་ཇ་མཆོམས་དང་། སྤྱི་བསྐྱིགས་སྤྱི་སྤྱི་བཀོད་  
 ལོ་རྒྱ་བའི་གདོང་ལེགས་ཇ་བཅས་སྤྱི་པ།



ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་ཇ་ཡན་སྤྲ་བྲང་གི་གཟིམས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཀྱན་གསལ་དུ་  
 ཞབས་སེར་བཀོད་དེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་མང་དུ་འཛོམས་པའི་སར་གོང་གསལ་མི་སྣ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་གསེར་གྱི་ཆབ་ཡིག་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོས་སྤྱ་ཆེམས་  
 དུབས་མ། དུ་གུའུ། དདུལ་དངོས་སོགས་གནང་ཆ་ཤིན་དུ་མངོན་མཐོ་བ་རྣམས་  
 བྱས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་དབང་སྤྱགས་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱག་དགུ་སྤྱགས་.....  
 མཛད་ཅིང་། ཡམ་བན་དང་། ཡིག་སྤྱར་རྣམས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་དཀར་སྤྱ་ཤིང་  
 འབྲས། སྤྱ་བརྟན་ཁ་བཏགས་སོགས་གནང་ཆ་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤྱལ། **ཆེས་ཉེར་**  
**བརྒྱད་ཉིན་**མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྤྱ་སྤྱ་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་...  
 རྟོབས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱར་ཡུམ་སྤྱས་ནས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་གཟིགས་བརྗོད་སྤྱལ་ཐེབས་ལ་...  
 བརྟེན་པའི་ལེགས་འབྲལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་འབྲལ་བཞེས་དང་། དགྲེས་སྤྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཉམས་སྤྱ་བསྤྱར།

**ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྤྱན་**ཐོག་སྤྱ་འཁོར་ཆེ་འབྲར་མཇལ་  
 བྱས་དང་། དད་ལྷན་མང་པོར་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་ཆར་གཉིས་ཅམ་སྤྱལ། ཡར་  
 མར་གྱི་ཆེས་བཅུར་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་ཆག་མེད་བསྐྱུངས། གསང་  
 སྤྱགས་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་གི་དམ་བཅའི་ཆོགས་དབྱར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ཚོད་...  
 རྒྱགས་བཞེས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྤྱན་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱལ། སན་ནོ་  
 ཡོན་ཡལ་མིག་སྤྱ་ལྷ་དཔོན་སྤྱེ་ཁོ་ཤོག་མགྱིན་གཅིག་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་...  
 དགའ་ལྷན་དགེ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་བྱུང་བཀོད། ཆོགས་  
 དམངས་ནས་སྤྱ་མཆོད་ཆོ་གའི་སྤྱ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་རྒྱས་པར་.....  
 བརྗོད་ཅིང་། མཁན་པོ་ནས་མཆུལ་བཤད་འབྲལ་དང་བཅས་སན་ནོ་ཡོན་སོགས་སྤྱི་  
 སྤྱིར་སོ་སོར་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲལ་བ་དངོས་གཙང་ཞིང་། སྤྱམས་མཐོ་བ་རིམ་  
 བཞིན་བཏེག་ དེར་འཁོད་ཇ་ཡན་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱེ་དང་ལྷ་དམངས། ཅང་རྒྱན་གྱང་  
 སོགས་དཔོན་ཁག་ དེ་དག་གི་སྤུམ་ངོ་གཡོག་ སྤྱ་ཤི་སྤྱ་ལ། ལྷ། འབྲལ་འདེགས་པ་



མང་པོ་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། རྟེན་དགོན་ཐུན་མོང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་མི་  
ཏྲ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བང་རྩལ། རྟོ་འཁྱུགས། མདའ་མདུང་འཕེན་པ། ཏྲ་ཅིན་གྱི་བསྟོན་  
དབྱངས་འབྲུལ་བ་སོགས་ལུལ་ལྷགས་གྱི་རྩལ་ཅེད་ཉམས་མཚར་ཅན་མང་པོའི་.....  
གཟིགས་མོ་སྒྲོས་པར་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། སོ་སོར་གནད་སྒྱིན་ལྷག་པར་སྒྲུལ། ཅེ་  
ཏུང་ལས་ཚན་པ་བྱང་ཅེ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་སྟོང་འཁོར་ཁུལ་དང་། སྒྱུ་བཅར་  
མཁན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་ལྷོང་མ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ལ་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་....  
བར་རྫོང་བདའ་བསྐྱུངས། མཇལ་བྱིངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་གནད་།

**ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་**དགའ་ལྡན་དགེ་རྒྱས་སྤྱིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སོགས་....  
མཚོད་ཁང་ཁག་ལ་མཚོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུལ་གཤོམས་དང་། དགེ་འདུན་  
རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྒྱི་འཛིག་གིས་མཚོན་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ལྷོ་མ་པ་སྒྲུལ་ཏེ་ཇ་ཡན་  
ཁུ་རལ་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། དགོན་གྱི་ཕེབས་སྒྲུལ་སར་རྟ་ར་པ་རྩི་ཏ་དང་།  
ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསལ་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། རྗེས་འཛིན་  
གྱི་བཀའ་མཆིད་བཟང་པོ་སྒྲུལ། བཞུགས་ཞགས་སར་དད་འདུས་གྱི་སྒྲེ་བོ་སུམ་སྟོང་  
སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་གནད་། ཆེས་འཛིན་ཇ་སག་ཁུ་རལ་གྱི་གྲུ་དམངས་  
ནས་སེར་སྒྲིངས་དང་། ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སྒྲོས་རྩལ་གྱི་ཕེབས་བསུས་རིང་ནས་  
ཐུན་ཏུངས་ཏེ་དབུ་གར་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཕུ་ཤི་ཕུ་ལི་སོགས་སེར་སྒྲུ་མང་པོས་  
མཇལ་ཕྱག་ཁུ། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། བྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་  
སྐྱར་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། བྱེ་ཉིན་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་གྱི་རེ་འདོད་རྫོགས་  
པར་མཇོད་ནས་བོ་ལ་གང་ཁོ་ཤོག་དུ་ཕེབས། སན་ནོ་ཡོན་ནས་ཕེབས་བསུའི་  
མཇལ་རྟེན་ཕུལ། སང་ཉིན་སྒྲུ་མའི་དགེ་རྒྱན་གྱི་མཚམས་འབྲུལ་མི་སྒྲུ་དང་མཇལ་  
ཕྱད་ཐོག་སྒྲུགས་འདུས་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སན་ནོ་ཡོན་ཁོ་ཤོག་དགོན་  
ཕྱི་ཕེབས་སྒྲིགས་སར་ཞབས་སོར་བཀོད། ལོ་ཡོན་དང་། ལུང་། ཐོན། དགོན་  
པའི་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། ཕྱག་དབང་དང་། འབེལ་མཆིད་དབྱེས་



བཞིན་སྟེ། དེ་ནས་སེར་སྤངས་དུང་རྒྱ་སྐྱེས་ཕེབས་བསྟེན་བཀོད་པ་ཚར་དུ་  
དངར་བས་ཤིང་རྟེན་ལམ་ནས་ཨོ་སྟོན་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས། ཕེབས་སྟོན་  
གྱི་གསལ་ཞབས་རྒྱས་པར་ཁྱེས།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན་དང་འདུས་བརྒྱད་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཆེས་བདུན་  
ལ་མི་གངས་བརྒྱད་སྟོང་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་། བསྐྱབ་བྱ་མང་པོར་རབ་བསྟེན་གྱི་  
སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྟེ། ཆེས་བརྒྱད་ཉིན། སན་ནོ་ཡོན་ཁུ་རལ་དགའ་ལྡན་ཆེ་  
འཕེལ་སྤིང་དགོན་གྱི་འཆར་ཅན་དུས་མཆོད་གྱི་གོས་སྤྱ་འབྲེམས་གཤོམས་དང་།  
བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་བཅས་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྟུན་འདྲེན་གསལ་བ་……  
བཏབ་སྟེ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་མདུན་དབུ་གུར་དང་། སྟོན་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཁྱི་  
སྟོན་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་བྱམས་མགོན་སྤིང་བསྐྱར་གྱུབ་མཆོམས་སན་ནོ་ཡོན་  
དང་། དགོན་པའི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ་རྣམས་གདན་ཁུར་འབྱོར་བ་དང་། ཞབས་རས།  
སྟུན་རྒྱ། སྟོས་འཛིན། སྟོས་སྟེ་སྐྱེས་གྱིས་སྟུན་བསྟུས་ཏེ་ཨ་སར་བཞུགས་ཁྱིར་  
ཞབས་སེར་བཀོད། གོས་སྤྱར་ཕྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟུན་ཤལ་སྟེ། རོ་ཡོན་ནས་  
མངལ་དར་ཉིན་གསུམ་སྟེ། གར་བ་དང་མཆོད་ལྷ་སོ་སོས་མཆོད་དབྱངས་བཏང་  
ཟིན་པ་དང་། མཆོད་འདུལ་གྱི་ཞལ་འདོན་སྟུན་དམིགས་རྒྱས་པ། ལྷགས་བསྟོ་  
མཐུན་འབྱུར་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་ས། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྟེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་བཞི་ནས་རིགས་ལྷང་བཤོ་སྤིང་གི་མཆོད་སྟོན་སྟེ། ཆེས་དབུ་  
ཉིན་དག་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀར་པོར་ཆོགས་འཁོར་མཐུན་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་བསྟུབས་ཏེ་  
སྟུན་འདྲེན་ལྷང་ཞུ་གནང་།

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཆེ་འཕེལ་སྤིང་གི་ལྷགས་མཁར་དབུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་  
སྟེ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་འཆམ་སྤྱ་སོ་སོར་ཕྱག་ནས་གྱི་བྱིན་འབེབས་དང་བཅས་……  
ཕྱགས་ཞིབ་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས། ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཆོག་དང་། རོ་མ་སྟེག་ཟིན་མཆོམས་  
འཆམ་རོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་ལེགས་དར་སྟེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་བྱིར་ཕེབས།



མི་རྒྱ་ཆེ་རིང་གི་འཆམ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་  
 ཐེབས་པ་བཞིན་ཁོང་པ་ཆོས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྒྲུབས་པས་.....  
 རང་རྒྱ་འཕེར་བ་བྱུང་། **ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་རྒྱ་ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཐེས་**  
**ཕྱོགས་འདུས་ཉིས་སྟོང་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ།** **སུ་ནོ་ཡོན་ཁོ་ཤོག་སྒྱི་ནས་**  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུང་.....  
 ཞབས་ཞུས་ཏེ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དངོས་...  
 རྒྱུ་ཀྱིས་གསུམ་ཁི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱིན་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་པར་དག་པའི་སྒྲི་ནས་  
 སྒྱིན་རྒྱས་མཆོད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཐིམ་པའི་མཆོན་.....  
 མའང་གསལ་བར་བྱུང་སྒྲུང་།

**ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་གསོ་སྒྲུབ་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་བྱོན་ནས་སོ་**  
 ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་གནང་། རྒྱུད་སྡེ་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་བཅར་ཡང་ཡང་  
 ཕྱགས་ཞིབ་དང་། རིགས་ལྷན་སྒྲི་བར་མཆོད་དེ། རི་སྐང་དུ། མཁས་པ་རྒྱམས་ནི་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད། །བར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་སྒྲུལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་སེལ་མཆོད་  
 པས། །གསུང་འདི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྒྲུན། །ཞིས་པ་ལྟར། རྒྱ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲིན་མ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲི་བསྐྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ། **སུ་ནོ་ཡོན་ཁོ་ཤོག་**  
**སྒྱི་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་བདེན་བཟོད་དུ་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲི་མཆོད་ཆོགའི་སྒྲི་ནས་བཟོན་...**  
 བཞུགས་མཆུལ་རྒྱས་བཤད་དངོས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྒྱིན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 བསྟར་ཏེ་དགེ་ཆོགས་སྒྲི་ན་མེད་པ་བསྐྱུན་ཅིང་། རྒྱ་དཀར་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་  
 བའི་སྒྲུགས་བསྒྲི་དང་། ཡོན་བདག་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པར་མཆོལ་ཁ་ཕྱག་  
 དབང་ཡང་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་ཐེབས་པར་མཆོད།  
 དགྲེས་སྟོན་གྱི་ཆ་ལག་དུ་བྱུང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་སྒྲེར་ཀ་སྒྲུབ་བ་དང་། མི་  
 ཉའི་བང་ཆུལ་འགྲན་པ། ཉག་སྒྲན་རྒྱུད་རིང་དུ་འཕེན་པ། ཉོ་ཅིན་གྱི་བསྟོད་  
 དབྱངས་འབུལ་བ་སོགས་ལུལ་ལུགས་ཀྱི་ཅེད་འདྲོ་རྒྱམས་ཀྱང་ས་དུ་མའི་གཟིགས་མོ་...



དང་། གསལ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ། ཐུ་ཤི་ཐུ་ལི་གཉིས་ནས་ཐུག་གི་འདུང་པ་  
 དང་བཅས་ཁོ་ཤོག་མི་རིགས་ལ་རྟོག་དང་། གདན་ཐོབ། མིང་སྐགས་ཆེ་ལོ་སྤང་  
 རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་སྟོན་ཁྱེད་ལྟུང་མིང་ཐོབ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་མཇལ་.....  
 དར་རེ་ཐུལ་བ་རང་བསྟོགས་ཀྱིས་ཐུག་སྤང་དང་། ལེགས་དར་རེ་སྟུལ་ཞིང་། རྟོ་  
 ཅིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དགས་ཆེམས་པར་མཛད། མཆན་ཉིད་ཀྱ་ཚང་གི་དམ་བཅའི་  
 ཆོགས་མགོན་དུ་འང་ལན་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་ནས་ཚྱོད་རྒྱགས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུངས་པས་སློ་གསར་བ་ཡོངས་ལ་སློ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐགས་འདོན་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་  
 ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་བྲིད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་སྐྱོག་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྟོག་ལས་གྲོལ་བར་  
 མཛད། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སླ་ཀྱ་རྣམས་དང་། ཡོན་བདག་མཆོག་དམན་མང་  
 སོར་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱུང་བྱ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དགེ་ཚུལ། སོ་བརྒྱད་ལ་  
 བསྟོན་རྗེས་ཀྱི་སྟོམ་པ། ཐུགས་འདུས་མཇལ་དམངས་བརྒྱད་སྟོང་སྟོར་ལ་ཐུག་  
 དབང་། ཆོགས་ཆེན་ཀྱ་ཚང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་མཆོད་འབུལ། ཆོས་ལྷུང་ལ་བསྐྱུང་  
 འཕྲིན་གཏོང་དོད་ཀྱ་ལྟོམ་པ་བཅས་སྟུལ་ཞིང་། རྣམ་ཀྱ་དང་། རྒྱུད་ཀྱ་རྩུར་ཆོགས་  
 རྣམ་བསྟོན་རིམ་ཞི་དྲག་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་མདོན་རྟགས་ཐོན་པ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཤར་ནང་དད་འདུས་བྲི་ཐུག་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་རིམ་  
 སེལ་དུ་གནང་། ཆེས་བདུན་ཉིན་སན་ནོ་ཡོན་ཁུ་རལ་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་རྟེ་ཐུ་  
 རིར་གསལ་ཆའི་སར་སྤ་དར་གྱང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཐུལ། བྱིངས་བཞི་  
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་སྟུལ། མི་རྒན་ཁུ་སྤར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་སན་ནོའི་ཐོན་སྤ་  
 མ་དང་། སྤ་མའི་དགེ་རྒན་གྱི་མཆོམས་འབུལ་ཆོས་རའི་སྤ་མ། ཨོ་ལི་ཐུ་དེ་དེ་དུ་  
 པའི་སའི་འཆམས་འབུལ་མི་རིང་ཡི་ཤེས་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་ཐུལ་བར་ཐུག་.....  
 དབང་ཇ་ཀལ་དང་། ཁུ་རལ་འགག་ནས་ཨར་ཆེན་ཇང་གི་མགོན་པོ་སྐྱུངས་སྐགས་  
 གཙོ་དྲག་དུག་དང་། དམངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་བྱིན་གྱིས་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་  
 མཛད། ཆེས་དགུ་ཉིན། སན་ནོ་ཡོན་དང་། ཅང་རུན་གྱང་། གྱང་ནོ་ཡོན་སྐགས་



གྱིས་ཐེབས་སྒྲེལ་དང་བཅས་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་གསོལ་ཚའི་སར་ཟུ་ལི་ཐུ་དགོ་སྤྲོད་.....  
དཔལ་ལྷན་སོགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་གསུམ་དང་། བྱངས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཐུག་  
དབང་། ཆེབས་སྒྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཐོན་གནང་བཅས་སྒྲེལ་ཏེ། ཨོ་སྤྲོག་ལ་རུ་ཐེབས།  
ཐྱི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཇ་སག་ཤོག་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བསོད་རྣམས་དབང་རྒྱལ་མཇལ་ཐུག་རུ་.....  
བཅར་བར་ཇ་གལ་ཐུག་དབང་དང་། ལུ་རལ་འགག་རུ་སྐྱར་སྐྱོད་དགོ་སྤྲོད་སྤྲོ་  
བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་སོགས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་མི་ཁག་ཉེར་གཅིག་དང་། མཇལ་  
བྱངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཐུག་བྱིན་གནང་། ཏང་ཀ་ནའི་རྟོ་སྤྲོག་རུ་བཞུགས་སྐབས་  
ཆེས་བརྒྱའི་ཆོགས་འཁོར་མཇེད། དེའི་སང་རྟེན་དང་འདུས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཐུག་  
དབང་གི་གྲ་ཆར་ཕབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཆ་ཁག་བཞུགས་ལུལ་སོ་སོར་  
ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དོན་རུ་གཉེར་བ་མང་རུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་  
བྱིན་སྐབས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉི་ཤུ་རྟེན་ཨ་མདོ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་སྒྲེལ་སྒྲེལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཇ་སག་  
ཤོག་ཇང་གི་འཇམ་དབྱངས། དཔལ་ལྷན་ཇ་སག་ཤོག་བསོད་གྲགས། ཨ་མདོ་རྒྱལ་  
ཁྱི་སྐབས་སོགས་རྟེན་གསུམ་འབུལ་མི་ཁག་རུ་མ་དང་། མཇལ་བྱངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་  
བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ། དེའི་ཐྱི་རྟེན་ཨོར་རུ་གུང་ཤོག་སྤྲ་མ་སྤྲོ་སྤྲོས་བསམ་  
གཏན་བཟང་པོ་དང་། ཨོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་དྲག་རིམ་འགའ་ཞིག་  
བྱངས་བརྒྱ་ཐུག་གསུམ་བརྒྱལ་བ་བཅས་ལ་ཐུག་དབང་སྒྲེལ་ཏེ་ན་རིང་གོ་ལ་དང་།  
ཁ་པ་སེ་ཆ་ཀ་སྟེར། ཟུ་ལང་མཚོན་ཆེ། སྤྲོར་ཨོ་སྤྲོག་སོགས་སུ་བཞུགས་སྐར་རིམ་  
གྱིས་བཏེག་ ལུལ་གྲུ་སོ་སོ་ནས་དད་གུས་དང་བསྐྱངས་གྱིས་འོངས་པའི་ལུལ་མི་རྟ་  
སྤྲོག་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོར་བྱ་དགའ་གནང་སྒྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྲོད་ཞེས་  
པའི་ཆས་སྟེའི་སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྤྲོ་བཟང་འདེགས་མེད་ལ་སྐྱེར་མཇལ་བཀའ་མཆེད་དཔེས་...  
བཞིན་སྒྲུལ། ཏང་ལས་ལུ་སྤྲོག་རུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་ཅན་ལུགས་གྱི་ཆོགས་མཚོད་  
གསུང་བསྐྱུངས། ཆེས་ཉེར་བདུན་རྟེན། ཟུ་ལས་སེའི་མོན་གྲུ་ཀ་ཐག་དང་། ཐུང་







ནས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མངགས་པ་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་སྒྲུལ།  
ལང་གྲུའུ་ཐེབས་སྐབས་སྒྲུ་འབྲུམ་རྩོ་ཆང་བྲག་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ལུ་ལྷགས་དགོན་

མཆོག་བཟོད་པ། ཡ་མདོ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་སོགས་ནས་རྟེན་གསལ་ཕྱུལ།  
མཇལ་བྱིངས་བརྒྱ་སྐྱར་གྱི་རེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད། དེ་ནས་ལམ་བར་གྱི་སྒྲེ་བོ་མང་  
པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲེལ་བཞིན་བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བཏེག

སྒྲེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། ཏུ་ཡི་སྐམ་ལི་ཞེས་པའི་ཐེབས་ལམ་དང་།

གསལ་ཆའི་སར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་འབྲུམ་སྒྲུ་སྒྱིའི་ལས་སྡེ་ནས་ཐེབས་བསྐྱའི་.....

མཇལ་དར་དང་རྟེན་གསུམ་ཕྱུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགོན་ལུང་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་རྟོ་

ཐོག་མུ། དགོན་ལུང་མཁན་པོ། སྒྱི་སོ། རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་བྱང་། རྩང་སྒྲུ་སྒྲ་བྱང་། རྩུ་

བཀྱན་སྒྲ་བྱང་། རྩ་བཟང་སྒྲ་བྱང་། ལང་སྒྲ་བྱང་བཅས་གྱི་སྒྲ་བྱང་སྒྱི་ནས་མཆོམས་

ཞུ་དང་། སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕྱུལ། ར་གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་།

བཀའ་མཆིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ། ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྒྲུ་འབྲུམ་སྒྲུང་ཅེ་རྟོ་ཐོག་མུ། རྩག་

ལུང་རྟོ་ཐོག་མུ་སོགས་ཁག་བརྒྱད་ནས་མཇལ་རྟེན་ཕྱུལ། བྱིངས་བཞི་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་

ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། ཅིན་ཆང་ཞེས་པའི་ཐེབས་ལམ་དུ་ལམ་གྱི་ཙྰང་མུ་ཐེབས་བསྐྱར་

བཅར་བར་ཐེབས་བྱམས་ནང་བཞུགས་མུས་ནས་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྒྲོད་མཛད། ཐིང་

མན་ཞན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལན་གྱི་ཙྰང་མུ་དང་། ཟླ་ལིང་ཨམ་བན། དྲིན་ཐལ།

རྩའོ་ཐལ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་མང་པོ་མཇལ་ཁར་རིམ་བཞིན་སྒྲུགས། དེའི་

སང་ཉིན་གཞུང་གོས་སྐར་དང་། བོད་པ་སྒྱི་པ། ཡབ་གཞིས་གཉེར་པ། རྩང་

འཁོར་གཞིས་ཆགས་གནས་པོ་བཅས་སུན་མོང་ནས་ཐེབས་བསྐྱའི་མཇལ་དར་རྟེན་

གསུམ་ཕྱུལ། བྱིངས་སུམ་རུ་སྐྱར་ལ་ཕྱག་བྱིན་གནད་།

ཆོས་རྩག་ཉིན་ཅེ་རྩང་ལས་ཆན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས་སྒྲན་དང་། བཀའ་ཤོད་སྒྲང་

དཀར་པ། ཅེ་རྩང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆན། ཤོད་རྩང་

བཀྲས་གཤོངས་པ། ཐང་དཔོན་པ་བཅས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཞུས། དེ་རྗེས་ར་སྒྲ་



དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། རང་སོ་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུ། དང་  
མཇལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ཕྱག་ཕྱིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། གནངས་ཉིན་སྟོན་ལྷག་  
གསལ་ཆའི་ཐོག་ལོ་འཁོར་དགོན་གྱི་སྤྱི་འབུས་ནས་མཇལ་ཁ་བྱས། རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་  
ལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ཐེབས་ལམ་དུ་རྒྱ་བཟང་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་ནས་  
ཐེབས་བསྟུན་མཇལ་དར་ལུ།

**ཆེས་དགུ་ཉིན།** རྒྱ་བཟང་རྟོ་ཐོག་ཕྱི་རྟོ་མ་དང་། ལ་ལྷང་དགོན་སྤྱི། གསེར་  
ཐོག་བཅན་པོ་སྤྱ་བྱང་། ཕྱ་ལྷང་དགོན། ལན་མང་ཉིང་བཅས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་  
དར་རྟེན་གསུམ་བཏེག་པར་རྩ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། མཇལ་དམངས་ཆེག་སྟོང་  
སྟེར་ལ་ཕྱག་ཕྱིན་དགྲེས་བཞིན་སྟུལ། དེ་ནས་ཆེབས་བརྒྱར་གྱི་ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱ་  
འབུམ་སྤྱ་སྤྱི་དང་། སྟོ་མ་ཞི་རྟོ་ཐོག་ཕྱ། སྟོ་ཆང་བྲག་སྤྱལ་སྤྱ། སྟོ་ཆང་དགོན་སྤྱི་  
བཅས་ནས་ཐེབས་བསྟུན་མཇལ་དར་ལུ། གཉན་ཐིག་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱར་  
ཡང་སྤྱ་འབུམ་སྤྱ་སྤྱི་སོགས་ནས་གདན་ཞུའི་མཇལ་རྟེན་ལུ་བར་སྤྱ་སྤྱལ་ལས་སྟེར་  
རྩ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱིངས་བཞི་བརྒྱ་སྟེར་ལ་དར་དབྱངས་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་  
སྟུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱ་འབུམ་སྤྱ་རྒྱར་ཁག་དང་། **ཡོལ་གོར་དགོན་གྱི་**  
**མཁན་པོ་**བཅས་ནས་མཆོམས་ཞུའི་མཇལ་དར་ལུ། **ཐིང་གུ་ཁུར་བཞུགས་ཞག་**  
**སར་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་གྱི་**ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་གནང་། **ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་སྤྱ་**  
**འབུམ་སྤྱ་སྤྱལ་དང་།** སྤྱ་རྒྱར་སྤྱི། རྟོ་འདུག་ཞབས་རྒྱང་རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་སྤྱ་བཅས་  
ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུ། ཕྱགས་འདུས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་སྟེར་ལ་ཕྱག་དབང་  
སྟུལ། དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་རིམ་གྱིས་བརྒྱར་བར་སྟོང་འཁོར་རྟོ་ཐོག་ཕྱ། མཆོ་སྟོན་  
རྒྱང་པའི་སྤྱ། གཞུང་གོས་སྤྱར། བོད་པ་སྤྱི་བ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྟུན་ཞུས་ཏེ་ཐི་  
ཡིང་དུ་ཐེབས།

རྒྱ་སྟེའི་ས་སྟེ་ཐིན་པ་ནས་བཟུང་ལམ་འཁོལ་རྒྱ་མི་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་.....  
ནས་རང་རང་གི་དཔོན་དང་། རིགས་གཞུགས་འཁྱུར་བའི་ཁེངས་པ་རིང་དུ་དོར་



ཏི་ལྷག་ན་མ་བསྐྱོན་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པ་ལྟ་བུའི་.....  
དགའ་བྱས་དད་པ་ཆེན་པོས་ཐེབས་ལམ་གྱི་གསེག་མ་དང་། གྱི་མོ་དང་། ཆེར་མ་  
དང་། རད་རོད་དང་། ཀྱང་གྱིང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་  
ཆབ་གཙང་གིས་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་དང་། རྡོ་ཐལ་དཀར་སེར་ལ་སོགས་པས་  
བྲིས་པའི་རི་མོས་བཀྲ་བར་བྱས་ཤིང་། རང་རང་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་ཐེབས་པ་ན་  
སྤོས་བསང་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུལ་བ་དང་། ཡུལ་ལྷགས་གྱི་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་དཔག་དུ་  
མེད་པ་འཁྲོལ་བ་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་ཁག་ནས་བྱང་བན་གྱི་བྱས་  
འདུད། དམག་མིའི་དུ་སྤྲིགས། ཡུལ་མཁར་ཆེ་སར་དཔོན་ཁག་དང་། བཞུགས་  
སྐར་སྤྱང་མི་སྣ་འཛོགས་སྤྱ་སྤྱང་དམག་མི་ནས་དམག་དར་གྱི་དུ་མཆོན་མངོན་པར་  
སྤྱོད་བ་དང་བཅས་ཐེབས་བསྐྱེད་ཐེབས་སྤྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཞུས།

**ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཉིད་འཁོར་ཏོ་ཐོག་བྱ་དང་།** སྤྱི་མི་མཆོད་རྟོན་དགོན་གྱི་  
སྤྱག་ཤོད་སྤྱལ་སྤྱ། ཐོད་པ་སྤྱི་བཅས་ཁག་དུག་ནས་འབུལ་རྟོན་དང་བཅས་མཇལ་  
ཁ་ཞུས་པར་རྩ་གལ་སོགས་གནང་ཞིང་། ལྷ་རལ་འགག་ནས་མཇལ་བྱིངས་སྤྱ་  
བརྒྱའི་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཇེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་འབུམ་གྱི་སྤྱ་སྤྱལ་ཁག་  
དང་། མཁན་པོ། ལས་སྡེ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་མངོན་པར་བསྐྱས་  
ཏི་དགོན་གསལ་ཐབ་བསྐྱའི་དབུ་གུར་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས། མཇལ་དར་རྟོན་  
གསུམ་དང་། གསོལ་འབྲས་གྱི་བསྟོན་བཀྲར་ཞུས། དེ་ནས་དུར་སྤྲིག་འཛོན་པ་སྤྱང་  
ཕྱག་དུ་མས་སེར་སྤྱོངས་ཐེབས་རོལ་གྱིས་མཆོད་བཞིན་དུ་མདོ་སྤྱད་ལྷ་སྤྲིའི་ཆལ་.....  
གཉིས་པ། **གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་བྱང་ཆེའི་ཆོམས་ཆེན་**

**བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་བྱང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རེ་ཞུས་མཆོན་པ་དད་བརྒྱའི་བསོད་**  
**ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་བཀོད་འབྲལ་མཁན་པོ་ཁྱི་བས་གཙོས་སྤྱ་མ་ལས་སྡེ་.....**  
ནམས་ནས་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟོན་རིམ་བཞིན་བཏོག་ཅིང་།  
ཐེབས་སྤྱོན་གྱི་དཀར་སྤྱོ་རྒྱས་པར་ཞུས། དེར་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་ལོགས་



པར་སྒྲུལ།

ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་  
སྤྱོད་དངས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་གཞིའི་ཆོག་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་.....  
མཛད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ནས་པར་དག་པའི་བརྒྱལ་.....  
ཞུགས་ལ་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྒྲོན་གྲགས་སྤྱུལ་སྤྱི་མཛོད་པ་དང་། ཆོགས་  
ཆེན་གྱི། སྒྲི་མི་དཔོན་ཆེན་སོགས་བརྒྱ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྒྲེར་མཇལ་ཞུས་པར་ང་  
གྲལ་ཐུག་དབང་གནང་། དེ་རྗེས་སྒྲི་འབྱུར་རྩོམས་སྤྲོད་ནས་མཇལ་བྱིངས་དུག་  
བརྒྱ་སྒྲིར་བྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྟན་མཛད། དེའི་བྱི་ཉིན་ནམས་སྤྱོད་འཁོར་རྩོམ་གྱི་  
དང་། གསེར་རྩོག་སྤྱུལ་སྤྱོད་སོགས་ཁག་དགུ། ལྷ་ཤུད་བྲག་སྤྱུལ་སྤྱོད། འཕེལ་རྒྱས་  
སྤྱུལ་སྤྱོད་སོགས་ཁག་ལྔ། སྒྲི་མི་ལྷང་ར་དཔལ་འབྱུར་སོགས་ཁག་ལྔ། **ཤི་རས་རྩོམ་གྱི་**  
**ཐུ།** དགེ་འདུན་བསྐྱན་པ་མཚོ་སྒྲོན་ང་སྐུ་དཀོན་ཅོག་བསྐྱན་པ་སོགས་ཁག་བརྒྱན།  
ཨ་ལྷ་སྤྱོད་བཞི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གྲགས་པ་ཐུན་ཆོགས་གཉིས་སོགས་འབྱུར་ལྟན་  
མང་པོས་ཉིན་གསལ་ལུལ་བར་སྒྲེར་མཇལ་ང་གྲལ་དང་། བྱིངས་སུམ་སྤྲོད་བརྒྱན་  
བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་དར་དབྱངས་བྱིས་ཐུག་དབང་སྒྲུལ།

སྤྱོད་འདུམ་སྤྱོད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ལས་སྒྲི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཐུ་.....  
གཉིས་ཁོངས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་  
བསྒྲེན་རྗེས་བྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པ་གནང་། སྐབས་འདིར་ཀུན་གླིང་རྒྱ་སྒྲོན་ཞབས་  
སྤྲོད་པ་ནས་འབྱུར་ཐུག་ཞུས། ཨ་མདོ་སྤོ་བཟང་ནས་གསལ་ཆོགས་བྱི་བསྒྲེན་བཀྲར་  
ལུལ། སྤྱོད་འབྱོག་ལུལ་དཀོན་སྤྱོད་དང་། ཆོས་འཁོར་ཐང་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་  
ཁག་བརྒྱ་དུག སྒྲི་མི་རྩོམ་དང་། མཁར་མདའ་སྤྱུལ་སྤྱོད་སོགས་ཁག་བརྒྱད། ཨ་  
རིག་སྒྲིམ་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱོད། གསེར་ཁང་དགེ་བཤེས་སྤྱུལ་སྤྱོད་སོགས་ཁག་ལྔ། མགོན་རྒྱ་  
སྤྱུལ་སྤྱོད། གྲི་ཆང་རྩོན་གྲུབ། ཨ་རིག་འདུལ་བ་སྤྱོད་སོགས་ཁག་བརྒྱན། ཆོས་རྗེ་ཉི་  
མ། འབྲུག་རྒྱལ་སོགས་ཁག་བཞི། གསེར་ཁོག་བཅོན་པོ་སྤྱོད་ཐང་མཛོད་པ་དང་།



དགོན་སྤྱི། མཚོད་རྟེན་ཐང་བྱང་ཚུབ་དར་རྒྱས། གཟིམས་ཁང་གོང་སྤྱལ་སྤྱི།  
 གསེར་སྐྱོན་ལྷ་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱི་སྐྱོན་ཁག་ལྷ། འདབ་བཞི་ར་ཚང་སྤྱད་ཅུ་དབང་ཆེན་  
 སྐྱོན་ཁག་བརྟན་བཅས་ནས་རྟེན་གསལ་ཕུལ་བར་ཚོམས་ཆེན་དུ་སྒྲེར་མཇལ་ཆ་...  
 གུལ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་  
 ལྷང་། བྱིངས་ཉིས་སྟོང་སྤྱམ་བརྒྱར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་།

སྤྱི་བ་བརྟུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། སྤྱི་འབུམ་སྟོན་ཆོས་ཆོས་རའི་མཇལ་ཁར་  
 ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་དང་། ཆོས་རའི་དགེ་སྐྱོས། ཆབ་རིལ་གཉིས་བཅས་ཆེད་  
 བཅས་ཀྱིས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ། བྱ་མཐུད་ཚུ་མཁར་ར་ས་སྤྱལ་སྤྱི་དང་། སྟོན་  
 མཐར་ཐུན་སྐྱོན་ཁག་བརྟུ་གསུམ་ནས་སྒྲེར་མཇལ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། བྱིངས་དུག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་བྱིན་  
 ལྷལ། ཆོས་རྗེ་འདུ་སྤྱི་ནས་དོད་སྤྱར་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། སེར་རྟག་  
 སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། རྒྱང་ཅེ་པརྩ་རིག་འཛིན་སྐྱོན་ཁག་བརྟུན་ལ་སྒྲེར་མཇལ་  
 ཆོག དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ། རབ་རྒྱས་དགོན་ཨ་ལག་དང་།  
 གཡོན་ཅུ་དགོན་ཨ་ལག་ནོར་བུ། ཐེ་རྒྱ་གུགས་པ་སྐྱོན་ཁག་བཅོ་ལྷ་ནས་རྟེན་གསུམ་  
 ཕུལ་ཏེ་བྱས་དོར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་། དད་འདུས་ཆོག་སྟོང་བརྒྱ་སྟོར་  
 ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྤྱལ། བཀྱས་ལྷན་སྟོམ་ཆེན་པརྩ་དང་། སེར་བྱེས་བྱམས་པ་  
 བསྟན་འཛིན་གཉིས་ནས་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་བྱས། གཞན་ཡང་  
 འདབ་བཞི་བཟོད་པ་དང་། འབྲུམ་ཅུ་ཚང་རྒྱ་སྐྱོན་ཁག་འབྱུར་ལྷན་མང་པོས་གསལ་  
 ཆོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། དངོས་འབྱུར་ཀྱི་འབུལ་སྤྱིན་ཉིན་ལྟར་བར་མ་ཆད་  
 དུ་བསྟར་བ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འདོད་ཆོས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་། སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱགས་དམ་བརྟག་པ་སྐྱོན་  
 གཞན་པན་ཀྱི་ཐབས་དེ་དང་དེས་རང་རང་གི་འཕུལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་  
 བ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མཛད། ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་གསེས་སྤྱིང་གི་



ཆོགས་དབུར་བྱོན་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྐྱོན་པ་གྲ་  
ཆོང་གི་འདུ་ཁང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་རབ་བྱང་དང་། དགུ་བུ་གོ་དྲག་  
བསྟེན་རྗོགས་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས།

ནམ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་དུང་རིགས་སེར་སྐྱ་བྱོན་མོང་ནས་ཆེད་  
དུ་མངགས་པའི་སྤྱི་འབྱུང་མི་སྣ་སོགས་དཔོན་མཁན་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་  
དང་། ཆེབས་ཆེ་སྤྱིད་བྱུར་གཉིས་ནས་ལོག་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྱུང་སྤྱི་བྱང་ཆེའི་  
ཆོས་ཆེན་བཀྲགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས། རྣམ་གྲ་ནམས་ཆེ་སྤྱིན་ནམ་པར་  
རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རྟོན་འབྱུང་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྐྱམས་.....  
མཐོ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བཏན་རྒྱས་པ་ལུ། འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་  
ནས་མཆོལ་བ་ཤད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་སོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྟར་དུ་མཛད་.....  
ནས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའི་མགོན་དུ་ཆེབས་ཞལ་རིང་མིན་གང་རྩོལ་སྤྱོད་དགོས་.....  
པའི་སྟན་བསྐྱལ་བུམ་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཞུས། གདན་ས་གསུམ་དང་།  
བཀྲས་ལྟན་སྤྱི་བྱང་སོགས་ནས་འབུལ་རྟོན་བསྐྱར་བ་ཡང་མི་སྣ་སོ་སོ་ནས་ལུ། དེ་  
རྗེས་ཆེབས་ཞབས་སུ་ཡོད་པའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། ལྟ་བུ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་གསུམ་ནས་  
ཀྱང་མཛལ་དར་རེ་ལུ། གྲལ་འཁོད་གྱིས་སྟན་མའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་།  
དེའི་སྤྱི་རྟོན་ཨ་ལྷ་ཞབས་དུང་ལྷ་ཅུན། མི་རྩ་སྟན་རྒྱ། ཨ་རིག་འཕྲིན་ལས་བསྟན་  
འཛིན་སོགས་ཁག་ཉེར་དགུ་ནས་མཛལ་དར་རྟོན་གསོལ་རེ་ལུ་བར་རྩ་གྲལ་ཐུག་...  
དབང་དང་། འདོད་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། སྤྱི་འབྱོར་རྩོ་སྐྱུ་སྤྱོད་ནས་དཔལ་གྱི་ཉི་  
མ་དང་། སྤལ་རིང་བྱེ་དཀར་སོགས་རྟོན་གསུམ་འབུལ་མི་བུ་དང་། མཛལ་  
བྱིངས་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱར་ཐུག་བྱོན་སྤྱོད། དད་ལྟན་ན་ད་ཡང་གསང་དང་མགོན་  
པོ་སྤྱོད་ས་གཉིས་ནས་དོད་སྤྱོད་གྱི་གསོལ་ཆོགས་ལུ་བ་དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ཏེ་.....  
ཡོན་བསྐྱེད་ལོགས་པར་མཛད། ཉིན་བྱི་མ་ནམས་སུ་ཀ་རིང་དགོན་གྱི་སྤལ་སྤྱོད་དང་།  
རྟོ་ཆོང་འད་ཟེར། **ཨ་ལྷ་ཤད་པལ་སྤྱོད་སོགས་ཁག་ཉི་ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་དང་།** བྱ་ལྷང་



རྒྱལ་མཆོན་སྤྱལ་སྤྱོ་སོགས་ཁག་བཅུ་བཞི། འབྲམས་ཅུ་མཁའ་འགོ། མེར་རྩ་སྤྱ་ཏང་  
 གི་ཤོག་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཁག་བཅུ་དུག འབྲམས་ཅུ་བསོད་ནམས་  
 དབང་སྤྱལ་སོགས་ཁག་བཅུ་གཅིག་གིས་མཆོན་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་བརྒྱ་ལྷག་རྩ་  
 ཉེ་བ་དང་། སྤྱོགས་འདུས་མཇལ་བྱིངས་ཁྲི་བྲག་བརྒལ་བ་ཉེ་བར་སྤྱགས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་རྩ་གྲལ་དང་། དངོས་པོའི་གནད་སྦྱིན། ལ་ལར་ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཞུ་  
 སྐལ། བལ་མོ་ཆེར་སྤྱལ་དབང་སྤྱལ་པར་སྤྱལ་ཉེ་བར་པ་དང་། བམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ས་སོན་ཡང་ངག་པ་བསྟན་པར་མཛད། སྐབས་འདིར་སན་ནོ་ཡོན་གྱི་སོན་ལྷ་  
 མ་ནས་འབྱོར་སྤྱལ་བྱས།

ཆོས་ཉིད་ལྟ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འདྲ་གསལ་ཆོས་  
 སྐུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྱམ་བྱམས་པ་གླིང་།  
 གི་ཉིན་གཙུག་གསེར་སྤང་ཆེན་མོའི་སྤྱན་རླབས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ལྷ་བྱི་ཆར་འབུལ་.....  
 བཤམས་དང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཞལ་།  
 རས་ལྟ་ཁང་ནས་རྣམ་གྲུ་གསུང་ཞབས་དང་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་།  
 མཐུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་  
 སོགས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྤྱིན་རྒྱས་དང་། ཉིན་སོ་སོར་ཐུགས་སྤྱོད་  
 ཅན་གྱི་ན་བཟའ་སྤྱན་དར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེམས་འབུལ་བསྐྱུངས། རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་  
 སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་། གྱིན་སྐབས་སྤྱངས་བྱས། ལམ་  
 གཙུག་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤྱུལ། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་  
 དཔུར་ཐེབས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཁལ་ཁའི་ཉིན་འབུལ་མི་  
 རྣེ་ཆེ་དུང་དག་དབང་ཆོས་འདོན་ལ་ཐོན་ཐུག་སྤྱུལ།

ལྷ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིད།      ལྷ་ལྷད་བྲག་ལྷལ་ལྷ་ནས་གསལ་བ་  
བཏུབ་པ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་འདུས་པ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཆེ་དབང་དང་།  
མཆུག་དུ་མཇལ་ཁ་ལྷག་གིན་བཅས་སྟེ།      མདོ་སྟོད་ཨ་མདོ་སྟེ་འབུམ་གྱི་ཚུགས་དེ་



ཉིད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུ་བཅན་པོས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་.....  
སྒྲིལ་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སྐབས་  
དེར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྒྲིལ་ཀྱིས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་རབ་...  
ཅིག་ཡོད་འདུག་པར་མ་ཟད། **ཁྱད་པར་ལྷ་དམར་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དག་འདུན་**  
**བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ནི།** རི་སྐད་དུ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས།

ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །དར་དིར་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་  
དབྱངས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་  
འབྱུང་། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཟུར་སྐད་ལ། །བཀའ་ཡིས་ཅེ་དགའ་བཀྱིད་པ་ཁྱོད། །  
དཔལ་ལྷན་ཐོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་།  
ཞེས་དང་། དེ་སྐད་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་བྱོན་།  
ཟབ་ཡངས་རྒྱད་མེད་ཀྱི་མཆོ་ལ། །དབང་སྐྱར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཁྱོད། །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་རིགས་ལམ་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་སྐྱོན་གཟིགས་པ་.....  
མཆོག་དུ་ཡངས་ཤིང་། །ལྷུང་དང་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་  
མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ཐོགས་ཐོགས་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་རུལ་སྤྱི་.....  
ཐོར་ལེན་པ་དང་། ལེགས་གསུང་གི་བགོ་སྐལ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་དྲི་ལྷན་གྱི་པར་རྒྱར་  
བྱུང་བ་ལྟར་འདུ་བའི་གྲགས་སྟན་སྐབས་གསུམ་རོལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་རྗེ་སྤྱོད་མ་.....  
འདིའི་སྟན་གྱི་དབང་པོར་ཡང་ཡང་སོན་པར་བརྟེན།

རི་སྐད་དུ། གྱི་མཆོ་རྒྱ་ཡིས་མི་དོམས་བཞིན། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་  
དོམས། །ཞེས་པ་ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་  
དོམས་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་.....  
ཆོས་འཕགས་སམ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་སོགས་བསྟོན་པ་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར་གང་གི་ཞབས་རུང་ཉེ་བར་བསྟོན་...  
ནས་མན་ངག་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གསན་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....



འབྲུངས་ཏེ་སྔོན་ཚུད་ནས་སྟོན་གསན་དང་། ལེགས་འབྲུལ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོམས་  
 སྦྱར་མཛད་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདུ་པར་རྩེ་ཏེ་སྦྱུང་མཆོན་ཅན་ནས་ཀྱང་ཆོས་.....  
 བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པར་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་.....  
 བཞེས་ཏེ་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཛོམ་ཐོག ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་  
 རྒྱལ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཉིང་ལྷ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་  
 པར་བཤོད་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་བྲིད། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དགེ་ལེགས་འོད་སྦྲང་འབྱེད་པའི་  
 ཉིན་བྱེད་གྱི་སྟོང་ནས་ཉམས་བྲིད་ཉིན་བཅུ་དང་། སྤྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 མའི་བྲིད། དཔལ་ལྷན་སྦྲང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་བྲིད། དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་བྲིད། བ་ས་ཆེག་བརྒྱད་གྱི་བྲིད།  
 བྲག་དཀར་བའི་རག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྲིད། སྤྱ་མི་སྟོན་གྱི་ཆེ་བྲིད། འཕོ་བ་དཔལ་པོ་  
 གཡུལ་འཇུག་གི་བྲིད། དགའ་ལྷན་འཕོ་བྲིད། ལྷ་བྲིད་དྲན་པ་བཞི་ལྷན། སྤྱ་སྦྱང་  
 ཆེག་བརྒྱད་མའི་བྲིད། འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་སྦྱང་བའི་བྲིད། འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་སྒྲར་གྱི་བྲིད། མ་ནིང་ཏེ་འདོན་གྱི་བྲིད། མེ་རྟོག་བཅུད་ལེན་གྱི་བྲིད། རྩོ་ནང་  
 བྲིད་བརྒྱ་བཅས་དང་།...

**བཤད་ལུང་གི་སྒྲར་ལ།** འཏུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོགས་  
 རིམ་རིགས་ལྷ་གསལ་སྟོན། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་སྐུས་དོན་ཀྱན་གསལ། ཏུས་  
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་བྲི་མེད་འོད་མཆོན་འགྲེལ། ལྷང་སྦྱུང་ལྷ་མགུར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆེག་  
 གི་སྟོན་མེ་བཅས་གསན། **ལུང་གི་སྒྲར་ལ།** འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་  
 འབྲུམ། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། མི་ཆོས་གནད་ཐེང་། ཆེག་ལབ་རིང་མ།  
 བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱི་ཞལ་གདམས། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ། སྤྱ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ། ཆེགས་  
 བརྒྱད་མ། ཤར་བའི་ལམ་རིམ། ཁ་རག་པའི་མཐོ་ཆོས། ཡང་ཡིག་སྤྱོད་པའི་མ།  
 པོ་རྟོ་བའི་བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་རྩ་འགྲེལ། དཔེ་ཆོས་རིན་སྦྱངས་རྩ་འགྲེལ། གཏམ་



རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྒྲེང་མཛེས། མཉམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་ས་པ། དུགས་པོའི་ལམ་རིམ་  
 ཐར་རྒྱན། སྒོ་སྒྲུང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ། སྒོ་སྒྲུང་བྱང་སེམས་ཚུ་རྒྱན། ལམ་རིམ་  
 ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁ། ལམ་རིམ་སྤྲ་མའི་སྤྱ་ཆ་བ། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཅུན་པའི་འཇིགས་  
 བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས། ཐང་སག་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས། སྒྲིམ་སྒྲེ་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས། ཞི་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་མཁའ་སྒྲུང་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས། རྒྱགས་འཆར་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་  
 ཉའི་དབང་ཆོག གཡུ་ཐོག་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱ་མ་བེུ་བུམ་ལེ་ཆོན་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་གསུམ་ལྷེ་མིག་དང་བཅས་པ། ས་དམ་པའི་མཁུད་དབྱེད་དཀར་ནག་ཁྲ་  
 གསུམ། ན་བཟའ་བེུ་བུམ། སྒྲིལ་མའི་རྒྱ་འཆིང་ར་རུ་མའི་སྒྲིམ། རིམ་ལྷ་གསལ་  
 སྒྲིན་གྱི་བཤད་པ། དམར་ཁྱིད་རྫོ་ལག་བརྒྱད་མ། རྩེ་ལྷ་དམར་བ་ཉིད་གྱིས་མཛད་  
 པའི་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་ཚུལ་བྱིས་ས་ལུན་ཆོགས་གྱི་ནམ་ཐར་བཅས་་་་  
 གསན།

**དབང་གི་སྒྲིམ་ལ།** རྫོག་དཀྱིལ་བརྟན་ཞེས་གྱི་རྫོར་ལྷ་དག། ལུམ་བཀའ་བདག་  
 མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷ། གྱི་རྫོར་རིགས་བསྟུས་ཞེ་དག། རྫོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལྷ་གོ་བརྟན།  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། མདྲ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ། འཇམ་དབལ་གསང་ལྷན་ལྷ་  
 ང་གསུམ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་གྱི་དབང་ཆེན། རྫོར་དབྱིངས་དབང་ཆེན།  
 ཀྱན་རིག་དབང་ཆེན། སྒྲུང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་ཆེན། རྒྱར་  
 ལུགས་ནམ་འཛམས་གྱི་དབང་ཆེན་བཅས་དང་། རྩེས་གནང་གི་སྒྲིམ་ལ་བཀའ་  
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བསྒྲིམ། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་  
 མཆོ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ། རྫོ་ལུགས་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག གྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། གསང་  
 འདུས་རྒྱགས་བདུ། བདེ་མཆོག་རྒྱགས་བདུ། ལྷོ་བྲག་རྩེས་གནང་བཅས་རིམ་གྱིས་  
 གསན་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟགས་ལ་བསྐྱེལ་བྱང་བྱིན་བྱིས་མཛད་  
 པའང་རེ་གཉིས་མཆིས།



མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་བསྟེན་བཀའ་ཀྱི་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་དང་།

ཆ་མཐི་

བཀའ་ཤོག་ཐམ་ག་གྱུ་སྟོར།

གཏུགས་ཏྲ་དར། མཁན་ཆས་ཆ་ཆོང་སྟགས་ཆེན་པོར་  
འོས་པའི་ལུང་ལས་ཀྱིས་མཛོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་གསེང་  
བར་དུ་འང་མཆོ་སྟོན་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀླང་ཅུ་སྤལ་བཟང་།  
རྟ་མགོན་ཆེ་རིང་། ཆབ་མདོ་ཡབ་ཆོང་མི་དོ་སྟོ་བཟང་བདེ་ཆེན། ལ་རིག་དགོན་  
ཆེན་མཆོན་རབ་སྟགས་མཆོག་དམན་མང་པོར་མཇུག་ཁ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་སོ་  
སའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མཛད། སྤུ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་ལས་སྟེ་ནས་ཆོས་  
རའི་མཇུག་ཕྱག་དང་།

མི་ཅིང་གྱུ་གྱི་རྩ་སྟག་གི་མཛོད་པ་ནས་ཐོན་ཕྱག་ཁྱུས།  
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་མ་.....  
བརྟན་པོ་མངའ་ཞིང་། ལས་རབ་འབྲམས་སྟེ་དང་། ལུང་པར་མཛོན་སྟོང་འབྲལ་  
འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཡངས་སྟོན་.....

གྲགས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས། ལྟོ་བྱག་བཀའ་འབུམ་དང་། དཔེན་  
ས་བཀའ་འབུམ། མགོན་པོའི་བེད་བུམ། ཆོས་རྒྱལ་དུག་རི་ནག་པོའི་བེད་བུམ་  
བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། མགོན་པོའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ལ་མདོ་འཛིགས་  
མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྐབ་ཡིག ཞི་བའི་  
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བསྟེན་ས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ། དབྱེན་བསྐྱམ་འཁོར་ལ་སྐབ་ཚུལ།  
ཞི་རྒྱས་དབང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་སྐབ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་གྲུ། དུག་  
ཏུ་པའི་འདོན་ཆོག་དམ་ཉམས་སྟོག་གི་སྟེ་གི། དུག་ཏུ་པའི་མན་ངག་སྐར་མཁྱེགས་  
དུག་པོའི་ཕོ་ཉ། ལས་རིམ་སྟོག་ཆེན་དུག་འབེབས། སྟང་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དུག་ཏུ་  
པའི་མན་ངག རྒྱུད་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཤེས། དུག་པོའི་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩོ་རྗེའི་ཏུ་མཆོན། ལྷ་ལུ་པའི་  
དུག་ཏུ་པའི་ཅུ་ཆོག གཏོར་ཆེན་དུག་ཏུ་པའི་རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་སྟོག་གཙོད་  
མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར། དེའི་ཟུར་འདེབས་འཕྲིན་ལས་དུག་པོའི་ཕོ་ཉ།



ཅ་ཚེག་གི་རྣམ་པ་ཤད་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལ།     དམ་ཅན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་  
 རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བར་སྟོན་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བར་.....  
 མཛོད།     ལྷགས་མཁར་གྱི་ཐིག་ཅའི་མཆན་འགྲེལ་རྩོམ་མཛུགས་འགྲོལ།     རྒྱལ་ཅུ་  
 པའི་རྣམ་གཞག་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཐོག་མདའ།     ཟུར་དགུ་པའི་ངག་འདོན་  
 དམིགས་རིམ།     སྤེད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་འདེབས།     སུར་གདབ་དཔལ་མང་  
 གསུང་།     རྒྱལ་ཅུའི་ཟུར་རྒྱན་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ།     དབང་གི་རྒྱུང་འཁོར་གྱི་  
 ཡིག་རྒྱུང་།     དགེ་འདུན་འདུ་ཚོག་རྒྱལ་བསྟན་པ་ད་ཚལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད།     རྒྱལ་  
 ཅུ་པའི་མན་ངག་ཅ་ཚེག་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ།     རྒྱལ་པོའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་འདོན་  
 ཚོག     འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག     བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།  
 འཇིགས་བྱེད་བཟུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོར་འདུག་ཚུལ་སྤྲ་མ་དམ་...  
 པའི་ཞལ་གྱི་བཟུང་ཅི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།     བསྟེན་རྒྱལ་སྤྲུགས་མའི་འདོན་  
 བསྟེན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་མའི་འདོན་  
 བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེག     བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྟོན་སྟེག  
 བདག་འདུག་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ།     རྒྱལ་ཅུ་པའི་འདོན་བསྟེན་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་འབྱུང་།     དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བཅས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་བཀའ་མ་དང་།     ལ་ལག་  
 འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་ཁོ་བཅུའི་གཏོར་བསྟོན།     འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པས་མཛོད་པའི་གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྐུར་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་པའི་སྟོན་.....  
 སྟེག     འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་གཏོར་ཚོག     གྲུང་ཐང་གི་  
 གསུང་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་གཏོར་བསྟོན།     སྟོང་འཁོར་སྟོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་  
 ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་འཕང་བའི་ལས་མཐའ་རྩོམ་མཛུགས་ཐོག་མདའ།     ཏ་ཚེག་པའི་གསུང་  
 གཏོར་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་ལུང་གསན།     འཕུལ་འཁོར་གྱི་སྐར་ལ་དོགས་གཙང་  
 བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་གནད་བསྟེན་བྱང་བྱིས་མཛོད་པ་གསུང་པར་དུ་འཁོད་པ་  
 དང་།     མ་འཁོད་པའང་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་མདོན།     **དེ་དུས་དབྱེན་ཅི་དང་།**     ཅི་



བའི་ཕྱགས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་མི་བསྐྱུན་པ་མང་པོས་གངས་ལྗོངས་བསྐྱུན་འགྲོ་ཆབ་.....  
 སྤིང་ལ་ལོག་པར་འཁུ་ཞིང་། མངོན་པར་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་སོང་གཤེས་འཕྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་དགོངས་ཏེ་བདེ་ཡངས་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་དེ་དོན་  
 གྱི་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་ཀྱང་གཏུལ་འོས་གྱི་ཞིང་དུ་མཁུན་ནས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་མགར་སྤྱད་གིས་བཟོ་དགོས་...  
 པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་གིས་ཕྱག་བསྐྱར་ཏེ་ལོགས་པར་.....  
 བསྐྱུན་ནས་ཉིན་མང་པོའི་བར་དུ་སྐབ་ཞག་དང་བཅས་ལས་རིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་.....  
 བསྐྱར་བར་མཛད་པས་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་འཁོར་རྒྱང་མངོན་སུམ་.....  
 རྒྱགས་པ་དང་བཅས་སྒྲིབ་ཀྱང་ནང་འཁུག་འཐབ་འཛིང་མི་བཟད་པ་བྱུང་ཏེ་སྒྲིབ་.....  
 འབྲུམ་སྐྱག་དུ་མ་མཆོན་ཁར་གྱུ་པ་སོགས་དག་ཕྱགས་ལ་མངོན་རྒྱགས་ཐོགས་.....  
 མེད་དུ་ཐོན་པས། བྱང་འཁོར་ཞབས་གས་རྣམས་ནས་ད་ཆ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་གོས་པའང་བྱུང་ཞེས་ཐོས་སོ།།

དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དག་ནག་གི་རྒྱད་ལས། ཨེ་མ་བསད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །  
 བསད་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསད་པ་མ་ཡིན་སྤིག་ལས་གྲོལ། །སྤྱིང་རྩེ་དམན་  
 པས་འདི་མི་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་ལས། བྱིན་དུ་  
 གཏུམ་ཞིང་གཏུག་པ་ལ། །ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལས། །སྤོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་མཛད། །ཅིས་དང་།

བསྐྱུལ་འདྲེན་ཅུས་པ་ཐོན་པའི་ཆོ། །ཞི་བདེར་གཞོལ་བ་བདུད་གིས་བསྐྱུས། །  
 ཞེས་སོགས་རྒྱད་ལྗེ་བཟོ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། རུ་ལོའི་རྣམ་ཐར་ལས།  
 ང་ནི་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། །མངོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་ཅུས་པ་ཡོད། །ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་། །འཇིགས་སོ་སྐྱུ་པ་ང་ལ་མེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་མཐུ་སྒྲིབས་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩེ་གྲགས་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྐྱེ་འབྲུམ་འདུ་སྦྱི་ནས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྒྲིབ་ནས་ཆོ་སྐབ་ཁྱས་པའི་ཆོ་རྣམས་.....



འབྲུལ་མཇུག་དང་འབྲེལ་མཁན་པོས་གཙོས་ལས་སྡེ་ན་མས་ནས་མཇུག་དར་དང་།  
 རྟེན་གསུམ་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་རྒྱལ་དང་། ཐུན་མོང་ལ་གནང་ཆ་ལེགས་སྦྱོས།  
 དེ་རྗེས་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་མི་མང་པོར་ཡང་མཇུག་ཁ་དགེས་བཞིན་སྦྱུལ། ཡོན་ཏན་  
 ཞེས་པས་བྱས་པོར་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་དགའ་ལྡེའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། ཡར་  
 མར་ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་དུས་ཐོག་སོ་སོར་ཆག་མེད་བསྐྱེད་ས། ལྷན་  
 ལྷགས་པའི་སི་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆེད་མང་ལུ་རལ་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 གཉིས་གྱི་མཆོམས་འབྲུལ་མི་སྣ་ནས་བྱ་ཡིག་དང་འབྲུལ་རྟེན་ཕྱག་དུ་ཕུལ། ཉ་སྟོང་  
 གཉིས་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་དབུ་ཡང་བྲིགས་ཆགས་སུ་མཛད། ཐོགས་དཔོན་མཁན་  
 རྒྱུད་བསྟན་ཆོས་དང་། ཆེབས་ཆེ་སྦྱིད་བྱུར་གཉིས་པོ་འཁོར་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་  
 རྒྱགས་གངས་སྦྱངས་འཆོ་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་གྱིས་དབུས་གཞུང་སྦྱི་སྒྲེར་སོ་སོར་བྱེད་...  
 སྒྲེའི་བཀའ་མངགས་དོན་དོ་ཞིབ་འཁོད་གྱི་ཆབ་ཤོག་དུ་མའང་ཆེད་དུ་བཟོ་བསྟན་...  
 གྱིས་བསྐྱར་བ་གནང་། མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆོང་གི་དམ་བཅའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཡང་  
 ཡང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ཚོད་རྒྱགས་ཞིབ་དུ་བཞེས་ཤིང་།

༡) མོང་ས་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོད་རྒྱར་བཞེངས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 ཐོང་བ་བྱད་མི་ཤེས་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པས་སྒོ་གསལ་མཐའ་དག་དགའ་འཛིགས་...  
 གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་དུ་གཡོས་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་རྗེ་དྲག་དུ་བྱུར་ཅིང་། བཤད་  
 ཚོད་ལ་དག་ཐེར་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱིར་ཞལ་མཇུག་དོན་  
 གཉེར་གྱིས་འདུས་པའི་བན་སྦྱུའི་ཆོགས་མང་པོར་ཡང་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་  
 འབྲེལ་ཅན་ཅིག་གི་རེ་བ་འབྲལ་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །

རྒྱས་པ། མདོ་སྤྲུགས་རིགས་ལམ་བྱེ་བའི་རལ་པ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱིད་མགུལ་པ་  
 བརྒྱན་པའི་མེད་ཆེན་འགའ། །མདོ་སྤྲུག་གངས་རིའི་སྦྱངས་སུ་འཕྱོ་གཟིགས་ནས། །  
 གང་ཕྱགས་མང་ཐོས་རྩལ་ལ་སྒྲར་གཞིལ་བྱུར། །ཡིད་འོང་ནོར་གྱི་ཕུང་པོས་སྤྱོད་  
 ལྡན་དང་། །མཆོར་སྤྲུག་ལང་ཆོ་གསར་པས་འདོད་ལྡན་བཞིན། །མད་བྱུང་ལེགས་



བཤད་གཏམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས།      |ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཞགས་པས་རྣམ་པར་  
 བཟུང་། |འོར་བཟང་རྟག་རུ་རུ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ། |འགྲན་བཟོད་བསྟེན་ཚུལ་མཆོག་  
 གིས་མཁས་པའི་མགོན། |མཉེས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་རིམ་གྲོས་རབ་མཆོད་ནས། |མན་  
 ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་ལྷག་པར་བཞེས། |མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་ལ་སྐོད་པའི། |རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གྲགས་སུ་ཉེར་བཀྲགས་ནས། |གདོན་  
 བགེགས་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་དག་སྟེའི་ཆོགས། |མངོན་སྦྱོང་དྲག་པོས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་  
 བཞིན་བརྒྱགས། |གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་ནས། |ལྷང་རིགས་མ་ཁི་ཀུའི་  
 རོ་ཤལ་ཕྱིང་། |བཤད་ཅོད་ཅེ་དགར་ཆགས་པའི་གར་དང་བཅས། |སྒྲོ་གསལ་  
 མགྱུན་པའི་རྒྱན་རུ་ཡང་ཡང་སྟེལ། |ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་  
 ཕྱིང་བའོ།

རྒྱ་གར་གྲངས་སོ་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་མི་ལྷག་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་དགའ་བ་...  
 དང་པོའི་སྒོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་གཟིམས་རྒྱུ་རུ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱི་  
 དང་།      སྟེང་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་སྦྱོང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་གྲུབ་བསྟུན་འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསེར་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱ་མདུན་བར་སྟོག་རུ་ཆེས་.....  
 གཏོར་སར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་རྣམ་གྲུ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྒྱའི་...  
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་གསུང་བསྐྱང་བསྐྱུངས་.....  
 ཤིང་།      སེམས་ཉིད་འབྲིན་ལས་མའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་ལྷ་མོའི་སྤང་བརྟན་ལ་སྟོན་  
 ཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟོན་དར་སྤྲུལ་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ལྟར་སྟོང་འཁོར་ཏོ་སྟོག་  
 ཐུ་དང་།      སྦྱ་བཅར་སྦྱི་མཁན་གྱིས་མཆོན་ངོ་ཏྲ། བང་མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་རྒྱུང་། ལས་  
 ཆོན་པ།      རུང་བྱིངས་སོགས་ནས་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།      ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་  
 གཉིས་ལ་མཇལ་དར་རེ་ཐུལ།      རྟེན་འབྱུང་ཕེབས་སྒྲིག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རོལ།  
 ཆོགས་སུ་གཉིས་པར་ཡང་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་།      གསུང་ཆོག་གོང་  
 བཞིན་སྟོག་      ཆོགས་འཁོར།      མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད།



དེ་རྗེས་ཚྲགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྟོན་ཆེན་སར་ཞབས་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་བཀོད་  
 རས་ཀྱི་པོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལྷ་མ་རའི་ཚྲགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་ཅི་འོ་.....  
 དགའ་སྟོན་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཞིང་། སྐུ་འབུམ་སྤྱི་བྱིན་གསལ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་།  
 སྤྱི་སྤེར་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྣམས་ལྡན་གྱི་ཆར་བཞིན་སྤྱོད་།  
 ཆེན་ཞབས་ཞབས་འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་དང་། སྐུ་འབུམ་དཀའ་བཞི་རབ་  
 གསལ་གཉིས་ནས་བཞོ་སྤང་གི་ལེགས་བཤད་སྤེལ་བ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་  
 སྟོན་ཀྱི་ཆེན་ཉམས་སུ་བསྟར། དེ་ཐོག་ལྷང་སྐུ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ནས་འབྱུར་ཐུག་གི་མཇལ་  
 རྟེན་བཏོག དབྱེས་སྟོན་ཉིན་གཉིས་པའི་མཇེད་སྒོ་ཡང་གོང་མཆོངས་ཁར། ལྷང་  
 སྐུ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དངོས་འབུལ་.....  
 སྤམས་མཐོ་བ་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་རྟེ་མཇུལ་བཤད་འབུལ་དང་བཅས་བརྟན་.....  
 བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེགས། སོག་མཐོན། ལྷ་སྤྱུ་མ། ཏ་ལག་ཆེ་  
 སོགས་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྦྱལ་སྐུ་དང་།  
 བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཚྲགས་ཆེན། ཚྲགས་འདུ། མི་སེར་སྤྱི་བཅས་ནས་ཀྱང་དངོས་  
 འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབུལ་མི་དམན་པ་སྦྱལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལེགས་བྱས་དོན་ལྡན་  
 མཇེད།

ཆེས་གསུམ་ཉིན་གསེར་སྤང་ཆེན་མའི་མདུན་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མའི་.....  
 གསུང་བསྐྱང་གསེར་སྤྱེམས་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་ལ་འཕེལ་འབྱེབ་འཕོ་  
 འབྱུར་གྱི་མཆོན་མ་རི་ཡོང་བརྟག་རིལ་དྲིལ་འབུལ་གནང་། བྱི་ཉིན་ཅུ་བཟང་རྟོ་  
 ཐོག་ཐུ་དང་། སུམ་པ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འབུལ་མི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་སྦྱལ་  
 ལ་ཤར་དགོ་སྤྱིང་འཇམ་དབྱངས་འདྲ་ཟེར། ལྷ་སྤྱུ་མ་སྤྱི་བཟང་སོགས་སྤེར་མཇལ་  
 ལུ་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་། བྱིངས་བརྒྱ་ཐུག་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་སྦྱལ། ཆེས་སྤྱི་  
 ཉིན་གནས་ཅུང་ཆེས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་རྟེན་གཞིར་སྤྱན་འདྲེན་ལུང་འདྲི་བསྐྱངས། ཐུའུ་  
 བཀྲ་སྤྱི་བྱང་དང་། དགོན་ལུང་འདུ་སྤྱིའི་མཆོམས་འབུལ། ཡོར་དུ་སྤྱི་ཤོག་ལྷ་



རམས་པ་དག་འདུན་སྟགས་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཁག་མང་པོ་དང་། སྟགས་འདུས་  
ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོམ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཕྱག་བྱེན་རིམ་སེལ་དུ་སྦྱལ་ཞིང་། སྐྱེ་འབུམ་  
དང་ཆེ་སྦྱལ་སྐྱེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲོམས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་ནས་དག་འདུན་འདུས་་་་  
པའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྦྱེན་དངས་ཏེ་མཆུལ་བཤད་འབུལ་གྱི་གསལ་འདེབས་སྟོན་་་་  
ཞིང་བརྗོད་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཆོའི་ཡུན་དུ་འཆོ་གཞིས་་་  
ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་སྦྱུང་བ་ངོ་མཆར་བ་དུ་མའི་འབུལ་སྦྱིན་སྦྱེན་ལམ་དུ་བསྟར་ཞིང་།  
འགོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྟགས་བསྟོའི་བདེན་བརྗོད་བྱ་བ་ཅིང་བརྗོད་བ་དང་།  
འབུལ་འདེགས་ཆོགས་དམངས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་སྟག་པར་སྦྱལ། **ཆོས་**

**བརྒྱ་བཞི་ཉིན་སྐྱེ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་ར་དང་།** ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་།  
རྗོའི་གསེར་སྟོང་ཁང་གི་ཞལ་རས་སྟ་ཁང་བཅས་པར་བཞུགས་སྤྱི་དང་། སྟང་སྐྱེ་ཏོ་  
ཐོག་ཟུ། སྟང་འཁོར་ཏོ་ཐོག་ཟུ། སྐྱེ་འཁོར་ཁག་བཅས་པའི་སྤྱི་སྟོན་མངོན་པར་  
བཤམས་ཤིང་།

**ཆོས་བཙུ་ལྷ་མཉམ་མེད་བྱས་གཙང་སྟག་པོར་ས་བདག་གཟུགས་ཅན་སྟོང་་་་་་**  
པོས་དག་ལེགས་ཏེ་བར་བསྦྱུན་པའི་ཆོ་འབུལ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲོ་ཐོག་་་་་་  
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཞིའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་  
ཆོས་རའི་བཞུགས་སྤྱིར་ལྷ་ཞབས་བྱང་བཀོད་འབུལ་ཏོ་ཐོག་ཟུ་གཉིས་དང་། བང་  
འཁོར་ཁག་བཟུས་སྟོན་གསལ་དཔོན། ཆོགས་ཆེན་དག་སྟོས། སྟག་མགོན། ལྷ་སྒྲ་  
མ། ཏ་ལག་ཆེ་སྟགས་དུ་མས་མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྦྱལ་རྗེས།  
བདུད་བརྒྱག་དང་། སྤྱི་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དབུ་བསྐྱལ་དང་བཅས་སྟོན་  
མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་ཆོས་རྒྱས་་་་་་  
བསྐྱེས་འཆམས་ཤིང་། ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་གཏིང་ནས་འབུལ་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཞལ་  
གདམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱལ། དེ་ནས་སྤྱི་བྱང་རྗོའི་གཞིམས་ཆུང་དུ་  
གསལ་སྟོན་འབུལ་བཞིས་ཀྱབ་བསྦྱུན་སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབུར་ཐེབས་ནས་ཆོས་སྦྱུང་་་་



གྱི་རིམ་པ་དང་ལྷགས་བསྒྲི། བསྟན་འབར་མ་དང་། བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་མཐུན་  
 འབྱུར་དང་བཅས་པ་གསུང་གདངས་སྟན་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་གསུངས་  
 པས་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པསྟོན་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་  
 མི་འབྲལ་བའི་དད་གུས་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འཆོགས་  
 གུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟེན་མེད་པ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་ལམ་  
 གྲོལ་ནས་སྐར་ཡང་གསེར་སྟོང་ཆེན་མོའི་བར་ཐོག་བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་  
 ནས་ནམ་གྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རེ་མ་ཉིད་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་ཆོགས་  
 འཁོར་མངའ་གསོལ། ཤེས་བརྗིད་བཅས་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་གཟིགས་  
 གུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་སྟོན་མང་དང་། རྗེ་བཅུན་པ་སྐབས་དང་པོ་རང་རང་གི་  
 མཆོད་པའི་མདུན་ཞབས་སྟོགས་སྟོང་ནས་འཛིན་གྱའི་སྐྱུར་དཔོན་སོ་སོས་མཇལ་  
 དར་རེ་ལུལ་བ་རང་བསྟོགས་ཐོག་ ཕྱག་སྐྱུང་དང་། གནང་ཆ་བཅུ་ཁོག་ ལེགས་  
 དར་རེ་སྟུལ།

དེའི་སང་ཉིན་ཨ་རིག་ཆོས་མཛོད་སྐལ་སྐྱ་སོགས་འབྱུར་ལྟན་མང་པོས་བསྟོན་  
 བཀུར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། སྤེ་ཕྱི་གཉིས་ཁོངས་སེར་སྐྱ་ལྟ་སྟོང་སྐར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 གྲུ་ཆར་པབ། གཡི་ལི་ཆ་དཀར་ཨམ་བན་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་དང་  
 འབྲེལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁོང་པ་རྩ་གཡོག་བརྒྱད་ཏུ་དང་། ཕྱིངས་ལྟ་བུ་  
 སྐར་བཅས་པར་ཆེ་སྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། དེར་མ་ཆུད་པའི་བན་སྐྱ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བདུན་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ཕྱི་ཉིན་དུར་སྟོང་མང་གིས་ཁྱུས་རྩོར་སྐལ་ལྟན་མང་  
 པོར་ཆེ་དབང་དང་སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཉིན་ཕྱི་  
 མ་ནམས་སྐྱུང་དང་ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་ཁྱུས་རྩོར་ཆེ་  
 དབང་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོས་ཡིད་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་ལ་  
 བཀོད། སྐར་ཡང་འདོད་ཁམས་བདག་མོར་གཟབ་གསོལ་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། རྒྱ་  
 ཅན་ལྷགས་གྱི་ཆོགས་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་མཛོད། སྐྱ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་ལས་སྟོན་ནས་



དབྱིང་ཚས་ཚས་རའི་མངལ་ཕྱག་ལྷས།      མདོ་དོ་ཤོག་བསམ་གཏན་སོགས་སྒྱགས་  
 འདུས་བཅུ་ཕྱག་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་ལྷང་གནང་།      **ཚས་**  
**ལུམ་ཅུ་ཉིན་གསེས་སྤྱིང་གི་མདོ་འཆད་པའི་ཕྱགས་ཁུར་བཞེས་ཤིང་།**      བསྐྱབ་བྱ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ལ་ཚིགས་སྟེ་ཕྱིའི་སྟེང་པའི་འཕོགས་པར་མཛད།  
**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཆ་སྤང་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྤྱི་འབྱུང་དང་།**      ལ་མདོ་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གྲུ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པ་སོགས་མང་པོས་རྟེན་གསེལ་ལྷལ་.....  
 བར་རང་རང་གི་རེ་བའི་སྟེན་པ་གཏན་མཐུན་འབྲས་བུས་སྤྱི་བར་མཛད་དོ།      |  
 རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས།      མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྟོ་  
 གྲོས་རྣམ་ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན།      |མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟེན་  
 དངགས་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙའི་སྟོག་དང་མཚུངས།      |ཞིས་དང་།      ཟུར་  
 མཁར་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས།      རྒྱལ་པོ་ལང་ཚས་དྲེགས་གུར་ཁྱང་།      |རྒྱན་མེད་པ་ནི་སྤྱི་  
 བོས་སྤྱིང་།      |དེ་བཞིན་སྟེན་དངགས་མི་ལུན་པའི།      |བསྟན་བཅོས་མཁས་ལ་ཆེས་སྤྱི་  
 མེད།      |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ཚུམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 ལ་བསྐྱབ་སྤྱང་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་སྟེན་.....  
 དངགས་གསན་བཞེས་གནང་དགོངས་སྟེ་མོ་ནས་ཡོད་ཁྱང་།      བར་ལམ་མཚན་ཉིད་  
 གྱི་གཞུང་ལ་ཕྱགས་གཉེར་གནང་རྒྱ་དང་།      གཞུང་སའི་ཚས་སྤྱིང་གྱི་མཛད་བྲེལ་  
 འདོམས་པས་དེ་གོང་ཟུར་དུ་གསན་སྤྱིང་གནང་མ་སྐྱབ་ཅིང་།      དེ་སྐབས་དཔལ་རི་  
 སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ་ཞིས་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྱགས་དང་།      ཁྱད་པར་རིག་གནས་གྱི་  
 སྟོར་ལ་དོན་ལུན་མཁས་གྲགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཉེ་སྟོར་ན་བཞུགས་སྐབས།      ལེགས་  
 བཤད་ལས།      གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ།      |དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་ན།      |མི་  
 དེ་ནད་གྱི་བཏབ་པའམ།      |ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན།      |ཞིས་པའི་དོན་ཉེ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་དྲུང་ལ་འབྲལ་དུ་གཏུགས་ནས་དཔྱིའི་ཞབས་གྱི་སྟེན་...  
 དངགས་མེ་ཡོང་མ་ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པ་གསུམ་གའི་བཀའ་བྲིད་ཞིབ་དུ་མཐོས་ཏེ་སོ་



སའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ཆ་ཚང་བ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་དཀའ་  
གནད་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དོགས་གཙོད་བསྐྱངས་པའི་བསྟེལ་བྱང་གིས་མཛད་  
པའང་ཡོད། དེ་དག་ནི་སློ་གསལ་རིག་གནས་དོན་གཉེར་བ་གཞུང་བཟང་མེ་ལོང་  
གི་ངོ་མཆར་ལྟ་འདོད་རྣམས་ལ་མིག་དང་སློན་མེ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་  
མཆིས་སོ། །ཡང་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་རོལ་བ་དེའི་དྲུང་ནས་སྐྱ་མཆམས་སྦྱར་  
ལྟ་བ་ཡོངས་ཚོགས་དང་། དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོའི་ཉིང་ནས་ས་རིས་དབུ་འཇུགས་  
ཅམ་བཅས་གསན་པ་གནད་།

དེའི་ཆེ་སྟན་ངག་གི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཐོན་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སློ་ནས་ཆབ་  
ཤོག་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པ་འདི་ལྟར་སྟུལ་ཏེ། མད་བྱང་གསལ་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་  
ཀུན་ཟབ་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ནས། །རྗེས་ཆགས་སྟོང་རྗེའི་འོད་དཀར་འབུམ་གྱིས་  
གཉིས་འཛིན་སུན་གསུམ་བཅིལ། །བཙུ་དྲུག་མཆོན་དཔེའི་གང་བ་ཡོངས་ཚོགས་  
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེའི། །ཞབས་མེན་གྱས་བསྟོན་ཨེ་ཤོ་ཆོས་སྤྱིང་བདེ་འབྱུང་  
གཙུག་རྒྱན་དེར། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གཞན་པན་ངོ་མཆར་འཕུལ། །དོན་དམ་  
འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་བྱོན་ཀུན་འགོངས། །ཆོས་ཀུན་འཇུག་བསུའི་དོན་མཐུན་  
ཉམས་འབྱུར་དབྱངས། །ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡིད་ལ་གཅགས། །  
བག་ཡངས་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལུས། །རྣམ་ཤེས་ཅི་དགར་རོལ་བའི་འཆོ་  
བ་བདེ། །ཆོས་སྤྱིད་ཕྱན་བདེའི་གནའ་སྟོལ་དར་བའི་བྱིར། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
ངལ་བ་ཅི་ཡང་བསྟོན། །དེར་གནས་སྤྱགས་ཀར་འོ་རྒྱ་བསྐྱེས་ལྟར་འདྲེས། །བཅས་  
བྱིམས་ཀུན་གཙང་བཤད་སྐབ་ཉམས་རྟོགས་ཆོགས། །རྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཟླ་  
གཟུགས་བཞིན། །གསལ་དྲངས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་སློན་པ་བསྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་  
འབྲས་སྤངས་མཆོད་ཉེན་ཆེ་དེར་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གིས་ངེས་དོན་ཐེག་པར་བདེ་  
སྤག་ཏུ། །འཇུག་སྤང་མ་དག་ཕྱང་ལྟ་དག་པར་གནས་བསྐྱར་ཅན་ལིས་བཞུས་བྱང་  
སེམས་སྤྱོ་བོའི་ཁམས། །རྒྱ་ཁྲིར་འབར་འཇག་གནས་སོགས་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་



ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་བ་བཟང་པོ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་ཁིང་མཚན་ཤལ་ལ་ཅུ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ལྷས་སུ་བསྐྱུན་ཕྱིར་བཅན་ཐབས་སྐབ་ལ་རེམས། །འཕྱིན་ལས་ནམ་དཔྱིད་དགའ་  
 སྐྱེད་འདི། །རྟེན་ཏུ་ཅེ་མོའི་སྒྲོལ་མུད། །ལུས་ཁིང་དགའ་ཚལ་གཉིས་པ་ནས། །སྟན་  
 ཚེག་མཚེད་ལན་སྐྱེས་སུ་སྤེལ། །ཁིས་པ་སྤྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་ཨེ་ཤི་ཚོས་འཁོར་  
 སྤྱིང་ལ་སྐྱལ་བ་སོགས་ཚེག་དོན་ཉམས་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་.....  
 གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལས། །འགའ་  
 ཁིག་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ན་མཚིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འགོ་ལྷག་སློབ་འདུ་བ་ཨ་ལག་  
 སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཨོར་ཏུ་སུ་ཤོག་ཚོས་འཛིན། རང་གི་ན་བཟང་སོགས་དད་ལྷན་  
 མང་པོ་ནས་རྟེན་གསལ་ཕུལ་བར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྐྱལ། ཡར་མར་ཚོས་བཅུའི་  
 ཚེགས་མཚོད་དང་། གསེ་སྦྱང་གི་ཚེགས་དབུར་ཡང་སྟར་ཆགས་སུ་ཐེབས། སྐབས་  
 འདིར་ཏུར་སྤེད་མང་ནས་ཐོན་ཕྱག་ཁྱུས་པར་གནང་ཆ་དང་བཀའ་བསྐྱབ་གྱིས་.....  
 མཚོག་ཏུ་འདུན་པར་མཛད།

**ཚོས་སུམ་ཅུ་ཉིན།** སུ་འབུམ་བྱམས་སྤྱིང་ཏུས་འཁོར་གྱ་ཚང་གི་འཚོ་འཛིན་ཆེ་  
 ཤོས་སྐྱལ་སྐྱེད་དང་། ཏུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་སོགས་ལས་སྡེ་གྱ་དམངས་མགྱེན་གཅིག་  
 ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དེགས་ལྷན་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གྱ་ཚང་ཏུ་དཔལ་ཏུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཚོད་གྱི་ཚོ་ག་སྟོན་ཡོད་ཐོག་གམ་བཅར་ཕན་བདེ་ལེགས་.....  
 བཤད་སྤྱིང་གྱ་ཚང་གི་ཕྱག་སློལ་བཞིན་ས་གར་དང་། མཚོད་གར་གསར་འཇུགས་  
 བསྐྱུངས་པར་ཐོག་མར་འཇུགས་སྟོན་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གསུམ་སྐྱལ་བར་ཉིན་རེ་.....  
 དགོས་དོད་རྒྱ་སྤང་ཉེར་གསུམ་རེ། བརྒྱ་མཚོད་ཚར་གསུམ། གྱ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ད་  
 ལྷ་ལ་འབྱེད་རྒྱ་སྤང་གང་རེ། མེ་ལུག་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་སྐབ་མཚོད་ཉིན་གཅིག་  
 འཕར་ཚུགས་གྱི་གཏོང་ཅ་རྒྱ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་སྐྱལ་ཐོག་ འཆམ་  
 གཟིགས་སུ་འང་ཞབས་སོར་ཡང་ཡང་བཀོད་ནས་དག་ཐེར་དང་། གར་དཔོན་  
 སོགས་འཆམ་པ་ཚང་མར་གོ་བབས་གྱི་ལེགས་དར་དཀར་གཅོང་རེ་ཡང་གནང་།



ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ལྷ་མོ་མཆོམས་འབུལ་མི་སྣ་ཇ་སག་དང་། ཟླ་བ་སྐར་ནམ་  
 རྒྱལ་ཆེ་དབང་། ཇོ་ཀི་དགོན་མཆོག་ཤེས་རྒྱ་དར་ལོ། བཀྲ་ཤིས། ཨ་ལ་ལྷ་སྒོ་གྲོས་  
 སྐུ་མཆོམས་མང་པོས་རྟེན་གསལ་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་ཇ་གྲལ་དང་། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བརྟན་ལྷག་པར་དར་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཆོམས་མེད་སྟུལ། མཆོད་  
 གར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆེ་ཤོས་སྟུལ་སྟུ་དང་། ཏུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ནས་མཇལ་  
 དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས་སྐུ་མཆོམས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་ཞུས་པར་  
 དཔོན་པོའི་གནང་ཆ་དང་། རིག་འཛིན་གནས་མཆོག་ཤེས་ལར་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དབྱེས་བཞིན་གནང་།

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོའི་ཏུས་གཏོར་དང་.....  
 འབྲེལ་བར་མཇལ་ཁ་དབྱེས་སྟོན་སྐུ་མཆོམས་གནའ་སྟུལ་ལྷར་བསྐྱེད་ས། སྟུ་འབུམ་  
 ཆོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཆོང་ཁག་ཆོང་མར་མང་འབྱེད་གུ་ལོ་མ་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་རེར་ལོ་རེ་ཕྱགས་འབུ་ཤིང་ཆེ་གཉིས་རེ་འབུལ་ཐེབས་རྒྱ་སྤང་སྟུམ་སྟོང་  
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟུར་འཇགས། ཆོགས་གཞུང་དང་། ཟུར་ཆོགས་སོ་སོར་  
 མང་སྟུལ་ཡང་ཡང་སྟེལ་ཏེ་ཞི་དྲག་གི་བརྟན་རིམ་སྟུབ་ཏུ་སྟུལ་བ་ནི་ཆོད་ལས་.....  
 འདས། གསེར་སྟོང་ཆེན་མོའི་སྟུན་སྟུར་བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་བྱི་ཏུ་མ་དང་། ཉིན་ལྷར་སྟུ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་དང་སྐྱགས་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་བསག་སྟུང་ཉམས་བཞིས་ཆག་.....  
 མེད་གནང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྐུ་མཆོམས་དགོན་ཁག་སོ་སོར་ཡང་སྟུ་ཆོབ་ཆེད་ཏུ་སྟུལ་  
 ཏེ་ནམ་དཀར་དགེ་རྒྱན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེལ་བར་མཇོད། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་།

བཙུ་ལྷ་གཉིས་སུ་རིགས་ལྷན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་ཏུས་འཁོར་སྟུབ་མཆོད་ཆོགས་.....  
 མགོན་ཏུ་གདན་ཞུས་ལྷར་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་བའི་གསུང་.....  
 ཆོག་གཡེར་ཐོན་ཅིང་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཟུར་བྱིན་པ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་.....  
 ལུགས་གཞིར་བཞག་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས། འདི་དག་གི་སྟེ་བྱིར་ཞལ་མཇལ་དོན་  
 གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པ་མཆོག་དམན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མའི་རེ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བ་.....



གནང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚང་གི་དམ་བཅའི་ཚྭ་ས་མགོན་རུ་འདུ་ལན་མང་རུ་བྱོན་  
ནས་ཚྭ་རྒྱགས་བཞེས་པ་དང་། རིགས་ལུང་འཕེན་པ་སྟགས་བཤད་ཚྭ་གི་བསྟན་  
པ་ཡར་ལྷན་རུ་འཕེལ་བའི་མིག་རྒྱུན་མཚྭ་རུ་འགྱུར་བ་མཛད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་མཐུལ་སྤྱོད་གསུང་...  
ཐུགས་རྟེན་ངོ་འབྱུང་དང་འབྲེལ་འབྱུར་ཐུག་ཁྲུལ། དེ་རྗེས་ཚྭ་ས་ཆེན་བྲི་པ་དང་།  
ཁྱི་སྒྲི་གྱི་རྟོག་ཀྱི་ཚང་། ཡབ་ཚང་བཅས་ནས་རྟེན་གསལ་རེ་ཐུལ། ཁུ་ཐུགས་པའི་  
སི་དང་། རྩེ་གི། ཆོ་སྤྱི་འི་མི་སྒྲི། ལེར་བྱེས་འབྱུང་སྤྱད་སྒྲི་གཉེར་སྟགས་ལ་ཡང་  
སྒྲིར་མཇུག་ཆ་གྲུལ་བཀའ་མཆིད་བཅས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྤྱུལ། སྤྱོད་འབྱུང་  
བྱམས་པ་སྤྱིར་འདིའི་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཅུང་ཟད་...  
བག་སྟོད་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རི་སྒྲིམ་རུ་མི་སེམས་...  
ཤིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་བྲིམས་ཚྭ་ས་དྲུང་པོར་སྤྱོད་བ་  
མ་མཆིས་པར་བརྟེན། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་པོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་བྱེད་པོ་རང་གནས་  
སྤྱོད་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་གསར་པ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྒྲི་བཞག་དང་སྤྱོད་པོར་གྱི་...  
གནད་སྤྱོད་ཞིབ་འཁོད་པའི་བཅའ་ཡིག་བཅན་དམིགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་...  
བསྤྱིགས་གྱིས་གསལ་རས་སྤྱུལ།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་འདིར་བཞུགས་རིང་སྤྱོད་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རང་...  
རང་གི་མོས་ངོ་དང་འཚམས་པའི་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་མཛད་པ། ཐུགས་ཚྭ་  
གནང་བ། གསར་གསུམ་གྱི་བྱོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གྲངས་མེད་  
བརྟེན་རུ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་པས་ཡི་གེའི་ཁུར་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཞིབ་རུ་མ་སྤྱོད་...  
སྤྱོད་། །ཁལ་ཁ་སྤྱོད་ཤལ་ལས་མིག་སྤྱོད་ཆེད་མང་གི་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་  
སྤྱོད་གི་མཐུན་པོ་རྒྱ་ཁུར་ལ་དཀའ་བཅུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རམས་པ་བཤད་སྤྱོད་བསྟན་དར་...  
ཞེས་པ་དེ་ཡང་ནང་དོན་མན་ངག་སྤྱོད་ལ་གསན་རྒྱ་ཆེ་གཤིས་རིགས་གྱི་བདག་པོར་  
བཞེས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་དོན་གྱི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་...



སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན།     དཔལ་གཅིག་གི་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་  
 རྒྱབ་རྒྱ་རའི་ལྷ་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་པ།     བྲག་དཀར་དཀར་བཅུའི་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་རྒྱབ།     །  
 དཔལ་མང་གསུང་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་རྒྱབ་ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད།     རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྱི་གསུང་  
 ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་རྒྱབ་མཁུན་རབ་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།     ཁ་ཀྱའི་དགོ་བཤེས་  
 དགོན་ཅག་དར་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པའི་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུལ་ཆོག་     དེའི་ཟིན་ཁྱིས་  
 སྒྱ་མེད་གུ་ཤྱི་གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་གྱི་གསུང་།     འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་རྟོག་བརྟན་མཆན་འབྲེལ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ།     བྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་སུན་ཆོགས་གྱི་  
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་སྟེག     བྲག་དཀར་དཀར་བཅུའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་  
 རྒྱབ་སྒྲགས་མའི་འདོན་བསྒྲིགས་དང་།     བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་སྟེག     བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་རྒྱ་  
 ཅག་པའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱབ་པའི་ལས་རིམ་བྱིགས་སྒྲེབས།     བྱི་ཆེན་དག་དབང་  
 མཆོག་ལྟན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་སྒྱུན་སྟེག་མེ་ཡི་སྒྲ་གྱི།     གསེར་ཁང་སློ་བཟང་  
 བསྟན་འཇིན་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ལྟའི་བསྟེན་ཡིག་དང་།     དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་སྟེག     སྒྱུ་  
 བཀྲ་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་དང་།     དེའི་ཞི་རྒྱས་གྱི་  
 ལས་རྒྱབ་རྒྱལ་སྟགས་ལས་ཆོགས།     འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཇིགས་བྱེད་དམར་  
 པོའི་གདམས་པ།     ཀུན་མཁུན་བར་བའི་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགྲངས་གྱི་  
 རྒྱབ་ཐབས་ལེ་ཆན།     རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་སེར་པོའི་ཆེ་ཁྱིམ།     སློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།     དེའི་བསྟེན་ཡིག་  
 མདོར་བསྟུས་ཉེར་མཁོ།     ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་གྱི་དམིགས་རིམ།     ཨ་ལག་སྒྲུལ་  
 ཆེན་དག་དབང་བསྟན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བའི་ལྷ་མིག     རྒྱལ་དབང་བརྟན་བ་  
 ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་འདུ་འཁོར་རྒྱབ་རྒྱལ།     བྲག་དཀར་དཀར་བཅུའི་མེ་ལྷ་ཐབ་དུ་  
 འགྲགས་པའི་བསྟེན་པ་དང་།     དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་སྟེག་དག་འདོན།     སྒྱུ་བཀྲ་  
 གསུང་ཡི་གེ་བཞི་བའི་བསང་བསྒྲིག     དཀྱར་ལྷ་ཅུའི་ལྷགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་  
 གི་སྒྱུང་བ་དང་ཆེ་སྟེལ་བ།     བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟེན་རྒྱབ་སྒྲགས་མ་བཅས་གྱི་ལུང་།



འཕུལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཤད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཟབ་བྱིད་ལུང་།  
 དང་བཅས་པ། དེའི་མན་ངག་རྟ་ལའི་ལོ་འདུལ། ཡིག་རྒྱུད་དང་ཡང་རྒྱུད་དེ་མོ་  
 ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀུལ་མཆོན་གྱི་ལས་བཞིའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་འདོན་ཆ།  
 ལྷགས་ར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཕུལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཤད་གསལ་བྱེད་རྟ་བརྟན་  
 གསར་པ། རེངས་པའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྤྲིགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་  
 མཛད་པ་བཅས་གྱི་ལུང་གསན། ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་མའི་རྩུང་ནས་གསང་བདག་གི་བྱ་སྟོན་འཁོར་ལའི་སྟན་ཐབས་བདེ་ཡངས་མེད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྤྱང་འཁོར་ཇག་འཆིང་། འོད་ཟེར་ཅན་  
 མའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་རྒྱལ། འཕུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིག་ཨ་ལག་འཇིགས་མེད་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་མཛད་པ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྒྲིག་བསྟུར། ཁྱོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར།  
 གསེར་ཁང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་གྱི་ལུང་གསན།

ཁམས་དབུས་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྒོ་གྲས་ཀྱི་མཆོད་  
 མཆོད་རྩུང་ནས་སུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ། ལྷག་སུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
 པའི་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ། ཞོགས་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་མཁས་གྱལ་གྱི་གསུང་  
 འབུམ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབུམ། བཀའ་གདམས་  
 པ་ཆོས་དང་། བུ་ཆོས། མདོ་སྤྱད་པ། འཇིགས་བྱེད་བསྟོན་ཆེན་སྐར་ཕྱགས་  
 བསྤྲིགས་ཐེམ་སྐས་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་དང་།  
 འཆི་མེད་གྱལ་པའི་ཞལ་ལུང་། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་བྱེ་ནང་གསང་  
 གསུམ་ཆ་ཆང་། ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མཁའ་སྤྱོད་སྐར་  
 གསུམ། དམར་ཆེན་སྐར་གསུམ། དམར་རྒྱུད་སྐར་གསུམ་སོགས་གྱི་བེུ་བུམ་ཆང་  
 མ། ཁྱོ་ཕུ་བརྒྱ་ཙ། མན་ངག་བེུ་བུམ། སྐྱར་ཆོས། ལྷ་བྱིད་ལྷ་ངན་ལྷན་སེལ།  
 མརྒྱལ་ཆིག་བརྒྱད། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དགེ་ཙ་བསྟོན་རྒྱལ།  
 སྒོ་སྤྱང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལའི་ཞལ་ཤེས། འཇིགས་བྱེད་བསྟོན་ཡིག་སྐར་བཅས་གྱི་



ལུང་རྒྱན་དང་། མན་ངག་བེུ་བུམ་ལྟ་བུ་དགའི་རྗེས་གནང་བཅས་གསན་རྟོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་གང་གི་རྒྱུ་ནས་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྲུལ་བྱུང་དབང་རང་ཉིད་...  
 ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་མཆོད་འོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་མོད། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་  
 དབང་བཟུང་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་ཀྱི་ཁེངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འཇིག་པར་རི་...  
 སྐད་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་མཐུ་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྲོ་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་མ་མཐའ་...  
 རེ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སྤྲོད་ཀུན་སྤྲོད་མཐའ་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པའི་སྤྲོ་ནས་གསན་ཅིང་། གང་གསན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་བྱངས་གསོག་པ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་བྱགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འབབ་པར་མཛད་དོ། །

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོམས་ཆེན་  
 དུ་རྟོ་ཐོག་བྱ་སྤྱུ་འཁོར་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱུ་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་།  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལུ་མཐུད་སྤྱུ་འབུམ་རྒྱུད་པ་སྤྲོབ་དཔོན་རྟོ་རིང་  
 དཔོན་སོགས་ལ་ཆོས་ཐོག་དུ་ཐོན་ཕྱག མཐུལ་དཔོན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་རྗེ་དང་།  
 ལུ་རུ་ལུ་རུའི་ཕང་གི་མཆོམས་འབུལ་བ། ལུ་ལུ་ལུ་ཏང་གི་ཤོག་ལུས་ལ་སྤྱི་ལུས་ཅེར་  
 སྤྲུལ་ཡིར། ར་དཀར་ཆེ་ཐོ་ག །མི་རིང་པོར་ཁེངས་སོགས་མི་དྲག་མང་པོ་དང་།  
 མཇལ་བྱེངས་ཆེག་སྟོང་ཉེ་བར་མཇལ་ཕྱག་རིམ་བཞིན་སྤྱལ།

སྤྲུལ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བུ་དགའི་ཉིན་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་རྟེན་འབུལ་མི་སྤྲུལ་...  
 བཅར་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་ཆེད་སྤྱལ་བྱི་འཁོར་གདོང་ལོག་པ་...  
 བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་དང་། སལ་པའི་སྤྲོའི་ར་བ་ལས་  
 འགོངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གནང་སྤྱེས་བཟང་པོ་བཅས་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅེའི་ཆོམས་...  
 ཆེན་དུ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་ལུ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་སྤྲོ་ནས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་མི་སྤྲུལ་...



དང་ཆུ་དགོན་ཁག་ལེགས་གནང་གིས་དགའ་མགུ་རངས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་  
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གནམ་གྱི་ལྷ་འི་བཀའ་ལྟར་གིས་མཆོག་དུ་གཟེངས་བསྟོད་……  
ལ་བརྟེན་པའི་དགེས་སྟོན་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཐོག རྩེ་ན་སྦྱང་པ་རིམ་པ་མཆོག་དམན་  
བར་གསུམ་དང་། སོག་མགོན། ལྷ་སྒྲ་མ། ཏ་ལག་ཆེ། བཀྲས་ལྷན་གསོལ་དཔོན།  
སྦྱ་འབྲུམ་ཁྱི་བ་དང་ལས་སྡེ་སོགས་སྐལ་བཟང་བའོ་སྐལ་མི་དམན་པ་བཟུ་འབྲལ་དུ་  
མས་ལེགས་འབྲལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྲོས་ཤིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྱང་ཆར་ཕབ། དེ་  
ནས་ཉིན་མང་པོའི་བར་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ནང་འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་ཆེན་ཐོག ནང་འཁོར་རྣམས་དང་།  
ལན་གྱི་ཅོང་བྱ་དང་། ཟླ་ལིང་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས་ཆུ་དཔོན་ཁག་བཟུད་ནས་རྟེན་  
འབྲུང་བཟང་དགུས་མཆོད་ཅིང་། སྤང་བཞིའི་ཅེད་སྡེ་དོ་མཆར་བ་མང་པོ་ཡང་  
གཟིགས་མའི་སྦྱང་ཡུལ་དུ་བསྐྱར། རོང་དུ་དགེ་སྦྱང་དགོན་ཅོག་དགེ་འདུན། ཅོ་ནེ་  
དགོན་ཅོག་ཡར་འཕེལ། འགོ་སྡེ་དོན་ཡོད། ཨོར་དུ་སྤྱང་ག་དབང་སློ་བཟང་། སྦྱ་  
རད་བྱ་སྦྱ་སྦྱབ་སོགས་མང་པོས་རྟེན་གསོལ་བྱས། ཆོས་བཙུ་བཞི་ཉིན་སྦྱ་བཅར་  
མཁན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་དང་། མཁན་ཆུང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
གཉིས་མི་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གནམ་བསྐྱོས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་……  
ལེགས་ཆའི་ཆབ་ཡིག་དང་། རྟེན་ཆས་འབྲལ་བར་རྫོང་བདའ་གནང་། གནས་ཆུང་  
སྦྱ་རྟེན་རྩ་སྒྲ་མ་པོད་སྦྱགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གི་ཐོན་ཕྱག་བྱས། སྦྱ་འབྲུམ་ཆོགས་ཆེན་  
དགེ་སྦྱོས་དང་། དགེ་གཡོག་ཆབ་རིལ། དགོན་གཉིར་བཅས་པར་གསར་མཇལ་  
དང་། འགག་ནས་བཅའ་ཡིག་ཅིས་སྦྱང་དང་སྤྱོད་ལམ་གཞོན་སྡེ་ཆུལ་བཞིན་  
དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱུར་བཅན་བརྒྱུད་ཆེ་བ་བཞུད་དུ་སྦྱུལ།

ཟླ་བ་དྲུག་པོའི་ནང་ཨ་ཆུ་ཏོ་ཐོག་བྱ་ནས་སྤེར་མཇལ་ཐོག དངོས་འབྲལ་ཕུལ་  
བར་རྩ་གལ་བཞིས་སྦྱ། བཀའ་མཆོད་སོགས་དགེས་བཞིན་གནང་། ཟླ་ལིང་གིན་  
ཐལ་དང་། དུའུ་གཉིས་ནས་ཐོན་ཕྱག་བྱས། སྐབས་འདིར་ཐོར་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་



མཚམས་འབྲལ་མི་སྒྲ་འབྱོར། སྒྲ་འབྲལ་མཁན་པོ་གསར་པ་ཨྱ་ཤུད་བྲག་ལྷལ་སྒྲ་  
དང་། ཚྲིགས་ཆེན་ལས་སྡེ་སྒྲར་ཡོད་ཚྲིག་སྒྲིགས་ལས་འཆུན་བྲབ་ཆེ་བྲད་ལ་  
དགོངས་དགོ་གཡོག་གཉིས་དང་། ཆབ་རིལ་གཅིག་བཅས་འཕར་དུ་བསྐྱོ་བཞག་  
གིས་བཀའ་བསྐུར་གོང་བཞིན་སྟལ།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་སྒྲ་འབྲལ་རྒྱད་པ་མཁན་པོ་དང་དགོ་སྐྱོས་གཉིས་ལ་ཆོས་  
ཚྲིག་ཚོན་བྲག་ ཚྲིགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་དང་། ཆོས་རའི་དགོ་སྐྱོས་གཉིས་ལ་དབྱར་ཆོས་  
མཇལ་ཁ། མཁན་བྲི་དང་། ཞལ་ངོ་གཞོན་པ་གཉིས་ལ་གསར་མཇལ། མི་ཉག་  
ལྷལ་སྒྲ་སྐགས་བཤུལ་རིང་ནས་ལྷགས་པ་མང་པོར་སྒྲིར་མཇལ། བྲི་གསར་ཨྱ་ཤུད་  
བྲག་ལྷལ་སྒྲར་ཆོ་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་། ཐམ་ག ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་སྒྲ་འབྲལ་དུར་  
སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟོང་ར་ཅན་ཚྲིགས་ཡོངས་ལ་སྟོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་བཅས་རིམ་.....  
བཞིན་སྟལ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཤར་གཟིམས་རྒྱང་ཆབ་ལྷགས་ཉིན་བདུན། ཆོས་བཅུའི་  
ཚྲིགས་མཚོད་སྐགས་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། ཟིང་སྒྲར་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་  
ཚོན་བྲག་ལྷལ། ཚོར་རྒྱུད་མི་རིང་ནོར་བུ་དང་། མ་རིང་སྒྲ་མའི་མཚོད་པ་སྐགས་  
ནས་ཉིན་གསལ་བྲལ། སྒྲ་འབྲལ་ཚྲིགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས་དང་། ཆོས་རའི་དགོ་  
སྐྱོས་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆོས་རའི་མཇལ་དར་དང་། རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲལ་སྒྲ་  
ནས་འབྱོར་བྲག་ལ་ཉིན་གསལ་དང་། སྒྲ་ལྷལ་ལས་སྡེ་གཡོག་གསལ་བཅོ་ལྷ་སྐྱོར་ནས་  
མཇལ་ཉིན་རེ་བུལ་བར་ཇ་གལ་བྲག་དབང་། བྱིངས་བྱེད་ཉིས་བརྒྱར་དར་དབྱེངས་  
ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས། སྐག་རིགས་རྒྱལ་ཁག་དུ་གཞུང་དོན་དགོ་བསྐྱལ་འབྲལ་སྟུང་དུ་  
ཚོན་མི་སྐས་རིང་སྒྲ་མ་དང་། བཀྲས་ལྷན་དཀའ་ཆེན་ངོ་གཡོག་ལ་ཚོན་བྲག་མཇལ་  
ཁའི་ཚྲིག་ མཁན་ཆས་ཆ་ཆང་། ཆོ་མའི་བཀའ་ཤོག་ ཐམ་ག་གྲུ་སྐྱོར། ཚོན་གནང་  
བཅས་སྟལ། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གདན་ཁྱུར་མངགས་པ་ཆེ་  
བྲག་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཚོག་དང་། སྒྲ་བྲག་སྒྲང་ཐོང་པ། ལྷིང་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་



བཅས་ཀྱིས་གཞུང་གི་སྒྲིལ་ནས་འབྲུལ་བསྐྱར་བྱ་ཡིག་རྟེན་ཆས་ཁག་སྟུན་ལམ་དུ་.....  
བསྐྱར་ཏེ་འབྱོར་ཕྱག་ལྷན། ཆོས་འཁོར་འཇམ་དབྱངས། ཐའི་ཇི་ལོ་ཤོག་དགེ་  
སྒྲིང་སྒྲི་བཟང་རབ་རྒྱས། ལུ་ལྷགས་ཤོག་དག་དབང་བཟང་པོ་སྟགས་དད་ལྷན་མང་  
པོ་ནས་རྟེན་གསོལ་ལྷན།

**ཆོས་རྟེན་ལྷ་ཉིན་རྩོད་པོ་ལོ་མིན་ཉིན་སྒྲི་བཟང་སྐལ་ལྷན་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་.....**  
མཆན་ནས་ཤོག་ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྲུམ་དབྱང་ཆོགས་མང་ཐའི་ཆོགས་མགོན་དུ་.....  
སྟུན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་བཅས་.....  
བརྟན་བཞུགས་མཆོལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་ལྷན། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས་ལའང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལོ་པས་མཆོད། ཇི་སྒྲི་མ་  
མཆོག་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོས་སྟུན་པའི་བདག་པོའི་.....  
དགེ་ཅ་སྒྲིལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དམ་པ་ལྷགས་བསྟོའི་བདེན་...  
བསྟོད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས། ལྷག་ཏེ་རི་ཆིང་ལང་ཤོག་བསམ་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཆན་  
དང་། ཤ་རྩོད་བསྟོ། ཕྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་མཇལ་དང་། རྩོད་པོ་སྐལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཆོར་སྟུན་ཕྱག་སྟོག་དགའ་ལྷ་དང་། ཕྱག་འཆོལ་པོ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་  
རྒྱལ།

**ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འབྲས་སྒྲི་མང་འབྲུལ་ལྷང་སྒྲི་མ་ཅན་ནས་.....**  
གསོལ་ཆོགས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལྷན། དེ་ཇིས་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཕྱར་ལྷག་སྒྲི་བྱང་ནས་  
བརྟན་བཞུགས་ཞབས་འབྲུལ་དུ་ཆེད་མངགས་བྱམས་པ་སྟུན་གྱགས་ནས་མཇལ་.....  
དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྲུལ། འབྲས་སྒྲི་མང་བྱ་བྲལ་ཁམ་ཆོན་གྱི་འབྲུལ་  
ལྷང་སྒྲི་མ། ཆ་སྒྲིང་བསམ་སྒྲིང་གྱི་འབྲུལ། ལི་ཐང་དྲུང་ལྷེ་པའི་མི་སྟུ་སྟགས་མཇལ་  
ཁག་དགུ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསོལ་ཕྱལ་བར་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་བཀའ་མཆོད་ལེགས་...  
པར་རྒྱལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་མགྱ་བར་མཇོད། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་**  
གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་དང་དགེ་སྟོན་གཉིས་ཆོས་སྟོག་ནས་



འབྱུང་ཕྱག་དང་། ཚྲིགས་ཆེན་ཞལ་དོ་གཉིས། ཚྲིགས་རེ་དགེ་སྒྲིག་བཅས་ནས་སྟོན་  
 ཚྲིགས་ཀྱི་མཇལ་དར་ཕྱལ། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྐྱུ་སྐྱུང་དང་། ཐེབས་བྱམས་  
 ཞབས་ཁྱུར་མངགས་པ་རྒྱ་སྐྱུང་བརྒྱ་དཔོན་མི་འབྱུར་ནས་དམག་སྐར་སྤྱི་འཇལ་...  
 དར་ཉེན་གསལ། ལྷིང་དཔོན་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་རེ། ཚྲིགས་ནང་ནོར་བུ་ཆེ་  
 རིང་ནས་འབྱུང་ཕྱག་གི་ཉེན་གསལ་རིམ་བཞིན་ཕྱལ། དེ་རྗེས་དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་  
 ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། མཇལ་བྱིངས་ཆེག་སྟོང་  
 སྐར་ལ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྐྱལ།

ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་སྐྱུ་འབྱུང་ལས་སྟེ་ནས་ས་དཀར་ཚྲིགས་ཐོག་གི་མཇལ་ཕྱག་...  
 ཞུས། ཆ་གན་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ཕྱལ་སྐྱུ་ནས་སྐར་མཇལ་ཐོག་དངོས་འབྱུང་བཏིག་  
 བསྐྱབ་བྱ་དགུ་བཞེན་ཚྲིགས་སྐྱུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། ལྷ་མཆོད་ཞབས་གསར་བ་སྐྱུ་  
 འབྱུང་ཆེ་རྒྱ་ཁོངས་གྲུ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱི་མཇལ་དར་...  
 ཕྱལ། ཆ་གན་རྟོ་ཐོག་སྤྱི་ནས་ཐོན་ཕྱག་གི་མཇལ་ཉེན་དང་། དགེ་སྐྱོང་དཔལ་ལྷན་  
 སྐགས་དད་ལྷན་མང་པོས་ཉེན་གསལ་ཕྱལ་བའི་དགེ་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་...  
 མཛད། ལྷ་མཆོད་ཉིན་གསེར་སྟོང་ཆེན་མོའི་སྐྱུན་སྐར་མཆོད་སྤྱིན་སྐྱུ་ལྷ་སྟོང་ཆར་  
 བརྒྱ་སྤྱིགས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་སྐྱུ་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་...  
 རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བ། བྱད་པར་མགོན་པོ་གང་གི་མཛད་འབྲིན་མཐའ་  
 དག་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གསོས་སྐྱུན་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་...  
 ཕྱགས་སྟོན་ཕྱགས་དྲག་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་བྱང་ཆེའི་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་མཇལ་ཁ་དང་།  
 སྟོན་ཆེན་སྐགས་གནའ་སྟོལ་མཛད་ཆེན་ཡར་ལྷན་ཏུ་བསྐྱུངས། ཕྱགས་སྟེལ་གྱི་  
 གསེང་དབར་ལ་དད་འདུས་ཀྱི་ཁྱོམ་ཚྲིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་...  
 གིས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཛད།

ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་བཅན་པོ་སྤྱི་བྱང་གི་མཛོད་པ་དང་། ཞབས་བྱང་སྤྱི་  
 གྲོས་འཇམ་དཔལ། སྟོར་ཏུ་སྐྱུ་སྤྱི་བཟང་སྤྱིན་པ། རོ་ས་ཐང་ཤོག་དཔལ་ལྷན་



[illegible]







དེ་ནས་སྒྲ་བྲང་ཅེ་འི་གཟིམ་ཆུང་དུ་བྱོན། སྒྲ་འབྲུམ་ཁྱི་བ་སྒྲུལ་སྒྲར་ནང་མཇུག་  
 ཐོག་ ཆོས་སྒྲིད་འཆད་སྒྲེལ་དང་། སྒྲིགས་ལམ་གཞོན་སྒྲུལ་གང་ཅི་མི་ཉམས་གོང་  
 འཕེལ་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཞིབ་ཀྱིས་སྒྲུལ། གཙང་གསལ་དཔོན་ནས་པཎ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འི་རྟེན་འབྲུལ་མཆོན་བྱེད་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ཐོག་ དངོས་འབྱུར་གྱི་  
 འབྲུལ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་ཏེ་མཇུག་ཁ་བྱས། སྒྲ་འབྲུམ་ནས་ཉིན་བྱེད་སྒྲ་ཆར་  
 ཆེབས་བསྐྱར་མཇུག་ཁར། ཟླ་ལིང་ཨམ་བན་གྱི་ངོ་ཆབ་བི་ཐའི་ཞིན་གཉིས། དམག་  
 དཔོན་དབྱིན་ར་རིན། རྟ་དམག་ཉི་ཤུ་སྟོར། ཟླ་ལིང་དྲིན་ཐའི་ནས་ཤེའོ་གོན་  
 དམག་དཔོན་བཞི། ཀླང་དམག་ཉི་ཤུ་སྟོར། ཡང་དམག་དཔོན་སྟོག་སེར་གྱིན་པ་  
 ཤེའོ་གོན་གཅིག་ ཀླང་དམག་བཅུ་སྟོར། རེའོ་ཐའི་ངོ་ཆབ་བཅས་ཐེབས་བསྐྱར་  
 བཅར།

དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་གདན་སའི་མདུན་སྒྲ་འབྲུམ་སྒྲ་སྒྱུ་འི་ཐེབས་སྒྲེལ་.....  
 དབུ་བྱར་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སེར་འཁོད་འཕྲུལ་མཁན་ཁྱི་ནས་དགོན་སྒྱུ་འི་མཇུག་  
 དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ལས་སྒྲེ་ནམས་ནས་མཇུག་དར་རེ། སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྲེལ་གྱི་མི་སྒྲ་གཉིས་དང་། བྱ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲ་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསལ་རེ་སྒྲུལ་བར་ར་  
 གུལ་ཕྱག་དབང་དང་གནང་ཆ་སྒྲུལ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་ཕྱིར་དུ་ཐེབས་སྐབས་དམག་  
 དཔོན་དང་། ཀླང་དམག་བཅུ་སྟོར་ནས་ཕུས་བཅུགས་གྱི་ཐེབས་བསྐྱར་བྱས། བྱ་ཅ་  
 ཅར་གསལ་ཆའི་སར་ཟླ་ལིང་དུ་བྱུ། ཡུལ་ར་རིན་དྲིན་ཐའི་ངོ་ཆབ་དམག་དཔོན་ཆེ་  
 བ་གཅིག་ ཨམ་བན་གྱི་ངོ་ཆབ་བཅས་མི་བཞི་ནས་ཐེབས་བསྐྱར་འཁྱུར་མཇུག་དར་སྒྲུལ།  
 དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་དྲིན་ཐའི་དམག་དཔོན་གཅིག་དང་། ཀླང་དམག་ཅེ་  
 གསུམ་ཀན་ཐའོ་སྟགས་འབྱེར་བ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཐེབས་བསྐྱར་ལྷགས། ས་གནས་དཔོན་  
 པོས་རས་བྱར་དང་། ཐེབས་བསྐྱར་བྱས། དེ་ནས་ཟླ་ལིང་བར་ལེ་དབར་བཅོ་ལྔའི་  
 སར་ཟླ་ལིང་དམག་སྟོར་ཆེན་མོའི་དམག་མི་མེ་དམའ་འབྱེར་བ་བཞུ་ཕྱག་དུ་མས་.....  
 དུང་ར་རོལ་བཅས་ཐེབས་བསྐྱར་བྱས། དེ་ནས་ཡང་ཐེབས་བར་དམག་དཔོན་སུམ་ཅུ་



སྒྲིབ་ནས་ཐེབས་བསྟུན་རས་གུར་འགག་བྱང་བན། དམག་མི་དར་ཆ་འབྱེར་བ་མང་  
 སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས། ཡང་ཟླ་ལིང་ཞིན་གི་ཁོངས་དབུ་གདུགས་དར་ཆ་སེར་པོ་  
 འབྱེར་བ་ཞི་གཅིག་གིས་རྩོལ་ཆ་དང་བཅས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟླ་ལིང་མཁར་གྱི་སྟེང་  
 ཉེ་འགམ་བརྒྱད་ལྷུང་ཁྲང་བཞུགས་སྒྲུབ་དུ་ཤར་ཕྱགས་ལྷགས་རི་བཞེགས་ཉེ་དར་  
 ཆོན་སྒྲིབ་ནང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། དར་སེར་པོའི་པུ་སྒྲིབ་ནང་གསུམ་བརྒྱད་ཉེ་གས་  
 མཆོམས་སུ་དབུ་གུར་ཆོན་མོར་ཆེབས་བསྟུར་གནང་། དཔོན་རིགས་ཆང་མས་བྱང་  
 བན་ཞུས། དེ་འབྲལ་ཨམ་བན་རྩོ་བཅར་དང་འབྲལ་མཇལ་དར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསུང་  
 བྱེད་ཞིབ་དུ་མཇེད།

**ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེན་བཞུགས་སྒྲུབ་དུ་ཆེ་བྱང་གུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།**  
 ཤོད་བྱང་བཀྲས་མཆོང་བ། སི་ཅིང་གོས་སྒྲུབ་ཕུན་ཆོགས། ར་ལ་ལས་འཛིན་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། གསར་སྒྲིབ་ལི་ཐང་པ་བཅས་དང་། ལུ་རལ་འགག་ནས་སྒྲུ་འབུམ་སྒྲིབ་  
 སྒྲུབ་ཁག་སོགས་ནས་ཐེབས་སྒྲུལ་མཇལ་ཉེན་ཕུལ་ཉེ་བྱི་ཕུག་ཞུས། ཕྱགས་འདུས་སྒྲུ་  
 བརྒྱ་སྒྲིབ་ལ་དར་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ། གར་དཔོན་ལྷན་ཕུན་ཆོགས་  
 འདས་ཆོབ། ཆེ་གཉེར་ནང་ནམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྒྲིབ་ཞུག་གནང་། ཟླ་ལིང་  
 ཨམ་བན་དང་། དྲིན་ཐའི། རའོ་ཐའི། དུའུ་ཞིན་སོགས་ནས་ལེགས་འབུལ་དབུལ་  
 སྒྲང་སུམ་བརྒྱ། གོས་ཆོན། དབྱི་ལྷགས་ནམ་ལྷེངས། ཤེལ་སྒྱུད། རྒྱ་ཇ། གསོལ་  
 མར། སྒྲང་བཞི། ལུག་བརྒྱད་ཕུལ་ཐོག་ནས་གོས་ཆོན་ལུག་གཉིས་དང་། དབྱི་  
 ལྷགས། གསོལ་ཇ་གསོལ་མར་བཅས་བཞེས་ཤིང་། དབུལ་དང་ཤེལ་སྒྱུད་རང་སྒྲིག་  
 མཇེད། སྒྲང་ལུག་ནམས་སྒྲུ་ཐར་ཁོངས་བཞེས་ཉེ་ཆེ་ཤོས་སྒྲང་གི་ལོར་གཉེར་ལ་  
 ཆེས་སྒྲིབ་གནང་། ཨམ་བན་ཕུག་མཇེད་སོགས་ཕུག་རྟགས་འབུལ་མི་སུམ་ཅུ་སྒྲིབ་  
 ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། ཕུན་མོང་ལ་དའོས་པོའི་གནང་སྒྲིབ་གྱུ་ལོམ་པ་སྒྲུལ། དེ་  
 འབྲལ་རའོ་ཐའི། དུའུ་ལན་གྱུ་ཙོང་ཕུའི་དཔོན་གཉིས་ནས་ཤར་ལུ་རལ་ནང་དབུ་  
 གུར་འགག་དུ་མཇེད་དར་ཕུལ་བ་རང་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བཀའ་མཆོམས་བསྟུངས།



ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གྱི་ལིང་མཁར་ནང་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཁང་དང་། མཁས་པ་མི་  
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་སྐུ་འཁོར་རྒྱགས་བསྐྱུས་གྱིས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། བྱི་རྩ་  
བཞུགས་སྐར་རུ་རྫིན་ཐའི་དང་། ཡུལ་རྩ་རིན་གཉིས་བཅར་ཏེ་མཇལ་དར་སྒྲིམ་  
དང་། གསུང་སྒྲིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རུ་བྱས། དེ་འབྲལ་གྱི་ལིང་རུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་ཁུ་  
རལ་འགག་རུ་མིག་འབྲལ་གྱི་གཟིགས་མོ་སྒྲིམ་པར་བྱགས་ཞིབ་གྱིས་བྱ་དགའ་.....  
བཟང་པོ་སྟུལ།

ཆེས་སུམ་ཅུའི་ཉི་ཤར་མཆམས་དེ་ནས་ཆིབས་ཐོག་འབྲལ་བར་ཤར་སྐྱགས་.....  
ཐེབས་ལམ་རུ་རྟ་དམག་རྒྱུ་རྩ་དམག་སོགས་ནས་རུ་སྐྱགས་ཐེབས་སྐྱེལ་གྱི་ལིང་  
ཐེབས་ཉིན་ལྷར་བྱས་ཏེ་གྲང་ཆལ་ལ་གསོལ་ཆ། ཐིན་གྲུ་ཡས་བཞུགས་སྐར་རུ་  
ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གཞུང་ཅུའི་བྱང་སྐྱགས་དམར་ཆག་རི་བྲོད་རུ་རྟོན་འཁོར་རྒྱགས་  
བསྐྱུས་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོག་སྒྲིམ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། ལྷ་ཁང་དཔལ་རྣོར་  
སོགས་གྱི་འདྲ་སྐྱ་བྱིན་ཅན་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་དང་རབ་གནས་གྱི་  
ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ། དགེ་བཤེས་རབ་  
གསལ་ནས་མཇལ་དར་སྟུལ། དཀོན་གཉེར་སོགས་དེར་འདུས་རྣམས་ལ་བྱག་  
དབང་གནང་། ཅུར་ཐེབས་སྐབས་བཞུགས་སྐར་དང་དྲང་ཐང་གྱི་གཞུང་ཅུའི་  
འབྲུག་སྒྲིང་རུ་དགོན་ཞོལ་མི་མེར་རྣམས་ནས་སྒྲིམ་པར་སོགས་གྱི་ཐེབས་ཟམ་འབྲལ་...  
རུ་བཅུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་གུར་རུ་བྱོན། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་  
ཉིན་ཐིན་གྲུ་ཡས་ནས་ཆིབས་ཐོན་ཁར། ལིང་ཨམ་བན་ནས་ཐེབས་སྐྱེལ་མཇལ་  
དར་སྟུལ་བར་གསོལ་རྩ་བཞེས་སྒྲིམ་དང་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་སྟུལ། དེ་ཐོག་ལིང་  
རྩོམ་ཐལ་དང་། ཞིན་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་སྟུལ། ཁུ་རལ་འགག་ནས་རྒྱུའི་ཐེབས་  
སྐྱགས་འགོ་བ་གསུམ་དང་། མཇལ་བྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་བྱག་དབང་གནང་སྟེ་  
གྲུ་སྒྲིམ་རྩོམ་ཐེབས། གཉན་ཐེབས་ཞིན་གྱིས་ཐེབས་བསྐྱེལ་མཇལ་དར་སྟུལ། དེ་  
ནས་གཉན་ཐེབས་ཟམ་པ་བརྒྱད་བཞུགས་ཞག་སྐར་ཐོག་རུ་ཐེབས་ཏེ་བྱམས་ལས་...



བསྐྱེད་འབྲུལ་ལྷུང་སྒྲུ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ནས་ཞབས་པུས་ཀྱི་ལྷ་ང་ས་ལ་རེག་པའི་གུས་.....  
 འདུང་ཆེན་པོས་མཆོམས་བྱ་མཛད། དེ་འབྲུལ་དབུ་གུར་དུ་བཅར་ཏེ་མཆོལ་སྒྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། ཅི་ནའི་སྒྲུང་པ་བཟང་ཞིང་གུ་རྟོ་མ་པའི་འབུལ་རྟོ་དང་གུ་  
 ཆེར་བསྐྱར། ཡོངས་འཛིན་དང་། ར་སག དགོན་ལུང་ཁྱི་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་ནས་  
 ཀྱང་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་བར་ར་གུལ་དང་། ཆོས་ལུན་གྱི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ལྷག་སྒྲུལ།  
 དེའི་ཕྱི་རྟེན་སྒྲུ་འབུམ་ཕྱི་བྱ་བུ་སྒྲི་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་ཕུལ། ལྷུང་སྒྲུའི་  
 གཡོག་གས་དང་མཇལ་བྱིངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། དེ་ནས་ལྷུང་  
 སྒྲུ་རྟོ་ཐོག་ཐུས་ཆིབས་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཆིབས་ཁ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བཀྲ་ཤིས་.....  
 ཆོས་སྒྲིང་དགོན་གྱི་གྲུ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་སེར་སྒྲིངས་དང་། རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲི་བྱས་  
 མཆོད། དེ་བྱུང་སྒྲོ་བ་ཐོང་དུ་ཐེབས་འབྲུལ་ཁལ་ཁ་སན་རྟོ་ཡོན་གྱི་མཆོམས་འབུལ་  
 མི་སྒྲུ་བརྒྱ་ཐུག་ནས་མཇལ་དར་དང་། དངོས་འབུལ། སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་  
 གསུང་འབུམ་ཕུས་ཀ་མང་པོ་བཅས་ཕུལ། བྱ་རྟོན་བཀའ་ལན་དེ་འབྲུལ་སྒྲུལ། སྒྲུ་  
 འབུམ་བདེ་ཡངས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དམ་སྒྲིའི་མནན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བསྐུལ་  
 གནད་སྒྲིན་སྒྲུབ་རྒྱའི་བཀའ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྱ་བྱང་སྒྲུ་མ་དཀར་པོའི་.....  
 གདོང་བསྐྱར་བ་གནང་།

ཆོས་གསུམ་རྟེན་སྒྲོ་བ་ཐོང་ནས་ཆིབས་ཐོན་ཁར་བྱི་ཡིང་དུ་བྱུ་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་  
 མཇལ་དར་ཕུལ་བ་རང་བསྐྱོགས་ཐོག ལེགས་དར་ནང་མཛོད་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ལྷུང་  
 སྒྲུ་ཡོངས་འཛིན་དང་། སན་རྟོ་ཡོན་ཆོ་མའི་ཐའི་རི་སོགས་ཁག་ཏུག་ནས་རྟེན་  
 གསོལ་ཕུལ་བར་ར་གུལ་ཐུག་དབང་དང་། ལྷུང་སྒྲུ་ཡོངས་འཛིན་ལ་དམིགས་བསལ་  
 གཞེངས་བསྟོད་གྱི་ལུང་ལས་ཐམ་ག་གུ་སྟོར་སོགས་སྒྲུལ། ཆིབས་ཐོག་འབྱོལ་སྐབས་  
 དར་ཆོན་རྒྱལ་སྟོའི་འགག་བར་ལྷུང་སྒྲུ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཞབས་གས་དང་བཅས་པ་སོགས་  
 ཆེ་རྒྱ་མང་པོས་ཕུས་བརྒྱུགས་གྱི་ཐེབས་སྒྲེལ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲིན་ལུག་དུ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ཐེབས་སྒྲེལ་མི་མང་ལ་མཇལ་ཁ་སྒྲུལ་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱེད་གནང་བར་ས་.....



གནས་ལུལ་དཔོན་དང་། རྒྱ་དམག ལ་མདོའི་རྟ་དམག་སྟགས་ནས་རུ་བསྒྲིགས་  
གྱིས་ཆིབས་སྒྲ་དངས་ཏེ་རྟ་ཆོར་གྱུ་ཁའི་འབྲུག་ཟམ་བརྒྱད་བཞུགས་སྐར་རུ་ཐེབས།

སྟོན་རུས་ལ་གོང་ས་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་སྒྲིགས་  
དེར་ཐེབས་པའི་ཆེ་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྲོས་མཚོད་པའི་ཡོན་བདག་རུ་གྱུར་པ་ལྟར་  
སྟོན་སྒྲ་ཆབ་གྱི་དཔོན་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་སྟོན་ཞིམ་དང་། རྒྱ་ར་སྟགས་  
བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བའི་རིགས་རོ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་དང་། གསོལ་འབྲས་  
དོད་རྒྱ་སྐར་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷག་ཤིང་ཤོད་གྱུ་བཅས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་  
ཤིང་། ལ་གོང་ས་ཆེན་པོས་གྱུར་དེ་དག་གི་དགོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སྤྱོད་  
དགྱེས་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཡོན་བསྐྱེལ་གས་པར་མཛད། དེའི་བྱི་ཉིན་  
ཡང་སྒྲ་ཆབ་དཔོན་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཇལ་བཅར་གྱིས་རྟེན་གསོལ་སྟགས་  
ལུལ་ཅིང་། ཡབ་མེས་གྱི་རུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་  
ཡོན་བདག་ཞུས་ལྷགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟ་ངོས་གཉིས་ལ་རིགས་བརྒྱད་འཛིན་  
པ་ཉག་སྤྱ་བས་ཡིད་ཁོང་རུ་རྒྱུད་ན། སྤང་རིགས་སྒྱུག་པོ་མོ་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་  
བ་སྟགས་གྱི་སྒྲུབས་འཇུག་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱལ། དམག་ལན་ཐང་  
ནས་ཆིབས་སྟོན་གནང་ཁར་ལོ་རྒྱ་དཔོན་པོ་དང་། ལ་མ་ཁ་ཤོག་བཤད་སྒྲུབ་དར་  
རྒྱས། ཏར་ཆེན་ཡང་སྒྲ་ཞབས་རུང་། བྱི་སྒྲ་ཞབས་རུང་བཅས་ནས་སྐར་མཇལ་  
ཞུས། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱ་སྐར་ལ་སྒྲུག་དབང་སྤྱལ། དེ་ནས་ཐུང་ཡོན་ཆེར་དྲིན་ཐའི་  
རྟ་སྟག་སྟོན་འབྱོར་གྱིས་མཚམས་ཞུ་ཞུས། སྟག་འགྲུལ་བཅོ་ལྷ་སྐར་ལ་མཇལ་ཁ་  
གནང་། ཐེབས་ལམ་རུ་རབ་རྒྱས་སྒྲ་མ་དང་། གསར་ཡིག་སྒྲ་མ་གཉིས་ཆིབས་  
བསྐྱར་འབྱོར་ཞིང་། ས་གནས་དམག་མི་རུ་བསྒྲིགས་སྟོན་གྲོག་ལང་མཁར་གྱི་བྱང་  
བརྒྱད་སྒྱུ་ཁྲོ་ཁང་བཞུགས་སྐར་ལ་ཉེ་འགམ་རྒྱ་ཡུར་རུ་རྒྱ་འགོ་རྒྱགས་པ་དང་སྐབས་  
འཁོལ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད། དེར་དྲིན་ཐའི་དང་། ལུལ་ར་རིན་གཉིས་གྱིས་ཞག་  
ཤས་སྟོང་བཞུགས་གནང་དགོས་སུ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཐོར་ཉིན་གཉིས་བཞུགས། ཉིན་



གཅིག་ཤར་སྟོགས་ནིའུ་ཐང་ཞིག་ལ་སྟོ་བསང་དུ་ཕེབས། ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་  
 ཁང་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ཞིག་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པར་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དང་། ཀྱི་ཐོད་  
 གཉི་གར་བྱས་རྗེས་ཆེ་བའི་ལན་གྱི་ཙོང་ཐུའི་འདྲ་བརྟན་གཅིག་མཆིས་པར་ཞིབ་དུ་  
 གཟིགས།

དེའི་སང་ཉིན་སྐྱེ་འཁོར་འུང་བསྐྱས་ཀྱིས་སྟོག་ལང་མཁར་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་.....  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་དམར་  
 གཏུང་། ཆོས་སྦྱང་ཡོངས་རྫོགས། གེ་སར་བཅས་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་བཞི་དང་།  
 ཤར་སྟོགས་མཆུའི་མཁར་ནང་ལྟ་ཁང་ཁག་དྲུག་ལ་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་.....  
 མཛད། དེ་དག་གི་ཆ་སྟོན་སྟེ་ཤན་རབ་རྒྱས་སྒྲ་མས་ཁྱུས། ལན་གྱི་ཙོང་ཐུའི་ཕེབས་  
 བསྐྱེད་དཔོན་གཅིག་གིས་ཤིང་འབྲས་སྟེར་མ་གང་ཐུལ། ཉེན་གསལ་འབུལ་མི་  
 མང་རབ་བྱུང་། དྲེ་རྩྱེར་དག་ཚུལ་ལ་ཤུལ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྟ་ཁང་ལྟུང་དང་།  
 མཛལ་བྱིངས་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་དབང་སྟུལ། སྐྱེ་ཆབ་དཔོན་པོ་ནས་སྐྱབས་ཁུ་ཉིན་  
 དང་བཅས་པ་འབྱོར་བའི་བཀའ་ལན་ཤོག་ཀྱི་རབ་རྒྱས་སྒྲ་མ་གདོང་སྟུལ།

སྟོག་ལང་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱོད་ཐུང་གསལ་ཆའི་སར་ས་གནས་དཔོན་....  
 དམག་དུ་མ་ཕེབས་བསྐྱར་ལྟ་ཁང་པས་སྐྱེ་དངས་ཏེ་འུང་ཕྱིང་ཆེར་བཞུགས་སྤྱོད་.....  
 བཏེག་ བྱི་ཉིན་ལན་གྱི་ཙོང་ཐུས་ལྟུང་ཆེ་བརྒྱད་མ་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་  
 ལྟ་ཁང་ཁྱུས་དོན་དེར་དང་པོ་སྟོན་འཁོར་དྲགས་བསྐྱས་སུ་བྱོན་ཅིས་མཛད་ཀྱིང་།  
 སྐྱེ་བྱུར་གེགས་འཚུབ་ཅིག་ཡོང་བ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཤོལ་བ་གནང་ནས་.....  
 འབྲུག་ཟམ་ཐོག་བྱོན། དེ་ལྟར་ཙོང་ཐུའི་སར་མཆོམས་ཁུ་འབུལ་མི་ཀྱི་སྟོགས་ནས་  
 བཏང་། ཐིང་ད་ཞིན་དང་དབུ་གར་འགག་དུ་མཛལ་འབྲད་བསྐྱུངས། ཞིན་ལ་  
 ལེགས་དར་ནང་མཛོད་ཅིག་སྟུལ། དེ་ནས་ཤན་ཐུས་ལ་གསལ་ཆ་དང་བཅས་མ་  
 རྒྱུའི་དར་ཟམ་ཐོག་ཕེབས་བསྐྱུད་གྱིས་ཤུལ་ལྟུ་ཕྱིང་བཞུགས་སྤྱོད་དུ་བྱོན། དེའི་ཉེ་  
 སྤྱོད་ན་ཀྱི་ནག་རྒྱ་འདྲེན་འཁོར་ལ་ཆེ་བ་མང་པོ་མ་རྒྱུའི་ཁར་བཅུགས་འདུག་པར་....



གཞིགས་པ་ཡུད་ཅམ་གཡོས།    དེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱ་ཕྱོད་ལ་གསལ་དྲོ་  
བཏབ་པའི་སར་ཅུང་ཐུའི་དམག་དཔོན་དང་།    དམག་མི་ཉི་ཤུ་སྟོར་སྟོན་བསྐྱར་  
འབྱོར།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བཏེག་པར་ལན་གྱའི་མཁར་ནས་ལེ་དབར་གསུམ་ཅམ་...  
གྱིས་སར་ཅོང་ཐུའི་ཐེབས་བསྐྱར་དབུ་གར་དུ་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ་ཏེ་ཞབས་སྟེགས་  
སྟོང་ནས་ཉོན་ཐའི།    ཤི་ཐའི།    ཉེ་ཐའི་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་སྟེ་སྟོང་དང་།    བཀའ་  
མཆིད་སྟུལ།    ཅོང་ཐུ་དང་།    ཉོན་ཐའི་གཉིས་ནས་ཞལ་སྟེམས་གསལ་ཐང་རེ་སྟུལ།  
རྒྱ་དཔོན་ཁག་ནས་ཁེངས་པ་དོར་ཏེ་དད་གུས་གྱི་བྱང་བན་དང་།    ཆེབས་ཞབས་སྟེ་  
བཅར།    ལན་གྱ་རུབ་གྱི་མཁར་སྟོན་ནས་ཐེབས།    ཐུའི་ཅའི་འགག་དུ་ཞལ་མཇལ་ཞུ་  
མི་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་འདུས་པ་ནམས་ཤུས་མའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་།    ལག་གཉིས་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རང་རང་གི་སྐད་ལྷགས་གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད།    ཅུང་  
ཐུ་ལ་མོན་འགག་ཐེབས་དུས་མཆམས་དར་ཐེབས་བྱམས་ནང་དུ་སྟུལ།    ཤར་སྟོན་སྐྱོར་  
ཁྲང་གི་གཤམ་བྱོན་པ་དང་།    དམག་གི་ཐུ་མ་ཁག་ལྱའི་དབུང་གི་ཁ་ལོ་པ་དག་དང་།  
ཅུ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་ཅུ་བཞི་བཞིགས་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་བན་ཞུས།

དེ་ནས་རྩ་རོལ་དུང་སྟགས་གྱི་སྐྱ་སྐད་ས་གཞིག་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་བཞིན་.....  
བཞུགས་སྐར་དུ་སྟོན་བསྐྱར་ཤིང་།    དབུ་གར་ནང་དུ་འང་དད་གུས་གྱིས་ལྷགས་ནས་  
རྒྱ་ཕྱག་སྟུལ།    དེ་དག་ལ་ཤིང་འབྲས།    བཞེས་སྟོན་སྟགས་གྱི་བྱ་དགའ་བཟང་པོ་དང་།  
སྟགས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་སྟོང་རྒྱས་པར་སྟུལ།    ཅོང་ཐུས་གཅོས་དཔོན་རིགས་  
མིང་ཆེན་བརྒྱད་ནས་དདུལ་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྟགས་སྟམས་མཐོ་བ་སྟུལ་ཐོག་ནས།  
བཟང་གོས་ལྷག་ཆོན་དང་།    རྒྱ་དདུལ་སྐང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་སྟགས་སྟོང་ཅམ་བདག་  
གིར་བཞེས་ནས་དེ་བྱིངས་སྟོར་བསྟོགས་དང་།    སྟེས་ལན་གཟབ་པར་སྟུལ།    ཅོང་ཐུ་  
སྟོར་ནས་ཆེབས་ཆེན་སེ་རག་འགྲོས་ལྟ་ཆ་གཅིག་དང་།    ཞབས་འབྲིང་ཐུན་མོང་  
ལའང་སྟེགས་མཐོའི་རྒྱུ་དུ་བབས་པའི་དངོས་སྟེས་གྱ་ལོ་མ་པ་བསྟུབས།    ལན་གྱ་ལྟ་



ཁང་དགོན་གཉེར་དུ་ཤང་སྤྱི་ནས་རྟེན་གསལ་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྟལ། དེར་རྒྱ་  
ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭས་འཁོར་ཡང་མཛད། **སྤྱི་རང་ཐུང་ག་དབང་**ཟེར་བའི་གདོང་དུ་  
ཁུ་རལ་རྟོང་སོལ་ཨམ་བན་ནས་ཁྱ་ཡིག་དང་། མ་ནག་གི་པགས་པ་བྱབས་བཅས་  
བསྐྱར་བ་ཕྱག་དུ་འབྱོར། ལན་གྱ་སྟོ་རིའི་དགོན་ཁག་ལ་སྟོན་འཁོར་ཉགས་བསྐྱས་  
ཀྱིས་གནས་གཟིགས་བསྐྱངས།

**ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་**ལན་གྱ་ནས་ཆེབས་ཐོན་གནང་། རྒྱའི་དཔོན་ཁག་དང་།  
དམག་སྐར་ལྷའི་འགོ་དམག་ནས་བྱང་བན་སོགས་ཐེབས་ཉིན་ལྟར་ཁྱས་ཏེ་རིམ་.....  
ཀྱིས་ཤང་སྤྱི་དང་། ཅིན་ཅའ་སྤྱི། ཆིང་ཁྱས་ཡིར། ཀན་ཆའོ་ཏན། བྱིང་རྟོ་  
སྤྱིང་སོགས་ལུལ་གྱ་དུ་མ་ཞག་གི་བྱིང་བ་མང་པོས་བཅད་དེ་སྐྱ་ངལ་བྱད་བསད་.....  
ཀྱིས་ཐེབས་ཤིང་། གར་ཐེབས་ཀྱི་སར་ཡང་སྐད་དང་ཆ་ལྷགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་  
དག་གིས་ངྷི་ཞིམ་པའི་སྟོས་དུད་འབྱལ་བ། དབུ་གདུགས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་  
འབྱབ་པ། དར་ཆ་སྟོ་ཚྭས་པ་འབྱར་བ། དམག་མིའི་ཅུ་སྤྱིགས་ཀྱིས་བསུ་སྐྱེལ་  
དང་། བྱང་བན་ཁྱ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་ལའང་འབྲལ་དང་ལུན་  
དུ་པན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་སྟལ་ཏེ།  
**དཔའ་ཐིང་**ཞེས་པའི་ལུང་ཤར་ཅ་རྒྱ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཁང་གཅིག་.....  
འདུག་པ་བཀྲལ་ནས་རྒྱང་ཅམ་ཐེབས་ཟིན་ཀྱང་། ཆེབས་ལས་བབས་ཏེ་ཞབས་ཐང་  
མར་ཐྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་གནས་གཟིགས་མཛད། དེར་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གེ་སར་ཆེ་  
ལེགས་ཤིག་འདུག་པ་རྟོང་ཁྱངས་ཕྱིན་ཅན་རེད་ཅེས་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས།  
ལམ་གཞན་ཞིག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཅ་ཞེའི་གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་སེར་སྤྱངས་ཀྱི་...  
བཟླ་སྤངས་ཁྱས། རུན་སྟོ་ངྷིན་ནས་གོས་སེར་ཐོག་མཆོན་ཡིག་པཎ་འབྱོར་བའི་རྟོ་  
ཞོན་རྒྱ་མི་བརྒྱད་འོངས་ཏེ་ཆེབས་རགས་གཡས་གཡོན་ནས་མཛོན་པར་འདུད་.....  
བཞིན་ཐེབས་བསུ་ཁྱས། དེ་ནས་**ཐིང་ཁྱག་**ཅེས་པའི་འབྲང་རྒྱར་ཞིག་དུ་བྲག་ཕྱག་  
ནང་དོ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་ཆེན་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱ་སོགས་རང་བྱོན་གྱི་སྐྱ་.....



བརྒྱན་ཁྱད་འཕགས་སྒྲ་ཚྲགས་བཞུགས་པར་ཡུན་དྲ་རིན་དང་། ཞིན་དཔོན་གཉིས་  
ནས་སྡེ་ཤན་ཁྱས་ཏེ་གནས་གཟིགས་མཛད། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**བཞུགས་སྐར་རྒྱག་  
ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་པར་ཐེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱའི་ལོ་གསར་འཁེལ་བས་ཡུལ་དྲ་  
རིན་ནས་ཤིང་འབྲས་སྒྲ་འཛོམ་གྱི་བཞེས་པ་དྲངས། སར་ཡང་གདབ་ལན་བཟང་པོ་  
སྒྲུལ། ཅོ་ནེ་དཔོན་གྱི་མ་ཐག་སྒྲུལ་སྒྲ་སོག་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ལན་གྱར་ཐེབས་  
མཆུག་ཏུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་མཛལ་ཁ་ཁྱས།

**ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་**ཐེབས་སྒྲུལ་མང་  
པོ་དང་ཆབས་ཅིག་གཡུང་གྲའོ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བྱིང་གྲུལ་ཞིས་  
པའི་ཤར་སྒྲུགས་གེ་སར་དང་། གཤིན་རྗེ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་  
ནས་ཉིན་བཞི་འདས་པ་སན་ཤི་ཁྱམ་སྒྲུལ་ཞིས་པའི་མཁར་ཆེན་དང་ཉེ་བའི་སར་.....  
ཁང་པ་སྒྲུས་ལེགས་སྒྲི་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ན། དཔོན་  
རིགས་མང་པོ་ནས་བྱང་བན་དང་། མཛལ་ཁ་ཁྱས། ཐང་ལང་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་གི་  
མཁར་ནང་བཞུགས་སྐར་བཏབ་སྟེ་བཞུགས། འདི་ཉིན་ཐེབས་རྒྱུ་ཐོན་པ་ནས་  
བཟུང་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་།  
ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྒྲིན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོས་.....  
ཁེངས་པའི་མཆོན་ལྷས་ངོ་མཆར་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མངོན་པ་བྱུང་ངོ་། **ཁྱུན་**  
**རུལ་སྒྲེར་དང་།** དཔོན་རིགས་བྱིངས་ནས་ཤིང་འབྲས་རོ་མངར་ཞིང་། ཁ་དོག་  
ལེགས་པ་དུ་མ་ཞལ་ཚུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དྲངས། ཏོན་ཐའི་ནས་ཁྱགས་ཞག་འགའ་ཞིག་  
སྟོང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ། གོ་རྒྱ་རྟེན་འབྱུང་སག་དར་ངོ་གཡོག་ལ་  
མཛལ་ཁ་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲ་འཁོར་དྲགས་བསྒྲུས་ཀྱིས་ཉེ་སྒྲིར་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་ཞབས་.....  
བཅགས་གནས་གཟིགས་མཛད། སན་ཤི་རྒྱའོ་ཐའི་ངོ་གཡོག་གསུམ་ནས་ཐེབས་  
བསྐྱེད་མཛལ་དར་སྒྲུལ། གོ་རྒྱ་ཀ་ཅི་ངོ་མ་གཟུགས་གཞི་མི་བདེ་བས་སྒྱུར་དྲག་གི་  
སྒྲུབས་འཆུག་ཁྱས་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་དང་། གཞོད་སྒྲུང་གཏུགས་དཀར་



འཁོར་ལོ་སྤྱུལ། སོག་ཆས་ན་བཟའ་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་གསལ་ཏེ་ཞབས་ཐང་མར་གེ་སར་  
ལྟ་ཁང་སོགས་སུ་སྤྱར་ཡང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་དུ་བསྐྱེད་ལ།

ཉིན་གཅིག་མཁར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཤར་ལྟ་ཁང་གི་དུ་ཤར་དགོན་པར་.....  
ཐེབས། དེའི་དུ་ཤར་རྣམས་ལོ་ན་མཐོ་ཡང་། ལག་ཚླ་རིང་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་  
པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་སྤྱ་ཤར་ངོ་མ་དང་ཁྱད་མི་འདུག་ཅིས་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་  
གྱིས་ཕྱག་བཏེག་ཏེ་ལན་ཐུང་མཁར་ནང་བརྒྱད་ཆབ་ཚན་ཁར་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་  
ཕྱོན། དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་བྲང་བན་བྱས་ཤིང་། སྤར་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞིས་ལན་  
འགའ་མཛད། ཟླའི་ཐའི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས་སན་ཤིར་གདན་བྱའི་མཇལ་  
དར་སྤྱལ། སྐབས་ཤིག་ཆབ་བཞིས་ཀྱི་འཕྲལ་རྒྱུ་རིའི་ཅེར་ཞབས་ཐང་དུ་ཐེབས་  
ནས་ལྟ་ཁང་རྣམས་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། སྤྱ་ཐུང་དར་འཕྲོད་དབང་གཞུང་ཁ་  
དོག་ལ་འགྲན་པ་མང་དུ་འཇུགས་པ་གནད། ལྟ་ཁང་བར་པའི་སྤྱ་འགྲམ་དུ་ཅོང་ཞི་  
ཆེ་བ་ཞིག་ས་ལ་ལྟུངས་འདུག་པར་ཡར་ལ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་  
མི་དུག་བདུན་ཞིག་གིས་ལག་རྩབ་བརྒྱབ་ཏེ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་སྤྱལ་ཅམ་ལས་མ་ཐུབ་.....  
པའི་ཆོ། འོ་ན་མར་ལམ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་ས་ཞིས་ཐེབས་པ་ལྟར་མི་གྲངས་གོང་གིས་  
བསྐྱེད་ས་པར་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་སྤྱ་བས་བདེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ས་ཏེ་ཕྱོགས་.....  
བཞིར་དོའི་གཏུན་གྱིས་བརྒྱུད་ས་པས་སྤར་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཐོན་པ་སོགས་ལ་.....  
མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུང་ངོ་། །དེ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་འགག་དུ་ལྟ་ཤིང་ཕྱག་པའི་  
བསང་དུད་ཉིན་ཁོར་མར་འཐུལ་ཞིང་། ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཤིང་སྤོང་ཆེ་བའི་ཅེར་དར་  
ཕྱོག་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་པར་མཛད། ཆབ་ཚན་གོང་འོག་ལ་སྤྱ་འཁོར་ཆང་  
མས་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ས་པས་ལམ་གྱི་ངལ་....  
དུབ་མཐའ་དག་ལྟག་མེད་དུ་སངས་ནས་ཀུན་ཀྱང་ཁམས་གྱི་ཚོ་མདོག་ཤིང་བལ་གྱི་  
འདབ་མ་བཟལ་བ་ལྟར་ཤིན་དུ་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་ཞི་དྲག་གི་ཐེབས་སྤྱུལ་མང་པོ་དང་བཅས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་ལམ་



ཁར་བདེ་གཤེགས་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་གནས་གཟིགས་་་་  
 གནང་། ཉི་གུའུ་ཞེས་པའི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་དཔོན་ཁག་  
 དང་། ཉེ་འཁོར་ཉི་ཐོག་ལྷ། ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱ། བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་ནས་  
 ཉིན་ལྷར་བྱང་བན་གྱི་ཉི་ཉེ་མངས་ཞུས། འོ་ཁྱུས་ནས་ཆ་ལས་གཅིག་བཞུལ་བ་ན།  
 བྲག་རི་མཐོ་བ་ཁ་བྱང་ལྷའི་འོག་དུ་རྫོག་སེ་ཞེས་པའི་དགོན་པར་ཡུལ་དྲ་རིན་ནས་་་་  
 རྩི་ཤན་ཞུས་ཏེ་ཕེབས། བྲག་མཆན་རྣམས་དང་། ཉི་དམག་གི་ཕེབས་བསྟུ་སྟོན་ལ་  
 བཅར། ཉེ་འགམ་དུ་ཁང་ཤི་དང་། ཐང་མང་རྒྱལ་པོས་དབུས་གནམ་བསྐྱས་གོང་  
 མ་སྤྱ་ཕྱིང་རིམ་པའི་མཆན་ཡིག་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་ཆེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། རྫོ་  
 རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ། ཁྱུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དང་། རྫོའི་བམ་པ་རི་མོས་སྤྱ་བ། མེ་ཏོག་སྤྱ་  
 ཆོགས་སྤྱེས་བྱང་བ། གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱ་  
 འཁོར་བྲགས་བསྟུས་སྤྱ་སྟོན་ནས་རེ་ཞིག་བག་ཕེབས་པར་བཞུགས།

ཡུལ་དེའི་ལྷར་བྲག་རི་མཐོ་བའི་ཅེར་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་་་་་་་་་་  
 ལམ་ལྷགས་ཐག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རྫོག་སེའི་སྤྱབ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།  
 དེར་རྫོག་སེ་སྤྱབ་པ་ཐོབ་པ། རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁར་འཕུར་བྱས་པ། ཡོ་བྱངས་  
 ཉིས་བརྒྱ་སྤྱམ་བརྒྱ་ཡོན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་རི་དེའི་ཁོར་  
 ཁོར་ཡུག་ཁ་བ་མཐུག་པོས་བསྐྱར་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་དག་རང་དགར་རྒྱ་བའི་ལམ་་་་་  
 མེད་པས་ཞབས་འཆག་གནང་མ་ཐུབ་ཅིང་། འདུལ་བ་མཁན་པོར་རྒྱ་མི་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྫོག་སེ་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་དག་བར་སྤྱང་ལ་བྱ་ལྷར་སྤྱོད་པས་འཕགས་པ་ལག་ན་་་་་  
 བརྫོ་མིའི་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཞལ་ལྷ་བར་འོང་རིགས་ན། སྤྱོད་སྤྱང་ངམ་མ་བྱང་  
 ཞེས་དྲིས་འདུག་པར། མཁན་པོ་ན་རེ་དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་རྩུ་  
 འཕྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་པས་ལན་ནམ།  
 གང་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེན་པའི་དགྲེས་ཞལ་མངོན་དུ་ལྷ་བའི་བྲན་པ་  
 རི་མ་རྟེན་དོ། །ཞེས་ལན་བཏབ།



ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་བསུ་སྐྱེལ་དཔོན་དམག་དུ་མའི་ཚྭས་དང་བཅས་བྱོན་པ་  
 ཉན་བརྒྱད་དུང་དགོན་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས། དེར་ཆུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཁ་ཞིང་ལ་ལེ་  
 དབར་བརྩུ་ཡོད་པ་རྩམས་ཤིང་བྲིལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བཀལ་དགོས་པ་ལ་སྐྱེར་གྱི་པ་  
 རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་སྐོར་མཆིས་པ་དང་། དེའི་ནང་ན་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་ཕེབས་  
 གྱུ་རྒྱ་ཁང་གཞུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཡུལ་དཔོན་རྩོམ་ཐལ་ནས་བཀོད་བྱས་གྱིས་པ་  
 ཉམས་བཟོ་ལགས་པར་བསྐྱབས། རྩམ་གྱ་རྩམས་ནས་དག་བྱེད་བྱས་གྱི་ཚྭ་གས་གྲིབ་  
 དང་མི་གཙང་བ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པར་བྱས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོན་འཁོར་པ་  
 ཆང་མ་ཆུ་པོའི་ས་རོལ་དུ་བདེ་བར་བྱོན། གྱུ་བ་རྩམས་བྱ་དགས་ཆེས་པར་མཛད།  
 དེ་ན་ཡང་སིང་གི་དཔུང་གི་ཁ་ལོ་བ་དག་དང་། རྟ་དམག་བརྩུ་ཕྱག་བཞི། ཀླང་  
 དམག་བརྩུ་ཕྱག་བརྒྱད་བཅས་གྱིས་ཕེབས་བསུ་བྱ་སྒྲིགས་བྱས། རྟ་དམག་གིས་  
 ཆེབས་རགས་གཡས་གཡོན་དང་། ཀླང་དམག་རྩམས་གྱིས་ཕེབས་བྱམས་གྱི་ཉེ་  
 ལྷགས་བཞེན་བཞིན་པར་བཞུགས་སྐར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལྷགས་རིའི་སྐོར་སྐྱང་པ་  
 དང་། ཐུན་པ་སྐགས་གྱི་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ལྷག་བསྐྱབས། གཡོན་གྱུ་དུ་དང་། ཞིན་གཉིས་  
 རྩམ་ཕེབས་ལམ་ཁར་བྱང་བན་བྱས། བུད་བྱས་ཞེས་པར་གསོལ་ཚྭ་མཛད་ཡུལ་རས་  
 སེར་པོའི་གཟིམས་ཆུང་རྒྱ་ཁང་གཞུགས་དང་། གསོལ་ཐབ་ནང་མ་ཁང་རས་ལྗང་  
 སེའི་གྲར་ཆེ་བ་རེ་སྐགས་གྱ་སྒྲིགས་ཐུན་སུམ་ཚྭས་པ་བྱས། དེ་ནས་ཡང་དང་ཆ་  
 སེར་པོ་དང་། ཉི་ཟླས་མཚོན་ཕྱག་མཚོན་སྐོར་ཚྭས་འཕྱར་བ། དཔུང་གི་བྱ་སྒྲིགས་  
 སྐགས་ཕེབས་བསུའི་བཀོད་པ་མང་པོས་སྟོན་བསུས་ཏེ་གཡོན་གྱུ་ཞིན་དུ་ཕེབས།  
 ཡུལ་དེ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་སྤོང་། ཞིན་དང་། ཤི་ཐའི་  
 གཉིས་ནས་དད་མཇལ་བྱས་པར་གནང་ཆ་སྟེ། གཡོན་གྱུ་དུ་ནས་ཉིན་ཞག་ཏུག་  
 གི་བར་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་ཚྭ་པ་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་ཆའོ་ཞེས་པར་བྱོན།  
 ཀྱན་མན་ཐའི་ཐའི་ཕེབས་སྐྱེལ་དུང་ཕུ་ཤང་གི་རྟ་དམག་བརྩུ་དབའ་ཐིང་ནས་རི་  
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ལྷན་ཅིག་དུ་བཅར་ནས་ཁོ་པ་ཚོ་ན་རེ། པོད་དམག་རྩམས་ནས་དུང་



བར་གཏོང་ལུགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདི་ཕྱགས་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འཕྲུལ་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་དམག་མི་མང་པོའི་འདུ་གནས་ལ་སོང་སྟབས། སྒན་ཆོ་ཡང་ངོ་ཆ་བ་  
ཞིག་འདུག་པས། སློབ་སྦྱང་ཁུས་ཆོག་པ་ཞེས་ཁུས་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཅུ་དཔོན་ཞལ་ངོ་གཉིས་ལ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་སྦྱང་དགོས་པའི་ཞལ་  
ཏ་ཞིབ་པར་སྟུལ། ཅི་ཤུའི་ཞིན་ན་པོད་ལུགས་ཀྱི་དགུང་གསར་འཁེལ་བས་ག་  
སྒྲིགས་ཁུ་བར་མགོན་འཇམ་དབྱངས་རྫོང་བདའ་མཛད།

དེ་ནས་ལམ་བར་དཔོན་དམངས་རྣམས་ནས་བསུ་བསྐྱེལ་དང་། བཞུགས་ལུལ་  
ཐེབས་སྒྲིགས་སོགས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་གཅིག་ལས་གཅིག་གཟབ་གྱི་སྤྱི་ཞུ་མད་ཅུ་  
བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་ཞིང་མཐོང་གྲོལ་གྱི་དགའ་  
སྟོན་ཅི་དགར་འབྱེད་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བཏེག་ བྱང་པར་ཡིང་ཅུན་ཞིན་ནས་  
གསོལ་ཆར་ཐེབས་གདོང་། ས་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་ནས་སྟུག་སྟུར་གྱི་སྒྲོམ་སྟུར་དང་།  
རས་སེར་གྱི་ཁུ་རལ་དབུ་གྱུར་སེར་པོ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲས་པ་སོགས་ཐེབས་ག་  
ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཁུས། དེའི་མཁར་ནང་བརྒྱད་ཁྱུང་བྱང་ཞིན་བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས་  
སྐབས་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་སྤྱིང་མི་གསུམ་འདུག་པ་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱི་མ་འདིའི་གཟི་  
ཕྱིན་མ་བཟོད་པར་ཞུ་ཐབ་གྱི་གུས་འདུད་དབང་མེད་དུ་ཞུ་དགོས་བྱུང་འདུག བྱའོ་  
ཁྲིན་ཞིན་དུ་འང་བཞུགས་ལུལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉམས་དགའ་བདེ་ལེགས་  
དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེར་མཆོན་ཞབས་མཁན་ཆེས་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་  
དགེ་བཤེས་དང་། ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་གཉིས་པི་ཅིང་བརྒྱད་ཞག་བརྒྱ་  
གསུམ་བྱས་ཏེ་འཁྱུར་པས་ཞུ་ཡིག་དང་འབུལ་རྟེན་དངོས་གཙང་བ་མང་པོ་སྟུ་  
མཐུན་དུ་བསྟར་བར་ཆ་གཤམ་དང་། དགྲེས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་སྟུག་སྟུལ། ཐའི་  
ཡང་སྤྱིང་ཞུན་དུ་ལྷ། ཤིང་རྩན་ཞུན་དུ་ལྷ། རྒྱ་དཔོན་ཁག་དུ་མ་ཅི་ཤུའི་ཞིན་བཅས་  
ནས་ཤིང་འབྲས་སྒྲེ་འཛོམ་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ཁུས་སོ། །

གནམ་བསྐྱོས་ས་ཡི་བདག་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས། །མགོན་ཁྲོད་དྲངས་བསེལ་



ལྷན་པོར་སྒྲིན་ཅིག་ཅེས། །སྤུལ་ཆོག་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དབྱར་བཅིངས་ཏེ། །ཕྱུག་  
 གཉིས་པའི་ཆལ་ནས་ཤར་དུ་གཡོས། །རང་རིས་མིན་ཡང་སྒྲོང་དང་ཆ་ལྷགས་གོས། །  
 སྒྲོང་ཆུལ་རིམ་པ་ཐ་དད་སྒྱེ་བོ་ཡིས། །གང་གང་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དང་དེས། །  
 སྒྲིགས་ནས་སྒྲིགས་སུ་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་གཉེར། །ས་ཡི་ཆངས་པ་ལས་གཞན་  
 སུ་དག་ལ། །དང་བ་མི་སྟོན་ཆེར་རྫོམ་དུ་མས་ཀྱང་། །ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་ནས་  
 འདུད་བྱེད་ན། །སྟོབས་བྲལ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བདེ་གཤེགས་གསང་  
 གསུམ་འདུས་པའི་རྟེན་མཆོག་ནས། །སྒྲུའི་དུམ་བུ་ཡན་ཆད་མཆོད་པའི་གནས། །  
 དབྱིག་འཛིན་ཉེ་བ་གར་བཞུགས་མཐའ་དག་ལ། །ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་བསྐྱེལ་སྤངས་  
 ལྷར་ལེན་མཛད། །བར་མི་འཕྲོད་པའི་འགྲོ་ཆོངས་སྤལ་བཟང་ལ། །གདམས་པ་རྒྱ་  
 མཆོའི་བཅུད་ཀྱིས་མི་པན་ཡང་། །ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་ཆར་ཡང་ཡང་སྟོས་པ་ལས། །  
 འབྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་ཆེ་ཐོག་ཅི་ཡང་འབྱུངས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་  
 གསའི་ཆོགས་བཅད་དུ་འདུ་བཁྱེས་པའོ།།

༥དགྲུང་གྲངས་སོ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ས་སྤེལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་.....  
 མའི་དུས་དགེ་བར་བཞུགས་སྒྲར་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་.....  
 བསྐྱུན། མེ་རྟོའི་ནང་དུ་རྣམ་སྒྲུ་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་གཏོར་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་མི་སྟོ་  
 མང་པོས་མཐུན་བདར་ཏེ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་སྒྲུ་འདུམ་དུ་བཞུགས་དུས་....  
 ལྷར་སྒྲར་སྤུལ་རིམ་པ་ཉམས་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས། ཆོས་ལྟ་ཉིན་དེ་ནས་ཆིབས་  
 ཐོན་ཐོག ཐིང་གཡུའུ་ཞིན་སོགས་ཡུལ་སྤྲོངས་མང་པོར་ཐེབས་སྤྲིགས་ཀྱི་དཔལ་  
 འཕྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བཞིན་སྒྱེ་བོ་མང་པོར་ཞལ་མཇལ་གྱི་རེ་བ་དོན་...  
 ལྷན་མཛད་ཅིང་། ཐེབས་ལམ་དུ་ཕི་ཅིང་སྤྲ་ཡེར་མཁན་པོ་སྟོ་བསྐྱུན་དང་། ཕི་ཅིང་  
 ཐུང་སི་སྤྲ་ཀྱང་དུའི་ངོ་གཡོག་ནས་ཐེབས་བསུའི་མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་། ཕུས་  
 འཕྱོགས་ཞུས། ཞུས་གྱའི་ཞིན་ཡང་ཆིབས་བསུར་འཕྱོར། ཞུས་གྱའི་བཞུགས་སྒྲར་  
 དུ་སྤྲ་ཡེར་མཁན་པོ་ཅན་ནས་ཕི་ཅིང་དུ་གསར་བསྐྱུན་ཐེབས་བྱམས་སེར་པོ་གསེར་



ལྷ་བརྟུངས་ཀྱི་དབུ་ཏྲིག་དང་། རྟོང་སྐྱད་སེར་པོའི་རྩ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ངོ་མཆར་  
 ཅན་དང་། དཀར་ཡོལ་གྱི་བུམ་པ་མེ་ཏྲིག་རིས་དང་ལྷན་པ་ཆ། དཔྱལ་གཡུ་མའི་  
 སེབས་བྱམས་པའི་གོས། ལྷ་མོ་སྐགས་ཅིན་འི་སྐྱད་པ་བྱད་རུ་འཕགས་པ་རུ་མ་སྐྱན་  
 ལམ་རུ་བསྟར་བས་བྱགས་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲན་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ར་  
 གྲལ་བྱག་དབང་དང་བཀའ་མཆོམས་སྐགས་རྒྱས་པར་གནང་།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་སེབས་སྐྱེལ་སེབས་བསྐྱར་རུ་མ་དང་བཅས་ཤེས་རྟོན་རུ་ཆེབས་.....  
 བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་དྲོ་བཏབ་པར་རས་སེར་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱི་ནང་གསུམ་དང་སྒོ་འཕྱར།  
 ལྷགས་རི། དབུ་གྱུར་རྒྱ་ཁང་སྐགས་བཞུགས་སྤྱིགས་གཟའ་གཤོམས་ཁྱས་འདུག དེ་  
 ནས་སེབས་བྱམས་གསར་པར་བཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་བྱག་བཏེག་པར་སེབས་ལམ་  
 རུ་ལྷ་ཐའི་རྩ་སག་དང་། དགོན་ཁག་གི་རྩ་སྒྲ་མ། ལས་སྒྲེ་སྐགས་ནས་སེབས་བསྐྱར་  
 མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་ཕུས་འཇུགས་ཁྱས། དེ་མ་ཁད་ནས་མེ་སྐྱོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་  
 དང་དར་ཆ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས། ཉི་ལྗེ་སྐགས་བྱག་མཆན་དང་། རུ་མཆོན་གྱི་རྣམ་  
 གྲངས་རུ་མ་འཛིན་པའི་དབུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་རུ་སྤྱིགས་དང་། འབྱད་  
 དཀྱིལ་རུང་རྒྱད་གྱི་རོལ་དབྱངས་ས་གཞི་སྤེར་བ་ཅམ་གྱི་ཡོ་ལང་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་.....  
 རྟོན་བསྐྱས་ཏེ་ཐའི་ཡང་རུའི་ཐབ་བསྐྱར་རས་སེར་དབུ་གྱུར་ཞབས་སྤྱིགས་ཁར་.....  
 རྒྱུན། དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་བན་ཁྱས། རྒྱན་རུའུ་སྐྱ་མཐུན་རུ་བཅར་ཏེ་  
 མཇལ་དར་དང་གསོལ་ཐང་ཕུལ། སྤྱར་ཡང་རྒྱའི་རྩེ་པོ་དག་གིས་བྱང་བན་དང་།  
 དར་འཕྱར། གིམ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་རུ་མ་འཁྲོལ་བ་དང་བཅས་ཐའི་ཡང་སའི་

བཞུགས་སྤྱར་རུ་གདན་དྲངས། དཔོན་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱན་རུའུ་ནས་དད་འདུན་  
 ཆེན་པོས་ནང་བཅར་མཇལ་བྱག་ཕུལ་ཏེ་ཉིན་ཤས་བཅའ་བཞུགས་ ཡོད་པ་ཞེས་  
 ཁྱས་དོན་ཉིན་བཞི་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྟོན་ཐའི། སྤྱོད་ཐའི། རི་རྩེ་  
 རེའོ་ཐའི། ཤོ་ཐའི། ཉེ་ཐའི། དམག་དཔོན་ཉིན་གྱི། རི་རྩེའི་རུའུ་དང་། ལྷ་ཐའི་  
 རྩ་ག བྱང་སྤྱི་སྤྱི་གྲང་རུའི་སྐགས་ནས་གྲང་མཇལ་དར་ཕུལ། ཤིང་རྩན་སེབས་



སྒྲུལ་བ་ཞུའི་རྩོམ་པོ། ཞུའི་ལོ་ཡེར་ཐུན་མོང་ནས་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཆ་དང་། སྒྲུལ་  
མོར་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེལ་སྒྲུང་། བཟའ་བཅའི་རིགས་མང་པོ་བཅས་ཕྱག་སྒྲུལ་  
སྒྲུལ་མཐོ་བ་ལུ། ཐའི་ཡང་ཞུན་དུ་ཉ། ཉོན་པོ། ཉེ་པོ། ཤོ་པོ། རའི་པོ།  
བཅས་ནས་ལེགས་འབྱུང་དུལ་དངོས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ལུ་བ་ནས་ཐུང་ཅམ་བདག་་་་  
གིར་བཞེས། ཐེབས་བསུ་རྟ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྒྲུར་གསལ་རས་དུལ་  
སྒྲུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྒྲུལ། སྒྲུ་ཡེར་མཁན་རྒྱུང་ལུགས་ལམ་ཐོག་པོ་ཅིང་ལ་བརྒྱད་རྒྱུའི་  
ཐོན་ཕྱག་ཞུས།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་དེ་ནས་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར་བར་དཔོན་ཁག་དང་། ཕྱི་ཆས་  
དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུལ་ཐུ་སྒྲུར་ནས་མེ་མདའ་དང་གྲོ། མེ་སྒྲུགས། ར་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་  
སྒྲུལ་ཐོགས་ཉེ་འགོ་ཐུང་དང་བཅས་པར་མཆོམས་སོ་སོར་བཟམ་མ་ཆད་པར་་་་་་་་་་་  
བསྐྱེད་དེ་བྱང་བན་ཞུས། དེ་ནས་མཁར་གྱི་ནང་བརྒྱད་ཐེབས་པར་ཐུའུ་ཅི་སོ་སོའི་  
འགག་དུ་དྲི་སྒྲུས་དང་། ལྷ། མེ་རྟོག་སྒྲུལ་རྒྱ་ལུགས་གྱི་མཆོད་པ་མཐའ་ལས་  
འདས་པ་བཤམས་འདུག ཤར་སྒྲུའི་ཕྱི་རོལ་བཤུལ་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་དུ་འང་རྟ་  
དམག་དང་། རྒྱུང་དམག ཕྱག་མཆོན་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུན་བསུས་ཉེ་ཡང་རྒྱུའི་དབེན་  
ལ་སྒྲུན་དུངས། དེར་གསལ་ཆ་ལས་མ་འཁེལ་ཡང་བཞུགས་ཞག་ལྟ་བུའི་ཐེབས་  
སྒྲུགས་ཞུས། ཁལ་ཁ་སན་རྟོ་ཡོན་གྱི་མཆོམས་འབྱུང་སྒྲུལ་པོ་ལྷག་པ་དང་། ལྷ་  
གཉིས་ནས་མཐའ་རྟོན་ཐུལ་ཉེ་པོ་ཅིང་དུ་ཐོན། དེ་ནས་སན་རྟོའི་རྟ་དང་། ཤིན་  
ཀྱུ་ཤིན་དྲིན། ཀའོ་ཞན། རའི་ཀྱུ་ཡང་མིན་དུ། འར་ཉི་ལ། འོ་ཁའོ་དྲིན་  
བཅས་པར་རིམ་གྱིས་བཞུགས་སྒྲུར་བཏེག འདི་ཉིན་ན་བུན་གྱིས་སྒྲུགས་ཀྱན་ཡོལ་  
བ་ཐེས་པ་ལྷར་བྱབ་པས་ཉི་ལྷགས་གྱི་རེག་པ་ཐིལ་གྱིས་རྟོན་ཅིང་། བཞུགས་སྒྲུར་  
ཞབས་ཏད་དགོན་པར་ཐེབས་འབྱུང་ལུག་རྟ་རྟམས་རང་སར་ཞི་ནས་ནམ་མཁའི་་་་  
སྒྲུགས་མཐའ་དག་དུ་འཇའ་སྒྲིན་མཆོད་རྫས་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་་་  
ལས་སྒྲུང་ཆར་ཐིམ་བུའི་རྒྱན་བབས་པ་སྒྲུལ་གནམ་གཤིས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་བྱུང་་་་



བས་དེར་འཁོད་ཚང་མ་ཡ་མཚན་དང་རོ་མཚར་ཆེ་བར་གུར་ཏེ་དད་མས་སྟག་ཏུ་  
མེད་པ་ཐོབ་པོ།

དེའི་ཉེ་འགམ་ཤ་ཁས་སུ་མ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོན་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱེད་སུ་  
བྱོན་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱགས་མཐིལ་  
དང་། གནས་བརྟན་བཙུ་ཐུག དག་བསྟེན་རྩམ་ཏུ་ལའི་འཁོར་སྟག་གི་ཤུན་པ་  
འབྲལ་མེད། པརྗེ་ཏ་ཞབས་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་སྒྲ་སྟགས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་  
བཞུགས་པར་མཆོད་འབུལ་གནས་གཟིགས་གནང་། དེ་དང་མི་རིང་བར་བྲག་རི་  
མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་རྩེར་ཆེད་ཀྱིས་བྱོན་ནས་བག་ཐེབས་སྟོ་ཉམས་ཆེ་ཆེར་  
མཇོད་པས་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག མོར་དུ་སྒྲ་སྟག་  
པོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁ་ཡང་སྟལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པར་བྱས་ཏི་ཡན་དུ་སྟོ་  
རད་སྒྲ་རྩམ་དག་ནོ་ཡོན་ཅན་དང་། བཀའ་འགྱུར་སོ་མའི་མཆོམས་འབུལ་མི་སྟོ་  
ཆ་ལམ་གཅིག་འདས་པ་ན་མེར་བྱེས་སན་མཁན་པོ་དང་། སྟོང་འཁོར་ཕྱག་མཇོད།  
རི་རྩེ་དགོན་ཁག་གི་ཏུ་སྒྲ་མ་སྟགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ཕུལ་ཞིང་ཕུས་  
འཁྱུགས་བྱས། ག་ཡུ་ཚུན་བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས་སྐབས་དགའ་ལྷན་དག་བཞེས་སྟོ་  
བཟང་རྩམ་གྲོལ་པི་ཅིང་དང་། རན་ཏུང་ནས་ཐུར་འཁོར་གྱིས་མཇལ་ཕྱག་དང་།  
རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་ཞིབ་དུ་གསོལ།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆོད་རྟེན་ལྷང་གུ་ཞེས་པའི་ལ་ཆེན་བརྒྱད་གྲོ་སྒྲིང་མེར་  
ཐེབས་པ་ན་དབུ་ཐའི་ཞན་དང་། ཏི་རྟ་སའི་དུ་ཤང་བཙུ་ཕྱག་གཅིག་ཆེབས་བསྐྱེད་  
ལྟགས། དེ་ནས་ཏུང་ཟད་བྱོན་པར་དུ་ཤང་དགོན་ཁག་བཅོ་ལྷ་སོ་སའི་སྒྲ་གུ་མང་པོ་  
ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་བྱང་བན་ཐོག་མེར་སྒྲིངས་དང་། རོལ་དབྱངས་སྟོ་ཆོགས་པ་འཁྱོལ་  
བཞིན་རི་རྩེ་རྩ་སག་གི་ཐེབས་བསྐྱེད་དབུ་གུར་དུ་ཕྱག་ཐེབས་འབྲལ་རྩ་སག་དང་།  
སྒྲ་མ་སྟོ། བྱང་སྒྲ་སྟགས་མང་པོ་ནས་མཇལ་དར་དང་། མཐུལ་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་  
རྟེན། གསོལ་འབྲས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བཅས་ཕུལ་ཞིང་། བཞུགས་གུལ་བཀའ་



མཚམས་རྒྱས་པར་མཛད། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་  
 གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དགོངས་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་དང་། བྱི་ཅ་ལྟ་  
 དང་སྤྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་དག་པའི་གཟིགས་དོར་...  
 མདོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱན་མོང་སྒྲེའགྲོའི་སྤང་དོར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་མཚན་མ་དོ་མཚར་ཅན་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གཤིས། དེ་  
 ཉིན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ཆེ། །  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ། །མདོན་སུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་ན། །བྱིས་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་རྒྱ་  
 མའི་གར་གྱིས་རོལ་བའི་གནས་མཚོག་ལྟན་པོ་ཆེ་ལྟར་འཕགས་མཚོག་བྱག་ན་པརྟོ་...  
 དང་། རྗེ་བཙུན་བྱར་བུད་ལྷ་པ་གཉིས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་འཛོམ་  
 ནས་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་.....  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དགེས་དགུར་ཆེན་རྒྱར་.....  
 དཀར་རྒྱགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་.....  
 པོའི་སྤྱ་རིའི་ཐད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཐེམ་སྤྱོད་དང་། སེང་གའི་གཟུགས་  
 ལྟ་བུའི་འཇའ་སྤྲིན་ལ་མཚན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲེར་མཚོད་ལྟ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་གྲངས་སུ་བསྒྲིགས་པ་སེར་སྤྲོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྲིན་དང་...  
 འཇའ་འོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དུ་མ་རྒྱ་བོད་སྒྲེའོ་མཐའ་དག་གི་མིག་ལམ་...  
 དུ་མདོན་སུམ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་...  
 ལ་ལ་ལ་ཞིས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་ཅི་ཡང་སྒྲིགས་ཤིང་། དེ་སྟོན་བསེར་བུའི་རྒྱ་ང་ཆ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ། ཐེབས་བྱམས་ལས་བཤོལ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོ་བྱར་རྒྱང་འཆུབ་ཅིག་  
 ལངས་ཏེ་དེ་མ་ཁད་རང་ཞིར་གྱུར་པ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་དག་ཐེབས་བསྐྱར་.....  
 འོངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གོར་མ་ཆག་གོ།

སྤྱར་ཡང་དགོན་ཁག་གིས་སེར་སྤྲོངས་དང་། རི་ཆེ་ཇ་སག་ནས་སྤྱོད་སྤྲོ་བྱས་ཏེ་



འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་ཞེས་པའི་གནས་བདག་ལྟ་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།  
 ཞབས་སྟེགས་སྟེང་ནས་ནམ་གྲུ་དང་ལྟན་ཅིག་གསལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་བསྐྱངས།  
 དེ་ཉིན་ཉིན་གཅིད་མཆོད་ཁང་ཆེ་ཕྱ་དང་། ཞུ་སེར་དགོན་ཁག་ཡངས་ལ་མཆོད་  
 སྒྲིན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རེ་སྒྲིགས་འབུལ་མཛད། རྩ་སྐད་ནས་སྟེ་ཤན་ཞུས་ཏེ་རི་ཆེ་ཕུ་  
 གསར་སྟེང་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཞབས་སེར་མདོན་པར་བཀོད། དང་ཅམ་ནས་རི་ཆེ་  
 འདུ་ཁང་དུ་རྩ་སྐད་ནས་ཐེབས་སྟེན་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྒྲིགས་སྟོག་ཞབས་རས། སྒྲིན་  
 རྒྱ། སྟོས་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་བྱང་རྩ་རྩེའི་  
 མདུད་རྒྱ་བཅིངས་ཕྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་རྩ་སྐད་ནས་གཞུང་གནས་ཀྱི་མཇལ་དར་ཉིན་.....  
 གསུམ་དང་། གདན་ས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། བཀྲས་ལྟན། རྩང་སྒྱི། ཉིང་  
 འཁོར་རྩ་སྟོག་ལྷ། སྒྲུ་འབུམ་སྒྲི། ཆེ་ཤོས་སྒྲུལ་སྒྲ། བྱང་མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་།  
 བཀྲས་ལྟན་གསལ་དཔོན། ཆེ་ཤོད་རྩང་རིགས། དམག་སྒར་རྩ་སྒྲིང་། སྟག་མགོན་  
 ལྷ་སྒྲུ་མ། ཏ་ལག་ཆེ། ཕྱག་ནང་ཡན་སྟོ་ཟན་ཁག་རི་ཆེ་རྩ་སྒྲ། བྱང་ལྷ། དགོན་  
 ཁག་གི་རྩ་སྒྲུ་མ། ལས་སྟེ་བཅས་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་ཉིན་རིམ་བཞིན་ཕྱལ་ཏེ་  
 བཞུགས་ཕྱལ་ལ་གདན་འཛོམས་སྟོག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟེན་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སྒྲུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་རང་རང་གི་བཞུགས་ཕྱལ་ལ་བག་ཐེབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་མཛད་དོ།

གོང་གསལ་ཅིན་ཤུའི་ས་གནས་ནས་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་ཐེབས་ཉིན་བར་ཐེབས་ལམ་  
 གསལ་ཆ་དང་བཞུགས་ཁག་འཁོལ་ཕྱལ་ས་སའི་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་གིས་ཐེབས་....  
 བསྐྱར་ཐེབས་སྒྲུལ་ཞུས་རིགས་རགས་རིམ་གོང་འཁོད་ལྟར་དང་། དེ་བྱིངས་ས་གནས་  
 ཞིན་ས་སའི་བཞུགས་སྒར་དུ་ཐེབས་ཉེད་མཆོམས་དབྱ་གདུགས་སེར་པོ། སྒྲུ་  
 བསངས་སྟོས་སེར། དར་ཆ་སེར་པོ། ཉི་ལྷས་མཆོན་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱེར་བ་  
 མང་པོས་བསྐྱར་སྒྲུལ་དང་། ས་གནས་ཆེ་ཁག་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་དཔོན་  
 དམག་ས་སྒྲུང་སྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱར་ཐེབས་སྒྲུལ། བཞུགས་གནས་སྒྲུ་ཆིབས་  
 བསྐྱར་མཆོམས་དབྱ་གར་འགག་དུ་ཆིན་ཕྱལ་ཕྱལ་རྩ་རིན་གྱིས་མཆོན་རྒྱ་དཔོན་.....



ཁག་དང་། བོད་ཕྱགས་སྒྲིང་འཁོར་རྟོ་སྟོག་ལྟ། ཀུན་སྒྲིང་རྩ་སག་ ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱ།  
 ནང་མ་ལས་ཆན། རྩུང་བྱིངས། རྣམ་གྱ། དམག་སྒྲར་འགོ་དམག་སྟགས་ནས་  
 གཡས་གཡོན་བྲང་བན་བཅས་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་ཁྱས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྒྲར་སྒྲིས་.....  
 གྱིས་འདྲི་བའི་ངལ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱགས་དྲིལ་བྱས་སོ། **ཆེས་བརྒྱ**  
**དགུ་ཉིན་ཁུ་ལྷང་བུ་རྩུའི་རྒྱ་ཁང་ནོ་ཡོན་དང་།** སའི་མི་འཇམ་དབྱངས། ལུ་ཤལ་  
 བྱང་། དར་ཉན་ཆིང་མང་ཤོག་བྱང་ཉི་མ། རྟེ་དྲག་ཆོད་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། ཆ་དཀར་  
 རྩུ་ཤེལ་ནོར་བུ། ལུ་ཉིད་ལུ་བྱམས་པ་རྩོ་རྩེ་སྟགས་རྟེན་གསེལ་འབུལ་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 དྲག་དང་། **རྩ་ཡན་པརྩེ་རྩུའི་མཆོམས་ཁུ་དང་།** ཁུ་འཕྱིན་འབུལ་མི་རྩ་ལག་ཆེ་རྩུའི་  
 སང་རོ་གཡོག་བཞི། ལུ་རྩུ་ལུ་ཆེའི་ཆིང་མང་གི་མཆོམས་འབུལ་བྱས་ལགྱི་རྩན་མང་།  
 ལ་མ་ནང་མི་སྟགས་སོ་སྟེ་འབུལ་རྟེན། འབྱངས་སྒྲར་སྤྱ་ཡེར་འབུལ་ཆས། མཁན་  
 སོ་སྤྱལ་སྤྱའི་མཆོམས་རྟེན་འབུལ་མི་སྟགས་ཕྱགས་འབུས་འབྱོར་ལྟན་མང་པོའི་.....  
 མཆོད་རྩས་དབྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་དང་། རང་རང་གི་ཁམས་  
 མས་དང་མཆོམས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་རྩུ་སྤྱལ། རྒྱ་ཆོན་བྱང་ཤོག་མགོན་སོ་ནས་  
 གསེལ་བཏབ་བཞིན་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ། མ་ཁི་བཅས་  
 གྱི་ལྷགས་ལྷང་། འབུ་ཁང་འགག་ནས་མཇལ་བྱིངས་སྤྱམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་དབང་  
 གནང་། དེ་ཉིན་གཟིམས་རྩུང་རྩུ་**ལུན་རྩུའི་དགོན་གྱི་རྩ་སག་དང་།** དགོ་སྒྲིས། སི་  
 ཅིང་དགོན་ཁག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཆོམས་འབུལ་མི་སྤྱ་བཅས་ནས་རྟེན་གསེལ་.....  
 མཇལ་དར་སྤྱལ་བར་ཕྱག་བྱིན་བསྐྱངས། རྩ་སག་སྤྱ་མདུན་རྩུང་ཅམ་འཁོད་ནས་  
 བརྟན་སྒྲིང་སྒྲོར་ཁུ་སེར་དགོན་ཁག་སྤྱ་སྤྱལ་ཆོང་མས་སོ་སྟེ་འཁོས་དང་བརྟན་.....  
 སའི་ཞབས་འདེགས་བཀའ་གསུང་དང་ལེན་ཁྱས་ཆོག་པ་ཞིས་ཁྱས། དེ་འབྲལ་སན་  
 མཁན་སོ་རོ་གཡོག་གསུམ་དང་། **གཡུང་རྩུང་པའི་སའི་དཔའ་སོ་སྤྱ་མ་ནས་མཇལ་**  
 རྟེན་བཏེག་ ཐན་ཡང་རྩུའི་ཕེབས་སྤྱེལ་དམག་དཔོན་བརྟན་དང་། དམག་བྱིངས་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་གོ་བབས་གྱི་གནང་སྤྱིན་གཟབ་རྩས་སྤྱལ་པས་དགའ་དགུ་ཡི་.....



རངས་པར་བྱས། སྤྱི་རང་ཕུ་རྣམ་དག་ནི་ཡོན་ཅན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་  
ཕུ་གསར་སྟོང་འདུ་ཁང་དུ་ཁོང་དང་། རྒྱ་ཁྱེད་ལ་ཨམ་བན་རྟེན་འབུལ་བ་སྟགས་  
སྟལ་ལྟན་མང་པོར་ཆོ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་དང་།

དེ་རྗེས་སྟེ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ལ། དེ་གོའི་ཐན་  
ཅིང་དུ་སྟོང་པའི་རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་བྱས། ར་གྲལ།  
དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས་བཅས་བསྟལ་ས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱད་བཀའ་མཆམས་གནང་བར།  
སྐབས་མགོན་ཆོན་པོའི་སྐུའི་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་པས་བཀའ་ལན་བྱ་རྒྱུ་ཁ་ནས་མ་  
ཐོན་པར་བྱེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བྱས་ཏེ་ཡུད་ཅིག་འདར་བྱིར་བྱིར་བསྟུང་། བྱང་  
སི་རྒྱ་མི་གཅིག་འདུག་པ་དེར་འདུལ་བ་མཁན་པོ་ནས་བཀའ་མཆམས་སྟངས་བསྐྱེད་  
བྱས་བརྗིད་པས་དེ་ཡང་ཁ་ལ་སྟོ་བཅད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟར་བྱ་ལན་མ་སྟོབས་.....  
པར་གཟུགས་པོ་འདར་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་མཇུག་  
ཐབས་སྟེལ་ཞབས་བྱ་ར་མོང་བརྟལ་གཏོང་གང་ཀུན་སྟེ་སྟོར་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་རྟེན་  
སྟགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་སྟུལ་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་མཁུ་རངས་ཏེ་བྱགས་རྗེ་ཆོ་  
བྱའི་རྟེན་དུ་གཟིམས་སྟོའི་ཐོད་གོས་སེར་ཐོག་སྟོ་ཤན་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོས་བརྒྱན་.....  
པའི་གནམ་ཡོལ་ཞིག་སྟུར། ཤོག་སྟག་མང་པོ་སྟར་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བྱས། ལྷ་རྒྱལ་  
ཆིང་མང་གི་ར་དཀར་ཆོ་རུ། ཏ་ར་ཏོར་ཆོན་ཆ་གན་མེ་རྒན་སྟགས་མང་པོ་ཞིག་  
ནས་མཆམས་བྱའི་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་  
འབྲེལ་ཡང་སྟུལ།

ཁུ་ལྱང་བུ་རུའི་རྒྱ་ཁང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ནས་བྱས་པོར་ཁོང་པ་སྟོས་བཅས་དང་།  
དོན་གཉེར་བ་གཞན་དུ་མར་ཆོ་དང་སྟོང་རྗེའི་ལྟ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་.....  
བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡུའི་ར་རིན་དང་། ལན་གྱའི་མང་རྒྱ་ལོ་ཡེར། ཡུ་ཡོན་གཉིས། ལྷ་  
རྒྱལ་ཆིང་མང་གི་བྱས་ལྟོ་བཅས་ལ་ར་གྲལ་གནང་ཆ་དང་བཅས་ཐོན་ཕྱག་སྟུལ་.....  
པར་ཡུའི་ར་རིན་ནས་རྗེ་སྟོ་མའི་ཞལ་དཀྱིལ་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བཞིན་འབུལ་མི་ཐོད་.....



བ་ལྷ་བུའི་གདུང་བའི་རྣམ་པས་མིག་ནས་མཆི་མའི་ཕྱང་བ་ལྷ་ཏིག་གི་དོག་པ་ལྷར་...  
 འདྲིལ་ཞིང་། ངག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲགས་ལན་མང་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲེ་  
 འགྲོས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །དུ་ཤང་སྤྲ་མ་གསུམ་དང་། དུ་ཤང་ཇ་སག ལས་སྒྲེ་འགའ་  
 ཞིག་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། བི་ཅིང་བྱང་སི་སྤ་ཅན་མི་དུག་ནས་  
 སྒྲེར་མཇལ་ཐོག་ ཆིབས་ཆེན་གཅིག་དང་། ཤོག་སྤག་སྒྲེ་འཛོམ་སོགས་སྤལ་བར་ཇ་  
 གལ་བཀའ་མཆམས་ཀྱིས་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད། བྱ་ཆུམ་པའི་ལིའི་མཆམས་འབུལ་  
 བ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་གཟིམས་བྱི་འབུལ་མི་ལྷང་སྤྱིའི་ཇ་བྱར་སོགས་ལའང་མཇལ་  
 ཁ་གནང་སྤྱན་ལེགས་པར་སྤྱལ། **ཆེས་ཉེར་ལྷ་མར་དོའི་ཆེས་བཅུའི་ཉེར་སྤྱད་མར་**  
 མའི་སྤང་བུ་ལྷགས་ཁབ་ཀྱི་དངོས་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུར་བ་ལ་ཞབས་སྒྲེ་རྣམས་ཡ་  
 མཆོན་དུ་བྱེད་བྱང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་འཆུབ་དོ་ཡིན་པས་གོགས་སེལ་དུ་  
 རྒྱུ་གཅོད་བྱི་ཆར། གདུགས་དཀར་སྤྱང་ཆར། རྒྱན་དབྱང་འབུམ་ཐེར། བཟུང་  
 སྤྱང་དབྱང་གུངས། རྒྱ་རྒྱུགས་ལྡན་བྱི་བསྐང་བ་བྱི་ཆར་བཅས་འབྲལ་དུ་སྤྱབ་  
 དགོས་ཐེབས་པ་ལྷར་དང་ལེན་ཁུས་སོ། །དུ་ཤང་དུ་སྤྲ་མ་གཅིག་ནས་རང་བྱུང་  
 ཟངས་ལས་གྱུབ་པའི་བསང་པོར་སེལླེའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་སྤལ་བ་སོགས་སྒྲེ་པོ་.....  
 མཆོག་དམན་དུ་མས་རང་རང་གི་ལག་དུ་ཅི་འབྱོར་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་མཆོད་  
 རྒྱས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་ཞུ་ལྷར་ལེན་པ་ལ་གསང་བ་.....  
 གསུམ་བྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡོན་བསྒྲེ་མཆམས་སྤྱར་སོགས་ཀྱིས་ས་སའི་དགེ་རྩ་  
 དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད། **རི་ཅེ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་།** གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་  
 སོགས་ལྷ་ཁང་ཁག་བདུན་དང་། ༡ རྒྱལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ལྷགས་  
 བསྟེན་མཛད་ལུལ་**གོང་ཡའི་གདོང་ཞིས་**པའི་སྤུག་པ་སོགས་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་སྤྱན་.....  
 འཁོར་དུགས་བསྐྱས་བྱི་གནས་གཟིགས་གནང་། བོད་པ་དགེ་ཆེན་རྒྱ་པོ་བེར་བས་  
 ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་ཉམས་གསོ་དང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་བཞུགས་ལུལ་གཟིམས་རྒྱང་  
 གསར་བསྐྱན་ཁུས་འདུག་པ་དེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་གསོལ་.....



ཞིང་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཨེ་ཅེན་ཐོར་རྒྱལ་སྤྱི་དགེ་ལེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་.....  
མཚན་དང་། དར་ཉན་ཤོག་ཐོན་མཁན་པོ་སྟགས་དང་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ཡོན་སྤྱིར་ཉེ་  
ཁྱེས་དོར་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་དང་། མཇལ་བྱིངས་སུ་མ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་བྱིན་  
སྤྱི་ལ་རྗེས་སྤྱིར་མ་ཐེབས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་མཚོད་འབུལ་གནས་གཟིགས་བསྐྱེད་སྤྱི་  
ཁང་ཡི་ཕྱི་དོར་མ་གསུམ་ནས་ཐོན་མཇལ་ཁྱེས། ཨོར་དུ་སྤྱི་ཤོག་ཕྱག་མཛོད་གྲགས་  
པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་ཉེ་ཁྱེས་དོར་སེར་སྤྱི་མང་པོར་.....  
འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། ཆེན་གསལ་འབུལ་མི་སྟགས་  
ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དགེ་ལེགས་བསྟན་  
སྤྱི་ལ། ཐོར་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིར་མཇལ་དུ་བཅར་བར་ལེགས་གནང་དང་། ཐོས་བསམ་  
སྤྱི་བ་གཉེར་ལ་འབད་པ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་རུས་པ་ཅན་སྤྱི་ལ།  
སྤྱི་ཉིད་ཕྱི་སྤྱིར་པོ་དང་། སྤྱི་རད་ཕྱི་སྟག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟགས་ལ་རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོའི་གཟུངས་དང་། དགའ་ལྷ། ཡིག་རྒྱག་གི་ལྷགས་ལུང་། སྤྱི་རིང་མང་།  
ཨ་མ་ཁ་རྒྱ་མང་གི་ལྷམ། དུར་སྤྱིར་དུ་མང་གི་བྱ་པན་བདེ་སྤྱི་བས་སྟགས་དོར་འཁོར་  
ལ་ཆེ་དབང་བཅས་རང་རང་གི་སྤྱི་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བྱིས་རྗེས་སྤྱི་.....  
འཛིན་པར་མཛད།

མཁའ་འགྲོ་ཆེད་མང་གི་མཚམས་འབུལ་མི་སྤྱི་མགོན་གཉེར་དོར་གཡོག་ལྷན་སྤྱི་  
ཆེན་གསལ་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱི་རད་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱི་བས་  
འཇུག་ཁྱེས་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་། དར་ཉན་ཆེད་མང་ཤོག་གུང་ཉེ་  
མར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་གནང་ཆ་དང་། འབེལ་མཚོད་རྒྱས་པར་སྤྱི་ལ། ཐོད་སྤྱིར་སྤྱི་  
རྒྱལ་ཁབ་དུ་རྒྱ་ཤད་གཏོང་གནང་དབང་རྒྱལ་ཅན་སྤྱི་འཁོར་ནས་གཞུང་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་  
སྤྱི་ཁྱེས་ཁྱེས་ཆོས་སྟགས་ཕྱག་དུ་སྤྱི་ལ། གཞན་ཡང་འདི་སྤྱི་བས་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོས་མཚམས་འབུལ་དུ་མངགས་པའི་མི་སྤྱི་དུ་མ་ཞིག་ལ་མཇལ་ཁ།



བཀའ་མཆམས། སྒྲུལ་ལན་སྟགས་འབྲལ་འབྲལ་དུ་གནང་ཞིང་། སྒྲུལ་རིང་རྩན་  
མང་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ལྷས། རྩོམ་ལྟར་གྱི་ལྷ་བཟོ་རྒྱ་མི་ཞིག་ནས་གསེར་བྱངས་གྱི་རྩེ་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བརྟན་བྱོན་ལེགས་ཤིག་ཕྱལ་བར་དགུས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡོན་  
བདག་ཁག་གཉིས་གྱིས་ལྷས་རྩོར་སྒྲུར་ཡང་དབང་རྩེས་གནང་གི་རིམ་པ་འགའ་.....  
ཞིག་སྟུག།

སྒྲུལ་རིང་མང་ནས་བརྟན་བལྟགས་གྱི་རྩེན་འབྲལ་བསྒྲིགས། གཟིམས་སྟག་དུ་  
རི་ཆེ་རྩ་སྟག་ནས་གསལ་ཆོགས་གྱི་བསྟེན་བཀའ་ལྷས་ཏེ་མཛལ་བཅར་ཐོག་ བྱལ་  
མཐའ་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་འདོད་ཚུལ་སྒྲུར་གྱི་དོགས་སྒྲུང་བཀའ་འདྲི་མང་དུ་ལྷས་.....  
པར་ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་ཆོད་པའི་ལན་སྟག་ཐོག་ནས་ཆུ་བབས་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་དུ་.....  
སྟུག། **སྒྲུར་ད་ཕུ་བཀའ་འབྱུར་སྒྲུ་མ་རྩོ་གཡོག་བཞི་ནས་དངོས་འབྱལ་ཆན་ཆེ་བ་**  
བཏེག་སྟེ་མཛལ་ཁ་ལྷས་ཤིང་། ད་ལྟ་བཀའ་འབྱུར་སོ་མའི་ཁོངས་ནས་ས་ཉྱས་གྱི་  
དགོན་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱར་བྱ་བཞིན་ལགས་པ་བྱིན་མཆམས་འབྱལ་ལམ་ལྷས་ཆོག་  
པ་ཞེས་གསལ།

**ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཕྱགས་འདུས་དང་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་མཛལ་ཁ་.....**  
ཕྱག་དབང་ཆོས་འབྲལ་སྟགས་བར་མ་ཆད་དུ་སྟུག་ཞིང་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་  
བརྒྱད་གཏོར་དང་འབྲལ་བའི་མཛལ་ཁ་སྟོན་ཆེན་ཡང་གནའ་སྟོལ་བཞིན་རྒྱས་པར་  
མཛད། **ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་སྟང་འཁོར་རྟོ་ཐོག་ཕུ་སྟགས་རྒྱ་སྟག་འདྲེས་མའི་བསྐྱབ་**  
བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཆོགས་ཕྱི་མའི་སྟོམ་པ་འདོགས་པར་མཛད། སྟུག་ལྷན་འགའ་ཞིག་  
ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟུག་ཐབས་དང་། སྟོལ་ལྷང་གི་བརྟན་པ།  
ཤམ་ལའི་སྟོན་ལམ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་སྟགས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྟུག། **སྒྲུར་ད་ཕུ་**  
**བཀའ་འབྱུར་སྒྲུ་མ་དང་།** གཉེར་པ་ནས་སྒྲུར་ཡང་གཟིམས་རྒྱང་མཛལ་ཁའི་ཐོག་  
སྟོན་ལྷས་དགོན་པ་གསར་བཏབ་པོ་བྱང་འདུ་ཁང་དང་བཅས་པ་རིང་མིན་བྱིན་རྒྱ་  
ཡིན་ལྷགས་གྱི་སྟོན་སྟོན་ལྷས་པར་ལེགས་སའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཡང་དག་པར་སྟུག།



ལ་མདོ་རེབ་གོང་སྒྲ་མ་ནས་ཤོག་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བཤེགས་བརྒྱུག་ཕྱིར་.....  
 གཟིམས་ཆུང་ཉེ་འགམ་དུ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲ་ནས་གཏོར་བརྒྱུག་ལས་སྦྱར་...  
 བཀའ་དོན་སྤྱི་ཁྱུར་ཁྱུས་ཆོག་པ་ཞེས་ཁྱུས་ཏེ་གཏོར་སྤྱབ་བདུན་གཅིག་རིང་ཚུགས་...  
 ཤིང་། **ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་དགོང་ཇ་སྒྲེལ་ཐོག་གཏོར་ཚོར་འཕེན་སྐབས་གནམ་གཤིས་**  
**སྒྲིབུར་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཆུབས་པ་སོགས་བྱ་རྟགས་ཤིན་དུ་ལྟགས་པ་**...  
 བྱུང་། དར་ཏན་ཆེང་མང་ནམ་ཁྱུལ་ཆེ་རིང་ལྷམ་དང་བཅས་པ་དོ་གཤམ་སྒྲུམ་ཅུ་  
 སྒྲར་ལ་ཆེ་དབང་དང་ཆེ་མདོའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ་པའི་ཡོན་དང་། བརྟན་བཞུགས་  
 ལྟགས་འབུལ་ཆབས་ཅིག་རིན་གཉིས་རྒྱ་སྤང་སྒྲུམ་སྟོང་ཐམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བབས་པའི་རྒྱ་སོག་གི་སྤྱད་པ་དོ་མཆར་བ་མང་པོ་ལྷུལ་ཏེ་...  
 ལྟགས་ཆོགས་ཀྱན་གསལ་གྱི་ཕ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱུན་ཏི།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་དར་ཏན་མང་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་  
 ཉིང་ལ་བསྟིམ་འོས་དུ་མ་དང་། ལྷ་རེག་ནང་མཛོད་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་སོགས་གནང་  
 སྒྲེས་གྲ་ཞོམ་པ། བྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་པའི་ལུས་ཀ་གཅིག་སྒྲུལ་ཏེ་  
 སྒྲིག་འདོན་རྒྱན་བསྐང་བཀྱིས་ན་ལྟགས་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ། མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ལོར་དུ་སྤྱ་སྟོང་ཏི་གུང་གི་ཐོ་ཡོན་ཏུ་སྒྲ་མ་མཁྱེན་རབ་ཉི་མ་སོ་སོ་ནས་  
 ཉེན་གསོལ་ལུལ་བར་ཇ་གུལ་ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཆོད་ལྷག་པར་གནང་།  
 ཏར་ཆེན་གུང་ནས་ཐེབས་བཞུགས་སྒྲར་དགོངས་བསྐྱུར་ཁྱུས་པར་སོག་རིགས་སྦྱིན་...  
 བདག་ཆང་མས་བསྟན་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་  
 རྒྱལ་མེད་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཉིང་འོག་བར་གསུམ་གདོན་བཤེགས་  
 གྱི་འཆོ་བ་ཞི་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱ་ཟབ་མོ་སྒྲུལ། མཁའ་འགྲོ་ཆེང་མང་ནས་གཟིམས་  
 སྤྱག་དུ་ནང་མའི་འགྱུར་ཕྱག་ཁྱུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དོ་འཁོར་ཆང་མ་ཆབས་ཅིག་དུ་  
 བཅར་ཏེ་ཉེན་གསོལ་ལུལ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེང་སྒྲ་མ་དང་། **རྒྱ་རིགས་ཕུ་མང་སོགས་ནས་**  
 གུང་འབུལ་ཞོད་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་བཀའ་མཆོམས་ཡིད་དང་



འཆམས་པ་གནང་།

ཀྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་  
པ་རིང་དུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱགས་དེའི་ལོག་པར་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་སྤྱི་  
བཀོད་ཞིང་། སྤྱི་གསལ་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མགུ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་  
གནས་མཆོག་རི་ཆེའི་གཟིམས་ཆུང་འགག་སྤྱི་མཐོང་གས་གོར་མ་གཅུལ་དུ་བཀྲམས་པ་  
པའི་རྟེན་དུ་ཤོག་ས་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་འཁོར་རྟོ་ཐོག་  
ཐུ། ཆེ་ཤོས་སྤྱུལ་སྤྱ། བོད་སོག་ཨ་མདོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་ལ་རགས་པ་  
མང་པོ་བཅས་གདན་འཛོམས་ནས་ཉིན་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་འཕགས་བོད་ཀྱི་  
གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་འབེལ་གཏམ་བཤོ་སྤྱོད་གི་  
བཤད་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཆུགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉིན་དང་པོར་སྤྱི་འབུམ་དགེ་  
བཤེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔའ་རིས་རབ་གསལ། གཉིས་པར་འབྲས་སྤངས་འདུལ་  
བ་མཁན་པོ། གསུམ་པར་མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་སོགས་དྲག་རིམ་ནས་དམ་  
བཅར་བཞུགས་ཏེ་བཀལ་བཏག་གི་མཆོད་སྤྱི་མཐའ་སྤྱི་བ་མཛད་པས་  
དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དག་རེ་ཞིག་དབང་རྒྱགས་སྤྱི་འཕོས་སམ་སྟམ་དུ་  
ཀྱན་ལ་མཆོད་ཞིང་། རོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་དཀར་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་  
དགའ་མགུ་རངས་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་རོས་ནས་མི་རྟོག་གི་ཆར་སེལ་མ་  
ཆལ་ཆེལ་ཕབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
སོན་པ་བསྐྱེད་ཏོ།

རྒྱ་རིགས་ཐུ་མང་རོ་གཡོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆེང་མང་གི་མགོན་གཉེར། རྣམ་  
དག་ནོ་ཡོན། དབུ་གདུགས་པ་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། གནང་ཆ་སྤྱུལ། **ཆོས་**  
**ཉེར་དགུ་ཉིན་བོད་སྤྱོད་ས་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་པ་གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་འབུས་མི་**  
**མཁན་པོ་ལས་བྱུར་རོ་གཡོག་དང་།** **སོག་པོ་ལོ་རྒྱ་པ་བཅས་ནས་འཁྱུར་ཕྱག་ཐོག་སོ་**  
**སོ་ནས་རྟེན་གསེལ་དང་།** སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་གསུམ་སྟན་ཞུ་ཁག་བཅས་སྤུལ་བར་ཕྱག་



དབང་རྒྱལ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གནས་ཚུལ་འདྲི་མེད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ། དེ་  
རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་པས་གཞིམས་ཆུང་དུ་འབྱུང་དངོས་གཏོས་ཆེ་བ་ལུ། ཡ་ཏོའི་ཆེའི་དུང་  
ཡིག་ཐུ་ཤེས་ཡི་དོ་གཡོག་བརྒྱ་སྤྱད་གནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདྲོད་ཆོས་སྤྱོད་  
ཆོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་སྤྱུལ།

**ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་དང་ལྷན་འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་**  
**པ་བཞིན་སྤྱོད་ལྷན་མང་པོར་ཆེ་དབང་རྒྱུ་གནང་དང་།** འདྲོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་  
པའི་ལྷགས་ལུང་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞབས་  
བརྟན་སྤྱབ་པར་ཆེད་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱ་དུག་དང་། སེར་བྱེས་ཀྱི་ཆར་གི་རྟེན་  
འབྱུང་འབྱས་མི་གཅིག་སྤྱུགས་ཆེས་པ། ཆེབས་ཞབས་དང་སྤྱུགས་མཁོ་འབྱུང་མི་  
མཁན་ཆེ་གྲགས་པ་སློ་ལྷན་དང་། ཆེས་དཔོན་རམ་པ་སྤྱུགས། ལོ་རྒྱུ་པ། བཀའ་ཤོད་  
སྤྱི་སྤྱུགས་ཐུ་བཅས་ནས་འབྱུར་སྤྱུག་ཐོག་ས་སའི་རྟེན་གསོལ་དང་། གཞུང་སྤྱི་སྤྱེར་  
ནས་འབྱུང་བསྐྱར་སྤྱོད་རྒྱ་ཁག་དང་། རྟེན་ཆས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་དུ་  
བསྐྱར། རི་མིང་སྤྱོད་མ་ཆེ་བ་དང་། ཡ་མོན་སོགས་ནས་ཀྱང་སྤྱུག་རྟེན་སྤྱུགས་མཁོ་  
བ་བཏེག་དགའ་ལྷན་ཤར་ཆེ་མཁན་བྱར་ནས་གསང་ཐུ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུལ།  
འདྲི་སྤྱུགས་དང་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱ་སྤྱུག་མང་པོར་མཇུག་ཁའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད།  
སྤྱུལ་བཟང་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་གི་བསྟོད་པ་དང་། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ལམ་སོགས་  
གང་འདྲོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱེལ་བསྐྱེད་པ། ཞུ་ཞུ་ཐོའི་རྟོ་ཐོག་ཐུ་དོ་གཡོག་བརྒྱ་སྤྱུར་ནས་  
གཞིམས་ཆུང་མཇུག་ཁའི་ཐོག་རྟེན་གསོལ་དང་། སྤྱུགས་མཁོའི་སྤྱུག་དཔེ་བོད་མང་  
པོ། སྤྱོད་སེར་ཞབས་སྤྱུགས་ཆ་བཅས་སྤྱུལ་བར་རྒྱལ་སྤྱུག་དབང་དང་། བཀའ་  
མཆོམས་རྒྱས་པར་སྤྱུལ།

དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་འཁོར་དུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁལ་ཁ་ཆེད་མང་ཁོངས་དག་བཤེས་སྤྱོད་  
མར་ཆེབས་བསྐྱར་དོས། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབྱས་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་  
སེར་བཀོད་འབྱུང་གུང་བཀྱ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། དགོ་



བཤེས་སུ་མ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཕྱི་ནང་སྔོན་བཅུད་ཚང་མ་འབྲུལ་ཐོ་དང་སྤྲུགས་ཚ་  
 འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་། ལུ་མཐུད་ལས་སྒྲེ། སྤྱ་དམངས་རྒྱལ་ས་ནས་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ་  
 བར་ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདོན་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྷང་ལེགས་  
 པར་སྤྲུལ། དེ་ནས་བྱང་རིའི་འདབས་ཞོལ་ནགས་ཁོད་དུ་སྤྱོད་སང་ལ་ལན་གཉིས་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། རྒྱལ་ཁབ་རྟེན་འབྲུལ་མི་སྤྱ་མཁན་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་  
 འཛིན་ཕྱིར་འཁོར་གདོང་གནས་གྱི་ལྷ་ ༧ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྤྲུལ་ནས་  
 གསེར་ཡིག་དང་གནང་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱུང་རྒྱུ་ཕྱག་སར་སྤྱོད་རིགས་  
 གསུམ་ལྷ་ཁང་མཐུན་བྱམས་ར་བཅས་པར་ཐེབས་སྤྱིགས་ཞུས་ཏེ་རི་ཆེ་རྩ་སྤྲུག་དང་།  
 དགོན་སྤེ་ཁག་གི་ལས་སྤྱོད། རྒྱ་དཔོན། ཐོད་གྱི་གཞུང་ཞབས་ཆེ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་  
 སྤྱིགས་སེར་སྤྱོད་ས་རྩོལ་ཆ་དང་བཅས་༧གོང་ས་མཆོག་བཞེངས་ཏེ་བཀའ་ཡིག་ཕྱག་  
 དུ་བཞེས། མན་སོག་གི་ཡི་གེ་ཤན་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆེང་མང་གུང་ནོ་ཡོན་  
 བཀྲ་ཤིས་རྩོ་རྩོ་དང་། སྤེ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་སྤྱོད་དག་གསལ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས།

ཇི་ཅིང་གོན་ཏེ་རྩ་སྤྲུག་དང་། རྒྱ་ལོ་ཡེར་སོགས་ལ་གནང་ཆ་སྤྲུལ། དེ་རྩོལ་  
 དབྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཐོད་མན་སོག་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་འབྲུལ་ཕུལ་  
 ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་ཕབ། གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ཐེབས་མཆོམས་ཐོད་ཆོང་སེར་  
 བྱེས་སྤྱོད་ཕྱག་པ་སོགས་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་གསེར་  
 ཟངས་གྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་གསོལ་ཅོག་སོགས་ཅི་ནའི་སྤྱོད་པ་དངོས་གཙང་འགའ་ཞིག་  
 ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་དང་། ཕྱག་པར་ལེགས་དར་ནང་མཛོད། ཡོན་ཏན་  
 གཞིར་གྱུར་མའི་ཆོས་འབྲེལ་བཅས་དབྱེས་བཞེན་སྤྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཆོ་དབང་རྩོལ་གནང་དང་། ཉིན་ལྷུར་ཞུས་  
 མཇུག་ཕྱིན་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་  
 བར་མཛོད།

རྒྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ནང་གནས་ཆེན་རི་པོ་དྲུངས་བསེལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྤེ་ཆེན་ཕུ་



གསར་སྤྱོད་གཞིམས་ཆུང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱན་གསལ་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་...  
 མཆོ་བྱང་རྩལ་བའི་སྒོ་གྲས་ཀྱི་དུང་ནས་སྤྱོད་མཛོའི་ས་རིས་འཇུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་  
 གསན་བཞེས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་  
 ཀྱན་བཤད་མཆོན་དག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་  
 རོན་ལྟན་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷན་ལའི་མགུལ་རྒྱན་གསལ་བ་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་དག་.....  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 རྟོན་འབྱུང་དབྱེས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཉམས་སུ་བསྟར་རོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱུ་ཉི་ཨ་  
 སག་གཞིམས་ཆུང་མཇལ་ཁར་ཆེད་བཅར་གྱིས་རྟོན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུལ་  
 སྤམས་མཐོ་བ་བཏེག་པར་ཇ་གུལ་དང་། བཀའ་མཆོམས་རྒྱས་པར་སྦྱུལ་། མིག་གོའི་  
 སི་ཅིང་ཆེན་ཁྲལ་རོ་གཡོག་གཉིས་མཇལ་བཅར་སྐབས་སུ་གསར་སྤྱོད་གི་རྩོ་སྐས་.....  
 རིང་མོའི་འགོར་རྒྱ་དམག་ གཞིམས་འགག་དུ་བོད་དམག་དང་། རིམ་པ་བཞི་པ་  
 ཡན་གྱིས་བྱང་བན་ཁྲལ་། སྤྱོད་མཛོན་དུ་སྤྱོད་སུ་འབྱུལ་འདུལ་བ་མཁན་པོས་སྐད་སྒྱུར་  
 བཞེས་ཏེ་པན་ཚུན་བཀའ་མཆོམས་དང་། མཇལ་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཕྱག་རྟགས་འབྱུལ་  
 བཞེས་བཅས་བྱུང་རྗེས་བྱིའུ་ཤིང་ལ་འཇུག་དུ་བཅུག་ནས་དཀར་སྒོ་ཤིང་འབྲས་.....  
 དང་། གསལ་ཇ་སྦྱུལ་། ལེགས་དར་ཞིག་གནང་བ་རེ་ཞིག་ལག་པར་ཉར་ནས་སྒོ་  
 དུར་སྤྱོད་པོ་ཞོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ ཆེན་ཁྲལ་འདི་པ་གཞིམས་ཆུང་འགག་དུ་འགྱུར་  
 མཆོམས་ཆར་བརྗོད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བབས་པས་རྟོན་འབྱུལ་ལེགས་པོར་མཛོན་།  
 དེ་རྗེས་རྟོན་ཆེན་ཇ་སག་རྟོ་ཁང་གི་མི་སྤྱོད་ཇ་སག་སྤྱོད་མ་རང་ལྷལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་ཁྲལ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོན་ཁོ་རང་གཅིག་དུར་ནང་བཅར་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་སུ་  
 འཇུག་ཁྲལ་པར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྦྱུལ་། མིག་གོའི་ཆེན་ཁྲལ་ཐོན་མཇལ་དུ་  
 བཅར་སྐབས་གནང་ཆ་གཟབ་རྒྱས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུད་བཀའ་མཆོམས་ཞིབ་སྦྱག་  
 གནང་ཞིང་། ཐོན་ཁར་ཆེན་ཁྲལ་རང་ནས་བོད་སྐད་གྱིས་ཕྱག་དབང་གནང་དགོས་  
 ཁྲལ་པ་སྟར་དབྱེས་བཞིན་སྦྱུལ་བས་དགའ་བ་དང་མགུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་



བཅས་ཏུ་ལའི་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་བཞིན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་  
 གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་མང་པོ་ཞུས། དེ་འབྲལ་སྤྱིན་ཐུ་མང་གི་སྤྲུལ་ཐ་ཆུང་ཞིག་  
 ལ་མིག་ནད་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་ལྷགས་ཆབ་གནད་། དར་ཏན་ཆེང་མང་གི་མ་གན་ནས་  
 གསེར་ཞལ་ཐུར་མཇལ་ཞུ་རྒྱུའི་སྤྲུལ་ས་ཞུ་འབྱོར་བར་བྱིན་སྤྲུང་སྟེ། བྱང་རིའི་  
 རོགས་སུ་ནགས་ཆལ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲོ་སེང་ལན་.....  
 འགའ་ཞིག་ཐེབས་ཤིང་། ཐེངས་དང་པོའི་རུབ་མོ་ནགས་ཆལ་སྤྲུང་བའི་ལྷ་སྤྲུ་  
 དབྱེས་པའི་ལྷས་སུ་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་བབས། **རུ་སྤྲུའི་དམག་དཔོན་ས་སྐྱར་བ་**  
 མཇལ་བཅར་ལ་སྤྲོ་མོས་དང་འཆམས་པའི་བཀའ་མཆེད་སྟེ། མདོ་ཁམས་ཉག་  
 རོང་ནས་བཀྲས་སྤྱིང་མདའ་དཔོན་དང་། དེ་ཉིད་དགོན་ཁག་དབྱའི་སྤྱན་འབུལ་བ་  
 འབྱོར། མཆམས་འདི་ནས་གཟིམས་ཆུང་མཛད་ཐོ་མ་རྟེན་པས་མགོན་དེབ་གྱི་  
 དབྱུས་ནས་བྱིས་སོ།།

སྤྲུལ་ས་ཤིག་མདོ་ཁམས་ལྷན་མ་སྤྱོདས་སྤྲུ་ལུང་འབུམ་སྤྲང་དགོན་ཐེག་ཆེན་.....  
 སྤྱིང་གི་དགོ་སྤྲང་སྤྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྲུལ་དབྱེར་.....  
 མཛད་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་རུ་སྤྲུ་བའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་འཕོད་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་...  
 ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་ཐུགས་ཚུལ་མཛད་པ་ནི། ཇོ་སྤྲུ།  
 དཔལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རོ་པོ་ཉིད། །སྤྲུལ་ས་རྒྱལ་ཀུན་རང་གཟུགས་ཏུར་སྤྱིག་  
 གར། །རྗེ་པད་དཀར་འཆང་བ་གསུམ་ལྷན་མགོན། །བདག་སྤྲོ་གསུམ་གུས་པས་སྤྱི་  
 པོར་བསྟོན། །ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་བཀའ་བཀོས་ཏེ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 འགོ་ལ་ལྷག་པར་གཟིགས། །གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་སྤྲུལ་པས། །རུས་  
 རྟིགས་མར་ལུས་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། །མཐའ་མི་མདོན་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུག་རུམ་  
 བྱོད། །སྤྱོད་སྤྲང་ཅིག་བར་སྤྲང་འཆེར་བ་བཞིན། །སྤྲུལ་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་མི་  
 ཡི་ལུས། །རྟེན་དཀའ་བ་ད་རེས་ལན་ཅིག་ཐོབ། །ལམ་གྱི་འགོ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་  
 དང་མཉམ། །དོན་ཐབ་མོ་མདོ་སྤྲུག་བསྐལ་དང་མཇལ། །རུས་ད་ལན་སྤྲུལ་བ་ཤིན་



ཏུ་བཟང་། །ད་འོན་ཏེ་ཕྱི་མ་བཤུལ་ཐག་རིང་། །ལས་མཐའ་མེད་སྟེ་བའི་ཕྱིང་བ་  
 ཏུ། །སེམས་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེར་འགྲོགས་པའི། །ལས་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དབང་  
 བཅན་པས། །དག་སྤྱ་རྒྱས་གདོན་གྱིས་ནང་ནས་གཟིར། །ཕྱི་རྒྱུན་ངན་ཏུ་འཛིངས་  
 གྱིས་དགྲགས་ཤིང་། །ལས་མི་དགའི་འཆུབ་མས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཆི་བདག་གི་  
 གཤིན་རྗེས་མཐུན་ནས་བསུས། །ཕྱིས་འགྱུར་ཁྱད་བྱ་ཐབས་ཅི་ལ་ཡོད། །སྦྱིད་མི་  
 འབྲུག་ཁིངས་དྲིགས་ད་གཞོན་འགྱུར། །སྟུག་མི་བཞོན་ཕྱ་ངན་ཆོ་ངེས་འདེབས། །  
 ཐང་ཅིག་ཅམ་རྩོས་བདེར་སྤོང་ཐབས་མེད། །ཚུལ་འདིས་ན་སྤྱིད་པར་ཞེན་ལྷག་སྟེ།  
 ལུས་ཚུལ་འཆོས་ངན་པར་ངང་གིས་འརྱུག །ངག་རྒྱན་དང་སྤྱ་མ་ཆོག་རྒྱབ་མང་། །  
 ཡིད་སྟུག་དོག་གཞོན་སེམས་ཤས་ཆེ་བས། །ཆེ་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་རི་འདྲར་འགྱུར། །ཆོས་  
 གཤམ་མས་འདི་ཕྱིར་དོན་འགྲུབ་ཁྱད་། །བྱེད་སྒོ་ཅམ་བྱུང་ཆེ་གོགས་བྱེད་མང་། །  
 རང་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་འབད་ན་ཡང་། །གཞན་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་ཕྱི་བཤོལ་འགྲོ། །  
 སྒྲུབས་བྱ་འཛིན་བདག་པོའི་དཔལ་མཆོག་གི། །སྟེ་ཉོན་བྱེད་མཆོན་དཔའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གསལ། །གསུང་བཤད་སྒྲུབ་སྤྲང་བའི་སྟན་འཛེབས་གསུང་། །ཐུགས་ཆོས་  
 ཀྱན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཡངས། །བདག་འཁོར་བ་མཆོན་མོའི་ཐུན་བྲོད་དུ། །ལས་  
 ངན་པའི་འབྲས་བུས་གྱི་ནར་འབྲམས། །ཉམ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ན། །  
 རྗེ་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་ལྷག་པར་དགོངས། །ལེགས་ཉེས་གྱི་སྦྱིད་ཚུལ་འདི་དག་ལ། །  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་མི་གཟིགས་ག་ལ་མངའ། །གཟིགས་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་སྤྱིད་  
 ན། །འགྲོ་བདག་ཅག་བྱོད་མིན་སུ་ལ་རེ། །སྤོན་རྣམ་འདྲེན་སྟས་བཅས་དབང་  
 གསོལ་ཏེ། །མགོན་བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པའི་དུང་། །ཐུགས་དམ་བཅའ་  
 བཅན་པོའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་བཞེས། །དུས་དེང་ཡང་ལྷག་པར་དགོངས་གཟིགས་གསོལ། །  
 ཡོངས་འགྲོ་བའི་མོས་དང་ཁམས་སྤྱ་རགས། །སྒྲིབ་མི་མངའ་ཀྱན་མཁྱེན་གཟིགས་མ་  
 ཏུ། །བདག་ཅེལ་རྒྱུད་སྒྲུན་མོངས་སྤིག་པོ་ཆེ། །ལུས་བྱེད་གྱི་བཀའ་ཡི་འབངས་སུ་  
 འབུལ། །ངག་གཏུང་འཁོད་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་རྩོལ་མེད་གཏན་གྱི་



ལྷོ་གཏང་བཙུག་། ལྷོ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་འཆར་ན། ལྷོ་དེ་རིང་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་གྱེ། ལྷོ་གཏོང་གི་མི་ལུས་བཟང་པོ་འདིར། ལྷོ་ལ་པོང་  
 ལྷོ་གཏོང་ལུགས་སྤྱི་བྱེ་བྱག་། ལྷོ་ས་བསམ་སྒྲིམ་མདོ་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་གྱིས། ལྷོ་ས་  
 ལྷོ་ལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་འགེལ་བར་ཤོག། ལྷོ་ས་ཐུན་རྒྱག་བསྐྱབ་བ་བཞི་ལ་སོགས། ལྷོ་ས་  
 ལྷོ་དང་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། ལྷོ་ས་བའི་ལམ་རྒྱལ་འགྱུར་བཟང་མོ་ཡིས། ལྷོ་  
 དགའ་ཆེན་མཆོག་ཐར་ལམ་རྒྱར་རིག་ཤོག། ལྷོ་ས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་རྒྱར་མ་ཐག། ལྷོ་  
 གནས་ཁ་བའི་སྤྲོས་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཆེད། ལྷོ་ས་ལྷོ་འཛིན་དམ་པར་བརྒྱས་སྤྲོས་ཏེ། ལྷོ་  
 གསང་བ་གསུམ་འཛིན་པའི་དཔལ་འགྱུར་ཤོག། ལྷོ་སྤྲོས་བཅའི་གཏིང་གི་བྱེན་  
 ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་དག་ལས་སྤྲོས་འཛིན་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། ལྷོ་ས་འདི་ནས་  
 ལྷོ་ཆེན་མ་རིག་པར། ལྷོ་ས་བཞིན་རྒྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་པའོ།

ལྷོ་ས་ལྷོ་ཉིན་འབྱུངས་སྐར་ལ་བཞེན་པའི་དགྲེས་སྤྲོས་ཆེན་མོ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་  
 ལྷོ་ས་། ལྷོ་ས་བརྒྱན་ནས་བཟུང་ལྷོ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་སྤྲོས་འཁོར་རྒྱགས་བསྐྱས་སུ་  
 མཛེད་ནས་གནས་ཆེན་རི་པོ་དྲངས་བསེལ་གྱི་བྱེ་རྩལ་ཁོར་ལྷག་རྒྱ་ལྷོ་ས་སྐར་དང་  
 ལྷོ་ས་གནས་ལག་ཆེ་ལྷོ་ཆང་མར་མཆོད་འབུལ་སྤྲོས་ཤལ་འགྲེམས་སྤེལ་དང་།  
 གནས་གྱི་ལྷོ་དང་པར་ལ་ཞིབ་རྒྱ་གཟིགས་ནས་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་གྱི་  
 དག་མཆོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་ཐུགས་སྤྲོས་ཐུགས་རྒྱག་  
 བསྐྱུངས། ཉིན་གཅིག་གང་ནས་འོང་ཆ་མེད་པར་སོག་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་ནས་  
 འཇམ་དབྱངས་མེ་ཏྲིག་ཁ་དོག་དང་རྒྱི་བསྐྱུང་སྤྲོས་སྤེལ་ཆོགས་པ་ཆང་པ་གང་དང་།  
 རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་སྤྲོས་ཤེལ་གྱི་སྤྲོང་བ་དོག་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་སྤེལ་ནས་  
 དེ་མ་ཐག་མི་སྤྲོང་བར་རྒྱར་པ་དང་། ཅན་རྒྱ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྷོ་བཞུགས་  
 པའི་ལྷོ་ཁང་ནས་འོང་བེར་ཁ་དོག་ལྷོ་པ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་རྒྱ་ལྷག་པ་  
 སོགས་སྤྲོས་སྤྲོང་རྒྱུང་ལྷོ་ས་ལྷོ་དང་པར་ཅན་མང་རྒྱ་ལྷོ་དང་བར་གྲགས་ན། དེས་པའི་  
 རོ་ན་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཅུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་



གྱི་སྐྱ་དངོས་དང་། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་འཇིན་  
 པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་གང་ཉིད་པན་ཚུན་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པར་རང་བྱུང་རྟོ་རྟོ་ལྟོ་  
 གཞུལ་ཡས་ཁང་ན་དགྲེས་ཞུལ་མཛོན་པར་འཇོམ་ནས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཆོས་གྱི་དཀའ་གནད་དུ་མར་བྱི་བ་བྱི་ལན་གྱི་འབེལ་གཏམ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འབེལ་འགྲིབ་དར་རྒྱད་གྱི་ལུང་བསྟན། རྟོ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཆེ་མཛོན་འཕྲིན་གྱི་  
 མཐའ་རི་ལྟ་བུར་འཁྱུར་སོགས་གསང་བའི་བསྟོ་བ་མཐའ་སྒྲུས་པ་མཛོན་པ་དང་།  
 ལུང་བསྟན་ལུན་སེལ་སྟོན་མེད་ལུང་སྒྲུར་དངས་པ་ལྟར་རིགས་ལུའི་གནས་སྟོན་དགྲེ་  
 བ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྟོ་པར་རབ་དུ་  
 གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་སོགས་གཟིགས་སྤང་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་  
 ལུང་པར་རོ་མཆར་བ་བཟོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། ཡིག་  
 ལམ་ཁྱུངས་དག་རྣམས་གཟིམས་རྒྱུད་གི་མཛོད་ཕྱག་དུ་རྒྱ་རིམ་པ་མང་པོས་ཐེབས་  
 ཏི་མཛོན་སུམ་འདྲེན་བྱེད་གྱིས་སྤྱད་བྱའི་ལུལ་དུ་མ་སོན་པས་རི་བཞིན་འདྲི་བའི་རྟོ་  
 ཐོགས་པར་མ་གྱུར་མོད། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བྱེད། གཞན་ལ་རྟོ་སྐྱ་དཔག་  
 པ་ཡིན། ཞིས་པ་ལྟར་འདྲིར་ཅི་རྟོ་ཅིག་བཀོད་པའི་རིམ་པ་འདྲི་ལས་གསང་  
 གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་རི་སྟོད་ཅིག་མཆིས་པར་ཡང་  
 སྟོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་རྟོ་སྐྱ་དཔགས་ཏི་རྟོ་གས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བར་སྐབས་སྐྱ་  
 དད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེས་རོར་ཆེ་དབང་རྟོ་སྐྱ་གནད་དང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་  
 གསུམ། བཟང་སྟོད། སྐྱ་རས་གཟིགས་གྱི་སྟོམ་བཟླས་སོགས་འདོད་ཆོས་སྐྱ་  
 ཆོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་བཅས་དགྲེས་བཅེ་ཆེན་པོས་རང་རང་གི་ཡིད་བཞིན་དུ་  
 སྐྱལ་ཏི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱར་པར་མཛོད། རྒྱལ་མཆོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྐྱབ་ཕྱག་དུ་གྲགས་པ་ཀོང་ཡེར་གདོང་དུ་ཞག་བདུན་སྐྱག་གསུམ་གྱི་རིང་  
 ཕྱགས་རྟོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བསྟོན་བསྐྱུངས།

རྟོ་བ་དུག་པར་དབྱར་ཞུལ་བཞིས་དང་། ཡར་མར་གྱི་དུས་འབེལ་གསོ་སྟོད།



ཆེས་བཅུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད། སྤྱི་རང་བཀའ་འབྱུང་སྤྱི་མ་ནས་  
 དགོན་པ་གསར་བཏབ་དང་འབྲེལ་ལྷོད་ས་ཆེན་པོར་འབུལ་སྤྱོད་ཞུས་པར་སྤྱོད་.....  
 འཁོར་ཕྱགས་བསྐྱུས་གྱིས་བྱོན་ནས་རབ་གནས་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱི་འཕར་བྱེ།  
 སྤྱོད་ལྷན་དུ་མར་ཆེ་དབང་ཆར་བཅུ་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་། ལྷང་རྒྱན་ཡང་ཆེད་ལས་  
 འདས་པ་སྤེལ་བར་མཛད། གོང་གསལ་དགོན་གསར་དེར་མིང་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་  
 སྤྱིང་ཞེས་སྤྱུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་དང་། བཤད་རྒྱལ་ཡུན་དུ་འཕེལ་བྱིར་ཞལ་  
 ཏ་བཀའ་སྤྱོད་མཛད་པར་ཡང་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མཛད། རྟོན་གཉེར་གྱིས་  
 ལྷགས་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མར་ཞལ་མཛལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆེ་དབང་རྗེས་  
 གནང་ཡང་ཆར་བཅུ་ཕྱག་ཅམ་སྤྱུལ། སྤྱོད་འབུམ་ཆེ་ཤོས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆུབ་བསྟན་  
 པའི་སྤྱོན་མེ་ནས་བསྐྱུལ་དོར་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་བསྟོད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་.....  
 པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་རྒྱའི་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་  
 མ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་དྲངས་བཞུགས་གྱི་.....  
 གནས་བསྟོད་དྲངས་གསལ་མཛེས་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོན་སྤྱུལ་.....  
 ཆོགས་ཤིང་། སྤྱོན་གྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཁྱད་སྤྱོད་ལྷན་གསལ་པོར་སྤྱོན་པའི་  
 ཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་བཅས་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། སྤྱོད་ཤིག་དུ་ཅུ་སྤྱོད་ཚུལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འབྱུང་དང་། མངའ་ཐང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱོན་པ་རྒྱང་ནས་  
 ཐོས་ཏེ་ནང་སྤྱོན་ཏོང་སེ་ཞེས་པ་ཞིག་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་ཆད་དུ་མངགས་ནས་འབུལ་.....  
 དངོས་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོར་རིགས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཤིག་ཡོང་བའི་.....  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུག་ཞུས་པར་ཞལ་བཞུགས་བཟང་པོ་སྤྱུལ་ཅིང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་  
 རྒྱལ་པོ་དེར་ཅུ་སྤྱོད་རིགས་དང་གཏན་མི་འདྲ་བའི་པོད་ཕྱག་གི་བྱུང་དབྱིབས་ཅན་  
 གྱི་སྤྱོད་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་བཅས་པས་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བྱོན་མཐུ་དང་། ནང་པའི་  
 ཆོས་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེར་སྤྱོད་མེད་པའི་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་  
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྤྱོད་ཞུ་...



བཅུད་པ་དང་། སྤྱི་དེ་ལའང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཞེས་འབོད་པར་གྲགས།

དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་མོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱི་འབུམ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཏུ་སྤྱིའི་  
རྒྱལ་པོ་ནས་ནང་སློན་རྟོག་མེ་ཟེར་བ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་གམ་དུ་བཟངས་ནས་སྤྱི་བྱང་.....  
བའི་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་དཔུལ་དངོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གམ་པོའི་  
དཔོན་ཁག་མང་པོས་སྤྱིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདོད་ཡིད་  
བཞིན་དུ་བྱང་བའི་དན་རྟགས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐུགས་ཅམ་  
མཆོན་ན་ཆ་ཏར་ཨམ་བན་ཞིག་པོད་ལ་གནས་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་བའི་.....  
གཟིམས་རྒྱང་མཇལ་བཅར་ཐོག་སྤྱི་དུས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་རས་ཞུས་ནས་  
རྒྱལ་བའི་བུ་དེ་ནི་འདིའི་ཞེས་སྤྱི་བཏར་ཞུས་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་.....  
ཆོས་སྤྱི་བྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའོ།

རྗེ་གས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུར་བཏར་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་ཞུ་ཡིག་རྟོན་བཅས་སྤྱུལ་བའི་  
བཀའ་ལན་རྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་མཆོ་  
སྤྱི་དོ་རྗེ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཨ་ཏི་ཤ། །འཇམ་དབྱངས་མི་  
ཡི་རྒྱལ་རྣམ་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྤྱི་དང་། །  
དགེ་མཆོན་སྤྱི་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བཀྲ་ཐུགས་འཛིན་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །  
སུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་རིས་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཡང་། །  
གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་འབྱུར་པས་སུམ་ཆེན་བདག་པོའི་སྤྱི་མས་པ་ཡང་། །  
འཕྲིན་པའི་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་འཕུར་འགྲོ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱི་དང་.....  
ནས། །གཞིན་ཏུ་བུམ་སྤྱི་ག་དག་རྗེ་གས་པ་ཆེ། །ཆོས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་རང་ཞལ་  
གཟིགས་པ་ལས། །གཡོ་མེད་མཆོན་དཔེའི་སྤྱི་མཆོག་ཉིན་བྱེད་དབང་། །འོད་སྤྱི་དང་  
ཟེར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྱི་གྱི་སྤྱི། །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གི་ལང་ཆོ་འབར། །ཡིད་འཕྲིན་  
རྒྱན་གྱི་དོ་ཤལ་མཛེས། །དོན་བཟང་སྤྱི་གི་སྤྱི་པོ་ཅན། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་  
དཔལ་དུ་སྤྱི། །དོ་མཆོར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་དུང་། །རབ་ཐུས་དད་པའི་ཡིད་



དབང་གིས། །དོན་གཉིས་ཨ་མའི་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱད་པའི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་  
སྤྱད། །

ཆེད་དོན། །འཇིག་རྟེན་ཡན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཇིན་སྤྱད་སྤེལ་  
བ་ཆོགས་མཆོག་དམ་པའི་མགོན། །དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུལ་བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ལས། །  
ལྷག་བསམ་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་བསྤྱད་བ་གཅེས། །ཆེར་སྤྲིགས་རྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་སྤྱད་  
མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱད། །རིས་མེད་ནོར་འཇིན་ཡངས་པར་བསྟན་དང་  
འགྲོ་བའི་གཤེད་དུ་འབར། །ཆོས་ལྷན་ས་སྤྱད་ཆབ་སྤྱད་མི་མཐུན་ནམ་མཁའི་  
དབྱགས་ཀྱིས་བསྤྱད། །ཤེས་ལྷན་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་བསམ་པ་ནམ་མཁུག་དུང་  
བའི་མཆེད། །འདི་ན་མཆོག་གསུམ་གསལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་རྩ། །ཆད་མེད་དོ་  
གལ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་ས་སྤྱབ་སྤྲུགས། །རྟེན་འབྱུང་བསྤྱེད་མེད་བདེན་པ་རང་གི་གཤེས། །  
མདོན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅིས་མི་མཐོང་། །རིན་ཆེན་གསེར་འོད་འབར་བའི་  
གཟི་བྱན་གྱིས། །ཀྱན་གསལ་མཛེས་པའི་མདངས་འཕྲོག་སྤྱབ་པའི་སྤྱ། །ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱད་ལ་དབང་བྱེར་སྤྲུགས་མདུད་བཅས། །རབ་ཆོས་བཀྲང་བྱ་སྤྱེད་ཆོས་བཟང་པོར་  
སྤྱེདས། །ཞེས་པའོ། །

ཡང་བཀྲས་ལྷན་གཟིག་རྒྱལ་སྤྲུགས་བྱུང་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབང་.....  
སྤྲུག་ལ་སྤྱལ་པ་ནི། ཆེད་དོན། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྱད་གིས། །  
དད་པའི་པར་རང་བཞད་རྒྱལ་བའི་མཆོན། །མ་སྤྲོས་སེལ་རྫོམ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
གྱིས། །ཉོག་བཤད་སྤངས་པའི་དགོས་དོན་བསྤུས་ཏི་སྤྱ། །ཁོ་བོ་སྤྱན་རབས་རྣམས་  
ཀྱི་ཁྱི་འཕང་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྤྱངས། །མདོ་སྤྲུལ་  
གཞུང་གི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱངས། །རྒྱལ་བའི་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འགོང་མ་  
ཡིན། །དེ་སྤྱད་འདི་སྤྱད་མི་ལམ་རྩལ་བ་ལ། །དགའ་སྤྲུག་བདེན་པའི་ཞེན་པ་ཅང་  
མ་མཆིས། །རྒྱལ་གསུང་ལས་འབྲས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱབས་ལ་ཡིད་རྟོན་  
བྱས་པས་འཆོང་དོ་ཡང་། །ཆགས་སྤང་གཙོང་དུ་ཁུལ་བའི་ལུས་ཅན་ཆོགས། །ཆོ་



གང་དུལ་བའི་བཙུན་དུ་ཆེར་རིངས་པས། །ལུ་ཙམ་སྤྲ་བ་བྲང་འགྲེའི་རོ་འཛིན་  
 གར། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་འགྱུར། །གསོལ་བཏབ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་  
 ཉ་མགོན་དང་། །སྤྲ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་བཅས་པའི་གསོལ་འཕྲིན་ཞིག །བསྐུལ་ཡང་  
 གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཙུན་ཆད་ལྡན་རིགས། །སྤྱོད་ཡོད་རྒྱབ་བསྐྱུར་གསར་བྲིས་  
 དགོས་ཆོགས་ཆུང་། །རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་  
 རིགས་པའི་དྲི་བསྐྱུང་འཕུལ་བ་ཡིས། །ཡིད་དབང་ཆེན་པ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཆུལ་  
 མཁན། །རིགས་བྱེད་བདག་པོར་སྟེམས་པས་དེ་སྐད་ལོ། །མཁས་སྟོམ་མདུད་དང་  
 བདེ་གཤེགས་སྐྱེའི་སྟོན། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གངས་བཅས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
 དབྱེས་པའི་ཞིང་ནས་རབ་ཆོས་ས་པོ་སྟེལ། །སྤྱོད་སྟེའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་  
 སྤྲིངས། །ཞེས་པ་སོགས་མཆོག་དམན་མང་པོར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་ཆབ་  
 ཤོག་གནང་བ་མང་དུ་མཆིས་སོ།།

རི་པོ་ཙེ་ལཱའི་གནས་འཛིན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་  
 གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གུ་ཞོམ་པའི་ཐོག །ཕུ་གསར་སྟེང་། མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆང་ཤུ་གོའི་  
 ཁྲོན། སྟོ་རྟོའི་སི། དག་བཙུན་ལྷ་བརྒྱ། འཇམ་དབྱངས་ཀན་པ། སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་།  
 ཆེ་རྟོ་སི་དཔའ་པོ་བདུན། ཆེན་ཀང་རུའི། རྩོམ་ལྷུག །ཤན་ཆལ་དུང་མ་ཁི་ལྷ་ད།  
 ལུ་རྟོ་འི། ཡུང་ཆོན་སི། ཅིང་དྲི་ལིས་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲང་། དུང་ཆོན་སི་བདེ་མཆོག་  
 ལུ་མ། བསམ་གཏན་སྤྲིང་། ཡི་ཆིང་སི་དགེ་བཤེས་སུ་མ། ལུ་ལུ་སི་པོ་བྲང་གསར་  
 པ། ཅིང་རྟོང་སི། ཀོན་ཡན་རུང་། ཐའི་དུ་ཅང་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་། སན་སྟེ་སི། ཐན་  
 དབང་སྟེང་དབྱར་གནས། སྟོ་རྟོའི་སིའི་དབྱར་གནས། ལུ་ལང་མེའོ། ཤེའི་དབང་  
 ཐང་། ལུང་ཁྲོང་སི་ཆོས་རྩོམ་ལྷ་མ་བཅས་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་  
 ཁག་ཉི་ཤུ་ཙེ་དུག་སོ་སོའི་གྲུ་གངས་མང་རུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོགས་ཐེབས་མ་ཙེ་  
 ལུ་ལ་བ་ཁྲོན་དྲིལ་རྒྱ་སྤང་ཆོག་སྟེང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། དུ་ཤང་གི་གྲུབ་  
 མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙེ་དགུ་ལ་ཐོགས་ཐེབས་མ་ཙེ་རྒྱ་སྤང་བཙུན་



ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་སྤྱལ་རིགས་བསྐྱམས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་བརྟུ་བཙུ་ལྷ་སོང་འདུག་ཀྱི་  
 ཅིང་། ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ནམ་བུའགས་རིང་རང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་ཡར་  
 ལྷན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཅིང་པོར་སྤྱོད་པ་རིང་དུ་དོར་ནས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་གནས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་བས། ལྷན་སེལ་སྤྱོད་  
 མེ་ལས། དེ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་གསོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་དོན་དང་  
 ཡང་དག་པར་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ལྟར་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པར་ཅེན་པའི་གནས་ཆེན་  
 དུ་ལྷགས་བཞེད་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྱུབ་མཆམས་སྒོ་བཞེན་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེར་ཀྱི་  
 བརྟན་གཟའ་སྐར་གྱི་འདུ་འཕྱོད་དགེ་འཛུམ་ཉེན་སྤྱོདས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཀྱི་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མི་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་༡གོང་མ་ཡུམ་སྤྱུང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཅུན་  
 རི་སྤོན་ཆེན་དང་། སན་ཤི་ལྷན་དུ་བརྟུད་གསེར་གྱི་ཆབ་ཤོག་སྤྱི་ཐེབས་བཞེན་  
 སྤྱལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་དྲངས་བསེལ་ནས་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆེབས་  
 ཞལ་བསྐྱུར་དུ་ཉེ་བ་ན། སྤྱུར་ཡང་ལྷ་ཁང་ཆང་མར་ལྷགས་སྤོན་གནས་གཟིགས་  
 ཞིབ་རྒྱས་དང་། གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུང་ལྷག་དུ་མར་ལྷག་དབང་བྱིན་ཚུབས།  
 རབ་དུ་བྱང་བའི་སྤེ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱིསས་སྤྱང་སྤོན་དང་། བཤད་སྤྱོད་ཉམས་  
 ལེན་མི་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་མཐིལ་བྱིན་པ་བཅས་སྤྱལ་རྗེས་རི་  
 ཅེའི་རྩ་སག་སྤྱུངས་དེ་སྤྱུངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས། དགོན་པའི་ལས་སྤེ་བཅས་ཀྱི་ཆེབས་  
 སྤྱོད། ཐེབས་ལམ་གྱི་དགོན་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་ཆེབས་བསྐྱུ་ སེར་སྤྱོད་ས།  
 ཐེབས་སྤྱིགས། བྱང་བན། གོ་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིགས་པའི་དམག་མིའི་ཏ་སྤྱིགས་  
 བཅས་ཟམ་མ་ཆད་པ་སྤྱོད་ཆགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དབྱས་སུ་རྗེ་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་དབྱང་  
 གྲངས་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་བརྟུ་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་ན་ཆོད་ཅན། སྤྱི་ཆོད་མི་ཆེ་མི་  
 ཅུང་བ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་ཁོ་འཇུམ་འབྱུམ་རྗེས་སོར་ཅམ་མཛོན་པ།  
 སྤྱོད་འབྱས་འོད་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་འབྱུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ། དབྱ་གདུགས་སྤྱུར་



འཕགས་པ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ན་དུང་བ་འདྲེན་པ། ཁེངས་པས་མཐོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བལྟས་ན་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱུ་ཞིང་འདུད་པ་ལྟར་ལེན་དགོས་པའི་...  
 གཟི་བྱན་ཅན་དེ་རི་ལིའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཉི་དབང་གིས་.....  
 བསྐྱར་བ་བཞིན་རྒྱ་རྩོར་པོད་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་དུ་མ་དང་། སྤྱིང་འབྱུར་གྱི་ཡོ་  
 ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་བཅས་ཁོན་དུ་དང་། ལི་ཡོན་རྒྱུ་དུ། ལང་ཁོལ།  
 རུས་ཡང་། རིང་གྲུ་སྟགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་གོང་ཡུམ་རྩོར་ཐའི་དུའི་བཞུགས་  
 ཡུལ་རི་ལི་སེར་པོའི་པོ་བྲང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཤིང་། དེར་ཞབས་སེར་མ་འཁོད་གོང་  
 སུ་ཉིང་དུར་ལེབས་ཉེའི་མཆོམས་ས་སྤྱང་དམག་དཔོན་དང་། ཅ་དམག་རྣམས་  
 དམག་སྟགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔུང་གི་ཕྱག་བརྒྱ་སྐྱར་ནས་.....  
 རང་རང་གི་གོ་མཆོན་ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་། འཁོར་ལོའི་མེ་སྒྲིགས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཆར་དུ་དངར། འདུད་དགྲོལ་རུང་རྒྱུད་གྱི་རོལ་ཆ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ཅམ་འབྲོལ་བ་  
 དང་བཅས་ལམ་བུ་པོར་སྤྱལ།

དེ་ནས་དབུ་གདུགས་དང་། ཉི་ཟླ། ཅ་གས་རྣམས་བརྒྱད་སྟགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་སྟར་ལ་བསྒྲིགས། **པུ་ཉིང་དུའི་རི་ལི་སྤྱིངས་བམ་ཁད་ནས་**  
 གཟིམས་ཆུང་བར་ཞི་དྲག་སྒོན་ཆེན་རྣམས་ནས་བྲང་བན་གྱིས་སྤུན་བསུས། ཡ  
 གོང་མ་ཡུམ་སྤྱས་ལྡན་རྒྱས་ནས་རུན་རི་རྩ་སྤྱང་མདུན་མཆོམས་ཁྱེ་ལེབས། ལེབས་  
 སྒྲིགས་གཟིམས་ཆུང་ཞབས་སྟགས་སྟོང་ལེབས་བསུ་བརྒྱ་དཔོན་ཁག་ནས་མཇལ་.....  
 དར་སྤྱལ། རུན་རི་རྩ་སྤྱང་ནས་གསོལ་ཐང་བཏེག དེར་གསོལ་ཆ་མཇེད་ཅིང་།  
 པུ་ཉིང་དུ་ནས་སྤྱ་འཁོར་ཆང་མར་གསོལ་ཆོགས་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་བཟབས། སི་  
 ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལྷགས་རིའི་སྤྲོ་སྒྲིགས་ཆན་མིན་རི་ལི་སྤྱིང་བམ་ཁད་ནས་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱན་པར་རྒྱ་ཀྱང་ཐང་དང་། སྤྱིས་ཁད་སྤྱག་ཐང་ཀྱན། བན་ཡོན་རྒྱུ་ཡ་མོན་གྱི་  
 ཐང་ཀྱན་གཉིས། རྩོན་ཐའི་དུ་མིན་སྟགས་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་ཆེ་རྒྱ་དང་། རྩོང་  
 འཁོར་རྩོ་ཐོག་ཐུ། སི་ཅིང་དགོན་ཁག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་རྩོ་རྒྱ་སྟགས་ནས་བྲང་བན་



གྲིས་བསུས་ཏེ་ཕེབས་སྤྲིགས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་ཁྱུང་ཐང་ལ་མཇུག་དར་ཆེ་  
སྤྲོད་དང་བཀའ་མཆོམས་སོགས་མཛད།

དེ་ནས་ས་སྤྱང་དཔུང་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པས་གོང་བཞིན་གདན་དྲངས་  
བྱང་སྒྲིའི་ལྷགས་རིའི་ཕྱེ་ནས་རྟོང་སེའི་གཞུང་སྒྲིའི་འགག་པར་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་...  
རྟོང་ཕྱག་མང་པོས་སེར་སྤྲོངས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསུས་ནས་རྟོར་བླ་བརྒྱུད་པའི་.....  
ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྟོང་སེའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྣམ་པར་བཀོད། ཅི་ནའི་  
ཆུལ་ཁབ་ནས་ཕེབས་སྟོན་ཆུ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཤིང་། སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་གནང་  
སྤྲིས་དཔུལ་དངོས་གོས་དར་སོགས་དཔག་པར་དཀའ་བ་སྤྱལ་བ་ཐོག་གཞུང་བྱུར་དུ་...  
ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་ཤངས་ལེན་དང་། གཞི་ལེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པར་  
གྲག་གོ། ཆོས་དུག་ཉིན་ཉི་འོད་དུ་ལུ་གུ་ཀན་ཇང་གི་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལམ་  
བན་ཀང་ཁི་སྤྲོ་སྤྲོ། རྒྱ་ཉན་མང་ཤོག་རྒྱ་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་སོགས་སེར་སྤྲོ་བརྒྱུ་ཕྱག་  
མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་།  
གཟིམས་ཆུང་འགག་ནས་མཇུག་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིའི་ལ་དར་དཔུངས་ཀྱིས་བྱིན་.....  
ཞབས་སྤྱལ།

དེའི་ཕྱེ་ཉིན་གཡུང་དགོན་དགའ་ལྡན་བྱིན་ཆགས་སྤྲིང་གི་ལས་སྡེ་ཉི་ཤུ་སྒྲིའི་.....  
དང་། ཐིན་ཕུ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཉིན་འབུལ་མཇུག་ཕྱག་ལུས་ཤིང་། གྲུ་དམངས་བདུན་  
བརྒྱ་སྒྲིའི་དང་། མཇུག་བྱངས་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཕྱེ་རོལ་ནས་ཕྱག་བྱིན་ལེགས་པར་  
སྤྱལ། ༡ གོང་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་གང་ཅིའི་འགོ་བྱེད་ཞབས་ལྷ་སྤྲིས་  
ཁང་ལ་མོན་ཀྱི་ཐང་ཀན་རྩ་རྩ་རིན་དང་། ཀྱང་རྩ་རིན་གཉིས་སྤྲོ་མདུན་དུ་བཅར།  
ཉིན་གསལ་འབུལ་མི་དང་། ཞལ་མཇུག་ཕྱག་དབང་། ཆོས་འབྲེལ་དོན་དུ་གཉེར་  
བ་སོགས་སྤྲོད་དང་ཆ་ལྷགས་མི་གཅིག་པའི་སྤྲོ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་  
དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱིན་ཞབས་འབྲལ་འབྲལ་...  
དུ་སྤྱལ་ནས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་གནང་།



ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་རུང་རྟོང་སེའི་འདུ་ཁང་དུ་ལོ་གོང་མ་རྒྱལ་ཡུམ་གཉིས་.....  
 དང་སྟག་མའི་མཇལ་འཕྲད་གནང་ལུགས་ཀྱི་སྐར་འཛིན་སྟ་གོན་དུ་ཆིབས་ཞལ་.....  
 བསྐྱར་བར་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཆན་རྩ་བེན། ཡུལ་ཆན་རྩ་ལུ་ཁི།  
 རྒྱིས་ཁང་སྐྱུག་གི་ཐང་ཀུན་སྟགས་རྒྱ་དཔོན་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བ་ནས་བྲང་བན་.....  
 སྟགས་ཀྱི་གུས་འདུད་ལྟར་ལེན་ཞུས། བཅན་པོ་སྤྲ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་དང་། རྩ་  
 དཀར་ཆེ་ལུག་རྩོར་སྐྱབས་སྟགས་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས།  
 ཆེས་བཅུ་བརྒྱན་ཉིན་ལྟེ་རྒྱལ་ཁག་གི་ཆེན་ཁྲལ་སྟགས་སྐྱ་མདུན་དུ་འབྱོར་སྐབས་...  
 སྐད་སྐྱར་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་དཔོན་བརྒྱད་མཇལ་ཁར་བཅར། ནས་མི་ལྷང་གི་ཐུ་ས་ལ་ཁྱི་  
 རྩ་རིན་སྐྱབས་དང་། ལུ་སྟག་ཆ་ཀང་ཤོག་ཐུ་ལུར་བྱེ་ཀ ལུ་ཡོན་ཐ་སྟགས་ནས་རྟེན་  
 གསལ་རིམ་བསྐྱད་གིས་ལུལ། ཆེས་ཉི་ཤུ་གཟུང་ཆེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཤིན་དུ་དགོ་བར་  
 གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ལུག་ན་པ་སྟོ་དུར་སྟེག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མཆོག་དང་།  
 དབང་སྟགས་གནམ་སའི་དབང་སྟག་འཇམ་དབྱངས་མི་རྗེའི་གར་མཁན་སྟེབས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལས་སྐྱར་བ་ཡུམ་སྐས་གསེར་ཞལ་མངོན་སུམ་མཇལ་འཇོམས་གནང་རྒྱར་སྟ་  
 རྩོའི་ཆ་ནས་རྩལ་ཆ་དང་གཉིས་གིས་སྐབས་བྱེ་སྟེ་ཐེབས་བྱམས་སུ་བཞུགས་སྟག་  
 གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་ཀུན་དུ་གོ་གྱོན་མཆོན་ཆ་སྟགས་པའི་སྐྱ་སྐྱང་ཡན་ལག་.....  
 བཞི་ལུན་གྱི་དམག་དཔུང་དང་། ཞལ་མཇལ་དང་ལྟ་མོ་རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་བསམ་ལས་འདས་པའི་དབྱས་སུ་ཆིབས་རགས་ཀྱི་ཐྲང་བ་རིང་...  
 པོར་བསྐྱར་ཉི་དལ་ལུ་དལ་ལུས་རིམ་གྱིས་གསེགས་མཐར།

རི་སྐད་དུ་རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྟེན་གྱའི་ལེགས་བྱས་བྱེད་པོ་ཡི། །རི་མོ་ཡངས་  
 རྩོན་གྱིང་མཆོག་དེའི། །རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་རྩ་མཆོར་གྱི། །སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་སང་བ་  
 བཞིན། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཁང་བའི་ཆོགས། གསེར་གྱི་རབ་གསལ་གཟི་བརྗོད་  
 འབར། །སྟེགས་ཀྱི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི། །སྟིང་གི་རྒྱན་ནི་གསར་པ་བཞིན། །  
 བར་བར་གཞོན་གནས་དབང་པོ་ཡི། །འབྱོར་དང་རྟེགས་པ་བྱམ་བྱེད་པ། །ཁོར་



བུའི་བང་མཛོད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱས། །གང་བའི་ཚོང་ཁང་ཕྱིང་བ་བསྟར། །རྒྱ་བའི་  
 ལམ་སྤང་མིག་མང་རིས། །འཇམ་པའི་རྩོམ་མེ་ལོང་ནང་། །གཅིག་གྲང་རུ་མའི་  
 རྒྱུ་གར་རུ། །སྤང་བས་ཡན་ལག་མཚོག་ཕྱིས་བྱེད། །དེ་དབུས་མཚོད་སྤྱོད་བརྒྱ་བ་  
 ཡི། །བཞུགས་གནས་ས་ལ་ཕྱ་ཕབ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཁང་པ་ས་བདག་གི། །  
 བསོད་ནམས་བཞིན་རུ་མཐོ་བ་ཡོད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་དཔལ་དང་རོ་མཚར་སྟུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་ཁང་བཟང་བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་.....  
 མང་པོའི་དབུས་ལམ་བརྒྱད་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷང་ཤུ་ཁྱན་ཞེས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་.....  
 ཆབ་སྐྱོའི་འགག་རུ་ཕེབས་པ་ན་ཕེབས་བྱམས་ལས་བཤོལ། རིན་ཁྱུ་ཉན་གཟིམས་  
 རྒྱང་རུ་རྟོང་ཐའི་རུ་ཕེབས་བཞུགས་ཐོག ཡུལ་ཆེན་རྩ་ཁྱིམ་དང་། ཅུན་རི་སོགས་  
 ཞི་དག་དཔོན་རིགས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྐོར་ནས་བྲང་བན་བྱས། རྒྱུ་ཁང་  
 ཕྱག་ཐང་ཀྱན་ཆེ་བ་ནས་ལྷོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཤིང་། སྐད་སྒྱུར་བྱང་སི་  
 དང་ཞབས་བྱར་འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་སློབ་དཔོན་དང་། སི་ཅིང་ལོ་རྒྱུ་པ་དག་  
 དབང་དགེ་འདུན། གམ་བཅར་ཀྱན་སྤྱིང་རྩ་སག་སློ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ། གསོལ་  
 དཔོན་ཆེ་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས། མཚོད་དཔོན་སློ་བཟང་འོད་ཟེར། མཚོན་  
 ཞབས་མཁན་ཆེ་སློ་བཟང་དག་དབང་བཅས་ལྟན་ཅིག་རུ་བཅར། ན་པོའི་སྐྱམ་སྐས་  
 གཡོན་བརྒྱད་ཐོག་མར་ལྷོ་གོང་ཡུམ་རྟོང་ཐའི་རུ་དང་མཇལ་འབྲུད་མཛད་ཅིང་།  
 ཕྱག་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་བརྙན་དང་། མཇལ་དར་ཞིག་འདུལ་བ་  
 གནང་། ཚུར་ཡང་རྒྱ་དར་དྲི་མེད་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ཞིག་སྟུལ།

དེ་ནས་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད་འབྲུལ་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོང་ཐའི་རུ་ནས། རྒྱ་ལའི་  
 སྤྱི་མ་ཕེབས་ལམ་རུ་སྐུ་མཉེལ་ལམ་སོང་ངམ་གསུང་། ལྷོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས།  
 རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཕྱོགས་རྗེར་བརྟེན་ནས་ཁག་པོ་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གནང་། ཡང་  
 ཡུམ་ནས། བོད་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཞག་གྲངས་རྩི་ཅམ་སོང་གསུངས། ལྷོ་གོང་ས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་ལོ་བཞི་ཅམ་སོང་། ཞག་གྲངས་མ་ངེས་གསུངས། ཡང་ཡུམ་ནས། སི་



ཅིང་རུ་ཕེབས་ཏེ་ག་སྒྲིགས་དང་། བཞུགས་སྒོས་བདེ་པོ་ཨི་འདུག་གསུངས། ༡  
གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། གང་ལེགས་འདུག་ཅིས་ཞུ་བ་གནང་། ཡང་ཡུམ་ནས། རྒྱ་  
ལའི་སྤྲུལ་མ་པི་ཅིང་རུ་ཕེབས་པས། དགོན་ཁག་ཚང་མར་ཕེབས་ནས་གནས་གཟིགས་  
གནང་ཨང་གསུངས། ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་དོན་རང་ཞུ་ཆེས་ཡིན་ཞེས་  
ཞུ་བ་གནང་།

དེ་ནས་རྗེས་ཁང་སྐྱུག་ཐང་ཀུན་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ན་སའི་ཏན་རུ་  
སྐྱོང་པ་ཅམ་བཞུགས། དེ་ལྟལ་གཟིམས་ཆུང་གོང་རུ་༡གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་  
ཁྱིའི་གཤམ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱི་ཅུང་དམའ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱབས། ༡  
གོང་མ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་ཕེབས་ཀྱིས་ཁྱི་ལ་བཞུགས། རྗེས་ཁང་སྐྱུག་ཐང་ཀུན་ནས་གོང་  
ས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐུང་སི་གཉིས་དང་། ཞབས་ཞུ་སྐྱོང་བཅར་མཁན་པོ་  
བཞི་བཅས་རིན་ཁྱུ་ཏན་གྱི་གཟིམས་ཆུང་གཡས་ནས་ཕེབས་མཆམས་གོང་མ་སྐྱོང་  
བཞེངས་མཛད། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་དང་། སྐྱོང་བརྟན་སྐྱུག་བཞེས་  
ཀྱིས་བཀའི་འཆམས་འདྲི་དང་བཅས་འབུལ་གནང་བསྐྱུངས་པར། ༡ གོང་མ་ཆེན་  
པོ་ནས་ཀྱང་ཞེས་དང་འབྲེལ་བར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་སེར་པོ་ཞིག་སྤྲུལ། དེ་  
ནས་སོ་སའི་བཞུགས་ཁྱིར་རིམ་གྱིས་འཁོད་འཕྲལ། ༡ གོང་མ་ཀྱང་ཞུ་ཆེན་པོ་ནས།  
རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་ལམ་ལ་སྐྱོང་མཉེལ་མ་སོང་ངམ་གསུངས། ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས།  
༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁག་པོ་མ་ཐུང་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་།  
ཡང་༡གོང་མ་ཆེན་པོས། རི་ཆེར་བཞུགས་རིང་ས་ཆུ་འཕྲོད་བཞེས་ཡག་པོ་ཐུང་  
ངམ་གསུངས། ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་ཡག་ཐུང་གསུངས། ཡང་གོང་མ་  
ཆེན་པོས། པི་ཅིང་རུ་ཆ་གང་གང་འདྲ་འདུག་གསུངས། ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེས།  
བོད་དང་འདྲ་བ་མི་འདུག ཡིན་ཀྱང་ཆ་གང་སྟོམས་པོ་འདུག་ཅིས་ཞུ་བ་གནང་།  
ཞུ་བ་ཞུ་ལན་འདི་དག་ཐུང་སི་སྤྲུལ་ནས་ཡུམ་ཅན་རྩ་བའི་བརྒྱུད་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་  
རྗེས་གསོལ་ཇ་ཕེབས། སྐར་ཡང་རྗེས་ཁང་སྐྱུག་ཐང་ཀུན་ནས་༡གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་



གདན་ཁྱུ་ཕྱིར་ཐེབས་ཐོག་ ཐེབས་བྱམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ཐེབས་སྒྲིལ་དང་བཅས་  
རྟོང་མེད་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས་སོ།

དེ་རྗེས་ལོ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་ནམ་གཤིས་ནས་རྗེས་ཁང་  
ཡ་མོན་བརྒྱད་མཛོད་གོས་མེར་པོ་དེ་དབུ་པམ། ཟ་འོག་གི་སྤྱ་བེད། བཟང་གོས་  
མངགས་བཏགས་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་བཞི་འཛུགས་བཟའ་ཆ་ཆེད་། ཕྱ་ཅུ་དང་། སྤྱི་  
ཤེལ་གྱི་ཤལ་བ། གཡང་ཉི་མུ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། གོས་དར་ཡུག་དྲིལ་མང་པོ་  
བཅས་དང་། དེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་རིང་ཉིན་རེ་གསལ་ཕྱགས་ཐེབས་ཆུ་སྤང་བྱི་ཆེ་རེ་  
བྱི་ཁྱོན་རྟོན་དུག་ནས་དུས་འབུལ་དགོས་ཆུ་འཛུགས་བཟའ་བཅས་སྤྱལ་བ་གྲུས་བཞིན་.....  
བདག་གིར་བཞིས། ཉི་འོད་དུ་གཞུང་སྤྱི་སྒྲོར་མཐའ་དག་ནས་རྟོན་འབྱུང་ལེགས་  
འབུལ་སྤྱོད། ཨ་ཕག་ཁ་རྒྱ་མང་ཤོག་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་ཏན་མང་ཤོག་ཨེ་མོ་ཐུ་རྒྱ་སྤྱོད་  
མ། ཐའི་རི་འོད་ཐེར་སོགས་མཇལ་ཁག་སྤྱུ་ཅུ་སོ་བཞི་ནས་རྟོན་གསལ་སྤྱལ་ཏེ་  
ཁྱུ་རོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། གཟིམས་འགག་དུ་  
དད་འདུས་མེར་སྤྱོད་ལྷག་བཀལ་བར་ཕྱག་བྱེན་སྤྱལ།

ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་སྤྱོད་སོ་ཉིད་ཐུ་ཤོག་མི་རིང་པོ་སོ་སྤྱོད་ར། ཨ་རྗེ་ཤོག་ག་  
ལེབ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་སྤྱོདས། རྗེ་ལོ་ནོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་གྱི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཕྱིངས་ཕྱེད་ཉིས་སྟོང་ལ་ཕྱག་  
དབང་། ཉིན་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་སྤྱོད་སོ་ཉིད་ཐུ་ཤོག་ཇ་དཀར་ཆེ་བསྟན་འཕེལ། ཐུ་  
མོ་ཐུ་མི་རིང་ཐུ་ས་ཆོན་སོགས་ཉི་ཤུར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ཐུ་ཐུ་ཆ་གང་ཤོག་  
སྤྱོད་འབུལ་གྱ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཨ་ར་རྟོར་ཆེན་ཤོག་སྤྱོད་བཟང་། སྤྱི་དེ་མང་གི་  
བཙོན་འགྲུས་བཀྲ་ཤིས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལུང་བཤགས་དང་། སྤྱི་བཤགས། ཐའི་ཐུ་  
ཤོག་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ། ཐུ་སྤྱོད་ཤ་རིའི་དོན་གྲུབ་འཕེལ་རྒྱས། ལུ་སྤྱོད་སྤྱོདས་  
སོགས་བཅུ་བདུན་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཕྱིངས་སྤྱུ་  
སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་བྱེན་བཅས་གནང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་། རྣམ་བུ་གི་



ལམ་རུ་ངེས་པར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་རྒྱལ་ཡུལ་རྟོང་ཐའི་རུའི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་...  
རུ་སྐྱུ་སྐྱུང་དམག་མི་དང་། གཡུང་དགོན་སྐགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མང་པོས་སེར་  
ཆེངས་དང་། སྒྲིལ་སྒྲེ། རྩལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱོན་བསྐྱས་ཏེ་མར་ཅིན་འི་དགོན་ཁག་  
ལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཆིབས་ལོ་བསྐྱོད་པར་རྫིས་ཁང་ཡ་མོན་ཅན་ནས་ཐེབས་.....  
སྐྱིགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཁུས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤང་སྐགས་ནས་རྟེན་གསལ་ཕུལ།  
གཡུང་དགོན་ཆོགས་ཆེན་དང་། གཡུང་བཞིན་ནས་གསལ་བཏབ་བཞིན་ཆོགས་པར་  
ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དང་། སྒྲིལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་བསྐྱོད་པ། རྩལ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་  
རིང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། རུས་འཁོར་སྒྲོན་ལམ། སྐྱོན་ཆོག་བཅས་  
ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྐྱུལ། ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྒྲོན་ཞིབ་རུ་མཛད། དེ་  
ནས་འདུ་ཁང་རུ་དམ་བཅའི་ཆོགས་དབྱར་ཞབས་སེར་བཀོད། གཡུང་དགོན་རང་  
གི་གྲ་སྒྲོ་གསལ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆིབས་ཞབས་གདན་སའི་མཁན་པོ། རྒྱུད་གྲ་  
སྟོང་སྟོང་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བཅས་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེན་མོ་རྩམས་.....  
ལས་བཅུ་མས་པའི་བཀྲལ་བཏགས་ཀྱི་བཀྲོ་སྒྲིང་ཡུན་རིང་རུ་མཛད་དེ་སྐྱོགས་དེར་...  
བཤད་ཆོད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས། མཆུག་རུ་དམ་  
བཅའ་བ་དང་། རིགས་ལྟར་པ་རྩམས་ནས་མཇལ་ཐུག་ཁུས་པར་ཐུག་དབང་སྐྱུང་  
མཐུད་དང་། གནང་ཆ་ཁ་བཏགས་རེ་སྐྱུལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་རུ་བྱེར་ཐེབས། བྱི་  
ཉིན་ཡང་ཆིབས་ཞབས་གོང་དང་འདྲ་བས་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་མེ་འོ་དང་། ཟུང་འཇུ་སི།  
རུ་ཡིའུ་སི། སྒྲེ་ཐ་སི་བཅས་སུ་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་གནས་གཟིགས་ཐུག་ནས།  
ཐུགས་སྒྲོན་བདེན་བརྗོད་རྒྱས་པར་མཛད། གཡུང་དགོན་འདུས་སྐྱིས་སྐྱར་ཡང་  
ཁུས་རོར་གྲ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་དང་། བྱིམ་པ་པོ་མོ་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཆེ་དབང་  
དང་། མཇལ་ཁ་དགུས་བཞིན་སྐྱུལ། དེའི་སང་ཏར་ཆན་ཆིང་མང་གི་འཇམ་  
དབྱངས་རྩོུ་ཞེ། ཁུ་ཁོག་ཤ་རའི་རྩམ་རྒྱལ་རྩོུ་ཞེ་སྐགས་རྟེན་གསལ་འབུལ་མི་ཁག་







བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བརྗེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཇུས་ནམས་དང་། མཇུག་དར་སེར་པོ།  
 དངོས་འབྱུང་གི་འབྲེལ་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་རིམ་འབྲེལ་གནང་བར། ཉིང་ཐའི་དུ་  
 ཤེན་དུ་དགེས་ཏེ་ལེགས་སའི་ཆོག་གི་གཏང་རག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་ཇུས་སྤྱོད་དུ་  
 རིང་བ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་ཕྱག་སྤྱོད་། ༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་དབུ་གདུགས། ༢ རྒྱལ་  
 ཡུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་པམ། དུལ་ཡི་རྒྱན་ཆ་གཅིག ལུ་ཅའི་ཡུ་ཡེ་བཅས་སྟུལ་  
 ཏོ།

**དེའི་ཕྱི་ཉིན་**འབྲུངས་དཀར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་.....  
 བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་སྤྱོད་གི་དབུས་དུལ་མིན་ལྷ་ཁང་ནང་གོང་ཡུལ་མཇུག་འབྲུང་དུ་ཐེབས་  
 བས་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞར་ལ་ཁྲང་ཤེའི་གཟིགས་མོ་དང་  
 དགེས་སྟོན་གི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བསྟར། རྒྱལ་ཡུལ་མཆོག་ནས་རྗེ་སྐུ་མ་  
 ཉིན་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐར་ཡང་གོ་བབས་ཀྱི་གནང་སྐྱེས་རམས་པོ་ཆེ་སྟུལ་ཡོད་འདུག་.....  
 ཅུང་། འདིས་མཆོན་པར་གནང་ཚུར་སྟུལ་གྱི་དངོས་མདོག་ཞིབ་པ་མགྲོན་དེབ་དུ་  
 མ་འཁོད་པས་འོལ་ཆོད་གྱིས་འདྲི་མ་ཤེས། ཉིང་སེར་ཉི་འོད་དུ་གོང་ཡུལ་གྱིས་  
 གཟེངས་བསྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིན་འབྲུང་ལེགས་མཆོན་འབྲེལ་བཞིས་ཀྱི་སྐྱོ་.....  
 འཆོལ་མེད་བསྐྱུངས། དད་ལུན་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལ་བཟང་སྦྱོང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དང་།  
 ཆོག་སྟོང་སྟུལ་བརྒྱར་ཕྱག་དབང་སྟུལ།

དེ་སྐབས་ཡང་སྟོན་ཅིས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་དང་། ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྐད་དང་སྐྱོང་མོ་ལ། རྒྱ་ལའི་སྐུ་མར་དད་པ་བསྐྱེད་སྐྱོར། དེ་སྟོན་  
 གོང་མའི་མངའ་ཁོངས་ཆེ་རྒྱང་ཆེང་མ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་དད་པ་.....  
 ཉིང་ནས་བསྐྱེད་དེ་ནམ་ཞིག་མཇུག་ཡེ་ཡོང་སྟུལ་པ་དང་། མཇུག་ཆེ་སྟོན་དང་  
 མཆོད་མེ་མེ་ཏོག་སོགས་སྟུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེང་སངས་ཐག་རིང་  
 པོར་ཐེབས་ཏེ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཆབ་ཐེབས་བསུར་བཏང་བ་རེད། མི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་  
 ཆེང་མ་དགའ་སྟོན་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་གནས་ཐེབས་པ་རེད་ཟེར། སྟུལ་པ་



བསྟན་ཆུ་སྟགས་ད་ལམ་མཐོང་རྒྱར་ངེས་པ་བྱ་དགོས། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྲིད་རྒྱུང་ཡང་ཡིན་སྟབས་བཅན་དབང་ཆེ་བ་  
གོང་མ་བག་མང་ལྟ་བུ་རེད།

དེར་སྟབས་གོང་མའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ། ༡ གོང་མའི་མངའ་འོག་ཡིན་ལྷགས་  
མེད་པས་༡གོང་མའི་སྟབས་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱན་དུ་གྲགས་སོ། །འོན་  
ཀྱང་རྒྱ་ལམ་བན་དང་། ཀྱང་ཞེས་པ་གོང་མའི་ཆེན་ཁྲལ་རྒྱ་དཔོན་དབང་ལྷགས་ཆེ་  
བ་གཉིས་ནས་བོད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱས་ཚུལ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལ། ༡ གོང་ས་  
ཆེན་པོ་ནས་དངོས་པོའི་གནང་སྦྱོར་དང་། མཇལ་ཁ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་གཏོང་བ་  
སྟགས་ངོ་སྤྱད་དང་། མཐུན་འཇུག་མཇོས་མཆོན་མ་མཇོད་པར་རང་ལྷགས་སུ་  
བཞུགས་པས་ཁོང་གཉིས་ཡིད་མ་རངས་ཏེ། ལྟ་ན་མི་སྟག་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་  
དང་། ངས་བྱས་ཁོང་ཡུས་གྱི་ངན་གཤགས་ཆོག་རྩལ་མང་པོ་གསོལ་ཡང་། དེ་དག་  
ལ་ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བའི་ནམ་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བར་རི་རབ་ལྟན་པོ་ལྟར་མི་  
གཡོ་བའི་ངང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གོང་མ་ཡུམ་སྤྲས་གཉིས་ཆེ་མོད། ངོས་སྤྲ་  
མར་བརྟེན་པས་ཁ་ཏོན་སྟགས་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དུས་མིན་དུ་མཇལ་ཁ་བྱུག་  
ཤང་གྱི་འོས་མིན་ཞེས་སྟགས་ལན་གྱིས་བརྒྱུག་དུ་མེད་པའི་བཀའ་ངོ་རྟེན་ཐོག་ལྟ་བུ་  
སྟལ་བས་ཅི་ཡང་སྟགས་བལྟ་བར་མ་རུས་སོ། །གཡུང་དགོན་སྟགས་ལྟ་བུ་ནམ་  
དག་འཛིན་པའི་དགོན་ཁག་ཉེར་གསུམ་སོ་སོའི་ཉེན་གསུམ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་  
པར་མཆོད་སྦྱོར་བསྟོན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་མང་ཁྱེད་  
ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱགས་ཐེབས་སྟལ་བ་ཁྱོད་གཅིག་དུ་བསྟོམས་རྒྱ་སྤང་ཉིས་སྟོང་  
བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་དགུ། རྒྱ་ཤང་དགོན་ཁག་བརྒྱད་སྦྱིར་ཕྱགས་ཐེབས་རྒྱ་སྤང་  
སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ། ངན་སྤང་མང་པོར་དདུལ་དངོས་གྱི་འཆོ་ཐེབས་གནང་བ།  
བསྟན་སྤྲིད་གྱི་དོན་དུ་ཞི་དྲག་གི་ཞབས་རིམ་བསྟབས་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྟགས་རྩིས་  
ལས་འདས་པ་སོང་བར་གྲགས་ལ།



༡ གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་དང་། ཆབ་འབངས་སྡེ་དཔོན་རྣམས་  
 མི་མཐུན་ནང་འཐབ་ཞི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལས་སྦྱར་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱ་སྦྱར་བའི་ཉི་མ་སྟེགས་ འགོང་པོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་མན་པ་སྟེགས་མི་དང་མི་མིན་  
 ཡོག་འདྲེན་ངན་གཤོམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཛོན་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ཡང་།  
 རེ་མང་མཛད། ནང་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཉིན་མོ་ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྤྱིང་བར་ཚུན་ཆད་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་སྟག་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་།  
 རྣམས་ལ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 གཟུངས་རིང་ཐུང་སྟེགས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སྐུ་བར་བྱེད་།  
 པའི་གཟུངས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ། བཟང་སྦྱོང་དང་བདེ་སྟོན་སྟེགས་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 རིགས་དུ་མ། རྒྱ་སྦྱར་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 བསྟོན་པ་གསལ་འདེབས་ལེ་ཆེན་མང་པོ་སྟེགས་འདོད་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷགས་།  
 ལུང་དང་། དབང་བཀའ་རྒྱུས་གནང་གི་རིམ་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་  
 བཅུམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་གདམས། འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་བརྟག་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རྣམ་དཀར་དགེ་བསྐྱལ་མཛད་པ་སྟེགས་མཛོར་ན་རི་སྐད་དུ།

བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། དྲི་མེད་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། སྟེགས་མར་སྦྱོར་  
 སྟེགས་གཏམ་དག་གིས། སྟེགས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། སྦྱོར་སྟེགས་ཆོས་ནི་བསྟོན་པ་  
 མཛད། འཁོར་བ་མི་བཟང་གཏིང་ནས་ནི། འགྲོ་བ་ཉིན་མོངས་དྲང་སྦྱོང་དུ། འཁྱོད་  
 ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་སྦྱལ་བའི། ཐབས་དང་སྦྱོང་པ་དེ་མ་མཆིས། སྐུ་སྐུ་ཆ་  
 ལྷགས་རྣམ་མང་དང་། གསུང་གིས་སྦྱོར་སྦྱོར་བཞིན་དུ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་  
 ཐ་དད་པ། དེ་དང་དེར་ནི་སྦྱོང་གིས་མཛད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་གང་  
 བན་གྱི་མཛད་པ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རི་སྦྱོང་ཅིག་བསྟོན་པའི་སྦྱོར་སྟེགས་མཛོར་ཐོས་  
 དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྟོན་ཏེ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་པ་དང་གྲོལ་བའི་།  
 ལམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་འགོང་མ་ལུམ་སྐྱུ་དང་དངོས་སུ་



མཇལ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་དུ་མ་བག་ཐེབས་པར་མཛད་པ་.....  
 དང་། བོད་སྒྲིངས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིམ་  
 འཛེགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་མི་སྟུན་པ་དག་གི་བསམ་སྒྲིམ་རན་པ་ཐམས་....  
 ཅད་གང་གི་དཔུང་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབྲལ་འབྲལ་ལ་བསྒྲུག་པར་མཛད་  
 ནས་རང་ས་རང་གནས་མཐའ་བཅན་ཤུགས་བརྟན་ངོས། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིམ་དང་ཁྱད་  
 པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཤད་དང་སྟུབ་....  
 པའི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་རྒྱ་རྟོར་བོད་གསུམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་སྟོག་དུ་ལུན་  
 རིང་པོར་གནས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དང་། ཐབས་ཚུལ་མཐའ་སྒྲས་པ་སྟགས་སྟུན་  
 རྒྱན་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ལུགས་བཞིན་སྒྲིང་སྟོབས་མ་རྒྱུད་བ་མཛད་དགོས་...  
 པའི་གསལ་འདེབས་རུས་པ་ཅན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་གནམ་བསྐྱོས་.....  
 བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་རྟོང་ཐའི་དུ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཞིས་  
 བཟང་པོ་སྒྲིམ་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱར་འཁོད་པའི་  
 དགོན་སྡེ་ཁག་གི་འདུལ་བྲིམས་འཆད་ཉན་ཚུགས་ཤིང་ཡོད་པ་ནི་རྟོང་ཐའི་དུ་ནས་  
 བས་བུ་སྐྱེད་བ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རྩེ་ཡིན་ལ། སྒར་སྒྲིལ་བཞིན་བདེ་ཐབས་གྱི་ཙ་བ་རྒྱན་  
 དུ་ཞུ་མེར་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་བརྟན་པར་མཛད་དགོས་རྒྱ།

ད་ནས་བཟུང་བོད་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་ཉིད་རང་ནས་གསེར་.....  
 སྟུན་སྒྲིན་ཆོག་པ། དེ་མིན་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དང་། བོད་སྟུགས་མཉམ་སྦྲེལ་  
 གྱིས་གསེར་ལྷ་སྟན་ཕུལ་ཆོག་པ། འདི་ཡང་རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་བཅུན་པོ་ཡོད་བ་  
 དང་། སྒར་སྒྲིལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྒྱ་བོད་གཉིས་པོ་བརྟན་ཅིང་རྒྱན་  
 འབྲིངས་ཡོད་བ་མཛད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **གསེར་གྱི་པང་ལེབས་གྱི་**  
**ངོས་ལ། བྲིན་རྒྱན་ཅན་རྟོང་མ་རུབ་སྟུགས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་བུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་**  
 པའི་མཆོན་འཕར་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་མན་རྒྱ་བོད་སྟག་བཞིའི་ཡི་གེ་ཤན་སྐར་མ།  
 གནང་སྒྲིལ་སུ་ཤུག་གིས་མའི་དུའུ་བྲིའུ་རེ་རེ། ཡུ་ཡེ་གཅིག ཆོམས་དུབས་མའི་



[illegible]

ཨོ་སྐྱི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་ནུས་མཐུའི་དཔལ། །རང་  
གདངས་གཅིག་བསྐྱས་འཇུང་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་  
བདག་པོ་གཏུམ་དྲག་ཆེ། །བཙེ་མ་ལྟན་རྩི་རྩི་འཛིན་དེར་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས། །གར་  
བྱབ་རྣམ་སྤྱལ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ལས། །དབང་སྤྲུགས་ས་ཡི་རྩོད་འཛིན་ཁྱེན་  
ཡངས་པོར། །སྤྱོདས་ལྷགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་མངའ་སྤྱོད་བའི། །སྤྲུགས་གཏུམ་  
བདག་པོ་གཉིས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྤྲུགས། །ལན་བདེའི་དགེ་མཆོག་རིང་ཏུ་སྤྱོད་  
བའི་སྤྲད། །ས་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆེ་ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །ཆབ་སྤྲོད་མངའ་ཐང་སྤྱོད་  
བཞིའི་ལངས་སྤྱོད་རྒྱས། །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱོད་བའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་འཇུང་བར་ཤོག ཉེས་  
བརྟན་གཙོད་པའི་ལྷགས་རྒྱང་ཕྱི་བས་འཁོར་གྱིས། །ལས་རྩོད་བརྟད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་



རབ་དམས་ནས། །འཇིག་རྟེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་  
 མི་མཐེད་བདག་པོར་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། །རྗེ་བའི་བྱགས་བཞེད་ལེགས་འབྲས་ཅི་  
 མཆིས་རྣམས། །སྤྲུལ་ལྷ་དང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐུས་  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཉི། །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེར་ངོམས་ཤོག།  
 ཅེས་ས་དབང་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་ཅིང་ཆབ་སྲིད་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་.....  
 སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་རྗེ་པོ་ཉིད་ནས་ངོས་མདོ་སྤྱང་དུ་བྱོགས་བསྟོད་སྐབས་འདིར་.....  
 སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྟོད་དང་། བསོད་ནམས་བཅན་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་ཏེ་  
 གནམ་བསྐྱོས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་ལྷགས་བྱུང་བདག་རྟེན་སྤར་གནང་ལ་གཟེངས་.....  
 འདེགས་སྒྲུལ་བར་བརྟེན། རྒྱུས་ལན་དུ་ཏུ་ལའི་སྤྲུལ་བཟོ་རྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་མིང་  
 འཇིན་ཤུགས་དག་སྟོང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བྱུ་བ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་.....  
 དབང་བྱུག་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེར་འཕོད་པ་ནས་མཆོག་དུ་དང་བས་...  
 སྟོན་པའི་མཆོམས་སྤར་ཏེ་སྤེལ་བའོ། །ཞེས་བྲིས་ཏེ་འབྲུལ་བ་གནང་ངོ་།

དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་གོང་མ་ཀྱང་ཁྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་རྟོང་  
 ཐའི་དུ་གཉིས་འཕགས་མཆོག་བྱག་ན་པར་སྟོར་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་བྱགས་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་.....  
 བྱག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དུས་སྤྱི་རྟོག་གི་བར་འགྱུངས་ཆེར་མེད་པར་ཡུམ་སྤྲུལ་.....  
 གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་བཤེགས་པ་ལྟར་སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱུས་ནས་ལྷ་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ན་སོ་སོའི་སྤྱ་གདུང་གི་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་.....  
 བྱགས་སྟོན་མཆོམས་སྤྱར་དང་། འཕོ་བའི་སྟོན་དམིགས་ཡང་དག་པར་གནང་ཞིང་།  
 རྒྱད་པར་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་བྲིས་མའི་བསྟོད་པ་ཞིག་གསུངས་པར་གྲགས་པས་...  
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་ཁུ་ཏུ་རེ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་འདོམས་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་ས་བདག་ཡུམ་སྤྲུལ་གནམ་གཤེགས་གཉིས་གྱི་.....



དགོངས་ཚོགས་སུ་དམིགས་གཞུང་གནས་ནས་གཡུང་དགོན་རྟེན་མཚན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱོན་སྤར་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚར་དུ་དངར་བ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཐོག་པོ་ཅིང་དགོན་ཁག་  
 ཉེར་བརྒྱད་ཚོ་བསྐྱུས་ཀྱི་སེར་ཚོགས་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་གུ་ལོ་མ་  
 ས་བསྐྱུས་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་  
 མང་པོ་དང་། ལྷགས་བསྐྱོན་མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད། **ཆོས་དགུ་**  
**ཉིན་གསུང་སྤྱོད་**སྤྱོད་ཆེན་ཤོན་ཐོང་ཆེན་པོ་ཞིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆོ་  
 རིང་གནས་ཀྱི་ཤེ་མོང་བཅན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་  
 དབང་བསྐྱུར་མངའ་གསོལ་ཐོག་དངོས་འབྲུལ་ལོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱུར་ནས་བདེན་ཆོག་གི་ཤེས་པ་བརྩོན་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོ་ཆབ་སྤྱོད་ལྷན་བཟན་གྱི་  
 ཆེད་དུ་ཞབས་བཟན་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བཀའ་ཚོམ་གནང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་བྱུང་  
 པར་སྤྱོད་ཏོ།།

དེ་ནས་བར་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྩེ་  
 ས་པའ་གྱིས་བཏབ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་ཉི་མེ་སོགས་སྤྱོད་ཁུན་ལྟུལ་ཁབ་ཀྱི་  
 ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་སྤྱོད་རི་ཡོད་མཐའ་དག་ལ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་  
 ལྷག་མཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཞར་ལ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱིར་  
 ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བྱང་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་  
 ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱུང་པར། ཞི་དྲག་ལས་ཀྱི་མཐའ་སོགས་གང་དང་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་  
 སྤྱོད་རས་གྱིས་བཅས་ཤིང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་པར་མཛད། **ཡར་མར་**

**ཆོས་བརྒྱུད་ཆོགས་སྤྱོད་**དང་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱོད་མཚོན་དང་ཆབས་ཅིག་མཛལ་ཁ་དགེས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ལྷན་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་རི་སྐད་དུ། ལྟུལ་མཚོག་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། གནས་ཆོས་  
 འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་ཅུ། རྩོ་པོ་སྤྱོད་ལྷ་ལོ་ཐོག་དྲངས་པའི། རྟེན་བྱིན་ཅན་  
 བཀྱང་ཡས་བརྩོན་མི་ལང་། རྟེན་ལྷ་པའི་ཁོང་ནས་མ་ལས་འབྲེང་། ལ་འཇམ་



མགོན་སྐྱ་མའི་གདན་ས་མཆོག    དཔལ་ལེན་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི།    |  
 བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་བཞུགས།    |དེ་སྟོང་གི་ཁོང་ནས་མ་ལས་  
 འཕྲིང་།    ལར་གཞུང་གི་བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ་སོགས།    |ཁྱི་ནང་གི་རྩུང་འཁོར་  
 ཆེ་འབྲིང་ཀྱན།    |སྤང་གཤོང་གི་ཤ་བ་ར་སོག་འདྲ།    |ཀྱན་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་རྩུ་ཡིད་ལ་  
 གཅགས།    |ཡང་རྩུང་རྩུས་ནས་འདྲིས་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས།    |རྩུས་རྟག་རྩུང་ཉིད་  
 གཅིག་ཕུ་སེམས།    |རྩུ་གཞུང་ནས་བཏོན་པའི་ཉ་མོ་འདྲ།    |ད་གང་འདྲ་ཡོད་ཅིས་  
 ཡིད་ལ་གཅགས།    |ཁོད་ཤིང་སྒོ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་འགོ་ཀྱན།    |རྩུས་ད་ལྟ་བུ་བདེ་ལྷག་ཅི་འདྲ་  
 ཞེས།    |འདི་ཡང་བསྐྱར་བསམས་ན་སྟོང་རེ་རྗེ།    |ངས་རྣམ་པ་ཀྱན་རྩུ་ཡིད་ལ་  
 གཅགས།    |གཞུང་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་སོ་བྲང་དེ།    |རྩུས་དེང་སང་ས་འོག་  
 གཏེར་དང་འདྲ།    |སྒྲིའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཡིས་དབང་།    |རྩུལ་འདི་ཡང་རྣལ་  
 འབྱོར་སེམས་ལ་འཆོར།    |ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་སྐྱ་མ་ཉིད་དབང་སྐྱུགས་  
 སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཡང་མང་ཅམ་སོང་བས་ཁོད་འབངས་ཀྱི་  
 བདེ་ལྷག་དང་།    རྩུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་  
 གསལ་འབྲིབ་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་རི་འདྲ་ཞིག་རྩུ་ལྟར་ཡོད་སྟམ་རྩུ་ཐུགས་...  
 ཀྱིས་མི་བཟོད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩུ་བསྐྱལ་བ་དང་།    གཞུང་སྒྲི་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་སྐྱར་  
 འབྱོན་གྱི་སྟན་ཁུ་ཡང་ཡང་འབྱོར་བས་སྐྱུག་བཏབ་པ་དང་།    སྟན་ནས་ཐུགས་ལ་  
 བསྟན་པའི་མཛད་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་བཞིན་རྩུ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་ཀྱིས་ད་ཆ་  
 ཁོད་སྤངས་སུ་རིང་མིན་སྒྲིར་སྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ལྟོག་མ་རྒྱ་...  
 ཆེན་ཤོན་ཁོད་ཆེན་པོར་གནང་བ་གསལ་ཞིང་།    ༡    རྩུལ་སྟོན་རྣམས་བྱ་དགའ་  
 ལེགས་སྒྲེས་ཀྱིས་མགྲུ་བར་མཛད་ནས།

སྐྱ་བ་བརྩུ་པ་དེ་གའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲི་ཁྱབ་ནའི་ཀྱང་ཐང་སོགས་.....  
 ནང་སྟོན་རྣམ་པ་མཛལ་དར་ཅེ་སྤྱོད་དང་།    བཀའ་མཆོམས་གནང་སོག    རོལ་ཆ་  
 དང་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་པའི་དམག་མི་བྲི་ཐུག་དང་།    ཞི་དྲག་གི་དཔོན་སྟོན་



མང་པོའི་ཐེབས་སྒྲེལ་དང་བཅས་བཞུགས་སྐར་ཆེན་མོར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།  
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཀས་མངགས་ཀ་མཆོ་པའི་གྲང་ཡའི་ནས་  
 མཆོམས་ཁྱ་ལྟལ་བར་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་ནང་  
 མཛོད་སེར་པོ་དང་། ཆོ་སྐྱ་ནམ་ལྟན་གཅིག་དཔོན་ཆེན་ཐེབས་བསྒྲེལ་བ་ནམས་ལ་  
 གནང་ཆ་བཅས་སྒྲུལ། ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གདན་ཁྱར་ཆེད་ཐེབས་སྒྲོན་ཆེན་ཆང་  
 བྱིས་པ་འོ་ལས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་གི་ཆོས་བྱིསས་པ་སོགས་ནས་མཇལ་ཕྱག་  
 ཞུས། དེ་ནས་ཉིན་ལམ་མང་པོར་སྐར་ཆེན་རིམ་གྱིས་བཏོག་པར་ཡུལ་གྱ་སོ་སའི་སྒྲ་  
 ཁག་དཔོན་ཁག་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་གི་རུ་འདྲེན་ཁ་ལོ་པ་སོགས་ནས་  
 ཐེབས་བསྐྱ་ཐེབས་སྒྲེལ་བྲང་བན་བཞུགས་སྒྲིགས་བཅས་སྐར་ལས་ལྟག་པ་གཟབ་.....  
 གཟེངས་ཞུས་ཤིང་། ལེན་ཐུང་ཆབ་ཆོན་ཁའི་པོ་བྲང་དུ་དགྲང་ཞག་བརྟན་ཕྱག་  
 གཅིག་བཞུགས་ནས་སྒྲན་རྒྱའི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་། མེ་འོར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 ཐུགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོད་དང་། ལན་གྱ་ཙོང་ཐུ་མཇལ་བཅར་ལ་ཇ་  
 གལ་གསུང་སྒྲིང་ལྟག་པར་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྐྱ་འབུམ་སྒྲ་སྒྲི་སོགས་གྱི་ཆེབས་.....  
 བསྐྱ་འབྱོར། ལམ་བར་དགོན་ཡུང་། རྒྱ་བཟང་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོར་ཞབས་  
 གྱིས་བཅགས་ནས་སེར་སྐྱ་གྲངས་ལས་བཀྲལ་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་དང་།  
 ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་སོ་སའི་རེ་བ་འབྲས་བུས་སྒྲི་བར་མཛད། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཆོས་**  
**སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ལས་སྡེ་དང་།** ལམ་བན་གྱིས་གཙོས་བྱི་ལིང་དཔོན་  
 དམག་གྱ་དམངས་སེར་སྒྲིངས་སོགས་ཐེབས་བསྐྱའི་བཀོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བས་  
 གཟིམས་རྒྱང་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་ཐེབས་སྒྲོན་དཀར་སྒྲོ་སོགས་སྐར་ལྟར་རྒྱས་པར་.....  
 བཤམས་པ་ལ་དགྲེས་བཞིན་རོལ་བར་མཛད་དོ། །ཡོངས་འདུའི་ཆོལ་དུ་ལེགས་བྲིས་  
 བདག་པོའམ། །འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་བཞིན། །འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་མཆོག་། །འཇམ་དཔལ་དགྲེས་ཞིང་ས་འཛིན་ཅེ་ལྟར་བྱོན། །



དེར་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་དང་། །སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མཛོན་  
 ལུམ་ཞལ་འཛོམ་པའི། །དགེ་མཚན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདིའོ་ཞེས། །ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་  
 མས་དབང་གཞུང་བ་དན་འཕུར། །མཚོ་བྱང་མཁུན་པའི་སྒྲ་ཤེལ་ལས་འོངས་པའི། །  
 སྤྱོད་ན་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མ་ཐུངས་ཙམ་གྱིས། །ཁྱོད་ཐུགས་སྤྱིང་འཕུང་དཀར་པོ་  
 བཞད་པའི་ཆལ། །ལྷ་རིག་བསྟན་པའི་རྩིང་བུ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ངལ་བསྐྱེས་  
 རྒྱགས་འཛོན་མཛོད་ལས་མ་བྱངས་ཤིང་། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་དབང་བུ་མ་  
 བསྟུས་པར། །མཁོ་དགུའི་འབྱུར་ཆོགས་ངང་གིས་འདུས་པ་དེས། །གནམ་བསྐྱོས་  
 རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་གང་དུ་བཏང་། །ལུལ་བྱང་ལུང་རིགས་འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོའི་  
 སྤྱོད། །ལོག་སྤྲོ་ས་སྟོས་སྟོབས་པ་བྱངས་ཐུང་ཞིང་། །བཤད་རྩོད་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་སྤྱོད་བྱངས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་བསྟུན། །ས་ཡི་  
 ཆངས་པ་ཡུམ་བཅས་གཙུག་ཏྲར་གྱིས། །ཞབས་བྱང་མཛོན་མཚོད་བཞིད་པ་ཀྱན་  
 བསྐྱངས་པས། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་རགས་པའི་སྤྱོད། །མ་སྤངས་སྤྱར་  
 ཡང་བྱོན་སྟམ་འཕུང་མོ་ཁུག །གནམ་བསྐྱོས་ཡུམ་སྤྲོ་ས་སྤྱོད་མ་བཤེགས་པ་ལྟར། །  
 ཆོས་དབྱིངས་གཤེགས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྟར་མཛོད་ཅིང་། །གནམ་སྤྱོད་གསར་པ་རྒྱལ་  
 སར་དབང་བསྟུར་ནས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཆེབས་ལོ་བསྟུར། །  
 ཅེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཛོད་པ་བསྟུ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བའོ།

།དགུང་གྲངས་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་ས་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་པའི་རང་ཞལ་ཐོག་  
 མར་རོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དུས་དགེ་བར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་  
 ཆོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། དགུས་སྟོན་མཇལ་ཐུག་སོགས་གནའ་སྟོལ་ལྟར་རྒྱས་  
 པར་བསྟུངས་ཤིང་། མཚན་དཔེའི་ཞལ་བཟང་ལྟ་བར་ལྟགས་པའི་སྟུགས་འདུས་གྱི་  
 སྤྱོད་པོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་དང་། ལུ་  
 རྒྱ་ཆེའི་མཁན་པོ་དགེ་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་བསྟན་འཛོན། ལུ་ལུག་པའི་སེའི་  
 ལུམ། ལེ་ཡི་ཆ་དཀར་ཤོག་ཚུལ་བྱིམས། པོད་ཆོད་སྤྱོད་པ་སོགས་ནས་ཞུས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་



གྱི་བཀའ་ཚུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཚེ་གའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྱུལ། ཡར་མར་ཆེས་  
བརྩེ་ཆོགས་སྟོན་དང་དུས་འབྲེལ་གསེས་སྤྱིར་ཆོག་ཡང་སྟར་ཆགས་སུ་མཛད། སྤྱི་  
འབྲེལ་ཆོས་ར་དགེ་སྤྱོད་དང་ཆབ་རིལ་གཉིས་ནས་དབྱིད་ཆོས་དང་། ལྷ་སྟག་ཆོས་  
ཐོག་གི་མཛུལ་དར་ལུལ། ལ་རིག་བསམ་གཏན་སོགས་མཛུལ་ཁག་མང་པོས་རྟེན་  
གསལ་བཏེག་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱི་སོག་ལུལ་དུ་སྟོན་སྟག་གནད་།

**ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཐང་ལང་ཞབས་དུང་དང་།**  
གསེར་ཁོག་སྒྲིམ་པ་ཞབས་དུང་། ཚེ་སྤྱི་མ་སོགས་སྤྱི་ཁག་དང་། དགེ་བཤེས་དུ་  
མར་མཛུལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། **ཆོས་བརྩེ་རྟེན་ཆེབས་ཞབས་སེར་སྤྱི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་**  
**བྱང་ཆེད་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་བདེ་ཡངས་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་།** རྣམ་གྱི། རྒྱུད་གྱི་སྟོན་  
སྤྱི་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅས་གསུང་ཆོག་དུ་བསྤྱུལ་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་ཉིད་ཞབས་  
པད་བསྤྱུལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་བདེན་བརྗོད་གྱི་གསུང་ཆོག་རྒྱས་པ་དངོས་.....  
འབྲེལ་བཅས་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱི། **ཐོར་ཆོད་**

**ཞབས་དུང་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་།** དེ་མཚུག་འཕགས་པ་སྤྱི་བས་  
སོགས་མཆོག་དམན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ། བྱང་པར་སྤྱི་འབྲེལ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱུལ་  
ལས་སྤེ་གྱི་དམངས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་དང་སྤྱི་རྒྱུད་མཛུལ་ཁ་གནད་། ལྷ་བྱར་རྟོ་ཆེན་  
རྟོ་ཡོན་རྟོ་སོག་སྤྱི་ནས་འབྱུང་མཛུལ་སོག་དངོས་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་གྱི་ཆོས་བྱང་།  
དམག་ཏུ་རི་ཚ་ཀ་པར། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། ལ་མ་བདེ་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་  
མཁུན་རབ་མཆོག་གྱུ་བ། སྤྱུལ་སྤྱི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མང་པོ་ནས་སོ་སོའི་  
འབྱུང་འཁོས་དང་བསྟན་པའི་བསྟོན་བཀུར་བྱས། རྟོར་ཆེན་རྟོ་ཡོན་རྟོ་སོག་སྤྱི་ནས་  
ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲེལ་དང་བྲེལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཤིང་བཟའ་སྤྱི་.....  
བའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཁོང་པས་གཙོས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཞི་བརྒྱ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྱིད་ཆེ་དབང་  
དང་། སྤྱི་རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་གནད་ཟབ་མོ་སྤྱུལ། རྟེན་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་དང་  
མཛུལ་སྤྱི་པོ་བྱི་ལྷག་དུ་ཉི་བར་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་དུ་བསྤྱུལ་ནས་....



སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདེ་ལེགས་ལ་འགོད་པར་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ནམ་གྲུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། སེར་བྱེས་བྱམས་  
པ་སྟན་གྲགས་གཉིས་ལ་བརྒྱད་གཏོར་ཞབས་གསར་སྟུང་ཅིང་། དཔལ་མགོན་  
སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒོ་ཆེན་མོའང་སྤེལ་མཁོ་  
བཞིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་དགུ་ཉིན་སྟོན་ཐེབས་སྟོན་ཆེན་ཆང་བྱིས་པ་དང་།** བཤམ་ཆེ་  
གྲགས་སྒོ། བཤམ་ཆུང་སྟོ་བསྟན། གཙང་གསོལ། ཅིས་དཔོན་རམ་པ་བ། སེར་  
སྟོང་སྟོབ་དཔོན། དགའ་ལྡན་ཤར་སྟོབ་བྱུར། ནམ་གྲུ་སྒྱི། སྤྲི་བྱེས་པ། ཆ་ཕྱིང་  
པ་བཅས་ནས་ཉེན་གསུམ་རེ་སྟུང་ཞིང་། ཅིས་པ་སྟེ་བྱུར། ཆང་བྱིས་ཆེ་བྱུར། ཤོད་  
བྱུང་བྲགས་གཤོངས་པ། ཅུ་དཔོན་མི་འབྱུར། ལྷིང་དཔོན། གར་པ། བརྩེ་རིགས་  
ཁག དམག་དགུས། ལག་དོ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རེ་སྟུང་ཉེ་ཐོན་བྱུག་ཁྱུས་པར་  
བྱུག་དབང་གནང་ཆ་དང་། བཀའ་བསྐྱབ་ཞིབ་བྱས་སྟུང་། བཤམ་ཆུང་སྟོ་བསྟན་  
དང་། བྱུང་སི་རྟོང་མིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་བཅས་པེ་ཅིང་ནས་ཆན་བྱན་དུ་སྟོན་ཐོན་  
སྐབས་ལམ་འཁོལ་བྱ་གཞུང་མི་སེར་ཐོག་འཕར་མའི་བརྒྱབས་གསེགས་བྱུང་སྟོར་བྱ་  
འཛོལ་ཆེ་བས་བཤམ་ཆུང་གོ་གནས་ཐུར་འཐེན་གྱིས་མགོན་གཉིས་ལས་འཕར་.....  
དང་། དདུལ་ཐོས་གཞུང་འབུལ། བྱུང་སི་གཉིས་ལ་བབས་མཆུངས་བཀའ་ཉིས་  
བཅས་མགོན་བརྒྱད་བཀའ་བསྐྱར་སྟུང་། སྤར་ཡང་ལྷ་ལྡན་ལྷ་བྱུང་ཁབ་ནས་ཐེབས་  
བསྟུ་ལྷ་སྟན་འབུལ་དུ་ཆེད་འབྱུར་ཆེ་བྱུང་ཆོས་བྱུང་བ་དང་། ཤོད་བྱུང་ཤག་བྱུང་པ།  
གདན་སའི་སྒྱི་འབྱུས་འབྱས་སྤགས་ཞལ་བྱར་བཅས་ནས་འབྱུར་བྱུག་མཇལ་དར་.....  
སྟུང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་....  
པོའི་བྱི་ནང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཡ་གྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་....  
ས་བྱ་བྱུང་བྱུབ་བསྟན་དག་ཐེར་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་ཞབས་བྲགས་བསྐྱུས་སྟོ་ནས་ཆིབས་...  
བསྐྱུར་གྱིས་བྱ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པར་གསོལ་ཆ་དང་། དེ་ནས་བྲག་རྟའི་འགོར་ཐེབས་པ་



ན་ཤར་ཙྰང་རི་བྱོད་ཀྱི་གཉེར་བ་དང་། ལྷངས་ཅེ་སྐར་པའི་གཉེར་བ་གཉིས་ནས་  
ཐེབས་བསུ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཙྰང་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་ཞག་ཐོག་ཀྱི་ཕ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་  
གདུང་རྟེན་གྱིས་གཙོས་རྟེན་གསུམ་གང་བཞུགས་ལ་མཆོད་འབུལ་གནས་གཟིགས་  
དང་། རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་མཇལ་ཐུག་བཅས་སྟུལ་ཏེ་  
བྱེ་ཉིན་བྱ་ཁྲུང་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་གྱི་དམངས་ནས་ཐབ་བསུ་དང་། སེར་སྤྱངས་སྤྱོད་  
སྡེ་སོགས་གྱིས་སྟོན་བསུ་བཞིན་པར་གཟིམས་ཚུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྟེན་གསལ་  
འབྲས་སོགས་སྤྱི་བྱ་གཟབས་ཤིང་། ཐུབ་རི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་  
དང་། རྣམ་འདྲེན་སོགས་མཇལ་ཁག་བཞི་ནས་ལེགས་འབུལ་བཏིག་

བྱ་ཁྲུང་སྤྱ་བྱང་སྤྱི་ནས་གསལ་བཏབ་བཞིན་ཞུ་དམར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
དང་། བདེ་ཡངས་སྟུལ་སྟུ། ཆེ་ཤོས་སྟུལ་སྟུ་སོགས་སྤྱ་སྟུལ་དགེ་བཤེས་ཆེ་ལ་རགས་  
པ་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་མཆོད་ཉིད་གྱི་ཆང་གི་སྤྱིང་བསྟེའི་དམ་བཅའི་ཆོགས་  
མགོན་དུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞིས་དང་། སྟོ་གསལ་བ་  
རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། དེ་རྩིས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་དམ་  
བཅའ་བ་གསུམ་ནས་བཞུགས་ཁྱིའི་མདུན་དུ་པར་བྱིན་གཞུང་བཤད་བྱིན་བསྟུན་  
གཞུང་ལེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་རིགས་ལྷང་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། གདན་  
འབྲས་སྤྱངས་འབྲས་མི་ཉག་ལྟ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་འོད་བེར་དང་། སེར་བྱེས་  
ཆ་བ་དགེ་བཤེས་སྟུལ་བཟང་མཁྱེན་རབ་གཉིས་བཅས་ནས་བཀའ་པོད་ལྟའི་དཀའ་  
གནས་ལས་བརྩམས་པའི་བཀྲལ་བཟླག་གི་བཀྲོ་སྤྱིང་རིང་དུ་སྟེལ་བར་ཐུགས་ཞིབ་  
དག་སྤེར་ལེགས་པར་མཇོད་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་  
ནས་སྟོ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་གྱུར་ལ། སྟོ་བས་པ་ཞན་པ་དག་ནི་འཇིགས་ཤིང་བེལ་  
བྱན་པས་གདོང་པས་ལ་དུད། པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་སྟེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་  
བ་རང་སར་ཆོད་པས་སྟོ་བསྟེད་སྤྱ་ན་མིད་པ་ཐོན་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་  
དགོན་དེའི་བཤད་ཅོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཆོའི་ནང་གི་བསྟོ་བཞིན་བསྟེད་དུགས་པར་



सु. ठि. प्र. क.

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་དངོས་  
 ལུ་བཞུགས་པའི་ཟ་མ་ཉིག་དམ་པ་དང་གི་རུས་སུ་འདྲ་བར་ཕྱི་ཉིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་  
 སེམས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་ཉིན་མཆོག་གྱི་ཉིན་ལྷན་སྐྱེས་མཆོད་སྤྱོད་.....  
 ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་པ་ཤམས་ཉི་ཆོགས་སུ་དང་པོར་བདེ་ཡངས་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 དང་། རྣམ་གྱི། རྒྱུད་གྱི། གདན་འཁུས་དགེ་བཤེས་བཅས་ནས་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་སོགས་མཆོད་འབྱུང་གསུང་ཆོག་གི་རིམ་པ་གང་རྒྱས་  
 དང་། ཆོགས་སུ་གཉིས་བར་ལྷོད་ས་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ནས་སྤྱོད་སེམས་  
 སྤྱོད་འདྲིན་སྤྱུས་གསོལ། མཆོད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། བསྟན་འབར་མའི་  
 ཤེས་བརྗོད་སོགས་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ས། ཆོགས་ཆེན་འདུས་  
 ཆོགས་སུ་མང་ཆ་གཅིག་དང་། བཞེས་སུ་འབྲས་ཆ། དགེ་འདུན་རེར་དུལ་  
 འབྱེད་ཞོ་ལྷ་རེ། རྒྱན་ཐའི་སེམས་སུ་རྒྱ་དུལ་སྤྱང་དགྲ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་  
 རྒྱན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་སྤྱུལ་སོག་ ཆོགས་མགོན་རུ་འདྲ་ཞབས་སོར་བཀོད་  
 ནས་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་བཤད་སྤྱོད་རུ་འགྲོ་བས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབྱུ་ནས་ཆོས་.....  
 སུ་གཅིག་གི་བཤད་ལུང་དང་། ཆོགས་ཡོངས་ལ་མཇལ་དམངས་བཅས་དབྱེས་  
 བཞེན་སྤྱུལ་ཞིང་།

[illegible]



དང་། ཡོན་བསྐྱེད་མཆོམས་སྦྱར་ནམ་པར་དག་པ་བཅས་མཛད་དེ་སྦྱོན་པའི་བདག་  
པོའི་ལེགས་བྱས་དོན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ས་སོ། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་མཆོམས་ཆེན་ཏུ་  
སྦྱུལ་སྦྱོར་དག་འདུན་ལུང་རྟོགས་རབ་རྒྱས་དང་། སྦྱུལ་སྦྱོར་བཟང་བལྟན་པ། རྒྱུད་  
པ་སྦྱོབ་བྱར་སྦྱོར་བཟང་རིན་ཆེན་སྐྱེས་མཇུག་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་མཇུག་ར་.....  
གལ་བཀའ་མཆོད་སྐྱེས་ཞབ་སྦྱོར་དང་། གཟིམས་འགག་རྩི་སྦྱོར་ཉེད་ནས་དད་  
འདུས་སེར་སྦྱོར་ཉེད་སྦྱོར་ལ་དར་དབྱེད་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྦྱུལ།

དགོན་དེའི་རྗེ་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྦྱོབ་སྦྱུག་ནང་ཉེན་དང་.....  
བཅས་པ་བྱུང་འཕགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྦྱོབ་སྦྱུ་འགའ་ཞིག་ནས་སྦྱོབ་སྦྱུག་སྦྱོར་  
མཆོར་འདོད་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་མཆོད་ཉེན་ཞིག་གསར་བསྐྱེད་བཀྱིས་པ་དེར་སྦྱུགས་  
ཞིབ་ལེགས་པར་བཅུག་པ་ན། སྦྱོན་གྱི་གནས་རྟོག་སྦྱོབ་སྦྱུག་ཉེན་ནམས་མཆོད་ཉེན་  
གྱི་འོག་གཞི་སེང་བྱིའི་ནང་རྒྱུད་པས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་ཆོབས་ཆེ་བར་དགོངས་...  
ཏེ་ཨ་ར་ཆོག་དང་བཅས་མཆོད་ཉེན་སྦྱོར་བསྐྱེད་སྦྱོག་སྦྱོབ་སྦྱུགས་བྱིན་ཅན་སྦྱོར་སེར་  
བཞག་སྦྱོར་ཉེད་སྦྱོར་བསྐྱེད་སྦྱོག་རྒྱས་དང་། དབུ་མོད་ཏུ་གསེར་བྱེད་ས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོབ་ས་  
གཅིག་གསར་ཏུ་འཇུགས་རྒྱ་བཅས་བདེ་ཡངས་སྦྱུལ་སྦྱར་བཀའ་མངགས་པ་ལྟར་.....  
ལེགས་པར་བྱུག་པའི་རྒྱ་འགྲོར་རྒྱ་དབུལ་སྦྱང་ཉེས་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྦྱོར་འཁོར་གཅིག་  
གི་རྒྱན་རའི་སྦྱོབ་ས་རྒྱ་སྦྱང་སྦྱོབ་བརྒྱ་ཉེ་ལྷ་སྦྱོར་བཅས་སེང་རོ།

ཆོས་དབུ་ཉེན་བྱ་བྱུང་བྱི་འཛིན་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་དབུ་བྱེད། ཆན་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་བཅས་སྦྱོབ་བཅར་གྱིས་གཏང་རག་སྦྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཉེན་གསལ་ལེགས་འདུལ་  
བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་རྗེས་བྱི་བྱར་སྦྱོར་བཟང་འོད་བེར་དང་། སྦྱོར་བཟང་ཤེས་རབ། ཏུས་  
འཁོར་སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་མཇུག་ལག་རྒྱུག་གི་རེ་བ་དོན་ལྷན་...  
མཛད། སྦྱོར་ལ་རྩི་སྦྱོར་ཉེད་ནས་དད་འདུས་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ལ་སྦྱུག་དབང་ཡང་  
གནང་། དེ་ལྟར་གོང་ས་ཆེན་པོ་བྱ་བྱུང་ཏུ་ཞབས་སེར་འཁོད་ཅམ་ཉེད་ནས་ཆོས་རྗེ་  
དོན་བྱུག་རིན་ཆེན་གྱི་གཏུང་ཉེན་ལས་བདུད་ཅའི་རྒྱན་བཟང་པོ་སྦྱོར་བྱར་ཏུ་སྦྱོབ་ས་



པ་དང་། རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོར་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་ལའང་དུས་མིན་སྔ་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་  
རྟོག་ཁ་དོག་དང་དྲི་བསྐྱར་དུ་ལྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཤར་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་.....  
ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དུ་མ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ངག་སྒྲོས་ལས་ཐོས་སོ།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་འདུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཆེབས་ཐོན་བསྐྱུངས་པར་  
ལས་སྡེ་གྲུ་དམངས་ནས་ཐེབས་སྡེལ་རིང་བྱུང་གི་སྤྱི་ཁྱེལ་གས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱི་.....  
འབྲུམ་དུ་ཞབས་སོར་སྐྱར་འཁོད་དོ། །མཛད་དེབ་དུ་མི་གསལ་ཡང་གོ་ཐོས་སྤྱི་ སྤྱི་  
འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ལས་སྡེ་རྩིང་པ་འགའ་ཞིག་གནས་དབྱུངས་དང་། གསར་  
བ་བསྐྱོ་གཞག་བསྐྱུངས་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་ལོག་ས་ཆེན་པོ་ནས་དོ་སྤྱང་མཛེས་.....  
མཚོན་སྐངས་ཏེ་གདན་ས་རང་གི་སྤྱིག་ལམ་མིག་སྟོས་ལ་ལུགས་པན་དགོངས་.....  
བཞིན་སྤྱི་མེད་མཛད་པར་ལས་སྡེ་དོན་མ་གོ་འགའ་ཞིག་ནས་རང་སྤྱང་འདྲེ་རྒྱ་.....  
འབྲུལ་བའི་ལོག་རྟོག་གི་རྩིས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་ལའང་.....  
དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱི་དོ་ལོག་རྒྱབ་གཏོད་ཙམ་མེད་ཁྱིམས་འགལ་ཅི་རིགས་ཤིག་.....  
བྱས་རྩིས་རང་ནོངས་དོས་ལེན་དགོངས་སེལ་ཁྱེ་བ་ཤགས་ནན་བསྐྱུང་ཁྱེ་དགོས་བྱུང་  
བར་གྲགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ས་གནས་ཟི་ཡིང་ཨམ་བན་ནས་ལམ་གྱི་འདུ་འགག་  
དུ་རྒྱ་པོད་ཤན་སྐྱར་ཁྱིམས་འདོམས་ཡི་གེ་འདི་སྐད་ཅས། ཆེན་ཁྲལ་སྤྱི་རྒྱ་བྱུང་ཟི་  
ཡིང་ལས་བྱེད་སྤྱོན་ཆེན་ཆེང་ནས་རྩ་ཆོག་བཏང་དོན། ༡ སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱི་  
མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་ཡོངས་གྱི་བདག་པོར་བརྟེན། ཞིང་ཆེ་ཆུང་ཆང་མའི་དགོན་  
སྡེ་རྣམས་ནས་སྤྱིག་ལམ་འབྱར་ལུས། དེང་སྐབས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དོན་  
བཞིན་ཟི་ཡིང་དུ་ཐེབས་ནས། སྤྱི་འབྲུམ་ལ་བཞུགས་འཇགས་མཛད་པ་ཡིན། ས་  
གནས་དཔོན་པོ་དང་། དགོན་པའི་གྲུ་རིགས་ཆང་མས་ཀྱང་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་  
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱང་ཞབས་འདེགས་ཁྱེ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དེང་  
སྐབས་ཞིབ་ན་མི་ངན་ཁ་ཤས་ནས་བར་དུ་དོན་མེད་དགྲོགས་རྒྱུན་ཅི་རིགས་གྱིས་.....  
ཆོས་ཁྱིམས་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་ལམ་ལུགས་གང་དང་མི་མཐུན་པ་ཏ་ཅང་ཆབས་ཆེ་



བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཅི་མེད་སྣ་ཚོགས་བྱང་བར་བརྟེན། ཞིབ་གསལ་ཚད་གཙང་  
 བྱས་པར། དགོན་པའི་སླ་སྤྱལ་དང་། ཁྲི་བ། ཞལ་ངོ་། ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་རྒྱན་དུ་  
 སྤྲིག་ལམ་ཁྲིམས་འདོམས་ཆུང་སྟོན་གྱིས་སྤྱིང་ངན་འདི་རིགས་སྟོན་པ་དང་། ད་  
 རན་བཟུང་སྟེ་འབུམ་གྱ་རིགས་རྣམས་ནས་བཀོད་དོན་ལ་ཅི་འཇོག་གིས་སྟབས་.....  
 མགོན་ཏུ་ལའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་དགོངས་མཐུན་ལྷག་བསམ་རྣམ་...  
 དག་ཁྱེད་གོས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། གྲ་མི་འགྲིགས་རིགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་  
 ཚོགས། རྒྱ་རྟོར་སོག་གི་མཇུག་པ་རྣམས་མཇུག་ཁ་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་  
 འཇུག། བྱིད་རང་མཐོ་དམའ་ཆང་མས་ཚས་ཀྱི་སྤྲིགས་ཁྲིམས་ཁྱར་ཏེ་སྤྱིང་ངན་  
 རིགས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱ་མིན། ༡ རྒྱལ་སྟོན་འབངས་ཆང་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པར་དད་འདུན་བྱེད་བཞིན་པར། བྱིད་རང་རྣམས་ནས་བྱེད་བབས་འདི་རིགས་  
 ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་ནམ། སྤྱད་འདི་རིགས་བྱེད་མི་བྱང་ཆེ་ངོས་ཨམ་བན་ནས་  
 ཞིབ་གཙང་མཐིལ་བྱེད་གྱིས་སྟོན་ལངས་སུ་འཇོག་རྒྱ་མིན། ཁྲི་བ་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་  
 འདི་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་བཅས། དེའི་ཆེད་དུ་ཅ་ཚོགས་འདི་བཞིན་བཏང་བ་ཀྱན་གྱིས་གོ་  
 པར་བྱེད། ཀྱང་ཁྱའི་ཁྲི་བ་ཁྲིགས་སོ་གསུམ་པ་**ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ།**  
 ཞེས་སྟུར་བས་སུས་ཀྱང་སྤྱར་རྟོག་པའི་སྟོབས་པ་མ་རྟེན་པར་རང་རང་གི་བྱང་བྱར་  
 སྣ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་བག་ཡོད་པས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟེ་འབུམ་ཁྲི་བ་  
 གསར་པ་གསེར་རྟོག་སླ་མ་དང་། ཚོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན་གཉིས་བཅས་ལ་སྤྲིགས་  
 ཁྲིམས་གཞོན་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྟུར་དང་། གསར་མཇུག་རིམ་  
 བཞིན་སྤྱལ་ཅིང་། སྟོན་ཟླའི་ཡར་མར་ཆེས་བཅུའི་ཚོགས་སྟོན་ཆད་པ་ཡང་སྟབས་  
 འདིར་བསལ་པར་མཛད།

**ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཆེན་ཁྲལ་ཕུ་རུ་བྱང་ཨམ་བན་དང་།** དྲིན་ཐའི། དུའུ་  
 བཅས་རིམ་བཞིན་བཅར་བར་གསལ་ཇ་བཞིས་སྟོན་དང་། བདོག་པའི་གནད་སྟེས་  
 གཟབ་རྒྱས་སྤྱལ་རྗེས། ཤོད་གཟིམས་འགག་རྟོ་སྟེས་སྤྱིང་ནས་སྟེ་འབུམ་གྱ་དམངས་



ལ་ཕྱག་དབང་། དེའི་མུ་མཐུང་སྤྱི་སྒྲིལ་ཡེར། སན་ལྟ་ཡེར། དག་གཡོག་གཉིས།  
ཆབ་རིལ་བཅས་པར་གསར་མཇལ། མཇལ་བྱེད་ས་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ལ་དར་དབྱངས་  
ཀྱིས་བྱོན་ལྟམས་བཅས་སྟུལ།

དེ་ལྟར་ཕྱགས་དེའི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཕྱགས་བཞི་འཛུགས་སྤྱོད་  
མཐུང་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ན། བོད་སྤྱོད་ས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ཆེ་བས་ཞལ་  
བསྐྱར་བར་བཞིན་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་སྤྱི་བ་དང་  
བཅས་འཇམ་མགོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆོས་དབུས་ཉིན་.....  
གསུམ་འབྱམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཞིང་། ཕྱགས་  
སྟོན་ལྟམས་པོ་ཆེའི་མཆོམས་སྦྱར་ལེགས་པར་འདུ་མཛད་ནས་སྤྱོད་འབྱམས་སྤྱོད་.....  
ལས་སྤྱོད་དང་། རྒྱའི་དཔོན་དམག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེབས་སྤྱོད། ཆེ་བས་རགས་དབུ་  
གདུགས། ཕྱག་མཆོན་ཐེབས་རྒྱུ་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱིར་ནས་  
ཆེ་བས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་མཛོན་པར་བསྐྱར་ཅིང་། ཐེབས་ལམ་ཏུ་མི་ཉག་སྤྱོད་མ་དང་། མི་  
ཡིང་རྒྱན་ཐའི། སྤྱོད་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དཔོན་བཅས་ནས་བྱང་བན་དང་མཇལ་དར་སྟུལ།  
དེ་ཅུབ་བཞུགས་སྤྱོད་ནས་ཆེ་ཤོས་རི་བོད་བྱག་དམར་བསམ་གཏན་སྤྱིར་ཏུ་འབྱུག་...  
ཅམ་ཐེབས། སྤྱོད་ཉིན་དབུ་གར་ཏུ་འབྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་བྱུར་དང་། ཆེ་བྱང་ཆོས་བྱང་  
བྱམས་པ་ལེགས་ཆོགས། བོད་བྱང་ཤག་བྱང་བ། སྤྱོད་འབྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས་སྤྱོད་བ་  
བཅས་ནས་ཉིན་གསུམ་བཏེག་སྤྱོད་ཁག་གི་མི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ།  
ཇ་མ་ལྟར་ཏུ་གོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། བོད་ཆོང་སྤྱོད་ནས་མཇལ་ཕྱག་ཞུས། མི་ཤར་  
ཏུ་ཏུ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་འཁོར་ཕྱག་མཛོད་དང་། སྤྱོད་འཁོར་  
དགོན་པ། གསེར་ཁོག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱར་དང་བཅས་སྤྱོད་པོ་  
སྤྱོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཞག་གཉིས་བཞུགས།

ཆོས་བཅོ་བུ་ཉིན་ར་ལ་དགོན་ཏུ་སྤྱོད་འཁོར་ཕྱགས་བསྐྱས་ཀྱིས་གནས་.....  
གཞིགས་བསྐྱངས། དབུ་གར་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མང་གི་མི་སྤྱོད་གཉིས་ནས་མཆོམས་



ལུ་ཡུལ། གཞུང་གོས་སྐར་གྱིས་མཚན་པོད་ཚོང་གྱི་དང་། སྐུ་འབུམ་གཟིམས་ཁང་  
 བོང་། གསེར་བྱི་སྐར་པས་གཙོས་སྐར་ཁག་བཅུ་སྐར་དང་། སྤང་འཁོར་བྲ་བྲང་གི་  
 མཛོད་པ། ཅིང་ཏད་སི་དགོན། གསེར་ཁོག་དགོན་གྱི་བྲ་གྱི། བོད་ཁོངས་ཨ་ཤར་  
 སུན་ཚོགས། སྤ་རྟིའི་ཞབས་གྱི་དར་རྒྱལ། **བྱང་སི་ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ།** སྐུ་འབུམ་གྲུ་བྱང་  
 རྒྱལ། ལྷ་བྱང་བྲག་དང་། རྩེ་ཚོང་སྤུལ་སྐུ་བཅས་ནས་ས་སའི་འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་  
 མཛལ་རྟེན་རིམ་བཞིན་སྤུལ་བར་རྩ་གྲལ་སྤྱག་དབང་དང་། ལེགས་སའི་བཀའ་  
 མཆིད། སྐུ་འབུམ་གྱི་ས་རྒྱ་ལོ་ཡེར་ལ་བྱེད་སྤྱིའི་ཅ་ཚོག་གསར་པ་དང་། བྱང་སི་ལྷ་  
 རྩེར་ལ་གནང་ཆ་བཅས་སྤུལ། **ཆོས་རྟེ་ཤུ་རྟེན་** སྤང་འཁོར་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུད་  
 པར་རྒྱ་དཔོན་དམག་ནས་བྲང་བན་དང་རུ་སྤྱིགས་ཞུས་ཤིང་། བྱ་བྱང་དགོན།  
 སྤང་འཁོར་དགོན། གསེར་ཁོག་དགོན་བཅས་གྱི་ལས་སྡེ་ནས་ཐེབས་སྡེལ་རུ་བཅར།  
 ལམ་ཞོར་སྤྱ་ཚོང་དགོན་རུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་གནས་གཟིགས་ཐོག་གྲུ་དམངས་.....  
 དང་། ལུང་པའི་སི། ཁོ་ཤོག་རྩེ་གི་སོགས་སེར་སྐུ་མང་པོར་སྤྱག་དབང་སྤུལ། བྱི་  
 རྟེན་ཐེབས་ལམ་རུ་ཆ་གན་རྩོ་མིན་ཏན་སྤུལ་སྐུ་དང་། མ་ཏད་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ།  
 ཁོ་ཤོག་དཔོན་ཁག་རྟེ་ཤུ་སྐར་ནས་ཐེབས་བསྐྱུད་དང་། ཆ་ཞག་སར་འབྱུར་བསྐྱུན་གྱི་  
 བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས། **ཆོས་རྟེར་གཉིས་རྟེན་** ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ཐོག་རུ་  
 ཐེབས་རྟེ་ཞག་གསུམ་བཅག་བཞུགས་ངོས། ཆ་གན་རྩོ་མིན་ཏན་གྱི་སྤུལ་སྐུ་དགེ་  
 འདུན་བསྐྱུན་འཛིན་རྩོར་བུའི་བསྐྱི་གནས་སྤྱེ་རྩེ་སྤེ་མ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་བྲང་བ་ལྷ་པ་....  
 ཀུན་གཟིགས་ཟིལ་གཙོན་བཞད་པ་སྤུལ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མགོན་གཉིས་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་གཙང་མ་ཡུན་རིང་རུ་འགོད་པར་མཛོད་པའི་རས་.....  
 བྱང་གི་དབུ་གུར་དང་། བྱི་སྐྱུན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གཉིས་ཤིག་མཆིས་པར་སྤྱོས་སྡེ་  
 སེར་སྤྱོངས་མཚོད་རྩལ་དང་བཅས་པས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཐོག་མར་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་གུར་ནང་བདེ་སྐྱུན་ཐོག་དང་ཅམ་བཞུགས་ནས་རྟེན་.....  
 གསུམ་འབུལ་བཞེས་དང་། གནས་གཟིགས་བསྐྱུངས།



དེ་ནས་གཟིམས་ཀྱི་འགག་འདུ་ཁང་གི་ཆེན་ནང་ལེན་པས་སྒྲིགས་སྒྲིག་ནས་  
 སྒྲུལ་ལས་སྒྲི་དང་གྲུ་དམངས་སྒྲུལ་བརྒྱ་སྒྲི་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མའི་ལྷགས་  
 ལུང་དང་། སེར་སྒྲུ་ཆེས་མང་བར་དར་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་སྒྲུལ་ཅིང་།  
 རོ་མི་ཉན་སྒྲུ་འཁོར་སྒྲིས་བཅས་ནས་གསེར་དུལ། གོས་དར། ཆེབས་རྟ་སྒྲིགས་  
 གཏང་རག་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུལ་ཆེན་ཆེ་བ་བཏེག རེ་ནས་ལྷུལ་དབང་  
 བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཀྱི་ནང་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་ལེན་པས་སྒྲི་  
 བཞོད། སྒྲུལ་སྒྲུ་རོ་འཁོར་བཅུ་ཕྱག་ནས་རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྒྲིགས་སྒྲུལ་བར་  
 ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བཀའ་མཆིད་ལྷག་པར་གནང་། ཐེབས་ཀར་འབྱུལ་  
 རྟ་འཛིན་མི་བཞི་བཅུ་སྒྲི་ལ་ཕྱག་བྱིན་སྒྲུལ་ཏེ་བཞུགས་སྒྲིར་དུ་ཐེབས།

ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཉན་དམར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་མཆོད་གྲུབ་འབྲུལ་རྒྱ་ཁྱུ་  
 ཁོག་པའི་ལེར་སྒྲིར་མཇུག་གནང་སྟེ་ཆོག་གན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྒྲིར་སྒྲིག་དུ་ཐེབས་ཤིང་།  
 དེར་མ་བཞིང་དགོན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་རོ་ལང་ཅན་ནས་དད་པས་  
 བསྟེན་བཀྱར་བ་གསོལ་ནས། མཇུག་བྱེད་ས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྲིར་གྱི་རེ་བ་དོན་ལྷན་  
 མཇུག། བྱི་ཉན་བདེ་ཡངས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་འབྲུད་དུ་ཐེབས་པར་ཕན་  
 ཚུན་སྒྲིགས་ནང་སྒྲི་དགའི་ཏུ་དཀར་བས་འབྲུལ་ལྷན་དགེ་བའི་གསུང་སྒྲིང་དང་།  
 ཟང་ཟིང་གི་ཕྱག་སྒྲིས་གདབ་རེས་གནང་། སྒྲུར་ཡང་ཆོག་གན་རོ་མིན་ཉན་གྱི་སྒྲིར་  
 སྒྲིག་དུ་བྱིན་ནས་ཁོང་པའི་འཛིན་དབང་བདག་སྒྲིབ་ལ་ལྷུལ་མཆོག་ན་རིམ་ནས་  
 ཞེ་བམ་སྒྲུལ་འདུག་པར་རྒྱབ་སྒྲིན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་རོ་གཡོག་ཁོ་ཤོག་  
 དཔོན་རིགས་ཆེ་ཆུང་སྒྲུལ་རྒྱ་སྒྲིར་བཅས་ནས་སྒྲུ་སྒྲིར་སྒྲི་ཞུ་སྒྲིལ་མེད་བསྒྲུབས་པར་  
 ལེགས་སའི་གནང་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ་ཏེ་བཞུགས་སྒྲིར་རིམ་གྱིས་བཏེག མ་བཞིངས་  
 དགོན་དང་། དགོན་གསར་གྱི་སྒྲུ་མ། ཀླང་ཅ་དཔོན་ཆོང་སྟེ་ཤོག སྒྲུ་འབྱུར་བརྟན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིགས་སྒྲུ་ཁག་བཞི།  
 དཀར་ཆུའི་སྟེ་ཤོག་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུ་དང་། དཔོན་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབྱུལ་



ཞབས་ཏྲིག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། ཡུལ་གྱི་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ནས་འདུས་  
 པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ལ་མཐོང་སྒོས་དུན་རེག་གི་འབྲེལ་པ་བྱང་པར་ཅན་འཛིག་པར་  
 མཛད། ལྟ་བུ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྒྱ་སྐག་  
 གི་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རེ་ཁ་བཀོད་པའི་ཆེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་  
 བྱུང་བ་ཞེན་གསལ་མཛད་པའི་མཚོ་གཉན་ཨོ་སྤྲེག་ཅེས་པ་བེ་རྩུར་ཁྱུན་མ་འབྲེལ་བ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་ཆེད་གྱིས་བྱོན་ནས་དེར་གནས་པའི་གདེངས་ཅན་.....  
 བདག་པོ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་མཚོ་རྩེས་གྱི་རིགས་དུ་མ་བཏབ་ཅིང་། རྣམ་གྱི་གསུམ་  
 ཞབས་དང་བཅས་ནས་བསངས་ཆོག་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུ་མ་གསུང་བར་མཛད། དེ་  
 དང་ཁད་མི་རིང་བའི་མཆོམས་ཁང་འབྲིས་ཞབས་དཀར་སྐུ་སྐུ་དང་སྤེ་ཤོག་ཅན་...  
 བས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དབུ་གུར་བཞུགས་སྤྲིགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱེ་  
 དཔོན་དམངས་བཅས་མི་གངས་ཆེག་སྤྲོད་སྐྱོར་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་  
 ལུང་སྐུ་ལ།

ཞབས་དཀར་སྐུ་སྐུ་དང་། འདུལ་བ་སྐུ་སྐུ། ཨ་ལག་སྐུ་སྐུ་ལྷན་སྐུ་སྐུ།  
 མཛོ་སྐུ་ལ། རྩོད་པོ་ལྷན་སྐུ་ལ། སྤེ་ཤོག་བཅས་ནས་རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་འབུལ་  
 རིམ་བཞིན་བསྐྱར། དེ་ནས་ཞབས་དཀར་སྐུ་སྐུ་འཛོམས་ཁང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་  
 སྐང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་སྤྲ་ཁག་བཞི་ཉེ་སྤྲོས་བཅས་པའི་  
 སེར་སྐུ་མང་པོར་ཆེ་དབང་དང་། སྐུ་སྐུ་རྒྱུང་བར་དཔལ་འཁོར་ཨོ་སྤྲེག་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྐུ་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་འབུལ་འདེགས་མི་  
 མང་དུ་བྱུང་།

ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན། གོང་གསལ་སྐུ་སྐུ་ཁག་ལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་  
 མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། བདོག་པའི་གནང་ཆ། བྱང་པར་མཆོམས་ཁང་གི་ཉེ་  
 འདབས་སུ་ཕྱོགས་དའི་སྐྱེ་དབུ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་མཚོད་གསལ་འདེབས་གྱི་རྟེན་དུ་.....  
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་...



བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འགྲུལ་མངགས་དང་འབྲེལ་དོ་དམ་ཞབས་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་  
 ལ་བྱེད་སྒྲིའི་ལག་འབྱེད་དང་། དདུལ་དངོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན། རྟེན་སྒྲུལ་བཅས་  
 དང་། ཀླུ་ཅ་སྒྲིལ་པ་དཔོན་པ་མེས་བརྒྱུད་བཅས་ནས་གཞུང་སར་ལྷག་བསམ་  
 བྱས་རྗེས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གཟིགས་བཟོས་དང་། ད་ལམ་ཡང་འཁོས་བསྐྱེད་སྒྲི་  
 རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཀྱེན་དུ་ནང་སའི་གོ་མིང་དང་། བྱུར་རྟོག་ཆོ་  
 ལའི་བཀའ་ཤོག དམ་རྒྱས་སྤང་བྱེན་ཟབ་མོ་བཅས་དགུས་བཞིན་སྒྲུལ་བས་སྒྲུ་མི་  
 ཤེས་པའི་དགའ་དད་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་ཕྱག་གུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆལ་ཞིང་།  
 སྐྱེན་ཆད་གུང་བཀའ་དྲིན་སྟོང་དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་ལུས་སྒྲིག་འདོར་རུས་ཀྱི་.....  
 ཞབས་འདེགས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལྷ་ཞེས་གསལ་ཏོ།།

དེ་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཁར་དད་འདུས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཅམ་ལ་ཕྱག་བྱེན་.....  
 གནང་། སང་ཉིན་ཡང་སྒྲེ་བོ་གངས་དེ་ལས་མི་ཉུང་བའི་དོན་མཛད་དེ་སྒྲུལ་བྱེར་དུ་  
 ཐེབས། སྒྲ་བྱང་བྱ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་དང་། ཀླུ་ཅ་གོང་དཔོན་  
 སྐྱེགས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ཁའི་ཚུ་ཁར་བཞུགས་ཞག་སྐབས་  
 འཁྱུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒྲི་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐེབས་སྒྲེལ་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་དང་། དམག་  
 དཀྱུས། བྱང་སི་བཅས་པ་གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆས་ཆེམས་པར་མཛད་དེ་སྐར་ཆེན་  
 རིམ་བཞིན་བཏེག་མོ་འཁོར་དུ་ཐེབས་པ་ན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐེབས་བསུ་དང་  
 པའི་མཆམས་སྟན་འདུལ་མི་ཅེ་དུང་ཕུན་རབ་པ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་བྲལ་དང་།  
 ཀྱེན་སྒྲིང་ལྡེ་འཆང་། སེར་བྱས་འཐུས་མི་བཅས་རིང་ནས་ཉེ་བར་འོངས་པ་དང་  
 མཇལ་འཕྲད་གྱིས་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་དང་ཞེས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་མཇལ་དར་རེ་སྒྲུལ་.....  
 བར་ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཆིད་ཞིབ་དུ་སྒྲུལ། འགག་ནས་ཉར་དཔྱད་ཇོ་སག་  
 དང་། དད་འདུས་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། ཐེབས་ལམ་དུ་རྟེན་གསལ་  
 འདུལ་མི་མང་པོ་བྱང་། ཨ་མ་ཁ་གོ་ལའི་བཞུགས་སྐར་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་བ་ཅུང་པའི་  
 སའི་ངོ་ཆབ་ཁོ་ཤོད་ཇོང་གི་དང་། དམག་མི་བཞི་བརྒྱ་སྐར་བཅས་རང་གནས་སུ་



ཕྱིར་ལོག་ལ་ཕྱག་སྐྱོང་དང་། དངོས་པོའི་གནང་ཆ་བཟང་པོ་སྟེ། སྤྱགས་འདུས་  
གྱི་དང་ཅན་གངས་ལས་བཀལ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། ལྷན་མ་ལབ་དགོན་གྱི་  
འབུལ་སྐྱོང་སྤྱི་མ་གྲགས་བཙུན་སྤྱགས་སྐྱར་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ནས་དང་མཛད་དང་།  
ཁྱ་ཁོག་པའི་ལི་དང་། རིགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཅས་ནས་ཐེགས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཡིན་ཞིང་  
བཞུགས། ཁྱ་ཁོག་པའི་ལི་སྤྱགས་འབྱོར་ལྷན་མང་པོས་ཡུལ་ཡུགས་གྱི་གསོལ་སྤྱོད་  
དངས།

དེ་ནས་ཆེབས་ཞལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་ཏེ་གཤོར་སྐྱོར་ཐེགས་སྐྱབས་སྤྱི་ལྷན་.....  
རྒྱལ་ཁབ་ནས་གདན་ཁྱར་ཆེད་འབྱོར་སྤྱོད་ཁང་ཐའི་རི་དང་། མཁན་དྲུང་ཚུལ་  
ཁྱིམས་ཏེ་མ། གཙང་མདའ་ལས་ཆབ་སྤྱགས་སྤྱག་ བཀའ་སྐྱོན་ལས་འཕར་བེ་སྤྱོད།  
ཆེ་དྲུང་སྤྱོད་རབ་པ། བཀའ་འགག་གནང་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱོང་ས་  
པའི་འབྲས་མི་བེ་རག་དབང་ནོར་བུའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྱི་སྤྱོད་  
འབྲས་གཞུང་པ་སྤྱི་བཙུན་སྤྱལ་སྤྱོད། དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འབྲས་བེ་  
དུགས་སྤྱལ་སྤྱོད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་གྱ་ཆང་སོ་སོའི་འབྲས་མི། རྒྱལ་གྱ་དང་།  
གནས་ཆུང་སྤྱོད་འབྲས། ཀུན་གྱིང་། ར་སྤྱོད་། སྤྱོད་དུག་སྤྱོད་བཅས་གྱི་སྤྱོད་འཆང་།  
འབྱི་བྱུང་། མཚུར་ཕུ། འབྲུག་གསང་གྱིང་། འབྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན། ཐུག་ཡེར་  
བ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་རྒྱ་རི་བ་བཅས་གྱི་སྤྱོད་འབྲས་མི་སྤྱོད། ཁལ་ཁའི་དདུལ་ཁང་དོ་དམ་  
ཆེ་དྲུང་ཤར་སྤྱོད་ཡེ་རྒྱ་དང་། ཤོད་དྲུང་འཇུན་པ། ཞོལ་དྲུང་དགེ་འདུན་སྤྱལ་བཟང་།  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱགས་རི་ཞེས་ཆེ། ཤངས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ནོ་ཡོན། **སྤྱོད་སྤྱོད་** ཁོ་ཤོག་སྤྱི་མ་  
སྤྱོད་བཅས་ནས་ཐེགས་བསྐྱུ་འཛུལ་དར་སྤྱལ་བ་རང་བསྐྱོགས་སྤོག་ སྤྱག་དབང་  
དང་། དཔྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད་སྟེ། ཤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕུ་ཅན་གྱི་བཞུགས་སྐྱར་དུ་  
ཐེགས་ཉེའི་མཆོམས་ཤང་སྤྱོད་པས་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་  
བསྐྱུ་ཏེ་བཞུགས་བེར་ལེགས་སོར་སྤྱོད་འཁོད་མཆོམས་གདན་ཁྱར་བ་བཀའ་སྐྱོན་  
སྤྱི་མ་སྤྱོད་བཟང་འབྱིན་ལས་ནས་ཐེགས་བསྐྱུ་དང་། འབྱོར་མཛུལ་ཆབས་ཅིག་ དེ་



མཚུངས་གོང་སྒྲིལ་གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲུ་མདའ་ཚབ་ཡན་དང་། གདན་གསུམ་སྒྲུ་  
 སྒྲུལ་བཅས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར། དེ་བྱིངས་གཞུང་ཞབས་  
 སྒྲིལ་མི་དྲག་སེར་སྒྲུ་མཐའ་དག་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་རེ་སྒྲུལ་བར་ཕྱག་.....  
 དབང་དང་། བཀའ་མེད་མཚོག་ཏུ་གཤེན་པ་གནང་། དེའི་ཕྱི་རྟེན་**ཆོས་བརྒྱ་དྲག་**  
 རྟེན་དབུ་གུར་ཨར་གསར་ནང་གཞུང་གནས་ཀྱི་ཐེབས་བསྐྱེད་རྟེན་གསོལ་ལེགས་.....  
 འབུལ་སྒྲིལ་བསྐྱར་བཞེས་རྗེས་བྲག་ཡེར་པ་ཡན་དང་། **ཁལ་ཁའི་དབུལ་ཁང་དོ་**  
**དམ་ཐུན་མོང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསོལ་སྒྲུལ་བར་གྲལ་སྟོན་ཕྱག་སྒྲུང་བཀའ་.....**  
 མཚམས་བཅས་ཀྱིས་ངལ་གསོའི་དབུགས་འབྱེན་སྒྲུལ།

མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཤངས་སྡེ་སྒྲུ་མ་ནོ་ཡོན་དང་། དག་སྒྲིལ་དོན་ཡོད་  
 སྒྲིལ་ཁག་བརྒྱ་ཕྱག་ནས་ལེགས་རྩ་དངོས་སྒྲིལ་རིམ་བཞིན་བཏེག་པར་རྩ་གྲལ་.....  
 ཕྱག་དབང་དང་། འགག་ནས་སྒྲེ་བོ་ཕོ་ཕོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་ཞལ་མཇལ་གྱིས་ཆོམ་  
 པར་མཇེད། དེའི་སང་རྟེན་སྒྲུ་འཁོར་དྲགས་བསྐྱེས་ཁང་ཐོག་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཐེབས་  
 བསྐྱེད་གྱིས་བཞུགས་ཁྱིར་ལྷེབས་སེར་འཁོར་འབུལ་ཤངས་སྡེ་སྒྲུ་མ་ནས་མཇལ་.....  
 དར་རྟེན་གསུམ་དང་། ཁོ་ཤོག་སྒྲིལ་འབུལ་དངོས་ཚན་ཆེ་བ་སྒྲུན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར།  
 རོ་ཡོན་ལས་སྡེ་དབུ་ཆོས་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་རེ་སྒྲུལ་བར་ཕྱག་དབང་གྲལ་  
 རྟེན་གནང་སྟེ་ངང་ཅམ་བཞུགས་རིང་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་གར་དང་། སྒྲེར་ག་སྒྲིལ་  
 ཀྱི་གཟིགས་མོ་མང་ཏུ་སྒྲིལ་པར་ཕྱགས་ཞིབ་ཀྱི་ཚུལ་མཇེད་དེ་གནང་ཆ་གཟབ་པ་.....  
 དང་། སྒྲེ་བོའི་ཁྱོམ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་གི་སྒྲུལ་བཟང་  
 དགའ་སྟོན་སྒྲུལ།

**ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དང་།** ཆོས་འབྱོར་སྒྲིལ་རྟེན་གསོལ་  
 འབུལ་མི་ཁག་དྲག་ལ་སྒྲེར་མཇལ་དང་། བྱིངས་བརྒྱ་ཕྱག་དབུ་ལ་ཕྱག་བྱིན།  
 ཤངས་སྒྲུ་མ་དང་། རོ་ཡོན་རྒྱུད་ལ་ལེགས་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་ཆེབས་ཐོན་གྱི་ཐེབས་  
 ལམ་ཏུ་ཁྱུར་ཕྱགས་པའི་སི་དང་། རྟེན་སྒྲུ་མ་རྩ་སྒྲིལ་ནས་མཚམས་ཁུ་དང་།



བཞུགས་སྐར་རུ་རྟེན་གསུམ་ལུ། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སར་ཐེབས་པ་ན་ཏུ་ཁྱ་ཁོག་པའི་  
 ལི་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། བློ་རམ་སྒྲུ་མ་ཐའི་ཇི་དཔའ་པོ་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཁག་  
 བཅོ་བརྒྱད་ནས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་དང་། དུལ་མི་དང་འདུས་  
 ལུ་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་ཕྱག་བཏེག་པའི་ལམ་རུ་གོང་གསལ་  
 གདན་ཁྱའི་མི་སྣ་དང་མཉམ་ཆེས་ཅི་རིགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱེད་བརྒྱ་.....  
 དཔོན་ཆོས་དབང་དང་། ལྷིང་དཔོན་གཉིས། དམག་དགུས། གཞིས་ཆེ་དམག་  
 སྐར་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་ཆེ་བདེ་ལེགས་ལྷན་དང་། ལྷིང་དཔོན་གཅིག་དམག་དགུས་  
 བཅས་ནས་རུ་སྐྱེགས་གྱིས་བྲང་བན་བྱས་ཤིང་། སྤང་རྩེ་སྐྱེད་དང་། སྤང་སྤྱོད་  
 བཅས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཇུག་དར་ལུ། ཅུ་ནག་ཁར་གསལ་ཆུ་མཇོང་པར་ཁྱ་  
 ལྷགས་པའི་སི་དང་། ལ་མང་ནོ་ཡོན་གཉིས་ནས་ནང་ལྷགས་གྱི་མཇུག་འབྲུད་བྱས།  
 དེར་ཡང་མི་མང་ལ་མཇུག་ཁ་དང་། བྱི་མ་རེད་གྱི་རུས་སུ་སྤྱོད་གདན་བྱ་དབུས་  
 གཙང་འགོ་དམག་རྣམས་ནས་རུ་བསྐྱེགས་བྲང་བན་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སྐར་རུ་ཐེབས།  
 རྟེན་གསུམ་དང་། མཆོམས་བྱ་འདུལ་མི་མང་དག་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། འདོད་  
 ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལྱང་སྤྱོད། དབུས་གཙང་འགོ་དམག་རྣམས་ནས་འགྱུར་མཇུག་བྱས།  
 རྟེན་སྒྲུ་མ། རྩེ་སྐྱེད་གྱི་རུ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་ཆེ། སྤོ་ཡོན་སྤྱོད་བཟང་དབང་རྒྱལ། རྣམ་  
 རྒྱལ་མལ་རིང་སྐྱེས་ནས་ལུལ་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དོན་ལྷན་མཇོང་།  
 ཞལ་དཀྱིལ་བལྟ་བར་འདུས་པའི་སེར་སྤྱོད་ཉིས་སྟོང་རུ་ཉེ་བ་རྣམས་གྱི་རེ་བའི་.....  
 དབུགས་ཀྱང་ཕྱུང་། དེའི་བྱི་རྟེན་ཡང་དད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་པ་རུ་མས་སྤྱོད་ཁྱའི་  
 དགོ་ཆོགས་ཀྱང་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་། ལྷར་ལྷགས་པའི་སི་མགོན་པོ་ཆེ་བརྟན་ཞེས་པ་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ་བྱུང་འདས་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཇི་ལྷར་བཟོད་  
 པའི་སྤྱོད་པའི་བགོ་སྐལ་གནང་དགོས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་  
 བསྐྱེན་གྱི་ཆུལ་བྱིམས་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་དེ་རེས་ལེགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཉེ་.....  
 བར་མཇོང་།



ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་ཁུར་ལུགས་པའི་སི་དང་། དགེ་བསྟེན་མགོན་པོ་ཆེ་བརྟན་།  
 ལ་མང་ནོ་ཡོན་བཅས་ལ་ཐོན་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་། འཕུལ་ཡུན་དགེ་བའི་ཞལ་  
 གདམས་བསྐབ་བྱ། རྩན་སྤང་དང་། རྩ་སྤྱོད་གཉིས་ལའང་གནང་ཆ་དང་། ཁོ་  
 ཞོག་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་འདུ་ཁང་དང་། རྟེན་གསུམ་བཞུགས་ཡུལ་ལྟའི་  
 རྩི་གཙང་ཁང་གསར་བཞེངས་བཅུད་ཐུབ་ན་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་རྒྱས་ཤིང་།  
 རང་གཞན་བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་ཅ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱི་གསེད་ཞིབ་བསྐྱོལ་  
 དང་འབྲེལ་རིང་མིན་གསར་བསྐྱུན་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་ནན་ཏན་དང་།  
 དདུལ་དངོས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ལོ་ལ་པ་གནང་སྟེ་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་བཅུག་དེར་རྩ་  
 སྤྱོད་ལོ་ལ་པ་དེར་རྒྱས་དང་། ཐོ་ཡོན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། **སྤྱི་བྱེད་ཆེ་ཉི་མ་ཚུལ་**  
 བྱིས་ས་སོགས་ཆེས་མང་པོས་རང་རང་གི་འགྲོར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྟེན་བཀུར་  
 གསོལ་ཏེ་བྱས་ཐོར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་དུག་གི་ཆོས་  
 འབྲེལ་སྦྱུལ། པའི་སི་རྣམ་འདྲེན་དང་། ཁོ་ཞོག་སྤྱི་ནས་ཀྱང་དངོས་འགྲོར་གྱི་  
 འདུལ་བ་སྐྱུམས་མཐོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཐོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱུམས་དང་གཟུངས་རིང་། མ་ཁི་  
 བཅས་གྱིས་ལྷགས་ལུང་སྦྱུལ་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱུན། མཇལ་  
 བྱངས་མང་པོའི་རེ་བ་ཡང་དོན་ཡོད་མཛད། ཁལ་ཁ་དདུལ་ཁང་དོ་དམ་གསར་པ་  
 ཅེ་དུང་ཤར་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཤོད་དུང་འདུན་པ། ཞོལ་དུང་དགེ་འདུན་  
 སྐལ་བཟང་བཅས་ནས་ཐོན་ཐུག་བྱས།

**སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆེས་ནང་ཁུར་ལུགས་པའི་སིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆོས་འཁོར་དང་།**  
 ཐའི་རི་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཕེལ་བཅས་རང་གནས་སུ་བྱིར་ལོག་མཇལ་ཁའི་ཐོག་  
 འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། སོ་སོར་དངོས་པོའི་གནང་ཆ།  
 དམ་རྩས་བྱིན་རྟེན། ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་བཅས་སྦྱུལ་བས་དད་མོས་  
 ལྷག་པར་འཕེལ་བར་གྱུར། ཐུགས་དེའི་སྤྱོད་པོན་གཙོ་དུག་གཞན་ལའང་ཆོས་དང་



ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་པ་གང་ལ་གང་འཆམས་ལྷག་པར་འཛོལ་བ་དང་། ཞལ་མཇལ་  
 རོན་དུ་གཉེར་བ་བརྒྱ་སྟངས་མང་པོའི་རེ་བའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་.....  
 བསྟན་འཛིན་ཨོར་སྟོག་དང་ཉེ་བའི་ཆར་ཐེབས། ཟི་མིང་ཨམ་བན་དང་། སྡིན་  
 ཐལ་གཉེས་ཀྱི་ཐེབས་སྐྱེལ་དཔོན་དམག་རྣམས་བྱ་དགའ་བཟང་པོས་མགུ་ཞིང་.....  
 རངས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་སྟོག་གནང་། ཨོར་སྟོག་ཅེར་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་མཆོན་མ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྟོག་ལྷན་དང་། ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་  
 ཟབ། ཤིང་འབྲས་སྟེ་འཛོམས་སྟགས་ཀྱི་ཐུམ་སྟེ་འདྲིགས་ཅན་མང་པོ། གཞན་ཡང་  
 སྟུན་གཟིགས་སྐྱ་སྐྱང་དར་འཕན། ཆོགས་འཁོར་བཅས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཀར་སྟོགས་  
 དགུ་ལྟའི་དབུ་འཕང་སྤྲིད་ཅེར་བསྟོད་ཕྱིར་ལྟ་བསངས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་སྟོན་རྒྱས་.....  
 དང་། བརྟན་བཞུགས་བདེན་བརྗོད་མཛད། བཞུགས་སྐར་དུ་སྐྱ་སྐྱང་འགོ་དམག་  
 རྣམས་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྒྲིགས་སྟོགས་སྐྱ་འཁོར་ཆང་མ་མགྱེན་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་  
 ཏེ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྐྱ་སྐྱའི་སྐྱ་དབྱར་རྩ་ལྟར་གསང་མཐོར་བསྒྲགས་ཤིང་། དཔུང་ཆོགས་  
 རྣམས་རེ་མོས་ཀྱིས་མེའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡང་དགུ་ཕྱག་དུ་འཕངས་སོ།།

དེ་ནས་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་ཤོག་བུའི་ཅ་མཆོམས་གད་སྟེང་དུ་སོན་པ་ན། ལྷར་  
 ལྷགས་པའི་སི་ནས་སྐྱ་སྐྱང་ཞབས་ལྷར་མངགས་པའི་དམག་མི་རྣམས་དང་། སྐྱ་  
 འབུམ་ནས་སྐྱ་ཆས་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་རྫོང་བསྐྱངས་པའི་དོ་དམ་མཁན་ཅིས།  
 གདན་འཕུས། གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་རྣམ་གྱ། རྒྱ་སྟོང་འགོ་དམག་བཅས་ནས་  
 ཐེབས་བསུ་བྱས། གནས་དེར་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་  
 ཉིན་ལམ་དུ་མར་བཞུགས་སྐར་རིམ་གྱིས་བཏོག་ཏེ་ལྷང་རྩུང་སྤྲིད་པོ་ཞེས་པར་.....  
 ཐེབས་མཆོམས་ནག་རྩུ་འགོ་པ་ཅེ་དུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱུར་དང་། བྱང་རིགས་སྟེ་  
 བཞིའི་འགོ་དམག་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ཆེབས་བསུར་ལྷགས་པ་ནས་མཆོམས་ལྷའི་དར་.....  
 དཀར་བྱ་སྐྱ་བརྗོལ་བཞིན་བརྒྱངས་ཤིང་། དཔུ་གུར་དུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་པ་ན།  
 ནག་རྩུ་འགོ་བ་སེར་སྐྱ་གཉེས་ཀ་དང་། བྱང་རིགས་སྟེ་འཕུས་གསང་གཞུང་དཔོན་



འཇིགས་མེད་དག་འབྱུང་དང་། སྒྲིལ་པའི་འགོ་བ་ཆེ་རིང་དོ་རྗེ། ཡ་མདོ་སྟོང་སྟོང་།  
 གྱི་སྒྱི་འབྱུང་ཤོག་ཆེན་དཔོན་དམ་འཕེལ་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དར་ཕྱུང་།  
 བར་གྱལ་སྟོན་བཀའ་མཆོམས་དང་། དབུ་གུར་འགག་ནས་དམག་དབྱུས་བཅུ་ལྷག་  
 བཞི་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྱུ་ལ། དེ་རུབ་བྱེ་ཁྱུག་ཏུ་བཞུགས་ཞག་མཇུག་ནས་བྱེ་རྟེན་ཐོག་  
 ཐོའི་ཆུ་ཐོན་གྱི་ཕེབས་ལམ་ཏུ་ནག་ཆུ་སྒྱབ་ཁང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དང་། བྱང་དགོན་ཁག་  
 བཅུའི་སྒྱི་འབྱུང་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུའི་མཇུག་དར་ཕྱུང་། དེའི་སང་རྟེན་  
 ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐུགས་མཁོའི་ཆ་རྟེན་འབྱུང་བར་འོངས་པ་མཁན་རྒྱུང་།  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་གཉེར་ཤོད་རྒྱུང་ཞ་སྒྲུབ་བུ། བྱང་རིགས་དམག་  
 དབྱུས་བཞི་བཅུ་སྟོར། ཐོད་བཞུགས་ཡམ་བན་ནས་མཆོམས་འབྱུང་ཏུ་ཆེད་  
 མངགས་དམག་དཔོན་གོན་རྟེན་དང་། དམག་དབྱུས་རྟེར་གཉིས་བཅས་དང་  
 མཇུག་འབྱུང་གིས་བྱང་བན་ཞུས།

དེ་ནས་ཕེབས་གོར་ཞུགས་ཏེ་འབྲི་རྒྱུའི་པ་རོལ་བཞུགས་སྒྲིགས་དབུ་གུར་ཏུ་  
 ཤེའབས་སོར་འཁོད་འབྱུང་ཡམ་བན་རོ་ཆོབ་རྒྱ་དཔོན་ནས་ཕྱུང་མོ་ས་ལ་བཅུགས་  
 ཏེ་མཆོམས་ཞུའི་མཇུག་དར་དང་། སྒྲིལ་གྱི་རྟེན་གསུམ། མཁན་རྒྱུང་བསོད་རྒྱན་  
 ཅན་ནས་གཞུང་གནས་གྱི་མཆོམས་ཞུའི་མཇུག་དར། ཞུ་རྒྱ། ཐུགས་མཁོའི་དངོས་  
 འབྱུང་ཕྱུང་རྗེས། སྒྱབ་ཁང་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ། ཁང་སོར་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ། མཁན་རྒྱུང་། ལྷ་གཉེར།  
 ཞབས་བཟླ་དགོན་པ། རོང་དགོན། ཤོག་ཆེན་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་དགོན། ཆོས་སྤྱིང་དགོན།  
 ལྷག་རིང་དགོན། ཡོ་རྟོག་ཐར་སྤྱིང་དགོན། ཐང་སྒྲུང་དགོན། གནས་མ་དགོན།  
 ཡམ་སྟོང་བྱག་དཀར་དགོན། འབྲོང་རྒྱུང་དགོན། བྱང་རིགས་སྡེ་བཞི་བཅས་གྱི་སྒྱི་  
 འབྱུང་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དར་རིམ་བཞིན་ཕྱུང་བར་ཕྱག་དབང་  
 ཇུག་ལ་དང་། དགོན་སོ་སོར་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྱུང་དང་། བཤད་སྒྱབ་གྱི་སྒྲུ་  
 བཟང་མི་ཉམས་ཡར་ལྷན་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོགས་བཀའ་མཆོད་དགོངས་པ་ཅན་  
 དང་། ལུ་མཐུད་དམག་དབྱུས། སྒྲིལ་གཡོག་རྒྱུ་ཆུ་སྟོར་བཅས་ལ་དར་དབྱུངས་



གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅས་སྟུལ། འགག་ཁ་སྒྲོང་དུ་མཁན་རྒྱུད་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་། ལྷ་  
གཉེར་ཞུ་སྒྲུབ་བུ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

གདངས་ལའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཐོན་མཆམས་སུ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་.....  
ནས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སྟུལ་གདོང་མཆམས་ཁུའི་  
མཇལ་དར་དང་། ཆེབས་བསྐྱར་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཁྱུ་ཡིག དེ་རྗེས་བཀྲས་སྟུན་ཆེ་  
ཕྱག་དང་། མགོན་གཉེར་རྒྱལ་པོ། གཞུང་སའི་ཕེབས་བྱམས་འགོ་བ་བྱར་ཁང་སྤྲས་  
དང་། ཆེ་རིང་རྗེ་རྗེ། ཕེབས་བསུའི་བཀའ་སྟོན་གསར་བྱུང་བ་སོགས་ས་གནས་  
གང་དུ་བཅར་འགབ་དགོངས་སྒྲོར་སྟུན་འབུལ་ཁྱུ་མི་ཆེ་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་འཕེལ་...  
བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་མཛོན་པར་བསྟར་ཞིང་། ཕྱི་ཉིན་ལ་ཆང་དཀར་རིལ་ནས་  
རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་འདས་པའི་སར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲས་སྒོ་མང་...  
སྒོ་བ་དཔོན། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་སྤྱི་འབྲས་བྱེས་སྒོ་བ་དཔོན། དགའ་ལྷན་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འབྲས་ཤར་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན། འདམ་བརྒྱད་ཤོག་གི་འགོ་འདོམས་  
བརྒྱ་དཔོན་གཅིག་དང་། ལུན་ཐུ། རྩང་གི་བཅས་ཆེབས་བསུར་འབྱོར། གདངས་  
ལའི་ཞོལ་དུ་བཞུགས་ཞག་སྒྲུབས་མར་ངོའི་ཆོགས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་མཛད། ཕྱི་ཉིན་  
གདངས་ལའི་ཨོར་སྒོག་དུ་གསོལ་ཆའི་ཐོག གཞི་དེར་གནས་པའི་དབྱ་ལྷ་འཁོར་  
བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཕེབས་བཞེད་དོན་གྱུ་བའི་གཏང་རག་མཆོད་སྦྱོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་.....  
གསེར་ཟངས་གྱི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤུན་གཟིགས་སྟུན་དར།  
ཆོགས་གཏོར་ཉེར་སྤྱོད། སྤྱི་སྤངས་དར་སྤེང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤམས། བསངས་གྱི་  
དུང་སྤྱིན་རྒྱ་མཐོང་ཁིངས་པ་མཛོན་པར་འབུལ། བཞུགས་སྤྱི་གསར་བཙེགས་སྤྱིང་  
ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་རྣམ་གྱ་གསུང་ཞབས་དང་བཅས་ལྷ་བསངས་གྱི་གསུང་ཆོག་...  
དང་། གསར་དུ་བཀའ་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟོད་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཕྱགས་  
འདུན་དྲག་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་རྣམས་དགའ་...  
དགུ་རངས་པའི་ལྷས་མཆོན་མཛོན་པར་བཟང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆེབས་ཐོན་གྱི་



སེའུ་ལམ་དུ་རྒྱ་རི་བྱི་ཆེན་དང་། རྟོར་ཁང་ཇ་སག སྤྱ་བཅར་གཅེན་པོ་བྱམས་པ་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན། ཅིས་དཔོན་ཁེ་སྤང་པ། ཅེ་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་འཕེལ་དང་།  
 བྱམས་པ་ཉི་མ། གཟིམས་འགག་བྱམས་པ་སྦྱིན་པ། ཅེ་གཉེར་ལས་ཐོག་པ་བྱམས་  
 པ་བསྟན་འཛིན། བཀའ་བྱང་ཆ་རྟེན་པ། བཀའ་འགག་སྟན་རབ་པ། ཞུ་ལྷ་རི་བྱང་  
 སྤྱལ་སྤྱ་བཅས་ནས་སེའུ་བསྟེན་མཇལ་དར་སྤལ་ཏེ་ཆེབས་ཞབས་སུ་འབྱུངས། མ་  
 རྒྱ་གོང་འོག་དུ་ལྷ་སྤྱ་བྱང་དང་། བཀའ་སྟོན་གསར་བྱང་། ལྷང་ཅན་བྱང་། སེའུ་  
 བསྟེན་བ་གོང་གསལ་རྣམས་ནས་ཉེན་གསུམ་མཇལ་དར་སྤལ། ཇ་གལ་སྤྱག་དབང་  
 བཀའ་མཆོམས་བཅས་དགྲེས་བཞིན་སྤྱལ་རྗེས་གདན་སའི་འཆད་ཉན་ལ་མཐུད་.....  
 ཤོར་མི་འབྱུང་ཆེད་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་སྟོན་མ་དགོས་པར་....  
 འབྲལ་དུ་སྦྱིར་ལོག་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཁྱོལ། གད་པ་དམར་པོར་གསོལ་ཆ་བྱུང་  
 བས་པེ་ཅུ་དང་ཉེ་བའི་སར་སྐར་ཆེན་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་དང་། དེའི་གཤམ་ར་སྡེང་  
 ཇ་སག སྡེང་ཆང་ཅུབ་སྤྱལ་སྤྱ། བཀ་རྒྱ་འགོ་བ་ཤོད་བྱང་བསྟེགས་ཤིང་བ་བཅས་  
 བས་སེའུ་བསྟེན་ཞུས། **ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་པེ་ཅུ་སྐར་ཆེན་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་གྲུ་**  
 དམངས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། མི་སེར་སྤྱ། བཀ་ཆང་སྐར་དཔོན། རྒྱ་ལ་བཅས་ནས་  
 མཇལ་ཉེན་སྤལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྟོན་བཟུངས་གྱི་...  
 ལྷགས་ལྱང་དང་། བན་སྤྱ་སྤམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱག་དབང་སྤྱལ། སྤྱི་ཉིན་བྱ་པོ་སྟོར་རྟ་  
 དུ་གསོལ་ཆའི་སར་ཏར་ཤིའི་**ཐོར་གོང་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱ་ནས་མཆོམས་ཞུ་དང་།** ཇ་  
 གཡོག་སྤམ་ཅུ་སྟོར་སྤྱི་ནས་ཉེན་གསུམ་མཇལ་དར་བཏེག

**ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤར་**  
 ཡང་མགོན་ཆེ་ཁོན་སྤྱག་པ་གདོང་མཆོམས་ཞུའི་མཇལ་དར་དང་། ལྷགས་སྤོན་ཤིང་  
 འབྲས་འབྲལ་བསྐྱར་སྤྱག་དུ་སོན། བྱ་ཆང་ལ་སྟོང་དུ་འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོའི་གདུང་སྤམ་དང་། ཇེ་བཅུན་མ། མཆུར་སྤྱ་ཀམ་པ། ལ་སེམས་དཔལ་  
 སྤྱལ་སྤྱ། སྤོན་སྤོང་བྱི་བ། སྡེང་ཆང་ཤར་སྤྱལ་སྤྱ། བཅོ་བརྒྱད་སྤྱལ་སྤྱ། ཁམས་ལྱང་



ལྷལ་སྤྱི། ཨོ་རྟོག་སྤྱལ་སྤྱི། ལྷག་རིང་སྤྱལ་སྤྱི། རིང་པོ་སྤྱལ་སྤྱི་གཉིས། འབྲོང་དགོན་  
 ལྷལ་སྤྱི། སོག་ཅན་དགོན་གྱི་སྤྱི་མ། ལུར་ལྷོག་མཛོད་པ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་  
 མཇུག་དར་ལུལ་ཞིང་ལ་འོག་བཞུགས་སྐར་རུས་སྤྱི་གཉིས་མཛོན་གོང་།  
 གསལ་སྤྱི་ཁག་ནམས་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྤྱལ་སྤྱི་དང་། སྤྱིན་གྱིང་གི་བ་  
 བཅས་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསལ་དང་། ལེགས་འབྲལ་གྱི་མཛོད་སྤྱིན་བསྐྱར་བར་  
 གྲལ་སྤྱིན་བཀའ་མཛོད་ལེགས་པར་སྤྱལ་པས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་རབ་དགའི་ས་  
 ལ་རིག་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་དང་མཁུ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ། ཆོས་གཉིས་གཟའ་སྐར་  
 གྱི་སྤྱིར་འབྲོང་མཛོན་རུ་ཤིས་པའི་ཉིན་ནག་ཚུ་ཚུ་འགོ་རིང་མའི་བཞུགས་ཞག་སར་  
 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་སྤྱིན་ཚུད་མཇུག་གུར་ཆེན་མའི་ནང་ལོག་ས་མཛོད་ཡོན་  
 རྩམ་གཉིས་གྱི་བཞུགས་གི་དང་། གཞུང་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་ཁག་གི་གདན་ཐོ་བ་སོགས་  
 ག་བསྐྱེད་སྤྱིན་བསྐྱར་གུན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་ཕེབས་གྱིས་བཞུགས་  
 སྤྱིགས་དབུ་གུར་ནང་དང་ཅམ་བཞུགས།

༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་འཁོར་མཛོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ལ་འོག་ནས་ཆིབས་ཁ་  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ཉིན་པོའི་སྤྱིང་རུ་གསལ་ཆ་དང་། དེ་ནས་བཞུགས་སྐར་ཆེན་  
 མའི་ཉེ་མཆོམས་སུ་ཕེབས་པ་ན། ལུ་རལ་གཡས་གཡོན་རུ་ལྷ་ལྷན་ཨམ་བན་ནས་  
 མངགས་པའི་ག་བཞི་སྤྱིན་ཡིན་དང་། རྒྱ་དམག་དབུས་གཅིང་དབུང་ཆོགས།  
 བཀྲས་ལྷན་ཞབས་གས་བཅས་ནས་བྱང་བན་ཞུས། མཇུག་གུར་ནང་བཞུགས་གི་  
 ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲལ་གུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིངས་གྱིས་.....  
 བཞུགས་པར་མཇུག་དར་ཅེ་སྤྱིང་མཛོད། དེ་ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་  
 དར་གྱིང་རུ་རིང་བ་དང་། སྤྱི་གསུང་ལྷགས་རྟེན། དངོས་འབྱུང་གྱི་ལེགས་འབྲལ་  
 ལྷམས་མཐོ་བ་འདེགས་འབྲལ་གནང་རྒྱུ། སྤྱི་བཅར་གུན་གྱིང་ཇ་སག་དང་། སྤྱི་  
 བཅར་གསལ་མཛོད་གཉིས་གྱིས་མཛོན་སྤྱིང་སྤྱིགས་ཆིབས་ཞབས་སུ་འབྱངས་.....  
 རིགས་རྩམས་ནས་ལོག་ས་ཡབ་སྤྱི་གཉི་གར་གོ་བབས་གྱི་མཇུག་དར་རྟེན་.....



གསུམ་སོགས་དང་། ལུ་མཐུད་བཀྲས་ལྷན་ཞབས་གས་རྣམས་ནས་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་  
ཆེར་མཇུག་དར་རེ་ལུལ་བར་ཇ་གུལ་ཕྱག་དབང་དང་། སློབ་འཛིན་ཉེ་བར་ཆེས་  
པའི་གསུང་མཆིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ལྷག་པར་སྤྲུལ།

དེ་རྗེས་སྤྱིད་ཆབ་ཁྱི་བྱར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོམས་འབུལ་གསོལ་དཔོན་ནས་.....  
མཇུག་དར་ཉེན་གསུམ་དང་དངོས་འབུལ། ལུ་མཐུད་སྤྱི་བཅར་གཞིམས་དཔོན་  
བར་ཞི་བ། མཁན་རྩལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། གསོལ་དཔོན་མཁན་རྩལ་འཇམ་  
དབྱངས་ཆེ་བརྟན། ཕོགས་དཔོན་མཁན་རྩལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གཤམ། སྤྱི་བཅར་  
མཁན་རྩལ་བསྟན་པ་བསམ་འཕེལ། ཆེ་ཕྱག་བསམ་ཕོ་སྤྲུལ། པཎ་ཆེན་སྡེ་སྤྱི་གཙང་  
མདའ་མི་རྒྱལ་པ། ཆེབས་ཆེ་ལས་ཆོན་རམ་པ་སྤྲུལ། ཆེ་གཞིམས་འགག་བསྟན་པ་  
ཕྱོགས་སྤང་། གསོལ་ཐབ་མ་ཆེན་ཆེ་བ། ཞོལ་བ་བྲག་སྤོན་པ། རྣམ་གྲུ་ཆེབས་  
འཆང་བ། སློབ་འཛིན་ཆེ་རྩལ་གཉིས། དཀར་ཆེས་བ་གཅིག་ཆེབས་འབྲིད་ཤིང་  
རྩལ་ཐང་སྤང་པ་དང་། བྱ་ཆང་བ། ཤིང་རྩལ་བྲག་དཀར་བ། གདན་གཉིས། ཕྱག་  
ནང་ཆེབས་ར་བ། བྱར་པ། གཞུང་སོག་སྤྱི་དར་བ་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོ་  
བབས་དང་མཐུན་པར་མཇུག་ཁ་ཁྱུས་ཤིང་། ཕྱག་དབང་ཇ་གུལ་སྤོག་བཀའ་  
མཆིད་ཀྱིས་དབུགས་དབྱང་བར་མཇུག་ནས་དེར་འཁོད་ཞབས་འབྲིང་ཆེ་སྤྱི་མཐའ་  
དག་དཔེ་ལྷ་མེད་པའི་དགའ་སློབ་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་ལ་བསམ་གཏུན་ཡང་....  
དག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །མཇུག་ཐེངས་གཉིས་པར་ཨ་མ་དོ་བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་  
དང་། ཨ་གོང་རུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བྱང་བ་གཙོ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་མཇུག་  
ཕྱག་ཞུས། དེ་ནས་གཞིམས་བྱར་རུ་ཕྱག་ཐེབས་ཉེ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོད་ཡོན་རྣམ་  
གཉིས་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོན་བཀའ་ལ་སྟབས་ཅིག་རུ་རྩལ་བཞིན་པར་གཞིས་བྱེས་  
ཀྱི་གནས་ལྷགས་གསུང་སྤྱིང་ཡང་ཕྱགས་བག་ཐེབས་པར་མཇུག་ནས་པཎ་ཆེན་སྤྱི་  
འཁོར་ནག་རྩལ་སྤྱིར་ཐེབས་སོ།

ཆོས་གསུམ་ཉེན་རྩལ་འགོ་རིང་མ་ནས་ཆེབས་སྤོན་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུའི་འགམ་ཞབས་.....



དགོན་ཐབ་བསུའི་དབུ་གུར་དུ་ལྷའབས་སོར་བཀོད་འབྲལ་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣལ་ཆུ་འགོ་བ། འབས་དགོན་ལས་སྡེ། བྱང་རིགས་ཡུལ་སྡེ་བཅས་  
 རས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཡུལ། དེར་གསོལ་ཆ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཆུ་ཐེབས་ཆེབས་  
 འབས་སེར་སྒྲ། ཆེབས་འབྲིད་པ། ཆེབས་དར་བ། གར་རོལ་པ། གཡས་གཡོན་དུ་  
 ཆུ་སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུང་བཞོན་ཅན་དང་། བྱང་རིགས་སྡེ་བཞིའི་རྟ་དམག་བཅས་སྐར་  
 བསྐྱེད་སྒྲོག་ལྟ་ ༡ གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་འཇགས་ཀྱིས་མཆོན་  
 མའི་མགོན་པོ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཞིན་དལ་གྱིས་བྱོན་པར་འབས་དགོན་ཉི་ལྟ་  
 འགམ་ནས་བཟུང་བྱང་དགོན་ཁག་བཅུའི་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་ཆོགས་ནས་སེར་ལྟ་  
 སྒྲེང་ས། དབུས་གཙང་ཆུ་སྒྲུང་འགོ་དམག་ནས་དུ་སྐྱིགས་བྱང་བན། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུལ་  
 སྒྲ། ཐེབས་སྡེ་སེར་སྒྲ། རྣལ་ཆུ་འགོ་བ། འབས་དགོན་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་  
 སྐྱོས་སྡེ། རྟོ་གཙལ་གཡས་གཡོན་དུ་རྟོ་སྐྱོག་བྱས་མཆོན་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་ཆུང་དང་།  
 གཞུང་སྒྲའི་འབས་གས་སེར་སྒྲ། ལྷ་ལྷན་ཨམ་བན་ནས་ཐེབས་བསུར་མངགས་པའི་  
 ཆུ་དཔོན་འགོ་དམག་བཅས་ནས་བྱང་བན་གྱིས་སྐྱོན་བསུས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལྟ་  
 བཞུགས་འབས་འཁོད་འབྲལ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་  
 སྒྲུལ་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར་བཏེག་ཅིང་། གསོལ་འབྲས་ཐེབས།  
 དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྒོ་སྒོམ་བསྐྱེད་སྐྱོག་སྐྱོས་རོལ་སྐྱོགས་སྡེ་ཞུའི་བཀོད་པ་  
 ཆར་དུ་དངར་བས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་པོར་འབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་  
 ཁ་མཛོན་པར་འཁོད་རྗེས་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་གསར་བྱང་བ་ནས་གཞུང་གནས་  
 ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་དར་མཇུལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་དང་། ལྷ་མཐུང་  
 མཆུར་ལུ་ཀམ་པ། ར་སྒྲིང་རྟོ་སྐྱོག་བྱ། ས་སྒྲུ་གདུང་སྒྲས། ལོ་སེམས་དཔའ། སྐྱོན་  
 སྒྲིང་ཁྱི་བ། འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་། ཆུ་རི་ཁྱི་བ། ས་སྒྲུའི་རྗེ་བཅུན་མ་སྐྱོགས་དང་། བྱང་  
 འབས་པད་ནས། སྐྱོགས་འབས་ལག་དོ་ཡན་གཞུང་སྒྲའི་འབས་འབྲིང་ཆེ་སྒྲ་མཐའ་  
 དག་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་བཞུགས་གཤམ་དུ་འཁོད། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་



སྒྲ་བ་བཞི་ནས་བཀལ་བརྟག་གི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིལ། གར་རྩལ་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་  
འབྲས་དང་། དཀར་སྒྲིའི་ཕེབས་སྟོན་རིམ་བཞིན་བཤམས་པར་དབྱེས་དགུར་རྩལ་  
ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀལ་སྒྲིན་སྒྲ་བྲང་ནས་དོད་ལུལ་གྱི་དཀར་སྒྲི་རྒྱས་པ་འབྲལ་.....  
བཤམས་ཐོག་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་ནས་མཆུལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་འདེགས་པར་མཛད། དེའི་སང་  
ཉིན་སྐབ་ཁང་སྒྲ་བྲང་ནས་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྒྲི་དོ་འབྲལ་རྒྱས་གཤོམས་དང་.....  
འབྲེལ་སྐབ་ཁང་མཆོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆུལ་བཤད་པ་སྟོན་ཞིང་འཛེབས་.....  
པའི་སྒྲི་ནས་ལེགས་བརྟན་གསལ་འདེབས་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོ་དང་། གསེར་  
དངུལ་གྱི་ཆོམ་བུ། གོས་དར་ཡུག་བཟ། མར་འབྲས་གྱི་ལྷང་སྐགས་དངོས་འབྱུར་གྱི་  
འབྲལ་བ་སྐམས་མཐོ་བ་བཏེག་ཅིང་། དེ་ཐོག་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྱི་  
དང་། ལྷ་ཆང་ཁག་རྩེ་པོ་དགོན། **ཨ་སྐ་གུ་རུ།** ལྷག་རིང་དགོན། སྐག་ཅན་  
དགོན་བཅས་ནས་ཀྱང་མཇལ་འབྲལ་བསྟར། ལྷག་རིང་སྒྲལ་སྒྲ་དང་། སྐད་ཆང་  
རུབ་སྒྲལ་སྒྲ་གཉིས་ནས་བཀོ་སྐྱེང་སྒྲེལ་བ་སྐགས་ཡུགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱ་.....  
ཆེར་སྒྲིལ། ཞབས་དགོན་སྒྲ་གྲུ་སྒྱི་དང་། ཡབ་གཞིས་སྒྲང་མདུན། བག་རྒྱ་འགོ་བ་  
གཉིས་དང་། བྱང་རིགས་སྒྲེ་བཞི་བཅས་ནས་ཀྱང་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་སྟོན་ཐོག་  
ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། ས་སའི་ཁོང་གཏོགས་སྒྲ་དགོན་འགོ་བྱེད་  
ཁག་སྐགས་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབྲལ་བཏེག་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲིང་མང་པོར་ཐུག་དབང་  
གནང་། གར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་དང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀོ་སྐྱེང་རིམ་བཞིན་སྒྲིལ།  
ཆེ་གཉེར་བྱམས་པ་བསྟན་དར་ནས་འབྱུར་ཐུག་ཁུལ། འབྲས་སྒྲི་མང་དབུ་བྱར་སྒྲི་  
བཟང་བཙོན་འགྲུས་དང་། བགས་ཤོད་སྟག་སྒྲིན་དགོན། ཉག་རྩེ་མི་སྒྲ་བཅས་  
པར་སྐྱེར་མཇལ་སྒྲལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨམ་སྟོན་སྒྲིག་རི། ཤོག་རྒྱང་དབང་རྒྱལ། བག་  
ཆང་སྒྲི་པོ་སྐགས་བདུན་ནས་རྟེན་གསལ་སྒྲལ། **ཨ་ཏེག་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཐུན་མོང་**



ནས་ཞབས་དགོན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བརྟན་བཞགས་དངོས་འབུལ་དང་  
འབྲེལ་གྱི་དམངས་མངལ་ཁའི་ཐོག་སྤུལ་སྤུལ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བཤད་བྱས། དེ་རྗེས་  
འགྲོང་དགོན་ཕྱག་མཆོད་དར་རྒྱས། དག་སྦྲང་བསྟན་རྒྱས། བྱམས་པ་གཞོན་ནུ།  
འབྲུག་གསང་སྤྱིང་། ཨ་གོང་བསྟན་འཕེལ་བཅས་ནས་ཀྱང་མངལ་དར་དང་། རྟེན་  
གསུམ་རེ་ལུ། དེའི་སང་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་དུ་ཕྱིར་  
ཐེབས་གནང་རྒྱུའི་ཐོན་མངལ་ལ་མཆོད་ཡོན་གདན་འདྲིམ་ཐོག་གོ་བབས་ཀྱི་རྟེན་  
འབྱུང་འབུལ་བཞིས་དང་། ཆེབས་ཞབས་ལག་དོ་དང་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་།  
ཐོན་གནང་ཕྱག་སྦྱོར་གྱི་ལོ་ལ་བཅས་སྤུལ།

**ཆེས་བཙུག་ཉིན་ཞབས་དགོན་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་**  
མདོ་འཆད་པ་སོགས་ལྟར་བ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞིའི་ཆོ་ག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད།  
དེ་མཇུག་ཨ་མདོ་དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་ནས་རྟེན་གསོལ་ལུ་བར་ཕྱག་དབང་  
ར་གྱལ་སྤུལ། ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་ལུན་དུ་ཆེབས་ཐོན་ཉེ་བར་ཕྱགས་  
པའི་ཆེབས་ཞབས་སུ་ཅེ་ཤོད་ལས་ཆོན་པ་གཉིས་དང་། དྲུང་དཀྱུས་གཉིས། གསོལ་  
ཐབ་ཐེབས་སྦྱོལ་སར་སྤུ་བཅར་གཏན་བཞགས་མ་གཏོགས་པའི་ནང་མ་མཁན་སྡེ་  
ཆེ་ཆུང་། གདན་འབུས་སྦྱོབ་དཔོན། སྤྱ་ཕྱག་སྤྱང་མཐོང་པ། ཐེབས་འགོ་རྩུར་སྤུལ་  
ཅེ་ཤོད་ལས་ཆོན་པ་དང་། དྲུང་བྱིངས་ཡན་མངགས་པ་གནང་། ཞག་གསུམ་བར་  
ཀྱི་ཐེབས་སྦྱོལ་མཆོམས་འབུལ་དུ་ཅེ་མགོན་སྤྱ་བསྟན་ཞེས་པ་སྤུལ་རྟོ།

སྐབས་འདིར་ཨ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྟོན་འཁོར་བཞི་བཅུ་སྐར་ནས་  
འགྲོར་ཕྱག་བྱས། སེར་བྱེས་སྤྱི་འབུས་ཏར་གདོང་སྤྱ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་དང་།  
ཤངས་དགའ་ཆོས་གྱི་བསྟན་འདྲིན་གཉིས་ལ་སྒྲེར་མངལ། མངལ་བྱིངས་ཆེག་སྦྲང་  
སུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཕྱག་དབང་། ས་སྤྱ་རྗེ་བཙུན་མ་དང་། བྱ་ཐུར་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ།  
བར་རྟ་གཡས་ཆེན་ཉམས་དཀར་སོགས་ལའང་མངལ་ཁ་རེ་འདོད་བཞིན་སྤུལ།  
**ཆེས་བཙུག་དགུ་ཉིན་ནག་རྒྱ་ཞབས་དགོན་འདུས་སྤྱི་ནས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་ཆོགས་**



ཡོངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་བཤད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡིག་རྒྱག་གི་ལྷགས་ལྟར་དགྲེས་...  
བཞིན་གནང་།

**ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ནག་ཚུ་ཞབས་དགོན་འགྲོ་འདྲེན་བདེ་སྦྱིང་སྦྱིང་གི་བདུད་...**  
ཅི་སྟོན་སྟུབ་དང་འབྲེལ་བའི་གར་འཆམ་གྱི་གཟིགས་མོར་ཐུགས་ཞིབ་ལེགས་པར་...  
མཛད་དེ་འཆམ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་དར་དཀར་གྱི་ལེགས་སྦྱོས་འཆམས་མེད་སྟུལ།  
བྱང་སྟུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟུབ་ཁང་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྷ་ནག་གི་ཆས་སུ་...  
ལུགས་ནས་གསང་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྲག་མཆོད་གྱི་ཆོག་གེར་སྐབས་ལོག་ས་...  
སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་སྟུགས་མཆམས་ཀྱན་ནས་རྒྱ་གི་...  
པོ་མོ་དང་།      ཞིང་སྦྱང་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་

འདུས་ནས་རྟུའི་མཆོད་པར་དངོས་སུ་རྩལ་བ་ཞིག་བྱང་བས་གནས་དེ་ཡུལ་ཉེར་...  
བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྲགས་པ་བདེན་ཞེས་གསུངས་པར་ཞབས་དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་...  
ཟན་པ་དག་སྦྱང་ངོ་།      །དེའི་ཕྱི་ཉིན་མངའ་ཁུལ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་མགོན་གཅིག་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཀྱན་མཁུན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དག་སྒྲུང་གྱི་ཕ་ཆོ་སྦྱོས་རྩི་...  
རྩིའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་སྟུབ་གྱི་མཐའ་རྟེན་སྟོན་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་...  
གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུའི་སྦྱང་དུ་ཐོག་མར་སྟུན་འདྲེན་སྟོན་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་ཆར་དུ་  
དངར་བས་སྟུན་བསུས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཡང་སྟེང་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཐུག་ལེབས་ནས་ཏེ་...  
ཅུ་ཀའི་ཆས་འཇུག་རྣམས་ལེགས་པར་བཞེས།      འཛོམ་དུང་བཏང་སྟེ་སྦྱོ་འགྲོ་མཆོག་  
དམན་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྩི་གཅུལ་དུ་འདུས་རྩིས་སྟོན་འཕྱར་འོག་བཞུགས་བྱི་...  
ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲལ་སྟུབ་ཁང་སྟུལ་སྟུ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་...  
སྟུལ།      དེ་ནས་བཞགས་སྦྱང་གི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོ་སྦྱོས་འཆམ་མེད་རྩི་རྩི་  
བྱིན་རྒྱབས་དང་།      སྟོན་དབང་གསོལ་འདེབས།      ལོ་རྒྱུས་ལྷགས་བཤད་བཅས་  
མཁས་སྟོངས་ཀྱན་ལ་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་དེས་སུ་སྟུལ་འབྲེལ་སྟོན་ཐོད་ཐུག་དུ་བཞེས་ཏེ་...  
བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དགའ་སྟོན་རིས་མེད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་པས་དེར་འཁོད་མཐའ་...



དག་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འོ་སྒོ་ནད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། གཏན་བདེ་འཆི་བ་མེད་  
པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅད་རྒྱད་ལ་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏོ།

ཞབས་དགོན་སྤྱ་བྱང་དང་། གྲུ་ཆང་སོ་སོ་ནས་གཏང་རག་གི་ལེགས་འབྲལ་  
ཡང་རྒྱས་པར་བསྟར། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་འབྲལ་རི་རྒྱ་སྤྱང་ནས་རྟེན་གསུམ་  
ཕུལ་ཏེ་ཁྱེས་རོར་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་གཟུངས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལྷུང་.....  
གནང་། ཆགས་རི་ཉི་ཐག་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། ཞབས་དགོན་འཆམ་གར་བ། བར་རྟ་སྤྱ་  
ཆེན། བསྟན་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གི་མཆོམས་འབྲལ་བ། ཀླང་ཙ་ཨ་ལེབ་སྤགས་ལ་སྒྲིར་  
མཇལ་དང་། སྤྱགས་འདུས་མཇལ་བྱིངས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ཕྱག་བྱེན་བཅས་རིམ་  
བཞིན་སྤྱལ། ཞབས་དགོན་བསམ་གཏན་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མེར་སྤྱ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་.....  
པོའི་རྗེས་གནང་དང་། མཇུག་དུ་མཇལ་དམངས། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བསྟན་  
སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། ཨ་མདོ་ཤོག་ཆེན་དར་རྒྱས། ཏོར་སྤྱད་ཤོག་བཞི་སྤྱི་བཅས་པར་  
མཇལ་ཁ་རེ་འདོད་བཞིན་གནང་།

**ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཨོ་རྟོག་ཐར་སྤྱིང་དང་།** སྤྱག་རིང་དགོན་གཉིས་ནས་  
གདན་ཁྱེས་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་ཕྱགས་བསྟུས་དང་བཅས་ཆིབས་བསྟུར་བཀའ་.....  
བྱིན་ཆེ་སྟེ་ཆ་ཐང་གསོལ་ཆའི་དབུ་གྱུར་དུ་ཨ་གོང་འཇིགས་སྤྱབས་ཆང་ནས་ཁྱེས་.....  
རོར་བན་སྤྱི་ཆོགས་མང་པོར་ཡིག་དྲུག་གི་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱལ། དགོན་སྤྱིའི་ཐེབས་  
བསྟུ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱམས་པ་མཆོག་ལྷན་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ། མཇལ་  
བྱིངས་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱལ་ཕྱག་དབང་གནང་། ཨོ་རྟོག་དགོན་གྱི་ཉི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་  
མཆོམས་གྲུ་དམངས་ནས་མེར་སྤྱིངས་དང་། ལས་སྤེ་ནམས་ནས་སྤྱིས་སྤེས་སྤྱན་  
བསྟུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་དང་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིས། ཕྱི་ཉིན་  
འདུས་པའི་ཆོགས་དབུར་བྱེན་ཏེ་གསོ་སྤྱིང་གི་མདོ་གསུངས།

**སྤྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཨོ་རྟོག་སྤྱ་གྲུ་ཕྱན་མང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་.....**



ཕ་བཞིན་འདུ་ཁང་དུ་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་.....  
 དང་། མཇུག་དུ་མཇུག་ཁ་ཕྱག་བྱིན། གཟིམས་ཆུང་དུ་བྱ་བྲལ་སྐྱེད་ཆང་དང་།  
 སྐྱེད་བྲལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྐྱེས་མཁན་སྒྲ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེར་མཇུག། ཆོགས་པར་མང་  
 འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་མཆོད་ཐེགས་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟག་རིང་.....  
 དགོན་དུ་ཐེགས། མཇུག་ཁ་ཆོས་འབྱེད་མང་འབྱེད་སྐྱེས་གོང་དང་མཆོངས་པ་  
 གནང་། **ཆོས་བཞི་ཉིན་སྟག་རིང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཞི་དང་།** ལས་སྒྲེའི་ཐེགས་སྒྲེལ་དང་  
 བཅས་ཁྱི་རུ་བརྒྱད་ནག་ཆུར་སྒྱུར་ཐེགས། ཞབས་དགོན་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་  
 འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་། མཆོད་གཏོང་གི་ཐེགས་སྐྱེས་གྱུ་ལྗོན་པ་སྒྲུལ། མི་  
 ལི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྟག་ལུང་མཛོད་པ། སྐྱེས་ཀ་ཤོད་ཆོས་འཁོར་  
 དགོན་དང་། ཐེ་སྒྱི། ཆེ་ཆོག་སྒྱིང་ཐེ་འཆང་། ཏྲ་བར་རྟ་ཤོག་ལྷ་བཅས་ནས་  
 གཟིམས་ཆུང་དུ་ཉིན་གསལ་དངོས་འབྱལ་བཏེག་པར་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་.....  
 མཆོད་བཅས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཤོད་གཟིམས་འགག་ནས་མཇུག་བྱངས་ལྷ་བརྒྱུའི་རེ་བ་སྐྱོང་  
 བར་མཛོད། ལ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད་དཔོན་འགོ་མགྱིན་གཅིག་ནས་ཁྱུས་ཏེ་ནག་ཆུ་  
 དང་། ལ་མདོ་སྟོང་སྐྱེད་གྱི་སྒྲེ་ཐོའི་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆེ་དབང་དང་། མཇུག་  
 དམངས། གཟིམས་སྒྲུག་མགོན་ཁང་གི་གསུང་བསྐྱང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སེར་  
 བཀོད་ནས་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་གཟབ་གསལ་སྒྱིན་རྒྱས་བསྐྱངས།  
 ནག་ཆུ་འགོ་བ་ཆེ་རྒྱུང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱུར་དང་། གཞུང་སྐྱེས་སྟོ་བྱང་ཤོག་བརྒྱ་  
 གཉིས། ལ་མདོ་དང་། བར་རྟའི་སྟོང་དཔོན་གསར་པ་གཉིས། ཞབས་དགོན་ལས་  
 ཐེ། སྐྱེར་བ་ཤོག་སྒྱི། ལུ་རལ་བྱལས་ལུས་གཉེར་པ་བཅས་ནས་ཉིན་གསལ་ལེགས་  
 འབྱལ་བཏེག་པར་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་། བཀའ་མཆོམས་སྐྱེས་དང་། ལུང་པར་  
 ཞབས་མགོན་ཁྱི་བ་དང་། ཆོས་ཁྱིམས་པ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་ལས་སྒྲེ་རྒྱམས་ལ་མདོ་  
 སྐྱེས་གྱི་ཆོས་སྟོང་འཆང་ཉིན་དང་། འདུལ་སྒྱིགས་གཙོན་སྒོམ་སྐྱེས་མི་ཉམས་  
 ལར་ལྷན་སྒྱུར་བ་གྱུ་འདེགས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུལ།



ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཞབས་དགོན་འདུ་ཁང་དུ་ཐུགས་སྒྲོན་གནས་གཟིགས་.....  
 དང་འབྲེལ་ཕེབས་སྒྲེལ་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ནག་ཚུ་ནས་ཆིབས་རྟོག་སྟོན་  
 ཏེ་འཁོར་ཆེན་དུ་ཞབས་དགོན་གྱི་ཕེབས་སྒྲིགས་གསོལ་ཚུར་ཞབས་སོར་བཀོད། ས་  
 རྒྱ་རྗེ་བཅུན་མ་དང་། ནག་ཚུ་འགོ་བ། སྐག་གཞིས་སྟོན། ཞབས་དགོན་སྒྲ་གྲ་  
 སྐགས་ཐུག་དབང་དང་། གནང་ཆས་མཁུ་བར་མཛད་ནས་དཀར་ཆེ་ཆུང་བར་  
 བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས། བྱི་ཉིན་སྒྲེ་པོ་ལྟ་བུ་སྐར་ལ་ཐུག་དབང་གནང་སྟེ་འདམ་  
 དུར་ཐུག་བཏེག་དེར་རྒྱུ་པ་སྐས་དང་། ཆོས་ཅེ་སྒྲུལ་སྒྲ། གསང་གཞུང་སྒྱི་བྱབ་པ།  
 འ་པ་བུ་དཔོན། གསང་གཞུང་ཤོག་དུག་བཅས་ནས་སྒྲི་བྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས།  
 དད་མཇལ་བ་མང་པོར་ཐུག་དབང་དང་། ཆོས་འབྲེལ་སྒྲུལ། ཕེབས་ལམ་དུ་རྩ་  
 རྒྱུང་ཇ་སག་དང་། བ་ལུང་རྒན་པོ། ཤོག་བུ་དུ་འགོ་བ། སྐང་གཞིས། སྟོན་མདོ་  
 རྩེད་། ལྷན་རྩེད་། ཟ་ལྟ་གཞིས་སོ་སོའི་རོ་ཆ་བ་ནས་མཆོམས་བྱ་སྒྲུལ། བ་ལུང་  
 དཀར་མོའི་བཞུགས་སྐར་དུ་རྩམ་གྲ་སྟོན་དཔོན། བཀྲས་ཁང་ཐུག་མཛོད། ནག་ཚུ་  
 འགོ་བ་བསྐྱེགས་ཤིང་པ་བཅས་ལ་སྟོན་ཐུག འདམ་ཤོག་བུ་དུ་འགོ་བ་དང་།  
 འཕར་ཁུལ་གཞིས་རྩེད་ཁག་བཞིའི་རོ་ཆ་པ་ལ་སྐར་མཇལ། དད་འདུས་ལྟ་བུ་སྐར་  
 ལ་ཐུག་དབང་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཕེབས། གཡང་ར་འཁོར་ཆེན་དུ་གསོལ་ཚུ་  
 དང་། ལ་གཉིས་དབར་བཞུགས་ཞག་མཛད།

དེ་ནས་བཙུམ་མདོ་རྩ་བཀག་འགོ་ཐུག་བཞུགས་ཀྱི་ཐང་དུ་རྩ་རྒྱུང་སྒྲ་བྱང་གི་.....  
 ཐབ་བསྐྱེའི་སར་ཇ་སག་དང་། ལྟ་ལུང་མ་སྒྲུལ། རྩ་རྒྱུང་དགོན་གྱི་ལས་སྟེ་རྩམས་  
 ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། སྐས་ཤིང་གི་སྟེ་ཟིན་ཅམ་ནས་དགོ་འདུན་བུ་སྐྱེ་མང་པོའི་  
 སེར་རྒྱུངས་གྱིས་སྐྱན་བསྐྱེས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་བྱང་ཆུབ་འོད་སྟོན་དུ་ཐུག་ཕེབས། རྩ་  
 རྒྱུང་ཏོ་སྟོག་ཐུ་ནས་གསོལ་འབྲས་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་མཇལ་རྟེན་སྒྲུལ། ཆོགས་  
 ཆེན་འདུ་ཁང་གི་བྱམས་ཆེན་མོར་གཞུང་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་བའི་ཕེབས་སྟོན་.....  
 དཀར་སྒྲིའི་སར་མཆོད་རོལ་སྐས་སྟེ་སྐགས་བཀྲར་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྐྱན་དུངས་ཏེ་



སྤྱི་སྤྱིར་ཆང་མས་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། གར་རོལ། གཞུང་ལྷགས་  
འབེལ་གཏམ་སྟགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་མཆོད་ཅིང་། ཀྱན་  
ལ་ཕྱག་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཡང་དབབ་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྩོམ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པོ་དང་། དབུ་ཡོན་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཀྱིས་གཙོས་  
རྟེན་གསུམ་བཞུགས་སོ་ཙག་ལ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཅན་གྱི་  
སྟན་ཤལ་སྟོན་འབྲུལ་དང་། དབུ་ཅེའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞབས་སྐྱར་དང་བཅས་གཟིམས་  
ཆུང་དུ་ཐེབས། བྱི་ཉིན་པའོ་མང་དང་། རུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱ། རྣམ་གྱི་སྟོན་དཔོན།  
བཀྲས་ཕྱག་སྟགས་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་། **ཆོས་བཙུང་བརྒྱུད་ཉིན་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་**  
དཀར་སྟོའི་གསལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་རྣམ་གྲངས་མང་  
བ་སྟོན་ལམ་དུ་བསྟར་ཞིང་། རྟོ་ཐོག་ཕུ་ནས་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ལྷང་  
འདྲེན་དང་བཅས་རྒྱ་སྟག་གི་ལྷལ་གྱར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་ཚུལ།  
སྟོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དོན་བཞིན་བསེལ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཕྱགས་  
ཀྱིས་མ་ཐོར་བར་བཤུལ་རིང་གི་སྤྱོད་ལ་བྱུང་དུ་བསང་དེ་ད་ཆ་གངས་སྤྱོད་ས་སུ་  
ཞབས་སོར་བདེ་ལེགས་སུ་འཁོད་པ་ནི། རེད་ཅག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བ་ཤིན་དུ་  
བཟང་བས་སྤྱད་གྱི་ཆར་མགོན་པོ་ཉིད་ཞབས་པད་བསྤུལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་  
བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཛད་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
གསལ་འདེབས་མཚུལ་བཤད་པ་སྟོན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིབ་རྒྱས་བྱ་བར་མཛད།  
དེ་ལན་དུ་རྩོམ་པོ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་བའི་འདུན་པ་བྱེད། རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་  
ལེགས་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་པོ་ཡང་གནང་ངོ་། །

གཞིས་ཆེ་དུ་ལོ་ཡེར། ཆོས་ཆེ་སྤུལ་སྤྱ། རྩི་བ་སྤྱས། ཕྱག་འཆལ་སྤྱང་རྒྱ་དུང་།  
རུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱ། སྟག་ལྷང་བྱག་སྤུལ་སྤྱ། ལ་མདོ་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཚུལ་བྱིམས།  
དགའ་ལྷན་སྤྱོད། ལེ་ཐང་དགོངས་དཀར་སྤྱོད་གི་གྲུ་བསྟན་འདྲིན། སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཁོངས་འདམ་དཀར་མོ་བཅས་ནས་རྟེན་གསལ་སྤུལ་བར་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱོད་



མཇལ་དང་། རྩེད་ཁུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་ནས་དང་འདུས་སེར་སྒྲུ་སྒྲུམ་བརྒྱ་  
སྒྲུ་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་  
ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་བཞི་ནས་དགུང་ཞག་བརྒྱན་ཕྱག་གཉིས་རིང་བཀའ་  
གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུགས་དམ་ལྡན་པ་བསྟེན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཅོན་པར་  
མཛད།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་བཅད་རྒྱལ་པོ་བཞིངས་ཏེ་གཞིས་བྱེས་ནང་  
འཁོར་ནམས་དང་། རྟོར་འབྲོག་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲུ་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། བ་ཐོང་ཁའི་  
སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སྒྲུལ། ཆེ་དུང་སྒྲོ་བཟང་  
རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲུར་ལུང་མངའ་རིས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛོད་པ། རྒྱ་དམག་འགོ་བྱེད་  
ཀོན་རྒྱུས་ལྷ་སར་བྱུར་ལྷག་གི་བརྗེ་ཆབ་རྒྱུང་ལིང་སྐགས་ནས་མཆོམས་བྱ་བྱས།  
ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩེད་རྟོ་ཐོག་བྱ་དང་། དགོ་འཕེལ་གྱིང་གི་སྒྲ་བྲུ་མགྱུན་གཅིག་  
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡང་དགོན་རི་བྱོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྡན་ཆོས་དང་། འཆད་སྒྲེལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་  
ཆོས་རའི་ས་བྱིར་ལེགས་སེར་བཀོད་ནས་སྒྲ་དགོན་སོ་སོའི་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་  
བཞེས་དང་། སྒྲོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་ཤེས་རྒྱུད་འབྲུལ་རེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་པར་  
མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཅུད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལྡན་ལུང་ལེགས་  
པར་སྒྲུལ།

དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུའང་ཕེབས། འབྲས་བྱུང་སྒྱི་འབྲས་  
འདུལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་ལོག་ཡུམ་སྒྲུན་སྒྲར་ཤད་བརྒྱར་  
གྱིས་མཆོན་སྦྱང་སྒྱུགས་ཞབས་བྱ་འབྲས་ཆང་བྱང་བའི་ལེགས་སྒྱེས་སྒྲུ་འདུལ་བ་  
སྒྲོབ་དཔོན་རང་འཇགས་ཐོག་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཁའི་གོ་ཐོབ་དང་། སྡེ་དགོ་སྒྲས་ཀན་  
གཞོན་ནང་ཁ་མ་འཆམས་པར་སྒྲས་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་གཞུང་  
གནས་སྒྲུ་བདེན་རྒྱལ་བྱ་འབྱོར་ལ་གང་ཅིའི་འཆོ་ཕན་གཞིགས་བརྒྱུངས་དང་།



གཞུང་ཞབས་མདའ་དཔོན་ལས་འཕར། ཁལ་གསོལ་མཁན་ཆུང་ངག་ཆོས་འདས་  
པོའི་ཆ་བོ་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་གྲ་རིགས་འཇམ་དཔལ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ལྷ་མཆོད་མཇོད་  
ཆེན་གྱི་ཞབས་གསར་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་སྒྲུལ་ཐོག ས་སར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་  
དང་། གསར་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་རུ་སྐྱེད་སྤྱུང་དང་། དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྤྱུ་གྲུ་ཐུན་མིང་  
ནས་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་བྱིར་.....  
ཞབས་སར་བཀོད་ནས་སྤལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་འཕགས་  
མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བསྐྱར་གྱི་རྗེས་གནང་བཟུང་མོ་དང་། མཆུག་  
ཏུ་མཇལ་དམངས་བཅས་དེར་འཁོད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་མཐོ་.....  
ངེས་ལེགས་ཀྱི་བགོ་སྤལ་མི་དམན་པ་བསྐྱུན་པས་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་.....  
གནས་ཉིད་རང་གི་གདན་སར་སྤྱར་བྱོན་པ་དང་སྒྲོ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་  
མཆོད་མཇོད་ཆེན་ཐོག་སྤྱུ་འཁོར་མཆོག་དམན་བྱེ་ནང་ཆང་མར་ཐུག་དབང་བྱེན་....  
ལྷབས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཕབ། དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་མདོ་ཐུག་གིས་གཙོས་  
ལྷ་ཁང་ཆང་མར་སྤྱུ་ལྷའི་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་སྟོང་ཆར་དུ་དངར་བ་འབུལ་བཤམས་.....  
དང་འབྲེལ་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་རྫོ་ཁང་འགག་ཏུ་གསུང་.....  
ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད། སྟོན་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ། བདེ་ཆེན་སྤྱུ་གསུམ་མ། དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་སོགས་  
ཁལ་འདོན་གསུང་ཆོག་ཞིབ་རྒྱས་དང་། རྫོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེས་དབུས་ཉིན་  
གསུམ་བྱེན་ལྷབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ་འབྲེམས་.....  
འབུལ་གྱི་ངང་ནས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་དགེ་མཆོན་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བའི་.....  
ཐུགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཇོད། འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་།  
མཆོད་ཐེབས་སྤྱི་འཇོག་སོགས་ཀྱང་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྒྲུལ།

ཕྱིའི་སྤྱིང་སྐྱར་དང་། ཕ་བོང་ཐང་དུ་ཡང་སྤྱུ་འཁོར་སྤྱབས་ཅིག་ཏུ་བྱོན་ནས་སྤྱུ་



མཚོད་ཀྱི་ཚྭ་ས་འཁོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྐག་ས་པ་  
 བོང་གྲགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞབས་བསྐྱར་བྱས་སྟོན་བསྐྱུངས། མཚམས་འདི་ནས་  
 མཚོད་ལམ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་འདུག་པས་ཞིབ་འགོད་མ་ཤེས་ཀྱང་། རིང་མིན་ཉིད་  
 དུ་རྩ་སྒྲིང་ནས་ཆིབས་ཐོག་འཁྱོལ་ཏེ་མ་སྤྱལ་སྐག་ས་ནས་ཆིབས་བསྐྱུངས་དང་བཅས་.....  
 སོད་མདོ་བརྒྱད་སྟག་ལུང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ལེན་དང་སྟོན་མ་  
 རྒྱས་པ་ཞུས་ཏེ་མཚོད་ཁང་ཆེ་སྤྱ་ཆང་མར་གདན་དྲངས། ཉེན་མཐའ་དག་ལ་  
 བྱགས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོན་ཤལ་འཚམས་མེད་སྟུལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་འཕེན་པོ་རིན་ཆེན་བྲག་དང་། ཐང་སག་དགའ་  
 ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་སྐག་ས་ཕེབས་ལམ་གྱི་དགོན་ཁག་སྤྱ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་.....  
 བཀྱར་སྤྱི་ཞུ་ཡང་དག་པས་མཚོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་དུ་  
 ཞབས་བྱུང་འདབ་བརྒྱ་མདོན་པར་བཀོད་ནས་གནས་གཟིགས་དང་། ཚྭ་ས་པར་  
 ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་དགའ་སྟོན། མཚོད་འབུལ་གནས་གཟིགས། ཤར་བྱང་ཚོས་  
 རྗེས་མཚོན་ཆིབས་བསྐྱུར་འོངས་པའི་སྡེ་པོ་མཚོག་དམན་རི་སྟེད་དང་། ལུལ་ས་  
 སར་གཏུག་མར་གནས་པའི་སེར་སྤྱ་ཁྱི་ཁྱག་བཀལ་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་  
 སྤྱི་ལ་བརྒྱད་ལུར་སྟོག་རིགས་གསུམ་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་དུ་བྱག་ཕེབས་ནས་བཞུགས་.....  
 ཞག་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱ་བྲང་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་སྡེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་  
 དང་། ཚོས་རའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ཚྭ་ས་ལངས་བཀྲོ་སྤྱིང་།  
 མཚོད་སྟོན་གར་རོལ། དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་འབུལ་སྐག་ས་ཉེན་འབྲེལ་དགེ་  
 མཚན་མད་དུ་བྱང་བ་སྤྱོད་ཤིང་། སེར་སྤྱ་སྟོན་ཀྱང་གསལ་སྟོན་དང་། འབུལ་  
 གོད་རྒྱ་ཆེར་བཏེག ༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གནས་འདིར་བྱགས་འདྲིས་ཆེ་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞབས་སར་འཁོད་ཅམ་ནས་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་ཆང་  
 མར་མཚོད་སྟོན་དང་། སྤྱང་བ་པའི་སྤེར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར། ཞབས་སྐྱར་  
 གནས་གཟིགས་སྐག་ས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།



ཟླ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་དགུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་...  
 སྐར་དྲུག་ཕྱི་ལ་གཤམ་ནས་འཕྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་བར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་...  
 གྱི་དོར་གྱིས་གཙང་བར་བྱས་པར་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་...  
 སྤྱི་ཁྲིའི་རྒྱན་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེར་འབྲས་དང་། ཆེ་རུ། བཞི་སྡེ་སྟགས་གྱི་དགོ་  
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟགས་པའི་...  
 མེར་སྦྱངས་དང་། ལྟ་ལྟན་དུ་བཞི། པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་སྟགས་གྱི་བློ་གཞས་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྟགས་ནས་དད་འདུས་གྱི་སྡེ་པོ་གཞུང་ཆུ་རུལ་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་...  
 པ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སྟག་མར་རྒྱ་སྟག་གི་སྤྱད་པ་དོ་མཆར་བ་དུ་མས་གཏམས་  
 པའི་གཟིམས་དོས་ནམས་དང་། དབྱིབས་དང་གཟུགས་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་  
 སྐྱན་གཟིགས་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་སྡེ་ཆོག་པ་བཅས་བྱ་སྤྱ་བ་སྟོལ་བཞིན་སྟོན་ལ་...  
 བཏང་།

དེ་ནས་ཐེབས་རོལ་སྤྲ་ཉིང་གིས་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་བྱེ་འཕྲལ་ལོག་ས་ལྟ་མིའི་  
 རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲ་བྱིར་ཆེབས་ཞབས་  
 ཉིང་སྟག་གི་གུངས་སུ་ཆད་པས་ཉེ་བར་བཞེན་ནས་རྫིང་ཞབས་སྤྱད་དུ་གཞུང་གི་...  
 ཐབ་བསྟའི་དབུ་བྱར་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པར་ཞབས་སེར་བཀོད་འཕྲལ་སྟོན་...  
 ཆེན་རྣམས་དང་། ཉོ་སྟོན་སྤྱུ་ཁག བྱང་བཀའ་སྟོན་སྟགས་དུང་རིགས་མེར་སྤྱ།  
 མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན། སྤྱ་སྤྱུལ། ལས་སྡེ། ཡམ་བན། གོ་རྒྱ། ཁ་  
 བལ་སྟགས་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོར་མཇུག་ཁ་རྩ་གལ་བཀའ་  
 མཆོད་སྟགས་སྟུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་སྤྲར་ལས་རྒྱས་ཤིང་  
 ལྟན་ཆགས་པ་དང་། ལོ གོང་མ་ཡུམ་སྟགས་གྱིས་སྟུལ་པའི་གཞེར་གྱི་པཌ། ཉི་ཟླ་  
 སྟགས་གྱི་མཆོན་མས་སྟགས་པའི་རུ་མཆོན་གྱི་བྱད་པར་མང་པོ་སྟགས་འཁོར་སྐྱར་གྱི་  
 དཔལ་ལ་འོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་རྩས་རྟགས་མདོན་པར་བཀྲ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་...  
 བདར་ཉི་གང་ལ་སྤྱབས་སུ་རེ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགའ་དད་...



བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ལོག་པར་འཁུ་ཞིང་ཞི་འགྲུལ་སུ་ལྟ་བ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་  
 བྱིས་གཞོན་བཞིན་པར་དལ་བྱིས་བྱོན་ནས་ལྟ་ལྟན་སྤྱལ་པའི་གཞོན་ལ་དང་ཉེ་བར་.....  
 ཐེབས་པ་ན། གནས་སྤྱང་བྱ་བྱི་མིག་གཅིག་ཁོག་དུ་བརྒྱལ་ས་པས་བསུས་ཤིང་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་སྤྱལ། གསུང་རར་གནས་ཚུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱང་  
 གི་སྤྱ་འབག་ནས་ཀྱང་བསུ་བའི་ཚུལ་བཀྱིས། དེ་ནས་སྤྱ་སྟེང་གཟིམས་ཚུང་མཆོན་  
 གཟིམས་ཁང་དུ་ལེགས་སེར་དང་པོར་བཀོད་ནས་ཐེབས་ང་དང་། དགའ་ལྟན་  
 ཡང་ཆེད་ཉེ་འདྲ་དུ་ཐེབས་སྟེན་དཀར་སྟེད་ཐོག་གཞུང་སྟེར་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་  
 འབྲུང་མཇལ་རྟེན་སྤྱལ་ཞིང་། ཕྱག་དབང་སྤྱལ། གཟིམས་ཚུང་ཀྱན་གསལ་ནས་ལྟ་  
 ཞོལ་གྱི་བློ་གཞས་སོགས་ཆེད་མའི་རྒྱལ་གྲངས་མང་པོར་སྤྱགས་ཞིབ་གནང་། དེ་  
 ནས་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ། བྱ་སྟེང་། བྱ་ཕུར། རྒྱལ་  
 མཆོན་སོགས་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། བཞུགས་བྱི་ཡོལ་བ། སྤྱ་འཁོར་  
 ཁག་གི་གདན་ཐོབ། དཀར་སྟེད་ཤིང་འབྲས་བཅས་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བཤམས།

ཆོས་བཅུད་སྤྱ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་གྱི་འདྲ་སྤྱང་ཐོག་མར་ངོམས་པ་དང་དུས་མཚུངས་  
 སུ་གར་རོལ་དང་། སྟོས་སྟེ་སོགས་སྤྱི་ཁྱའི་རིམ་པ་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པས་སྤྱན་བསུ་  
 བཞིན་པར་ག་ཤིའི་རས་ལྷག་དཀྱུས་སུ་བཀྱམས་པའི་སྟེང་ནས་སེལྟེད་བྱི་ཆེན་པོར་...  
 ཞབས་བྱང་རྩི་རྩེད་མཐུད་རྒྱ་བཅིངས་འབྲལ་བཀའི་ནང་སྟོན་ཆེན་པོ་བཤད་སྤྱ་བ་...  
 ནས་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་བའི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སྤྱལ་རྩེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་...  
 རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་དབུ་ཆོས་གསུང་  
 བཟང་བ་རྒྱལ་ས་ནས་བཀྱ་ཤིས་རྩེས་རྟགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་ལོ་སྟེན་གྱི་  
 སྤམས་ལྟར་སྟེན་བརྩིད་རོལ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བར་རིམ་བཞིན་སྤྱལ།

འཇམ་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྟན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་སྤྱིང་རྟོ་ཐོག་སྤྱ་  
 དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཞིང་ཁམས་ཆོམ་བུ་ཕྱག་དུ་.....  
 ཐོགས་ཉེ་ལོག་ས་ཕྱག་ན་པར་གང་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་བའི་རོལ་པ་འབྱམས་སུ་



གྲས་པ་ལས་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བཟོད་བྱར་བྱས་ནས་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟན་ཞིང་.....  
 འདྲེབས་པའི་གསལ་འདྲེབས་མཐུལ་བཤད་འབུལ་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་སྒྱི་སྒྲིས་མཆོག་  
 དམན་མཐའ་དག་ནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲིས་.....  
 ཤིང་། གསེར་ཞལ་འཇུག་པའི་གསེབ་ནས་ལེགས་སའི་དབྱགས་དབྱུང་གི་སྒྲིན་  
 དབྱུངས་དལ་བྱར་སྒྲིགས་བཞིན་དུ་བྱག་དབང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གྲ་ཆར་ཆད་པ་མེད་...  
 པར་པལ། དེ་ནས་གཞིས་བྱེས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གྲལ་དུ་བཟོད་ཆགས་པར་  
 འཁོད་པ་ལ་གསལ་སྟན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་  
 སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་གཏོང་ཡང་དག་པར་སྤེལ། འདི་  
 ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་ཁོར་ལྷག་དུ་སྟོང་མཆོད་རྒྱས་པ་བསྒྲིགས་བཤམས་.....  
 ཐོག བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་ནས་ཐེབས་རོལ་དང་བཅས་གནས་གཟིགས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྫོ་  
 སོ་ཆེན་མོར་སྒྲ་བྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་དང་། དུལ་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་དང་ལྡན་པ། འཕགས་མཆོག་རང་བྱོན་ལྷ་ལྡན་ལའང་ན་བཟའ་  
 དང་། དུལ་གྱི་མཐུལ། སོ་སོར་སྟན་ཤལ་ནང་མཛོད་སྒྲ་ལྷ་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་སྟོན་  
 ཆོག་ཅན་རེ་ལུལ་ཏེ་སྒྲིན་འདྲེན་བྱས་གསལ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱང་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འཕེལ་བའི་བྱགས་སྟོན་བྱགས་  
 དྲག་གནད་སྒྲིན་མཛད། གནས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་དཔལ་ལྷ་སྟོན་དུ་  
 ཐེབས་ཞི་བའི་ཞལ་ཅན་ལ་མདའ་དར་སྒྲ་ལྷ་དུལ་གྱི་མེ་ལོང་འབྱར་བ་དང་། དྲག་  
 མོར་མེ་ཅོན། སོ་སོར་ན་བཟའ་དང་འདོད་གསལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟན་ཤལ། བྱི་  
 ནང་གི་ཉེན་རྩལ། དཔའ་པོའི་གོ་སྤྲིང་སོགས་མཐུན་རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་  
 གཟབ་གསལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱགས་དམ་གཏིང་ནས་བྱལ་རུས་པ་མཆོད། དེ་སྐབས་  
 ཉེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་བལྟ་བས་མི་རོམས་པ་ལྟ་བུར་.....  
 བྱུར།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤར་ལས་མི་དམན་པ་བསྟར་...



བའི་དབུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་ཐོག་མར་ར་མོ་ཆེར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱག་  
 དང་འབྲེལ་རྩི་མི་བསྐྱེད་པར་ན་བཟའ་སྟན་ཤལ་དང་། དབུལ་གྱི་མཐུལ་བཅས་  
 སུལ་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་། ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ། སྒྲི་སྤྱང་  
 མགོན་པོས་སྤྱོད་ལ་ན་བཟའ་སྟན་ཤལ་དང་བཅས་འཕྲིན་བཅོལ། ཆེ་དཔག་མེད་  
 དང་། རྗེ་འབུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལའང་མཆོད་ཅིང་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་  
 དཔལ་གྱི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དམ་པར་.....  
 ཞབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རེ་ཁས་མཆོན་པ་མཛེས་པར་བཀོད་ཐོག་ དེར་ཡང་ཐེབས་  
 སྟོན་གྱི་དཀར་སྒྲི་སྟོན་ཆེན་ལེགས་འབུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཆར་དུ་དབབ་པ་དང་.....  
 བཅས་པའི་སྒྲི་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཉུང་ཉུང་དབང་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དུས་ཀྱན་ས་སྟོང་གི་ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ལ་.....  
 དབང་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་མེད་རྩི་རྗེ་འཆང་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་ལྷ་མི་  
 ཡོངས་གྱི་སྤྱི་པོས་མཆོད་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་འཁོད་  
 པའི་གསེར་གྱི་ཐམ་ག་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་དུ་སུལ་ཏེ་གངས་སྒྲོངས་ཆོས་སྤྱི་ཕྱགས་.....  
 གཉིས་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ཞུས། དེ་ནས་ཆེ་མོ་བྱང་  
 གི་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་གནས་གཟིགས་སུ་.....  
 ཐེབས། འཕགས་མཆོག་ལ་ཀེ་ཤུ་རར་གོས་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་སྟན་ཤལ་སྟོན་  
 འབུལ་དང་བཅས་ཕྱགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་གནང་། བོད་སྒྲོངས་ལྷ་མི་སྤྱི་དང་།  
 བཀའ་ཤག་གཉིས་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབྱུང་གྱི་འབུལ་བ་རིམ་བཞིན་  
 སུལ།

ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་ཆིབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་དང་འབྲེལ་བས་ནོར་གླིང་.....  
 བསྐྱལ་བཟང་མོ་བྱང་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་སྟོན་རྒྱས་པ་རིམ་པས་.....  
 བསྟར་ཞིང་། དབྱེས་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱལ་མཁར་ཆེ་དང་། རི་པོ་ཆེ། ཡར་  
 རྒྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་བཅས་གྱི་སྒྲོས་གར་བ་རྣམས་བཀྲགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་.....



རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་རྣམ་པར་ཐར་བའི་བྱང་བའི་མཐའ་དག་ལྟ་  
 བར་རོལ་ཅེད་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་བའི་གཟིགས་མའི་མཚོད་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་.....  
 བཞེས་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་། རྩེ་བཞི་སྟགས་  
 རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་ཀྱང་པོད་སྡེ་དང་སྡེ་ཁག་སྟེ་ཞབས་སེར་བདེ་ལེགས་སུ་བཀོད་.....  
 པའི་ལེགས་སེའི་འབྱུང་སྐྱེས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྟར། བྱ་བ་ཞི་དྲག་གི་སྡེ་མོར་  
 གཏོགས་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་པ་མིང་ཅན་གྱི་རིགས་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་  
 སྟོན་འབྱོར་གྱི་མཛུལ་ལྟག ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་རིགས་གནས་འཕར་ཁག་ལ་བཀའ་  
 བསྐྱར་གསར་མཛུལ་སྟགས་རིམ་སེལ་དུ་བསྐྱུངས། སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མའི་མང་ཇའི་སྟོ་  
 སྟགས་ཀྱང་སྟར་སྟོལ་ལྟར་མཛད། **ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་ནོར་**  
 མིང་ནས་ཅེ་སྟོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མའི་གར་  
 འཆམ་དང་ཉོམ་སྟེག་ལའང་སྟགས་གཏད་སྟུན་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་གནད་དུ་སྤྱོད་.....  
 པ་བཅས་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་མཛད་དོ།

རྒྱས་པ། མཁུན་རབ་ཅིབས་སྟོང་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཡངས་པའི་ས་  
 ཆེན་བྱོན་ལ་དབང་སྐྱར་ཞིང་། །དམིགས་མེད་བཙེ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་  
 མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་རེ་སྟོང་གང་ལ་མི་འདུད་སྟ། །ཟས་གཙང་སྟས་ལ་བྱི་རོལ་སྟོན་  
 དྲག་གིས། །འགྲན་པའི་རྒྱུན་དེས་འགྲོ་མང་གྲོལ་བ་ལྟར། །སྡེ་དང་འདིར་དབྱིན་  
 ཇའི་དཔུང་གིས་མཐོ་བཅམས་མཐུས། །མགོན་བྱོང་རྒྱ་སྟག་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་  
 ཤར། །མན་ཤེལ་དྲངས་མའི་ཁམས་ལས་མ་གྲུབ་པས། །བྱོང་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་ཅེས་  
 མ་གྲགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་མང་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་མཐར་མཛད་པས། །པརྫོའི་གཉེན་དེའི་  
 གཟི་བྱིན་ལམ་ལ་སྟོས། །གཏན་མེད་གདུང་བ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དང་། །གཏོང་  
 དང་སྐྱད་པའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་མངའ་  
 ཐང་འདི་མཐོང་ཆོ། །རྫོགས་ལྷན་ས་སྦྱོང་གྲགས་པ་མིང་ཅན་ཉིད། །ལྷག་བསམ་  
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་སྤྲ་བརྟན་ལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གོས་བཟང་ལྷབ་ལྷབ་གཡོགས། །



ལུང་དང་རིགས་པའི་རྟོག་གིས་ལེགས་སྒྲས་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་མདོ་སྒྲུབ་  
 མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ས། །དབྱངས་ཅན་སྒྲིང་ལ་ཅེན་པའི་མཁས་པའི་དུང་། །སྒྲི་སྒྲན་  
 རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཐུགས་སྒྲུངས་པས། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་  
 དང་། །དརྲིའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་གོ་སར་བསྐྱེགས། །དུངས་བསེལ་ལྷན་པོ་ཅེ་  
 ལྷར་འཇམ་དཔལ་དང་། །མདོན་སྒྲུམ་ཞལ་འདྲིམས་དོ་མཆོར་མཐའ་གྲས་ཤིང་། །  
 གནས་དེའི་ཆེ་བ་འགྲོ་ལ་དོམས་པ་དང་། །རྣམ་མང་མཆོད་པའི་དགེ་ཚོགས་མཁའ་  
 ལ་བཅས། །སྒྲེ་པོས་ཡོངས་གང་མཐུ་ཅིན་ཅུ། །ས་ཡི་ཆོངས་པའི་གཙུག་རྟོར་ནོར་  
 བུས་མཆོད། །གཟི་བྱན་མ་བཟོད་ཡུམ་བཅས་མཐོ་རིས་གཤེགས། །རང་དབང་མ་  
 ལུས་བྱིང་ལ་གཏད་པ་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྒྲིང་བཞིའི་ལུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྒྲིང་  
 གཅིག་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཆེ་བྱིད་སྒྲུགས་དེར་ཆགས་  
 བཏང་སྟེ། །རང་གནས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར། །ཨིམ་གཉིས་  
 སྒྲེས་མཐོན་པོའི་མཁར་བསྟོད་ཀྱང་། །འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བ་ས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །  
 དེ་བཞིན་དམ་པ་ཡུལ་གཞན་འཕོས་ན་ཡང་། །རང་གི་གདུལ་བྱར་གཟིགས་པ་སྟོད་  
 མི་འགྱུར། །ཞིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱིང་བའོ། །ཞིས་སྤྱིང་  
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་རྒྱལ་དབང་...  
 སྒྲེ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སློ་བཟང་སྐབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་...  
 འཇིགས་བྲལ་དབང་སྐུག་སྒྲུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ཞིས་བྱ་བ་ལས། ཏུས་འགྱུར་དབང་གིས་  
 རྟག་སྒྲུགས་ཡིད་སྐབས་དཔུང་སྟོབས་བཅན་པོའི་རྒྱ་འདྲིན་གྱིས་གནམ་བསྐྱོས་...  
 དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྤྱིང་ཏེ་བདུན་བདག་པོའི་འོད་སྤང་སྤྱང་ཉེའི་སྐབས་རེ་ཞིག་པི...  
 ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་བྱོན་ཏེ་གནམ་གྱི་ལྷ་གོང་མ་ཡུམ་སྐས་མཇལ་སྤང་  
 ཐོག་གོང་ནས་བཀུར་བཟོས་བདག་རྒྱེན་ཆོད་མེད་པས་མདོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་  
 ཅིང་། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་བྱོན་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་སྒྲེ་པོ་དུ་མ་ཏུག་



བརྟན་ཞི་བ་བརྟན་ཅི་འཁྱེད་པོ་མཚན་ཏུ་ཁྱེ་བར་མཛད་ནས། སྒྲར་ཡང་གི་ལ་ཤ་  
 རིའི་སྒྲན་སྒྲོང་ས་སུ་ཞབས་སྒྲེས་ཅི་བས་སྒྲོང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་མཛེས་པར་བཀོད་.....  
 པའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ།

བརྟན་པ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་  
 དང་རིང་མིན་བྱིར་གངས་སྒྲོང་ས་སུ་  
 རེབས་པའི་སྐབས།

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུ་གཏེར་དབུས་གནས་ཚུགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་  
 ལས་གྲུབ། །མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་བང་རིམ་བཞིས་མཛེས་ཡོན་ཏན་ཅེ་མོ་དགུང་  
 མཁར་བསྐྱེགས། །མད་བྱང་ཐུགས་མཛེས་རང་མདངས་ཀྱན་འཕྲོ་བརྟན་བཞིའི་རྒྱང་  
 གིས་གཡོ་མི་ཚུགས། །མད་བྱང་འདྲེན་མཚན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་གདུལ་བྱ་གླིང་  
 བཞིའི་རྒྱན་དེས་སྒྲོང་ས། །གང་ཞིག་ཙ་བ་དཀར་ལྷན་ཀ་མ་ལ་ནི་དྲི་བཟང་མགོ་སྒྲོག་  
 ལྷེམ་པ་དག གང་ལ་གནས་པའི་འབབ་ལྷན་བདག་པོ་བ་ཚྱའི་སྟོག་མ་ལྷན་དེ་ཡང་།  
 གང་དག་པད་ཙ་ལ་སྤེད་འཁོར་ལོའི་ལག་ལྷན་ཁྱོ་ཤུག་ཤུག་གུར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས།  
 གང་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་མགུར་ཅེ་ཞིང་གནས་པ་བཞིན། །སྒྲོན་བསྐྱེད་  
 ཐ་ཚེག་དམ་བཅའ་བརྟན་ལྷན་གཞན་པན་ལ་དགྲེས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །  
 སྒྲོན་འདྲིས་པ་ཡི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཉེར་གནས་ཡུལ་ནི་ཉེས་བརྒྱས་གང་གཟིགས་...  
 ཀྱང་། །སྒྲོན་དུ་སྤྲོད་མིན་ཅེ་དགས་དམ་འབྱུང་མཛའ་གཙུགས་རྟིང་པ་ཉེ་བར་ཐུང་  
 པ་བཞིན། །སྒྲོན་མེད་དགའ་བས་ཡང་ནས་ཡང་འཇུག་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་དག་  
 ལ་ཅེ་མ་ཡིན། །ཁྱེད་གསལ་བ་ནས་བཟུང་འབྱུངས་རབས་ཀྱི། །ཐེང་བ་ལྷ་ཏིག་དོ་  
 ཤལ་ལ་སྤང་བས། །འཕགས་ཡུལ་ནོར་འཛིན་མཛེས་བྱས་རྣམ་ཐར་མཐའ། །སྒྲར་  
 ཡང་བདག་གིར་བཟུང་ཚུལ་འདི་གོ་མད། །

ད་ནི་ས་བཅད་བརྟན་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གནས་ཆེན་དུ་.....



མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། །བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་  
མཛོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་རིང་མིན་གངས་སྟོངས་སྟེ་ཀྱའི་དཔུང་གཉེན་དུ་ཆེབས་པ་  
ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །དབུས་འགྱུར་ཁ་བའི་སྟོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་  
སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་རི་ལྷར་བསྐྱལ་བཀྱའི་བར་དུ་ཆེ་མཐའ་ཡས་  
པའི་ངོ་བོར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་པ་  
འབུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་ནི།

༥ དབྱང་གངས་སོ་ལྷར་ཕེབས་པ་ལྷགས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་མར་  
གཟིམས་ཚུང་དང་། སོ་བྱང་ཆེ་མོར་མ་གཅིག་གིས་གསུམ་རྒྱལ་མོར་མཛོད་བརྟན་  
མངའ་གསོལ་ཆེས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་དབྱེས་སྟོན་སྟེ་བཅས་  
གནའ་བོའི་སྒྲིལ་བཟང་དང་མཐུན་པ་གཟབ་རྒྱས་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར། དེ་ནས་  
རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པའི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། ལྷང་བྱང་ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་ལྷང་སྟར་  
དངས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་མེད་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་མཚོག་བརྟེས་ཤིང་། ལྷང་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་  
རྒྱལ་པོའི་ཞབས་མཐིལ་ཕྱིབས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་རྣམ་པར་བཀྱ་བས་ཡང་ཡང་  
རེག་པ་མ་ག་རྟ་རྟོ་རྟོ་གདན་ལ་སོགས་པ་གནས་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་ལ་  
མཛོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་སྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཚམས་སྟུར་བ། རྟེ་  
ནང་བོན་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པའི་སྟེ་བོ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་གྲངས་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་པ་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་  
ལྷང་པར་ཅན་མང་པོ་གཟིགས་ཤིང་། སྟོན་ལུན་རིང་པོར་སྟུགས་དེར་བསམས་  
བཞིན་སྟེ་བོའི་རྒྱས་གར་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྷུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་  
པར་མཛད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། འབྲལ་  
རྟེན་ཐུན་མོང་བ་ནི། དེ་སྟེ་ཤིང་འབྲུག་ལོ་དབྱིན་རིའི་དཔུང་དམག་གིས་གངས་  
སྟོངས་སུ་ཕྱོལ་བ་ཉེ་བར་བཤམས་པའི་དབང་གིས་ཕི་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་



ཕྱོད་ནས་ལོ་གོང་མ་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་། ནང་སྒོན་གཙོ་དྲག་ཁག་བཅས་པར་བསྟན་  
དོན་ལ་སྒྲུན་པའི་ཐབས་ཤེས་འཕུལ་མཛད་ས་ཏུ་མའི་ཁྱེད་དོན་བསྐྱེད་ས་པས་བོད་.....  
སྒྲེང་ས་ཆོས་སྤྱིད་ལ་གསར་སྒྲིས་བསྐྱར་བཤོད་མེད་པའི་བཀའ་བཟང་དང་། ཕྱག་  
བསྟར་མའི་པཎ་སོགས་བཀུར་བཞེས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་།

ལ གོང་མ་གསར་པ་སྐོན་སྒྲོང་ནས་ཀྱང་ཏུ་ལའི་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་སྟར་  
གནང་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་ཅུང་། སྤྱིར་བོད་ཁམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་མ་  
ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཏུས་སུ་བཅོ་བ་དང་། བྱ་པོའི་རྩ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་  
པ་དར་ལ་དྲགས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པར་བརྟེན། མེ་ཏྲིག་མདའ་ཅན་སྟོང་ལ་  
བརྒྱམས་པའི་རྒྱ་སྒོན་ལྷག་སྒོན་གྱུ་གྱུའི་བསམ་སྒྱུར་ཅན་དབང་དང་གོ་ས་ཆེ་བ་.....  
འགའ་ཞིག་དང་། ཟྱེ་ཁྱོད་ཅོང་ཟུ། ཁྱོད་བོད་སྤྱི་བྱབ་སྤྲོ་ཨེར་ཕུང་། བོད་སྤྱི་  
ལན་ཨམ་བན་བཅས་ངན་གཡོ་སྟོ་མཐུན་ས་འོག་དར་འཐག་གིས་བོད་སྤྱི་ས་.....  
འབའ་ལི་བྱུལ་དང་། ཆ་སྟོ། མཛོ་གསང་བཅས་པར་དཔུང་དམག་རིམ་གྱིས་དྲངས་  
ཏེ་ཆོས་གཞི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་གཏོར་བཤིགས་དང་། ནང་  
ཏེན་ཆང་མ་ཁྱགས་གྱི་ཕུང་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་མདེའུའི་རྒྱར་བཏང་། ཏུར་སྤྱིག་  
འཛིན་པ་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་ཉེས་མེད་ཏུ་བཀུམས། དེ་དག་གི་མཆོད་ཐེབས་ས་མི་རྒྱ་  
ལོར་རྒྱམས་བདག་གིར་བཟུང་ནས་གཏན་བརྒྱགས་སུ་བཏང་བ་སོགས་སྤྲོ་ན་མ་.....  
ཕྱགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིད་ཆོད་མེད་བྱས་པ་ཡོངས་ཕྱགས་ཁར། སྤྲོ་ཨེར་ཕུང་ལ་བོད་  
སྤྱི་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱབ་ས་མཆོམས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་པོ་བྱང་བྱུའི་གོ་མིང་གསར་ཏུ་  
གཟེངས་བསྟོད་གྱིས་དཔུང་དམག་བྱི་སྤྱག་དང་བཅས་པ་ས་སྤྱིལ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་...  
ནང་བོད་སྤྱི་ས་སུ་ཡོངས་རྒྱུའི་མང་ཟུ། ཁྱོད་སྟེ། ཅ་ཆོག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དྲིལ་  
བཀུམས་ཐོག ལས་བྱེད་ས་ཁག་ལ་རྒྱ་དཔོན་བཙུགས་ཏེ་ཆོས་མིན་ལས་བྱེད་ས་  
གསར་བསྐྱར་དང་བཅས་བོད་དབང་བཅན་འཕྲོག་བྱ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཀྱང་།  
སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཤེས་ལྡན་རྒྱམས་གོ་བསྐྱར་ཐབས་སྤྱོ་ཞི་བསྐྱེད་གྱིས་ཟྱེ་ཁྱོད་.....



ཅོང་ཐུང་དང་། སྒྲུའོ་ཨེར་ཐུང་གཉིས་ལ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་དགེ་སྦྱོར་གོ་གསེད། ཨམ་  
 བན་བརྒྱད་དག་ཡིག་གང་ཐད་ནས་བྱ་དོན་ཐབས་ཤེས་ཡང་ཡང་བརྩམས་པ་དང་།  
 བྱད་པར་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ནས་ཕི་ཅིང་མ་ལ་མི་སྦྱར་བདེ་སྦྱག་ལྷགས་སྦྱད་མང་གསལ་.....  
 མཐར། ༡ གོང་མ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་སུ། སྒྲུའོ་ཨེར་ཐུང་ནས་ཁྱོན་བོད་ས་མཆོམས་  
 གྱི་ལས་དོན་ལས། བོད་གྱི་དབང་བྱས་ལ་ཐེ་ཆོགས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཟང་ཐོབ་  
 ཅུང་། རང་སྦྱགས་ནས་ཕི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྱིམས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པའི་ཐུར་གྲང་  
 ར་རིན་འདི་སྐར་ཞིབ་གཅོད་དུ་ཡོང་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཡོང་བབས་བདེན་བཤེར་གོང་...  
 མའི་སྟན་ལྟོང་བྱེད་རྒྱ་ནར་ལུས་ཐོག རྒྱ་སྦྱར་རྒྱང་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་བཟུང་  
 བ་གྲང་གི་ངན་གཡོ་མ་རིག་པས་གང་ཟེར་ལ་མདོན་བསྟོད་བདེན་འདིན་བྱས་པར་...  
 བཏེན། རྒྱ་བོད་ཕྱི་གསུམ་ཆིངས་ཡིག་འདོག་སྐབས་ཆོང་ར་ཁག་ལ་ཅིན་ཕྱ་འཁྱགས་  
 རྒྱའི་ཆོག་ཐལ་ལ་བོད་སྦྱངས་སྦྱི་འབྱས་ནས་རང་མཆོམས་ལག་རྟགས་བརྒྱབས་པ་...  
 བཞིན། ལུས་མེད་བདག་པོ་མའི་ཤ་ཆོགས་འདིན་པ་ལན་ཨམ་བན་ནས་རྒྱ་སྦྱགས་  
 ལུ་ཅིན་ཕྱ་རྒྱག་ལྟོང་སྐར་དགོས་ལྷགས་བྱས་པ་དང་།

དེ་རྗེས་གྲང་ར་རིན་ཕི་ཅིང་དུ་འབྱོར་ནས་གྲང་འདྲ་བདེན་རྒྱན་བསྒྲིགས་གྱི་.....  
 ལྟན་ཕྱ་མང་དག་ཐུལ་ཏེ་ཟླ་ཁྱོན་ནས་རྒྱ་དམག་ཐོན་རྒྱའི་བཀའ་ཐབ་པ་༡གོང་ས་...  
 ཆེན་པོ་ནས་གསན་ཐོས་བྱང་མཆོམས་སྦྱར་མེད་ཅིན་ཕྱར་བསྟོད་པའི་དཔུང་དམག་  
 བོད་རྫོང་གནང་རྒྱ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་འབྲལ་ལྷགས་ཕན་མོད་གཞོད་འགལ་ཡོང་...  
 ལྷགས་དགེ་སྦྱོར་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱུད་བྱ་ཐུས་ལ་ལྟ་སྟོད་ཨམ་བན་ནས་ཆི་མེད་རྟོག་.....  
 རོལ་གྱིས་ཤད་བོས་ཐོག་ལམ་འཁོལ་མི་ལེར་ལ་བརྟུགས་གསེགས་དང་། དོན་གཅོད་  
 མི་སྦྱ་རོ་གཡོག་གི་སྒྲེ་བཅད། གཞུང་སྒྲེར་རྒྱ་དངོས་བཅོམ་སྦྱགས་སྦྱགས་ཆོད་མེད་  
 རང་སྦྱང་གང་དུན་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་བཞིན་དུ་ལྟ་སར་ཡང་རིང་མིན་འབྱོར་ཉེའི་...  
 མཆོམས་གོ་རྟོག་ཀའ་ཏན་དང་། ཆོང་ཁག་ནས་ཐལ་བྱིང་མི་འབྱུང་ཕྱིར། རྒྱ་བོད་  
 དབར་འབྲས་གསེད་གྱིས་བྱུན་ཨམ་བན་དང་། གོ་རྟོག་ཀའ་ཏན་༡གོང་ས་ཆེན་པོའི་



སྒྲ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲར་གནས་དང་། རྒྱ་དམག་ནས་ཟིང་ཆ་མི་  
 བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་མང་ཤུ་ཐམ་འབྱར་འབྱུང་རྒྱ་ཁུས་པར་ཆ་གནས་མེད་ཅིང་།  
 ངན་པའི་བསམ་སྒྱུར་མཐར་སྒྲུལ་ཁོ་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དགོང་ར་.....  
 ཁར་རྒྱ་དམག་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལུན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་.....  
 པོའི་མདུན་སར་ཁོས་འབྲུག་ས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་སྒྲི་བྱབ་ཕུན་.....  
 ཁང་ཐའི་རི་དང་། ཅེ་མགོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ངོ་གཡོག་བཞོན་ཏེ།  
 བོད་དམག་ཅིན་ཕ་བཅས་པར་མེ་འཕེན་དང་། ཅེ་ཕོ་བྲང་། འབྲུལ་སྒྲར་གསྒྲོ་ལ་  
 སོགས་ལ་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྲངས་མེད་འཕངས། ཐའི་རི་བརྒྱུད་ས་མས་གྱིས་ཡ་  
 མོན་དུ་བྱིད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཉིན་མང་ཤུ་ཕུལ་འབྱར་  
 དུའང་སྒྲར་ཡོད་ཆོས་གྱི་དབང་ལུང་རང་འཇགས་ཞེས་པ་ལས། བར་མི་དང་འབྲེལ་  
 བས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་དབང་བྱས་གནས་རྒྱུའི་ཆོག་དོན་མ་བཞོད་པས་དོན་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་དབང་འཕྲོག་རྒྱ་ཕྱགས་བསྟན་ལ་རང་ས་མི་སའི་བྱེད་གྱིས་མཐར་སྒྲོད་མི་བྱབ་  
 པ་མི་སྤྱོད་བྱང་། རྒྱལ་སྒྲས་གཙུག་ན་ནོར་བུའི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྒྲེ་འགོ་མང་པོའི་སྒྲིག་  
 ལ་གནོད་འཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་སྤྱོད་ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་ཟུར་དུ་ཟིན་པ་སོགས་  
 འབྲུལ་ཕུན་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེས་རྒྱ་ཐོག་བརྒྱད་པུ་ཅིང་ལོགོང་མར་རྒྱ་རྒྱེན་ལྷ་.....  
 བར་ཐེབས་ཅིས་གྱིས་དེ་རྒྱབ་ས་སྤྱོད་དུ་དགའ་ལུན་བྱི་འཛིན་ཆེ་སྤྱོད་ཏེ་ཐོག་ཕུ་སྒྲུ་  
 གམ་དུ་ཆེད་འབོད་གནང་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་སྒོ་གང་ཅིའི་ཞལ་ཏེ་བཀའ་སྒྲོབ་དང་  
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ནམ་ཐུང་ཅམ་དུ་ཅེ་ནས་ནོར་སྤྱོད་དུ་ཆེབས་  
 བསྐྱར་གནང་།

ནོར་སྤྱོད་ནས་ཐེབས་སྒྲིགས་རགས་བསྐྱས་མཛད་དེ་ནམ་ལང་ཁར་ར་མ་སྒྲར་  
 གི་ཐེབས་བྱ་བརྒྱད་ཆེབས་ཐོག་ཐོན་ནས་ལམ་བར་ཞལ་སྒྲེམས་གསོ་བའི་གསོལ་ཆ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཉིས་གྱི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་བཞིའི་.....  
 རྒྱབ་མོ་ལྷགས་ཐམ་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས། ལྷ་འབྱོར་རྒྱ་དཔོན་གསར་རྟེན་ནས་ལྷ་



གཅིག་ལྟུང་བའི་དབང་པོ་སྟོན་འཁོར་ནམས་བསད་བཟུང་སྟུག་ལས་སྟོན་དག་.....  
 གཏོང་ཅིས་ཀྱིས་དམག་མི་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱ་ཁྲག་མང་པོ་ཕྱི་རྗེས་སུ་བྱ་སྟུག་.....  
 བསྟོལ་བཞིན་བཏང་བ་ཆུ་ཤུར་དུ་ལྷགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ལྷགས་ཟམ་དུ་འཇུག་པར་  
 བཅམས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཆིབས་ཞབས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བཅར་སྟུན་བསལ་གནང་  
 གང་ངམ། ཟླ་བཟང་དག་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་སྐྱ་ཆལ་ལ་བྱང་ཞིང་དག་ཐབས་ཀྱི་  
 ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་དང་། སྐྱ་སྐྱང་ཆུ་སྐྱང་དམག་མི་ཉུང་ཤས་བཅས་ནས་རང་  
 གི་འཚོ་བའི་དངོས་པོ་འདོར་བ་ལའང་ཡང་བར་མ་བལྟས་པར་ལོག་ས་ཕྱག་ན་...  
 བསྟོའི་སྐྱ་བསྐྱང་ཕྱིར་གཡུལ་གྱི་དོ་ཟླ་སྟོབས་པར་བྱས་ཏེ་མའི་འཕུལ་འཁོར་གནད་...  
 དུ་ཐོག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟུན་པས་གློལ་བ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོ་མི་རྟག་པའི་ལམ་...  
 དུ་དཀའ་བ་མེད་པར་བཀོད་པས། སྤང་དག་ཕྱི་མ་ནམས་ཆུ་བའི་འཕྲོ་ཡང་ངང་  
 གིས་ཆད་དེ་རེ་ཞིག་དག་འཐབ་གྱི་ཚོམ་པ་ཅི་ཡང་བྱར་མ་རུས་པར་རི་མོར་གྱིས་.....  
 པའི་མཚོན་ཐོགས་བཞིན་དུ་ལུས།

དེའི་ཤུལ་དུ་ལྟུང་དབང་སྟོན་ཆེན་གཉིས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་སྟོག་ལ་ཉམས་...  
 ཉེས་མེད་པར་ཆིབས་ཁ་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་དཔལ་དི་དང་། སྟོ་ཆེ་བརྒྱད་ཡར་  
 འཕྲོག་བསམ་སྤངས་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཞག་གསུམ་བཞུགས། སྐྱ་བཅར་ཟླ་  
 བཟང་དག་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དག་ཟླའི་བཀོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱིང་ཕྱིར་  
 གཅང་ཆུ་སྟོ་བྱང་དུ་གཡུལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེས་མཐར་རང་སྟུགས་དཔུང་ཉུང་ཞིང་།  
 གློལ་བའི་རྒྱབ་དཔུང་རྗེ་མང་དུ་སོང་བས་ཤུགས་མ་ཐུབ་པར་ལྷགས་ཟམ་ནས་ཐོན་  
 ཏེ་ཆིབས་ཞབས་སུ་རྗེ་ཉེར་བཅར། ལྟུང་དབང་སྟོན་འཁོར་བསམ་སྤངས་ནས་  
 རྩར་བརྒྱད་ར་ལུང་དགོན་པར་ཐེབས་ནས་ཞག་གཅིག་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཤོད་དུང་  
 ཐག་མདུན་པའི་སྒྲེར་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཞག་གཅིག ཁམས་དམར་དུད་ཆུང་བའི་  
 ཁང་པར་བཞུགས་ཞག་གཅིག

དེ་ནས་ཉིན་མཚན་འདྲེས་མར་ཆིབས་ཁ་རིངས་སྟབས་སུ་བསྐྱར་བས་མདུད་...



ལྷ་ཐང་དང་། སྐུ་རིའི་གདངས་ལར་ཐེགས་པ་ན་ཁ་བ་ཆེན་སྐུ་ཡོང་བ་ཅུ་ཅཱ་  
 སྐུ་པའི་གུང་ངར་མི་བཟད་པ་དང་། **ནམ་ཟླ་དབྱིད་དུ་གྱུར་པའི་བསེར་བུའི་**  
 གཟེར་མདའ་ཆེར་མ་ལས་དཔལ་རྩལ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱལ་ས་པ་དང་། ཆེ་  
 ཞག་གི་གསོལ་བས་གདེང་འཁེལ་པའང་ཇི་བཞིན་གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་སྟོན་  
 བྱུང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལ་དེ་མའི་སྤྲུལ་གཙུང་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་རྣམ་ཐར་བེལ་  
 གྱིས་ཐོན་པའི་སྤྱོད་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་བཞིན་གྱི་.....  
 མདངས་སྤར་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཞལ་སྐམ་ལ་སེར་ཁ་གས་པ་སོགས་མཐོང་  
 བ་ཅཱ་གྱིས་ཡི་ག་འཆུས་ལ་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་.....  
 པར་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་བོད་སྤྱོད་ས་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་  
 བཞིས་དགོས་བྱུང་འདུག་པ་འདི་ཅཱ་གྱི་དཀའ་དྲིན་ཡང་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་.....  
 འཁོར་དཀའ་བར་སྤྱོད་།

དེ་ནས་སྤྱོད་འཁོར་ཆེད་མ་དགྲུས་ཆས་སྤྱོད་ཞུགས་ནས་ཆེན་ཐེགས་ཐེགས་མཛད་པར་  
 སྐུ་རི་སྤྱོད་དང་། མངའ་བྱལ་དུ་གནམ་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་  
 འཁྱེར་ཏེ་མཐུད་སྤྱོད་ཐང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེགས་བསྤྱོད་ཞུགས། གདངས་ལའི་ས་རོལ་དགོན་  
 པ་འོག་དུ་བཞུགས་སའ་འཁྱེར་ཅཱ་གནང་སྟེ་ཤར་སེལ་མར་**དབྱིན་ཇིའི་ཀྱ་ཏིར་.....**  
 ཆེན་ཐེགས་བསྤྱོད་གྱིས་བཞུགས་ཞག་གཅིག་མཛད་ཅིང་། གོ་མའི་ས་སྤྱོད་རྒྱ་མའི་སོགས་  
 མདའ་དང་མཛལ་འཕྲད་གནང་། དིང་དིང་ཐང་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་སོགས་ལྷལ་  
 སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་ས་མང་ཅཱ་བརྒྱལ་ཏེ་ཀ་ལིང་སྤྱོད་དུ་ཐེགས་ནས་དགྲུང་ཞག་བཟུན་  
 སྤྱོད་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་། **རྒྱ་ཇ་ཀ་ཅི་ལྟོན་ནས་བསྟོན་བཀྱར་ཞུགས།** དེར་རྒྱ་ནག་  
 རྒྱས་ལྟགས་སྤྱོད་ཐོག་གསར་གནས་བཏང་བར་ལྟོན་མས་མཆོན་གནས་དབྱུངས་  
 རྒྱལ་དང་། བོད་ནས་ལན་ལམ་པས་རྩ་ཆོག་མང་ཤུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ། རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་  
 གོ་མིང་གནས་དབྱུངས་བེན་པས་མི་རིགས་པལ་པ་ཡིན་ལྟགས་དང་། **ཆབ་གསར་**  
**གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་དགོས་རྒྱལ་སོགས།** ཅན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །



ལྷན་པོས་སྐལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་  
འཆམས་པའི་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་དན་སྟོ་སྟར་མི་བཟད་པ་རིམ་འབྱོར་མ་བཟད།  
ཀ་ལ་ཀ་ཏར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་མི་སྟོན་བཏང་ནས་མི་ཅིང་ལྷལ་མེ་སྟར་གསར་སྟོས་རྒྱ་  
དམག་མ་དགོས་པའི་ལྷགས་སྟུང་ཐེངས་བརྟན་ལྷལ་ཀྱང་འབྱོར་ལན་ཅམ་མེད་པའི་  
བདག་མེད་འལ་འལ་བཅས་ཆོ་བཟོ་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཞབས་གཅིག་  
ལྟར་གྱི་དན་སེམས་རྟོག་ཅ་གཅིག་དྲིལ་ཡིན་ངེས་སྟབས། མི་ཅིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་  
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཅུང་དོན་སྟོན་ཡོང་རེ་བྲལ་གཤེས། ཆིངས་དོན་དབྱེན་རི་བརྒྱད་མི་  
ཅིང་དུ་བཀའ་མོལ་བསྐྱངས་པར། བོད་ཀྱི་དབང་བྱས་སྐགས་ལ་གསར་སྟོས་ལས་  
ལྷགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བཟང་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་བགྱིས་པ་དེབ་སྟོན་  
པོའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྟར་བཞིན་ཁ་དོན་ཆོག་གནས་མེད་པས་དཔྱད་  
སྟོན་རྒྱ་དམག་སྟོང་ཕྱག་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་གཏོང་གཏན་ཁེལ་མཆམས་དབྱེན་  
གཞུང་ནས་འཕྲོས་བྱབ་བཀག་འགོགས་བྱས་པས་མ་འབྱོར་ཅམ་བྱང་བའང་དོན་དུ་  
ལོག་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྟགས་རྗེའི་བྱིན་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ།

དེ་ནས་རྟོ་རྗེ་སྤྱིང་དུ་ཐེབས། དབྱེན་གཞུང་ནས་ཞག་བརྟན་རིང་སྟོན་འཁོར་  
ཆང་མར་སྟེ་ལེན་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བཟང་པོས་མཆོད་ཅིང་། རི་སྐང་དུ།  
ཆོམས་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དགྲ་ཡང་མཛའ་པོར་འགྱུར། །མཛའ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་  
ཀྱང་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཆང་བསྟན་དག་ཕྱི་སྤྱིང་  
ཞེས་མདོས་གཏོར་བསྐྱོག་གསུམ་འཕེན་ལྷལ་དགའི་དྲངས་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་  
གཞིང་སྤྱི་ཁྱེ་སྟབ་པའི་མཐུན་གྲགས་དང་། ཡོན་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བྱང་བས་དགྲ་  
གཉེན་བསྟེན་བསྤང་གི་བྱེ་བྲག་ཐ་སྟངས་སྟོས་བྱིས་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྱ་  
ཡང་། བན་གནོད་ངེས་འཛིག་གི་འགྱུར་བག་རྒྱ་གཉེར་ལྟར་སྐང་ཅིག་གིས་གཡོ་  
ཞིང་མི་བརྟན་པའི་གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་དུ་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་



ལྔ་ཀྱུལ་སྒོན་རྒྱལ་ས་རི་ལིར་ཁྱུགས་ཏེ་ཕེབས། རྒྱ་བོ་གརྒྱ་གཞིངས་ཀྱིས་བཀལ་ནས་  
 ཟླ་ལྔ་ལོ། དེར་སང་ཡུལ་སྐད་ལ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གྲགས་པ་དེར་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་  
 དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་ཆབ་མུ་ལུ་ལ་ལ་མཆམས་ཁྱེད་པ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། འཕྲུལ་བརྩོ་  
 དང་། སྒྱན་གཟིགས་རི་དྲུགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྱན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བ་  
 དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་ཞག་བརྒྱན་བཞུགས།  
 སྐར་ཡང་གྲུ་གཟིངས་དང་། རི་ལིའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་དོར་སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། པ་ཏ་  
 ཕྱག་ཅེས་པའི་ཀྱ་ཏིར་རྒྱན་བཞུགས་གནང་། འབྲས་ལྗོངས་སྤྲུལ་ཅན་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་དད་ལྷན་མང་པོར་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་...  
 ལྷལ།

ཞོལ་གཉེར་སྐལ་བཟང་ལྷ་སྒྱུབ་ནས་འགྱུར་ཕྱག་ཁྱུགས། ཤར་པ་དོ་རྩེ་ཅན་དང་།  
 འབྲས་ལྗོངས་དམན་ལྷ་མོ། ཨོ་རྒྱན་སྐགས་ཕག་རི་བ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་དཔོན་ལོ་རྩེ་  
 ཐལ་དང་། མུ་ལུ་ལ། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་སྐགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་  
 འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱགས་མཁོ་དང་། སྒྱུད་པ་དོ་མཆར་བ་མང་པོ་ཕྱིར་ཏེ་ཞལ་མཇལ་བ་  
 དང་། རྒྱན་དེ་ཁྱེད་བར་རིམ་བཞིན་བཅར་བར་མཇལ་ཁ་དང་། སོ་སའི་སྒོ་དང་  
 འཆམས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་དགའ་མགུ་རངས་པར་མཛད། ཡར་མར་རྒྱ་གི་  
 འདུ་བའི་དུས་བཟང་དང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅན་ལྱགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་སྤྱན་ཡང་.....  
 ཆག་མེད་བསྐྱེད་ས། མཁན་བྱུང་བསྐྱེད་འཛིན་ཆས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་  
 རས་གདན་ཁྱེད་མངགས་པ་སྐྱེ་བཅར་མཁན་ཆེ་པ་ལྷ་བྱམས་ཆས་དང་། ཆེབས་ཆེ་  
 མདོ་མཁར་སྐལ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཐུས་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཆེ་ཡང་དགོན་སྐལ་  
 སྐྱེ་བཅས་ལ་འགྱུར་ཐོན་གྱི་མཇལ་ཕྱག་རིམ་བཞིན་སྐྱལ། ལོ་དེར་བསྐྱེད་འགྲོའི་འཆོ་  
 བ་མ་བྱུང་ཆེ་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྤྱོད་སྐར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་...  
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སྤྱོད་བྱུར་བར་ཆད་གྱི་མཆན་མ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པས་ཆོགས་  
 ཕེབས་སྐགས་སྐལ་བཟང་དགའ་སྤྱན་བཞིད་པ་བཞིན་སྐྱལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱུད་



བཀའ་མངགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་འདུན་ཁྱིམ་ཕྱག་འདུས་པའི་སེར་ཆོགས་ཆེན་མོར་.....  
སྒྱུན་བསལ་རྩ་བུ་གི་བསྐྱེད་བཀུར་གཟབ་འཕར་བཟང་པོ་དང་། རིན་གཉིས་སྐལ་  
བཟང་ཏེ་དཀར་པར་ལས་འཁྱུངས་མ་ཐག་པ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་རེའི་འབྱེད་བཅས་....  
ཟུ་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲིམ་ཚུལ་དུ་སྟུལ་ཏོ།།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། ཡིད་ནི་སྒྲིང་རྩེའི་དབང་གུར་ཏེ། །རྩི་ལྟར་བཀྱིས་  
ན་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྟུམ་པའི། །བསམ་པ་དེ་དང་  
བྲལ་མ་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟུ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བོད་  
སྒྲིངས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཕྱགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གསང་གསུམ་གྱི་.....  
འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ཁ་བ་ཅན་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་.....  
ཅིང་། སྐབས་འགར་གཞན་པར་ལ་དགོངས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཕྱགས་  
སྒྲིང་དང་། སྒྲན་ཐང་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད། བཀྱས་སྒྱུན་སྒྲ་བྲང་དང་།  
ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲེ། པ་རྣམ་མཆན་སྒྲིགས། ལྷ་ཆེ་འོག་མིན་གྲིང་། སྤང་རྒྱུད་པ་གྲ་  
ཆོང་། རོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་གྲིང་། སྤང་འདུ་སྒྲི་སོགས་དགོན་ཁག་མང་པོའི་སྒྲི་  
འཕུས་ནས་མཆོམས་བྱ་སྟུལ་བར་རྩ་བུ་ཕྱག་དབང་འབྱོར་ལན་བཀའ་ཤོག་བཅས་  
འབྲལ་འབྲལ་གནང་། བཀའ་ཤོད་བཤད་སྒྲ་སྒྲས་དང་། སེར་བྱེས་ཆེ་དུང་བྱབ་  
བསྐྱེད་ལེགས་བཤད། ལོ་རྒྱུ་པ་སྒོ་བཟང་འཕུང་གནས་གསུམ་ནས་འབྱོར་ཕྱག་བྱས།  
སྤང་མདའ་ཆོང་ཉི་ཟུལ་ནས་བྱས་དོར་སྐབས་འགྲོའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། སི་ཅིན་ཅུན་  
ཆེ་གྲུ་ནས་བཀའ་པབ་བོད་དོན་སྒྲི་བྱབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ་འོ་རྩོ་ཐལ་ནས་མཛལ་.....  
དར་ཆེ་སྒྲིང་བྱས་པར་གསོལ་རྩ་དང་། ཤིང་འབྲས་སྟུལ་ནས་ནང་བསྐྱེད་ཆབ་སྤྱིད་  
སྒྲོར་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་པར་མཛད།

སོ་བདུན་དགྲུང་ཀེག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་ཆེ་ཆོག་འཆི་སྒྲ་དང་།  
ཆོས་སྒྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གནད་ནས་སྟུལ་པའི་གསུང་.....  
བསྐྱང་། ལྷ་བསངས་དགྲ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཟུལ་པོའི་དབྱུག་



མཚོད་བཅས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་ཞིང་། ཉེ་འདབས་ཀྱི་གནས་ཁག་ལ་མཚོད་  
འབུལ་ཐུགས་སྒྲིན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པར་མཛད། ཆོས་སྡེ་གསུམ་གྱི་གྲ་རྒྱན་སྟོབ་  
ཁུངས་སོག་རིགས་རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདན་ཁྱུར་མངགས་པ་པའོ་མང་ཤོག་  
ཆོས་འཁོར་ཏེ་སྟོག་ཐུང་དང་། རྩ་སྒྲ་མ་བདེ་སྦྱིད། འཐུས་མི་སྦྱི། ཤར་ཁུན་བུ་བ་སྒྲོ་  
བཟང་སྟོན་གྲགས། ཤོད་དུང་འཆོ་སྒྲོ་བ། ཞབས་བྱར་སྒྲོ་བཟང་བསྟོན་འཛིན་  
སོགས་དང་། སྐར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གདན་ཁྱུར་ཆེད་གཉེར་སེར་སྐྱ་བྱང་དང་།  
གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཅས་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསོལ་བྱ་རྒྱ་སོགས་.....  
ཐུལ་བ་དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཇ་གཤལ་འཆོམས་འདྲི་རྒྱས་པར་སྦྱལ།

རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་.....  
གཟིགས་སུ་ཐེབས་བཞེད་ཀྱིས་རྩོར་སྦྱིང་ཀྱ་ཏི་ནས་ཐུག་བཅེག་སྟེ་མཁར་ཤང་བར་...  
རི་ལི་དང་། དེ་ནས་ཁྱེན་ཐུར་ལ་ཞབས་ཐང་གིས་བསྟོད་ནས་ཐེབས་ཀྱིར་ཞུགས།  
སྦྱིད་སྟོན་གཉིས་དང་། ས་དབང་གསུམ་མིས་འདྲེན་གྱི་ཤིང་རྟར་བཅིབས། དེ་  
བྱེད་ས་ཆེབས་སྟོག་དུ་ཐེབས་པ་ན། རྩོར་སྦྱིང་དུ་གཞི་ཆགས་སོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གཙོས་རང་སྡེ་ནང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལམ་གྱི་འགྲམ་.....  
རོགས་གཡས་གཡོན་དུ་བཟམ་མ་ཆད་པར་འཁོད་ནས་བསངས་དུད་འཐུལ་བ་དང་།  
དད་བྱས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བསེལ་སྦྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷགས་.....  
དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཁྱུང་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད། བྱི་རོལ་པ་མང་པོ་འང་མཚར་མཚར་  
དང་། ལྟ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་རིམ་གྱིས་གཤེགས་  
ནས་རི་ལིར་ཞུགས། གསེགས་ལམ་ཐུར་བབས་ཀྱི་ལ་འོག་ཤི་ལི་ཀྱ་ལིར་རི་ལི་བརྗེས་  
ཏེ་པར་ཏ་ཐུར་ཐེབས། དེའི་བྱི་ཉིན་ཨ་མེར་སྐང་བརྒྱད་དེ་རི་ལིའི་ལམ་རྫོགས་  
མཚོམས་ཏེ་སྐར་རིལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོའོ་ཏེ་ཏའི་ཐེབས་སྦྱིགས་ཀྱ་ཏིར་བཞུགས།

ཆོས་ལྟ་ཉིན་རི་གཤམ་དུ་ཐུར་བབས་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་.....  
མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་གནས་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱུར་ཆེན་པོ་དང་།



མདའ་ཚུ་ཁོན་པ། བ་ལ་ལྟའི་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། ཅུ་གྲོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ། ཀུན་  
 དགའ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྲང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གི་སྒྲུབ་གནས། དག་བཙམ་ལྷ་བརྒྱའི་  
 བཞུགས་གནས་བཙམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་གིས་བཙགས་ཤིང་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་  
 སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུར་ཞིབ་དུ་མཛད། ཡུལ་དེ་དག་དུ་རྣལ་འབྱེད་པ་གཅིར་བུའི་  
 གཞུགས་ཅན་ཨང་རག་གྱུར་པ། སྒྲིན་མཆོམས་དང་། མཁུར་ཆོས་ལ་ལི་ཁྱིའི་ཐིག་  
 ལེས་མཆོན་པ། ལག་ན་ཁ་རྒྱུ་གི་ཆེར་གོ་དམ་བཅགས་པ་ཁྱེར་བ་མང་དུ་གནས་  
 ཤིང་། ༡ གོང་ས་མཆོག་མཇུག་བ་ན། མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་དག་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་  
 འབུལ་བ་དང་། དགའ་བའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་ཁོ་རང་  
 རྣམས་ལ་སྒྲིང་གནས་རང་ཤོང་གི་སྒྲིལ་བུ་རེ་འདུག་པའི་ནང་དུ་༡ གོང་ས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཐེབས་དགོས་གི་ལག་བརྟུ་ལྟ་ཡང་། སྒྲུ་གྲིབ་ལ་དགོངས་ནས་ཉམས་བག་དུ་  
 ཐེབས་པར་མ་མཛད། རི་ཆེ་ཞིག་གི་ཤར་ངོས་སྒྲུབ་ཁང་རྒྱུ་དུ་ཞིག་དུ་བྱུང་ཆེན་གྱི་  
 ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཤ་འབྱེད་ཞིང་བརྒྱུད་ཆགས་པ། སྒྲུ་གཞོང་བཟང་  
 བ། སྒྲུ་རྒྱ་དང་། ཨག་ཆོམ་ཏ་ཅང་རིང་བ། སྒྲུ་ཐོར་ཚུགས་སྒྲུ་བཅིངས་པའི་སྒྲུ་མ་  
 ས་གཞིར་འབྱེལ་བ། སྒྲིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་གིས་བཞུགས་པ་ལ་མཆོན་ཅན་ཞིག་  
 གྱུང་ཡོད་འདུག བཞུགས་སྒྲིགས་ནས་སྒྲུར་ཡང་རྟ་སྒྲུ་རིལ་དང་། རི་ལིའི་ཁྱོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཏ་ལ་གྱི་སྒྲིང་གནས་ཁག་མཇུག་ཏེ་ཏ་ཤིས་རྒྱ་རིར་ཐེབས། ཡུལ་དེ་ཆ་  
 རྒྱུད་ཆེ་བས་སྒྲུ་ངལ་རྒྱུད་བྱད་ལྟུལ་དབང་མཆོག་ཏ་ལ་སྒྲུ་རིལ་དང་། སྒྲུ་འཁོར་  
 བྱིངས་རྟ་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་སྒྲུ་རིལ་ལ་བཅིབས་ནས་མཆོན་འགྲོས་གིས་སྒྲིན་པ་ཐུགས་  
 རྒྱུ་ཅན་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་གྱུད་གྱི་ཡུལ་ལམ། རྒྱ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཐེབས་  
 ཏེ་དགྲུང་ཞག་གཉིས་བཞུགས། གནས་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཞིབ་དུ་གཞིགས་ཤིང་།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྱུང་འདས་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲུ་ཆོད་འདོམ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྒྲུན་  
 སྒྲུར་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲུག་ཆོར་དུ་དངར་བ་སྒྲིགས་འབུལ་དང་། ཞལ་གསེར་  
 སྒྲུན་དབྱེ་ལེགས་པར་མཛད། མཛོད་གོས་སེར་པོ་གཡུང་ལག་རིས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་ཆེ་



ཚད་ཁ་གསར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་དར་ནང་མཛོད་སྤྱོད་དུ་རིང་བ་ཞིག་ལ་  
 ཐུགས་སློན་མཆམས་སྒྱུར་བཟང་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒྲིག་། ལྷན་འཁོར་ཚང་མ་  
 གྲལ་དུ་ཆེམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱས་གསལ་རབ་  
 གནས། བསྐྱེད་པ་སྐབས་གསུམ་པ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། བཟང་སྒྱུད་སློན་  
 ལམ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བལྟན་མ། བལྟན་འབར་མ་བཅས་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བར་  
 ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གི་སློན་སྐད་གསུངས། ལྷ་ཁང་དེའི་ཤར་སྐྱགས་སུ་རྟོ་ག་མ་རྩ་  
 པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུང་དབང་གི་སྐུ་བརྟན་མི་ཚད་གཉིས་ཅམ་ཡངས་པ་ཞིག་མཆིས་  
 པ་ལའང་གསེར་ཆབ་དང་། ལྷན་འབྱེད། བཟང་གོས་ཀྱི་སྐྱམ་སྒྱུར། ལྷན་དར་  
 བཅས་འབྲལ་བ་གནང་། དེའི་མདུན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ཐུགས་སུ་  
 ཐུགས་པའི་ཏད་ལྷམ་གཞུ་གང་ཅམ་ལ་ཕྱ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཆ་གཅིག་ཤེལ་སྐྱམ་དུ་  
 བཞུགས་པ་དང་། ཐུང་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལའང་གཟིམས་གཟན་ལྷ་བུའི་གོས་ཆེན་གྱི་ན་  
 བཟའ་ནར་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འགོ་མཇུག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ལེབ་མོར་སྒྱུར་བ་……  
 ཞིག་གསལ་བར་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་བལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་བཞི་དང་། དགེ་ཚུལ་  
 གཅིག་བཅས་རེས་འཁོར་གྱིས་ཡོང་སྒྲིལ་མཆིས། ཀྱ་ཤའི་གྲོང་དུ་ཐེབས་པའི་རུབ་མོ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སློན་འཕར་ཡངས་པོར་དབྱེ་ཕྱིར་ནང་རུབ་……  
 གཟིམས་བརྗོད་དང་། བཞིངས་བརྗོད་རྩལ་དབྱངས་ཆག་མེད་དུ་འབྲལ་དགོས་ཞལ་  
 ཏ་ཐེབས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཏ་ཤིས་རྩ་རིར་ཐེབས་ཏེ་རི་ལིར་ཞུགས། ལྷ་ས་ཀ་སྤ་  
 རར་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཞག་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་གྲུའི་རྒྱལ་ཁང་ནས་སྐུ་འཁོར་ཚང་མར་སྤྱང་པོ་ཆེའི་……  
 ཆེབས་པ་སྤ་སྐྱན་བཟང་པོས་སྤྱོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། སེར་སྐྱའི་གྲོང་དུ་འང་བཞུགས་  
 ཞག་གི་ཐེབས་སྤྱིགས་ཞུས་པའི་སར་དལ་གྱིས་གཤེགས་ནས་ལྷ་སྐྱེ་ནིའི་ཆལ་གྱི་ཉེ་……  
 འདབས་གྲོང་ཁང་ཞིག་དུ་བཞུགས་ཞག་གནང་ཞིང་། གོ་ར་སྒྲིལ་ཟས་སྤ་མང་པོ་  
 ལིང་ཆང་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐེབས་སྐྱན་བསྐྱེན་བཀྱར་ཡང་དག་པ་ཞུས། དེ་ཉིན་ལྷ་སྐྱེ་ནིའི་



ཚལ་དུ་སྟོན་འཁོར་དུགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་གནས་གཟིགས་འབྱུག་ཅམ་དང་། སང་ཉིན་  
 སྒང་པོ་ཆེ་ཕྱ་མཚོག་གི་ཆེབས་རགས་བཀོད་པ་གང་རྒྱས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་  
 མ་ལྷ་མཛེས་དང་། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱོན་སྐགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐུ་བལྟམས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་གང་ཡོད་ལ་ཚོན་གསེས་སྐུན་འབྱེད་དང་། མཚོད་འབྲལ་  
 ཞལ་འདོན་བཅས་སྟོན་རྒྱས་མཛད། མཚོ་སྒྲོར་མོ་ཞིག་གི་བྱང་ཕྱོད་ལམ་རྒྱར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་གནས་བཤད་རྫོང་རིང་ལ་གོར་ཡིག་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་.....  
 འབྱུག་པ་པོད་ཡིག་ལ་ཕབ་ནས་བཞེས་པའང་ཡོད་པར་སྤང་། སྒྲར་ཡང་སྒང་པོ་  
 ཆེར་བཅིབས་ནས་བཞུགས་སྟོགས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཨུ་སུ་ཀ་སྒྲ་རྩེར་བྱོན་ནས་  
 བཞུགས་ཞག་གནང་། བྱི་ཉིན་རི་ལི་ནས་འབར་རམ་ཕུར་ཕེབས་ཤིང་ཡུལ་དེའི་  
 རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཏ་ལ་སྒྲ་རིལ་ལ་ཞུགས་ནས་འབར་རམ་རྒྱལ་ཁང་དུ་  
 ཕུག་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ཡུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་  
 ཞབས་ཏོག་མི་དམན་པ་བསྐྱབས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དབྱར་དུས་སྔོན་གནས་ཀྱི་ཁི་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཁོར་ཡུག་དགའ་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐུན་གཟིགས་དུགས་རི་  
 བདག་དུ་བཟུང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འདུག་པ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་ལམ་དུ་ཕབ་སྟེས་ཞག་.....  
 གཅིག་མཚོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས། བྱི་ཉིན་འབར་རམ་རྒྱལ་པོ་ནས་ས་འདིན་གྱི་དུམ་  
 དུ་འགྲོ་ཤིས་པ་ལྷ་བུའི་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོ་གཟུགས་པོར་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ། མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཚོགས་རིས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲས་  
 བརྒྱན་པའི་གསེར་ཆེངས་དང་དངུལ་ཆེངས་གསུམ་གསུམ་བཅིངས་པ། གཟུགས་  
 སྒྲིར་བཟང་གོས་ཚོས་བསྒྲིགས་ཀྱི་རྫོར་བུའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཁེབས་པར་གཡོགས་པའི་...  
 སྟོང་གསེར་གྱི་ཆེབས་སྒྲ་བཞུགས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཏོག་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤ་དུ་མས་.....  
 མཛེས་པར་སྤྱད་པ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཆེབས་སུ་ཕུལ་བར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་.....  
 འདིགས་པ་མེད་པར་བཅིབས་ཤིང་། སྐུ་རྒྱལ་བཞུགས་སྟོན་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་ལེགས་  
 བྱས་ཀྱི་སྤལ་བ་མི་དམན་པ་བཀའི་ཕུག་བརྟན་ཟླ་བཟང་དགའ་འདུལ་བཞོན་ནས་.....



དབུ་གཏུགས་འཛིན་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་དུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལེགས་ལྷན་ས་ཏེ་བ་དང་། དེའི་  
 མཐུན་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་བཞི་དང་། དེ་བྱིངས་ནང་སྤྱོད་དང་། བྱིང་སང་  
 གིས་དབུས་ཞབས་འབྲིང་མཚེག་དམན་གོ་བབས་ཀྱིས་རྟ་སྒྲིབ་རིལ་ལ་ཞུགས་ནས་.....  
 ཡུལ་མ་ར་ཏ་སེའི་ཚས་འཁོར་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤེལ་བ་དང་བཅས་གནས་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བྱིས་གསོལ་རབ་གནས་ཀྱང་  
 མཛད། རྒྱལ་བས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དུས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསུང་བའི་ཡུལ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་གྱི་ཀྱན་  
 དགའ་ར་བ་ཞིས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་།

དེ་ནས་རི་མོར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ཡ་གྱི་སིང་དུ་ཐེབས། སྤྱིར་ཡང་རྟ་སྒྲིབ་རིལ་ལ་  
 བཅེབས་ཏེ་མལ་ལེ་དུག་གི་ལམ་བཤོད་ནས་དཔལ་རྩོལ་གདན་གྱི་གཞོལ་ཆེན་པོར་  
 ཐེབས། གནས་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་ནི་དུ་རྩ་ཀའི་དམག་དཔུང་གིས་ཡང་ཡང་  
 གཅེས་པས་གཟི་བྱན་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་མཆིས་མོད། གནས་གྱི་རོ་བོའི་བྱང་པར་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། མི་མ་ཡིན་དག་གིས་རྩོལ་བྱུག་དུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཁོད་པས་རིམ་གྱིས་ས་འོག་དུ་འབྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་  
 ལ་ནི་ལྟ་དང་། སྤྱོད་དང་། གཞོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
 མཚོད་ལ། བྱམ་ཟེ་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། གཏུག་མར་གནས་པའི་དགེ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ནི་མཛལ་བ་པོ་ལས་དག་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རོ་མཚར་བའི་ཚས་དང་དབྱིབས་དང་དྲི་སྤྱོད་ཚེགས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཆོར་བ་ཡིན་  
 ལ། གནས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་འགྱུར་བར་རུས་པ་དང་། གནས་  
 གཞན་དུ་རིག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་གངས་མང་པོར་བཞུས་པ་ལས། གནས་འདིར་  
 ཐེང་སྤྱོད་གཅིག་བཞུས་པ་རུས་པ་ལྟར་བ་སྤྱོད་པ་རོ་མཚར་བའི་བྱང་པར་མང་པོ་.....  
 ཡོད་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་བྱུགས་དང་གཏིང་ནས་གཡོ་བའི་དམ་...  
 པའི་ཀྱན་རྟེན་བྱུགས་དུག་གིས་ཉེ་བར་དུངས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་



འབྲས་བཙུག་གིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་བཤོས་མི་ཆེན་གྱི་ཁྱ་ཆོད་ཡོངས་དེས་དང་།  
 འབྲས་རྒྱུད་གི་མཆོད་འབྲུ། མར་མེ་སོགས་སྒྲ་ལྷ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལྷའི་གྲངས་  
 ཡོངས་རུང་སྤྲུལ་དག་གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་འཁོར་ས་དོག་པོར་བྱེད་པ་འབྲུལ་.....  
 བཤམས་དང་། རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་མཛོད་གོས་སེར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྲུར་དང་། ཅ་  
 སྤྲི་རྒྱ་སེ་ཐེའུ་རྒྱུད་བའི་སྤྲུ་པར་འཛར་ལྷན། བར་མཛོད་སྒྲ་ལྷའི་སྒྲོན་དར། སྤྲུ་ལ་  
 གསེར་ཆབ་བཅས་སྒྲོན་འབྲུལ་དང་། སྤྲུན་དབྱེ་ཡང་གནང་ཞིང་། མཆོད་རྫས་སྤྲུ་  
 ཀ་འཕན་ཆ་གཅིག་དང་། ཐུ་སྤྲུར་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་སྤྲུར་སོགས་སྤྲི་བྱ་དང་བཀྱར་སྤྲི་  
 བཟང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པའི་སྤོག་ སྤྲོན་འཁོར་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གྲུལ་རིམ་ལ་འཁོད་དེ་རྩེ་  
 བཅུན་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་སྤྲིན་རྒྱས་ཞལ་འདོན་དང་། བཀྱ་ཤིས་གསེ་སྤྲུར་  
 ཡང་མཛོད་དེ་གནས་དེར་མཉམ་མེད་སྤྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲུར་བྱོན་པ་ལྟར་བྱོན་.....  
 རྒྱབས་དང་གཟི་བྱོན་གྱི་སྤྲུང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱས་པར་མཛོད།

དེའི་ཆེ་གནས་དབྱུང་དང་། རྩོན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་མདངས་སྤྲུར་ལས་བཟང་  
 བར་གྱུན་གྱིས་མཛོད། དེར་བཞུགས་སྤྲུབས་དབྱོན་ཆའི་ས་ཏེབ་ཅིག་གི་རྒྱུད་མ་སྤྲི་  
 བྱར་ལྷ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པར་ཕན་ཐབས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ནས་རྩི་ལྟར་འབྲུང་བ་  
 བཞིན་མཛོད་དགོས་གསལ་འདེབས་ཞུས་པར་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་  
 ཏེ་བཙུག་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྩོན་ནས་སྤྲི་བྱ་སྤྲུར་བའི་...  
 ཆོ་ག་བསྤྲུངས་པ་ན། ས་ཏེབ་རང་ཡང་ཉེ་བའི་སར་འཁོད་ནས་དད་གཏུང་ཅེ་  
 གཅིག་གིས་སྤྲུར་སྤྲུག་བོད་ལུགས་སྤྲུ་འཆལ་བ་སོགས་གྲུས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་མང་ཏུ་  
 བྱེད་པ་བྱུང་ངོ།

གནས་དེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་དད་རྩོན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གང་འདོད་ཏུ་  
 འབྱེར་རུས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡ་ གོང་ས་ཆེན་པོ་ནས་བོད་ཀྱི་རྩོན་སྤུལ་ལྟ་བུར་རྩོ་ལས་  
 གྲུབ་པའི་སྤྲུབ་དབང་སྤྲུ་གང་ལྟག་ཙམ་གཅིག་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྲུ་སྤྲུ་གང་  
 བ་གཅིག་ ཆོགས་བདག་སྤྲུང་སྤྲུ་སྤྲུ་གང་ལྟག་ཙམ་གཅིག་ རྩོམ་མཆོད་རྩོན་སྤྲུ་གང་



ཅམ་གཅིག་བཅས་གདན་འདྲེན་པར་མཛད་ཀྱང་། གནས་སྤྱང་གི་འཁུ་ལྗོན་གེགས་  
ཆགས་རིགས་ཕྱ་མོ་ཅམ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་དེ་དག་ནོར་སྤྱིང་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་གི་  
རྟེན་གས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ཆོགས་བདག་གི་སྤྱུ་གཉིས་  
ཐྱིས་གསེར་སྒྲིང་གསར་བའི་ནང་གཞུག་དུ་འབུལ་བ་གནང་། རྟོར་གདན་ནས་རྟེན་  
གཅིག་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆོལ་དང་། རྩ་བོ་ནི་རྩུ་ན་གཉིས་གཟིགས་སུ་  
ཐེབས་ནས་མཛལ་མཆོད་ཐུགས་སྦྲོན་ཡང་དག་པ་མཛད།

དེ་ལྟར་རྟོར་གདན་དུ་རྟེན་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རྟ་སྐ་  
རིལ་ལ་བཅིབས་ཏེ་སྐར་ཡང་གི་སིང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་རི་ལིར་ཞུགས་པ་ན།  
ཡུལ་དེར་པི་སྤྱི་ཞེས་པའི་ནང་ཡམས་ཤིག་གིས་བྱབ་སྟེ་ཡུལ་མི་མང་པོ་སྐྱངས་སྦྲོས་  
ཀྱིས་ཤི་གིན་ཡོད་པ་ལ། དེ་སྔོན་ནས་ལྷགས་སྤྱང་ཐོག་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་བཞིན་  
ནམ་གྱུ་གསུང་ཞབས་ནམས་རི་ལིར་འགྲོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་མ་དམར་ནག་གི་བསྐང་  
བཤགས་གྲངས་གསོག་བཞུད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་  
ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆོད་མེད་པས་བསྐྱེམ་མེད་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་  
བསྐྱལ་བར་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྩུ་ཁྱང་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ནད་  
རིམས་གྱི་རྒྱན་རྩ་བ་ནས་ཆད་དེ་ཡུལ་མི་བྲི་ཕྱག་དུ་མ་མཐར་བྱེད་གྱི་ཁ་ནས་གྲོལ་ཏེ་  
བདེ་བ་ལ་རིག་ནས་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་པས་ཁ་ཞེ་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་  
པས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསམ་གཏན་  
བྱེད་པར་ངམ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ཡང་ཐུགས་གཅིག་དཔེར་མཆོན་ན། ཡུལ་དེར་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་གྲངས་  
དང་ལྷན་པའི་སྦྲོབ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་ཡམས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་ལྷག་མ་ཉི་  
ཤུ་སྟོར་ལུས་པ་དེ་དག་རི་ལིརི་འགྲམ་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བདག་  
ཅག་འདིར་ལྷགས་པ་ནམས་འཆི་བདག་གི་པོ་ཉ་མཛོན་སུམ་པ་ལྟ་བུའི་རིམས་ནད་  
མི་བཟད་པས་ཟིན་ཏེ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་ཆས་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཐུགས་ཀྱང་།



འཕགས་མཚན་ཕྱག་ན་པ་སྒོ་བྱེད་ཉིད་ཡུལ་འདིར་རིང་མིན་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་སྒྱུར་...  
བའི་གཏམ་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འཁོར་ཅམ་ཉིད་ནས་རིམས་ནད་ཀྱི་འཆེ་...  
བ་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་ཚེགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཏེ་སྒྲིག་བྲལ་དུར་.....  
ནས་ལོག་པ་བཞིན་སྒྲིག་གི་གཟུང་ཐག་ཐོབ་པ་ནི་འཕགས་མཚན་གང་གི་བཀའ་.....  
བྱིན་ཡིན་པས་སྒྲིན་ཆད་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མགོན་པོ་མཚན་  
ཉིད་གང་དུ་མངོན་འཛང་རྒྱ་བའི་འཁོར་དུའང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག་.....  
ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་འཛིགས་སར་སྒྲེལ་མ་རྟེན་  
པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཉམས་བྱེད་པ་དེར་འཁོད་ཆང་མས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཀྱི་སིང་འདིར་ཡུལ་ཡུགས་ཀྱིས་རི་ལི་ནས་བབས་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་ཀར་མིའི་སྒྲི་  
ཡང་སྤང་ལ་འདེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ༡ གོང་ས་མཚན་ལ་དམིགས་བསལ་གོང་  
ལུང་ཁྱས་པས་སྤང་གཞིར་ཐེབས་དགོས་མ་བུར་། དེ་ནས་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་མ་ན་གྱི་  
སིང་དུ་བཞུགས་ཞག་གནང་། དེའི་སྒྲི་ཉིན་རྟ་སྐ་རིལ་ཐོག་ནས་མལ་ལེ་བརྩུ་བྱག་གི་  
ལམ་འདས་པའི་ས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚན་ཤེར་བྱིན་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་...  
བའི་གནས་ཆེན་དེར་ཐེབས། རི་མཐིལ་གྱི་གནས་སྤྱན་ཀུན་དང་། བྱེད་པར་བྲག་  
ཕྱག་དཀྱུས་སུ་ཀ་བ་གསུམ་དང་། དཔངས་སུ་ཐོག་སོ་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་  
ནང་དུ་རྒྱུ་ཐུབ་དབང་ཞིག་འདུག་པའི་སྒྲིན་སྤར་བརྒྱ་མཚོད་སྒྲིགས་འབུལ་དང་...  
འབྲེལ་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་དང་། ཕྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་སྟོན་པར་མཛད།  
སྟོན་དུས་སྤྱ་རིའི་བུས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་སྟོང་པོའི་མདྲ་...  
གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སོག་པོ་ལོ་རྩ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་...  
བ་བཏབ་པ་ལྟར་དེར་འདུས་འཁོར་ཚེགས་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་.....  
ལུང་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་སྤར་ཡང་རྟ་སྐ་རིལ་ཐོག་ནས་ན་མ་གྱི་སིང་དུ་བྱེར་.....  
ཐེབས།



དེ་ནས་རི་ལིར་ཞུགས་ནས་ཇོ་མ་བུར་དང་། **ས་ཏེ་བ་ལྷན་རིར་བརྒྱད་ས་ཀི་ལི་ལྷ་**  
**ལི་ཞེས་པའི་ཆུ་འགམ་དུ་ཕེབས་དེར་གྱུ་གཟིངས་ཆེ་ཆུང་ལ་རིམ་བཞིན་ཞུགས་ནས་**  
 བུར་བཞོད་ཆེན་པོའི་སྒོར་བཀལ་ཏེ་དལ་འབབ་གཉིས་པ་མ་ཁི་ལྷ་ཟའི་འགམ་.....  
 རོགས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་རི་ལིར་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་ཀ་ལི་རྟར་དང་། པ་ར་བ་རིད།  
 སྤྱི་གྱ་ལི་བརྒྱད་ཁ་ཤར་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ལྷ་ཆུལ་དབང་ཆེན་པོ་ཕེབས་ཏེ་མཆོག་ལ་  
 ཞུགས། སྤྱིད་སྒོན་དང་། ས་དབང་རྣམ་པ་མིས་འདྲན་གྱི་ཤིང་རྟར་བརྟེན། སྤྱི་  
 འཁོར་བྱིངས་རྟ་མཆོག་གྱི་ལིང་ལ་བཅིབས་ནས་དལ་གྱིས་གསེགས་ཤིང་རྒྱ་བོད་གྱི་  
 ཕེབས་བསུ་བ་དུ་མས་བཤུལ་ལམ་གྱི་སྤྱན་མཆོན་པར་བྱས་**ཏེ་ཆོས་ཉེར་ལྔའི་བྱིད་**.....  
 ཡོལ་ཙམ་དུ་རྫོ་རྩེ་སྤྱིང་གི་པ་རྟ་སུ་ཏི་ལི་ས་ཡི་གྱ་ཏེར་ཕྱག་ཕེབས་སོ།།

དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་ཞབས་བཅགས་ཆེབས་བཟུར་སྐབས་གནས་སོ་སོར་  
 ལྷ་སྤྱི་བ་རི་ཡོད་དང་། ཕེབས་ལམ་གང་འཁོལ་གྱི་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་བཟའ་  
 བརྟུང་དང་། ཀར་ཤ་པ་ནི་སོགས་རང་རང་ཅི་འདོད་པའི་གནང་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་  
 བས་ཐམས་ཅད་རོམས་ཤིང་ཆོམས་ཏེ་རེ་ཞིག་སྒོར་བ་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་དུ་བྱུར།  
 རི་ལིའི་འགྲོ་ལམ་ཐག་རིང་ཡུག་འབྱོངས་སུ་སོང་བས་པན་ཚུན་གདོང་ཕྱག་ཡོང་.....  
 རོགས་བཟུར་ལམ་རྒྱ་ཆོད་གྱིས་ཆོད་བཟུང་སྟེ་གཏོང་བ་ལས་དེ་མིན་མཁྱོགས་བུལ་  
 གྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་ཆོད་གྱི་གྲིག་ཅར་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ལྟར་བྱར་མེད་པ་ཡུལ་.....  
 ལྷགས་སྤྱི་ཁྱིམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ༡ གོང་ས་མཆོག་ལ་ནི་དབྱེན་གཞུང་ནས་དམིགས་  
 བསལ་གཟེངས་བསྟོད་གྱིས་རི་ལིར་འབྱོར་དུས་སྤྱི་སྤྱི་སོ་སོ་ལའང་སྤྱག་སྟོད་དང་.....  
 དལ་བྲེལ་ཕྱགས་དང་བསྐྱན་པ་སོགས་མཐུན་ལམ་གྱས་འདུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བ་ཞུས། གནས་དང་གནས་སྤན་སོ་སོའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལའང་  
 དབུལ་དངོས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་དམན་པ་རེ་སྤྱལ་ཏེ་དུས་དུས་སུ་ཞིག་གསོ་དང་། མཆོད་  
 འབུལ་འཛིན་སྤྱས་ཉམས་མེད་རྒྱན་འབྱོངས་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་བཀའ་བསྐུལ་ཀྱང་  
 བྱ་རྟ་ཆེན་པོས་སྤྱལ།



དེ་ལྟར་ཤོད་ས་ཕྱག་ན་པར་སྒྲིའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏིང་དཔག་.....  
 དཀར་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་པ་འདི་དང་། རྣམ་  
 དཀར་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་སྒྲིའི་འཕར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་། རིག་སྤྲུགས་དང་། ཐུགས་  
 རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདིར་རང་སྡེ་ནང་པའི་རིང་.....  
 ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། རིགས་རུས་དང་། ཆ་ལུགས་དང་། སྐད་དང་།  
 ལྟ་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་ཀུན་ནས་ཐ་དད་པའི་མཐའ་མི་  
 མི་བསྐྱུན་པ་ཏུ་མའང་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེས་ཆེར་སྐོབ་སྟེ་རང་རང་གི་འབྱུར་པའི་  
 འཁོས་དང་སྒྱུར་ནས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མར་མངོན་ཤིས་དང་།  
 རྒྱ་འཕུལ་དང་། རུས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་  
 ཞིས་སྒྱུགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་ཆ་པར་དང་། ལུགས་སྦྱོར་སྤྲིང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིའི་ནས་  
 སྒྱུན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁག་རིས་མེད་མཐའ་དག་གིས་  
 གཙུག་གི་ཞོར་བུ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཉེར་  
 འཆེའི་རྒྱུད་། སྤྲིང་སྒྲིབས་བྱ་ཆེན་སྒྲུལ་བའི་གྲོགས་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་ལུལ་རིན་  
 ཆེན་སྤྲིང་ཏུ་སོན་ནས་སྤྲུང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཞོར་བུ་ཡོན་དེ་མཆོར་།

།དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་ཉག་གཅིག་གི་ཐུགས་དམ་ཐབ་...  
 མོ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཙོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དབྱང་བྱངས་སོ་.....  
 ཏུག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལུགས་པག་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་རངས་གྱི་རུས་དག་...  
 བར་ཤོད་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་ན་བཟའ་རུང་མཐུན་སྤྲ་ཆས་རྣམས་...  
 ཆ་ཆང་བ་མཛེས་པར་སྒྱབས་ཤིང་། ནང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དང་། བཀའི་བྱིང་སང་རྣམ་  
 པས་གཙོས་དེར་འཁོད་རྒྱུད་རིགས་ཆང་མ་སྒྱུགས་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་.....  
 ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཆབ་སྒྲིའི་མ་ཉམས་པར་བྱེ་ཞིང་། དགྲེས་སྒྲོན་དང་གཉིས་སུའང་  
 གར་རྒྱལ་དང་། ཆོགས་ལངས་བསྒྲོ་སྤྲིང་། དཀར་སྒྲོ་སྤྲིགས་གཤོམས་སོགས་གཞུང་  
 སྒྲུལ་མཛོད་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་བཀྱ་ཤིས་ཤིང་། བྱིན་ཆགས་པ། བྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་



དགའ་མགུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཟླ་  
 བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་སོ་སོར་ཆབ་སྲིད་ཞབས་རིམ་ལ་དམིགས་ཏེ་དགུ་ལྟ་དཔངས་བསྟོན་  
 དང་། སྤྱི་བསངས། མ་མའི་འབྲུགས་སྐྱོང་བཅས་དང་། སོ་བརྟན་དགུང་གིས་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་མེད་པ་པའི་རྒྱུན་སེལ་ཤེས་པ་བརྟན་ཆེ་ཆོག་འཆི་སྤྱི་ཉིན་བརྟན་སོགས་ཆག་  
 མེད་ཚུགས་པའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཡང་ཡང་མེད་པ་དང་། མཛེད་སྤེལ་ཆེར་མེད་  
 སྐབས་ཀྱང་སོས་དལ་དུ་མི་བཞུགས་པར་གསོ་རིག་གསན་བཞིས་དང་། སྤྱན་རྒྱུར་  
 རྒྱུ་པ་སོགས་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་གིས་འདའ་བར་མཛེད། དུས་དེ་ཙམ་ནས་སྤྱི་  
 རྒྱུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟོན་གསོལ་གནང་བའི་དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་འོད་ལྡན་དཀར་  
 པའི་གཏོར་འབུལ་ཡང་ཞལ་འདོན་སྤྱར་ཆགས་སུ་མཛེད། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱི་སེལ་  
 སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པས་ཆེ་བས་ཤོག་ས་མཆོག་མཛེད་འདོད་གྱིས་ཤིན་དུ་.....  
 གཏུངས་ཀྱང་། དབྱིན་ཁོངས་སུ་ཚུད་པས་རང་དགར་མཛེད་དབང་མ་བྱུང་བར་  
 ལུན་རིང་དུ་ལུས་མཐར་ཐུག་གར་སྤྱོགས་གནས་སྐྱོར་ཚོལ་གྱིས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་དུ་དཀའ་.....  
 ཆོགས་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་འོངས་ཏེ་མཛེད་བཅར་སྐབས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
 བ་ཙམ་ནས་དགའ་དད་གྱི་རྒྱུང་དྲག་གཡོས་པས་ལུས་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཚུགས་མི་ཐུབ་.....  
 པར་འདར་ཞིང་། མཆི་མའི་ཐིགས་སྤྱོད་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་།  
 མགྱིན་པའི་རྒྱུ་མཆིལ་མའི་སྤྱང་ཅིས་བརྒྱངས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་མ་...  
 ཁྱོལ་བར་དར་ཅིག་རི་མའི་གཟུགས་བཞིན་ལུས།

དེ་ནས་དྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་དངོས་འབུལ་མི་རྒྱུད་བ་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕབ་...  
 པ་དང་བཅས་འདི་དང་སྤྱི་མའི་རེ་དོན་མང་པོ་ཞིག་ངག་ལམ་ནས་དུ་དབྱངས་གྱིས་  
 སྤྱན་ལམ་དུ་མཆོན་པར་བྱས་པ་ལས། ཆེད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་  
 ཏེ་ཞལ་བཞིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱལ་ཏོ། །ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤྱི་མི་སྤྱི་ནས་ཁྱེས་  
 རོར་སེར་སྤྱི་དྲག་ཅུ་སྐྱོར་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལུང་དང་། མཛེད་ཁ་  
 འདོད་བཞིན་དུ་གནང་། ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་མེད་ལྟ་ལྟ་དུ་ཐོན་ཐུག་དང་།



བཀྲ་ས་ལྷན་ནས་མཚམས་འབྲལ་གདན་ཁྱ་ཆབས་ཅིག་དུ་མངགས་པ་ལས་ཚན་.....  
བཅག་སེར་ཁང་པ། ཁལ་ཁ་ཇ་ཡན་ཁུ་རལ་གྱི་མགོན་གཉེར་དགེ་ལེགས་དོན་གྲུབ།  
སེར་སྤང་ཚ་བ་ཁྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། ཆ་ཤིང་གནས་ནང་སྤ་མ། ལྷ་ཆུམ་ཆིང་མང་གི་  
མཚམས་འབྲལ་མི་སྤ་སྤགས་ནས་འབྱུར་ཕྱག་ཐོག རྟེན་གསལ་དང་། དངོས་  
འབྲལ། བྱད་པར་ཁུ་རལ་མགོན་གཉེར་ནས་དབྱར་དབྱན་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སྤལ་  
བར་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཆིད་ལེགས་པར་སྤྱལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལ་སྤིང་སྟོན་གསུམ་དང་།  
བཀའ་མངའ་ཅིས་གསུམ་སྤགས་དུང་ན་སྤྱིད་པ་དྲག་འབྱིང་དབྱུས་གསུམ། གདན་  
ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲུས་མི་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ཞར་  
ལ་ལི་ཐང་པ་དང་། སྤག་འབྲལ་ཉི་ཤུ་སྟོར། ཉིན་འདུ་བ་པོ་མོ་བཅུ་སྟོར་གྱི་རི་  
བའང་ཡིད་བཞིན་དུ་འཇོ་བར་མཇོད། ཁུ་རལ་ཇ་ཡན་མགོན་གཉེར་དང་། ལྷ་  
ཆུམ་ཆིང་མང་གི་མི་སྤ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག དད་རྟེན་  
དམ་ཇས་སྤགས་གྱི་ཐོན་ཇོངས་གཟབ་པ་དང་། བཟང་སྤྱིད། སྤན་མདོ་གཉིས་གྱི་  
ཆོས་འབྲེལ། ལྷ་ཆུམ་ཆིང་མང་གི་པལྱི་དགེ་རྒན་ལ་ཆོ་སྤེའི་བཀའ་ཤོག་བཅས་སྤྱལ།  
དབང་ལྷན་མངའ་སྤལ། ལྷ་བྲག་དོན་གཉིས་སྤིང་བ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་སྤགས་གྱི་  
མི་སྤ་ནས་མཚམས་ཁྱ་རིམ་བཞིན་བཏེག སྤར་ཁམས་ཐའི་རི་རྒྱ་གྲོང་ནང་སོ་ནས་  
འབྱུར་ཕྱག་ཁྱས། བརྒྱད་གཏོར་མཇོད་ཆེན་དང་། འབྲུངས་གསལ་ཡང་སྤར་སྤལ་  
ཉམས་མེད་བསྐྱེད་ས། ཀུན་སྤིང་ལྷེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་དང་། སེར་སྤང་  
ཚ་བ་འོད་ཟེར་སྤལ་སྤྱ། ལི་ཐང་དུང་ལྷེ་པ་བཅས་ནས་སྤེར་མཇལ་དང་། ཅེ་མགོན་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་འབྱུར་ཐོན་སྤགས་མའི་མཇལ་ཁ་ཁྱས། གཉུག་མར་  
གནས་པ་དང་། སྤྱགས་ནས་སྤྱི་བྱར་དུ་སྤྱགས་པའི་སྤྱེ་བོ་བརྒྱ་བྲག་གཉིས་ཅམ་ལ་  
མཚོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་སྤལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྤྱལ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་གཟིམས་ཆུང་ཆབ་ཁྱགས་ཉིན་བདུན་ཡང་གནའ་བོའི་...



ལུགས་ལྟར་ཚུགས་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་རོ་བདེའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་གྱུས་དགའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་.....  
 མཛད། སྤར་ཡང་བོད་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྤྲོད་དུ་ཉེ་བར་ཞལ་  
 མཛལ་ཕྱག་དབང་སྦུལ་ཉེ་སྤྱེ་བ་དོན་ཡོད་མཛད། རྒྱུད་སྤྲོད་ཁོངས་རྒྱལ་ཅེ་རྒྱུད་  
 རོང་སེར་སྤངས་དགོན་དང་། གཞིས་ཅེའི་སྤྱི་འབྲས་མི་སྣ་མདོ་རྩུབ་སྦུལ་སྤྱ། རྟེ་  
 དགེ་བྱ་ཁོད་ཆང་གི་མི་རོ་བཅས་ནས་དད་མཛལ་ཉེན་གསལ་དང་། གཞུང་གནས་  
 ནས་སོག་ཡུལ་འབྲུལ་སྤྲོད་དུ་ཆེད་སྦུལ་དཀའ་ཆེན་སྤྱ་མ་ནས་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་རྩལ་དང་།  
 དཔོན་འབྲུལ། སེ་རག་སྤྱབ་རྟེ་ནས་མཆོམས་ལུའི་སོག་ དགེ་འདུན་འདུ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་སོགས་སྤུལ་བ་དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ཕྱག་དབང་ལེགས་སྤྱེས་གྱིས་.....  
 ཡོངས་སྤྱ་མགུ་བར་མཛད། རྩོ་རིག་སྤྱ་ཡོན་སྤྱ་མ་དང་། **སྤྱ་རད་སྤྱ་སོག་པོ་**ཞིག་  
 ནས་ཞུས་དོར་རྩེ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བསྐྱུངས། ལུ་རལ་སྤྱགས་ནས་  
 འབྲུལ་སྤྲོད་ཕྱིར་འཁོར་མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་སྤྱ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་གཞུང་དོན་...  
 བྱས་རྩེས་མི་དམན་པ་བྱུང་བའི་གཟིགས་བཟོས་སྤྱ་མཁན་རྒྱུད་གི་གོ་གནས་ཐབ་.....  
 ཉེན་དང་བཅས་པ། འབྲས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱུ་རིགས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་ནས་སྤྲོད་  
 སྤྱགས་སྤྱི་ཞུ་ཟལ་སོན་བྱུང་བའི་བཟོས་སྤྱིར་ཞབས་སྤོད་སོག་ ལས་ཆོན་རིམ་པ་ལྟ་  
 པའི་གདན་སྤོབ་བཅས་སྦུལ།

རྒྱལ་ཅེ་ནས་ཆེད་འབྱུར་རིམ་བཞི་སྤྱིད་ཕྱག་པ་དང་། རྒྱལ་རྫོང་ཤོད་བྱུང་བདེ་  
 སྤོན་པ། མཁར་ཁ་རྒྱ་མཚོ། ཤོད་ཕྱག་ནང་བསྟན་པ་ཆེ་དབང་། སྤོན་སྤེལ་མི་རོ་  
 སྤྱིད་མཁར་རི་ཤིང་ཅ་སྤྱ་སོགས་ལ་འབྱུར་ཕྱག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་པ་དུག་ཅུ་སྤྱིར་  
 ལ་ཕྱག་དབང་ཡང་གནང་། **སྤྱ་རད་སྤྱི་**སོག་པོ་ཞིག་ནས་དོད་སྤྱིར་གྱི་གསལ་སྤོན་  
 སྤུལ་བར་ཡོན་བསྤོད་དང་། ཆོས་འབྲེལ། འབྲས་ལྗོངས་བདུན་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་ཕྱག་བྱིན་  
 བཅས་སྦུལ་ཉེ་རྟེན་པའི་དྲི་མ་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱེ་བ་ཀུན་དུ་འཕགས་པ་  
 ལག་ན་པ་སྤོའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བའི་ས་པོན་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་པར་མཛད།



འབྲས་སྒྲིངས་སྒྱི་བྱབ་དབྱིན་གཞུང་སྒྱ་ཚབ་པར་འཇམ་རྟེན་ལྷོན་ཆེན་ས་དེབ་ཀྱང་  
རྟོར་སྒྲིང་དང་། ཀ་སྒྱུག་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡང་བཅར་ནས་བྱགས་བག་ཐེབས་པའི་  
འཁེལ་མཆིད་མང་དུ་གསོལ།

ལོ་འདིའི་དབྱར་སྟོད་སྒྲིང་སྒྲོན་དང་། བཀའ་ཤག ཡིག་ཚང་བཅས་རེས་  
གཟའ་སྟོན་པ་འཁེལ་དུས་མ་གཏོགས་ཉིན་ལྟར་གཏན་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིང་གཞུང་.....  
སའི་ཆབ་སྒྲིང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མདུན་གཤོམས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་  
རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་ཡང་ཐེབས། རྒྱ་སྒྱུགས་ནས་བོད་སྒྲིངས་དབྱུས་གཅིང་གང་སར་མདོ་  
སྒྲིང་རྒྱུ་བཞིན་དབང་བྱས་ཆ་སྒྱུགས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་ལ་བྲལ་གནག་བབས་མྱེ་.....  
འཁེལ་བ་དང་། ལམ་མདོ་ཁག་ལ་ས་སྒྲིང་དཔོན་དམག་གོ་དྲགས་གཏན་བཅུགས་  
ཀྱིས་བྱགས་མཁོ་ཡིག་འབྲལ་བཀའ་འགོགས་སོགས་དབང་ཤེད་ཆོད་མེད་བྱེད་.....  
སྐབས་དབྱིན་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་དེ་རིགས་ལྷགས་འགལ་མི་ཆོག་པའི་འཕྲོས་.....  
བྱབ་བཅུས་པས་བཀག་མེད་ཤར་གཏོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་། མི་རིང་བར་གཅིང་  
སྒྲིངས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་དམག་རྣམས་མཐར་སྒྲིང་བྱེད་པར་སྒྱ་བཅར་ལས་ཆོན་པ་སྒྲིང་.....  
བཟང་དག་འདུལ་དང་། ལ་སྒྱུག་འགའ་ཞིག་བཅས་སྒྲིང་བདའ་གནང་ཞིང་། བོད་  
ཁོངས་སྒྲིང་གཞིས་སོ་སོར་ཡང་ལས་ལྷགས་གང་ཅི་རྒྱ་དན་གྱི་རྒྱུ་མ་འབྲང་བར་  
དགོ་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲིང་དྲང་པོར་སྒྲིང་བ་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་ས་སྒྲིང་ཐབས་ལ་  
འབད་བཅོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཐམ་བཅན་པོས་དྲིལ་བསྒྲགས།

དེ་སྐབས་སྒྱ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལ་བོད་ནས་བྱགས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་འབྲལ་མི་.....  
བྱུང་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འཁོད་པ་མེད་པས་.....  
འདིར་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་འབྲི་བར་མ་སྒྲིབས་ལ། རགས་རིམ་ཅམ་ནི་སོག་མར་སྒྱ་  
བཅར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་དང་། ར་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཀྱན་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་  
སྒྲིང་། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར། འདི་ག་དང་། རྒྱུ་ཁང་སྒྲིང་སྒྲིང་། སྒྲིང་  
གནས་གསར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ས་སོག་དུ་བཞུགས་རིང་ནི་



ལོག་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤེམ་བཅན་པོས་དབྱེན་རིའི་རྒྱལ་སྤོན་.....  
 འབངས་བཅས་བྱན་ཁོལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཐེབས་སྒྲིགས་ནར་མ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུར་འགོ་  
 དམག་གཏན་འཇགས་སོགས་སྤྱི་ཁྱའི་རིམ་པ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡོངས་གྲགས་  
 དང་། རྟོག་སྤྱིར་བྱ་གཞིས་ཆགས་པོད་སྤྱིས་ཨ་ཅག་གཡུ་སྤོན་ཞེས་པ་རྒྱད་དྲུག་ཞིང་།  
 གྱུ་གྱུ་མེད་པ། སྤྱི་པོ་ཀུན་ལ་གང་རུས་ཀྱིས་པན་འདོགས་དང་རིམ་གྱིར་བཅོན་པ་  
 དེས་གནས་ཡུལ་གྱི་ཆ་རྒྱས་ཞིབ་དུ་སྤོན་པ་དང་། ཐུགས་མཁོ་ཉོ་སྤྱོད་སོགས་མཐུན་  
 འགྱུར་གང་ལྟོགས་ཁུས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་  
 བའང་སྒྲུ་རེ་བཞིན་ལོག་ས་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་སྤོན་ལྟན་རྒྱས། ས་  
 དབང་རྣམ་པ་སོགས་བཀའ་འཁོར་ཞབས་འབྲིང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཆང་མར་གོ་  
 བབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས། ལྟག་པར་དུ་བྱི་ཞེས་པས་མཆོན་  
 ལྟུང་དབང་མཆོག་གང་ལ་དབྱེས་པའི་གསལ་བས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུངས་.....  
 པ་མེད་པར་ཐུལ་བ་སོགས་མགོན་མེད་བས་སྤྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་ཐུབ་པའི་དབང་...  
 པོར་རི་ལྟར་མཆོད་བདེ་བཞིན་དུ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས་རྟོག་སྤྱིར་བྱ་.....  
 བཅས་བཞུགས་རིང་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་མཆོད་པར་བྱས། བཀྱར་སྤྱིར་བྱས། བསྐྱེད་སྤྱིར་  
 དུ་བྱས་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཐུག་པར་བབྱེས་པ་ན།

རི་སྤྱོད་དུ་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པ་རྣམས་དང་པལ་པ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་  
 ཡང་རྒྱན་མི་འདྲ། །ཞིང་ལ་ས་པོན་བྱད་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་རྟོག་བྱད་པར་དཔག་དུ་  
 མེད། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་པན་བཏགས་ན། །རུང་བད་ཅམ་ལའང་འབྲས་བུ་འབྱེན། །  
 སྤྱུ་རུ་ར་གཅིག་བྱེན་པ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་མཉམ་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དམ་པ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བབྱེས་ཀྱང་རྣམ་སྤོན་གྱི་འབྲས་...  
 བུ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་བདེ་...  
 ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དགའ་མགྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད།  
 ཆེ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལའང་བཟང་བྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་དང་པོར་འཁྱུངས་ཏེ་ལོག་...



ས་མཚོག་འབྲུག་རྒྱལ་ཤེ་སྤྱི་ནང་གཟིམས་ཀ་ཅི་ཞུན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ཀ་.....  
ཐུག་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དུ་ཉེ་བ་ན་གོང་གསལ་ཨ་ཅག་གཡུ་སྒྲོན་ཁྱི་ཤུག་གཉིས་.....  
གཟིམས་ཆུང་མཇལ་ཁར་ཆེད་འཁོད་གནང་ཉི་དགུས་ཉམས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཐུག་  
དབང་དང་། ཁམས་འདྲི་གསུང་མཇལ། དངོས་པོའི་གནང་སྒྲིན། བྱད་པར་  
ཐུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་གསུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇུས་བྱིན་རྟེན་...  
བྱད་འཕགས་བཅས་དང་། བཟའ་ལྷ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དུང་གཏོགས་ཀྱི་གོ་གནས་བྱང་  
སྒྲུལ་ཏི་དབུགས་དབྱང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོག་དུས་ཐིམ་པོད་དུའང་བཀའ་འབྲུགས་  
གནང་ཉི་རྣམ་འཆོའི་རིང་ལྷེ་ཕུ་གཞིས་སྟོད་གསལ་རས་སྒྲུལ་བས་སྟོ་གོས་ཀྱི་བྲེལ་.....  
པོངས་གང་ཡང་མེད་པར་ལོ་འགའི་བར་དུ་བསྐྱད་ཅིང་།

དེ་ནས་ཆེ་དུས་བྱེད་ཁར་ཁོ་རང་ལ་ལོ་རྒྱུས་གང་ན་ཅི་ཡོད་ལྟོག་ས་རིན་པོ་  
ཆེར་བསྟོ་རྟེན་དུ་འབྲལ་དགོས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཉི་དོན་མེད་ཆུང་སྒྲོས་སུ་མ་སོང་.....  
བར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུག་ཇུས་སུ་སོན་པ་ནི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མི་.....  
དམན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དག་གོ །ཚུལ་དེ་ལྟར་མཚོག་དམན་དུག་ཞན་  
མཐའ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱང་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་བསམ་སྒྲུར་བཟང་པོས་ཅི་རུས་.....  
གྱིས་ཕན་འདོགས་པ་དང་རིམ་གྱིར་བཙོན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དགོ་  
བའི་བྱ་བ་གང་བཙམས་པ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་དང་  
འབད་སྒྲུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་གོང་ནས་གོང་.....  
མཐོར་བཤོད་པ་སོགས་གཏན་འདུན་དགོ་ལེགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ངང་གིས་ཐིང་བར་.....  
འགྱུར་ཏེ།

སྒྲུས་རབས་ལས། ཕན་འདོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འཕྲོབ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ཡང་  
འབྲས་བུ་ཡོད། །ཆེ་འདི་ལ་ཡང་གྲགས་དང་དཔལ། །གདོན་མི་བླ་བར་འཕྲོབ་པར་  
འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་དགོ་སྐལ་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་  
དུ་སྒྲས་སོ། །དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཆབ་མུ་ལུ་ལར་ཡང་སྐབས་འདིར་ཞབས་དུང་དུ་



བཅར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེབས་པར་སྤྲུལ་བའི་གཏམ་གསན་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྟེད་.....  
 ཅིག་གསོལ་ཞིང་། ཉིན་ཤས་སོང་ནས་པར་ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་མཆོམས་ཞུ་  
 གནང་། ཀ་སྤྱག་དུ་མ་ཐེབས་གོང་དོར་སྤྱིང་གནས་རི་གངས་ཅན་མཛེས་ལྷ་ཞེས་  
 པར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཀུན་གསལ་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་དར་སྤོན་གྱི་ཡོལ་བ་བྱས་པ་  
 ལྟ་བུའི་བསངས་དུད་ཟད་པ་མེད་པ་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་ཞལ་འདོན་ལྟ་བསངས་...  
 དང་། སྤྱི་བསྐྱང་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྟོན་ཐོག བཀའ་ལས་དེ་རིང་རྟེན་འབྱུང་  
 ལེགས་ཆོགས་བསྒྲིག་ཕྱིར་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཇའི་སྟོན་མ་ལེགས་པར་དྲོངས་ཞེས་ཐེབས་པ་...  
 ལྟར་གསོལ་ཐབ་ནས་དེར་ཡོད་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་གསོལ་ཇ་ཆོམས་པར་དྲངས་...  
 སོ། །དོར་སྤྱིང་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁྲི་ཆགས་ཡུལ་དེ་བཞིན་སྤོན་དུས་ཡུལ་དེའི་  
 དུར་ཁྱོད་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱད་ཆང་ཤི་ནས་བྱིས་སྤོད་མཁན་མེད་ཀྱང་། ས་བབས་  
 དབྱེབས་བཟང་ལ་བརྟེན་དེ་ཉིད་དུ་དགོངས་དབྱུང་གྱིས་བཞུགས་པར་སྤྲུལ་གེགས་གྱི་  
 མཆོན་མ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཡང་།

ཟླ་བ་རེ་རེར་ཡུལ་སྤྱོད་ཁང་སྤྱི་བྱིས་བདུན་བརྒྱ་རེ་དང་། གཟིམས་ཞུའི་  
 སྟོག རྒྱུ་ཀ་ལ་སོགས་གང་ཅིར་རིན་ཐང་མཐོ་བས་བྱག་གྲོན་ཤིན་དུ་ཆེ་གཤིས།  
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཁྱོད་ནི་བཞུགས་སྤྱད་གུས་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་མཆོག་  
 བདེ་འོས་པ། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་གནས། །རང་གི་གྲོང་དུ་བདག་བཞུད་  
 རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དད་སྟོབས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུག་རྒྱལ་ནང་གཟིམས་རྩ་རྩ་  
 ཀ་ཅི་ལྟོན་ནས་ལྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀ་སྤྱག་དུ་རང་  
 གི་སྤོད་གནས་དང་འདབས་ཆགས་ཤིང་། སྤྱི་པོའི་ཁྱོམ་གྱི་འདུ་གནས་ནས་མལ་ལེ་  
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཕོ་བྲང་སྟོང་ཤོད་བྱིན་ཁོར་ཡུག་...  
 སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསར་བསྐྱར་ཞུས་  
 ཐོག ཐེབས་ལམ་གྱི་རྒྱན་རབ་དུ་རིང་པོའི་བར་བར་དུ་སྤྱག་མའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་རེ་  
 བཙུགས་པའི་སྟོང་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་བྲིང་བས་མཛེས་...



ཕར་བྱས་ཤིང་། རྩ་རྩོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུག་ཆས་བཟང་པོར་ཞུགས་  
 བས་སྒྲིལ་སྟེ་དང་། འབྲུག་དགྲོལ་རྩུང་རྩུང་གི་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་  
 འཁོལ་བ་སོགས་ཐེབས་བསྟུའི་བཀོད་པ་ཚར་དུ་དངར་བས་འཁྱུལ་བ་སྟོན་འཁོར་...  
 རྩུན་དངས་ཏེ་ཐེབས་སྟོན་རྩུས་ཕར་སྒྲིལ་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་བྲུགས་མཁོའི་ཆ་  
 རྩུན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། དདུལ་རྩུང་ཁོ་ནའང་སྤང་སྟོང་བྲུག་གི་གྲངས་སྟུ་  
 ཡོངས་པ་ཡང་ཡང་སྟུལ། རྩེ་པོ་བརྒྱ་བྲག་བཅུ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཆེ་དབང་དང་།  
 མཇལ་དམངས་གྱི་རྩུན་བདག་ཞུས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་རྩུང་ལ་རྩམ་སྤང་གི་ས་པོན་...  
 གྲང་པོར་བཏབ། སྐབས་ཤིག་རྩ་རྩོམ་རང་གི་བྱིམ་དུ་ཡང་དང་བས་རྩུན་དངས་ཏེ་  
 བསྟེན་བཀྱར་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཞུས།

དེ་ལྟར་རྩ་རྩོམ་འདི་ཉིད་དད་སྟོབས་དང་། བྱས་པ་ཆེ་བས་འཁྱུལ་དབང་མཆོག་  
 གྲང་བྲུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་ཏེ་ཟང་ཟང་གི་གནང་རྩུན་དང་། ཆེ་དབང་གི་བྱིན་  
 རྩུབས་ཟབ་མོ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ལྷག་པར་སྟུལ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 བྲུག་གི་ཕན་བདེའི་བཀོ་སྐལ་ཡངས་པ་མི་ཟད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་...  
 བཟང་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལྷ་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 རྩུས་ལ་བོད་གཞུང་གི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟེ་མོར་གཏོགས་པ་རིམ་བཞིའི་ལྷང་ལས་...  
 བཟང་པོས་གཟེངས་བསྟོད། གང་གི་རྩུག་མོ་ཨ་ཡི་དབང་མོ་ལ་དག་བསྟེན་མའི་  
 སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཕོག་སྟེ་**ཐུབ་བསྟན་དབང་མོ་**ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟོང་གྲང་...  
 གསར་དུ་སྟུལ་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་བགྱི་བ་གནང་། ཀ་ཅི་  
 ནས་སྟུལ་བའི་བཞུགས་ཁང་དེར་མི་འགྱུར་མངོན་དགའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་པའི་མཆོན་...  
 བྱང་གི་ཡི་གེ་མངོན་པར་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་འདུ་མཛད་ནས་དབྱེས་བཞིན་ཞིང་...  
 བཞུགས་སོག་འགོ་བ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་གཞིལ་བར་མཛད་པ་ལས། ལྷ་དང་སྤྲ་མས་བརྒྱ་བསྟུལ་ལྷ་བུའི་མཆོན་ལྷས་ཤིག་  
 དུ།



༡ གོང་ས་མཆོག་ཉིད་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་སྐྱོར་གནང་གིན་ཡོད་པ་  
 ལ། སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཁ་ཤས་ཆོགས་  
 འཆོགས་ནས་འདུག་པར་བྱིད་ནམས་ཞབས་བརྟན་གང་བྱེད་གིན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་.....  
 པར། ཡང་པོ་ཞིག་ན་རེ། དེང་སང་སྤྱིགས་མའི་འཆུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལན་  
 ཆགས་སྤྱང་ཐབས་དང་། མ་མོའི་འབྲུག་སྐྱོང་མ་ཁྱུང་བ་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་འབད་  
 ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་གིན་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་རང་ཅག་ལ་སྤྱང་མ་གསར་རྒྱུང་  
 འཁོན་འབྲུགས་གིས་གཞོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེ་སྤྱོན་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་  
 ན་ལན་ཆགས། སྐྱོས་སུ་མ་མོ་འབྲུགས། ལྷག་པར་དམ་སྤྱི་ཁ་རྒྱལ་བས་དེར་བརྒྱུག་  
 ཐབས་མཛོད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནས་ལམ་བར་ཆོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ། རྒྱག་  
 བདག་མེད་པར་ངོ་ཆོབ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་ལྷ་གཟུགས་རྒྱ་གར་ཆས་སྤྱས་པ་ཞིག་.....  
 འདུག་པར། སྤྱ་ཟླ་ཟླ་བཟང་དག་འདུལ་ནས་རྒྱུག་གཏམ་མང་པོ་བཤད་སོང་།

དེ་ནས་ཆོང་བདག་ཁང་པར་ཐེབས་ཅིས་གནང་བར་སྐོ་འགྲམ་ཏུ་སྤྱིའི་ཆོང་  
 ཆེ་ཅམ་གསུམ་ཆོག་ཟེར་ནམ་འགྱུར་གིས་བསྐྱེད་འདུག་པར་ཐེབས་མ་ཅུས་པ་ན།  
 སྤྱིའི་སྤྱི་འབྲང་ཟླ་བཟང་དག་འདུལ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱོན་ནས་སྤྱིའི་གསུམ་.....  
 གཉེས་བརྒྱུངས་གིས་ཤི་ལ་ཁད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཁོག་ནང་རྒྱ་མ་ཡང་སྤྱིར་སོན། བྲག་གྱུང་  
 མང་ཏུ་འཛགས་འདུག་གཤིས། ལྷང་པ་འདིར་བྱིམས་བཅན་པས་དེད་གཉེས་ཀ་  
 ལེགས་མ་སོང་སྤྱམ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་སྐབས་སྐོ་བྱུར་མནལ་སད་པས་དགོངས་པ་...  
 བདེ་ཉམས་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་འབྲལ་བསྟེལ་བྱང་སྤྱག་གིས་སུ་འཐེབས་པར་.....  
 མཛོད། དེ་ལྟར་གཟིམས་ལྟས་ལ་བརྟགས་ན་དམག་བརྒྱུག་བསྟན་རིམ་ལ་ལན་  
 གཏོར་དང་། མ་མོའི་འབྲུག་སྐྱོང་གང་མང་གསོག་པ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་བོད་  
 ཏུའང་གསང་སྤྱབས་གི་བཀའ་ཡིག་སྤྱལ་ནས་སྤྱབ་ཏུ་བརྒྱུག་ རྒྱ་གར་ཏུ་སེར་མོ་བའི་  
 རིགས་གང་ཡོད་ཁུ་བསྐྱས་ཏེ་འདུམ་ཐེར་མང་པོ་གྲངས་གསོག་བཞུག་ཏུ་སྤྱལ།  
 སྐབས་ཤིག་འབྲུག་སྐྱོང་གསུང་བསྐྱང་གི་ཏུས་སུ་ལྷ་མོའི་སྤྱ་ཐང་གི་ཞལ་ཐེབས་.....



སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་དེར་ཡོད་ཆང་མའི་མཛོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་ངོ་། །ལན་ཅིག་དུང་རིགས་སེར་སྐྱ་མགོན་གཅིག་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བདེན་མཐུ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲོན་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ངོ་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཙུང་བརྒྱུད་སྤྱོད་མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབས། །རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དཀར་འཇམ་གནས། །སྒྲོན་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་རྒྱུང་བྲིམས། །ཕན་བདེའི་གཞི་སྒྲོར་ལེགས་གནས་པའི། །བདག་གི་བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་མཐུ་སྤྱུལ་གྱིས། །བཞིན་དགུ་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་དང་། །ཆོག་གསུམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདེན་པའི་སྤྱུལ་གྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་མད་བྱུང་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྤྱུལ་གྱིས། །རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །

དེ་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱ་པོད་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲམས་ཏེ་སེར་སྐྱ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོ་འཛིན་ངག་འདོན་བྱེད་དགོས་པར་དྲིལ་བསྐྱགས་མཛད། །པོད་སྒྲོངས་སྤྱི་མགོན་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བ་དང་། །གདན་ཁྲིའི་འཐུས་མིར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་རེ་དང་། །ཇེ་སྐག་རྟོར་ཁང་པ། །སྤྱོད་བཅར་གཅིན་པོ་བྱམས་པ་དཔལ་ལྷན། །དུང་རིགས་སེར་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལེགས་བྱམས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གམ་དུ་ལྷགས་པར་འབྱོར་མཇལ་ལེགས་པར་སྤྱུལ་ཏོ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྷན་



འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གཟིམ།      |དབང་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་མཐའ་དག་གིས་མནན་  
ནས།      |དབང་པོའི་ཁང་བཟང་ལམ་བྱེད་པོ་བྱང་དུ།      |དབང་བཅུའི་དབང་ལ་  
འདོད་དགུར་སྦྱོར་བཞིན་བཞུགས།      □

༥ དགུང་གྲངས་སོ་བརྒྱན་དུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་བྱི་གནམ་མའི་རང་ཞལ་གསར་ཆས་...  
ཀྱི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་མཛད་སྒྲིལ་མཐའ་དག་སྒྲིལ་མའི་ལམ་བཞིན་ཆས་སྤྱོད་ལེགས་...  
ཆོགས་ལར་རྒྱའི་གསོས་སྒྲིལ་ཆེ་བ་བསྐྱུངས་ཤིང་།      དེ་ནས་གཞན་པར་བྱི་ཐབས་སྦྱོར་  
པ་སྦྱོང་དང་།      གསོ་རིག་གསན་བཞིས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་སྐབས་ར་སྤྱོད་དུ་  
ཐོག་བྱ་སྦྱོར་གོང་མ་དག་དབང་སྒྲིལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིལ་བྱུར་.....  
དགོངས་པ་ཆས་དབྱེངས་སྒྲིལ་ཐིམ་པའི་མཆོད་བསྐྱོར་འབྱུལ་བ་དང་།      ལྷུར་འབྱོན་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱུལ་མ་ཞུ་བར་མེར་བྱེས་སྒྲིལ་ཆོང་དང་།      ར་སྒྲིལ་བཞི་སྤེ་སྒྲིལ་ཆོང་  
གསུམ་བྱི་སྦྱོར་འབྱུལ་མི་སྒྲིལ་ཆོང་འབྱོར་ནས་སྐབས་ཞུ་རྟེན་ཆས་ནམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་.....  
ཐབས་སྤེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་ཞིབ་དུ་ཞུས་པ་ན།      ཐུགས་ངལ་བྱི་རྒྱལ་པ་ཆོང་  
ཐོང་པའི་རང་ནས་བཞིན་དགོངས་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་འཇུག་གནད་སྤྱོད་དང་།  
སྒྲིལ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྤྱོད་འབྱུལ་བྱལ་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་...  
འདེབས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་པོ་ཉའི་གདུང་དབྱེངས་ཞིས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚོམ་.....  
གནད་སྤེ་འབྱུལ་ལྷན་དགེ་བའི་བཀའ་སྒྲིལ་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཆོང་བདའ་...  
མཛད།

ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལོག་ས་ཆེན་པོ་སོ་བརྒྱན་དགུང་གིས་དུ་...  
ཐེབས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉེ་བར་ཞི་ནས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལོའབས་པད་བསྐྱུལ་  
བརྒྱར་འཆོ་གཞིས་ཆོང་ཆེ་ཤོད་དུང་སྤྱོད་འབྱུལ་མི་རྟོར་ཁང་ཇ་སག་དང་།      ལྷུ་  
བཅར་གཅེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན།      གདན་ས་གསུམ་བྱི་སྒྲིལ་དཔོན་  
བཅས་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་འབྱུལ་རྒྱར།      མི་འགྲུར་མཛོན་དགའི་པོ་  
བྱང་གི་སྒྲིལ་ཉིན་མདུན་ཉིན་སྤོན་མ་ནས་ཉེར་བསྐྱོགས་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་དབྱ་.....



གུར་དུ་སྒྲིལ་སྒྲེ་མཚོད་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིར་ལེན་བས་...  
སོར་འཁོད་འབྲལ། སྒྲོན་ཆེན་ནམ་པ་སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་རེ་དང་། རྟོར་ཁང་ཇ་  
སག་ནས་དུང་སྒྱུ་འུ་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་དབང་སྒྲལ། རྟེན་གྲུ་ནས་  
གསུང་ཆོག་གི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། འབྲས་ཀྱས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་མཇུལ་  
བཤད་པ་སྒྲུན་བསྒྲོན་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱེད་གྱི་  
ཐོང་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་གྱི་དབུགས་དབྱུང་བཟང་པོ་སྒྲལ། དར་  
འཁོད་གཞིས་བྱེས་གྱི་དུང་རིགས་བྱིངས་ནས་ཀྱང་གོ་བབས་གྱི་མཇལ་རྟེན་ཕུལ་.....  
བར་ཕྱག་བྱེན་དང་། ཤིས་བརྗོད་མེ་རྟོག་གི་གྲུ་ཆར་ཕབ་པས་ཀྱན་ལ་དགའ་དད་སྒྲོ་  
གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་བགོ་སྐལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བ་སྒོབ་པར་གྱུར་རྟོ།

ཟླ་བ་དེའི་ནང་འབྲས་སྒྲོངས་དང་། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ནས་གསེར་ཞལ་མཇལ་  
བར་ཆེད་དུ་འདུས་པའི་སྒྲེ་པོ་པོ་མ་གྲངས་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པར་ཕྱག་དབང་དང་། སྒྲོ་  
རད་སྒྱུ་འུ་སོག་པོ་དགོན་ཅོག་ཅན་ལ་འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་...  
དང་། གཞུངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་། བཤེར་དཔང་གཡུ་སྒོག་སྐས་དང་། ཀྱན་སྒྱིང་སྒྲེ་  
འཆང་། ལས་ཆོན་པ་འབྱམ་ཐང་བྱམས་པ་མཐར་བྱེན། པ་རྟམ་མཚོན་སྒྲིགས་  
དགོན་འབྲས། སྒྲུ་བཅར་གཅེན་པོ་བྱམས་པ་རྟམ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན། དགའ་འབྲས་  
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སོགས་ལ་སྒོན་ཕྱག སྒྲུ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་སྒྲོ་  
བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་གསར་མཇལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་འབྲས་འབྲུག་གི་སྒྲེ་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་ཞལ་མཇལ་...  
ཕྱག་བྱེན་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲལ། ལན་ཅིག་ཕག་གོལ་གྱི་ནང་ཆོས་སྒྲེལ་མི་ཡི་ཡིག་  
སན་སྐར་བྲབ་སྤྱི་ཁྱི་ཡི་ལ་ནས་བྱི་པའི་ཆོས་ལས་ནང་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་...  
པའི་ཚུལ་མཐོང་བར་བརྟེན། རྒྱ་གར་རྟེན་འདུས་མཚོན་ནང་ཆོས་གང་དུ་དར་བའི་  
ཡུལ་གྲུ་ཆང་མར་ལྷ་སྐོར་བཞུགས་མཐར་ལོག་ས་ཆེན་པོ་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་...



གྱི་བདག་པོར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་བྱུང་ཆེ་བར་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ནང་ཚོས་གྱི་ཁྱད་ས་.....  
 ཚོད་ཕྱིར་དྲི་བ་རགས་རིམ་ཞིག་ཞུས་པར་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་པོ་དང་.....  
 འཆམས་པར་བཀའ་ལན་མཐར་ཆགས་སུ་སྦྱལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་.....  
 ཆེའི་བྱད་ཆས་དང་།      རྣམ་འདྲེན་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཀྱིས་ད་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་དྲི་ལན་གྱི་ཆོག་རྣམས་དེ་མ་ཐག་.....  
 པར་དུ་བརྗོད་ཏེ་ཕྱགས་མཆམས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་བཀྲམས་སོ། །

གོང་དུ་འབྲུགས་སྐྱོང་སོགས་བསྟན་རིམ་མང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་།      མཆོག་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་.....  
 མིན་པས་ཆོལ་གྱི་གཡུལ་ངོ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱགས་བཞིན་རྣམས་གོགས་མེད་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་བའི་དགེ་མཆོན་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།      ལྷག་པར་ཉིན་ཅིག་སོ་  
 བྲང་གི་ཆེ་མོར་ཞབས་འཆག་སྤྱོད་སེང་སྐབས་བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་གཡུའི་མདོག་ཅན་.....  
 གཅིག་ཉ་རྒྱབ་གྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པར་བབས་ནས་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པའི་སྤྱ་  
 སྐད་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་ཏེ་གཞན་དུ་འཕུར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡུལ་དེའི་སྟེ་སོ་.....  
 མཐའ་དག་ངོ་མཆར་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆ་པར་འབྲེམས་པ་སོགས་བྱས་པར་.....  
 གྲགས།

དེ་ནི་མོ་དཔེ་དག་ནས།      དུང་གི་སྐད་ལྟར་གཏམ་སྟན་ཐོས།      །གཡུ་ཡི་སྟོན་ཤིང་  
 འཇེབས་པ་ལ།      །ཁུ་བྱུག་སྟོན་མོ་གསུང་སྟན་སྟོགས།      །ཞེས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་  
 དུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་།      རྒྱ་ཕྱགས་ནས་སྤར་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཐ་ཆོག་དམ་  
 བཅའ་གང་ལའང་ཆེ་མེད་ལོག་ཅན་སྟོན་པོའི་ཁ་རྒྱེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཆོས་སྟན་ཞིང་  
 སར་དམག་དྲངས་བསྟན་སྤིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཅུར་གཞོན་འགལ་ཆབས་ཆེ་དང་།  
 ༡      གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལའང་ལོག་རྟོག་སྤྱར་འདེབས་བཞུགས་རྩོས་མི་  
 བདེ་བའི་མ་རུངས་སྤིག་ཏོའི་བྱ་ངན་ཚོད་མེད་བཅམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་.....  
 རང་ཐོག་དུ་སྤྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་ཞིང་ཆེན་པན་ཚུན་ནང་འབྲུགས་༡གོང་མ་རྩུར་བཞག་



མོགས་རུས་གཟིར་ཅི་ཆེས་རྒྱན་པས་ལྷ་སྒྲོན་ཕུའུ་ཅུན་དཔོན་དམངས་ལ་དཔུང་.....  
 སྒྲོན་དང་། དམག་མོགས་འཆོ་ཐེབས་ཀྱང་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཏེ།  
 རང་འཐབ་འཕྲོག་འཛོམས་རྒྱན་ཇག་གི་རྣམ་ཐར་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུང་དགོས་.....  
 ཟུང་བ་དང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ཡུལ་རུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གཞུང་གནས་  
 རས་ལོག་ཆས་བྲི་དུལ་བཅུ་ཤུག་སྐར་ལེན་སྒྲོན་ཟིན་གྱང་། རོན་རྩོ་རུན་འཕུལ་  
 དབང་གིས་བསྐྱར་བསྐྱད་ཐོག་ ཏ་ཅང་མཐུ་ཆལ་ཆེ་དགས་ན། ཁྱེབས་པའི་ལྷ་གོན་  
 བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱེས་པ་ལྷན་རང་འཕུང་གི་ཐོག་མའི་ཉེར་བསྐྱགས་ལྷ་བྱར་ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོ་སེ་རར་རོན་མེད་དཔུང་བཅུག་ཉིན་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཡོད་དག་ཆལ་ཤུགས་...  
 ཀྱིས་བཀལ་གྱང་ཤུགས་སྐབས་མ་རྟེན་པར་ལྷ་ལྷན་རུ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་གངས་རྒྱུངས་...  
 ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལུ་མཐུད་མཐུང་སྒྲོན་བཀྱིས་པས་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཟླ་བ་.....  
 མར་རོ་ལ་ཆས་པ་བཞིན་འགྲིབ་པར་མཛོན་རུ་ཕྱོགས་པ་ན། ཡ གོང་ས་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་སྒྲོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་དགྱེས་པའི་ཆེ་མར་སོན་ཏེ་བོད་.....  
 འབངས་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱན་ཡོངས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བསྐྱན་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱིང་བཅང་གིས་སྒོ་  
 འདུན་ཆེག་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་བཅན་བརྒྱུད་ཆེ་བ་སྤུལ།

འབྲས་རྒྱུངས་སྤྱིད་སྤྱིང་སྤུལ་སྤྱད་དང་། མཚུར་ཕུ་སྤྱ་མས་གཙོས་མཆོག་དམན་  
 མང་པོའི་དུལ་དངོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སེར་སྤྱ་བཞི་བརྒྱ་སྐར་...  
 ལ་ཤུག་བྱེན་དང་། ཡིག་རྒྱག་གི་ཆོས་འབྲེལ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐར་དཔུང་  
 བའི་སྤུལ་བཟང་སྤུལ། བོད་ཕྱིའི་ཡིག་སྐྱར་བསྐྱན་པ་ཞེས་པར་རྒྱང་གཏོགས་ཀྱི་  
 བདག་རྒྱན་གནང་། ས་སྤྱིའི་གདུང་སྤུལ་འཇམ་དཔུངས་ཐུབ་བསྐྱན་བཟང་པོ་  
 མཆོམས་འདུལ་རུ་བྱོན་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཤུག་ ཀོ་ཁང་རོ་དམ་ཤོད་རྒྱང་འཆོ་སྤྱི་  
 བ་དང་། འདོད་དཔལ་དེ་དམ་ཆེ་རྒྱང་སྤྱི་གོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལ་འབྱོར་ཤུག་ དང་  
 འདུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བརྒྱ་ཤུག་མང་པོར་ཤུག་དབང་། གཙང་ཁུལ་གསེར་མདོག་དགོན་  
 རས་ཁུས་རོར་བཅའ་ཡིག་ འབྲས་རྒྱུངས་སྤྱི་བྱུང་འབེལ་ས་ཏེ་བ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ར་ཡེ་



ཨ་ཕུག་ནས་ཞུས་ངོར་མ་ཁིའི་ཚས་འབྲེལ། སེ་ར་གྱ་ཚང་གསུམ་གྱི་འབྲས་མི་དང་།  
 མཚུར་ཕུའི་མཛོད་པ། དབུ་མཛོད་ཚུང་ཚུང་། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་གྱ་ཚང་གི་སྒྱི་འབྲས།  
 ཐུགས་མཁོ་འབུལ་མི་ཅེ་གཉེར་ནང་འཕྱིན་ནོར། གཞིས་རྫོང་ཤོད་རྒྱུང་བྲག་འཁུན་  
 པ་དང་། ཅེ་རྒྱུང་སྒོ་ཕུན། ཅེ་རྒྱུང་བྱམས་པ་སྟན་གྲགས། འབྲས་རྫོངས་གོ་དམར་  
 ས་ཏེབ་ནང་མི་དང་། ཤག་ལྟ་བ། མོན་འབྲུག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་རིམ་བཞིན་འདུས་  
 པ་བཅས་ལ་མཇལ་ཕུག ར་གྲལ། དངོས་པོའི་གནང་སྒྱིན་སྐྱེས་གྱིས་རང་རང་གི་  
 རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོད།

དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་ཕྱགས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་པ་ན་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ངོའི་ཚས་བརྒྱ་ཉིན་ཀ་ཐུག་མཛོན་དགའི་པོ་བྲང་ནས་...  
 ཆེབས་རགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པ་རིང་རྒྱ་བསྟར་ཏེ་བོད་ཕྱགས་...  
 སུ་གསེར་ཞལ་མཛོན་པར་བསྟར་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དབྱེན་རིའི་ས་ཏེབ་འགའ་ཞིག་  
 ཞལ་མཇལ་རྒྱ་ལྟས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐེབས་ལམ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཞུ་འབུད་དང་།  
 དབྱེན་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་རྒྱལ་འཐེན་པ་སྐྱེས་གྲུས་འདུད་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཨ་ཕ་ཀ་ར་ཞེས་  
 པར་འབྲས་རྫོངས་རྒྱལ་པོས་ཐེབས་སྒྲིགས་དང་། པད་སྟོང་གི་བཞུགས་ཞག་སར་  
 ཐེབས་སྒྲིལ་ཡང་ཞུས།

དེ་ནས་ཅོང་ཐ། ཡིང་ཐང་། ཁ་དམ་ཅི། བ་ཐང་། ལྷར་ཐང་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 བཞོད་ནས་ཤར་སིང་མར་ཐེབས་ཉིན་གཉེར་གདོང་ནས་ཆེབས་ཞབས་རྒྱས་པའི་...  
 དབུས་སུ་ཐེབས་བྱམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་པས། གྲོ་སྒྱི་མདའ་དཔོན་སྒྲེལ་ཞི་བ་འགོ་  
 དམངས་དང་། ཤར་སིང་དབྱེན་རིའི་སྒྱ་ཚབས་ཏེབ་མེ་སྒྲེལ་དང་། ལས་བྱེད་ཆེ་ཕ་  
 ཚང་མས་རྒྱུང་མ་ནས་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་མཛོན་པར་བསུས་ཏེ་ཤར་སིང་གྱ་ཁྲིར་...  
 ཞབས་སོར་བདེ་བར་བཀོད་ཐོག ཐེབས་བསུ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་ཕུག་  
 དབང་དང་། བཀའ་མཆོམས་ལྷག་པར་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་དད་འདུས་གྱི་སྒྲེ་  
 པོ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཅམ་གྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་འཛོ་བར་མཛོད། གྲོ་མ་



བ་ཙྰ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནས་ལེགས་ཚལ་གྱི་མགོན་ཏུ་སྦྱོན་དངས་པ་ལྟར་ཁོ་བའི་.....  
 བཀའ་ས་ག་ལ་བ་དེར་བྱོན་ནས་བསྟེན་བཀའ་བཞེས་ཤིང་། མི་གྲངས་མང་པོར་ཆེ་  
 དབང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡང་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་ཤར་སིང་ཏུ་བཞུགས་ཞག་བརྟན་སྤྲུག་  
 གཅིག་བཞུགས། འབྲུག་གསང་སྤྲུགས་ཚས་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུ་དག་ནམ་ཙམ་ཅན་དང་། གོ་  
 རྟོད་དགེ་དགོན་ཏུ་དཀར་བ། བོན་དགོན། རྒྱལ་སྤྱི་དགོན། དུས་མོ་དགོན།  
 རྟིང་ལུགས་སྤྱི་ཆལ་མགོན། གོ་རྟོད་འདུ་སྤྱི། གཏིང་སྤྱིས་འདུ་འབྲུས་སྤྲུགས་ནས་  
 རྟེན་གསལ་དངོས་འབྲུལ་བཏེག་པར་དྲག་རིམ་ལ་ཇ་གལ་བཀའ་མཆམས་དང་།  
 སེར་སྤྱི་བྱིངས་ལ་དར་དབང་། ཤོད་དུང་ཤེལ་དཀར་སྤྱི་པར་བཀའ་ཆབ་བསྐྱོ་  
 བཞག་དང་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱི་བཀའ་བསྐྱུར། བྱི་ཉིན་གོ་རྟོད་བཀའ་བསྐྱུར་དགོན་གྱི་  
 འདུ་སྤྱི་དང་། ལྷ་སྤྲུལ། གོ་རྟོད་སྤྱི་རྟེན་པ། གོ་སྤྱི་འདུ་སྤྱི་བཅས་ནས་ཀྱང་མཇལ་  
 རྟེན་སྤྲུལ་བར་སེར་སྤྱི་བརྟན་བསྐྱོ་སྤྱི་ལ་དར་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ་ནས་...  
 སྤྲུག་རིའི་དགོན་ཏུ་སྤྲུག་བཏེག་པ་ན། གོང་སྤྱི་ས་མཆམས་རི་ཞོལ་ཏུ་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སེར་དམག་གོ་དྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་།  
 འགོ་ཆིངས་མདའ་དཔོན་རག་ཁ་ཤར་པ། གཞུང་ཆོང་སྤང་མདའ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལ་སྤྲུག་བརྟན་སྤྲུག་བཞེས་བསྐྱོར་བ་བཅས་སྤྱིས་སྤངས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱུར་བཅར་ཞིང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་མ་གྲུབ་བར་འབྲལ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་ཞུས། སྤྲུག་རི་དགོན་  
 པར་ཡང་དབྱང་བརྟན་བཞུགས་ཏེ་དེའི་རིང་འབྲུངས་སྤྱི་མཇུང་སྤྱི་དང་། ཚལ་ས་  
 པར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀའ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྤྲུགས་ལུང་། སྤྲུགས་  
 འདུས་གྱི་བན་སྤྱི་ཁྱོད་ཚལ་ཚལ་ལ་སྤྲུག་དབང་བཅས་སྤྲུལ། སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟ་དང་།  
 རྫོང་འདུ། གཞིས་ཅེ་འདུ་ཁོངས། རྫོང་བུ་ཆོས་སྤྱི་དང་། གོ་མོ་བརྟན་རྒྱལ་བསྐྱོད་  
 དབང་སྤྱི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསལ་སྤྲུལ་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་...  
 བསྟེན་ལེགས་བྱིས་མའི་ཚས་འབྲེལ་གྱིས་རྫོང་སྤྱི་བཟུང་། རྫོང་མོ་རི་ཞབས་བཅགས་  
 གསལ་མཆོད་བཀའ་ནན་གཏེར་གཏད་མཇུང་པས་ངོ་མཆོར་བའི་སྤྲུག་མང་ཏུ་.....



བྱུང་། སྐྱེ་ལུ་མཐོང་ཆོད་ནས་མཆོན་ཞབས་དགེ་བཤེས་དག་དབང་རོ་འཁོར་  
མཇལ་འཕྲད་ཏུ་བྱོན་པར་དགེས་ཉམས་ཆེན་པོས་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་.....  
མཆོམས་སྐྱེས་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ།

དེ་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་མཐུད་སྒྲུ་དང་། ཀ་སྒྲ་སྐྱེས་སྒྲུ་རིམ་བཞིན་ཐེབས།  
ས་སའི་སྒྲེ་སྒྲུ་དང་། མངའ་ཁུལ་གྱི་སེར་སྒྲུ་གངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་རེ་བ་ཡིད་  
བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་བར་མཇོད། ཐེབས་ལམ་ལྟ་ཁང་དགོན་དང་། རྒྱ་གནས་དཔག་ཆོད་  
ལྟ་ཁང་། ཤོ་ནང་དགོན། ས་མདའི་བཞུགས་ཞག་ནས་སྒྲུང་བུ་དགོན་བཅས་པར་  
གནས་གཟིགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་ས་མདའ་དང་། ཁང་དམར་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་  
གསེར་སྒྲིངས་གྲུ་ཆོད་གི་ལས་སྒྲེ། འབྲས་སྒྲོངས་ཕྲ་རིང་སྒྲུ་སྒྲུ་བསམ་སྒྲིངས་དགོན་  
ལག་གནས་སྒྲིང་སྒྲུ་འབྲས། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོམས་འབྲལ་  
བྱུང་ཆེ་དགའ་རབ། རྒྱལ་སྒྲོང་གོ་རྒྱ་འཁོར་འཁོར་ཕྱག་མཛོད། རྒྱ་བྱམས་ཆེན་ལས་སྒྲེ་  
བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་སྒྲུལ། བེ་ཅུ་སྒྲོང་བརྒྱུད་ར་ལྷང་དགོན་ཏུ་བྱོན་  
ནས་ཞག་བརྒྱན་བཞུགས། དེར་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོན་  
འཁོར་ཏུ་མའང་ཆིབས་བསྐྱེད་ཕྱག་ཐེབས་ནས་ཞག་ཤས་སྒྲིང་བཞུགས་གྱིས་དངོས་  
འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་ཉིན་ལྟར་མཇལ་འཕྲད་དང་། བཀའ་མཆོད་ཞིག་ཕྱག་  
མཇོད། ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གདན་ཞུ་བ་མང་པོའང་རིམ་བཞིན་སྒྲུགས། འབྲུག་  
གསང་སྒྲིང་སྒྲུ་བྱང་ནས་དཀར་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་སྐྱོག་ འབྲུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནས་མཆོད་  
ཉིན་གསུམ་དང་། དངོས་འབྱུང་གྱི་ལེགས་འབྲལ་སྒྲུམས་མཐོ་བ་སྒྲུལ། རྒྱ་བྱག་  
རིག་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆོད་གི་མཆོམས་འབྲལ་བྱི་དག་དབང་ནོར་བུ།  
འབྲས་སྒྲུ་སྒྲིའི་འབྲས་མི་བདེ་ཡངས་སྒྲོབ་དཔོན། རྒྱལ་ཆེ་ཆོད་རའི་དོ་དམ་མཁན་  
ཆུང་དག་སྒྲོ། འབྲུ་བསྐྱེད་དོ་དམ་པ་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆིབས་ཆེ་རམ་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱལ་ཆོད་  
ཤག་བདེ། འབྲོང་ཆེ་ཆོས་སྒྲེ། ལུ་ལུ་སྒྲུ་ཞང་། རྒྱལ་ཆེ་མི་སྒྲོང་། རྒྱལ་ཆེ་མངའ་སྒྲི།  
སྐོབ་རྒྱལ་གྲོ་ཆོད་དགོན་དང་། མི་སེར་སྒྲི། པ་ནམ་མཆོན་སྒྲིགས་གྲུ་ཆོད། སྒྲོས་



[illegible]

དེ་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་ཐེབས་བསྟ་བརྟ་སྟོང་མང་པོས་མཐུན་བདར་ཏེ་སྤར་.....  
 དཀར་མོའི་ནང་ཐེབས་བཀྲལས་སོག་ འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་མཆོམས་འབྲལ་སོབ་རྒྱལ་སྒྱལ་  
 སྒྲིང་། གངས་ཅན་དགོན། ཆབ་མདོ་ལྷགས་སྒྱལ་གྱི་དགོངས་རྒྱལས་སྒྱལ་མི་སྒྱ་  
 མགོན་ཅན། སྒྲིང་གཞིས་སྟོང་། སྒྲིང་གྲུ་ཆོང་། འབྲོག་དགའ་ལྷན་བསམ་གྲུབ་སྒྱ་  
 ཅེའི་སྒྱལ་སྒྱ། སྒྲིང་འདུ་སྒྱ། སྒྲིང་སྒྲིང་དཔོན་བཅས་ནས་ས་སོག་གི་མཇལ་ཏེན་  
 སྒྱལ་ཅིང་། ལྷལ་མི་བརྟ་སྒྲུག་གསུམ་ཅམ་འདུས་པར་སྒྲུག་དབང་སྒྱལ། རྒྱ་ཁང་  
 གཤམ་རུ་སྒྲིང་གྲུ་ཆོང་ནས་ཐེབས་སྒྲེལ་གྱི་མཇལ་དར་བཏེག་ དེའི་གཤམ་རུ་སྒྱ་ཅེའི་  
 རྒྱང་སྟོང་སྒྲེལ་པོའི་རོ་ཆོབ་དང་། ལྷག་ལྷང་གྲུ་ཆོང་ཅེ་ཤོད་གྱི་ལས་སྒྲེ། དེའི་འོག་  
 རུ་སྒྱ་སྒྲུའི་གྲུང་དང་། བསམ་སྒྲིངས་མཛོད་པ། འཇམ་ཆོད་བརྟུང་དབྱས་གཅིང་  
 དམག་སྤར་སྒྱི་བྱལ་ཆེ་བ་རྒྱ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ཨ་སྒྲུག་བཞི་བརྟ་སྒྲིང་བཅས་ནས་.....  
 ཐེབས་བསྟ། བསམ་སྒྲིངས་ལ་གཤམ་རུ་རྟ་དམག་དང་རྟ་དམག་བརྟ་སྒྲུག་བརྟལ་  
 བས་རུ་བསྒྲིགས། གཞིམས་འགག་རྟོ་གཅལ་རུ་སྒྱ་གྲུང་ཞབས་པད་གྱིས་གཅོས་ཆེ་  
 དགྲ་རུ་མས་བྲང་བན། བསམ་སྒྲིངས་སྒྱལ་སྒྱ་ནས་སྒྲིས་སྒྲིས་སྒྲུན་བསྟས་ཏེ་གཞིམས་



ཅུང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཐེབས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྒྲིམ་པར་དབྱེས་  
དབྱེ་ཚུལ་གྱིས་རོལ་ཅིང་། **དེར་རྒྱ་པ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས།**

གྲོ་མོ་སྟོང་སྟོང་སྒྱི་ནས་ཤུལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཆས་གཟིམས་དོས་གང་ཡོད་  
དང་། སྐུའི་ཕྱི་འབྲང་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཆས་དངོས་རི་སྟོང་  
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀ་སྐྱུག་ནས་བསམ་སྤིངས་བར་ཁལ་ཉེ་ཁུར་གྱིས་འདྲེན་པའི་  
ངལ་བ་ལྟར་ལེན་ཞུས་པར་བྱ་དགའ་གནང་སྒྱིན་དང་། མཇལ་ཁ་སྐྱུག་དབང་།  
བྱང་ཆུབ་བར་སྐྱུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱུགས་འདུན་སྐབས་འདུག་བཅས་  
ལེགས་པར་བསྐྱེདས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཁེགས་པར་མཛད། མདོ་སྟོང་དོན་  
གཙོད་ལས་ཆོན་སྟོ་བཟང་ལ་རྩ་སྒྲ་མའི་གོ་གནས་དང་། བཀའ་ཤོད་རྒྱ་སྐས་ལ་  
བཀའ་མགོན། ཐེབས་འགོ་རྩུར་ཁང་སྐས་ལ་བཀའ་རྩུང་བཅས་བསྟོ་བཞག་གནང་།  
ཀྱན་སྤིང་སྒྲ་བྲང་གི་རྩ་སྐྱོ་བཤད་དང་། དབུས་གཙང་དམག་སྒྱི་ཆེ་བ། ཆེ་སྤིང་  
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོམས་འབུལ་མཛོད་པ། སྟེ་ཡོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། **སྟོ་**  
**རད་ཐུ་བཀའ་འབྱུང་སྐུལ་སྐུ་བཅས་ནས་ཉེན་གསོལ་དང་།** བསམ་སྤིངས་སྒྲ་བྲང་  
ནས་འདུ་ཁང་དུ་དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ་སྟོས་སྟེ་མཆོད་རོལ་གྱིས་སྒྱུན་  
དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་དངོས་གཙང་བསྟར་བར་ཕག་སྐུལ་སྟོན་འཁོར་  
ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷ་དམངས་ལ་སྐྱུག་དབང་དབྱེས་བཞིན་སྐུལ། དེའི་ཕྱི་ཉེན་  
ནམས་སུ་འང་དགོན་ཁག་མང་པོའི་སྒྲ་སྐུལ་ལས་སྟེ་དང་། དུལ་སྟེའི་གཙོ་དྲག་མང་  
པོར་སྟེར་མཇལ། ཡར་འབྲོག་ཁུལ་གཞུག་མར་གནས་པའི་སེར་སྐུ་པོ་མོ་ཆེག་སྟོང་  
སྟོར་ལ་ལ་དར་དབང་གི་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་སྐུལ།

ལོ་སེམས་དཔའ་སྐུལ་སྐུ། ལྷ་ཆུ་མུ་ཆེའི་ཏོ་ཐོག་ཐུ། ཏར་ཆེན་ཤོག་གི་ཤར་སྐུལ་  
སྐུ། འོད་ལྷག་སྟོ་ཆེ། རིན་སྒྲུངས་སོགས་རྫོང་གཞིས་མང་པོའི་སྟེ་འབྲུས་ནས་ཀྱང་  
ཉེན་གསོལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྱི་ནས་གདན་ཁྱའི་མི་སྟོ་  
ཉེན་ཆས་དང་བཅས་པ་མངགས་པའང་རུས་འདིར་སྐུ་གམ་རུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བསྟན་



ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཆུབ་གོམས་ཞི་ཕྱིར་ཉིན་ལྟེ་རིང་རྣམ་གྲགས་ལྟར་དང་བཅས་...  
 པས་མ་མོའི་འབྲུག་སྐྱོང་གྲངས་གསོག་གི་གསུང་ཆོག་གནད་སྲིད་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་  
 སྲིད་སྲིད་ཁྱི་ཆེན་དང་བྲག་གཡབས་ཆུང་ཆང་། འབྲི་གུང་མཛོད་པ། མཁེ་གུང་རོ་  
 ལུ་མ། པ་རྣམ་ལྟ་ལྟར་རྗེ་རྒྱུང་ཅན། བྲག་ཆང་འགོ་བྱེད། རྩེ་རྩྱུང་བརྒྱ་དཔོན་ཆང་  
 དཔོན། གོང་དཀར་བདེ་ཆོས་སྐུ་ལྷ། མོད་རྒྱུང་སྐྱུང་དཀར་བ། རྩེ་དགེ་མདའ་  
 དཔོན། རོལ་གཞིས་སེར་སྐྱ་དང་། འདུ་སྤྱི། རོ་ལུང་ཆོས་འཁོར་བཅས་ནས་ཀྱང་  
 ཉེན་གསོལ་དང་། འབྲུལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཛོད་ཅིང་། བྲག་དབང་རྩ་གཡུ་  
 དང་། ཁམས་འབྲི་བཀའ་མཆོམས་སོགས་ཀྱིས་དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པར་མཛོད།  
 ཁུ་དགའ་ལྷན་སྐུ་ལྷའི་སྐྱ་ལུང་བཞེས་ཏེ་མཆོན་ཡིག་གསར་པས་གཞིངས་བསྟོན།  
 ལྷ་སྟོན་རྒྱ་དཔོན་ལན་ཀྱང་རྒྱུང་ནས་ལང་ཤུ་ལྷུང་འབྱུང་དུ། རྒྱ་བོད་ཆིངས་འདུམ་  
 དང་འབྲེལ་མགོ་སྐྱར་སྟོག་སྐྱབས་ཁུ་རྒྱར་ལོག་ས་ཏུ་ལའི་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཆབ་ཅིག་.....  
 འབྲུལ་གནད་ཡོད་པ་ཞེས་གསལ་དོན།

རི་སྐད་དུ། བདག་ནི་མགོན་དང་བཅས་སྐྱམ་རེ་སེམས་ཀྱིས། །ཉམ་ཆུང་མཆེ་  
 མས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱེ་སྐྱགས་ཀྱིས། །ས་བདག་ལ་ནི་བདེན་པའི་དོན་གསོལ་བ། །  
 ཡལ་བར་འདོར་བ་སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞོན། །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་  
 གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྤྱེ་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་དག་གི་...  
 རེ་བའི་བསམ་པ་བར་མ་དོར་ཆུད་གསོན་པར་མི་མཛོད་པ་ཡིན་གསེས། དེང་  
 འདིར་དག་ལྷས་བདེན་བདེན་ལྟར་གསོལ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དོན་དུ་འཁེལ་བ་.....  
 དཀའ་མོད། གཡུ་ཏེ་བདེན་ན་རང་གཞན་གཉིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱེ་འགོ་མང་པོའི་སྟོག་  
 སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་རྒྱ་བོད་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ཞི་ཆིངས་བྱེད་པར་སྟོན་ཆེན་ཆང་བྱིམ་པ་དང་། སེར་སྐྱུང་ཆ་བ་ཁྱི་བ་  
 སྐུ་ལྷ། ཅེ་མགོན་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ལ་ནང་དོན་བཀའ་བསྐྱབ་ཞིབ་



རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་རྫོང་བདའ་མཛད། སྤྱི་འབྲེལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བོད་  
 སེབས་ནམ་དཀར་མཛད་སྒོ་གྲུབ་སྟེ་རང་ཡུལ་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་ཕྱག་གཟིམས་ཆུང་དུ་  
 བཅར་བར་ཕན་ཚུན་དགུས་བཅེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་མཆིད་སྤར་ཞིང་།  
 རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་རྫོང་ས་གཟུབ་རྒྱལ་གནད་རྒྱུ་རྩེ་རོས་སྤྱིར་བཀའ་ཐམ་སྐྱེས་སྤྱལ་།  
 འབྲུག་གསར་སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱི། ཏྲ་དབང་གཉེར་ཆང་། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། རྟེ་  
 ཏྲ་ས་འདུ་ཆེད་དཔོན། ཉག་རྫོང་ལོ་རྩེ་དོན། ལ་མགོན་བུ་སྐྱེས་སྤྱིར་མཛུ་  
 དང་། མཆོམས་འབྲུལ་བ་ཤིན་དུ་མང་པོའི་རེ་བའང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད།

མདོ་སྤྱད་དོན་གཅིད་ལས་བྱ་ཀྱན་སྤྱིང་ལྟེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ལ་.....  
 མཁན་ཆུང་གི་གོ་གནས་སྤྱལ། མཆོ་སྤྱན་ལ་ལྟུང་རྩེ་སྐྱེས་ཏྲ་ཤོད་ཆེད་མང་སྟེ་  
 དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལ་སོ་ཡོན་བུ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་གོས་བྱིས་མ་གཅིག་.....  
 དང་། ཐམ་ག་སྤྱར་འཇགས། མཆོ་སྤྱན་ཆོལ་དམ་བོད་གྱི་ས་གནས་ཡིན་གཤིས།  
 ས་ཁྲལ་བསྐྱབས་རྗེས་བོད་སྐྱེས་སྤྱི་རབས་ལམ་བཟང་མཆོད་ཡོན་ཆུ་བོ་གཅིག་.....  
 འདྲེས་དགོས་རྒྱུ་རྩེ་བཀའ་ཤོག་གཅིག་བཅས་ཆེད་དུ་སྤྱལ།

བསམ་སྤྱིང་ས་སྤྱི་བྱང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཤོད་འདུ་ཁང་ལེགས་.....  
 བཤད་སྤྱིང་དུ་རྫོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྤྱལ་སྤྱི་དག་དབང་སྤྱི་བཟང་བྱབ་བསྟན་ཆོས་.....  
 དབྱིངས་དཔལ་མོས་དབུས་དོན་གཉེར་དང་ལུན་པའི་གྲུ་བཅུན་ལྟ་ལ་བར་མ་རབ་...  
 བྱང་གི་སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་འཕོགས་པར་མཛད་པས་ཕག་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་.....  
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དད་གུས་ཐོབ་སྟེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་མས་མཆོད་...  
 ཅིང་། ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྤྱངས། བཀའ་ཆབ་ཤེལ་དཀར་སྤྱིང་པ་གཞུང་དོན་ལ་  
 སྤྱི་གོས་གྱི་འཇུག་པ་དགོ་བས་བཀའ་སྤྱིན་རོ་མའི་ལུང་ལས་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་.....  
 ཐོག་ ཕྱིང་སང་གི་རྟགས་ཆས་དང་བྱེད་སྤྱིའི་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པར་སྤྱལ། ཏྲ་དབང་གུ་  
 ཏ་སྤྱལ་སྤྱི་ནས་ཉེན་གསོལ་ཡུལ་བར་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱིར་མཛུ་གནད་། དབུ་  
 གཏུགས་ཅེ་རུང་སྤྱལ་ཡོན་དང་། སེབས་འགོ་གདོད་སྤྱི་སྤྱེས་གཉིས་ལ་འབྱུར་ཕྱག



ཟད་གཞིས་དོ་ཚབ་མདོ་བྱུར་གཡོག་གས་ནས་ཁུས་དོར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་...  
བཟུངས་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། བཀྲས་སྒྱུན་སྒྲ་བྱང་གི་ཆབ་སྒྲིམ་འབུལ་མི་བྱིང་ཚོང་མགོན་  
གཉེར་ནས་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱ་ཡིག་དང་། ཤིང་འབྲས། བཞེས་སྒྲི་སྒྲིམ་  
བཅས་དང་། རྒྱུད་ལུང་མི་དོན་ནས་དངོས་སྒྲིམ་ལུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བཀའ་  
ལན་དང་། ཚོས་འབྲེལ་གྱི་རེ་བ་དོན་ལྡན་མཛད། སྒྲེ་མོ་ཡིག་མཁན་དོན་གྲུབ་  
གལུལ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཞབས་བཅར་གྱིས་ཡིག་འདྲིའི་...  
སྒྲི་ཁྱ་དུར་བསྐྱེད་ཁུས་རྗེས་སུ་ལན་ཚན་པའི་གདན་ཐོབ་དང་། ཐོགས་ཐོབ་གྱི་  
བདག་རྒྱུན་མི་དམན་པ་སྒྲུལ། སྒྱ་བཅར་འབྲས་སྒྲི་མང་མཁན་ཆེ་དང་། གཞིས་ཅེ་  
འདུ་སྒྲི་ནས་ཏེན་གསོལ་དངོས་འབུལ་བསྟར།

**སྒྲི་མང་འ་རྒྱ་བཟང་དག་འདུལ་ལྟ་ལྡན་ནས་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དམག་དང་དག་.....**  
འཐབས་པམ་རྒྱལ་སྒྲིར་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་དུ་གསོལ་རྗེས་སྒྲར་ཡང་གང་ཅིའི་.....  
བཀའ་མངགས་དང་སྒྲགས་གམ་ཞབས་གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་དང་མཉམ་དུ་བྱེར་.....  
གཏོང་མཛད། སྒྲུབས་ཤིག་སྒྲག་ལུང་དགོན་པར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཞག་བདུན་  
བཞུགས། སེར་སྒྲ་མང་པོར་མཇུག་ཁ་ཚོས་འབྲེལ་དང་། གནས་གཟིགས་མཚོད་  
འབུལ་གནད། **སོག་པོ་སྒྲ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཤུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལོག་ས་**  
མཚོག་མཇུག་འབྲད་དུ་སྒྲ་ངལ་ཁྱད་བསད་གྱིས་ཐེབས་པར་མཇུག་ཁ་དབྱེས་བཞིན་  
སྒྲུལ་ནས་བུ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚོང་བསྐྱག་ལུང་གསན་...  
བཞེས་གྱི་དབུ་འཇུགས་བསྐྱེདས། **འབྲས་སྒྲི་དུར་རིང་ཤར་པ་སྒྲུལ་སྒྲི།** ཁམས་ཁྱུང་  
སྒྲུལ། ཆབ་མདོ་ཡབ་ཚང་སྒྲི་བཟང་བདེ་ཆེན། ཅིས་པ་ཁྱ་སྒྲ་བ། ཅེ་དུང་རྒྱ་མཚོ།  
མདོ་མཁར་ཐུག་མཛོད། ལྷ་ཅེ་ཚོས་ཐེའི་གྲ་སྒྲི་བཟང་དགེ་ལེགས། རོང་བྱམས་ཆེན་  
གྲ་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་ནས་དད་མཇུག་ཁུས་པར་ཐུག་དབང་ཇ་གུལ་དམ་.....  
རྒྱས་གྱི་གནད་སྒྱུན་བཅས་སྒྲུལ། བསམ་སྤིངས་ཚོས་བྲིམས་པ་ནས་གསར་མཇུག་  
ཁུས། ལ་མདོ་བྱ་ཁྱུང་བདེ་ཡངས་སྒྲུལ་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་



ནམ་དཀར་སྐབ་མི་ཆེད་འབྱོར་ནས་ཁྱ་ཡིག་དང་། མཆོད་བསྔེའི་རྟེན་ནམས་ཕྱག་  
རུ་ཕུལ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱགས་ངལ་གྱི་ཚུལ་བཞིས་དང་བཅས་ཕྱགས་དགོངས་ཡོངས་……  
སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱགས་བསྔོ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མི་སྣ་ནམས་ལ་བྱར་གསོས་སྡེ་  
ལེན་ཡིད་དང་མཐུན་པ་མཛད།

སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་བསམ་སྤངས་རྫོགས་ཆེན་མོས་དབུས་……  
འདུ་ཁང་རྟེན་མཆོག་ནམས་གྱི་སྐྱོན་སྒར་མཆོད་སྤྱོད་སྣ་ལྟོང་ཆར་འབུལ་……  
བཤམས་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་རིང་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་མགོན་རུ་ཞབས་སོར་……  
བཀོད་དེ་ཉིན་དང་པོར་སྐྱོན་སྤྱི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། ཉིན་  
གཉིས་པར་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱལ་བསྐྱོན་འཛད་མེད། ཉིན་གསུམ་པར་  
མཆོད་གཏོར་བྱར་རུ་བཤམས་ཏེ་མ་མོའི་འབྲུག་སྐྱོང་གྲངས་གསོག་བཅས་གནད་……  
སྤྱོད་དང་། རྫོགས་ཆེན་པོར་ཕྱགས་སྤྱོད་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཤལ་  
ཆོན་སྣ་ལྟོ་པ་ཞིག་སྤྱོད་འབུལ་གནད་། དེ་སྐོག་ས་སྐྱེ་བ་ནས་དབྱར་མཇལ་ཁྱ་རྒྱ་  
རྟེན་སྐྱགས་དང་། བཀྲས་ལྷན་བྱང་ཆེན་མི་ཆོན་གྱི་སྤྱི་འབུས་རྒྱུང་རམས་པ་ནམ་  
རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ། འབྲུག་གྲོང་གསར་དཔོན་གྱི་གཟིམས་དཔོན་རྟོ་རྟེ། ལ་དྲུགས་ལ་  
ཕྱག་ ལྷ་ཙུ་ལུ་ཆེའི་མི་སྣ་སོགས་མང་པོས་མཇལ་རྟེན་བསྐྱར།

ཆོས་ཉེར་དབུའི་སྣ་རྫོ་སྤྱོང་ཤོད་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་།  
མགོན་ཁང་རུ་འབྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་རྒྱས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་བསམ་སྤངས་སྤྱོ་……  
བྱང་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་མཐ་གདང་འབྲིས་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་དང་། ལས་སྡེ་  
དྲུགས་བསྐྱས་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ། འཛམ་ཆོས་རྒྱ་མིག་རི་བྱར་དང་། ཟམ་སྡེ།  
འདབས་ལྷང་། སྐལ་བཟང་ཟམ་པ་བཅས་པར་སྣ་རྟེ། གོང་དཀར། སྤྱིང་པ་སོགས་  
གྱི་དམག་མིས་རུ་བསྐྱིགས་དང་། བསམ་སྤངས་མཛོད་པ། ལྷ་ཆོང་ལས་སྡེ། རྟག་  
ལྷང་སྤྱོ་བྱང་རྟེ། དགོན་པ་འོག་གི་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་། དཔལ་དི་  
གཞིས་སྤོད། གོང་དཀར་རྫོང་སོགས་སྡེ་སྤོད་དང་། ལེར་སྐྱེ་གཙོ་དྲུག་མང་པོས་



སེའུ་པ་ཐུ་དང་བཅས་དཔལ་དེ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕྱག་སེའུ་། ས་གནས་མཇལ་ཞུ་  
 བ་འགའ་ཞིག་དང་། དིང་རིའི་དམག་མི། ཡུལ་མི་སུམ་བརྒྱ་སྐར་བཅས་ལ་ཕྱག་  
 དབང་སྟལ། བྱི་ཉིན་སེའུ་ལམ་དུ་གྲུ་བྱི་གཞིས་སྔོང་ཤོང་དུང་ཕྱོགས་སེ་བ་དང་།  
 དཔལ་གཞིས་རོ་ཆོལ། བྱང་ཐང་གཞིས་སྔོང་སྐགས་ནས་སེའུ་ལེ་མཇལ་དར་  
 སུལ་ཅིང་། ཉ་སྐག་ལ་ཕྱིར་གསལ་ཆ་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེའུ་པར་འདུ་དགོན་གྲོང་གི་ས་ནས་གོང་དཀར་བཤད་...  
 སྐབས་སྒྲིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཕྱགས་ཟམ་གྲུབ་ཐོབ། གོང་དཀར་བདེ་ཆོས་སྟལ་  
 སྐྱ་དང་། རྩོམ་གདན་པ། སྐྱས་བདེ་སྒྲོམ་ཆེན། སྐྱིད་ཆོལ་དགོན། རྩ་ཤར་ཐར་  
 སྒྲིང་། གསང་སྐགས་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་། དབུས་གཙང་དབྱང་དམག་སེར་སྐྱ་སྐགས་སྐྱ་  
 རྩེ་མི་རྩེའི་ཆེབས་བསྟུ་བཤང་གིས་མི་ཡང་བས་རིམ་བཞིན་གདན་དྲངས། ལམ་ཁེལ་  
 བྱི་བྱི་འགོ་མཐའ་དག་ལ་མཐོང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱི་དགའ་སྟོན་སྟལ་བཞིན་པར་ཉ་  
 སྐག་སེའུ་གྲུ་བརྒྱད་ཟད་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཕྱིར་དགོན་པར་ལྷུགས་སེར་བདེ་.....  
 ལེགས་སུ་བཀོད་དེ་ཟླ་འཁོར་གསུམ་སྐག་ཙམ་སྒྲིང་བཞུགས་གནང་། ཆོས་ཡང་སྐྱ་  
 གྲུ་ཕྱན་མོང་ནས་སེའུ་སྟོན་དཀར་སྒྲོ་ལེགས་འབུལ་བྱིས་མཆོན་གཞི་ལེན་གང་.....  
 གཟབ་བྱས། རྩ་སྟོ་བྱང་གི་སྐྱ་ཁག་དགོན་ཁག་མང་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་སྒྲི། གྲུ་ཆང་  
 བྱིས་སྐྱད་སྐགས་གསུམ། ཏར་གདོང་ཁམ་ཆོན། དགའ་སྟོན་སྐྱ་སྒྲི། ཤར་བྱང་གྲུ་  
 ཆང་གཉིས། ར་སྟོང་གྲུ་ཆང་བཅས་བྱི་སྒྲི་འབུས་དང་། སྐར་ཁམས་འོད་ཟེར་སྟལ་  
 སྒྲི། སྐག་ལྷང་བྱག་སྟལ་སྒྲི། ཆེ་ཆོག་སྒྲིང་སྟལ་སྒྲི། རི་རྩ་སྟལ་སྒྲི། སྐར་ཆང་བྱིས་པ་  
 སྐགས་སྐྱ་སྟོན་ནས་ཆེད་འབྱོར་ཟམ་མི་ཆད་པ་བྱང་བ་རྒྱམས་བྱིས་མཆོམས་བྱུ་དང་།  
 ལེགས་འབུལ་བྱི་མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟལ། རྩ་ཤར་འབྲེང་གདོང་  
 གཞིམས་ཞལ་ནས་བྱས་རོར་དགའ་སྟོ་དང་། དམིགས་ཕྱི་མ། ཡིག་དྲུག་གསུམ་བྱི་  
 སྐགས་ལྷང་དང་། ཆོས་ཡང་འབུལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་འཛིན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་  
 རྩེ་གོང་རྩ་སྟལ་བྱི་སྒྲི་པོ་སུམ་སྟོང་ཙམ་འབུས་པར་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་...



ཁྱིམ་ཆོས་སུ་སྦྱུལ་ནས་ཉི་ཤུ་འཛེ་བ་ལས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བག་ཆགས་  
 བྱང་པར་ཅན་བརྒྱན་པར་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཡོལ་རི་གོང་ཞེས་པར་མགོན་པོ་  
 བཀའ་ཉན་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་བསྟི་གནས་སུ་ཆིབས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟབ་གསོལ་  
 གཉེར་གཏད་ནན་ཏན་དང་། ལྷག་ཁུ་མེ། སྤུས་བདེ་སྒྲིམ་ཆེན་རི་བོད། སྦྱིད་ཤོད་  
 གུ་མོ་རུབ། རྩ་ཤུར་ཐར་བ་སྦྱིང་། བྱང་རྩལ་སྦྱིང་སྐགས་ཉེ་སྒྲིམ་དགོན་ཞེ་དང་།  
 ལྷ་ཁང་ཆེ་རྩལ་གང་ཡོད་ཁག་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་རེ་ཞབས་བཅགས་དང་འབྲེལ་...  
 སྤུས་སྦྱོན་གནས་གཟིགས་དང་། གནས་བདག་སོ་སོར་རྣམ་ཀུན་འཛིན་སྤྱོད་དང་།  
 རུས་རུས་སུ་ཉམས་གསོ་རྩལ་བཞིན་དགོས་རྒྱུ་འདི་བཀའ་བྱབ་ཀྱང་སྦྱུལ། ལྷག་པར་  
 ལྷགས་ཟམ་དགོན་པར་དགྲང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཞུགས་ཉེ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྦྱང་  
 རྩལ་པོའི་སྦྱོ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་པན་རྩན་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྦྱང་སྤྱོད་བ་དང་། དག་  
 འདུན་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡང་གནང་། གོང་དཀར་ཆོས་ཞེ་  
 དང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གཉིས་སུ་འང་ཐེབས་བརྒྱད་ཀྱིས་དགྲང་གཉིས་གསུམ་  
 རེ་བཞུགས་ཤིང་། སེར་སྦྱ་མང་པོའི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་མཛད། ཆོས་འཁོར་ཡང་  
 ཆེར་བཞུགས་རིང་རུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་དང་། ཡར་མར་ཆོས་བཅུ་འདྲེ་གསུང་ཆག་  
 ཆག་མེད་ཐོག་མ་མོའི་འབྲུག་སྦྱང་དང་། ལན་གཏོར། དག་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་  
 སྐགས་བསྟན་སྦྱང་ཞེས་ཞབས་རིམ་བརྒྱབས་པ་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་། བར་བར་དད་  
 འདུས་སེར་སྦྱ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྤུས་གསེང་ཀུན་  
 ཏུ་བྱ་སྟོན་གསུང་འདུམ་གྱི་ལུང་རྩན་གང་འགྲོ་རེ་གསན། ཆོས་ཡང་འདུས་ཆོགས་  
 སུ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡང་ཡང་དང་། མཆོད་རྗེས་གཏོང་ཐེབས་སྐགས་  
 སྦྱོར་འཇགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་རུ་རྒྱ་པོད་ཞི་ཆེངས་ལེགས་པར་  
 འགྲིགས་ཉེ་ཨམ་བན་གཉིས་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཡུལ་རུ་ཕྱིར་ལོག་རུས་འཇམ་...  
 ཞོད་འཇགས་སུ་གྱུར་པ་ན།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཉིན་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ་ནས་ཆིབས་ཞལ་རིམ་...



གྲིས་བསྐྱར་ཏེ་མཉེས་ཐང་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་འབུལ་གནས་གཟིགས་དང་།  
 བྱི་ཉིན་འབྲས་སྤངས་སྒྲིལ་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་ཆོང་གི་ལས་སྡེ་སྟགས་ཐེབས་བསྐྱར་  
 བ་དུ་མས་མཐུན་བདར་ཏེ་ཆོ་གུར་གྲིང་ཁར་ཆིབས་བསྐྱར་སྟགས་སྒྲིལ་ལས་སྡེས་  
 མཆོན་མཆོག་དམན་སྟོང་སྟག་མང་པོར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། དཀར་སྒྲིལ་  
 སྟོན་ཆོན་འབུལ་བཞེས་མཛད། དེར་དགའ་ལྡན་བྱི་བྱར་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཡང་ཐེབས་བསྐྱར་བྱོན་པ་གཟིམས་ཚུང་དུ་མཇལ་འཛིན་ངོས། སྟགས་  
 ཐེབས་པའི་གསུང་གྲིང་དང་། དག་བྱེད་བྱི་ཁྱུས་ཆོག་ཀྱང་དགྲེས་བཞེས་གནང་།

དེ་རྩེས་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲིལ་མ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་སྟགས་ཆེ་  
 ཤོད་བྱི་བྱང་རིགས་ཆས་མང་བ་ཆིབས་བསྐྱར་ལྟགས། ཆོ་གུར་དུ་བཞུགས་ཞག་  
 བཅུན་སྟག་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྲིལ་ཕུན་སྒྲུལ་.....  
 ཆོགས་པའི་ཉིན་ཆིབས་རགས་བྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཐེབས་ལམ་དུ་  
 རོ་ལྟར། བསངས་དུད། སེར་སྤྲངས་སྟགས་བར་མ་ཆད་དུ་དགྲིགས་པའི་དབུས་སུ་  
 ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ཆལ་སྒྲིང་ས་སུ་སྟག་ཐེབས་ཏེ་.....  
 ཆིབས་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། གསོལ་ཆ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱས་ཆབ་ཆེ་  
 གྲིང་ཏོ་སྟག་བྱ་ཆོན་པོས་དབུས་དྲུང་རིགས་སེར་སྒྲི་ཡངས་སུ་རྒྱོགས་པ་དང་། ཆོས་  
 སྡེ་ཆོན་པོ་གསུམ་བྱི་སྒྲིལ་ལས་སྡེ་སྟགས་ཆིབས་ཞབས་བྱི་བྲེང་བ་ཆོར་དུ་དངར་.....  
 བ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྲིད་ལྟགས་གཉིས་བྱི་མཐུན་ས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་.....  
 མེད་ཁང་ཆོན་པོར་ཞབས་སེར་བཀྲ་ཤིས་བྱི་རེ་ཁ་མཛོན་པར་བཀོད་སྟག་གཟིམས་...  
 ཚུང་ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྟོན་བྱི་དཀར་སྒྲི་རྒྱས་གཤོམས་ཞུས་པར་དགྲེས་དགུར་རོལ་...  
 པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྒྲི་སེར་རྒྱ་དམག་མཐར་སྒྲིད་གཡུལ་འཇུག་སྐབས་རང་སྟོན་སྤངས་ཏེ་...  
 གངས་སྒྲིངས་བསྟན་སྤྲིད་ལར་རྒྱ་སྤྲིང་བཅང་གིས་དགྲ་སྟག་དཔའ་རྩལ་དཔུང་.....  
 གཤེད་བལ་སྟོན་བྱུང་རིགས་ཁག་གི་ལ་ལར་མཆོད་ཐེབས་སྒྲིལ་འཇགས། ལ་ལར་གོ་



གནས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོན། འགའ་ཞིག་ལ་དབུལ་དངོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་གནང་སྤྱོད་  
 སྟགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་གཟིགས་བཟོས་བདག་རྒྱུན་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ་ཏེ་བྱས་པ་མང་  
 བྱུང་གི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་དུ་ཐོན་པར་མཛད། ལྟ་ན་མོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་གཟིགས་མཆོག་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསེལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དགའི་མགོན་དུ་  
 ལྟེན་པས་སོར་གཤམ་མེད་བདེ་ལེགས་སུ་འཁོད་པའི་གཏང་རག་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་པ་  
 འབུལ་དང་། **སོ་བདུན་དགུང་ཀེག་གི་**འགལ་རྒྱུན་ཞི་ནས་ཞབས་པད་ཆེ་སྤྱོད་ལྟ་  
 དང་དབྱེར་མེད་བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་འཆོ་གཞིས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རྣམ་ཀྱུན་  
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཁག་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་  
 མཆོད་སྤྱོད་འབུལ་མི་རིམ་བྱུང་རགས་རིམ་ཅམ་སྤྱོད་ན། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སེར་  
 འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ལྟ་ཆོང་ཁག་ཏར་བསམ་ཁམ་ཆོན། གམ་  
 བཅར་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་། བཀྲས་ལྟན་སྤྱོད་བྱུང་གཞུང་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤྱོད་སྟེ། ཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཡབ་གཞིས་སྤྱོད་མདུན། ལྟ་སྤྱོད་ བསམ་གྲུབ་པོ་བྱུང་།  
 ཐུན་ཆོགས་ཁང་གསར། གཡུ་ཐོག་འབྲི་གྲང་ཆེ་ཆོང་། མཆོར་ཐུ་རྒྱལ་ཆོང་། ལོ་  
 སེམས་དཔལ། རྟོར་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ ཆེ་ཆོག་སྤྱོད་། རྣམ་གྲུ་བཀྲས་ཁང་  
 གཉེར་བྱུང་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས། ལྟ་སྤྱོད་ཆོང་འབུས་ཆོགས་པ། མོང་དགར་  
 བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་། རྟོ་ཐུང་ཆོས་འཁོར། རྟོ་གདོང་བན་ཆོང་། རྟོན་སྤྱོད་གྲོལ་སྤྱོད་།  
 དུགས་པོ་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་ནང་བྱམས་པ་སྤྱོད་། ཤངས་དགའ་ཆོས། གཉལ་  
 དྲེུ་ལྟས་སྟགས་རིས་སུ་མཆོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ནས་རང་རང་གི་འབྱུང་འཁོར་དང་  
 མཐུན་པའི་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་ཆོགས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཏེ་དགའ་ལེགས་ཐུ་མཐོང་  
 གི་ཐུ་བྱུང་དང་མཉམ་པ་བསྐྱུན་ཏོ།

སྤྱོད་པ། འཆི་མེད་དབང་པོའི་གྲོང་གི་ཁེངས་པའི་གཞུ། འབྲུགས་བྱེད་ལྟན་  
 ཏན་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱོད་ཐུན་ནས། འབུས་འབྱུར་སྤྱོད་སུ་དབྱེས་ཞལ་གཟིགས་ནས་  
 སྤྱོད་། ཁུ་ལྟེན་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཞུགས། ཡིད་སྤྱོད་སུ་བདག་པོ་སྤྱོད་ལ་



ཉལ་བ་ཡི། །མ་རུངས་སྤང་དགའི་དཔུང་གིས་ཉེར་གཙུག་གྱང་། །བདུད་དམག་བྱེ་  
 བས་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་བཞིན། །མ་ཚུགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་གསེགས། །  
 བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་ལུས་མེད་ཐུལ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩ་གཉིས་མཛད་པའི་འཁོར་  
 ལ་བསྐྱར་བའི་གནས། །མཐའ་དག་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་ནས། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲིན་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་སྟེ། །སྤྲིན་ཆད་གང་ལག་ཤེ་ཞིང་  
 སྐལ་བྱེད་པའི། །སྤྲི་རྩལ་རྩེ་སྤྲིན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཞལ་མཛོད་  
 ཅམ་ནས་དད་འདུན་གྱི། །འདུ་ཤེས་གསར་ཐོབ་མཆོད་དང་སྤྲི་ལུས་སྟེ། །དེ་  
 བཞིན་སྟོབས་དང་འབྱུར་པས་མཛོན་མཐོ་བའི། །མཐའ་བཞིའི་ས་སྤྱོད་དྲེགས་ལྷན་  
 དུ་མས་གྱང་། །དོ་ཀར་ནོར་བུའི་བྲི་ལ་མཛོན་གཏུགས་ནས། །གང་གང་བཀའ་  
 བསྐྱོས་དེ་དེ་གྲས་པས་མཉན། །མི་བཟང་ཡམས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་འགྲོ་མ་ཞིག །  
 བདེན་ཆོག་རིམ་གྲོས་ཉི་ལུང་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས། །རྣམ་འབྱེད་མཁྱེན་པའི་རལ་  
 གྱི་ས་གཉིས་ཀྱིས། །མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་རྒྱ་རུ་འཐུམས་པ་བཀྲོལ། །ལྷ་མའི་འདྲེན་  
 པའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་མི་འགྱུར་མཛོན་དགའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཆ་  
 འཐུལ་གྱིས་བསྐྱར་ཡ་མཆོན་མད་པའི་མང་ལམ་བཞིན། །ལྷ་སྤྱང་རྩོ་རྩེའི་མཐུ་  
 དཔུང་སྤུལ་བའི་དམོད་སྤྲུགས་བསྐྱལ་བའི་འཁོར་རྒྱང་གིས། །ལྷ་མེན་སྤྱིང་ལྷགས་  
 དག་སྤེའི་སྤྲིན་ཆོགས་རང་གནས་མཁའ་དབྱིངས་པ་མཐར་བསྐྱད། །མི་ཤེས་མཆོན་  
 མའི་ཐུན་གསུམ་མཐར་བུས་མཐར། །སྤུལ་ངན་ཐུན་བརྒྱ་འཕྲོག་པའི་ཉིན་མོར་  
 བྱེད། །བསལ་སྤྱོདས་ཤར་རིའི་སྤྲུག་ལ་ཉེར་བཞོན་ནས། །ཕན་བདེའི་འོད་གྱིས་  
 ཀྱན་ནས་གཏམས་པར་གྱུར། །ཅིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་  
 པའི། །ཞེས་སྤྱིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་རྩེ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སུ་སྤྱོད་བརྩ་  
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་དག་  
 དབང་སྤྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་སྤུལ་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བ་ལས་རྒྱ་གར་.....



འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གནས་ཆེན་དུ་མར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་  
སྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་རིང་མིན་གངས་སྒྲིངས་  
སྟེ་དགའི་དཔུང་གཉེན་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྟུར་བའི་ཚུལ་བཟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་.....

བརྟུ་པའོ།

བརྟུ་གཅིག་པ། རྩེས་འགྲོ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
ཁྱི་རིམ་པའི་བཤད་ལྟར་རྒྱལ་པ་དང་འཇིགས་  
མཛད་རྩི་རྩིའི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོར་  
བརྟུགས་པའི་སྐབས།

ཟག་མེད་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་སུ། །འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོར་སྟོ་  
མས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །ཁ་སྐྱུར་བདེ་སྟོང་རྩལ་རྟག་རྩལ་བའི། །གདོད་མའི་  
མགོན་དང་དབྱེར་མེད་སྤྲ་མས་སྒྲིངས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་  
གཤེགས་པའི་ཤུལ། །ཆང་ལ་མ་ལོར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་། །གངས་མེད་རྒྱ་གིའི་  
གསང་མཛོད་རྒྱད་མེའི་སྒྲིལ། །ས་འདིར་ཉམས་མེད་གནས་པ་བྱོད་གྱི་དྲིན། །ཆོས་  
སྟོན་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་རིས་མེད་ཕབ་  
པའི་མོད། །རྣམ་གྲོལ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྒྲིག་བསྟུན་པས། །འབྲས་བུའི་བསྟན་  
བཟང་དུས་འདིར་སོར་རྒྱད་སྟུམ། །གང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒྲིག་གར། །  
སྤང་སྟོང་སྟོ་སྟུའི་གཞུགས་སུ་བྱང་རྒྱལ་པས། །ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་རིས་མེད་  
བསྟེན་སྟབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོ་མའི་རྩལ་མོ་འབྱམས་སུ་གྲུས། །

ད་ནི་ས་བཅད་བརྟུ་གཅིག་པ་སྤྱི་རིན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་  
མཆོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །དད་འདུས་གྱི་སེར་སྒྱུ་བྱི་ཐུག་བཀལ་བར་  
ལྷ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟོ་སྟུབ་དང་།  
ཐོགས་མེད་གཉིས་གྱི་ལམ་སྒྲིལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་པར་



བྱེད་པ་སྒྲེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་  
 མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་པ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་བཤད་ལུང་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲིགས་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་ལས་བྱེད་ཆོས་  
 ཆེན་པོ་ལྟའི་སྒྲིན་ས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇིགས་མཛད་དོན་རྗེས་གཞི་བསྒྲིན་.....  
 ཆེན་པོ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་.....  
 བྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གསེར་ཁང་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་.....  
 བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཁྱེད་ཡང་དགྲུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་མའི་རང་ཞལ་གསར་  
 དུ་ངོམས་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མའི་གཏོར་སྦྱར་མངའ་གསོལ་དང་།  
 ཆོམས་ཆེན་དུ་ལྟ་མའི་མགོན་ཆོགས་མཐའ་སྐུས་པ་འདུས་པ་དང་ཆོམ་བུ་གཅིག་དུ་  
 ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་དབྱེས་སྟོན་སྒྲི་བྱི་ཉམས་བཞེས། ཆོས་གསུམ་བརྟག་རིལ་རིལ་  
 འབུལ། དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲིག་བདག་དུང་གི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་  
 སྐགས་གཞུང་བསྟན་དྲེགས་པའི་ཐེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད། ལྟ་ལྟ་  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་མཇལ་སྐགས་གནའ་སྒྲིལ་ཉམས་མེད་.....  
 རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམས་རྒྱང་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེ་  
 དུག་ཏོ་ཐོག་བྱེད་དང་། ཆོ་ཆོག་སྤྱིར་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྤྱིར་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྤྱན་སྤྱར་སྒྲིག་སྒྲུལ་མིང་  
 སྐགས་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་སྐག་གཅིག་ལ་  
 དགོ་རྒྱལ་དང་། དགྲུ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་སྒྲིལ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འཕྱོགས་པར་མཛད། དེའི་བྱི་ཉིན་འབྲས་སྤངས་གྱ་ཆང་བཞི་དང་། སྒྲི་སྤོའི་ལ་  
 མཇལ་པ། གཞུང་སྒྲི་སྒྲི་ར་བ་ཞི་བ་བཀྲ་ཤིས་དང་། རབ་གསལ་བཙན་ཁང་གི་ལྟ་  
 མི་བཙས་སེར་སྒྲི་ལྟ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་མཇལ་ཁ་བྱག་དབང་དང་། ཇ་གལ་བཀའ་མཆིང་  
 ལེགས་པར་སྒྲུལ། ཆོས་བཙུ་གཅིག་ནས་བཙུ་བདུན་བར་ཀུན་སྤྱིར་རྟ་ཆོག་ཏོ་ཐོག་  
 བྱ་སྐགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཏུ་སྐྱར་ལ་རབ་བྱེད་བསྟན་རྗེས་གྱི་སྒྲིལ་པ་



ཡང་དག་པར་འཕྲིན་པ་གནང་། **ཆེས་བཅུ་དག་ཉིན་ལྷ་སྒྲིའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་**  
བཞེས་དང་། སྒྲིགས་འབྲུལ། བཅོ་ལ་མཆོད་པའི་ཡང་རིམ་སྒོ་བཤེར་སྒྲིགས་མཛད་  
ཅིང་། ས་སྒྲིའི་གཏུང་སྒྲིག་འཇམ་དབྱངས་སྐབ་བརྟན་བཟང་པོ་དང་། མཆུར་སྐྱ་  
ཀྲུལ་ཆབ་སྐུལ་སྐྱ། རྒྱ་ཤོག་སྐབ་ཆེ་སྐབ་དོ་གཡོག་བཅས་ལ་འབྱོར་སྐྱག་ཀྱང་སྐྱུལ།

དེ་རྗེས་སྐྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཁོངས་མཆུར་སྐྱ་ཀྲུལ་ཆབ་སྐུལ་སྐྱ་སྒྲིགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་  
བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་སྒྲིའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲིའི་གི་བརྟན་ཞུགས་ལ་འགོད་པ་དང་།  
འཆར་འཕར་མཇུག་ཞུ་བ་བརྒྱ་སྒྲིའི་མང་པོའི་རེ་བའང་ཚུལ་བཞིན་ཅུ་སྒྲིའི་བར་.....  
མཛད། **ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལམ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གོལ་བའི་དགའ་**  
སྐྱ་གྱི་ཡན་ལག་མེ་རྒྱའི་བང་ཚུལ་འགྲན་པའི་རྒྱགས་རིང་ལ་སྐྱགས་ཞིབ་དང་། ཉེ་  
རྒྱུར་གཟིག་རྒྱབ་སྐུལ་སྐྱ། སྒྲིའི་འཁོར་སྐུལ་སྐྱ། གོས་སྐྱར་སྐྱོ་བཟང་དགོ་འབྱོར་  
སྒྲིགས་སྐྱ་འགྲེད་འབྲུལ་མི་ཁག་དང་། དད་མཇུག་བ་ཡར་སྐྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་  
སྒྲིའི་གི་དཔོན་སྐུལ། འཕན་པོ་རྒྱ་ལེན་ཉེ་གཟིམས་སྐུལ་གཉིས་བཅས་པར་སྐྱར་  
མཇུག་ཇ་གྲུལ། མཐོ་སྒྲིའི་མཁན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་སྐྱག ཡར་མར་དུས་འབྲེལ་གས་  
སྒྲིའི་དང་། **ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་སྐྱ་སྒྲིགས་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས།**

**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་སྐྱ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་སྐྱོ་བཟང་ཡོན་ཏན་.....**  
དགོངས་ཞུས་ཆབ་རྣམ་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐོས་བཞག་.....  
དང་། ཡབ་གཞིས་སྐྱ་ཁང་མི་དོ་། རྒྱ་ཆུ་ཞབས་བརྟན་དགོན་དང་། ཨོ་རྒྱལ་  
དགོན། རྣམ་གྱི་དུང་རྒྱ་རྒྱུ་པ། གྲུ་གཡོག་སྐྱ་བཅས་པར་མཇུག་སྐྱག སེར་སྐྱང་  
གོང་པོ་ཤར་ཆོས་སྐུལ་སྐྱ་གྲུ་སར་ཆོས་ཞུགས་གྱི་སྐྱ་སྐུལ་འབྲུལ་མཇུག། སྐྱག་ལྱང་ཆེ་  
བ་སྐུལ་སྐྱར་སྐྱར་ལམ་གསར་མཇུག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྐུལ། **ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་**  
ནོར་སྒྲིའི་བསྐུལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་མདོན་པར་བསྐྱར་ནས་ཕེབས་...  
སྐྱ་རྒྱས་པར་བརྟན། **ཆེས་ཉེ་ཤར་ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་སྐྱག་**  
དང་། བྱེད་སྐྱའི་བཀའ་བསྐྱར། མང་ཇའི་སྐྱ་སྒྲིགས། གོང་པོ་དུང་དཀར་སྐུལ་སྐྱ་



དང་། མོན་རྟ་དབང་འགྲུལ་རིགས། ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་གི་རྟེན་འབྲུལ་མི་སྣ་བྱབས་  
བྱས་སྒྲ་མ་སོགས་མཆོག་དམན་གྲངས་ལས་འདས་པར་མཇུག་ཁ་ཇ་གྲུལ། བསྐྱབ་བྱ་  
ལྟ་བུ་བཅོ་ལྔ་སྒྲར་ལ་ཆོགས་སྣ་ཕྱི་འི་སྣ་མ་པ་འཕོགས་ཆོག སེར་སྒྲིངས་ཆེན་མོར་  
ཐུགས་ཞིབ་དང་། ཅེ་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྦྱོན་གནས་གཟིགས་བཅས་ཡང་  
དག་པར་མཇོད།

ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཐོན་ཐུག་དང་། རི་བོ་དགའ་  
ལྷན་པའི་སྒྲ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཇུག་ཁ། ཅེ་ཤོད་ལས་ཆོན་གསར་  
སྣལ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇུག་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐུ་  
གཉེར་དཔོན་རྟེན་པ་དགོངས་ཁུས་ཆབ་གསར་པ་རྒྱས་པ་དགེ་བྱར་ལ་བསྒྲོ་བཞག་  
མཆོར་ཐུ་ཀམ་པར་འབྱོར་ཐོན་སྐྱགས་མའི་མཇུག་ཁ། དམག་སྤྱི་ཆེ་བ་ཆ་རྒྱུད་བར་  
ཇ་སག་གསར་མཇུག་ཁ། ས་བཅུད་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་རྟེན་ཆོགས་  
མགོན་ཏུ་སྐྱར་ཆགས་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཆོག རྟོར་སྤྱིང་ཏུ་  
དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོའི་ཏུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཇོད་ཆེན་།  
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ཏུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། སྐྱབ་མཆོད་  
ཆོགས་མགོན། སེར་སྒྲིང་ཆ་བ་ཁྱི་བ་སྐྱལ་སྐྱར་གཞུང་ཞབས་ཐོག་མཁན་ཆེན་དང་།  
སྒྲ་སྒྲན་མཁན་རྒྱུད་དངོས་གཞི་བ་བྱམས་པ་སྐྱབ་དབང་ལ་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་བསྒྲོ་.....  
བཞག་བསྐྱུངས་པའི་གསར་མཇུག་ཁ། རྟོར་སྤྱིང་གཟིམས་རྒྱུད་དབུ་ཅེར་བྱང་གཏོར་  
དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད། མཆོ་སྣ་དགོན་ཅེ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། ཏུགས་པོ་བང་ཆོས་སྒྲ་མ་  
འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ། ཤེལ་དཀར་སྐྱལ་སྐྱུ་སོགས་མང་པོར་སྒྲེར་མཇུག་ཁ། བྱེད་  
པར་དགའ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་ཆེ་སྦྱོན་སྤྱིང་སྐྱལ་སྐྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བལྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལོག་ས་ཆེན་པོ་འཕགས་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་བཞུགས་རིང་སྤྱིང་སྐྱུང་.....  
ལས་ཆབ་བསྒྲོ་བཞག་གནང་བ་བཞིན་ཆོས་སྤྱིང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགའ་ལྷན་...  
པོ་བྱང་གི་བལྟན་སྤྱིང་ལར་རྒྱའི་ཞབས་འདེགས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་ཏུ་བྱང་ཞིང་།



བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གྲུབ་པས་འབྲིན་ལས་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཆུལ་བའི་.....  
 དབང་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐུག་རིས་ཆེ་བར་མ་ཟད། བསྟན་དག་ཕྱུ་  
 ཅུན་གྱིས་ཚུར་སྐོལ་དམག་བྱིང་ཡོ་འབྱུངས་ཅི་ཆེའི་སྐབས་སུའང་གཞན་དྲིང་མི་.....  
 འཇོག་པའི་ཐབས་བྱས་ཟབ་མོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་དང་། ལྷ་ལྷན་འབྲུལ་སྤང་  
 གསྒྲེ་ལ། པོ་བྱང་ཡས་མས་བཅས་པར་མེ་དགའི་འཆེ་བས་མ་གོས་པའི་སྤང་བཀོད་  
 རོ་ཁུར་ཐོག་ འགལ་ལྷ་མཐར་འབྱུང་བྱབ་པ་སོགས་སྤྱི་མོས་མཛད་རྗེས་བཟང་བས་  
 ཆུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཆུན་དུ་བཀྱར་འོས་ལ་བརྟེན། ཀྱན་སྤྱིང་རྟོ་ཐོག་བྱ་དང་  
 འདྲ་བའི་གདན་ཐོབ་ཐོག་ མཆོན་བཟོས་སུ་ཤ་ཅིན་ཏེལ་གྱི་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆ་ལ་  
 དང་། ཐམ་ག་གྱ་སྒྲོར། མཁན་ཆས་ཆ་ཆང་། ཏྲ་རྟོག་བེར་ལོང་ཁེབས། ཏྲ་དར།  
 འཁོབ་ལྷག་ གདུགས་སེར་པོ་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཕྱང་ལས་གྱིས་གཟེངས་  
 བསྟོད་དང་། གསོལ་སོགས་ལག་འཛིན། མཛོད་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་མཁན་  
 རྒྱུང་གི་གོ་གནས་གསོལ་རས་བཅས་སྟུལ།

གསལ་ཆུལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་ཆུལ་བའི་སྤྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །  
 གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ལྷན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྤྱས་དང་ཉེ་མའི་  
 འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་  
 སྤྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དག་ །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་འཇིགས་  
 དང་མུ་རན་སྤྱག་བསྐལ་བྲལ། །པརྒྱའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡང་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོགས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་  
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་སྤྱ་ཆུ་ཡོས་ལོ་བསེལ་སྒྲོངས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་...  
 ལ་འབྲུལ་དང་ཕྱན་དུ་སྤྱང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཉེ་བར་.....  
 དྲངས་ནས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམས་རྒྱུང་ས་གསུམ་ནམ་  
 ཆུལ་གྱི་རྟེན་གཙོར་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤྱང་མེད་རྒྱ་སྤང་ཁྱི་ཁྱག་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་ལས་  
 འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པརྒྱ་ནམ་མཁའི་ཆུལ་པོའི་སྤྱ་བརྟན་ཐོག་ཆད་མ་བྱུན་.....



གཙང་སྤྱུ་ལེགས་བཞུགས་ཁང་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ཐོག འཕགས་པའི་  
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟུགས་པ་དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོན་པའི་  
གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་འདྲེན་པའི་སྐབས་གསུམ་  
བདག་པོའི་ཏུམ་རའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱང་མཛད་དོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ཡ། དཔག་ལས་འགྲོ་ལ་སྐབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་  
སྤྱ་རེངས་གྱིས། ཁྱེར་དྲངས་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་ལུན་རྫོགས་རྒྱུད་ཐུགས་ལས། །  
གཞན་པ་རྒྱལ་ས་སྤྱ་བཞི་རྩ་བརྟན་བདག་པོ་ཆེར། །འགྲོ་ལ་ཐབས་མཁས་ཟེར་  
བརྒྱ་འབྱེད་མཛད་སྤྱེ་རྒྱའི་གཉེན། །མ་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་གཏུགས་  
དཀར་ཆེ། །རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པའི་གསེར་སྤངས་ཅིབས་ཡུའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །  
བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྟོག་མཛེས་ལེགས་བཤད་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་ངལ་  
འཆོ་འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་ཡབ་སྤྱུང་དྲིན། །སྤྱོ་ཆེན་ཐབས་མཁས་མ་དྲོས་དགོས་  
འདོད་ལུན་གྲུབ་གཏེར། །བཟང་པོའི་སྟན་གྲགས་བརྒྱད་ལུན་སྦྱོན་ཆབ་འབྱིལ་བ་  
ལས། །འགྲོ་སྤྱོའི་ཞིང་རུ་ལྷག་བསམ་ཡུར་བར་འདྲེན་མཁས་པ། །ས་གསུམ་འགྲོ་  
བའི་མིག་བྱ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོར་འདུད། །

རིང་ནས་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཡངས་པོར། །དམིགས་  
མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ས་པོན་གྱང་པོར་གཞན་པ་གྱིས། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་རིམ་  
གཉིས་སྟེ་མས་དུད། །འགྲོ་བའི་དབྱིད་རུ་ལེགས་བཤད་དངོས་བརྒྱད་རྗེ་རྒྱལ་ས་  
འཕགས། །ཡང་དག་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལམ་མཆོག་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །  
ཡིད་ཅན་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་ཐེག་མཆོག་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །དགེ་སྤྱིང་ཆེན་  
པོའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱ་འཕྱལ་གསུམ་ལུན་པད་  
མའི་མཆོན་མངར་འདུད། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་མགོན་མི་ཡི་གར་རྩལ་ལྷ་གཅིག་རྗེ། །  
མདོ་སྟུགས་ལམ་གྱི་མཛོད་འཛིན་མཁན་ཆེན་པོ་རྩིའི་ཞབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
བདག་བདེ་ཆེན་བརྟན་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་པར་རྩལ་བའི་དགེ་



མཚན་དངོས་གྲུབ་སྟེ།

ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་ཀྱན་རྩལ་སྟེང་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི།      |རྒྱ་མཚོ་ལས་  
འབྲུངས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆེན་པོས་གྲགས་པ།      |ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྗེས་རིན་ཆེན་  
རི་ལྟར་མངོན་འཕགས་མགོན།      |སྤྱི་ཕོར་བསྟན་ནོ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་རྩལ་སྟེང་སྟེང་ས།      |  
ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས།      |མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལྟ་ཡི་དཔལ་  
ལྟན་དགའ་མཚོག་སྟེར།      |ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་སྟེག་མའི་མཛེས་འཕྲག་མཚན་དཔེས་  
བརྒྱན།      |སྤང་མཐས་དབུ་བརྒྱན་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་འདུད།      |ལས་  
ཉོན་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བཅའ་གསང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ།      |མ་འཚོལ་གསལ་བར་འདོམས་  
པའི་དུག་རྩེ་དབྱངས་སྟན་པ།      |ཐོས་པའི་མོད་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བྱ་བ་གཅོད།  
དབུགས་དབྱང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་འདུད།      |རི་ལྟ་རི་སྟེང་  
ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་སྤྱིབ་མེད་དུ།      |ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ལྟར་ཅིག་ཅར་ས་ལེར་  
གཟིགས།      |རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྟུན་རས་གཡོ།      |ཀྱན་  
རྟོག་སྟོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་འདུད།      |གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་བསྐྱར་  
བའི་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱི།      |སྤྱད་དང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་  
བསམས་ཚོ།      |དབུགས་རྩབ་འབྱུང་བ་ཚུན་ཆད་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་ལས།      |གཞན་  
རུ་མི་མངའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་འདི་ཨེ་མ་རྟོ།

ཆོས་ཀྱི་མིག་བྱ་བྲལ་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཆོགས་ནམས།      |བདེ་གསེགས་གཞན་  
གྱིས་བཏང་སྟོམས་ཕལ་ཆེར་ལུས་པ་ན།      |འདྲེན་པ་བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་  
སྟུན་ལྟ།      |ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞལ་བཞེས་འདི་གོ་མཛད།      |རྒྱུད་པ་ལྟ་  
དོལ་ཆེར་སྟོགས་སྟུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་འཐེབས།      |ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཤེས་རྒྱུད་  
གནས་ངན་ལེན་གྱིས་མནར།      |ཐར་པའི་ལམ་བྲལ་ངན་འགྲོའི་གཡང་རུ་སྤྱང་ལ་ཉེ།  
ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཉེ་བར་དགོངས།      |སྤྱ་ཆོགས་གསུལ་བྱའི་  
མོས་སྒྲིའི་སྟེང་དབུས་ཆུ་ནང་དུ།      |གང་སྤྱ་མཚན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱ་ནམ་བུ་ཟླ་བའི་



གཟུགས། །ཆགས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་གངས་མེད་ཅིག་ཅར་སྒྲི་མཁས་པ། །རྩེ་བཅུན་  
 ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཛད་པའི་ཁྱེད་  
 འདེགས་ནམ་མཁས་གར་བྱལ་དུ། །རྣམ་རྒྱལ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་སྒྲ་ཅེ་  
 ཡིས། །རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་གང་། །རྒྱལ་བ་  
 དཀྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲ། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཚོད་འོས་  
 བསོད་ནམས་གཏེར། །དག་མཚན་བཅུ་ལྷན་གངས་རིའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
 འཕགས་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །ཡང་ཡང་བསམ་བཞིན་དད་བརྒྱས་  
 ལྷག་པར་སྒྲ། །སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་གདུང་ཐུགས་གསོལ་འདེབས་ན། །དེ་ཡི་ཞིང་  
 ཏུ་སྐྱ་མཚོག་བསམ་འཕེལ་དབང་། །མོས་ངོ་དང་མཚམས་དཔག་མེད་བྱོན་ལགས་  
 ཀྱང་། །ཆོགས་གཉིས་རྩྭ་གས་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱའི་རྟེན་སྐབ་བཙོན།

དེས་ན་དག་དང་མ་དག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བྱད་  
 ཅམ། །མདོན་གྱུར་མོད་ལ་མོས་གྲས་ལན་བརྒྱར་བདུད། །ཕྱི་མའི་ལམ་སྐྱ་ཐིན་འདི་  
 ཆེས་མད་བྱད། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་མཚོག་གི། །མཛེས་སྐྱ་སྐྱ་  
 གཟུགས་བསོད་ནམས་མཚོད་སྤང་དབང་། །རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་མོས་སྐྱའི་  
 རྟེན། །ཕན་བདེའི་ཉེར་མཚོར་ལྷན་གྲུབ་མཚོག་གསུམ་དྲིན། །གང་འདིར་འབད་  
 དང་རྒྱ་སྐྱུར་འབྲེལ་ཐོགས་པའི། །ལེགས་འབྲས་དག་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀུན། །  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྒྲིན་དོན་འདི་ལྷར་གསོལ། །ཐུགས་རྩེས་ལྷག་པར་  
 དགོངས་ཤིག་སྟེང་རྩེའི་གཏེར། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྩིང་བུའི་དབུས།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཤུགས་སྐྱའི་སྐལ་པོའི་ལྷང་རྟོགས་བཟླ། །པད་མའི་དགའ་ཚལ་ལེགས་  
 བཤད་འདབ་བརྒྱ་བཞད། །རྒྱལ་བཞིན་སྐབ་བའི་དྲི་བསུང་སྒྲིགས་བྱལ་ཤོག །ཡིད་  
 ཅན་རྒྱང་དུག་ལམ་བཟང་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །འཕྱང་བས་བདེན་གཉིས་ལུས་སྟོབས་  
 གཤོག་ཡངས་རྒྱས། །སྐྱ་བཞིའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷར་བསྐྱོད་ཅིང་། །འཕགས་  
 ལུལ་ཞིང་འདིར་ཆེས་ཆེས་དར་བར་ཤོག །ཐར་འདོད་གཉེན་གཅིག་རྒྱལ་བ་གཉིས་



པ་ཡི། །དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་ཡང་། །བཞེད་སྒྲི་མི་ཉམས་  
 སྒྲིགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆར་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་  
 ཤོག། །དེ་འཛིན་སྟབ་དང་སྤེལ་བའི་སྟེ་འཕགས་ཆོགས། །སྒྲི་ཆེ་མི་འགྱུར་གཡུང་  
 ཅུང་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །གཟུགས་སྒྲི་མི་ཤིགས་འཆི་མེད་རྩི་རྩེར་གྱུབ། །མཛད་  
 འཕྲིན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱིང་བར་ཤོག།

ཟབ་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སེལླེའི་སྒྲས། །ལོག་སྒྲུའི་མ་ཆོགས་སྒྲིབས་པ་  
 རབ་སྒྲིགས་ཏེ། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་སྦྱངས། །རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་ལུན་འགྱུབ་ཤོག། །རྣམ་དག་འདི་ཕྱིའི་གཉིས་དོན་སྟབ་  
 ཅུས་གྱི། །ཉིན་ཐོབ་སྟབ་བསྟན་སྒྲིར་ལུགས་བཤེས་དང་མཛལ། །དལ་འགྱུར་དོན་  
 ལུན་ཆ་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་དོས། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 རིག་གྲོལ་དག་འདུན་རིས་མེད་སྟེ་ཆོགས་རྣམས། །ཆོས་མཐུན་སྟབས་བཞེད་གཅིག་  
 དཀར་ཞལ་མི་འབྲལ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་ནི། །ཆེ་བསྐྱོད་  
 དཔལ་འགྱུར་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཤོག། །ཆངས་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་  
 བསྐྱུག་གསུམ་སྟེའི། །གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་དགོངས་པ་གནད་དུ་བཅོན། །བཤད་  
 དང་སྟབ་པའི་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། །སྒྲིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་མཐར་  
 ཕྱིན་ཤོག། །ཞིང་འདིའི་འགྲོ་ལ་སྟབས་བསྐྱོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །རྩེས་སྦྱོང་དམ་  
 བཅའི་ཁྱུར་ལེན་ས་མོས་ཆལ། །དག་བརྟུའི་བྲིམས་བཟང་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ། །འགྲོ་  
 བའི་ཉེར་འཆོའི་བརྟུང་དུ་ལེགས་སྒྲིན་ཤོག། །མེས་དཔོན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོལ་བཏོད་  
 རྣམ་དག་བྲིམས། །དགའ་བརྒྱའི་དཔལ་ལུན་ལུགས་བྱང་དབུ་ཕྱོག་བཅན། །སྒྲར་  
 མཐོ་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་འགྲན། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་ཅི་མཆིས་རྒྱང་  
 བསྐྱོང་ཤོག། །བྲིམས་འདིར་སྦྱོད་པའི་ཡིད་ཅན་མཆོག་དམན་ཀྱན། །དཀར་ནག་རྒྱ་  
 འབྲས་མཆོག་གསུམ་དཔང་གསལ་ཏེ། །རྒྱལ་བཞིན་བཅོན་པའི་གནའ་པོའི་རྒྱན་  
 བཟང་རྣམས། །གཞུའི་རྒྱན་བཞིན་དུས་ཀྱན་སྟབ་གདལ་ཤོག། །ལུགས་བརྒྱའི་ཆབ་



སྤྱིད་ཉིན་བྱེད་འབྲམ་གྱི་འོད། །ཕས་ཚོལ་བདུད་སྒེའི་བསམ་སྦྱར་མེ་ཏོག་མདས། །  
 བདེ་སྦྱིད་འཕྲག་བྱེད་བྱག་རྩའི་སྦྱིབ་ལུན་ཚོགས། །བསལ་དང་ལྷན་ཅིག་རྫོགས་ལྷན་  
 དཔལ་དར་ཤོག །ཡིད་འཕྲག་སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་ཆངས་ཐིག་གིས། །རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་འཇུག་ལྷོག་རྣམས། །ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་  
 བཟླ་བར། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་བདེ་འབྲས་མཐར་སོན་ཤོག།

སྦྱོབས་གྱི་འཁོར་སྦྱར་བྱར་ཕུད་ལྷ་པའི་གར། །ཤར་སྦྱགས་ཅི་ནའི་རྩེ་བོ་རིམ་  
 ཕྱོན་གྱི། །སྦྱ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་མཐའ་བཞི་ཤུགས་གནོན་གྱི། །ཐུགས་བཞེད་རྣམ་  
 མཁས་གར་བྱབ་དེ་མཚུངས་ཤོག །ལར་རྒྱའི་ཆབ་སྤྱིད་སྦྱོབས་འབྱོར་བདུང་བའི་  
 རྒྱན། །ཡང་དག་ལས་ལམ་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་ལྷན་ཆབ། །གཟེངས་བསྟོད་ལྷ་ཡི་བྱས་རྩིང་རྒྱན་དར་ཤོག །མདུན་འཁོར་  
 སྦྱོབས་རོལ་སྒོན་འབངས་མཐའ་དག་ནི། །གཞན་ལ་འཆེ་སོགས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་  
 སྤངས། །གཉེར་བསྐྱོས་ལས་རྣམས་བཙོན་ལ་སྦྱོ་བ་མེད། །རྒྱལ་བའི་འདོད་དགོངས་  
 རི་བཞིན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །མི་མཛེད་ཞིང་མགོན་བུ་རམ་ཤིང་པ་ཡི། །ལྷང་རྟོགས་  
 བརྒྱད་ལྷན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་མདོ་སྦྱགས་བསྟན་  
 པའི་མཛོད། །མད་བྱང་ཞིང་འདིར་རྒྱན་བཟང་ཡར་རྒྱས་ཤོག །ཕུན་ཚོགས་མཚོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་ཐུག །སུམ་ཅེན་གྲོང་བྱིར་ས་ལ་འཕོས་འདྲ་བ། །རྒྱལ་བས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། །མི་ཉམས་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆར་ཡུན་  
 གནས་ཤོག །བསལ་ལྷན་སྦྱངས་འདིའི་ཡ་གྲུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱན། །ཆེར་སྦྱགས་ལྷ་  
 བདོའི་རང་མདངས་ནད་ཐུག་དང་། །དུས་གྱི་འབྲུག་རྩྭ་བསྟན་པའི་ཁྱག་སའི་  
 གོགས། །ལྷག་པའི་མཚན་མ་ཅི་མཆིས་ཉེར་ཞི་ཤོག །ཐྱི་ནང་སྦྱང་བཅུད་བརྟན་  
 གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་འདྲ་འཛིའི་སྐབས་དང་བྲལ། །  
 མཚོད་སྦྱོན་སྤེལ་སོགས་མཁོ་དགའི་དག་བའི་ཆོགས། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་དག་སྦྱབ་  
 ལས་ཡོལ་མེད་ཤོག །མར་གྱུར་རིགས་རྒྱག་འགྲོ་བར་གཏོགས་སོ་ཅོག །སྦྱོན་



བསགས་དག་མཐུས་ངན་འགྲོར་མི་འབྱམས་པར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་མི་ཆགས་  
མཐར་ཐུག་སར། །བཤོད་པའི་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཀྱང་ཐུར་སང་ཤོག།

ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བཤོད་པའི་འཇུག་སྒྲིམ་མཆོག །བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད། །བྱང་  
འབྲེལ་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །རང་རྒྱད་སྒྲིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཐུག་  
དང་། །གཞན་རྒྱད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐྱེས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་  
སྐལ་སྦྱོང་ཀྱན་མཐར་ཐུན་ཏེ། །སྐྱབ་བཞི་འབྲས་ལྡེའི་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་ཤོག །  
པད་དཀར་འཆང་བའི་སྒྲེ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་བདག །སྒྲི་གསུམ་ཐུན་ཏེར་འཆོས་མི་  
བཟླ་བར། །རྒྱལ་བསྐྱར་བྱབ་སྒྲེལ་སྒྲི་བྱ་ལྷན་འགྱུར་བྱེད། །ཆོ་སྒྲིག་མི་ཤིགས་རྩ་རྒྱ་  
ལྷར་བཀྲན་ཤོག །ཆོས་སྤྱོད་འཛིན་སྒྲེལ་ལེགས་བྱས་བཅུད་སྒྲིའི་ཆོགས། །མི་ཉམས་  
བསྐྱར་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་ལེགས་སོན་ཏེ། །ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་བཟང་སྒྲེལ་བ་  
ལ། །རྒྒྱགས་ལྷན་ས་སྦྱོང་དག་གི་རྒྱུ་འགྲོར་ཤོག །སྒྲི་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་  
མི་འདའ་བར། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱད་ཐུག་ཅིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་  
རྣམ་གསུམ་མཐར་ཐུན་ཏེ། །དམ་པའི་མཛད་བཟང་རི་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག །  
ནམ་ཞིག་ཟག་བཅས་ཐུང་ལྡེའི་གཡར་ཁང་ལུས། །རྣམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལྷ་འགག་  
པའི་ཆོ། །བར་དོའི་འབྲལ་ལྷ་དུལ་མི་སྦྱང་ཞིང་། །འཕགས་མཆོག་བྱིད་གྱི་  
ཐུགས་རྒྱུས་ཉེར་བཟུང་ཤོག །དེའི་མཐུས་བྱ་འཛིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་དུ། །  
བཤོད་ནས་འཕགས་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །གསུང་གིས་དབྱགས་  
དབྱང་ཟབ་མོ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །སྐལ་གྱི་བྱ་པོའི་མཆོག་དུ་བདག་འགྱུར་ཤོག །སྒྲེ་  
ཞིང་སྒྲེ་བའི་ཐོང་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྒྲོན་བསགས་ལས་ངན་མ་རིག་གཞན་དབང་  
མཐུས། །མི་ཁོམ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར། །དལ་བརྒྱད་འགྱུར་བཅུའི་  
རྟེན་བཟང་རིམ་འཐོབ་ཤོག །སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་ལེགས་སྦྱངས་སྒྲོ་ལྷན་ཞིང་། །མི་  
དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ། །ལམ་སྟོན་ཐེག་མཆོག་དག་པའི་



བཤེས་གཉེན་གྱིས།     |ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་ཤོག།     |དེ་ཡིས་  
དགྲེས་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་གདམས་པའི་ཆོགས།     |བཀའ་བཞིན་སྒྲུར་ལེན་ནམ་དག་  
ཆོས་ལ་འཇུག།     |ཆོས་མིན་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡེང་བར།     |དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་  
སྒྲུབ་པའི་སྡོད་ལྡན་ཤོག།     |སྲིད་འདིར་རྒྱབ་སྤྱགས་ངེས་འབྱུང་ཆངས་སྦྱོང་འཆོལ།     |  
མཁན་སློབ་སྒྱུན་སྒྲུར་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན།     |བསྐྱབ་པའི་འཇུག་སྤྱོད་རི་སྲིད་  
འཆོ་ཡི་བར།     |བཅས་དང་ཉེས་པའི་ལུང་པོས་དཔེན་པར་ཤོག།

རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ནམས་རང་རྒྱད་དང་།     |ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ནམས་མ་  
ལུས་པ།     |ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་དག་བའི་མཐུས།     |རྒྱལ་བསྐྱན་སྤྱགས་  
བརྒྱར་སྒེལ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་ཤོག།     |ཆོད་ལྡན་སྤྱ་མའི་མན་དག་དབང་བཞིའི་རྒྱས།     |  
བདག་སློའི་དྲི་མ་ནམ་བཞི་ཉེར་བཀྲས་ལས།     |མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་  
མཐར་ཐུན་ཏེ།     |ཉེན་འདིར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མདོན་འབྱུར་ཤོག།     |གང་  
འདིར་བཞེངས་སྒྲུབ་རྒྱ་སྦྱར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན།     |གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སློན་  
དོན་ལྡན་འབྱུང་ཅིང་།     |ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་མགོན་ཁྱོད་དགྲེས་ཞིང་དེར།     |  
སྦྱེས་ནས་གསུང་གི་བརྟུང་ཅིས་རྒྱད་ཆེམ་ཤོག།     |བྱ་འཛིན་མགོན་དང་མི་གཉིས་སྒྲུ་  
མཆོག་འདི།     |མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན།     |བྱིན་རྒྱབས་བརྟུང་  
ཅིའི་ཟིལ་དངར་སྒྲིང་དབུས་སུ།     |སེམ་སྟེ་ཆོགས་གཉིས་བདེ་དགའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།  
བསྐྱ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།     |མགོན་ཁྱོད་སློན་ཇོགས་སྤངས་པའི་  
བྱིན་མཐུ་ཡིས།     |རི་ལྟར་སློན་པའི་བདེ་འབྲས་རི་སྒྲིང་པ།     |ལྡན་གྱུབ་དག་མཆོན་  
བཀྲ་ཤིས་འབར་རྒྱར་ཅིག།

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་.....  
ནམས་ཀྱི་སྒྲ་སྐལ་ཞིང་འདི་སྦྱང་བར་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་དོན་ལྟར།     |སྒྲུ་  
གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སློན་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་...  
པན་བདེར་བཀོད་པ་དང་།     |འགོད་པར་མཛད་པའི་ནམ་རྩལ་མད་རུ་བྱུང་བའི་



དགེ་མཚན་ལ་བདག་སློའི་དད་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྤྲོས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་ཞིང་།  
 མཚན་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤེལ་བའི་རྟེན་དང་།  
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་ས་འདིར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་  
 པ་འདི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དམ་  
 པར་གྱུར་པས་ན། བཟླན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་  
 རས་བསྐངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་པའི་ནང་ཚན་སྤྲོང་ས་འདིར་དབང་ཐང་ཁམས་  
 དང་མཐུན་པའི་མཛེས་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡས་ཀྱི་ལྷར་ས་སྐྱེའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ཀྱན་མཐུན་  
 ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཚན་རྩས་ཆེན་གསུམ་  
 འཛོམས་ཉིན་འགོ་འཇུགས་གྱིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕགས་མཚོག་  
 རམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བརྟན་མཛོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐོག་ཆད་མ་དབུ་བྱན་  
 སྐགས་ནོར་འཛིན་ལྷ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲིད་ནོར་རིན་ཆེན་རྩ་མའི་ཕྱས་མཛེས་ཤིང་  
 ཐུག་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ནང་བཞུགས་སུ་རིང་  
 བསྐལ་རྣམ་བཞིས་སྐུར་པོར་གང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་། མིག་གི་  
 བདུད་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་འདི་ཉིད་གསར་བཞིངས་སྐབས་འཕགས་མཚོག་བྱིད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་པ་དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་རང་  
 གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་སྦྱོན་  
 ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་འདྲེན་པའི་སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་ཏུམ་རའི་རྒྱུད་མང་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་པ་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་བྱེད་  
 བརྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོང་ངག་དབང་སྤྱོ་བཟང་ཐུབ་བཟླན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་  
 བྲལ་དབང་ཐུག་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེས་ཤིང་པོ་འབྱུག་ཡོའི་ས་སྐྱེའི་  
 རྩས་ཆོས་བཙུ་ཀྱན་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐས་པོའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་  
 བཟླན་པའི་རྩས་ཆེན་ཉིན་གྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་



ནོར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚལ་བདེ་སྒྲིང་ཀུན་དགའ་འབྱེལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམས་ཚུང་འཆི་  
མེད་དགའ་ཚལ་དུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་དགོ་བའི་སྒྲོན་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་དང་.....  
བཅས་སྒྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ཞེས་མཁས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་འཕྲག་པར་རུས་  
པའི་བསྟོད་གསལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་.....  
ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཚུལ་མཛད་དེ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་རྟེན་མཆོག་ལྟར་བཅས་སྒྲིང་ཀྱི་འདི་  
བསོད་ནམས་གྱི་མཆོད་སྒྲིང་དམ་པར་གྱུ་བ་ཟིན་ཀྱང་། གྱུ་གྱུའི་སྒྲོ་ཅན་འགའ་ཞིག་  
གིས་རང་འདོད་དྲྀགས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱད་པའི་གཟུ་ལུམ་གདོལ་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་མ་  
ཚུང་བསྒྱུར་ལ་བརྟེན། གཟུངས་གཞུག་ལ་ཐུགས་དྲྀགས་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་བ་  
བསལ་སྐྱད་གཟུངས་རྟེན་པ་རྣམས་ཐུར་ཞུས་ཏེ་དག་ཐེར་ཞིབ་དུ་མཛད་ཀྱང་།  
འབུལ་བ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་ཐུགས་པའི་སྒྲོན་ལྟར་རིགས་ནི་སྤ་ཕོ་ཅམ་མཐོན་ཅིང་།

སྒྱུར་ཡང་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཆོག་གོགས་སྒྱུ་བ་ཁང་སྒྱུལ་སྒྱུ། རྣམ་གྱི་  
བསྟེན་སོང་གངས་བཅད་དང་བཅས་ནས་གཟུངས་སྒྱུ་བ་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲིན་རྒྱས་སོག  
རྒྱད་དང་གདམས་པའི་ཐུག་ལེན་དང་མཐུན་པར་གཟུངས་བསྒྱུར་འབུལ་དང་།  
རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་.....  
པས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་དོ་མཆར་བ་  
དུ་མའང་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐོང་སོས་དྲན་རིག་དང་།  
ཐུག་མཆོད་གསལ་བ་འདེབས་པ་མཐའ་དག་ལ་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་འདོད་.....  
པའི་དངོས་གྱུ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཇོ་བའི་དགོ་ལེགས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།།

སྒྲིང་གསུམ་འདྲེན་པ་གང་དང་ཆོས་མཚུངས་པ། །སྒྲིང་པ་ཀུན་དུ་བཅལ་ཀྱང་  
མ་རྟེན་པས། །སྒྲིང་ནོར་སྒྲིང་པོ་ལས་གྱུ་བ་འཕགས་པའི་སྒྱུ། །སྒྲིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་  
རང་གི་དཔེ་ཟླར་བསྒྱུན། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འཕགས་ལུལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་བོད་ཕྱི་  
གསུམ་སྐྱད་གྱི་འཇོག་བཟུང་ཞི་ཆེངས་འཛད་པར་ཕེབས་མི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་འཇོན་



ལྷ་པ་ལྷ་པར་བཀའ་ཚབ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་པར་བཀའ་སྟོན་རོ་མ་བསྟོན་བཞག་སྟེ་པ་  
པའི་གསར་མཇལ་དང་། ལེ་ར་ལྷ་སྤྱིར་དམག་དོན་བྱས་སྤྱིས་བསྟོན་སྟོར་འདམ་སྟེ་



ཤོག་བརྒྱད་གི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་བྱུང་དང་། བྱེ་རེ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་འཇགས། དགའ་ལྡན་  
 ལྷ་སྤྱིར་དམག་དོན་གཟིགས་བཟོས་མཆོ་སྤྱོད་ཡ་གཅིག་ཁ་འཛིན་གསལ་རས་.....  
 ལྷལ་བའི་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་སོ་སོར་མཇུག་ཁའི་རེ་འབྲས་ཡང་དག་པར་སྤྱིན་པར་.....  
 མཛད། འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་ནས་རིགས་གྲུའི་ཆོས་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་  
 སྤྱིར་ལམ་བཞིན་ལྷལ། དགའ་ལྡན་ཞབས་རིམ་འཕར་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བསལ་མང་  
 ཁའི་དོ་དམ་ཅེ་གཟིམས་འགག་སྤྱོད་བཟང་བསོད་ནམས་སྤྱོད་བདའ་གནད་། **ལྷ་བ་**  
**ལྷལ་བར་འབྲས་སྤངས་གྲུང་ཅུ་མཁན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གཙུག་ལྷན་ལྷལ་བར་.....**  
**མཆོན་སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱལ་བཟང་མཁྱེན་རབ་ཅེས་སྤྱལ་རྩེས་བསྤྱོད་བྱ་སྤྱལ་ཅུ་ཐམ་.....**  
 པར་རབ་བྱུང་དང་། **ལྷ་བཅུ་སྤྱོད་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྤྱོད་གཞི་ཡང་དག་པར་**  
 འདོགས་པར་མཛད། ཤར་བྱུང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ནས་དགའ་ལྡན་དབྱར་གནས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ལྷལ་བྱུག་ལྷལ། ལྷ་གཉིས། མི་དཔོན། བཀའ་ཤོད། རྒྱན་བཟང་མ་སོགས་དཀར་  
 མེ་བསྤྱལ་བཞེངས་པར་འཆར་མཇུག་དང་། བྱེ་གལ་འགོ་བར་ལྷལ་སྤྱོད་ལྷལ་སྤྱོད་ལྷལ་  
 བཀའ་སྤྱོད་ཤེལ་གྱིང་པའི་རྩེས་འདུག་ལ་སྤྱོད་མཇུག། སྤྱིར་མཆོ་གསང་གསུམ་གྱི་མི་  
 རིགས་གཞུང་གནས་སྤྱོད་ཤོགས་སྤྱོད་བྱུང་བྱུ་མི་སྤྱོད་དང་། དེ་དོར་བརྒྱ་དཔོན་ཆང་སོགས་  
 དད་མཇུག་མི་གྲངས་ཆིག་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྤྱོད་ལ་ལྷལ་དབང་། བཀའ་སྤྱོད་  
 ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྷལ་སྤྱོད་འཛིན་དག་དབང་ལ་དམིགས་བསལ་མཁན་སྤྱོད་  
 འབྲིང་ཁའི་གདན་སྤྱོད་དང་། **ཆེན་པོ་ཐེལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་སྤྱོད་**  
 གནད་གཟབ་བཅས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱལ།

**ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་ནམ་གྲུའི་ཆོགས་དབྱས་གསོ་སྤྱོད་དང་། བྱེ་ཉིན་སྤྱོད་རེངས་**  
 དབྱར་ཞལ་བཞེས་བསྤྱོདས། རོར་གྱིང་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་  
 འཕགས་མཆོག་ལག་ན་པསྤྱོད་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱས་.....  
 བསྤྱོདས། སེར་སྤྱོད་རྒྱལ་རོང་པ་བོང་ཁའི་མཁན་སྤྱལ་ནས་དད་མཇུག། རྒྱལ་གྱི་  
 ལས་སྤྱོད་ནམས་ནས་འཆར་ཅན་དཀར་སྤྱོད་འདུལ་མཇུག། བཀའ་སྤྱོད་བདེ་རབ་ལས་



ཚན་པ་ནས་དད་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཁྱས་པ་སོ་སོའི་འདུན་པ་འང་ཚུལ་.....  
 བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད། བསེལ་སྒྲིངས་ཞོ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ཡན་  
 ལག་སྒྲིས་གར་ཅེད་འཛོའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ལའང་ཞེན་མེད་སྐྱེ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་.....  
 དབྱེས་དབྱར་རོལ་བ་གནང་། **ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙུག་ཉིན་དགུ་ལྟ་འོད་ལྟན་**  
**དཀར་པོའི་རྟེན་གཞི་གསར་པའི་ཆ་སྒྲིལ་གས་པར་དབྱེ་གནང་ཐོག་སྟོན་དར་དང་**  
 མཐུན་རྒྱལ། ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྒྱས་པར་བསྟར་བས་ཟླ་བ་ཉ་བའི་བཞིན་དཔལ་  
 མངོན་པར་རོམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པད་འབྱུལ་དང་། མཇལ་དར་སྟེ་སྒྲིང་ཁྱས་  
 ཏེ་སྐྱེ་སངས། དབེན་གནས་ཆེ་ཆོག་གླིང་བར་དབྱར་མཇལ་དང་། སེར་འབྲས་གྱི་  
 བྲ་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲིངས་རྒྱུའི་མཇལ་དམངས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། དེ་རྒྱུས་  
 གཟིམས་རྒྱུང་སྒྲིལ་ཆེན་ཉིན་བདུན་ཡང་སྟར་བཞིན་ཚུགས་ཏེ་ཐེབས་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་.....  
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་རོལ་བར་མཛད། **ཆེས་བཙུག་གཅིག་ཉིན་གནས་རྒྱུལ་པའི་**  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གཞི་གསར་ངེས་གྱི་ཐོག་མའི་སྟོན་འདྲེན་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་...  
 འོད་ཀྱན་དགའ་འབྱེལ་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་ལྷ་ཆས་ཆ་ཆང་སོགས་སྟོན་འབྱུལ་གནང་.....  
 ཡང་། སྐབས་འདིར་བཀའ་ལུང་གི་ཞལ་གསང་བྱང་ཆོད་མི་སྟངས་། **ཆེས་བཙུག་**  
 ཉིན་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་སྐྱེ་སེ་རར་ཆོས་ཁྱགས་མཛད་པའི་བཞུགས་.....  
 གལ་སར་དམ་ཆོག་རྟོ་རྒྱའི་མདུད་པ་དང་། གསོལ་ཇ་དཔུལ་དམ། བཞེས་སྒྲིལ་བཙུ་  
 གཅིག་བཙུགས། ཤིང་འབྲས་བྲེ་བཙུ་རེ་ཡོད་པའི་བྱམ་དུག་མར་འདེགས་ཁལ་ལྷ་  
 ཡོད་གྱི་ཀར་ལྷེ་གཅིག ལྷགས་སྟོན་ཞིབ་ཆེན་ཁལ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྟོ་ཁ་  
 འབྱར་གཉིས་བཅས་སྐྱེ་ཆབ་ཅེ་མགོན་གདོང་སྒྲུལ། **ཆེས་ཉིར་གསུམ་ཉིན་ཆབ་མདོ་**  
 འཕགས་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་སེ་རར་ཆོས་ཁྱགས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྐལ་འབྱུལ་བཞེས་དང་། ས་  
 རྒྱུའི་གདུང་སྐལ་གསལ་པ་སྒྲིལ་སྐལ་ལ་འབྱོར་བྱག དེའི་ཕྱི་ཉིན་གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་  
 བར་རྒྱ་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་། ཐང་རྟ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་ཅེ་དུང་བྱམས་པ་  
 ཉིན་གསལ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ།



རྒྱ་བ་དགུ་པར་འབྲུལ་བཟོའི་དགོ་ཆུ་ཁ་ཆེ་མི་སི་ལྷ་ལ་ལས་ཆུ་གསེལ་རས་...  
 སྒོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇལ་གནང་། ཅེ་ས་གསུམ་རྟེན་གཙུག་དངུལ་སྒྲི་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་སྒྲུར་ཡང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་ཆར་འཕེབས་གི་རབ་གནས་...  
 ཐུས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྣམ་ཐུལ་གྱི་ཆོང་གི་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་ཆོགས་མགོན་  
 དུའང་སྒྲུར་ཆགས་སུ་ཕེབས། བྲག་གཡལས་ཆེ་ཆོང་ཏྲོ་སྒོག་ཐུ་ནས་འཁྱོར་ཐུག་  
 དང་། ས་སྒྲུའི་གདུང་སྒྲུས་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྒོན་ཐུག་ཁྱུ་ལ། ཐུང་གྱི་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་གི་གཏོར་རྟགས་མཇལ་དར་དང་། འབྲས་སྒྲུངས་རིགས་གྲུའི་དཀར་ཐུང་  
 འབྲུལ་བཞེས། **ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་དགོ་ཚུལ་དང་།** ལྷ་  
 བཅུ་སྒྲིར་དགོ་སྒྲིང་གི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གནང་། གོང་དཀར་བཤད་སྒྲིང་སྒྲིབ་  
 དཔོན་ལ་གསར་མཇལ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ཐུར་ལ་སྒྲིར་མཇལ། གདུང་སྒྲུས་གི་  
 བར་གསར་མཇལ་བཅས་རེ་འདྲོད་བཞིན་སྒྲུལ།

རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་སྒྲི་བཅར་གསེལ་དཔོན་ཆེ་བ་བྱམས་པ་དགོ་ལེགས་ནས་...  
 ལ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆའི་གམ་བཅར་ཞབས་ཁུ་རྒྱན་རིང་ཁར། ཐུ་སྒོག་དང་།  
 འཕགས་ལུལ་བཅས་པར་སྒྲུའི་གྲིབ་མ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་ཐུ་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་སྒྲི་...  
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཁུ་ལྟར་ལེན་ཐུང་བར་བརྟེན། ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས་པ་འཕར་སྒྲུལ་གྲིས་  
 གཟུགས་གཞིས་ནམ་འཕེར་བར་གསེལ་དཔོན་རང་འཇགས་སྒོག་ **དར་ཏན་གྱི་གོ་**  
**གནས་གསེལ་རས་སྒྲུལ་ཏེ་ཐབ་རྟེན་སྒྲིན་ཡོད་ཁར།** ལྷ་རེ་དངུལ་སྒོགས་སྒྲིང་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་རེ་དང་། ཅེ་གཟིམས་འགག་སྒྲི་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་ཀྱང་  
 ཐུགས་ཕེབས་ཞབས་ཁུ་ལྟག་བསམ་མི་དམན་པ་ཐུང་བའི་བཟོས་སྒྲིར་གཟིམས་...  
 འགག་རང་འཇགས་སྒོག་ **དར་ཆུན་གྱི་གོ་གནས་སྒྲུལ་ཏེ་ཐབ་རྟེན་སྒྲིན་ཡོད་གྱི་སྒྲིང་**  
 དུ་ལྷ་རེ་དངུལ་སྒོགས་སྒྲིང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་རེ་ཁྱུ་འབྲས་དང་།  
 གཟིམས་འགག་དུ་སྒྲིང་སྒྲིབས་གདན་སྒོབ་སྒྲིང་ནང་སྒྲིན་གོས་ཁ་བརྒྱབས་འབྲས་...  
 བཅས་གྱི་བཀའ་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་སྒྲུལ། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོའི་འོས་འཆར་



ནས་འོས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། སེར་སྤང་པར་བྱིན་པར་རྩ་གལ་ཕྱག་  
དབང་། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྐར་ལ་བསྐྱོན་  
རྩིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཅས་སྟུལ།

**ཆོས་བརྩ་ཉིན་མཆན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གཙུག་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་.....**  
སྤྱིན་རྒྱས་དང་། ཡར་ངོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་བ་གནང་། དེའི་  
བྱི་ཉིན་ཆིབས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གཟུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བཟང་དགུང་....  
དུ་འཛོམ་པར་ཆིབས་རགས་ཀྱི་བྲེང་བ་རྒྱ་སྐར་ས་ལ་བབས་པ་ལྟར་བསྐྱིགས་ཏེ་བྱ་....  
འཛིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བདེ་ལེགས་སུ་འགོད་པར་མཛད། **ཆོས་བཙུ་ལྷ་**  
**ཉིན་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱ་གྲྭ་སྤྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཟིམས་རྒྱུང་...**  
ཉི་འོད་དུ་བྱ་རིན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་རྩ་གཉིས། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་  
གསུམ་སོགས་སྦྱ་འཁོར་ནང་མ་ཁག དགའ་ཆོས་འདུས་དམངས་བཅས་པར་བྱབ་  
རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཟབ་པོ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བཀོ་སྐལ་དུ་སྟུལ། **ཆོས་བརྩ་བདུན་**  
**ཉིན་ཅེ་གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་**  
**གསོལ་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་།**

**ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུང་དབང་ཁང་ཤོད་དུ་མགོན་དཀར་གྱི་གཡང་སྐྱབ་...**  
མཛད། ཅེ་ཡིག་སྒྲིབ་དགའ་ཤར་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་དང་། སེར་བྱེས་སྒྲོ་བཟང་  
དཔལ་ལྡན་གཉིས་ལ་ལྷ་མཆོད་མཛད་ཆེན་གྱི་ཞབས་གསར་བསྐྱོ་བཞག་དང་།  
ཁམས་རི་ཆེ་སྟུལ་སྦྱར་དད་མཇལ། སྦྱར་ཅེ་སྟུལ་སྦྱ་གྲྭ་སར་ཆོས་ཁྱགས་སུ་འཁྱོར་  
ཕྱག རྒྱུད་གྲྭ་སྦྱོང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇལ་  
ཁ། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་སྦྱེའི་དུང་ན་སྦྱོང་པ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་དགུན་  
མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྦྱོན་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྟུལ། དེ་ཉིན་འཕགས་པ་ལྷ་  
ཁང་དང་། སྒྲོས་བསྐྱངས་ལྷ་ཁང་། གསེར་སྤང་ཁང་སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་གནས་  
གཟིགས་དང་འབྲེལ་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤྱིང་མེར་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱགས་ཞིབ་ལུན་



མི་ཐུང་བ་བསྐྱེད་པ། ཉིན་ཕྱི་མར་སེར་འབྲས་སྒྱི་སོ་ནས་ལྷ་མཚོད་དང་། ཐོག་ས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་སྐལ་འབྲུལ་བཞེས་ཐོག རྣམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་སྒྲིེར་  
མཇུག། སྒྲི་བྱ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བ་དང་། འབྲོམ་སྟོང་གཉེན་མགོན་ཕུག་དུ་ཉི་ལྷག་  
བསྐྱེད་འབྲུལ་དུ་འགོ་མིར་ཐོན་ཕུག རྣམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་འཕེལ་དང་། སྒྲི་  
བཟང་འཇིགས་མེད་གཉིས་ནས་གདིང་རྒྱག་མཇུག་དར་ཕུལ་བར་སྐྱེད་སྒྲུལ།

སྒྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པར་མཚུར་སྐུ་ལྷ་ནག་པས་འཆར་ཅན་ལོ་མཇུག་དང་།  
ཁམས་སྐུལ་ཀམ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དད་མཇུག་གི་རྟེན་གསལ་འབྲུལ་དངོས། སྐྱེར་ཅེ་སྐུལ་  
སྐུ་གྱི་སར་སྒྲིགས་ལྷགས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྐལ་བཅས་ཕུལ་བར་ཕུག་དབང་ཆ་གྲུལ་.....  
དང་། བཞེས་སྒྲི་འབྲུལ་སྒྲིག་སོགས་གོ་བབས་དང་མཐུན་པར་སྐུལ། སྐྱེད་སྟོང་སྒྲི་  
མ་དབུ་མཇུག་བྱམས་པ་བསྐྱེད་འཇིན་མཁན་པོར་འཕོས་ཚབ་ཅོ་ནེ་སྐུལ་སྐུ་དགེ་.....  
འདུན་འཇུག་དབྱངས་ལ་བསྒྲི་བཞག་གནང་། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ནས། སྒྲི་བ་བཅུ་  
གཉིས་པའི་ཆོས་དགྲུ་བར་སྐུ་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་...  
བསྐྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་མཇུག། དེ་རྗེས་མི་སྒྲི་ཐོན་འབྱོར་ཁག་མང་པོར་  
མཇུག་ཁ་དང་། འཆར་ཅན་སེར་བྱས་རྟ་མགོན་ཕུར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྲུལ་བཞེས།  
ཤིང་སྐྱག་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས། དགྲུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་བཅས་  
གནའ་སྒྲིལ་ལྷར་དང་། འདི་ལོ་གསར་སྐུལ་སྒྲི་པོ་སྐྱག་བདུལ་ཟིན་པ་དང་། ༡  
གོང་ས་ཆེན་པོར་སྒྲི་པོ་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། སྐྱག་སྐྱགས་འབྲུལ་ཚུལ་  
བཞུས་པར་སྐྱག་ཁོངས་ནས་སྐྱེད་དང་། ཁ་བཏགས། འགག་ནས་གཤོག་ཨ་རྩྭ་  
གཉིས་ལ་རྫོང་མདུད་རེ་སྐུལ་ཏོ།

སྐུས་པ། འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་དུ་འབར་བའི་གཟིས། སྒྲིགས་ལྷའི་ཕུན་  
བརྒྱ་བཙོན་དང་སྐྱན་ཅིག་དུ། ཁྱུང་བསྐྱེད་པད་ཚལ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐྱན་གྲགས་  
དེས། སྐྱུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ཁྱབ་འདི་མད་བྱེད་། ཁབ་འབྱམས་ཚོགས་དང་  
རྗེས་འབྲེལ་ཕུགས་བསྐྱེད་གྱི། འདུ་བྱེད་བཟོ་བོ་མཁས་པས་ལོངས་སྐུལ་གཟུགས། །



རྣམ་བཅས་མཆོད་དཔེའི་རྣམ་བར་བསྐྱབས་ཟིན་པས།      །རྣམ་བཅས་སྒྲིབ་བཞུ་  
 བསྐྱབ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཀྱང་མཐའ་མེད་སྐྱེ་རྒྱའི་དགོ་ལེགས་གཞིར། །ཁི་ཕྱག་  
 སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་སྐྱེ། །རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཅིས། །  
 ས་གསུམ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གཅིག་དུ་སྒྲུངས།      །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་ཞིང་ས་  
 གཙང་མ་རུ། །སྐལ་བཟང་སྣོམ་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས། །སྐལ་བཟང་ཐུང་  
 འདས་པ་ཉ་ལར་སྒྲིན་པས། །སྐལ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིང་ཁམས་དོག་པོར་བཀའ། །  
 ཞེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཇེད་བསྐྱེའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

།དགྲུང་གྲངས་སོ་དགྲུར་ཐེབས་པ་ཤིང་སྟག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་གཟིམས་ཁང་དང་།      ཐོ་བྲང་ཅེ་མོར་མ་གཅིག་འདོད་  
 ཁམས་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་དམ་སྒྲིང་བྱེད་གཏོར་སྒྲིང་མངའ་གསོལ་དང་།      ཆོམས་ཆེན་  
 དུ་ཞེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་དགྲེས་སྟོན་ཆེན་མོ་ཉིན་གཉིས།  
 ཆོས་གསུམ་བརྟག་དེལ།      སྒྲུང་སྒྲིང་དེགས་པའི་ཞེ་དཔོན་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་  
 སྒྱུན་འདྲེན།      སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་བཀའ་བསྐྱར་སོགས་སྒྲུར་སྟོལ་  
 ལས་ཀྱང་གོང་རྒྱས་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུངས།      ཆོ་འབྱུལ་དུས་ཆེན་རིང་གདན་ས་གསུམ་  
 དང་།      གཞིས་དགོན་ཁག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་རབ་བྱུང་  
 དང་།      བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀོ་  
 སྐལ་དུ་སྒྱུལ།      འབྲས་སྟག་བྲག་སྐལ་སྐྱེ་དང་།      རྒྱུད་སྟོན་མཁན་བྱུར།      སེར་སྒྲིང་པ་  
 ཐོང་ཁའི་སྐལ་སྐྱེ་གསུམ་ནས་གཞུང་སའི་བཀའ་འབྲེལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་  
 ཆེད་དམིགས་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་རེའི་ལུང་རྒྱན་དག་པར་སྟེལ་ཟིན་.....  
 པའི་དད་མཇལ་ལ་ཉིན་གསོལ་རེ་འབུལ་བར་ཕྱག་དབང་ཇ་གུལ་དང་།      བཀའ་  
 མཆོད་ལེགས་སྐྱེས་སོགས་དགྲེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྒྱུལ།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རི་སྒྲུངས་སྐམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་...  
 སྟོག་ཆགས་ཆེ་ཕྱར་མི་བསྐྱབ་སྐྱེ་ཐོའི་གནོད་འཆེ་མི་འབྱུང་ཕྱིར་རི་རྒྱ་སྒྲུངས་རྒྱའི་.....



བྱིས་མ་འདྲི་མས་དམ་བསྟག་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟར་ཆེད་སྟུལ་བཞིན་...  
 སྤྱི་བཅར་གྱི་བྱུང་མཁའ་པོ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་གསུམ་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཆོད་གཞིས་ལག་ལ་  
 སྟེལ་ཀྱི་ཅ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་འབྲལ་དུ་བྱིས་འབྲལ་སྟུན་ཞུ་བསྟར་བར་བྱགས་...  
 ཞིབ་ཐོག་པད་རག་རང་མདངས་འཛིན་པའི་བྱག་ཀྱི་རེ་ཁ་སྟེན་སྟུལ་དང་འབྲེལ་  
 གཞུག་རྒྱལ་སྟེད་ལྟ་བུའི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་བྱག་བྱིག་གྲངས་ལས་འདས་པར་མི་...  
 འཇིགས་སྤྱབས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཡང་དག་པར་སྟུལ།

**ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྟེན་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གསོ་སྦྱར་གི་མཛད་སྒོ་བྱུང་རྗེས་བླ་རིན་བླ་མ་**  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲལ་སྤྱད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་གྱི་སྟུན་སྟར་ཆོ་འབྲལ་  
 མཆོད་པའི་རྟེན་འབྲུང་ས་ཤར་བྱི་བྱག་བཅུའི་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་མཆོད་པའི་...  
 སྟེན་སྟར་ཆོར་དུ་དངར་བ་འབྲལ་གཤོམས་མཛད་པའི་དགེ་བསྟོའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་  
 ལེགས་ས་ཆེན་པོ་ཐེབས་དགོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟུན་འཁོར་བྱགས་བསྟུས་  
 ལུ་ཆིབས་བསྟར་དོས། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྱགས་བསྟེད་ནམ་པར་དག་པས་བསྟན་འགྲོ་  
 གྱི་དང་། རྒྱ་སྦྱར་བླ་མ་གང་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱང་དུ་དགེ་ལེགས་  
 ཀྱི་སྟུན་ཆོགས་ཀྱང་ཆེ་སྟུན་མི་འཆད་པ་འབྲུང་བའི་བྱགས་སྟེན་བྱགས་དྲག་ཆེ་གཅིག་  
 དུ་བསྟུངས་ནས་སྟར་ཡང་ཅེར་ཐེབས། རྒྱད་སྟེད་མཁའ་པོ་དག་དབང་བསྟན་པའི་  
 སྟུན་མི་འཕོས་ཆབ་བླ་མ་དབུ་མཛད་དག་དབང་བཟོད་པར་བསྟོན་གཞག་གནང་།  
 ར་ཆེ་དང་། ཡུན་རིང་ལྟ་ཁང་། བྱག་རི་རི་བྲོད་པ་བཅས་ནས་འཆར་ཅན་བུམ་ཚུ་  
 སྟུལ་བར་སྟར་སྟུལ། འདི་ལོ་སྟེན་ལམ་སེར་ཆོགས་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཞུ་མི་གཞུང་ཆོད་ཉི་ལྔལ་དང་། འབྲས་ཀྱང་རོང་ཆོས་མཛད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མཆོ།  
 གཙང་པ་མཁའ་སྟུལ། ལྟ་སྟུན་སྟེན་གཉེར་དཔོན་འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་སོགས་ནས་  
 དཔུལ་དར་གྱི་སྟུ་སྟུལ་དང་། ལྟ་སྟེན་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་བཞིས། གཞན་ཡང་  
 སྟུགས་འདུས་ཀྱི་སྟེ་བོ་གྲངས་ལས་བཀལ་བས་རང་སྟོབས་དང་སྟར་བའི་མཆོད་...  
 རྗེས་ཐོགས་ཉི་ཞལ་དཀྱིལ་ལྟ་མཛལ་ལ་རིམ་བཞིན་ལྟགས་པ་སོ་སོའི་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་



ཡངས་སུ་འགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྱེད་པར་.....  
མཛད། **ཚོག་ལྷོག་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་ཁྱ་འབྱུག་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱུག་ལུང་སྤེལ་བའི་**  
དད་མཛེས་ཁྱུ་། རྟུང་སྤྱང་སྤྱ་མ་དབུ་མཛད་གསར་པ་སློ་སྤྱིང་རབ་འབྱུགས་པ་སློ་  
བཟང་དཔལ་འགྱུར་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྤྱལ།

**ཁྱ་བ་གཉིས་པར་ཅེ་པོ་བྱང་གི་མཚོད་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་**  
གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། **ཆོས་ལྷ་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་**  
ཆིབས་བསྐྱུར་གནད་། གནས་རྒྱང་ཆོས་སྤྱིང་དང་། བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱོད་གཉིས་  
གཟིམས་རྒྱང་དུ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་འདྲེན་ལུང་ཁྱ་མཛད། གཟིམས་རྒྱང་དབུ་ཅེར་རྒྱ་  
ཅན་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་མཚོད་དང་། བར་ཁང་སྤྱོད་དཔོན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་ཆོས་  
བརྟུའི་སྤྱོད་ཤལ་ཡང་སྤྱལ། **ཆོས་བརྟུ་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོད་པར་**  
བསྐྱུར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་དང་། ཆེ་རུ་རྒྱིང་བ་བཅས་པར་གནས་  
གཟིགས་ཞིབ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ས་རྗེས་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱིར་ཆོས་རའི་མཛེས་ཁ་...  
གནད་། **ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ཉིན་ས་གསུམ་གྱི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྤྱོད་མེ་གཅིག་ཤུ་རྩ་**  
པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཙོས་འབྲལ་སྤྱང་གཞྩ་ལའི་ཉེན་མཚོག་ནམས་ཀྱི་གྲིབ་.....  
དང་མི་གཙང་བ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་སྤྱ་སོར་རྒྱང་ནས་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་མཐུ་...  
སྤྱོད་ས་གཟི་བྱིན་མ་ཉམས་པར་སྤྱོ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་.....  
བཞུགས་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐེལ་གྱི་འཁོར་སར་སྤྱ་...  
ལའི་མཚོད་པ་དང་། རྒྱས་ཆས་སོགས་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་བསྐྱིགས་བཀོད་  
ཐོག་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ལོ་གོང་ས་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ནས་རྩོར་  
སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཆོག་རོགས་དགའ་ལྷན་ཁྱི་འཛིན་ཆེ་སྤྱིང་ཤ་ཅིན་ཏེལ་གོག་ཆེ་  
དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་ནམ་གཉིས། རྒྱལ་ཁང་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་དག་དབང་  
བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ནམ་གྱ་སྤྱོད་དཔོན་ལས་བྱུར། དབུ་མཛད། བྱིངས་ཉི་ཤུ་



ཐམ་པ་བཅས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་བདག་མདུན་འཇུག་  
པ་གཅིག་སྟུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་དག་ལེགས་སྐྱ་མཆོའི་  
ཆར་འབེབས་སྟུང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་ཡོ་  
ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟུན་པའི་གསུང་ཆོག་ནམ་པར་  
དག་པ་བཀའ་རྒྱུ་གྱི་ཁུར་དུ་བཞེས་སོ།།

**ཆོས་བཅུ་དུག་ཉིན་ལྷག་གནས་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་ནས་ཆེ་མོ་བྲང་.....**  
དང་། དེ་ནས་ནོར་གླིང་དུ་ཆིབས་བསྟུར་གནང་། བྱི་ཉིན་ཆེ་དུ་སྟོབ་དཔོན་མཐུ་  
སྟོབས་ཆོས་འཛིན་ལ་གསར་མཇལ་དང་། **གོ་རྟུ་ཀའ་ཏན་བལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་མཇལ།**  
ཁུ་རུ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་རྗེ། ཆོང་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་ལ་དད་མཇལ་བཅས་རིམ་  
བཞིན་སྟུལ། ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་མོ་སྒྲིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་  
མཇལ་བཀའ་བསྟུར་ཡང་སྟར་སྟུན་བཞིན་གནང་། **ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་**  
དབུ་ཆེར་ཆོགས་སྟོན་འབུལ་བ་ཤམས་མཛད་པར་ཆེ་བྱག་ནས་སྟུ་ཡོན་འབུལ་བཞེས་  
རྗེས་ཆེ་ཤོད་སྟུ་ཆོབ་དང་། ཆོགས་མཆོད་སྟུ་བྱུང་བཞི། ཅམ་ལེན་སེར་སྟུ་གཉིས།  
འཕོ་ཁ་བ་གཉེར་ནང་བཅས་པར་ཆོགས་བཞུགས་དག་འདུན་གྱི་ཆུ་གའི་ཅམ་པ་དོ་  
འབུལ་དགོས་སྟུའི་བཀའ་བསྟུར་སྟུལ།

**ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཆིབས་ཞབས་ཏུགས་བསྟུས་དང་བཅས་སྟུ་ཉིང་གཟིམས་.....**  
ཆུང་དུ་བྱག་ཐེབས་ནས་ཆུད་སྟུང་དང་གསང་སྟུགས་བྱང་ཆུབ་གླིང་པའི་གཏོར་.....  
སྟུག་སྟུང་རྫོང་སྟུགས་ལ་སྟུགས་ཞིབ་གྱིས་ཆེར་བྱིར་ཐེབས་ཐོག བྱི་ཉིན་ས་གསུམ་  
ནས་སེར་སྟུངས་ཆེན་མོར་གཟིགས་པ་ལེགས་པར་གཡོས་ཤིང་། ཞར་ལས་བཅུད་  
བུམ་པར་བྱག་ནས་བྱང་སྟུལ་ཉི་མོར་གླིང་དུ་ཐེབས། ཉི་འོད་དུ་གསོ་སྟུང་གི་གཞིའི་  
ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་བསྟུངས། དེ་རྗེས་བསྟུབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་དག་ཆུལ་དང་།  
བཞི་བཅུ་ཞི་བཅུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟུལ། **སྟུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་**  
ཉིན་ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཐོན་བྱག་དང་། གནང་བྱང་ཞབས་བྱར། ཞེ་



རི་མོ་ཚུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཟང་མགོན་པོ། དེ་ཚོར་བརྟེན་ཅེ་བརྟན། ལྷ་ཚེ་ཚུ་མེད་ཀྱི་སྒྲི་  
 ཉིད་སྐྱེས་ལ་སྒྲིར་མཇུག། རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྒྲི་ལྷ་ཚུ་གསལ་ཡོངས་ལ་འཆར་  
 ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇུག་པ་བཅས་དགྲེས་བཞིན་སྟེ།

ཆེས་གསུམ་ནས་བཟུང་ས་བཅུད་བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་།  
 བཅུད་གཏོར་མཛད་ཆེན། རུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་། སྐྱབ་  
 མཆོད་ཆོགས་མགོན་སོགས་སྤར་ལྟར་བཟུངས་ཤིང་། རྩ་བུ་ལ། ཡར་འབྲོག་གཙང་  
 བུམ་འོལ་དགའ། བྱང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་བཅས་སུམ་བཅུད་བུམ་པ་སྐྱབ་བར་ཐོན་  
 མི་རྣམས་ལྟ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་ལྟ། ལ་རྒྱུད་ལྟ་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་སྐྱེལ། འཇའ་ཆོན་  
 རྒྱ་མིག་དང་། དཔལ་ལྟའི་མཆོ་འཁོར། རྫོང་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་གསུམ་ལའང་བུམ་གཏོར་  
 འབྲུག་མི་གཏོར་བ་གནང་། རྩ་བུ་སྐྱེས་མཁར་དགོན་གྱི་མཁན་རྩིང་དགོངས་སྤོལ་  
 ཆབ་རྒྱུད་སྤྲེད་སྤྲེགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་ལ་བསྐོས་བཞག་མཛད། ཆེས་ཉེར་གསུམ་  
 ནས་བཟུང་ཉིན་ཤས་རིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྐྱབ་ཁང་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་  
 སོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུང་དང་། བ་རི་བརྒྱ་ཙུང་། སྤར་ཐར་བརྒྱ་ཙུང་བཅས་  
 གྱི་རྗེས་གནང་གསན་བཞེས་ཐོག གཏང་རག་སྐྱེ་ཡོན་ཡང་གྱུ་ལྗོམ་པ་རྩོབས་པར་  
 མཛད། འཕུལ་སྤར་གསྐྱོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཕིབས་དང་། མདའ་ཡབ་སོགས་ལ་རྒྱ་བྱི་  
 དམག་ཟིང་སྐབས་བསྟན་དག་རྒྱ་དན་ནས་མེའི་འཕུལ་འཁོར་གྲངས་མེད་འཕངས་  
 པས་བུག་རྒྱལ་དང་། རིབ་ལོམ་གྱི་སྒྲོན་གྱུར་རི་སྒྲེད་ཅིག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐོ་  
 བསྐྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་བསོས་ཐོག གསེར་རྩི་བསྐྱར་གཏོར་དང་། མདངས་འདོན།  
 བྱི་དོར་སོགས་གྱིས་སྤྲ་སོར་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད།

ཆེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འདོམས་ཆེས་གསུམ་ཕུན་ཁང་པ་དང་། གར་  
 སྒྱག་བསོད་ནམས་སྒྲལ་བཟང་གཉིས་ཆང་ཁྲལ་སྒྲིབ་ཚུང་འཛིངས་བྱུང་བར་བརྟེན།  
 སྒྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་བདེན་བཤེར་མཐའ་འདེད་ཐོག་ཆེས་གསུམ་ཕུན་ཁང་པ་  
 རིམ་བཞི་དང་། མི་དཔོན་ཆ་ལེན་ངོས། ལས་ཆན་རྒྱང་ཁའི་གདན་ཐོབ་ལ་གནས་



ནས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་རྟོགས་ཚར་འབྱུང་ཆེད་སོ་ནམ་དང་། ར་ཚ། སོགས་ཁང་ལས་  
ཁུངས་གང་འགབ་གི་ལས་བྱ་བསྐྱོ་གཞག་སྒྲུལ་རྒྱ་དང་། གར་ཕྱག་བསོད་ནམས་ལ་  
སྒྲིང་སེལ་ཉེས་པ་རྒྱ་བ་བྱེད་གཉིས་གི་སོགས་སྒོའ་གཞུང་འབུལ། ཚིས་དཔོན་དཀར་  
བྱུང་བ་དང་། ཚ་གཉེར་སྒྲིང་རྒྱར་གཉིས་ནས་ཁྱེ་ཆས་བཟ་བེད་བཀྱིས་པར་བབས་  
མཚུངས་གི་བཀའ་ཉེས་དང་། སྤང་རང་འབྲིའི་ཁྱ་སྒྲོར་ཁྱར་བསམ་ཆེ་བསྒྲིང་ཚུལ་  
མཐུན་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་མགོན་བརྒྱད་སྒྲུལ།

རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལས་དབང་ལྷན་རྒྱས་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་  
བཅུ་བཞི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བཀའ་ཤག་དུ་ལོག་ས་མཚོག་དང་།  
གསུང་ཞབས་སྐབ་ཁང་སྒྲུལ་སྒྲ། རྣམ་གྲ་སྒྲོབ་རྒྱར། དབུ་མཛེད་ཐེ་བའི་གྲ་བཅུ་  
གསུམ་བཅས་ནས་སྒྲ་མཚོད་ཚོགས་འཁོར་བྲི་ཚར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གི་བསྐྱར་  
བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱག་ཅུ་མ་སྟོང་ཆར་བཅས་ཉིན་བཞིའི་རིང་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲ་  
སྐབ་པར་མཛེད། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་ཚོགས་དབར་དུ་དགེ་ཚུལ་སྒྲུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་  
དང་། བསྐྱེན་རྒྱགས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དགྲ་ཡང་སྐབ་པ་གནང་། སྐག་པོ་ཡེ་ཤེས་བསོད་  
ནམས་ནས་དོད་རྒྱར་གི་གསེལ་ཆོགས་སྒྲུལ་བར་ཡོན་བསྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
སེ་ར་ཚོགས་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲ་ཉེ་རྟོར་ར་ལ་དང་། སེ་རོང་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆེ་བ་དག་དབང་  
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། རུང་བ་སྒྲོ་བཟང་སྐབ་བསྐྱར་རབ་རྒྱས།  
ལ་དུགས་དཔེ་སྐབ་དགོན་གི་དགེ་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། སྟོང་ཆོང་བྱང་རྒྱལ།  
གཞིས་ཚེ་པད་ཆལ་སྒྲ་རའི་ཆོང་བཀྲ་ཤེས་དབང་འབུལ། རྒྱ་མདོངས་མགོན་པོ་  
སོགས་ཉིན་གསེལ་འབུལ་མི་མང་པོ་དང་། བྱིངས་བརྒྱ་སྒྲོར་བཅས་ལ་ཕྱག་བྱིན་གི་  
འབྲེལ་པས་སྒྲེ་བའི་བྱི་མཐའ་ཁེགས་པར་མཛེད། དེ་རྗེས་གསང་སྤྱད་བྱར་ཆོས་  
གཏོང་རེས་མཉེས་ཐང་ར་སྟོང་སྒྲ་གྲ་སྒྲུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལའང་ཞབས་བརྟན་དང་.....  
འབྲེལ་བའི་མཇལ་ཕྱག་ར་གྲལ་གི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིན། ཁྱ་རལ་དརུལ་ཁང་  
དོ་དམ་ཆེ་རྒྱང་དག་དབང་སྒྲལ་བཟང་དང་། ཤོད་ཕྱག་ནང་འཇིགས་མེད་ཆེ་



དབང་། འབྲི་གསེར་ཅེ་ཕྱག་ནང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་གསུམ་ནས་ཐོན་ཕྱག་ཁྱུས།  
 ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འབྱུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་ཆེན་དང་། རྣམ་གྲུ་  
 ཆར་འབེབས་པ་ཁག བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཆོད་པའི་སྤྱ་ཆབ་སྐགས་ཐོན་ཕྱག་  
 འབྲེལ་འབྲེལ་སྒྱུ་ལ། ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཆེ་སྤྱིང་ཤ་ཅིན་ཏེལ་གཤམ་ཆེ་དགའ་ལྷན་བྲི་  
 ཐོག་འཕྲོས་ཆབ་གསར་པ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་  
 ཅེ་ཆོས་རྩེ་གསར་པ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་སོ་སོ་ནས་བཀའ་བསྟར་  
 མཛུལ་དར་དང་། ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཁྱུས། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཙ་  
 བརྒྱད་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟིམས་རྒྱུང་རྟག་བརྟན་དགེ་འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་.....  
 ལོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུང་ཞབས་ཆོག་གྲུ་བཅུ་གསུམ་བཙས་ནས་བསྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཆེད་མ་མའི་འབྲུག་སྤྱིང་གྲངས་གསོག་གི་གསུང་ཆོག་གནད་མིན་  
 བསྟར་ལ། རྒྱུད་སྤྱིང་སྤྱི་མ་དབུ་མཛད་ཤར་སྤུལ་ཤར་སྤུལ་ནས་བྲག་ཡེར་པར་བཀའ་  
 འབྱུར་གྱི་ལུང་སྤེལ་ཟིན་པའི་དད་མཛུལ་དང་། ཅེ་རིག་གནས་སྤོབ་གྲུ་བ། ཤོར་  
 ཏུང་སྤྱི། དཔལ་གསོལ་ཐུན་མོང་། བཀྲས་ལུན་གྲུ་སྤོབ་ཐེས་རབ། ཤེལ་དཀར་  
 དཀོན་གྱི་ཨེམ་ཆེ་དགེ་སྤྱིང་དག་དབང་སྤུལ་བཟང་སྐགས་ཉིན་གསོལ་འབུལ་མི་.....  
 མང་པོ་དང་། བྱིངས་བརྒྱ་སྤྱག་བརྒྱལ་བར་ཞལ་མཛུལ་ཕྱག་དབང་རེ་འདོད་བཞིན་  
 སྒྱུ་ལ།

སྐབས་འདིར་ཕྱགས་གྱི་དོན་གཅོད་སེར་སྤྱ་དུ་མ་ཞིག་བྱིར་འཁོར་ལ་འབྱུར་.....  
 ཕྱག་དང་། དགའ་ལྷན་བྲི་གསར་མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་ཅེ་ཆོས་  
 རྩེ་གསར་པ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་གཉིས་དགའ་ལྷན་དུ་ཆེ་འདོན་དང་དབྱར་.....  
 གནས་ཆབས་ཅིག་དུ་ཐོན་ཕྱག དམག་སྤྱི་ཆེ་བ་ཆོ་རྒྱལ་ཞབས་པད་དང་། ཟུར་  
 ཁང་སྤུལ་གཞོན་པ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལ་བཀའ་དུང་ཐོག་རིམ་བཞིའི་གོ་གནས་.....  
 གསོལ་རལ། གཏིང་སྤྱིས་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མ་དཀོངས་ཁྱུས་ཆབ་  
 འབྲས་སྤྱངས་བདེ་ཡངས་དགེ་ཟུར་རབ་འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཆོགས་དང་།



མཉེས་ཐང་ར་སྟོང་མཁན་རྟེན་འཕྲིན་ཚབ་རེའུ་མིག་ལྟ་པ་འཕྱོང་རྒྱས་སྒྲུབ་གཡས་...  
པ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཅུན་ལ་བསྟོ་བཞག་དང་འབྲེལ་ས་སོར་བཀའ་བསྒྱུར་དང་།  
གསར་མཇལ། སྒྲ་བྲང་ཕྱག་ནང་དང་། ཤོད་གཉེར་ནང་སྒྱིར་དབྱར་མཇལ། ལྷ་  
ཞོལ་གྲོང་བཟོ་རྒྱལ་ལ་དང་མཇལ། མཇལ་བྱེད་ས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་  
བཅས་ཕྱག་ས་རྗེས་བཟུང་།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེར་འབྲས་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ད་གཉིས་ལ་...  
བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟུལ། ལྷ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་  
མཆོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བྱ་སྟོན་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གསན་བཞེས་མཛད་ཚུལ་...  
ས་བཅད་བཅུ་བར་གསལ་བ་ལྟར་དང་། སྐབས་འདིར་སྟག་ཕུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
པའི་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ་དང་། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་གི་གསུང་  
འབུམ། རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་རྒྱལ་ཐར་དང་། མགུར་འབུམ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས།  
བུ་ཆོས། མདོ་ལྷུང་པ། བསྟེན་ཆེན་སྟོར་ཕྱག་ས་བསྒྲིགས་ཐེམ་སྐས་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་  
མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྱུབ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་དང་། འཆི་མེད་བྱུང་པའི་ཞལ་ལྷང་། རྗེ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་བྱེ་ནང་། ས་སྒྱའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལས་  
མཁའ་སྟོང་སྟོར་གསུམ། དམར་ཆེན་སྟོར་གསུམ། དམར་རྒྱུང་སྟོར་གསུམ་སོགས་  
ཀྱི་བེའུ་བུམ་ཆ་ཆང་། ཁྲོ་ཕུ་བརྒྱ་ཙ། མན་ངག་བེའུ་བུམ། སྟོར་ཆོས། ལྷ་བྲིད་ལྷ་  
ངན་ལྷན་སེལ། མཚུལ་ཆིག་བརྒྱད། ཡང་གསང་གི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར། དགེ་ཙ་  
བསྟོ་ཚུལ། སྟོ་སྟོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཤེས་བཅས་དགའ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་རིན་  
ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་སྟོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་།  
མན་ངག་བེའུ་བུམ་ལྷ་བཅུ་དབྱའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན། ལྷ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ་ནས་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད་པའི་དོན་བཞིན། རྟོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་  
སྟོ་བྲང་གི་ཤར་ཕྱག་ས་ན་གཤོངས་སུ་དབྱ་བྱར་དང་། བཞུགས་ཁྱི། སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་མང་པོའི་སྐུ་ཐང་། མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བ་བཅས་བཤམས་ཏེ་རྒྱ་



སྒྲིབ་པ་འདི་ཆོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཉེན་བརྒྱུ་ཤིག་གཅིག་རིང་གདན་ས་...  
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་འདྲིང་ཆུང་གསུམ། སྒྲིབ་དཔོན་གདན་ཟུར། དག་པའི་བཤེས་  
གཉེན་བརྒྱུ་ཤིག་རུ་མ། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་སྐུ་མཆོག་དཔལ་བྱེད་ཉེས་སྒྲིབ་  
ཅམ་འདུས་པ་ལ།

རི་སྐད་དུ་ཉམས་མཁུར་ལས། འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་བྱ་། །  
 སྟོན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྟང་དེ་བ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་  
 དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱི་བྱའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་  
 བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་  
 འདུ་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་  
 བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྲུག་རྟེན་པ་དང་། །ཉིས་སྤྱིད་ཆེན་པོའི་  
 གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་། །དེ་བྱིར་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་སྤྱི་པོ་ནི། །སྤྱལ་ལྷན་དུ་མས་  
 བསྟན་པའི་གདམས་པ་མཚོག་ །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་  
 མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་  
 གི་སྤྱས་པོས་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་.....  
 གནད་འགག་མ་ལུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་དོན་རང་དབང་...  
 དུ་བཀྲལ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་པརྟེ་ཏ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས་གཏན་ལ་  
 བབ།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 པ་མེད་པར་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རས་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་དྲིལ་.....  
 བས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་.....  
 བར་མཛད་པ་ལས།      སྒྲུབ་ཡང་སྟིགས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་



བར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་རྣམས་སེལ་བའི་སྤང་དུ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་.....  
 ལྟར་འཇམ་དབྱངས་མིའི་སྤྲིད་པའི་གར་མཁན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་  
 སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ར་དུ་སྤྲོན་མེད་ལེགས་པར་བསྐྱན་པའི་བསྐྱན་.....  
 བཅོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དང་མིས་བྱག་བྱ་.....  
 བའི་གནས། རི་མོར་བྱ་བའི་གནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།  
 ཁམས་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་  
 ཀྱི་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཤིང་རྟ།  
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འབྲེན་པའི་བྱ་མཆོག་ གཞུང་  
 ལུགས་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་བཤད་ལུང་.....  
 རིགས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ལེགས་པར་གནང་བས་དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་མཐའ་  
 དག་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་དཔྱད་པའི་སྒོ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དུ་  
 མ་རྟེན་པའི་དཀའ་སྟོན་སྤྱད་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་ཏེ་  
 རྒྱལ་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ལ་འང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་  
 སྐལ་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཙེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་.....  
 མཐུད་པས་རྗེའི་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བྱག་རིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱོར་བྱལ་བའི་རྗེས་སྐྱོགས་སུ་བླ་རིན་  
 བླ་མ་གང་ནས་རྒྱ་སྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་མཆོད་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་...  
 དང་། གཏང་རག་ལེགས་སའི་བརྟ་འཇལ་གྱི་དངོས་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་ལམ་  
 དུ་བསྐྱབས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བྱིར་ཞེན་མེད་དུ་བདག་གིར་བཞེས་སྐྱོག ཆོས་  
 ཞུར་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྦྱོ་པོ་བྱེད་བདུན་སྟོང་ཙམ་ལ་  
 མཇལ་བྱག་གི་སྐལ་བཟང་དཀའ་སྟོན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྤྱལ།

དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་དབྱར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་འབུལ་བཞེས་སྐྱོག



ཞལ་བཞིས་དངོས་གཞི་བཅས་རིམ་བཞིན་མཛད། གནས་ཆུང་རྩི་རྩི་གྲགས་ལྟན་  
 དང་། བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱོད་གཉིས་དབྱར་གསལ་སྤྱོད་འབྲེན་ཡང་གནད་།  
 དགོན་གསར་ཤོད་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཕྱོད་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱོད་ལྷན་...  
 རྩོད་འབྲེལ་ཆོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཁའི་གདན་ཐོབ་སྤྱལ་བས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷན་...  
 ལེགས་འབྲལ་བསྟར། གྲོ་སྟོང་མཚམས་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སྤྱལ་བཟང་དང་།  
 རུང་དཀར་དགོན་འབྲས་རྩི་རྩི་རྩོད་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛུ་ཁག་གསུམ་དང་།  
 མཛུ་བྱིངས་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་དབང་ཇ་གྲལ་གནད་། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་  
 དགེ་སྤྱོད་གསར་བ་སྤྱོད་མང་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ལས་སྤྱོད་ཏར་གདོང་དགེ་འདུན་བཟྱ་.....  
 ཤེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་ཐུར་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་བཟང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྤྱོད་ཐུག་  
 རྒྱུ་རི་རེ་ཁ་སྤྱལ།

ཀར་ཤར་ཅ་འབྲེན་པས་འཆམ་ཐུང་དང་། སྤྱོད་གར་སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 གར་གྱི་རྩི་ཆེད་རི་སྤྱོད་པའི་གཞིགས་མོ་རུས་སྤྱོད་བསྟར་བར་དབྱེས་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཐུ་དགའ་གནད་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་རེས་སྤྱོད་སྤྱལ། སྤྱོད་འབྲམ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱོད་  
 དང་། སྤྱོད་ཆོང་སྤྱོད་པའི་གཉེར་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་དར། སྤྱོད་སྤྱལ་བཟང་ཤེས་རབ་  
 གསུམ་ནས་སྤྱོད་མཛུ་དང་འབྲེལ་དངོས་འབྲལ་བཏེག ཆོས་བརྒྱུད་རུས་སྤྱོད་དང་  
 ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱེད་གནས་ཆེན་ཡེར་པར་ཆེབས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཚོད་  
 ཁང་གོང་འོག་ཆོང་མར་མཚོད་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་འབྲལ་བཤམས་དང་།  
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་མང་ཐུག་གི་བསྟོན་བཀུར་ཉིན་འཁྱོངས། ཐུག་འབྲེལ་རིན་གཉིས་  
 འཁོར་ལ་བཞི་རེ། ཟླ་བ་ཐུག་རུ་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་མཛད་ཅིང་། ཐུ་ཅ་རིན་  
 སྤྱོད་ཆེར་རྒྱ་གསེར་རྒྱ་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་བེར་དང་། སྤྱོད་པར་འཛུར་ལྟན། ཐུམས་  
 ཆེན་ལ་རྒྱན་བཞི་རི་ན་བཟའ་ཆ་ཆོང་། ཐུམས་པ་དང་། སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོད་རྣམས་  
 ཀ་འཕན་ཆ་འགྲིགས། ཆོགས་ཡོངས་ལ་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་འདེབས་དང་པའི་སྤྱོད་  
 ཤེས་གི་བཤད་ཐུང་བཅས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་རྩིན་ཐུག་པར་སྤྱལ། སྤྱོད་རི་



མྱེང་པོའི་མགུལ་རུའང་དག་ལྟོ་གསལ་མཚན་ལྟ་བུས་དང་འབྲེལ་བསྟན་.....  
 འགྲོའི་དག་ལེགས་འཕེལ་བའི་བྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྟེ། མར་ལམ་སྐར་པ་རི་  
 ཁྲིང་རུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གནས་གཟིགས་མཚན་འབྱུང་དང་། མང་འབྱེད་གྱི་  
 བསྟེན་བཀྱར་སྟུང་ཏེ་ལྷ་ལྟུང་ཁབ་རུ་བྱེར་ཐེབས། **བརྟན་པའི་ཟླ་མཇུག་རུ་དགག་**  
**དབྱེ་དང་།** འབྲས་སེར་གཉིས་གྱི་དག་འབྱན་ཚྭ་ལ་པར་ལྗངས་རྒྱུའི་མཇུག་ཁ།  
 ཆབ་ཞུགས་སྒྲི་ཆེན་སོགས་སྐར་སྟུང་ལྟར་དང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙུག་ཏེན་བསྐྱབ་བྱ་ཏེ་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་.....**  
 རྒྱུགས་གྱི་སྟེང་པ་སྟུང་ཏེ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་བསྐྱབ། **ཟླ་བ་དགུ་པར་ཁྱི་བྱར་རྩ་རྩེ་**  
 འཆང་སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་.....  
 ཆས་སྐར་གྱི་ལུང་རྒྱན་གསན་པ་ནི། ཏ་ཆག་བརྟན་པའི་མགོན་པོའི་གསུང་ལྟ་མའི་  
 འབྱུང་ཁུངས་ལ་རྒྱས། ལུང་ལུང་གི་ལྟ་མའི་རྩེས་ཆག **ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྐར་**  
**འཁོར་ལའི་རྒྱ་ཙན།** རྒྱད་མེ་ལྷེ་འབར་བ། ལྟ་མེན་ག་མའི་གཟུངས། དེའི་བརྟན་  
 པ། ལྟ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཙན། མ་མའི་སྒྱི་རྒྱད། ལྟ་བྱག་བྱབ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟ་མའི་  
 ལམ་བུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་། མ་མའི་བསྐྱང་འཕྱིན་བྱིན་འཕེབས་སྟོན་འདྲེན།  
 ལྟ་མའི་དང་མའི་སྐྱས་སྐྱང་། མ་མ་སྒྱི་བསྐྱུལ། ལུང་ལུང་གི་གསུང་ལྟ་མའི་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འབྱན་རྒྱ་མཚོའི་བེའུ་བུམ། པཎ་ཆེན་ཆས་  
 རྒྱན་གསུང་ལྟ་མའི་གདབ་ལས། **ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་བཞི་ལྟ་མའི་ཙན་བའི་ཡི་**  
**གོ།** དེའི་མངོན་རྟོགས། དེའི་རིག་གཏང་། གསང་སྐྱབ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྟེག་  
 དབང་། ལས་བཞིའི་འཁོར་རྣམས་གྱི་གཏོར་མའི་མན་ངག་འཁོར་ལའི་མན་ངག་  
 ལས་སྐྱར་གྱི་ཡི་གོ། ཡང་གསང་དྲག་མའི་མན་ངག་གཏང་རྩེར་བཅས། ལས་བཞི་གཙོ་  
 འཁོར་རྣམས་གྱི་འཁོར་ལའི་ཡིག་རྒྱུང་། ལས་བཞི་འཁོར་ལའི་ལས་སྐྱར་གྱི་གསལ་  
 བྱེད། ཡང་གསང་དྲག་མའི་མན་ངག་གཏང་རྩེར་གྱི་གསལ་བྱེད། འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་ལས་སྐྱར་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད། ལས་བཞི་ལྟ་མའི་འཁོར་ལའི་རབ་



གནས། ལས་བཞི་འཁོར་མའི་ཡིག་ཅུང་དང་ལས་སྒྱུར། རྒྱ་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་  
 བྱང་། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་པའི་བརྟག་པ། དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བསྟེན་ཡིག་སྒྱུར་འབྲུག། དམ་ཆོག་གསལ་བྱེད། རྟེན་རྫས་བཅའ་  
 ཐབས་ཁྲག་མཆོ་འབྱེལ་བ། ལས་ཆོགས་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་འབྲུལ་མཛོད།  
 ལས་བྱེད་བརྟུ་རྟུག རྒྱ་རྩས་ཀྱི་མན་ངག གསང་བའི་སྒྱུར་ལམ་ཕོ་ཉའི་མཐར་  
 ཐུག གནད་འབེབས་སྒྲིག་ཆོག གཏོར་བསྐྱེད་གི་ཐིན་ཐིས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལས་ཆོག་རྒྱས་པ། ལྷ་མོར་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་སྐྱུ་ལ་རིམ། ཐུའུ་ཀྱན་གསུང་ལྷ་  
 མོའི་མདོས་འཕྲིན་ལྷན་ཐབས་དང་། ངག་འདོན། བསྐྱང་བསྐྱེད་ཐོ་ཡིག གཏོར་  
 ཆོག་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ། མ་མོའི་འབྲུག་སྐྱོང་། བམ་སྐྱོང་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ། མེ་  
 མཆོད་མི་མཐུན་ཀྱན་འཛུམས། གཡུང་མགོན་རྩི་རྩེའི་འབྲུག་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ། བྱང་  
 ཐབས་གསུང་ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྐྱུ་ལ་མན་ངག གཏོར་ཆོག་བསྐྱེད་པ། རྩུང་ལྷུང་གསུང་  
 ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག བསྟེན་སྐྱུ་ལ་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག བསྟེན་ཡིག ལས་བཞིའི་  
 ཐིན་ཐིག འཇམ་པོ་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་སྐྱུ་ལ། གཏོར་མའི་མན་ངག སྒྲོ་བྱར་ལས་  
 བཅོལ། འཕྲིན་བཅོལ། རྟེན་འཇུགས་ལག་ལེན། བཀའ་བསྐྱོ། ཤོ་སྐྱུ་ལ། ཐུམ་པ་  
 སྐྱུ་ལ་ཆུལ། མཛད་བྱང་མི་གསལ་བའི་སྐྱེ་བ་དོས་འཛིན། ཆེ་ཆད་དང་། བར་ཆད་  
 ཆེ་ཆུང་། འཆི་ཆུན་དང་བར་དོ། སྐྱེ་གནས་བཅས་བཟང་ངན་བརྟག་ཐབས།  
 བསམ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསར་བསྐྱིགས་གཏོར་ཆོག མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི།  
 མཐུལ་བཞི་ཆོག བྱས་གསལ། ཆོགས་མཆོད། གཏོར་ཆེན་རྣམ་གཞག སྒྲོ་བྱར་  
 ལས་བཅོལ། དཔལ་འབར་བརྟག་པ། གཏོར་བསྐྱེད་ སྤྱི་གནོན། རྟེན་ཐུག་  
 འཇུགས་ཆོག རུད་སོལ་མའི་རྩེས་ཆོག་རྩིག་བསོད་ནམས་དོན་བྱུང་གི་གསུང་།  
 རུད་སོལ་ཐེ་སྐྱུ་ལ་རྩེས་ཆོག་རྩིག་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གི་གསུང་། རུད་སོལ་  
 བར་སྐྱུ་ལ་རྩེས་ཆོག་པཎ་ཆེན་བསྟན་ཉའི་གསུང་། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་དབང་བཞི་  
 རིག་གཏད་ཆོག་བསམ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་གི་གསུང་། སྐྱིད་ཤོད་པའི་གསུང་དཔལ་



ལྷའི་རྗེས་ཚལ་ པཎ་ཆེན་བསྟན་ཉིས་མཛད་པའི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་རྗེས་ཚལ་དང་།  
 བཅ་མཁའི་གོས་ཅན། ཞེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་རྗེས་ཚལ་ པཎ་ཆེན་ཚས་རྒྱན་གསུང་དུས་  
 མཆན་འོད་ཆེན་འབར་མའི་རྗེས་ཚལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། དེ་ལྟ་ཤིང་  
 འབྲུག་ལོ་རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ཡང་གསན་འདུག འདམ་བརྒྱད་ཤོག་  
 པ་ནས་དཀར་ཕུད་ཕུད་གདར་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་། མར་དཀར་ལྷེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ།  
 བྱེ་གལ་ར་རྒྱལ་དོ་བཅས་འབྲུལ་མཇལ་དང་། ཤེལ་ཚས་དབུ་མ་མཁན་རྒྱར་འཇམ་  
 དབྱངས་ནོར་བུ་དང་། ཀོང་ཅེར་པ་དབྱར་འབྲུལ་སྟགས་དད་མཇལ་བ་བརྒྱ་སྟོར་  
 ལ་ཕྱག་དབང་ཇ་གལ་དང་། བརྒྱད་ཤོག་པར་མགོན་སྟོན་ཡང་གནང་།

ཐེབས་འགོ་གདོང་སྟེ་སྟེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་ཏུ་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་.....  
 བར་རང་མཆམས་སྟོད་ཐལ་བྱས་པར་འགག་ནས་འཆར་ཕུལ་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་  
 དོན་བཀའ་ཉིས་གསེར་སྤང་བྱེད་དོ་སྟེ་ལྷེ་ཉི་སྟེ་ལྷགས་འགལ་དེ་རིགས་མི་ཚོག་.....  
 པའི་བཀའ་བསྟར་ཆ་ནན་མགོན་བརྒྱད་སྟེ། ཇ་སག་མཁེ་སྟེ་པར་བཀའ་སྟོན་  
 བསྟོ་བཞག་ཐོག བྱེད་སྟོའི་བཀའ་བསྟར་སྟེ་མཐུན་ནས་གནང་ཞིང་། རྗེས་སུ་  
 གསར་མཇལ་ཡང་ལྷགས་བཞིན་སྟེ། དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན་གསར་པ་  
 བྱང་ཅེ་རབ་འབྲམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྱིམས་དང་། ཤར་ཅེ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་  
 སྟོ་སྟོས་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་དབྱུང་གིས་བསྟོ་བཞག་མཛད། རྟེ་ཏོར་ཁང་  
 གསར་སྟེ་ལྷེ་སྟེ་སར་ཚོས་ལྷགས་སུ་འབྱོར་ཕྱག མདའ་ཆབ་མཆོ་སྟོ་བ་དབྱང་  
 དམག་དང་བཅས་པ་མདོ་སྟེ་ཏུ་ཐོན་ཕྱག རྟེ་དགེ་དཔལ་སྤངས་སི་ཏུ་སྟེ་ལྷེ་སྟེ་  
 སྟེ་མཇལ། **གཏེར་སྟོན་པར་སྟེ་པའི་སྟེ་སྟེ་བདུན་པ་སྟེ་བདེ་སྟོ་མཆེན་དགོན་**  
**མཆོག་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ནས་ཤོག་ས་མཆོག་རྒྱ་སྟེ་ཏུ་ཐེབས་བཞུགས་.....**  
**སྟེ་ལྷེ་ལྷགས་པར་བསྟེ་ལྷགས་པའི་གཟིགས་བསྟོས་སུ་ཤ་ཅིན་ཐོས་ལག་ཆེ་ཞེས་...**  
**པའི་ཆེ་ལོ་དང་། ཐམ་ག་གྲུབ་སྟོར།** ཏོ་ཏོག་ཟེ་ལོང་ཐེབས། མཁན་གདན་འབྱིང་  
 ཁ་ཞེས་གདན་ཐོབ་གསུམ་གདན་སྟེ་འཕོལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལ་ལ་སྟེ་ལྷེ་



དབེན་གནས་ཐར་པ་ཚྭ་གི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་ལའང་ལུང་ལས་གྱི་...  
བདག་རྟེན་སྤྱལ་བར་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར་རེ་སྤྱལ།

**ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་སྤྱིད་སྟོན་བཤད་སྒྲ་བ་སྦྱ་འཁོར་ལས་བྱ་དང་བཅས་པ་.....**  
ཆིངས་མོལ་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་བོད་ཐེབས་འཁྱར་ཐུག་ཐོག་གོ་བབས་གྱི་མཇལ་  
རྟེན་དང་། **དབྱིན་གཞུང་གི་རྟེན་ཆས་འབུལ་དངོས་བཅས་པ་སྟུན་ལམ་རུ་བསྟར་**  
བར་ཐུག་དབང་རྒྱལ་དང་། བཀའ་མཆིད་ཞིབ་ཏུགས། དུལ་དངོས་གྱི་ལེགས་  
སྦྱོས་བཅས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྤྱལ། ལྷ་བབས་རུས་ཆེན་དང་བསྟན་བསྟུབ་བྱ་  
བཅུ་དགུ་ལ་རབ་བྱུང་དང་། རུག་ཅུ་རེ་བཞིར་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲལ་སྤྱལ་ཏེ་ཕན་  
བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་མཛད། སེར་སྤྱགས་བོད་ཁང་སྤྱལ་སྦྱ་སྟོ་བཟང་བཤད་སྟུབ་  
བསྟན་རྒྱས་ནས་མིང་བཏགས་སྟོན་མོའི་སྦྱ་སྒྲལ་འབུལ་བཞེས་དང་། ཁམས་ཐུགས་  
རྒྱ་དམག་ལ་གཡུལ་གཤོམས་སུ་གཞིས་རྒྱལ་དེང་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་རེ་དང་།  
མིང་དཔོན་རུག་དམག་དགུས་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་གཉིས་བཅས་ཐོན་ཐུག་སྤྱལ།

**ཟླ་བ་བཅུ་པར་སེར་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྦྱོས་གསར་པ་ཕྲ་ཏི་དགེ་སྦྱང་བྱམས་པ་...**  
སེང་གེ་དང་། ཐེ་བ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་གཉིས་གྱི་མིང་ཐོག་ཐུག་རྟགས་ཐེབས།  
བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་པ་འདས་ཆབ་དམག་སྦྱི་རུང་བ་ཁྱི་སྟོན་ཐའི་རིར་བསྒྲི་.....  
བཞག་གིས་བཀའ་བསྟར་སོགས་སྤར་ལམ་ལྟར་སྤྱལ། མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་  
མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་གཟབ་གསོལ་གསུང་ཆོག་གནད་སྟོན་བསྟུངས། རྩེ་མགོན་  
མཁན་རུང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་མཁན་མགོན་ཆེ་བའི་གོ་གནས་དང་། ཤོད་  
མགོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་རྩེ་མགོན་བསྒྲི་བཞག་གནད་། རྣམ་གྲུ་ཐུབ་  
བསྟན་ཆེ་རིང་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྤྱལ་བར་ལེགས་སྦྱོས་དང་། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁྱར་  
ལ་གདིང་རྒྱག་མཇལ་ཁ་སྤྱལ། དྲེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྤྱལ་སྦྱ་གྲུ་སར་སྦྱིགས་ཞུགས་  
བྱིན་པའི་སྟོན་སྒྲལ་འབུལ་མཇལ་དང་། སེར་བྱེས་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
བརྒྱལ་བར་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཐུག་དབྱེས་བཞིན་སྤྱལ།



ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཆིབས་ཐང་རྒྱས་གཤམས་དང་འབྲེལ་ནོར་གྱི་ནས་ཆེ་མོ་  
 བྱང་དུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱུར། གཟིམས་ཚུང་དབང་ཁང་ཤོད་དུ་ཆོག་གྱ་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་གཡང་སྐྱབ་གནད་སྒྲིན་བསྐྱུངས། ལཱ་མཆོད་མཛོད་ཆེན་དང་།  
 རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྟོད་ལ་དགུན་མཛལ། བྲག་གཡབས་ཚུང་ཆོང་སྐྱལ་སྐྱ་ནས་བཀའ་  
 འགྲུར་ལྷང་སྒྲེལ་བྲིན་པར་ལེགས་མཛལ། རྒྱུང་པོས་མཆོན་བྱང་བརྒྱད་ས་སྐྱུང་དུ་  
 ཐོན་མི་མདའ་དཔོན་རྒྱུང་རམ་པ་དང་། ཅུ་དཔོན་གཉིས། བརྒྱ་དཔོན་གསུམ།  
 ལྷིང་དཔོན་བཅུ་གཉིས། དམག་དགུས་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་རིམ་  
 བཞིན་སྐྱལ། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་འབྲི་ལྷང་ཆེ་ཆོང་སྐྱལ་སྐྱ་ནས་དངོས་འབུལ་  
 དང་སྐྱགས་གསར་མཛལ་དང་། གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བར། མཆོན་སྒོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་ཕྱབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་གནད། འཇར་མན་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། འབྲས་སྒྲོངས་རི་ནག་ཡར་པ་ཕུན་ཆོགས་དབང་འདུས་  
 གཉིས་ནས་དད་མཛལ་ཁྱུས་པར་འཇར་མན་ལ་དམིགས་གསལ་གནད་ཆ་ཆེ་སྐྱ་  
 བམ་བཅས་དང་། སྐྱན་སྐྱམ་དམར་ཆོས་བྱབས་གཅིག་བཅས་སྐྱལ།

ཆེས་ཉེར་ལཱ་ཉིན་མཁའ་འགོ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་  
 དང་། མར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་ཆོགས་སྟོན་འབུལ་ཆོག་གྱུ་བ་རྗེས་དགུང་ཞག་བརྟན་  
 ཕྲག་གསུམ་རིང་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་ལྷགས་བཟླས་ལ་  
 ཆེ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིང་། བཅད་ཁོངས་སུ་བརྒྱ་མཆོད་འབུལ་མིའང་  
 མང་དུ་བྱུང་། ཡིག་ཆོང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་རི་སྐྱུངས་ཆ་ཆོག་ཁག་བརྟན་ཅུ་དོན་  
 དུག་གཟིགས་འབུལ་བྱུང་བར་ཕྱགས་ཞིབ་ཀྱིས་དམ་རྒྱ་ལེགས་པར་སྐྱལ། ཤིང་ཡོས་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མང་ཇའི་སྒོ་སྒྲིགས་དང་། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམས་  
 གཟིགས་ཀྱང་དགྲེས་བཞིན་མཛོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་དམིགས་པའི་སྐལ་མེད་  
 རོར། །ཡེ་ཤེས་དངོས་འདྲའི་མཛོད་སྐྱ་བཞེངས་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་མི་བྱེད་  
 དད་མོས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་ཀུན་ཀྱང་བྲེལ། །རིས་མེད་སྐྱེ་འགྲོའི་



དག་ལེགས་འབུམ་གྱི་རྟེན། །འབྲུལ་སྤང་གཞི་ལ་ཡི་གསར་སྒྲིག་སྒྲིགས། །ཉམས་པ་  
 འཆོས་བཟའི་ཞབས་རྟོག་གི་བྱ་ལ། །སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ་འབྲུལ་ཀྱང་བསྐྱུན་རེ་སྐྱེ། །  
 ས་གསུམ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཕུལ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་ལེགས་བཤད་འོད་  
 སྤང་གིས། །སྐལ་ལྟན་སྒྲོ་ལྟན་ཅིག་ཅར་སྒྲིགས་པ་ན། །སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མེ་རེ་ཞིག་བྱ་  
 བ་སྟོང་། །མཛེས་མཛེས་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ནས། །སྐྱུན་སྐྱུན་ལེགས་གསུང་སྤྲོད་གི་  
 བཅུད། །ཕུམ་ཕུམ་འགྲོ་ལ་བཤེད་པ་ན། །ཡང་ཡང་ཐར་པའི་ལུས་བྱུངས་བཅུས། །  
 ཞེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཛེད་བསྐྱེད་ཆོག་ཐེང་ངོ་།།

།དགུང་གུངས་བཞི་བཅུར་ཐེབས་པ་ཤིང་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་སྤྲོད་...  
 དཔལ་ལྟན་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་གཏོར་སྤྲོད་རྟེན་འབུལ་མངའ་གསོལ་ཆོགས་...  
 འཁོར་སྒྲིགས་གཟབ་ཀྱས་དང་། དེ་རྗེས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཆེན་ཏུ་དབྱེས་  
 ཉིན་སྒྲིགས་སྤར་སྒྲོལ་བཞིན་མཛེད། དགུ་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་སྒྲིགས་ཆོས་སྤྲོད་  
 ལུགས་གཉིས་སྤྲོད་པའི་དྲེགས་ལྟན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གཟིགས་མཐུན་རྒྱས་སྒྲིགས་.....  
 འཆོས་མེད་བསྐྱར། རྣམ་གྲུ་ཆོས་མཛེད་ཏེ་མགྱོན་བཅུད་འདུལ་ལ་གདིང་རྒྱག་  
 མཛལ་ཁ་དང་། གསར་ལྷགས་དག་འདུན་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆང་རྒྱགས་ཕུལ་བར་གནང་  
 ཆ། བཤད་སྤྲོ་སྤྲོས་ལ་མངའ་དཔོན་གསར་མཛལ། ཉིན་བཅུན་རིང་དག་ཚུལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་དང་། བསྐྱེན་རྒྱགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བུ་སྤྲོད་ལ་ཆོགས་སྤྲོད་  
 ཐུའི་སྤྲོ་བ་ཕུལ་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་བསྐྱུན། འདི་ལོ་སྤྲོད་ལམ་  
 ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་མི་ཏེ་རྟོག་ཁང་གསར་སྤྲོལ་སྤྲོད་དང་། དག་  
 ཉིད་ཆང་། བུ་དཔོན་ཆང་། རོར་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། འབྲུག་ནང་  
 གཟིམས་ངོ་ཆབ་རྒྱལ་ཆོང་། སྤྲོ་འབུམ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོལ་སྤྲོ། བལ་པོ་རྣམ་  
 སྤྲོ་རྟོག་བཅས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོལ་འབུལ་བཅར་ལ་རྩ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། ལེགས་དར།  
 འཕེལ་རྒྱས་སྤྲོལ་སྤྲོད་བཞེས་སྤྲོ། མཛལ་བྱིངས་བཞི་བུ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་བྱེན། ཤངས་  
 བཀྲ་ཤེས་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོལ་སྤྲོ། རྣམ་ཆང་སྤྲོད་བྱུར་ལྟོན། གཞིས་ཅེ་ལྷག་གཞིས་འཆོ་



དཔོན་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་མཇུག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ།

ཅེད་ཐང་དགའ་ཚོས་སློབ་དཔོན་སློབ་ཐང་བསམ་གྲུབ་འཕྲིན་ཚབ་སློབ་དབྱ་.....  
ལས་ཐོག་སློབ་ཐང་བཟོད་པར་བསྐྱོབ་ཞུགས་གནང་། འདི་ལོ་གཏོར་གཟིགས་དང་།  
མི་རྒྱུ་བར་ཅུ་ལ་འགྲན་པར་ཅེ་རང་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བསྐྱུངས་པ་ལས། ལྷ་སར་  
ཆེབས་བསྐྱེད་མ་གནང་འདྲ། གནས་ཚུངས་སྒྲིལ་པ་བྱ་དང་། ལྷ་ཆང་བསྐྱོས་ཞིབ་  
ཅེ་མཁན་རྩེད་ཐུན་མོང་ནས་ཁྱེད་སྐབས་མགྲོན་གཟིམས་སུ་ཡོད་ཅེ་བཅད་ཅེ་.....  
སྐྱེད་མ་བཅུས་པར་འཆར་འབུལ་ཁྱེད་ཆུང་ལ་འགག་ནས་བཀའ་བསྐྱུར་དང་སྒྲུགས་.....  
མཁན་རྩེད་གསུམ་སོ་སོར་བཀའ་ཉེས་གསེར་སྤང་དོ་རེ་སྒྲུལ། རྣམ་གྲུ་རུས་འཁོར་  
སློབ་དཔོན་དགའ་ལྡན་སྐབས་མཆོད་རྩེ་ཐོན་ཐུག དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་སློན་  
འཇུག་འཆར་མཇུག། འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཐོན་ཐུག སྤྲོད་པ་གྲུ་  
རིགས་ཐོན་ཐུན་གྲུབ་དང་། སློབ་ཐང་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་མཇུག། ཕྱིངས་བཞི་བཅུ་སྐྱེད་  
ལ་ཐུག་དབང་། འབྲི་གུང་ཆེ་ཆང་ལྷ་ལྡན་ནས་ཕེབས་ཐོན་ཉིན་ཅེ་སྐྱེད་ནས་སྤར་  
ལམ་ཆེབས་ཞབས་ཅེ་རྩེད་བརྒྱད་དང་། ཅེ་འདོན་ལེགས་སྒྲིལ་སྒྲེལ་བར་འདོད་  
དཔལ་དོ་དམ་བྱམས་པ་མཐར་ཐུན་བཅས་སྒྲུལ། སྤྲོད་རྩེ་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་  
འཁོར་རྒྱགས་བསྐྱུས་བཅོ་ལྷ་མཆོད་གཟིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐབས་ཇོ་སག་ཏོར་.....  
ཁང་པའི་མཆོད་པའི་གོ་སྐྱོམ་ལ་མར་ཐུགས་སྤྲུལ་ཞེས་ཐོག་སྤྲུལ་སྤྲོད་དང་། མི་ཅ་  
མཆོད་བཞེད་བ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོ་ཕྱིངས་མིན་གོ་གསེད་མེད་པར་གང་བྱུང་ལག་.....  
ལེན་བཅུས་པ། སེར་སྤྲོད་སློབ་དཔོན་ནས་རྒྱ་ཐོན་ལ་འཛེམས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆུང་རྩེ་  
འཇུགས་བདེ་བཅུས་པ། ཤར་པ་ཚོས་རྗེ་དང་། འབྲས་སྤྲུགས་སློབ་ཟུར། འབྲས་  
ཚོགས་ཆེན་དབྱ་མཇོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་སྤྲོད་.....  
བྱུང་བ་བཅས་མཆོད་བདག་སོ་སོར་དུན་བརྟན་བཀའ་ཉེས་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ནས་...  
བཟུང་གཙོ་བོར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེ། སྐྱོས་སུ་རང་རང་གི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚོགས།  
མིང་དོན་རྗེས་འབྲེལ་སྤྲུགས་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་ཡོད་དུ་ཅུ་ཅུ་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྲོད་.....



ལམ་དུ་མཛེས་ཆེད་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱི་མཚུངས་གསར་བཟོ་དང་། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་  
རུང་གཙང་ལྷན་དགོས་སྒྲིལ་བཀའ་བསྐྱར་ཆ་ནན་མགོན་བརྒྱད་ཐེབས།

སྒྲིལ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་ནོར་སྤིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཆིབས་.....  
ཞབས་རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཏ་མཆོག་དུལ་བའི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཐོག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེས་  
པ་ཁྱིམས་ཟེར་བ་ལྟར། ལྷགས་བྱུང་ཁྱིམས་ཀྱི་ཞལ་ལྷེ་འདི་ནི། སྦྱོ་པོ་མ་རབས་མི་  
བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན། ཡ་རབས་དུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད། བར་  
མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་འདྲེན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། བན་བདེའི་རྩ་བ་ཡིན་དེས་སྟབས་  
དྲང་ཐིག་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ཞེས་པ་ལས། མགོ་མཐོ་ཡང་རེངས་སུ་མི་འཇུག་  
ཅིང་། །སྐབ་དམའ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །ལས་ཡིན་མིན་སྒྲིལ་རིས་འབྱེད་པ་  
དེ། །སྒྲིལ་གྱི་ས་དཔོན་གྱི་ཡང་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས། བྱན་  
འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཅུང་ཟད་ནོངས་ལ་སྒྲིལ་ཁོག་ཡངས་  
བྱ་ཞིང་། །ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་རེངས་པོ་དག །དྲན་འཛིན་ལེགས་ཉེས་  
སྤང་སྤང་འབྱེད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷགས་མཐུན་བྱུང་མིན་གྱི་  
རིགས་ལ་ཆར་གཙང་ཇེས་འཛིན་གྱི་ཤན་འབྱེད་དག་ཐེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱལ་...  
པའི་ཆབ་སྤིང་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། འབངས་རྣམས་ཁྱིམས་མཐུན་བག་ཡོད་གྱི་  
ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངོ་པོ་སྤྱིང་ཇེའི་ངང་ལས་ཆ་ཅམ་མ་གཡོས་...  
ཀྱང་། རྣམ་པ་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་པ་ཅན་ལ་བཀའ་ཆད་ཅ་ར་སྤངས་འཛིན་  
མཛོད་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འདུལ་སྦྱང་གི་སྦྱོང་པར་.....  
བསྐྱགས་པས་ན་ངེ་སྤྱང་དུ། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས། རྩལ་པས་རྩལ་པ་ཐུལ་  
འགྱུར་གྱི། །ཞི་བས་གདུལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཤོལ་མིག་བསྐྱགས་དང་བཅད་པས་  
འདོན། །ཞི་འཆོས་དེ་ཡི་དྲུག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་ཆ་དང་སྤྱིང་ཇེའི་  
དབང་དུ་བཞག་ཆེ་སྒྲིལ་བསྐྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་  
ཉམས་འཆལ་ལ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་གཞུང་ཞབས་མཆོག་དམན་དང་། གདན་



སའི་ཆོས་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་སྐྱོན་སྤྱད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཚུལ་འགལ་གྱི་ཉེས་  
པ་བྱུང་བར་ངོ་འཛིན་གྱི་ལས་འཛུགས་དང་། མཛེས་མཆོན་གྱི་རིགས་མ་མཛེད་པར་སོ་  
སའི་བྱེད་འཛུགས་ལ་གཞིགས་པའི་གང་ལ་གང་འཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་པ་འབྲལ་.....  
འབྲལ་དུ་འཁྱོགས་ལྷན་མེད་པར་འགལ་བཀོད་གནང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་  
ཀྱང་། ཞིབ་པ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགོད་གྱིས་མི་ཡང་ཞིང་། སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་  
སྤྱུང་བྱུང་ཅན་ལས་མ་མཛེད་བས་འདིར་ཡང་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་.....  
བཀོད་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་གྱི་མཐའ་འདིར་ཁྱིམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཆོངས་ཐིག་ལྷན་  
དང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆད་ལས་གྱི་ནན་དུར་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་མཛེད་པ་འདིའི་  
མཐུས་མཐའ་དབུས་གྱི་སྤྱོད་འགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བཟང་ལུགས་ལེགས་རྒྱ་མོ་.....  
གསེར་ཁུར་ལམ་བཟོད་གྱི་དུས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཕན་བདེ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་.....  
ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་...  
ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྤྱོད་འབྲལ་བཞིས་དང་། །  
ཆེབས་ཞབས་དྲག་འབྱིང་དཀྱུས་གསུམ་ཆོང་མར་ཕྱག་དབང་འཆོས་མེད་སྟུལ།

**ཆོས་དགུ་ཉིན་**བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྦྱོར་འདྲེན་ཐོག  
ལྷང་དོར་ལུང་ཁྱུ་དང་། ཆོགས་འཁོར་མཐུན་རྣམས་སྟོབ་པར་མཛེད། **བྱི་ཉིན་ཆོས་**  
**བཅུ་ཉི་ཆོགས་སྟོན་**དང་། སྟོབ་དཔོན་མཛོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་སྟོན་ཤལ་འབྲལ་མི་ཡང་  
གཏོང་བ་གནང་། **ཡང་སྟོང་སྟུལ་སྤྱོད་**བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། ལ་དྲགས་ཏེ་མི་  
མཛེད་པ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་མཛེད་ཏེན་གསལ་སྟུལ་བར་ངོ་གཡོག་ཞེབས་འབྱུར་མི་...  
གྲངས་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་སྤྱོད་གྲལ་སྟོན་སྐྱོན་དང་། **ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་**དགའ་  
ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཆར་ཅན་སྤྱོད་དཔྱིད་ཆོས་སུ་ལམ་རིམ་བཟང་བཤད་མཐར་  
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་གནང་བར་སྤྱོད་ཆོང་ཆེ་མགོན་མཐུན་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་མཐུད་པ་  
དང་། ལེགས་རྩ་དབྱལ་དམ། བཞིས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སྦྱོར་བཅས་ཆེད་  
དུ་སྟུལ། ཆོགས་མཆོད་མང་རྩེ་ཐོ་སྤྱོད་དང་། དགའ་ལྷན་སྟག་ཆེ་སྤྱོད་མཆོད་



དོ་དམ་ཅེ་མགོན་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དང་།

ཤོད་ཕྱག་ནང་བསྟན་བཟང་།

ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་

**ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྐྱེ་འཁོར་སྐབས་བསྐྱེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེབས་བསྐྱེར་གྱིས་**  
གཏོར་གཟིགས་དང་། **ཕྱི་ཉིན་སྐྱེ་རྒྱུ་མེར་སྐྱོངས་བྱམས་ར་ནས་མཁུག་འགྲིལ་**  
མཆོམས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་ཤོད་པར་གསུམ་ལ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ཅེ་སྒྲིལ་  
བྱང་དུ་ཐེབས་ཐོག་ས་གསུམ་ནས་མཆོད་སྐྱོང་ལ་ཕྱགས་ཞི་བ་དང་། འཕགས་  
མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རར་ཕྱགས་སྒྲིལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཤལ་སྒྲིལ་འབྲེལ་གྱུ་བ་རྗེས་ལོར་སྐྱོང་དུ་ཞབས་  
སེན་བཀོད་དེ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་རྒྱུགས་བསྐྱེད་བྱ་  
བཞི་བཅུ་ཞེ་སྐྱེ་ཆངས་སྐྱོད་གྱི་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་བསྐྱེན་པར་མཛད།

**ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་**  
སྐྱེ་དང་། གཞུང་ལེན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱོར་རབ་འབྱམས་པ། མ་ཅི་བ། འབྲས་ཆོགས་  
ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གཉིས་དང་། ལས་བྱེད་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་  
སྐྱེ་ལྷ་ཆོགས་ཡངས་ལ་ཞབས་བཟླ་མཇལ་ཕྱག་ཀྱང་སྐྱེལ། དཔལ་མགོན་སྐྱོབས་  
འཕྱོག་དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་ཆེན་དང་། ས་བཅུད་བུམ་  
སྐྱེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། དུས་འཁོར་སྐྱེ་མཆོད་ཆོགས་མགོན་སོགས་ཀྱང་  
སྐྱེ་ལམ་ལྷ་རབ་བསྐྱེད་ས། **སྐྱེ་དགེ་དཔལ་སྐྱེད་ས་སི་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་ཕྱག་ལ་**  
ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ། བཞེས་སྒྲོ་སོགས་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་མཇལ་ཁའི་ཐོག་འདོད་  
ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྱང་ཡང་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་  
**གོང་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་སྐྱོད་གཙུག་ལྱེད་བཞེས་ཏེ་མཆོན་གསར་གྱི་མེ་ཏོག་**  
སྐྱེལ། **སྐྱོ་སྐྱོང་ཁོངས་སྐྱེ་ཕྱིར་བཤད་འཕེལ་སྐྱོང་གི་མཁན་རྟེན་ལོ་དུས་འཕྱོས་ཆེབ་**  
ཚུལ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལམ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། **སྐྱེ་ལྱང་སྐྱེལ་**  
**སྐྱེ་དང་། སོག་འབྲེལ་ཁུ་ལྷགས་བསོད་ནམས་སྐྱོ་བཟང་།** དངོས་གྲུབ། ཁུ་རུ་ཏོ་  
ནག་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གཞིས་ཁོངས་དབང་རྒྱལ་སོགས་སྐྱེར་མཇལ་བ་མང་པོ་ཞིག་



གི་འདོད་དོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་རྗེས་གསང་ཕུ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུང་ཆེན་དགའ་ལྡན་ཤར་ཆེ་  
སྒྲིབ་བྱར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་འཕྲོས་ཚབ།      སྒྲིང་ཐང་གནས་སྒྲིབ་བྱམས་པ་  
ཐབས་མཁས།      སྒྲིང་སྒྲིང་ཞབས་དུང་ཉི་ཐང་མཁུན་རབ་དཔལ་འབྱོར་ལ་བསྒྲིབ་  
བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟུལ།

**ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྒྲིང་འཛིན་ནང་སྒྲིན་བཤད་སྒྲིབ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་**  
བཞིན་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་བརྟན་གསར་.....  
བཞིངས་གཟུངས་འབུལ་དང་།      ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིན་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།  
ཉི་སྒྲིར་གནས་ཁག་གི་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ནས་ཆེ་རྒྱས་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་སྟུལ།  
སྒྲི་ལུང་སྒྲུལ་སྒྲི་གྲུ་སར་ཆོས་ཁྱགས་ཟིན་པའི་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲི་སྒྲུལ་འབུལ་མཇལ་.....  
དང་།      **སོག་འབྱུལ་སྒྲི་མ་བསོད་ནམས་སྒྲིབས་རྒྱས་དང་།**      མཛོད་པ་དབྱིངས་རིག་  
རྗེ་རྗེ་སོགས་དད་མཇལ་བ་ཁག་དུག་ནས་ཉེན་གསལ་ཕུལ་བར་མི་གངས་བརྒྱ་སྒྲིར་  
ལ་ཕྱག་དབང་།      ར་གྲུལ་ཁམས་འདྲི་སོགས་ཀྱིས་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་མཛོད།      **ཆོས་**  
**བརྒྱ་བརྟན་ཉིན་སྒྲིན་འཁོར་དུགས་བསྐྱུས་གསང་ཕུ་ཞེ་བྱུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲུར་སྒྲི་བྱར་**  
**ཆེབས་བསྐྱུར་ཐོག**      སྒྲི་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་།      གཙུག་ལག་  
ཁང་ཉིང་ཤོད་བར་གསུམ་དུ་མཛོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིགས་འབུལ།      སྒྲིགས་  
འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དབྱར་ཆོས་པ་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིར་ལ་མང་ཕྱག་གི་བསྟེན་བཀྱར་.....  
བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་ཕྱག་འབྱེད་རིན་གཉིས་ཤི་དཀར་གསུམ་རེ་སྟུལ་ཅིང་།      དེ་  
ནས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཕྱི་ནང་མདོ་སྐྱུག་ཆང་མར་སྐྱུགས་ཞིབ་ནན་ཏན་མཛོད་.....  
མཐར།      མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲིས་ཕུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིར་ཆོགས་ལྟ་བུས་སྒྲིང་  
ཤོད་ཅོར་འཛིན་གྱི་སྒྲིངས་འདི་ཁྱབ་པར་གྲུར་པའི་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་.....  
ཕུར་གྲུར་པ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཞིག་རལ་དུ་འདོར་བ་ནི་ནམ་ཡང་རིགས་པ་...  
མིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉམས་པ་སོར་འཆུད་གྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་  
དགོངས་བཞིན་མཛོད་པར་འབྱུངས་ཉི་དེ་དོན་གྱི་བཀའ་བཟང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་



གཞིས་ཤེས་འཕྲིན་ལས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་དག་པར་མང་  
 པ་ན། གཞུང་གནས་ནས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྦྱོར་ནས་  
 ཉམས་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་བཟོ་གྲ་འཇུགས་པར་.....  
 མཛོད་པས་རིང་པོར་མ་སྒོགས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་གཞི་.....  
 ནས་གསར་དུ་བསྦྱར་པ་དང་མི་གཉིས་པའི་ཨར་ལས་བཟོ་བཀོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་.....  
 གེགས་མེད་བདེ་སྤག་དུ་གྲུབ་པ་འདི་བྱུང་ངོ་།།

**ཆེས་བཙུང་བརྒྱད་ཉིན་ནམ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་.....**  
 བཞུགས་ཞག་སྟོན་གྲ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། འདུ་ཁང་གི་རྟེན་གསུམ་རབ་  
 འབྱམས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་རབ་གནས། ཆོགས་པར་མང་འབྱེད། སྦྱགས་ནས་སྤྲུགས་  
 པའི་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་བྱིན་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱུལ།

དེ་ཉིན་སྤྱི་བྱང་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་གཟིམས་བྱི་གཅིག་ལུས་པས་སྤྱར་འོང་རྒྱུ་འདི་.....  
 རྟེན་འབྲེལ་འདུ་ཞེས་མཉེས་རྒྱལ་མཛོད་ནས་ནོར་སྤྱིང་དུ་བྱིར་ཐེབས་བསྐྱུངས་སོ། །  
 བསྐྱུབ་བྱ་ཏེ་ཤུ་ཙ་དགུར་བསྐྱུབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱུལ།  
 བཟོ་ཁང་ལྷ་བྱིས་པ་རྫོ་རྫོ་ཆེ་དབང་ནས་སྤྱི་ཉེར་སྦྱུད་འདི་བཟོའི་ཞབས་ཞུ་འབྲུས་  
 ཆོད་བྱུང་བར་དབུ་ཆེན་སྟོན་དུང་གཏོགས་བསྒྲོ་བཞག་བསྐྱུངས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུར་  
 གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྦྱུལ། ས་སྤྱི་རྫོ་བཙུན་དངོས་གྲུབ་དབང་མོ་དང་། སྟོབ་  
 རྒྱལ་སྤང་ཕུ་འོད་ཕྱག་མཆོམས་པ་ཀུན་བཟང་ཀུན་གྲོལ། སྟོན་འབྲུལ་སྤལ་བཟང་  
 སྟོགས་དད་མཇལ་ངོ་གཡོག་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་ཇ་གལ་མགྲོན་སྟོན་.....  
 སྟོགས་གྱིས་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་ཡོངས་སུ་བཀའ།

**ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འཁྱུངས་སྤྱར་མཛོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་སྤྱི་དུང་ན་སྦྱུད་པ་.....**  
 མཐའ་དག་ལ་མཇལ་སྟོན་གྱི་སྤལ་བཟང་སྦྱུལ། སེར་བྱས་སྦྱོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཟླ་  
 གུགས་དགོངས་ཞུས་འཕོས་ཆོབ་འོས་གསུམ་པ་ལྷ་བ་བྱམས་པ་ཆོགས་གཉིས་ལ་.....  
 བསྒྲོ་བཞག་གནང་། **ཆེས་དགུ་ཉིན་སྤྱི་སྟོན་བསྐྱར་འགྲོའི་མན་བདེ་སྤལ་བྱིར་ཆིབས་**



འབས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་རིགས་ལྡན་.....  
 ཆེབས་ཀྱི་འལ་ལོ་ཤད་མར་བཞུར་ནས་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་.....  
 མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་འབྲེལ། མཚོད་ཁང་གོང་འོག་ལེ་ལག་དང་བཅས་  
 པར་མཚོད་སྤྱོད། མང་འབྲེལ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ། ལྷག་པར་རྟོ་ཐོག་ཕྱ་ཕྱ་  
 གོང་མའི་གཏུང་རྟེན་དང་། འདྲ་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་ལ་རབ་གནས་བཅས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་  
 སྒྲ་ནས་ཕྱགས་སྤྱོད་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་མཛད། དེ་སྐབས་ཕྱག་པ་མིང་ཅན་  
 ཞིག་སྐམ་འདུག་པ་སྟོག་ཤིང་དུ་དགོས་ཞེས་གྱུ་བཞིར་བཞོགས་ཏེ་རྩ་སྤྱོད་དུ་འཛོག་  
 པ་གནང་བ་ད་ལམ་གསེར་སྤྱོད་ཆེན་མའི་ཐིག་བཏབ་ཐིག་པ་དང་བུམ་གདན་བཏུ་  
 བས་རྟོག་གི་བར་ལྷག་ཆད་ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་མེད་པར་རང་འབྱེག་དུ་ལྷན་གྱིས་ཕྱབ་པ་  
 བྱི་མ་འོངས་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་མཛོན་རྟགས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་དེས་...  
 པ་རྟེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེར་ཞག་ཤས་སྟོན་བཞུགས་རིང་རྩ་སྤྱོད་སྐབས་སྟེ་སྒྲ་ལ་  
 སྒྲ་མང་ཐོས་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང་དང་། ལས་སྟེ་ཐུན་མོང་གིས་གཙོས་དོན་  
 གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་.....  
 སྒྲ་བ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་ཀྱན་ཆང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གསལ་སྤྱོད། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་  
 གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཞི་བའི་སྟོག་སྤྱོད་གྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ་ཚུལ་རབ་དཀར་ཟླ་བ་གསར་...  
 པའི་ཐིགས་ཞུན། རྩལ་ཚོན་སྒྲ་ལ་གཏོད་པའི་ཆབ་འདྲེན་གྱི་ཆོག་འཛོག་པའི་  
 གཙུག་རྟོར་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དེ་ནས་ཚུར་ལམ་སྟག་ལུང་།  
 ཐོད་མདོ། འཕན་ཡུལ་བཅས་གྱི་སྒྲུ་བོ་མང་པོར་མཇལ་ཕྱག་མཐོང་གྲོལ་གྱི་འདོད་  
 པ་འཛོ་བཞིན་དུ་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕྱག་ལེབས།

ཟླ་བ་དྲུག་པར་བསམ་ཡས་གཏོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་དབྱར་གསལ་.....  
 སྤྱོད་འདྲེན་དང་། ཆེ་རིག་གནས་སྤྱོད་གྱུ་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་ལྷན་ཞུ་འབྱུལ་བཞིས་དང་  
 འབྲེལ་དབྱར་མཇལ་ཕྱག་དབང་། ཡང་རིམ་ལྟར་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་གནང་ཆ། རྩལ་  
 གཏོགས་རྣམ་ཀྱུལ་བཟའ་ཚོ་རྒྱ་གར་རྟོར་སྤྱིང་ནས་འབྱོར་ཕྱག་དང་ཆབས་ཅིག་.....



རྟེན་གསལ་ཕུལ་བ་དང་། མཇལ་དམངས་བརྒྱ་སྟོར། གུན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་  
 སོ་ཆེའི་ཡུམ་རྩེ་བཅུན་མ་ངོ་གཡོག་སོགས་སེར་སྒྱ་མཚོག་དམན་མང་སོར་མཇལ་.....  
 ཕྱག་གུལ་སྟོན་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲེས་ལན་གནང་ཆ། ཞོ་སྟོན་སྒྲི་རྒྱུད་དང་  
 འབྲེལ་ཀར་ཤར་རུ་འབྲེན་འཆམ་གཟིགས་དང་། སྒྲིས་གར་ལྷ་མོ་བ་ཁག་ནས་རྒྱལ་  
 སྐས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྒྱ་གར་རོལ་ཅེད་ཀྱི་རྒྱལ་རུ་བྱེར་བའི་.....  
 གཟིགས་མོ་རིང་རུ་སྒྲིས་པར་ཞེན་མེད་སྒྱ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཞིབ་ཐོག་སོ་སོར་  
 བྱ་དགའ་གནང་སྒྲིན་བཅས་ལེགས་པར་སྒྱུལ། སེར་སྒྲགས་སྒྲ་མ་བྱབ་དབང་གི་སྒྲི་  
 སྒྲིད་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་དར་ནས་རིགས་རྒྱུད་ཚོགས་ལང་སྐབས་.....  
 ཚོགས་ཆེན་རུ་སྒྱལ་སྒྱ་འབྲིང་ཁའི་འབྲེད་འབྲལ་ཁྱས་པའི་སྒྱ་སྐལ་འབྲལ་མཇལ།  
 བཞི་སྒྲེ་སྒྱུད་གནས་སྒྲ་མའི་སྒྲི་སྒྲིད་ལ་**ཆོ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་གསལ་རས་སྒྱལ་པའི་.....**  
 ལེགས་འབྲལ་དང་ཆབས་ཅིག་སོག་ཡུལ་འབྲལ་སྒྱུད་རུ་ཐོན་ཕྱག་**འབྲུག་གྲོང་**  
**གསར་སྒྱུན་ཐིམ་སྒྱ་རྫོང་དཔོན་དང་།** **གྲོང་གསར་མགོན་རྩོ་རྩེ།** ཁམས་མཛོ་སྐང་  
 ཁུལ་སྒྲོམ་མདའ་ལྷིང་རྒྱར་དབང་གྲགས་མགོན་སོ། སྟོང་འབྲལ་རུབ་རི་བྲག་སྒྱ་  
 དབང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲེར་མཇལ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་རེ་བ་དོན་.....  
 ལུན་མཛད། སེར་སྒྲུང་སྐོངས་སོག་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་གི་མཁན་གསར་སྒྲོམ་ར་སྒྲོ་  
 བཟང་ཐོགས་མེད་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ཆེ་རུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེ་གྲུ་དམངས་ལ་  
 འཆར་ཅན་དབྱར་མཇལ་ཐོག་ཨ་མདོ་བྱ་རྒྱུད་དགོན་གྱི་བདེ་ཡངས་སྒྲ་བྱང་མཛོད་  
 པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དར་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་མཆིད། སེར་བྱེས་**བྱ་བྲལ་དགོན་**  
 གསར་**སྒྱལ་སྒྱ་སོག་ཡུལ་འབྲལ་སྒྱུད་ཐོན་ཕྱག་** བཞི་སྒྲེ་བར་དབྱར་མཇལ། བྲག་  
 ཚང་འགོ་བ་ཤོད་རྒྱུད་ཐོན་ཤོད་པར་བཀའ་རྒྱུད་གསར་མཇལ། སྒྲ་སྟོང་དགོ་རྒྱལ་  
 དང་། རྩའི་བསམ་གཏན། ཚར་དགོ་སྒྲོ་བཟང་། བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་  
 ཕྱགས་འབྲལ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བར་མཇལ་ཕྱག་སྒྱུལ། སྐབས་ཤིག་བྲགས་སྒྱུན་  
 ཡངས་འཛིན་ལོ་ཆེན་སྒྱལ་སྒྱ་ནས་ཁྱ་ཡིག་རྟེན་བཅས་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཆབ་.....



ཤོག་སྒྲུལ་བ་ནི།

མད་བྱང་ལྷགས་བྱང་དར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར།    |དཔག་མེད་སྟོན་གོམས་ཆོགས་  
བྱང་ཁིང་ས་ཅུ།    |གཟིགས་ལྟའི་མཆོག་སྐྱའི་ཡང་ཆོའི་མུ་གུ་བཀྲམས།    |མཁས་  
བཅུན་བཟང་གུབ་སྟེ་མའི་ཁུར་གྱིས་དུད།    |བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གཞན་པན་  
འགྲོ་བའི་དོན།    |དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།    |ཟབ་དང་རྒྱ་  
ཆའི་ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་མཛོད།    |ཐབས་ཤེས་སྤྲ་མེད་ཡང་དག་མད་པོ་ཆེས།    |  
ཤེས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བསྐྱགས་པའི་སྟན་པའི་གྲགས།    |སྦྱགས་སུ་རྒྱས་ཤིང་སྤང་མཐའི་  
རྒྱས་གར་གྱི།    |ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ཞབས་འབྲིང་ཁུར་འདེགས་དོས།    |རི་ལྟར་རི་  
མའི་དོན་རྣམས་ཡིད་དུ་མངགས།    |མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་དྲངས་པའི་འོ་མཆོ་ལས།    |  
སྟན་བརྒྱུད་ཆོག་གི་པད་དཀར་ཟེུ་འབྱའི་བཅུད།    |རྐང་དུག་བྱང་བ་རོ་མངར་  
སྤྱང་བ་དང་།    |སྟན་ཅིག་དགའ་བའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡ།    |སྤིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཅི་  
ནའི་ཐགས་གོས་དང་།    |རིན་ཆེན་གཉིས་སྤང་གཅིག་ལྟག་བཅུའི་གངས་ལྟན།    |  
དངོས་སུ་སྤེལ་དང་ཡིད་ཀྱི་འབྱུར་ཆོགས་བཅས།    |དད་པའི་རྣམས་སུ་སྤེལ་བ་ལྟག་  
པར་སྤྱ།    |

འདིར་ཡང་འཕེན་རྫོགས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས།    |འཁོར་བའི་ཟག་  
དང་བཅས་པའི་ལུང་ལྟའི་ཆོགས།    |ཉོན་མོངས་མ་རིག་རྣམ་ཤེས་ཁྱེུའི་ལུས།    |  
གཡར་ཁང་ནམ་འཆི་མེད་པའི་གནས་སུ་བཅའ།    |གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐེག་མཆོག་  
མགོན་དག་གིས།    |རྗེས་སུ་བཟུང་མཐུས་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་རྒྱལ་ནོད།    |རྣམ་དག་  
བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྤངས།    |དལ་འབྱུར་དོན་ལྟན་ལན་ཅིག་ཨེ་མ་  
ཏོ།    |གནམ་བསྐྱོས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་ལུང་ལས་ཆོ།    |གཙུག་དུ་དྲིན་གྱིས་ཡང་ཡང་  
བསྐྱངས་པའི་དོན།    |བྱི་སྐྱར་བཅུ་གསུམ་བདག་པོའི་ངང་རྒྱལ་ལྟར།    |སྤིད་ཀྱི་ཁུར་  
འདྲིན་རྫོ་ཐོགས་བསམ་པས་གནས།    |རང་རྒྱུད་ཤེས་ཉོན་མང་པོའི་རྒྱན་དར་ཡང་།    |  
ཐུ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས།    |ཆོས་བརྒྱུད་འདི་སྤང་བྱ་བས་ཉམས་ལེན་



བྲལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་གནས། །གསར་རྗེང་བསྟན་ལ་  
 རྒྱགས་རིས་ལྷག་སྤང་ཡང་། །མདོ་སྤགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་འབྱེར་  
 ཚུལ། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱིད་བདེའི་བྱ་བས་བྲེལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ཐབས་  
 ཚུལ་སྤྱབ་ཁུལ་བཅས། །རང་རྒྱུད་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་ལྟར་ཆེས་སྦྱོས་པས། །སྒོ་གསུམ་  
 བཟུ་བ་དཀར་ཆས་ཅིས་ཀྱང་དཀོན། །

བྲག་ཆས་ཉེས་ལམ་མ་འབད་ངང་གིས་འཇུག །དམ་པའི་རང་རྟགས་སྤུལ་སྤྱར་  
 ཁེངས་དྲེགས་ཆེ། །དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དཔགས་ན་ཁྱེ་མའི་དོན། །སྤྱོན་མ་ལག་སྤྱོང་  
 དཔུལ་བ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ། །སྤྱོན་བསགས་དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །སྤྱིག་ལ་བས་  
 དུག་ཁོང་ནང་སོང་བ་ལྟར། །འབྱུང་པའི་སེམས་འདུན་ཉིན་མཆན་སྤེལ་བཞིན་དུ། །  
 ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་ཤུད་ན་ཡང་། །བཀའ་བཞིན་མི་སྤྱབ་སྦྱོན་ཡོན་གྱི་  
 ལྷག་ལྟ། །རང་སྦྱོན་སྤྱ་མར་འགེགས་པ་ཅང་མ་རིག །རང་གི་ཉེས་སྦྱོང་སྒོག་དུ་  
 བསུབ་ཞིན་དུ། །ད་ལྟ་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་བྱོད། །བསྟན་པ་འཛིན་པར་  
 ཁས་ལེན་སྤྱར་དུ་སྤངས། །མཆིད་ལན་སྟན་བརྒྱུད་ཆོག་བྲལ་རང་བཟོ་སྤེལ། །  
 དཔག་མེད་སྤྱོན་ནས་ཆོགས་བྱང་རྫོགས། །རྫོགས་སྤྱོན་བྱང་གྲོལ་གྱི་འཕང་མཆོག །  
 མཆོག་མངའ་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན། །མགོན་པོ་འོད་སྤང་མཐའ་ལས་རྒྱལ། །  
 དུག་ལྟ་རགས་པའི་སྤྱོ་བའི་ཆོགས། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ན། །སྤྱགས་རྗེས་  
 མི་བཟོད་གཞན་དོན་དུ། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་བསྤྱར། །རྒྱལ་བའི་  
 མཛད་པ་མཐར་སོན་ཀྱང་། །ཐ་མལ་ཚུལ་དུ་བཞེས་པ་ན། །རང་ལ་མི་སྦྱོས་གཞན་  
 གྱི་བྱེར། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་སྦྱོང་། །མཛད་འཕྱིན་སྤྱགས་ལས་  
 རྒྱས་པའི་མཆོག །གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པར་བསྟགས། །

དེས་ན་སྤངས་རྫོགས་མཐར་སོན་པ། །སྤྱི་དུ་མི་ངོམས་མཁས་པའི་ལྷགས། །  
 གང་བྱེར་བྱི་རབས་སྤྱོ་བའི་ཆོགས། །རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེར་འཆད་ཚོད་ཚོམ། །ལོག་  
 སྤྱིའི་དུ་བ་གཙོད་པའི་བྱེར། །སྤྱོན་བྱོན་གཞུང་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། །སྤྱོན་བྱོན་



བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ཤུལ་ཆེར། །མཁས་རྣམས་དགའ་བས་འཇུག་པ་དང་། །རན་  
 འགྲོའི་འགྲོ་ཚྲིགས་སྒྲི་དེ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་འབྲིད་པ་དམ་པའི་གསུང་། །ལན་མང་  
 ཚེས་དང་མཚེས་བས་ན། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྒྲ་དཔོན་དམ། །གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་ཏེ་རང་  
 སྒྲིའི་ཚུལ། །ཐོལ་མེད་སྒྲིང་གི་དབུས་ནས་སྤྲུལ། །སྒྲེ་སྒྲིས་དད་པ་སྤེལ་བའི་བྱིར། །  
 རིགས་བདག་སྒྲ་མའི་མཚྲག་བསྟེན་ན། །རང་གཞན་སྒྲི་སྒྲུར་སེལ་བའི་སྤྲད། །  
 གསལ་འདེབས་འགྲོད་མེད་ཡང་ཡང་ཁྱུས། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ལོག་སྒྲ་  
 འབྱུང་བྱའི་མིག་བུ་ལོང་། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་སྒྲིང་ལ་ཁྱུགས་པའི་རྒྱང་། །རྒྱལ་སྤྱུགས་  
 བཏང་སྒྲིམས་སྤྱུགས་སུ་གཡལ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་ཁྱུར། །སྤར་ཕུས་  
 སྤྱུགས་དང་བསྟུན་ཁྱུར་ན། །འདི་བྱི་གཏན་བདེའི་ལེགས་ཚྲིགས་བྱིར། །ཐོལ་མེད་  
 སྒྲིང་ནས་གསལ་འདེབས་ཁྱུས། །གནམ་བསྐྱོས་ཆངས་པའི་ལས་ལྷང་ལྷར། །མཛོད་  
 པ་ཇ་སྤྲུལ་ཆད་མཐུད་དང་། །ཡོ་བསྐྱར་ལྷག་བསམ་མ་མེད་གྱི། །གསལ་བཏབ་རམ་  
 ཟླ་ཁྱུར་ཏུ་བབས། །བྱི་རྒྱར་ཇ་སྒྲིའི་མིང་འཛིན་ནས། །འདི་གར་སྟན་དོན་སྤབས་  
 བབས་གྱི། །བྱེད་སྒྲིའི་བཀོད་རྒྱ་ཀུན་གཟིགས་ཆེར། །གསལ་འདེབས་ཁྱུ་འཕྲིན་  
 ལྷབས་མཚུངས་འབུལ། །བྱུར་རྒྱང་རི་མོ་རྟེན་ལྷ་རེག །རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་བཙུ་  
 ལྷ་བཙས། །སྤེལ་འགྱུར་ཡིད་སྒྲི་འདི་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་ཀུན་དགེ་བའི་འཇུག་པ་  
 བྱེད། །སྤང་མཐའི་རོ་བོ་སྒྲིས་གར་ཆེར། །དབུགས་རྒྱབ་འབྱུང་བ་ཚུན་ཆད་ཏུ། །  
 འགྲོ་དོན་མི་གཡོ་སྒྲིན་རྟོག་སྤང་། །ལྷག་བསམ་དགའ་བའི་ཡི་དམ་སྤྱུབས། །ཁིས་པ་  
 དང་།

པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུ་དོན་སྤྱུག་སམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆབ་ལན་ཏུ།  
 ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚྲག་གི་རྒྱང་ཏུ། ད་ལམ་ནང་མའི་  
 གསུང་སྤྱུགས་སྤྱུག་སམ་ཁག་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྱུང་ལྷ་རེག་ནང་མཛོད་དང་། ས་ཟླ་  
 སྤང་འཁོར་གང་གིས་སྤྲ་བ། །གཁིས་ཅེ་སྒྲི་རྫོང་མཁན་རྒྱང་ནས་སུལ་སྟན་རོ་མ་  
 བཙས་སུལ་འགྱུར་དགའ་དད་སྒྲི་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་པའི་བཀའ་རྟོན་སྤྲ་མེད་...



གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། རི་ཕེབས་བཞིན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆོང་  
 བཀའ་མངགས་རི་ཁྱུ་བཞིན་དང་བསྟོད་གང་ཆེས་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་.....  
 ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རོས་སྟོགས་བསྟོད་སྟབས་ངང་འཐེན་གནང་བ། རོས་  
 ཉིན་འཁོར་ཕྱགས་བསྟུས་རྩ་སྒྲིང་དག་འཕེལ་སྒྲིང་བསྟོད་བྱེད་སྒྲི་ཐིན་ཏེ་སྟོན་སྒྲིའི་...  
 ཆེས་བརྟུ་དགུ་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་དུ་བདེ་འབྱོར་ཐིན་པས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་...  
 འབུམ་པར་བཏབ་ཆ་ཆོང་ནམས་འདི་གར་འབྲལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། པཌ་ཆེན་  
 མཆོག་བདེ་སྟག་སྟན་གསོལ་དང་ཆབས་ཅིག་དེང་པན་ཆོས་བཀའ་སྟགས་ཀྱང་.....  
 ཡོངས་བྱུར་བྱང་ནས་ཁྱེ་གནང་ལས། གཞན་མ་དུས་དབང་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་  
 འབྱོངས་མིན་གྱིས་ཁྱེ་སེམས་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞབས་བྱང་...  
 བས་སྟོབ་པ་ཞིག་བྱགས་བཅེས་མི་འདོར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདི་ལོ་སྟོན་མཆོམས་སྟེ་  
 གསང་སྟབས་སྟེ་འཁོར་ཕྱགས་བསྟུས་གྱིས་ཞབས་བཅར་ཁྱུ་ན་འབུས་མིན་ཕེབས་...  
 ཐང་། རང་ཉིད་སྒྲིས་སྒྲུངས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཐད་ནས་འདི་སྟངས་ཆོས་བརྟུད་གཞན་  
 དབང་དུ་སོང་བས་ཤིན་དུ་དམན་ཅུང་། ཉོད་སྟོད་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་གདུགས་  
 སེན་རྩལ་སྒྱི་པོར་སྒྲངས་པས་ཆོས་བཀའི་སྟོབ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ཀྱན་གཟིགས་.....  
 མཆོག་ལ་སྐུལ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱང་ན་དེ་སྟག་སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་...  
 པས་རིང་མིན་ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཏེ་དགོངས་བཞེད་གང་.....  
 འགྲུབ་ཅིག་ཁྱུ་ཆོག་པ་དང་།

དེ་ཡང་འདི་ལོ་སྟོན་མཆོམས་མཇེད་ཅིས་ཁམས་སྟོགས་གྱི་གནས་ལུགས་དེང་...  
 སྟབས་སྟོང་འཇགས་མེད་ཅིང་། འདི་གར་ཉིན་བཞེངས་སྟེ་མང་དང་། བྱེད་སྒྲི་སྟེ་  
 སེལ་ཆུ་གཉེར་སྟེ་བྱ་ཡོང་ལུས་སྟོགས་སྟེ་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིན་བཞེངས་མཇེད་  
 སྟོས་སྟོགས་སྟོགས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྟམ་པས་འདི་ལོར་ངང་འཐེན་གནང་སྟེ་སྟེ་ལོ་.....  
 བས་རི་འགབ་དུས་བསྟན་གསུང་གིས་སྟོག་ནས་བཀའ་བསྟར་ཁྱུ་ན་སྟམ་པ་མ་.....  
 ཟང་། གཞིས་ཆེ་སྒྱི་རྫོང་གི་སྟན་གསལ། དཔེན་དགོན་གཏོང་ཆ་ནོ་ཡོན་ནས་ཉར་



ཏི་གཏོང་སྒྲིའི་དམིགས་སྒྲིའ་བསྐྱེད་འབབ་དུས་སྒྲིའ་བྱ་དགོས་གཏན་ཚིགས་ལ་ཅི་...  
 མེད་ཏམ་ཤེད་ཀྱིས་མ་ཅ་ཅིས་སྒྲིའ་ལེན་གཉིས་མས་མ་བྱང་བའི་ཐད་སྒྲིའ་པ་ནི་ཡོན་...  
 རང་ནས་ལྷགས་འགལ་བྱང་བ་དྲང་ཁྱུ་ལགས་པ་བཅས་འདི་སྒྲིའ་དོན་ཅ་ཅུང་བས་...  
 བན་ཅུན་མཚོད་རྒྱན་མི་ཉམས་བའི་ལེ་འགྲིགས་ཐབས་ཡོད་པ་ཁྱུ་ཞིང་། ལྷགས་མ་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པ་ཁག་གསུམ་ཡོད་བསྒྲིལ་དམ་འབྱར་དང་། རྒྱན་ཁྱུ་སྒྲིའ་འབྱུལ་  
 ལམ་ཁྱུས་པ་ནམ་དབྱིངས་དམ་པར་མངའ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཁྱུ་འདིགས་སྒྲིའ་རིག་  
 བང་མཚོད་བཅས་ཤིང་ཡོས་སྒྲིའ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་བཟང་པོར་སྤུལ། ཞེས་  
 པ་འདི་ཉིད་སྒྲིལ་ཏོ། །

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་གཉེར་ཆང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོས་ཆབ། ལྷུ་  
 འབྱུམ་རབ་འབྱུམས་པ་སྒྲིའ་བཟང་ཆོགས་དབྱངས་ལ་བསྒྲིའ་བཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་སྒྲིལ།  
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་ཆོགས་དབྱར་གསོ་སྒྲིའ་གི་མདོ་ཡང་འཆད་པ་གནང་། དབྱར་  
 གནས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གྲུབ་རྗེས་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ལ་...  
 ལྷུངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་དང་། ཆེ་ཏུ་བཞི་ལྷེ་ཆེ་ཆོག་སྒྲིའ་པ་སྤྲོས་ལ་དབྱར་མཇལ་  
 རིམ་བཞིན་སྒྲིལ།

སྒྲིའ་བ་བཅུད་པའི་ཆོས་ནང་གཟིམས་རྒྱང་ཆབ་ལྷགས་སྒྲིའ་ལམ་ཐོག ལྷུག་ཏུ་  
 ཉིན་གསུམ་དང་། མདོར་ཉིན་གཅིག་བཅས་གཟབ་འཕར་གསོལ་རས་དང་འབྲེལ་  
 འཕགས་པོད་ཀྱི་ལྷུངས་སྤུ་དུས་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཅེད་སྒྲིའ་ཅི་རིགས་པ་མཚོད་...  
 སྒྲིལ་ཆགས་པ་བཞིན་ཆེ་ཏུ་བ་ནས་རང་དགོན་དུ་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེའི་...  
 མཇུག་སྒྲིའ་ཞིང་ཞེས་བ་ཅེད་སྒྲིའ་སྒྲིའ་བཟང་པོ་ཅེད་རྒྱན་ཐད། འདི་ལོ་ཆབ་ལྷགས་  
 མཚོད་སྒྲིའི་དབྱེས་སྒྲིའ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནོར་སྒྲིའ་བསྒྲིལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་དཀར་...  
 ཞལ་མཐིལ་དུ་འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་འབྱུངས་རབས་བསམ་...  
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་གཞུང་དང་། བར་  
 མཚམས་སྤུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཅེད་སྒྲིའི་རིགས་སྤུ་ཆོགས་བཅས་རྒྱལ་སྤྲོས་བྱང་རྒྱབ་...



མེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་བཟང་པོར་དད་མོས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱད་མི་ཤེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་  
 ཉེན་ས་བརྗོད་སྒྲིམ་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་ཉིན་གསུམ་རིང་འབུལ་གཟིགས་མཐར་གར་.....  
 མཁན་ནམས་དཔུལ་དངོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་གནང་སྤྱོད་སྒྲམས་མཐོ་བས་ཡོངས་སུ་ཆེམ་  
 པར་མཛད་ཅིང་། ཉོན་མོའི་བྱར་མགོན་དུ་ཆབ་མདོ་ནི་བ་ལྟ་དང་། གནས་ཆུང་  
 ལྷལ་སྤྱ། མོག་རིགས་འགའ་ཞིག་བཅས་འཁོད་པ་གནང་། བཀའ་ཤག་དང་། ཀྱན་  
 གིང་སྒྲ་བྱང་སོགས་ནས་འཆར་ཅན་དཀར་སྒོ་ཡང་ལུལ། ཟེ་རུ་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྡེ་  
 རྩན་མོང་ནས་དབྱེས་སྟོན་གསོལ་རས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཁར་རྟེན་གསོལ་.....  
 ལུལ་བར་གྱ་གངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ར་གྲལ་བྱག་དབང་སྒྲལ། ལྟ་ལྟན་ཁ་ཆེའི་འགོ་སྤྱི་འ་  
 མ་འདུ་དང་། ལས་རོགས་ས་མ་འདུ། ཟ་འདུ་བཅས་ནས་འབུལ་རྟེན་དང་བཅས་  
 གསར་མཇལ་ཞུས། ཐོར་གོད་གྱ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ནས་  
 ཐོར་མཇལ་ཞུས་པའི་རེ་བ་དོན་ལྟན་མཛད། དགེ་འཕེལ་རི་བྱོད་པ་དང་། གོང་  
 དཀར་ཆོས་སྡེ་བ་གཉིས་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་.....  
 བརྗོད།

ཟླ་བ་དགྲུ་པར་ལྷགས་བམ་གྲུབ་ཐོབ་སྤུལ་སྤྱད་དང་། དགའ་ལྟན་གསེར་སྒྲིང་  
 ལྷལ་སྤྱ། ཐོ་དགེ་རུབ་སྒྲ་མ། མོན་རྟ་དབང་གྱ་རིགས་སྤུལ་བཟང་། མཆོ་སྟོན་པོ་བ་  
 ཆེ་གཏེར་དང་། མ་གྲུ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་མཆོག་དམན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་མཇལ་  
 ཁ་ཆོས་འབྲེལ། རྣམ་གྱ་གསར་ཞུགས་སྤུབ་བསྟན་ལྟ་དབང་དང་། ཟླ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་གཉིས་ནས་ཆང་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གནང་ཆ། ལྟ་བབས་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་  
 སྡེ་ལྷང་སྤུལ་སྤྱ་སོགས་བསྟུབ་བྱ་སྤུམ་རུ་སོ་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བདུན་རུ་སྒྲིར་  
 ལ་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་བསྟུབ་སྟོམ། སྤུས་བདེ་སྒྲིམ་ཆེན་ལ་སྡེར་མཇལ། རོར་ཐར་ཅེ་  
 མཁན་པོར་འཁྱུར་བྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པར་སེར་སྤྱད་པར་ཕྱིར་སྟོན་མོ་བ་གྱ་གངས་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཞབས་.....  
 བརྟན་མཇལ་ཁ། གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་གཟབ་གསོལ།



ཡར་མར་ཆེས་བརྩའི་ཆོགས་སྟོན། ཅེ་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབས་རགས་བཀོད་པ་རྒྱས་  
གཤོམས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྟུར། གཟིམས་རྒྱུད་ཁག་གི་གཏོར་བརྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་  
གསུང་བསྐྱང་། **ཞུ་ལུ་མ་དེ་སྐད་གཏོར་པར་མཇལ་ཁ་གསལ་རལ།** གཟིམས་རྒྱུད་  
དབང་ཁང་གི་གཡང་སྟོན། ཞོགས་གུར་སྟོན་སྒྲ་མ་བསྐྱོ་བཞག ལུ་མཆོད་ཆེན་མོའི་  
མཇོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་གཞུང་ཞབས་ཆེ་སྤྱད་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྟོད་སྐད་ལ་དགུན་  
མཇལ། འབྲས་སྒྱི་སོའི་ལུ་མཆོད་སྟོན་མོའི་སྐུ་སྐལ་འབུལ་བཞེས། དུགས་པོ་སྒྲིང་  
རས་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། **སྟོ་རད་ཐུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ།** སེར་  
བསམ་སོག་གྲུ་ཆོས་འཛིན་སོགས་མང་པོར་དད་མཇལ།

**ཟླ་བ་བརྩུ་གཅིག་པར་རྒྱི་པ་ཇ་སག་དང་།** དགའ་བཞི་ཐའི་རི་དམག་དགུས་  
བཅས་རྒྱལ་ཅེར་དབྱེན་རིའི་དམག་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཟིན་ཕྱིར་འཁོར་འཁྱུར་ཐུག **སོག་**  
**འབྲེལ་རྒྱས་དགོན་གྱི་འབུལ་རྟ་དང་།** ཞུ་རྒྱུ་འབུལ་བཞེས། རྩང་པོ་ཆོས་རྩེ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲུ་སར་ཆོས་ཞུགས་སུ་འཁྱུར་...  
ཐུག མཆོར་ཐུ་ཞུ་ནག་མཇོད་པར་དགུན་མཇལ། **རུ་སྒྲིང་རྟོ་སོག་ཐའི་ཡང་སྒྲིང་**  
**སྟོར་དགེ་འབྲེལ་སྒྲིང་སྒྲ་བྲང་གི་མཇོད་པ་ལས་བྱེད་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཐུན་མོང་ནས་.....**  
ཐུགས་དམ་ལན་གསུམ་ཅམ་ཐུལ་བའི་ཐ་མའི་བཀའ་ལན་དུ། དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་རྒྱལ་  
ཐང། **རུ་སྒྲིང་དགེ་འབྲེལ་སྒྲིང་ནས་བཅིས་པའི་སྟོ་དང་།** ལྟ་ལྟན་གཞོ་ལའི་སྟོ་སྟེ་བ་  
གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོ་བརྒྱུད་དཔེན་རི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དུ་མས་བྱིན་...  
བརྒྱབས་ནགས་ཆལ་རྒྱག་པོ་འབྲིགས་ཤིང་། སྤང་སྒྲིངས་མཆོད་ནམ་བུ་རྒྱ་རྒྱུང་  
དལ་བུས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པའི་འདབས་ཞོལ་དུ། བ་སྤང་དང་། མ་ཡོས་མའི་བྱིའུ་  
ལྟས་མཆོན་དོ་མཆོར་ཅན་རྒྱ་བྱི་ལོ་པར་རྟོག་འཇུག་བགྱིས་ན་འབུལ་མེད་ཡིན་ཅིང་།  
སྤང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འབུལ་མེད་རིམ་པར་བྱིན་...  
ཏེ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱུད་བར་ངེས་པ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་བབས་ཞེས་ཐེབས་པ་.....  
བཞིན་རྩེས་སེར་དུགས་སྒྱགས་ནས་གནས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུང་



གི་ལོ་མིང་། གྲུབ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་མངའ་བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཅས་གང་ཅི་  
ནས་ར་འཕྲོད་འབྲུལ་བྲུལ་ངེས་རྟེན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་  
རི་རྒྱུལ་སྒྲི་གོང་མ་སོག་ཡུལ་དུ་ཞིང་གཤེགས་རྗེས། ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ནས་རྒྱ་  
ནག་དུ་པོ་གོང་ས་ཆེན་པོར་ཡང་སྤྲོད་གར་ཕེབས་བརྟག་ཞུ་ཡུལ་བར། དབུས་སྤྱགས་  
ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གསལ་ཆ་ཡོང་ཞེས་ཕེབས།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུན་མང་སོང་མཐར་ཐོད་དུ་སྤྱགས་དམ་ཡུལ་བར། ལྷ་ལྷན་ཁྱིམ་  
གཟིགས་ཁང་དུ་བཅས་པའི་ཁྱེའུ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུར་རི་རྒྱའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མེད་...  
ཡིན་ཞེས་ཕེབས་པ་སོགས་མཆོག་དམན་དྲག་ཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་བརྟག་པ་ཞུས་...  
ཀྱང་བཀའ་ལན་གང་ཕེབས་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་འཕོ་འབྱུགས་ནོར་འབྲུལ་ཆ་ཅམ་  
ཡང་མི་ཡོང་བར་ཁ་དང་ལག་པ་སྤྲད་པ་ལྟར་རྟགས་འཕྲོད་མཛོན་ཤེས་ལྷང་བསྟན་...  
ཤ་སྟག་དུ་ཕེབས་པ་ནི་ཐོད་མི་ཤེས་ལྷན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ཆོད་ལྟར་ཡིན་པར་མ་...  
ཟད། ད་དུང་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ངོས་འཛིན་མཛོད་རྒྱལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གཤམ་དུ་  
འགོད་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་  
སྤྱགས་འབྲུལ་ནོར་བུ་བྱ་གྲུ་ཤེས་དང་། **ཨོ་རུ་སྤྱིའི་ཤོག་སྒྲི་བཟང་ཆེ་རིང་གཉིས་ནས་**  
སྒྲིའི་མཛལ་ཞུས་པའི་འབྲུལ་འདེགས་དང་ཕེབས་འབྱུར་སོགས་མི་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་...  
སྒྲིའི་ལ་ཇ་གལ་སྤྱག་དབང་དང་། རྒྱལ་ཆེ་ཆོད་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་པ་སྒྲི་བཟང་  
འབྱུང་གནས་ལ་བསྒྲི་བཞག་སྤྱལ། ཤངས་ཟབ་སུ་ལྷང་གི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱས་  
འབྲུལ་བཞེས་དང་། **ཉེར་ལྷའི་ཆོགས་སྟོན་** ཅུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་མཛོད་འཆད་པ་  
རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛོད།

**རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པར་འབྲས་སྤངས་སྒྲི་ཁྱ་ལོ་ཁང་གི་རྒྱན་བསྐྱང་བ་དང་།**  
འབྲོམ་སྟོད་གཉན་སྤྱག་གི་ཉི་ལྷོག་བསྐྱང་གསོ་བ། ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཁང་གི་བསྟེན་  
མཆོམས་པ་སོགས་ལ་འབྱུར་སྤྱག་དང་། འབྲས་སྤྱགས་སྒྲི་བ་དཔོན་གསར་པར་  
སྤྱགས་རམས་བསྐྱལ་བཟང་། སེར་བྱེས་འཛིན་ཁོངས་མཐོ་སྤྱིང་མཁན་གསར་དགེ་



བཤེས་བྱམས་པ་དབང་ལྷུག      ཏཱ་ལྷོག་མཁན་པོར་རབ་འབྱམས་པ་ལྷུག་བཟླ་ན་ཚེས་  
འཁོལ་བཅས་བསྐོ་བཞག་ལྷུག།

རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་གི་སྟོང་དཔོན་ལས་སྡེ་དོ་དམ་ཚེ་བྱུང་ནམས་ནས་གཏོར་.....  
 ཏྲགས་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མགོན་བརྒྱུད་བཞིས་ཏེ་གནང་ཆ་སྟུལ། འབྲས་ཤར་སྟུལ་  
 དག་དབང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་བཏྲགས་གཏོར་སྟོ་བྱིན་པའི་སྟུ་སྟུལ་འབུལ་.....  
 མཇལ་དང་། སེར་བྱེས་ཏེ་ཏོར་བྲག་འགོ་སྟོང་ཆོང་སྟུལ་སྟུ་གྲུ་སར་སྟེགས་ཁྱུགས་  
 བྱིན་མཇལ། སེར་སྟོང་རྒྱལ་རོང་པ་བོང་ཁ་སྟུལ་སྟུ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་  
 ལས་རྒྱ་མཆོ་ནས་དད་མཇལ། འབྱེད་པ་གནས་ནང་དང་། དགའ་བྱང་གཉིས་ནས་  
 སྟེར་མཇལ་བཅས་ཁྱུས་པ་སོ་སོར་རྩ་གྲལ་སྟུག་དབང་དང་། ཁམས་འདྲི་བཀའ་  
 མཆིད་སོགས་དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་ཤིང་། གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་མདོར་  
 མཁན་བྱུང་གསུམ་ནས་རི་སྒྲུངས་ཚ་ཆོག་ཁག་སྟུན་ཁྱུར་བསྟར་བར་སྟུགས་ཞིབ་.....  
 གྱིས་དམ་རྒྱ་ལེགས་པར་སྟུལ། འཆར་ལོའི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་གཉིས་པའི་ཞབས་  
 གསར་བ་ཚེ་སྟོང་ཤར་ཚེ་མཁུན་རབ་དབང་སྟུག་དང་། འབྲས་སྟོ་མང་དག་དབང་  
 སྟུན་ཆོགས། བདེ་ཡངས་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན། ཅིས་སྟུག་བར་འཆོ་འཛིགས་  
 མིད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོང་རམ་པ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་བཅས་ལ་  
 བསྟོ་བཞག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། སེར་བྱེས་ལས་སྡེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་  
 བའི་སྟུགས་དམ་སྟུར་བ་གདན་ཁྱུས་བྱུང་བར་སྟུགས་སྟོན་མཆོམས་སྟུར་གནང་རྩིས་  
 སྟོན་ལམ་མང་ཇའི་ཐོ་སྟེགས་མཇེད། ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམས་  
 གཟིགས་ལའང་དབྱེས་སྟུན་ཡང་དག་པར་བཅས་སོ། །

སྒྲིབས་བརྩེ་ཆལ་ཀུན་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།      །གཟིགས་པ་དུས་ལས་ཡོལ་  
མེད་བདེན་པའི་འབྲས།      །སྐྱེད་གུའི་དགེ་ལེགས་འབྲི་ཤིང་ཆེར་སྒྲིབ་པའི།      །རོ་  
མཚར་འདི་ནི་རྣམས་ལྟར་དགའ་སྟོན་བཞིན།      །བརྩོད་པའི་སྐྱེད་དང་བདེན་པའི་  
གསུང་དག་གིས།      །ཆལ་མིན་ལོག་པར་བྱགས་པའི་མི་བརྩུན་དག      །ལྷགས་གཉིས་



བྱིས་སྒྱི་རྩ་བར་འབྱུག་པ་ལ། །མགོན་པོ་བྱོང་ནི་མེ་ལོང་གཏོང་ཅན་བཞིན། །ལྷ་  
 བཞིས་ལྷས་དང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད། །ཡང་དག་བརྒྱན་ནས་དབེན་གནས་  
 ལེགས་སྦྱང་ཞིང་། །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་ཞུའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། །བཀའ་གདམས་  
 མེས་པོ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བཞིན། །ཡེར་པ་རྩ་སྤྱོད་གསང་ཕུ་ལ་སོགས་པ། །  
 དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་གནས་དང་གནས་སྤུན་དུ། །མཆོད་དང་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱན་  
 བཟང་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱན་ཐུ་བོ་ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་བཞིན། །གང་གང་  
 འདི་དང་བྱི་མའི་སྒྲིག་ཀྱུར་གནས། །མང་མང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་གཟུགས། །  
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཆོལ་མེད་ལྷང་སྟོན་པར། །ངེས་ངེས་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཇུག་བསྟུའི་ཆེད་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་སོ། །

¶ **དགྲུང་གྲངས་ཞི་གཅིག་དུ་ཐེབས་པ་མེ་འབྱུག་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་**  
 མར་རྟེན་འབྱུང་ཐེབས་སྒྲི་དང་འབྲེལ་བར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མའི་  
 ཐུགས་དམ་སྒྲིང་བྱེད་ཆོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ། ཆོམས་ཆེན་དུ་སྡེ་བཞིའི་སྒྲི་  
 འཕར་དབྱེ་བའི་དབྱེས་སྟོན་འབུལ་བཞེས། **ཆོས་གསུམ་བརྟག་དྲིལ།** འོད་ལྷན་  
 དཀར་པོ་སོགས་གཞུང་བསྟན་དགྲ་ལྷ་ཁག་ལ་ལོ་དུས་ཀྱི་རྒྱན་འདྲེན་གཟབ་གསོལ་  
 དང་། །གནས་སོ་སོར་མཐུན་རྫས་བསྟར་སྤེལ། །གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དང་། །གྲྭ་སྒྲིར་རབ་འབྱམས་པ། །སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཐུག་ ཆོས་སྦྱང་  
 འཆད་ཉན་དང་། །སྤྱིགས་བྱིས་སྒྱིག་གཞོན་སྒྲིམ་སོགས་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྟུར།  
 གནམ་གྱི་ཐག་ཅེད་པར་སྟོན་ཐུག་བཅས་སྤར་སྒྲོལ་ལྷར་སྦྱལ་ཅིང་། །འདི་ལོའི་ལྷ་  
 རམས་པ་འབྲས་མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཉེ་ལམ་རྟ་སྒྲིག་ནས་ལྷུངས་.....  
 བརྒྱས་གྱིས་གྲྭ་སྒྲིར་འཕེར་མིན་ཆབ་མེ་སྦྱལ་ལོའི་སྒྲོན་རམས་པ་འབྲས་སྒྲི་མང་བཀྱ་  
 ཤེས་པ་ལམ་ལ་བསྒྲི་བཞག་གནང་། **དེ་ནས་ཉིན་ལྷའི་རིང་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དང་།**  
 གཞིས་དགོན་ཁག་གི་བསྟུབ་བྱ་དགྲ་བརྩ་གོ་བཞི། །རྩག་རྩ་རེ་གསུམ། །བདུན་རྩ་  
 རྟོན་གསུམ། །བརྒྱད་རྩ་ཐམ་པ་བཅས་ལ་ཆོགས་སྤུ་མ་དང་། །རྩག་རྩ་ཐམ་པ། །རྩག་



[illegible]

ཆེས་པོ་ལྷ་ཉིན་སྤྱོད་པ་སྐལ་བཟང་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་.....  
 ཆོག་ས་དབུས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོག་ས་མཛོན་པར་གས་  
 ཞིང་། རིག་ལུང་གི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆོག་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟོན་ཅིག་ཏུ་སྦྱང་  
 བ་དང་། ཆོས་བསྐྱུགས་དང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གསུང་  
 དཔངས་མཚོན་པོས་འཆད་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་ཆར་དུ་དངར་  
 བས་མཐུན་བདར་ཏེ་གསུང་རའི་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་བྱུང་གི་འདབ་བརྒྱ་.....  
 མཛེས་པར་བཀོད་ཐོག ཏོ་ཐོག་བྱ་ཁག་དང་། ལྷལ་སྤྱི་ཆེ་ལ། སྤྱིང་སྟོན། ལུང་།  
 བཀའ་མདའ་ཅིས་གསུམ། ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ། སྤྱུ་ལྷལ་རྒྱུང་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྟེ།  
 ཆོག་ས་ཆེན་ཆེན་མོ། ལྷ་ཆར་བཞིའི་དབུ་མཛད། ལྷ་སྐྱོར་བ་བཅས་ནས་གོ་བབས་  
 གྱི་མཇལ་དར་ལྷལ་བར་སྒྱག་དབང་སྤྱལ་རྗེས་བདུད་བསྐྱོག་དང་། སྤྱུ་བརྒྱུད་གསལ་  
 འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་ལས་.....  
 བཅམས་པའི་གསུང་ཆོས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྟོན་བརྗོད་  
 འབྲེལ་ཆགས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་འགག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་.....  
 ཞིག་གི་མཐར་ལུགས་བྱུང་ལས་འབྲས་གྱི་སྤང་དོར་ལ་གཅིས་སྤྱས་སུ་བྱ་བའི་ཞལ་ཏ་  
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་སྤྱལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐོས་གོལ་གདམས་པའི་ས་པོན་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཐེབས་པར་མཛད།



ཕྱི་དྲོ་སྒྲོན་ལམ་ཚོགས་མགོན་དུ་འང་བྱོན་ནས་སྒྲོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་སོགས་.....  
 ཞལ་འདོན་ཚོས་སྒྲུང་གི་རིམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྒྲོ། བསྟན་འབར་མ་དང་། བདེ་  
 སྒྲོན་མཐུན་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་.....  
 ཕྱག་ཐེབས། སྤྱི་སྒྲོས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་། ཆབ་འབངས་བདེ་བས་འཆོ་བའི་  
 ཕྱགས་སྒྲོན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཆོམས་སྒྱུར་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་དུ་གཟབ་གསོལ་  
 གསུང་བསྐང་། གཉེར་གཏད་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ནས་ཅེ་མའི་  
 གསང་སྒོ་བརྒྱད་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ར་ཆེ་དང་ལུན་རིང་  
 ལྟ་ཁང་གི་སྒྲུང་གནས་པ་རྣམས་ནས་དག་བྱེད་བུམ་པའི་བྱས་ཆབ་སུལ་བ་མགོན་.....  
 བརྒྱད་བཞེས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་སྒྲུལ།

ཆོས་བཙུ་བདུན་ཉིན་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་འཆར་ཅན་ལྟ་སྤྱིར་.....  
 ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས། ལས་བྱུངས་ཁག་གི་སྤྱིགས་འབུལ་དང་། མཆོད་པའི་  
 ཡང་རིམ་སྒོ་བཤེར་གྱིས་བྱས་བྱུང་རྣམ་དབྱེའི་བྱ་དགའ་གཟེངས་བསྟོད་ཆར་ཕྱིན་.....  
 པར་མཛད། སེ་ར་སྤྱི་སྒྲོ་སྤྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས་འཕྲོས་ཆབ་གསར་པ་ཆ་བ་ཞལ་བྱུར་བུམས་  
 པ་ཀུན་དགའ་དང་། རྒྱལ་རྫོང་ཕྱག་བྱུར་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྒྲོ་  
 བཞག་གནང་། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྐར་ཡང་ལྟ་ལྟན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་  
 གཏོར་རྒྱག་ཆེན་མོ་དང་། བུམས་པ་གདན་འདྲེན་སོགས་སྒྲོན་མཐུག་གི་ཉིན་འབྲེལ་  
 དགའ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་དང་། ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱགས་  
 སྒྲོན་གནས་གཟིགས་མཛད་དེ་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཆིབས་.....  
 ཞལ་ལེགས་པར་བསྐྱར། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སྒྲོ་གསར་པ་སྒོ་མང་གཉེར་ཆང་ལས་སྒོག་  
 ཏར་གདོང་སྒོ་བཟང་དྲི་མེད་དང་། སྒོ་སྤྱིར་རྒྱལ་རྫོང་གཉེར་ཆང་སྒོ་བཟང་རབ་  
 བརྟན་གཉིས་དང་། མཉེས་ཐང་ར་སྟོད་གཉེར་ཆང་རེུ་མིག་རྒྱག་པ་འཕྱོང་རྒྱས་  
 རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ་འཕྲོས་ཆབ། རེུ་མིག་བདུན་པ་གསང་སྤྱགས་མཁར་པའི་བུམས་



པ་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྐྱོབ་བཞག་སྟེ། ཀུན་སྤྱིར་ཇ་སག་དང་། དེ་ཚོར་སྤྱི་སྤྱོད་  
སོགས་འདི་ལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་མི་ཁག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་  
རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། མཚོག་དམན་གོ་བབས་ཀྱི་གནད་  
ཆ། བྱ་ཚད་སྟོན་སྟོན་དང་། ལ་དྲགས་ཁེ་སྟོན་། སྟོན་འབྲལ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་དང་།  
པར་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཆེ་མདོ་ཤར་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲལ་སྟོན་མཇལ་འབྲལ་འདེགས་  
ཞེས་འབྲུར་དང་བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་ལ་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་...  
སྟེ།

དགེ་སྟོན་བསྟེན་བྱ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ཚད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་...  
ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པར་མཇེད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེན་ཁོངས་སྟོན་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྤྱིར་གྱི་  
སྤྱོད་མ་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོབ་བ་གནད་། **སྤྱོད་བཞག་གཉིས་པའི་**  
**ཆེས་གསུམ་ཉིན་**ཆེབས་ཞབས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་མདུན་བདར་ཏེ་སྤྱོད་ལའི་སྟོན་.....  
ཤིང་འབྲིགས་པའི་དགའ་ཚལ་ནོར་སྤྱིར་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྟེན་.....  
ཐོག་ཞེབས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རམས་སུ་ཆེ་བར་ཕྱགས་དབྱེས་དབྱེས་ཆུང་དུ་རྒྱལ་བར་  
མཇེད། འབྲས་སྤྱངས་རྒྱས་པ་སྟོན་དཔོན་རྟེན་པ་འཕོས་ཆབ་སྟོན་འཕོར་རབ་  
འབྲུམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོབ་བཞག་བཀུར་བསྟེན་སྟེ། **ཆེས་དྲུག་ཉིན་**  
བསམ་ལས་གནོད་སྟོན་ཆེན་པོ་གཟིམས་རྒྱུ་སྟོན་འདྲིན་དང་འབྲལ་སྟོན་དར་.....  
མཐུན་རྒྱས་བསྟེན་ཏེ་ལྷང་ཞུ་གནད་།

**ཆེས་བཅུ་ཉི་ཆོགས་སྟོན་དང་།** རྣམ་གྱའི་གས་སྤྱོད་ཆོགས་དབུ། ཆོགས་མཚན་  
མང་ཇའི་སྟོན་སྤྱོད་སོགས་འཆར་འཕར་མཇེད་སྟོན་སྤྱོད་རགས་བྱི་བཤོལ་དང་། སྟོན་  
ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ལུས་པར་འབྲལ་འབྲལ་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོད་ཤིན་དུ་  
གཅད་བར་མཇེད། སྤྱོད་ཤིག་ཨ་མདོ་བཀུ་ཤིས་འབྲལ་གྱི་སྟོན་བསམ་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྟོན་མོང་ལ་ཆོག་དོན་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་པའི་ཆབ་ཤོག་འདི་ལྟར་གནད་རོ། །

མད་བྱང་ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྲུངས་མཚན་དཔེ་ཀུན་རྣམས་སྟོན་བས་བཅུ་ཉི་.....



དཔལ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་མངའི་སྟོན་མཆོག་སིཿུའི་བདག །  
 འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྲོལ་ལྷ་མེད་དཔུང་གསུམ་དག་པ་ལྟར་...  
 རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་མིག །དེས་ལེགས་ཡངས་སུ་སྤྱངས་པའི་  
 སྲོག་མཆོག་ཕྱིན་དུག་བསུ་བཞིའི་རང་གཞན་སྤྱིན་བྱེད་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བ་ཀྱན་...  
 སྤང་འབར་བའི་འོད། །ལོག་རྟོག་སུན་འབྱིན་བཀལ་བརྟག་ཁུར་བཟིང་བླ་ན་དངར་  
 བ་པན་བདའི་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བཞད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་མཆོག་ནས། །ཁྱ་  
 ཆེན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོན་ཆོག་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །འོས་དང་མི་འོས་རིས་  
 སུ་བཅད་པས་ཟབ་དོན་དྲི་བསུང་འབྱལ། །སྤང་ན་སྤེུ་སྤྱག་བྱེད་སྤེུ་འབྱའི་ག་  
 ལར་ཅིར་ཡང་དོམས། །ལེགས་བཤད་གསེར་དྲིལ་འཁྲོལ་བས་ཐོས་འཇིན་དབང་  
 སོར་སྟོན་ཞིང་འཇེབས། །རབ་དབྱེས་བསྐྱགས་བརྟུང་མེ་རྟོག་འཐོར་ལ་ཀྱན་གྲེལ་  
 ཞིང་། །ཡ་མཆོན་དོན་ཆེན་སྤང་ཅི་འཇིན་པའི་རོ་མངར་སྤྱང་། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་  
 རྒྱགས་པས་རབ་སྤྱོས་གར་གྱིས་ཅེན། །གཟུར་གནས་ཁ་ཡི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་  
 སྤྱིངས་ཡིག་བསྟར། །སྤྱ་རྒྱས་ཟས་གྱིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ལེགས་ལམ་གོམ་སྟོབས་  
 འབྱར་འཁྱྱར་འགོད། །ངན་གཡོ་སྤེུའི་རྩལ་བྱང་ཡང་། །དགོན་གྱི་ནགས་ཁྱོད་  
 འགྲིམས་ལ་སྟོངས། །རི་ཞིག་འབྱུང་ལུས་རྒྱག་རྒྱས་མ་རེག་པར། །འདི་སྤང་རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་མིག་འབྱལ་གྱི། །ཅོལ་རྒྱང་རིག་པའི་སྒོ་མདོག་བདེ་ན་ཡང་། །ཉམ་  
 ཐག་ལམ་འདྲེན་གསེས་ལུགས་བྲལ་འདིས་སྟོ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་སྟོའི་རྒྱའི་  
 བཞོན་པ། །སྤལ་མིན་སྟག་བསམ་སྤྱིན་གྱི་མེ་རྟོག་བདེན། །

དེ་སྤང་རྒྱལ་བསྟན་འཇིན་སྟེལ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུར། །རི་བ་འདི་དག་རྒྱ་ཐིགས་ག་  
 འཕང་འཇིན། །ལེགས་བྱས་པ་སྟོ་ལྷ་ཟེར་གྱིས་རྒྱམ་པས། །བསྟན་འཇིན་རྒྱང་དུག་  
 ཞི་བདའི་ནགས་སུ་འཕུར། །བྲིམས་འཆལ་མཁས་སྟོམ་དཔལ་མགྱོན་སྟོང་སྟེལ་  
 ཆོགས། །ཉིས་བཤད་ཐན་སྤང་སྟོགས་པའི་དུས་འདི་དར། །སྟེལ་མཆོག་གོང་མས་  
 མཆོད་བྱའི་གནས། །ཞིང་འདིར་བསྟན་པའི་གཞིའི་འབྱུང་ཁུངས། །སྟོ་པའི་སྟོངས་



ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །དཔུང་ན་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །གཙུག་ལག་  
ཀྱན་ལ་རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་ལྟར་མངོན་འཕགས་དཔྱི་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷགས་བཟང་  
སྟན་ཆབ་རྒྱན། །རབ་ཟབ་དྲི་མེད་གང་ཐུགས་ལྷགས་མཆོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་བར་  
རྩ་རུ་ལྷིས་བག་མེད་དུ། །འབྱུངས་དེ་སྐར་ཡང་སྐྱགས་ལྟར་སྟན་བརྒྱུད་གཅིག་  
ནས་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཟབ་མོས་ཡིད་སྤྲུགས་ཏེ། །བཙུ་བྲག་རིག་གནས་  
ངལ་བསྟོན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟན་ལ་བཅུ་པོ་ཞལ་དགྲིས་འགའ་ཞིག་བྲག་དོག་ལོ། །

སྒྲིང་ན་གཞུང་ལྷགས་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །མགྲིན་སྟོན་པོ་ཉའི་དཔུང་གི་  
ཆོགས། །ལྷགས་བཟང་སྒྲེལ་བ་ཆེར་བཙོན་པའི། །བག་མེད་རྒྱུད་པས་ཐ་གུར་བྱབ། །  
སྟོན་བསགས་ཆེ་རབས་དུ་མའི་བག་ཆགས་ཡོངས་བརྟན་སྒྲིང་བཟང་བསྟན་པའི་སྐར་  
ལྷགས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བསེལ་ལྟན་སྒྲིང་ལ་རབ་བསྐྱེདས་ནས། །ཡོངས་  
ཆོགས་ལམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་གསལ་མཛད་བགྱང་ཡས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་ལྷགས་  
ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །རང་བཟོའི་བརྒྱུད་རྒྱུད་  
སྟོབས་རྣམས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལྷང་རིགས་གད་བརྒྱུདས་མཐོན་པོས་ཁིངས་  
འསྐྱེག་སྟན་ཆོག་སྒྲེབ་ལེགས་མཆོ་བྱང་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཆོས་འཁོར་རོལ་པའི་ཆ་  
གས་གཅིག་གིས་མཁས་མང་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཅེས་འདྲེན་མཆོག་མཁས་རྣམས་  
སྒྲིང་མོས་གྲོས་གཏིབས་དགོངས་པ་མཐུན། །རྒྱན་གཤེར་པོར་གང་ལས་ཅན་ལྟ་མི་ཡི་  
དྲགས་ཀྱིས། །བལྟས་ཆེ་བདུད་ཅི་རྒྱ་དང་རྣག་ཁྱག་མཐོང་བ་ལྟར། །འདིར་ཡང་ལ་  
ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྐྱང་མོད་ཀྱི། །པལ་ཆེར་མི་དང་ལས་ངན་འགའ་ཡིས་  
འདྲེར་ཡང་འདྲིན། །སྟོན་ཡང་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་སྐར་རྒྱུང་སོགས་ལ་གནས་  
ངན་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་སྤིང་ན། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པས་ཆོམ་རྒྱན་བྱར་འདེགས་  
མི་ངལ་དཔྱལ་བའི་གཡང་སར་མཆོང་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དུག་གསུམ་མཁྲིས་ནད་  
དབང་གིས་གངས་རི་སེར་པོར་ལོག་དང་ལེགས་བཤད་ལག་རྒྱུམ་བྲག་འརྒྱེགས་  
འདྲ། །བུ་བརྒྱུད་ཁོ་བོའང་གང་གི་དྲིན་ལས་སྟན་ཆོག་སྐྱེལ་སྒྲེབས་པའི་མགྲིན་བ་



ཅུང་ཟད་བཏེག་། །དབང་མེད་ལས་ཀྱི་སྐྱད་པས་བཅེསས་པ་ཡི། །རུར་སྤྱིག་རྟགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་གོས་མ་རལ་བར། །ཆོས་སྤྱིད་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཚོད་དེ། །རྣམ་གཡེང་  
 ཆོས་བརྒྱད་ལམ་དུ་རྒྱག་པར་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་རིག་པའི་ལམ་  
 ཟེ་ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པའི་འཕྱལ་གྱི་ཕུ་བྱུད་ཅེན། །བརྗོད་བྲལ་  
 གཏན་ཆེགས་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཤིང་རྟ་དེར། །རྣམ་དཔྱད་སྒྲ་མིག་དར་བས་  
 ཡོངས་འགོངས་མཁས་པའི་སྒྲིལ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་མ་  
 སྐྱད་ལྷགས། །དངོས་བསྟན་སྤྱས་དོན་མངོན་རྟོགས་ས་པོན་གྱང་པོ་དེ། །མཁྱེན་  
 གསུམ་སྦྱར་བཞིའི་ལྷ་ཡི་སྤྱང་ཆར་པབ་པ་ལས། །སྤྱལ་བཟང་ཕུ་གུ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲེ་མ་  
 དར་བར་བཅོན། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་གྲགས་ཐུགས་གསང་འཁོར་ལོས་ཕྱག་མཛེས་ཤིང་། །ས་དང་  
 ཕྱིན་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་གུར་ཀྱམ་མདངས། །ལས་ཉོན་འཆིང་རྒྱ་ཀྱན་  
 གཅོད་ན་བ་བརྒྱད་པ་གང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ཆོགས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མས་  
 གཞོམ་པར་རིགས། །རྣམ་འདྲན་མཆོག་དེའི་ལུང་བཞིའི་བཅའ་བྲིམས་དོ་རས་  
 བསྐྱར། །སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པའི་ནོར་གྱིས་འགོངས། །འདུལ་  
 འཛིན་མཆོག་གུར་ཡོན་ཏན་འོད་དེའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །སྒོ་དང་འབད་པ་དུ་མས་  
 བསྟེན་པ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས། །སྤྱ་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་དེའི་བཞེད་སྒྲིལ་ཆོས་དུང་  
 དཀར། །བརྗོད་བྱ་གཞི་ལྷ་རྗོད་བྱེད་གནས་བརྒྱད་གཡས་འབྱེལ་བས། །ཆོས་མངོན་  
 མངོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་སྐད་གསང་ཇི་མཐོར་སྒྲིགས། །ལྷ་གྲུབ་ཚོངས་ཆོས་ནེ་ཙའི་ཕུ་  
 ཙམ་སྤྱང་མངོད་ཟེར། །སྟོབས་འབྱོར་གོས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་ཙམ། །སྟིང་པོར་སྒྲོམ་  
 པ་འགའ་རེ་མཆིས་མོད་གྱང་། །བརྒྱལ་ཁྱགས་ངན་པའི་སྤྱ་སྤྱིའི་སྤེ་དཔོན་བཞིན། །  
 བསྟེན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །སྟོན་ཆད་ཅི་ཙམ་འདས་པའི་བགྲང་བྱ་  
 དཔལ་བའི་རི་མོར་བྲིས། །མི་རིང་འཆི་བདག་མཆོན་མ་འཆར་ཡང་དོམས་པ་མེད་  
 པར་ནི། །སྤྱར་ཡང་ལོ་བརྒྱར་སྟོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིའི་གསོམས་ར་བྱེད། །



མི་རྟག་དྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་འདི་རྒྱལ་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ།      |དེར་ཚྲགས་  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་མཐུན་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་བ།      |ལྷང་རིགས་མཆེ་བྱང་སྤྲོལས་  
པའི་སྤྲུལ་ཁགས་རིང་དུ་སྦྱོངས། |

ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞན་ཕན་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཟོད་ཕྱིར། |རང་རྒྱས་དབེན་  
ཡང་མཚྲག་གསུམ་སྤྲན་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བགྱིད།      |ཁྱེ་དུད་སྤྱོ་བཟང་རིང་ལུགས་  
འདི།      |ལྷག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྫིང་བུ་དང་།      |རྒྱང་དམར་ཁྲོད་གྱི་མར་མེ་བཞིན།      |  
གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས།      |དེ་ལྷར་འཕྲིན་ཡིག་བདག་སྤྱོ་ལུས་ཕྲའི་  
རྒྱལ་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུན་གཞན་གསོས་སྤྱ་དབྱངས་འདི།      |རག་གི་དབང་པོ་དབྱངས་  
ཅན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱས་ཚྲིག་སྦྱར་ཐགས་བཟང་བ།      |མཁས་སྤྱོམ་  
མདུད་དང་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་སྤྱོ་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་སྤྱ།      |མང་ཐོས་  
དྲན་དབང་ཚྲགས་རྣམས་ངོ་མཚར་གཟིགས་མོ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཚོས་སྤྱེ་ཆེ་ནས་སྦྱོངས། |  
ཞེས་པ་འདིའོ།      |སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྲོལ་དཔོན་ལས་སྤྱེ་དང་།      |གཞུང་  
ལེན་པ་གཉིས།      |མ་ཁི་བ།      |ཚྲགས་རམས་པ།      |ཚྲགས་མཚོད་ལས་བྱིད་ཁག་བཅས་  
འབྱོར་ཐུག་དུ་བཅར་བར་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་སྤྱེ་གྲ་དམངས་བཅས་ནས་ཚྲགས་.....  
མཚོད་རིང་ལེ་འཁོན་རྒྱལ་མིན་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་བཀོད་ཁུབ་འཆུན་འདོམས་.....  
ཐོག      |སྤྲོལ་དཔོན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཚྲགས་སྤྱོན་ཚྲགས་གང་སར་རྟག་བསྦྱོད་  
དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱུར་མགོན་གཉེར་བརྟུད་སྤྱུལ།

ཉིན་གཉིས་རིང་ཆངས་སྦྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་དགོ་རྒྱལ་.....  
དང་།      |བཅུ་གཉིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ་གནང་།  
གསང་སྤགས་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པ་དཔོན་སྤྲོལ་ལ་འབྱོར་ཐུག་དང་།      |སྤྱི་ཚེས་སྤགས་  
འབྲོམ་འཇིགས་མེད་ཚོས་དབང་ནས་ཐུག་བཞིས་ལོ་ཐོ་སྤུལ་བར་གནང་ཆ་དང་།  
སྤྱང་སྤུལ།      |**ཚོས་ཉེར་དགྲ་ཉིན་**ཆིབས་ཞབས་སྤགས་བསྐྱས་སྤྱོན་ནས་ལྷ་ཕེབས་ཐོག  
རྒྱད་སྤྲད་དང་།      |བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པའི་གཏོར་ཐོར་སྤྱད་རྫོང་གི་ལས་རིམ་ལ་ཐུགས་



ཞིབ་དང་། བསྟན་འགྲོར་འཆེ་བའི་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་  
 གྲུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྟུན་དམིགས་མཆོམས་སྦྱར་མཛད། བྱི་ཉིན་  
 གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱན་གསལ་དུ་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས་སེར་རྒྱུད་སྟེན་མོར་ཞིབ་.....  
 གཟིགས་ངོས། བྱམས་ར་ནས་མཇུག་འབྲིལ་མཆོམས་ཅེ་པོ་བྲང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་  
 བྱིས་གོས་སྦྱར་བྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ནོར་སྤྱིང་དུ་ཐེབས། རྣམ་གྱའི་ཆོགས་མགོན་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་  
 པ་གནད།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལས་  
 རྩེ་དང་། ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཐོག་ཕྱག དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་  
 གཙོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་....  
 པར་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་མཇུག་ཁ། དེ་ཆོང་རྩི་རྩི་ཆེ་དབང་དང་། དགའ་  
 བཞིའི་མཛོད་པ་འབྲང་སྟོང་པ། ལྷ་སློབ་བཟང་གསུམ་གྱིས་གཙོས་སེར་རྒྱ་བརྒྱ་སྐར་  
 ལ་ཕྱག་བྱིན་བཅས་སྟུལ། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྤྱིང་མཛད་ཆེན་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཡོངས་གྱི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསོ་  
 བྱེད་རྣམས་སྟགས་རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་པའི་གཏོར་བུམ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྦྱབ་.....  
 ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ། དུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་བྱགས་ཞིབ། སྦྱབ་མཆོད་  
 ཆོགས་མགོན་བཅས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་བསྐྱེད་ས། གསང་སྟགས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་  
 འཆར་འཕར་ཞབས་རིམ་བསྐྱབས་ཟིན་བྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག རྒྱལ་ཅེ་ཆོང་སྤྱི་ཉིང་  
 པ་མཁན་རྒྱུད་དག་དབང་སློབ་བཟང་བྱིར་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཕྱག

ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་བྱི་མའི་ནང་སེར་སྦྱང་འཛིན་ཁོངས་སྟོང་ཤེལ་  
 དགར་ཆོས་སྡེའི་སླ་མ་དགོངས་ཁྱུས་ཆོབ་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་བཟང་ཕན་བདེར་.....  
 བསྐྱོ་བཞག་གནད། སེར་སླ་སྤྱིར་ལྷ་མཇུག་དང་། འབྲས་སྦྱངས་སླ་མ་ལས་སྡེར་  
 ཆོས་རའི་མཇུག་ཁ་སྟགས་འཆར་ཅན་མཇུག་ཁག་དང་། མཆོག་དམན་དུ་མ་ཞིག་



ནས་ལྷགས་འགལ་བྱེད་འཛོལ་བྱུང་རིགས་ལ་བཀའ་ཆད་ཐེབས་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་  
མང་བས་འདིར་མཐའ་དག་འབྲི་བའི་ངལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བསྐྱངས་སོ།།

ཟླ་བ་བཞི་པར་རྣམ་གྲགས་འབྱུགས་ཐུབ་བཞུན་ལྷང་རྟོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་  
རིགས་བཟང་གཉིས་ནས་ཆང་རྒྱགས་དང་། གདིང་རྒྱག་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་སྐྱང་  
མཐུད་སྟུལ། ལོ་གནངས་ཐང་གསོལ་དུ་འགྲོ་མི་རྣམ་གྲགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།  
ཆེས་བཅུ་ཉིན། ལྷར་བཅས་སྐྱེད་གུའི་མགོན་སྐུབས་དང་དཔུང་གཉིན་མཆུངས་  
མེད་ལོགང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་བསོལ་སྡུངས་བཞུན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་པན་བདེའི་  
ཉེར་འཆར་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཆེས་བཅུན་རྩོམ་རི་རང་ཁམས་སུ་འཁྱུར་མེད་  
རྟག་བརྟན་ཆེད་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་སྐྱི་ནས་སྤྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་  
སྟོན་ནས་སྟོང་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེའི་ཆེ་སྐུབ་དང་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོ་བཞུན་  
བསྐྱོག་གི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུར། གཟིམས་རྒྱུད་རྟག་  
བརྟན་དགེ་འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་ཆོགས་གཏོར་བཅའ་བསྐྱེགས་ཐོག་བདེ་ཡངས་  
མཆོན་ཞབས་པ་དང་། རྒྱུད་སྡུང་སྤྲ་མ་དཔུ་མཛད། བྱང་འདྲེན། དགེ་བཤེས་  
གཅིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་གྲགས་གཅིག་བཅས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་བརྒྱབས། ཉིན་  
སྟོན་མར་སྐྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་མཆུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མཆོད་ཆོག་ཆར་  
གཅིག་དང་། ཆོགས་འཁོར་སྤྲ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕུལ། གོང་ཆེས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྤྲ་  
ཐོག་གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ནས་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྐྱེའི་ཆེ་སྐུབ་ཐུན་གཅིག་དང་།  
མཁའ་འགྲོའི་བརྟན་བཞུགས་པར་གྱི་ཞལ་འདོན་གསུངས་ཏེ་གྲོལ། དེ་ནས་  
བཞུགས་གདིང་དང་། རྒྱགས་བཞིར་དར་ཐག་ཀ་གཉིས་འགྲམ་ཡར་རྒྱགས་ཤར་  
བཞུས་སུ་སྤིང་སྟོན་བཤད་ཞོལ་རྣམ་གཉིས། བརྟན་བཞུགས་སྟོབ་དཔོན་བདེ་  
ཡངས་མཆོན་ཞབས་དང་། དེའི་རྒྱབ་གྲལ་དུ་ཆོག་གྲུ་བ། བྱང་ནས་སྟོན་བཞུས་སུ་  
ཞབས་པད་རྣམ་པ། སྐྱ་བཅར་སྐྱི་མཁན་ལས་རྟགས་བཅས་ཀྱི་གདན་ཐོབ་བཤམས།  
དེ་ནས་སྟོས་རྩལ་གྱི་སྤྲ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་ལོགང་ས་མཆོག་རྩོམ་རི་བྱི་འཕང་



མཐོན་པོར་སྒྱུན་འབྲེན་ཞབས་སྟེར་འཁོད་འབྲལ་གསུང་ཚིག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་།  
དབང་སྒྱུ་ལ།

བདེ་ཡངས་མཚན་ཞབས་ནས་དར་ལམ་གཙོད་པ་སྟགས་བསྒྱུན་བསྒྲིག་བཟླ་ན་  
བཞུགས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་དམ་པའི་སྤྱད་ལེན་དང་མཐུན་པར་འབྲལ་ཀྱི་སྟེང་།  
བཞུགས་དང་འབྲལ་གསལ་འདེབས་མཐུན་ཚིགས་བཅད་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་འབྲུ་ཀྱི་སྟེང་།  
ཚམ་གྱི་མི་རྟོག་སྤྱད་པ་མཁའ་ལ་འཐོར་བ་དང་བཅས་བཀའ་བཞུགས་བཟང་པོས་ཀྱི་སྟེང་།  
མཚན་ཏུ་དབྱགས་དབྱངས་རྗེས་སྟན་དཀར་རྩོམ་དང་། སྤྱི་ཚེ་རྣམས་རིམ་  
བཞིན་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་། ཞབས་བཟླ་བསྒྱུ་ལ་མཚན་ནང་ལྟོན་ཆེན་པོ་བཤད་སྤྱད་པ་ནས་  
དུང་སྤྱི་ཚེ་མཁའ་དར་སྤྱི་དུ་རིང་བ་དང་། མཐུན་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་། གསེར་  
དབྱུང་གྱི་ཚམ་བུ། གོས་དར་ལྷག་མར་འབྲས། ར་སྟག་ཚན་གྲངས་སྟགས་འབྲལ་  
དངོས་སྤྱུངས་མཐོ་བ་སྤྱད་ལམ་དུ་བསྒྱུར། སྤྱི་དྲུག་ཞོལ་ཁང་དང་། ས་དབང་  
རྣམ་པ། སྤྱི་བྱུང་མཁའ་པོ། ཞབས་པད་ལས་རྟོགས་བཅས་ནས་ལྟོན་ས་རིན་པོ་  
ཆེར་མཁའ་དར་རྟོན་གསུམ་རེ་དང་། སྤྱི་མཚན་སྤྱད་ཐང་ལ་སྤྱད་ཤལ་རེ་སྤྱད་ཏེ་གྲལ་  
ལ་འཁོད། ཐེབས་སྤྱི་ཚེ་སྤྱད་མོར་རྩོམ། གཏང་རག་མཐུན་རྗེས་སྤྱད་སྤྱད་ཏེ་སྤྱི་  
ལང་རྣམས་རང་གནས་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་། ཞལ་འདོན་མཐུག་ཚིག་གནས་བཅུའི་ཤིས་བརྗོད་  
སྤྱུངས་ཀ་ཁྱི་བསྒྲིགས་ཏེ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། སྤྱི་དྲུག་ཆར་འཆར་ཅན་  
ཆེས་བཅུའི་ཚིགས་སྤྱད་དང་། སྤྱི་དཔོན་མཐོང་གྲལ་ཆེན་མོར་སྤྱད་ཤལ་འབྲལ་མི་  
ཡང་སྤྱད།

ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་དོན་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་དག་ཚུལ་དང་། དུག་ཏུ་རེ་  
བཞིར་བསྟོན་རྗོགས་གྱི་སྤྱི་མ་པ་འབྲེགས་པར་མཛད། འབྲེང་པོ་ཞི་བ་སྤྱད་ཚང་གི་  
སྤྱི་དཔོན་རྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་དར་རྒྱས་འཕྲོས་ཚབ། དག་བཤེས་སྤྱི་བཟང་མཐར་  
སྤྱད་ལ་བསྒྲིག་བཞག་གནང་། དགའ་ལྷན་སྤྱད་ཁང་སྤྱད་རིགས་སྤྱད་ཚིགས་འབྲིན་ལས་  
ནས་དུས་འཁོར་སྤྱད་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་། སྤྱི་དཔོན་རྒྱགས་འབྲལ་ཀྱི་སྟེང་།



འབྱུང་བར་གནང་ཆ་སྟེ། ཀོང་པོ་ཁུལ་དུ་བཀའ་འབྱུར་ལུང་སྟེལ་དུ་ཐོན་མི་རྒྱུད་  
སྤང་དགེ་བཤེས་བྱང་ཅེ་ཆོས་ལུན་གྲགས་པ་དང་། ཨ་མདོ་འབྲུལ་ཁག་གཉིས།  
ཤར་ལྷོ་རི་རྒྱ་ཆོང་ཡང་ཅེ་ཁང་། སྤོན་འབྱེད་སྤྱ་སྟེལ་འབྲུལ་མི་དན་འབག་ཆོང་ཁང་  
གི་མི་དོ་བཅས་པར་སྒྲིལ་མཇུག་ཐོག་མཇུག་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་།  
འདི་ལོ་གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་སྟེ་སེར་པ་སོགས་སྤྱ་ཁག་གྲུ་དམངས་དང་  
བཅས་པར་ཞབས་བརྟན་མཇུག་ཁ།

ཐོ་བ་ལྟ་པར་འབྱུངས་སྟོར་མཛད་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནང་མ་མཁན་སྟེ་རྒྱུད་ཁ་.....  
ཡན་ལ་ཕྱག་སོར་དངོས་རེག་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དེ་ཐོག་རྒྱ་གར་འབི་ལར་དུ་བྱི་  
ཡིག་སྟོབ་སྟོང་དུ་ཐོན་པ་ཤོད་དུང་སྟོག་མཁར་བུ་བསོད་ནམས་མགོན་རྒྱལ་ས་བྱིར་...  
འཁོར་འབྱོར་ཕྱག་ ཤེས་ཆོས་དབུ་མ་མཁན་རྒྱུད་དག་བསམ་འཕོས་ཆོབ་དག་  
དབང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོན་བཞག་སྟེལ་བའི་དོ་ཆོབ་སོགས་མི་གྲངས་ལྟ་བུ་.....  
སྟོར་ལ་རྩ་གྲུལ་ཕྱག་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱག་གི་ཕུར་ལྷོག་ཆེ་རྒྱལ་པ་དང་།  
བྲག་ཡེར་ཆེ་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ལྷོད་སྤང་གི་རྒྱལ་གྲུ་ནས་ཆེ་རྩས་འབྲུལ་མཇུག། མདོ་  
མཁར་འདོན་ཁོངས་དམག་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་ནོར་ནོར་གཉིས་གི་ཕྱག་གྲུར་ཆེ་  
དཀར་ཐོན་པའི་ལེགས་སྟེས་ཁྱ་མི་སོ་སོའི་མཇུག་དར་རང་བསྟོགས་ཐོག་སྟུང་དང་།  
གནང་ཆ་སྟེ།

ཞོགས་ཕུ་མཆོད་ཆར་འབེབས་པ་ནམ་གྲུ་བརྒྱུད་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། བསམ་  
ཡས་མདོ་སྟེ་མཆོད་པའི་སྤྱ་ཆོབ་གཟིམས་འགག་ཨ་རྒྱུད་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་ རྩས་  
གྲུ་རྩ་རྒྱལ་རྟིང་པ་ཆོས་མཛད་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་དང་། གསར་པ་ཆེ་རིང་ཆོས་དར་  
སྤྱ་གཉེར་རྟིང་པ་བྱམས་པ་བརྟན་སྟུང་དང་། བྱམས་པ་བརྟན་འཕེལ། གསར་པ་  
སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། སྟོ་བཟང་རྩས་རྒྱལ་བཅས་པར་མཇུག་ཁ་སྟེལ་ས་ཅིག་དུ་  
སྟེལ་རྩས་ཅེར་ཆེབས་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ཡང་དུ་ཆོས་བཅུད་ཆོགས་འཁོར་གི་.....  
གསུང་ཆོག་དང་། ཟན་ཡངས་མི་འབྱུར་རྩན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་



གསེར་ཐོག་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཞི་ར་སོགས་ལེགས་བཟོར་འདོད་དཔལ་ཚོགས་པ་  
 རྗེ་རྗེ་འོན་གྱུ་དང་། ཟངས་བཟོ་དབང་རྒྱལ། དབང་འདུས་ཆེ་རིང་། རུ་ཆུང་  
 ཆུང་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད། རྣམ་གྲུ་གསར་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་  
 རྒྱལ་ཆོས་འབྲེལ་གཉིས་ནས་གདིང་རྒྱག་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་སྤྱང་དང་། རྒྱབ་  
 བསྟན་དགེ་འདུན་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་སྤྲུལ། ལྷ་གཉེར་  
 རྣམ་དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་གྱི་ཆོགས་སྤྱད་དང་། དཀར་སྒྲི་ཕུལ། ཤོད་བྱང་སྒྲིག་  
 མཁར་བུ་བསོད་ནམས་མགོན་སྐྱབས་ལ་ཞབས་གསར་དང་། ཆེ་ཆོག་གྲིང་པ་བསྟན་  
 འཛིན་དབང་ཕུག་ལ་སྤྱང་མཛོད་པ་བསྐྱོ་བཞག་སྤྲུལ་བ་སོ་སོའི་མཇལ་དར་.....  
 མགོན་བརྒྱད་བཞེས་ཤིང་། རྗེར་གྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་  
 ཡང་གསུངས།

**དུག་པ་ཆོས་བཞིའི་**དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་དགེ་ཚུལ་  
 དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དགེ་སྦྱང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད། ཆེ་  
 རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲུ་བའི་སྤྱངས་འབྲས་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་དབྱར་.....  
 མཇལ་དང་། ཡང་རིམ་ལྟར་གྱི་ལེགས་སྦྱོས་གསོལ་རས་སྤྲུལ། ལྷ་རི་གཟིམས་སྤྱག་  
 སྤྲུལ་སྤྱ་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་རིག་འཛིན་དང་། ལྷར་ལུགས་པའི་སེའི་མི་སྤྲུ་ནས་  
 དད་མཇལ་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲེལ་བཏེག་པར་རྩ་གྲལ་སྤྱག་དབང་དང་།  
 བཀའ་མཆིད་གནང་སྦྱོས་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གནང་བས་དགའ་མཁྱ་རངས་  
 པར་གྱུར། འབྲས་སྤྱངས་གྲུ་ཆང་བཞི་དང་། སེ་ར་གྲུ་ཆང་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དགེ་སྦྱོས་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཆོས་བྲིམས་པ། དགའ་ལྷན་གྲུ་ཆང་གཉིས་གྱི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་བཅས་ཆེད་འབྲུགས་གནང་སྟེ་དབྱར་གནས་གྱིས་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཆོ་ག་འདི་དག་བར་ལམ་ལས་སྟེ་ནས་འཆུན་འདོམས་ཆུང་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱིགས་ལད་.....  
 ཉམས་འཆལ་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱང་ཡོད་འདུག་པ་འདི་ལོ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ནས་.....  
 བཟུང་ལོ་ལྟར་ལྷངས་སོ་སོས་དམ་པོས་དམ་བཅིངས་གྱི་བཀོད་ནན་མཐའ་སྦྱོས་.....



དང་འབྲེལ་བས་ལུང་བཞིའི་ཐེ་སྟོང་དང་། རྩི་རྩིགས་བཅའ་ཡིག་འབྲུ་དོན་དང་མི་  
འགལ་ཞིང་། རྩི་སྟོན་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་ཡོན་དུ་འབྱུང་ངེས་ཚུལ་མཐུན་དོན་ལྟན་  
དགོས་སྐྱའི་བཀའ་བསྟུར་ནན་ཆེ་བ་མགྲོན་བརྒྱད་སྟུལ།

**ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གསེས་སྤྱིང་གི་མདོ་འཆད་པ་དང་།** དབྱར་བདག་བསྐྱོ་ལས།  
ཚུལ་ཤིང་བཞེས་པ་བཅས་དང་། རྩི་ཉིན་སྟོ་རེངས་དབྱར་སྤུ་མ་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
བཅས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་ངེས་མཛད། མཆོད་དཔོན་མཁན་  
པོ་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འཕྲིས་ཆབ་རྣམ་གྱ་ཆོས་མཛད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་  
ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ལྷགས་རི་བ་རྣམས་ནས་འཆར་ཅན་སྟན་བསང་དང་།  
རྣམ་གྱ་བཀྲས་ཁང་གཉེར་པ་ནས་དཀར་སྟོ། འབྲས་རིགས་གྲུ་བ་ནས་ཆོས་སྟོན་སྟུ་  
སྟུལ་བཅས་རིམ་བཞིན་སྟུལ། བཀྲས་ཁང་ནང་བཟུང་སྤྱིར་ལོ་གནངས་མཇལ་ཁ་དང་།  
བཀྲས་སྤྱིང་བུ་དཔལ་འབྱུར་དོ་རྩེ། ལུར་ལྷགས་ཤོག་ཇའི་སང་། ཐའི་རི་རྒྱབ་ཇང་  
གི་ཆོས་འཕེལ། འབྲས་སྤྱངས་གཡང་དཀར་ལ་པ། མཆོ་ཆོང་ནོར་བུ་སོགས་ཉེ་སྤྱོར་  
དང་། ལྷགས་འབྲུལ་ལྔ་བརྒྱ་སྤྱོར་ལ་ཞལ་མཇལ་ལྷག་བྱིན་གྱི་སྟུལ་བཟང་དགའ་  
སྟོན་སྟུལ། རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་པོ་ཞོགས། ལ་མོ། བདེ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབྱར་ཆོས་ནས་  
སྤྱིར་འཁོར་ལ་འབྱུར་ལྷག འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན་གསར་པ་སྟོ་སྤྱིང་  
དགེ་བྱར་མཁྱེན་རབ་དར་རྒྱས་དང་། སྟོ་མང་དགེ་བྱར་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲགས་  
གཉེས་གྱི་མིང་ཐོག་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱའི་རེ་ཁ་སྟུལ། ལེར་སྤྱད་མི་ཉག་བྲག་རྒྱབ་སྟུལ་སྟུ་དག་  
དབང་ལྟན་གྲུབ་རིགས་རྒྱུད་ཆོགས་ལངས་གྱི་སྟོན་མའི་སྟུལ་སྟུ་ཆབ་ཆེ་མགྲོན་སྟོ་  
བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གདོང་སྤྱང་དང་། ལྷགས་ཇ། ཤིང་འབྲས་བཅས་གསེལ་རས་  
གནང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱན་པར་འབྲུག་ཤར་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཆོང་དབང་འདུས་དང་།** ཁལ་ཁ་  
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ། སྟུ་འདུམ་སྤུ་མ་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས། རྩན་  
ཤོག་དགོན་མཆོག་དང་། འཇམ་དབྱངས། དར་རྒྱས། ལུ་ཁོག་དཔལ་འབྱུར་དང་།



དབང་ཀླུ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཏྲ་ན་ཐའི་རི་ལོ་ཡོན་ཤེས་རབ། ཀླུ་ཙེ་ཐེག་ཆེན་  
 སྤྱིང་གྲུ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ཀླས་སོགས་སྤྱགས་འབྲུལ་དང་ཅན་མང་པོ་དང་། ལྷ་  
 ལྷན་རྩི་པོ་ཡོན་ཆབ་མཆེད་གྲོགས་པ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་གི་རེ་བ་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་འཛོལ་ར་མཛད། སྤྱི་ཆུང་ཉིན་གསུམ་གྱི་དགེས་སྟོན་ཡན་ལག་དུ་ལྷ་མོ་བ་  
 ཁག་ནས་ཀླུ་རབས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་གཟིགས་མོ་རིམ་བཞིན་བཞེས་ཏེ་བྱ་དགའ་.....  
 གནང་སྦྱོར་གྱི་ལོ་པས་རང་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཡོལ་གྱི་ཡོངས་སུ་གང་  
 བར་མཛད། སྤྱི་མོ་སྦྱི་བྱུང་རིམ་བཞི་ལྷ་སྤྱིངས་པར་འབྱོར་ཐུག་དང་། ཆུང་སྤྱང་  
 མཁན་སླ་གཉིས་སྦྱི་མིག་ལུང་དབྱར་གནས་སུ་ཐོན་ཐུག འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་ཁོངས་  
 མགར་ཐར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཁ་ར་སྤྱུལ་སྤྱིང་ག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དགོངས་སྤྱོད་...  
 ཆབ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཀླུ་མཆོན་ལ་བསྐོས་བཞག འབྲས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་  
 གཉིས་ནས་བཅའ་ཡིག་སྒྲོགས་སྤྱང་ཟིན་པར་མཇལ་ཁ། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཆུང་སྟོང་གྲུ་**  
 ཆུན་ལྷ་བཅུ་ར་གསུམ་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མའི་སྟོམ་པ། ཆུང་སྟོང་མཁན་སླ་གཉིས་ཡེར་བ་  
 དབྱར་གནས་སུ་ཐོན་ཐུག བཀྲས་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་ལོ་ཆེན་དང་། དྲ་ཏི་སྤྱུལ་སྤྱི་  
 སྦྱི་སྤྱིང་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ། ཙེ་ཐུག་ལྷ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་འབྱོར་ཐུག་བཅས་  
 རིམ་བཞིན་སྤྱུལ་ཅིང་། མལ་གྱི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དང་། ལུང་གསལ་ཤེ་འཛིན་གཉིས་  
 བས་དཀར་སྤྱང་སྤྱུལ་བར་གནང་ཆ་བསྟུབས།

**ཆོས་བཅུ་ལྷ་ཉིན་**བཀྲས་ལྷན་སླ་བྱང་ནས་རྣམ་གྲུ་གྲངས་བཅད་གདན་བསྤྱུལ་...  
 ཐོག་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་ཏྲ་ག་བཏན་དགེ་འཕེལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་  
 མཆོད་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསུན་བསྒྲོག་གི་བཏན་བཞུགས་དངོས་འབུལ་...  
 སྤྱམས་མཐོ་བ་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྦྱ།  
 ཡར་མར་ཆོས་བཅུ་ལྷ་ཆོགས་སྟོན་དང་། གས་སྤྱིང་གི་ཆོགས་མགོན་ཡང་སྟར་ཆགས་  
 སུ་མཛད། ཆོ་བ་སྤྱུལ་ཐོག་སྤྱུལ་སྤྱི་རང་དགོན་དུ་ཐོན་ཐུག ས་སྤྱི་དབྱར་མཇལ་  
 འབུལ་མིར་འབྱོར་མཇལ། དུ་ལང་ལང་ཤོག་བཟང་པོ། ཁོ་ཤོག་ཇོང་གི། རབ་ཀླས་



ལྷ་མའི་ལྷན། ཏུར་པེད་ཤོག་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ སྒྲི་འབུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ།  
 ཆོ་བ་རོང་པ་དར་རྒྱས། ཤར་ཁུམ་བུ་བ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་རྩ་གྲུལ།  
 དམ་རྩུ་གྱི་གནད་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་། མཆོད་ཟུར་འཇམ་དབྱེངས་དོན་གྲུབ་ལ་  
 མཁན་ཆའི་གདན་སྟོན་སོག་ ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་ཐབ་རྟེན་གྱི་བདག་སྦྱོར་མི་དམན་  
 པ་སྤྱུལ། དབྱར་གནས་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་དང་། སེར་འབྲས་  
 ཆོགས་ཡོངས། ཆོ་ཆོག་སྤྱིང་སྒྲི་གྲུ་སོགས་ལ་འཆར་ཅན་སྤྱོད་ས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་སྤར་  
 ལམ་བཞིན་སྤྱུལ། ཉིན་བརྒྱན་རིང་གཟིམས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་ཚུགས། བཀའ་ཤག་དང་།  
 ཀྱན་སྤྱིང་སོགས་ནས་དཀར་སྤྱོད་སྤྱིགས་འབུལ་བྱས། རྣམ་གྲུ་སྤྱོད་ཟུར་ལས་ཆོན་པ་  
 བྱམས་པ་དངོས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་སོག་འཕགས་ཡུལ་སོགས་སྤྱིགས་ཐེབས་གྱི་ཆེབས་.....  
 ཞབས་དང་། རྣམ་ཀྱན་གསུང་ཆོག་གི་སྤྱོད་བཅས་དགོངས་ལྡན་བྱུང་བའི་གཟིགས་  
 བཟོས་སྤྱོད་མཁན་ཆའི་གོ་མིང་དང་། སྤྱི་འགྲེའི་ཐབ་རྟེན་སོག་ ཞོར་སྤྱོད་ཏུ་བརྟན་  
 སྤྱིང་གཞུང་ཆོད་ཁོངས་སྤྱིག་ཆེ་ནོར་ཁང་གཞིས་ནས་ཆོའི་རིང་ཁ་འཛིན་ཏུ་སྤྱུལ།  
 འདི་ལོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་.....  
 དགོས་དོན་ཏུ་མར་ཆེད་དམིགས་གྱིས་ནོར་སྤྱིང་སྤྱུལ་བཟང་པོ་བྱང་དང་འདབ་.....  
 ཆགས་པར་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བརྟུན་.....  
 གནད་བའི་མཚུག་ཡོངས་སྤྱོད་གྲུབ་མཆོམས་གསུང་ཞབས་རྣམ་གྲུ་འགའ་ཞིག་དང་.....  
 བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་གྱི་སྤྱོད་ནས་རབ་ཏུ་.....  
 གནས་པའི་ཆོ་ག་ཆེམ་བྱེད་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དོལ་  
 རྩོ་སྤྱད་ཆོས་འཁོར་བའི་མཁན་པོ་དགོངས་བྱས་ཆོབ་དགེ་སྤྱོད་མཁུལ་བཟེ་དབང་....  
 སྤྱིག་ལ་བསྤོར་བཞག་གནད་། སྤར་པན་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་  
 པ་སྤྱོད་བྱེད་དབྱེད་དམག་གྲངས་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་ཁར། གཞན་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 གནོན་པའི་དམག་སྤྱོད་གི་བྱ་བར་ཆེད་དམིགས་གྱི་བཙོན་སྤྱོད་ཆེར་མེད་སྦྱོར་ཏུས་...  
 སྤྱིས་རྒྱལ་ཁག་གཞན་འགའ་ཞིག་ནས་གངས་སྤྱོད་ས་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་དབང་བྱས་བདག་



གིར་བྱ་སེམས་འདོད་བརྟག་ཅི་ཆེའི་ཐོག      ཚེད་རུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་རིམ་བདོའི་སྐབས་  
 འདིར་ཞི་བྱག་བྱང་རུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བཞག་པན་བདེའི་སྲོག་བྱངས་དམ་པར་མེད་...  
 རུ་མི་རུང་བར་བརྟེན།      དམག་དཔུང་གོ་བྲགས་སྟོང་ཕྲག་གི་གྲངས་ལྟན་གསར་  
 འཇུགས་དང་འབྲེལ་ཀྱལ་ཁག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་འཕྱང་ཆལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་  
 སྤར་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྲོབ་སྦྱང་བཅུད་རུ་སྦྱལ་ནས་ད་ལམ་ཐོན་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ལ་.....  
 གཞིགས་པའི་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་དང་། དཔའ་ཆལ་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་སྤྲད་  
 རུ་དམག་ཅེད་གཏན་འབེབས་མཛད་རྒྱ་ཆབས་ཅིག་ཉིན་གསུམ་རིང་རུ་སྦྱ་དང་།  
 ཉི་ཉིད་། དབྱེན་རི་བཅས་གྱི་འཐབ་ལྷགས་ཅེད་སྤྲ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེ་རོལ། ཉིན་ཐ་མར་རྩོམ་འཇུགས་གྱི་གཞིགས་འབུལ་ཟིན་བསྐྱེད་ཐོད་སྦྱངས་དམག་  
 སྤར་ཡོངས་གྱི་སྦྱི་བྱབ་ཆེ་བ་ཞབས་པད་ཆ་རོང་གིས་མཚོན་འགོ་དམག་རྣམས་ལ་མི་  
 བྱེད་རྩོམ་རྩེའི་རྒྱ་མཐུད་དང་།      བཀའ་ཤག་འཆར་གསལ་ཨང་རིམ་ལྟར་གྱི་སྤྲ་དར།  
 ཉིགས་མ།      གནང་ཆ་སོགས་ཆལ་རྩེས་བཀྲ་ཤེས་ནོར་བུའི་རུ་སྦྱིགས་གྱི་བྱས་འདུད་  
 ཞུས།      སྤྲ་མང་ཅེ་རུང་བྱམས་པ་མཐར་བྱེན་མདོ་སྤྲད་སྦྱི་འདོམས་ས་དབང་སྤྲ་མའི་  
 ལས་བྱར་ཐོན་ཐུག་གནང་།

**ཟླ་བ་དགུ་པར་ཉེ་སྤྱོད་ཆེ་སྦྱབ་པ་མང་པོའི་ཆེ་རྩས་འབུལ་བཞེས་གྱིས་སོ་སོར་...**  
 གནང་ཆ་དང་།      འབྲས་ཕྱ་ཉི་སྦྱལ་སྦྱ་གྲ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པར་ལེགས་མཛལ།  
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་ལས།      སྤྲ་དང་བྱིས་པ་ན་བ་ཡི།      །སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་བསལ་  
 སྤྲད་རུ།      །ལྷལ་རུ་སྤྲན་པ་འདྲེག་མཁན་དག      །ཞིང་གིས་བརྟན་པ་འཇོག་རུ་གསོལ།      །  
 །ཞེས་དང་།      །ཡོངས་འཇོན་པརྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས།      །སྦྱོ་པོ་ཡོངས་གྱི་ལྷས་གྱི་  
 བད་སེལ་བ།      །གསོ་དབྱུད་རིག་གནས་དག་ལ་རག་ལས་པས།      །སྦྱིགས་མཚམས་  
 གྱུན་རུ་སྤྲན་པ་དར་བར་མཛོད།      །ལེགས་བཤད་སྤྲ་དབྱངས་སྦྱོག་པའི་མཁས་པ་  
 དང་།      །རིག་བྱེད་མཁན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་རྣམས།      །རྟེན་དང་བཀྲར་སྦྱིས་གཞེངས་  
 བསྐྱེད་ཆེ་བར་མཛོད།      །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་གནས་སྦྱི་དང་།      །བྱུང་པར་སྤྲན་



ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་.....  
 རྣམས་གཞན་པན་གྱི་ཐབས་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ངེས་པར་མཁོ་ཞིང་། སྤྱོ་བོ་སྤྱོ་  
 འཆལ་བས་ཉམ་ཐག་པ་དག་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་།  
 ཅིས་རིག་གི་སྒོ་ནས་གཟའ་སྐར་དང་། ཏུས་ཚོད་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་། ཉེན་འབྲེལ་  
 གྱི་ཤིས་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནས་སྒྲིག་ཅིང་སྤེལ་བས་ན་ཆབ་སྤྱིད་དང་། མངའ་འབངས་  
 གྱི་དགོ་མཆན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་སྤྲོ་ཡོན་སྒྲ་ལྟག་དུ་གཟིགས་ནས་བསྐྱར་.....  
 སྤྱིང་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྲོ་ཁང་གསར་བསྐྱར་ཐོག་ མཐུད་སྤྱད་དང་། སྐར་ཅིས་ལ་  
 མཁས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་པ་འབྲས་སྤངས་སྤྲོ་སྤྱོ་པ་མཁུན་རབ་ལོ་རྒྱུ་ཞབས་.....  
 སྤྱིད་དང་། ལས་ཆན་ཆེ་ཁའི་ལྷང་ལས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྤྱིད་དང་འབྲེལ་མངའ་ཁྱལ་  
 དགོན་ཁག་ནས་ཁྱ་བསྐྱས་སྤྱོ་བ་གྱའི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་བཞག་སྤེལ་ཏེ་མཐའ་.....  
 དབུས་ཀྱི་ནད་པ་དྲག་ཞན་ཆང་མའི་ནད་གསའི་པན་ཐབས་ལ་ལྟག་བསམ་ཞི་.....  
 བཅོན། སྤྱོ་བ་གྱ་པ་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་མན་ངག་སྤྱོ་བ་བྱིད་དང་། བསྐྱལ་ལྟག་ བྱིས་  
 པ་ཉེར་སྤྱད་གྱི་སྤྲོ་གཏོང་སྤྱོགས་བཅས་རྒྱལ་བཞིན་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱར་.....  
 དང་། གསར་མཇལ། སྤྲོ་ཐེབས་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤེལ་བས་སྤྱོགས་ནས་སྤྱོགས་  
 སུ་སྤྲོ་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་འཕེལ་ཞིང་། ནད་གྱི་བྱག་རྒྱས་གཅོས་པ་རྣམས་ལའང་པན་  
 བདེ་སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ།།

ལྟ་རྒྱ་རིའི་བྱི་ཆེན་འཛིགས་མེད་དབང་ལྟག་ནས་འཕྱར་ཐོན་ཆབས་ཅིག་གི་.....  
 ལེགས་མཇལ་དང་། འབྲས་ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་སྤེལ་སྤྱོ། སེར་བྱེས་སྤྱོ་བོ་ཆོས་རྒྱང་  
 སྤེལ་སྤྱོ། སྤྱོ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོ་བྱུར་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱར་པ་རྒྱ་མཆོ་  
 གསུམ་ནས་སྤྱོར་མཇལ་ཐོག་ ཉེན་གསུམ་དང་དངོས་འབྱལ་བཏིག་པར་རྒྱ་གལ་  
 ལྟག་དབང་དང་། ཆོས་སྤྲོ་གྱི་བཀའ་མཆིད། ལ་མཛོ་འབྱལ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་སྤྱོར་  
 ལ་ལྟག་བྱིན་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྤེལ་བས་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བོར་དད་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་.....  
 ཐེང་ཅི་ཡང་འཕྱར་བར་གྱུར། རྒྱད་སྤྱད་མཁན་སྤྱོ་དོ་དམ་ལས་སྤྱོ་བཅས་ནས་ཅེ་ཕོ་



བྱང་དུ་ལྷགས་མཁར་གཏོར་ཚོར་སྐྱབ་འཕེན་ཟིན་པའི་གཏོར་རྟགས་སྤུལ་བར་.....  
གནང་ཆ་སྤྲུལ། སྐྱབ་བཅར་རྒྱ་སྒྲ་མ་གཡུང་དགོན་ཇ་བྱར་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མི་ཅིང་  
ནས་འབྱོར་ཕྱག་གི་མཇུག་ཏེན་སྤུལ་བ་མགོན་བརྒྱུད་བཞེས།

**ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་འབྲས་པ་**ཏི་སྤུལ་སྤྱོད་གཙུག་ཆངས་སྦྱོང་དོན་གཉེར་གྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གསུམ་དགེ་ཚུལ་དང་། བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར་བསྐྱབ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་  
སྤུལ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད། དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོན་གསར་པ་ཤར་ཆེ་  
རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་དང་། བྱང་ཆེ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་  
གཉིས་ལ་བསྒོ་བཞག་ཐོག གདན་སའི་སྤྱིགས་ཁྲིམས་གནོན་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱ་སྒོ་འབྲས་  
ཆང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇུག་སྐབས་**ཆེ་ཞུ་ལག་ལྷན་རེ་གསལ་**  
རས་གནང་། འབྲས་སྤངས་སྒོ་བཟང་དོན་ལས་སྒྲེར་ཆོས་རའི་མཇུག་ཁ་དང་། བསམ་  
ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་མིའམ་སྤྱིགས་ཉམས་གསོ་ཁྱ་བར་བསྦྱོང་ཐོན་འདོད་.....  
དཔལ་ཆོགས་པ་དང་། ཟངས་བཟོ་དབུ་བྱིངས་རྣམས་ལས་ཁུར་ཟིན་ཏེ་བྱིར་འཁོར་  
ལ་འབྱོར་ཕྱག་སྤྲུལ། **ཉེར་ལྷའི་ཆོགས་སྟོན་གསུང་ཆོག་དང་།** གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་  
དབུ་མཛད།

**ཟླ་བ་བཅུ་པར་སེ་རའི་སྒོ་བཟང་དོན་ལས་སྒྲེར་ཟླ་མཇུག་དང་།** ཆོགས་ཆེན་དགེ་  
སྟོན་གསར་པ་བསྒོ་བཞག རྣམ་གྲུ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནས་རྒྱགས་ཆེན་སྤུལ་བར་  
གནང་ཆ། སེར་བྱེས་པར་བྱིན་པ་གྲུ་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་  
བའི་མཇུག་ཁ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། **ཆེས་བཙོ་བརྒྱུད་ཉིན་**  
ཆིབས་རགས་གྱི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་ནོར་གླིང་བསྐལ་བཟང་སོ་.....  
བྱང་ནས་གྲུ་འཛིན་གཞུག་མེད་ཁང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་.....  
ཤོད་གྱི་གཡང་སྐྱབ་སྤྱིགས་འཆར་འཕར་མཛད་སྟོན་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་ལྷ་མཆོད་དང་....  
བརྒྱན་སྟོན་འཁོར་རྟགས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོན་ནས་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་  
ཆིབས་ལོ་ཆེད་བསྦྱོང་གིས་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་རིལ་པོར་.....







ལས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཆེས་དཀའ་ལ། མཛད་ན་མཐའ་བཞིའི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་  
སྤྲུགས་བལྟ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་འབྲུག་  
པ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་མངགས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་པ་བཞིན་དེ་སྔ་ཆུ་  
ཡོས་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་གཞི་བསྟོན་དབུ་འཇུགས་གནང་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་.....  
ལྷག་ཅུ་རིང་སྟོན་འགྲོ་བསག་སྤྱང་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཅ་སྤྲུགས་ཉེ་སྤྱིང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
བཟླས་སྤྲུགས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཤྲག་འགའ་ཞིག་སོང་བྱུང་།

ཤིང་འབྲུག་ཏོར་ཟླ་དུག་པའི་ནང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་གཤམ་དབང་བཟླས་དུ་.....  
མེད་པས་སྟོ་བྱར་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་ཕེབས་མཛད་དགོས་བྱུང་བས་.....  
བཞེད་པ་མཐར་མ་འཁྱོལ་བར་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པར་བརྟེན། ད་ལམ་སྤྲུང་ཡང་  
ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་ཆེམས་སྤྲུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞི་བསྟོན་ཆེན་མོར་.....  
བཞུགས་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་སྤྲ་ན་མེད་པ་འབྲུངས་ནས་ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན་.....  
འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་གཅོས་ཅེ་ཕོ་བྲང་གི་ཉིན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱོན་  
སྟན་ཤལ་གྲངས་མང་བ་འབུལ་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བསྟོན་སྤྱབ་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐར་.....  
བྱེན་འབྲུག་པའི་སྤྲུགས་སྟོན་མཆོམས་སྤྱོར་ཤྲུགས་དུག་བསྐྱུངས། ཆེས་ཉེར་བདུན་  
སྔ་ཆར་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་དུ་.....  
ཆེབས་བསྐྱུར་ཐོག བྱུ་འཛིན་ཕོ་བྲང་གི་སྟོ་སྤྲུགས་སུ་ཀྱ་ཤུའི་སྤྱིང་ཕོ་ཞིག་གསར་  
འཇུགས་གནང་གནང་ཉེ་འདི་སྤྱིམ་ནས་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེད་ཀྱི་བཞེད་  
དོན་མཐར་བྱེན་ཡོང་བའི་ལུས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་བདེན་འབྲས་བསྐྱུ་  
བ་མེད་པའི་མཐུ་ལས་རྗེས་སོར་སྤྱོང་ཕོ་ཆེར་སྤྱིམ་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་བསྟོན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་འཇམ་  
མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་སྟོལ་རྗེ་གསེར་ཁང་པ་ཡབ་སྤྲུས་གྱིས་རི་ལྟར་.....  
བཀྲལ་བའི་སྤྲུག་བཞེས་བསྟོན་ཡིག་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། གནས་ཀྱི་བྱུང་  
པར་ནི། སྟོན་བྱེན་དམ་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་



མེད་པ། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྤྲིན་ཞིང་སྤྲུག་ཅོར་གྱི་སྤྲུག་དཔེན་པ་སོགས་ཡིད་  
དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དབང་གོང་རིམ་གྱི་བྱིན་.....  
སྤྲུག་ཆོན་པོ་ཆེའི་དང་ཆགས་པའི་གདན་ས་ནོར་གླིང་གྱུ་འཛིན་པོ་བྲང་དང་།  
རུས་གྱི་བྱད་པར་ནི།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱེད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་  
ཡི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོན་རུས་དང་། དགུན་རུས་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་  
ལས་དགུན་ཟླ་ར་བ་སྤྱིན་རྒྱ་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་དང་། སྤྲུག་གྱི་བྱད་པར་ནི་  
དང་གུས་དང་གཅང་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་རུལ་བ། བར་བར་བསྐྱུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་  
ཤིང་དེ་འབྲལ་རྒྱ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་ལམ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་...  
སྤྱི་བ་དཔོན་དང་སྤྱི་བ་མ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་མངའ་བ་སྤྱི་བ་ཁང་...  
སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་དག་དབང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གསུང་  
ཆོག་ཞབས་ཞུ་བ་ནམ་གྱུ་རུས་འཁོར་སྤྱི་བ་དཔོན་བྱམས་པ་མཐུ་སྤྱི་བས་ཞེས་པ་.....  
སོགས་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་པ་འགའ་ཟུང་དང་ལྟོན་ཅིག་རྒྱ་ཡི་དམ་ལྟའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྤྱི་  
བརྟན་བྱད་པར་ཅན་བཤམས་པའི་མཐུན་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་དང་། བཞུགས་གདན་  
བཅའ་ལྷགས་སོགས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་རྒྱུ་ནི། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བརྟའི་ཆལ་ནི་  
ཉམས་དགའ་བར། །བྱང་བའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་རུ། །དམ་ཆོག་རྒྱས་སོགས་  
ལེགས་གནས་ན། །རིང་རྒྱ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་  
མཐུན་གྱི་བྲུང་ཕྱིང་དང་། ཅང་ཉིལ། རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བུ། གར་ཆང་དང་བརྟུད་ཅིས་  
གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྟན་དཔལ་བ་མཐུན་རྒྱ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལས་བུམ་ཁ་རྒྱན་  
གཟུང་རྗེར་གྱིས་བརྟན་པ་བཅས་སྤྲུགས་པའི་ཀྱན་སྤྱི་དག་པའི་ཐབས་སུ་སྤྲུགས་...  
རིམ་ལས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་མཛད་ནས་མཆོམས་མཐོ་.....  
འཇུགས་ཆོག་སོགས་སྤྱི་བ་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་གྱུ་བ་བསྐྱུན་གོང་ཆོས་གྱི་མཆོན་བྱེད་  
ནས་བཅམས་ཏེ་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་གནང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་.....



འབྲེལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སོང་...  
 བ་རྣམས་ལས་དང་པོ་པ་དག་ལ་ལྷགས་པར་འདོམས་ཐྱིར་འབྲལ་འབྲལ་བྱག་.....  
 བདར་མའི་བསྟེལ་བྱང་ཁམས་དྲངས་མཛད་འདུག་པ་ལས་སྟོམ་གྲངས་ཅམ་བཞོད་...  
 པར།

ཐོག་མར་མེ་འབྲུག་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆེས་སུམ་ཅུ་ནས།      མེ་སྒྲུལ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་  
 པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་བར་ལྷགས་བསྟེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསག་སྒྱུར་གི་ཡན་ལག་ལ་རྩལ་...  
 འདོན་གནང་བས་སྒྱབས་འགྲོ་གྲངས་ཆིག་འབུམ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་།  
 དམིགས་བཅེ་མ་ཆིག་འབུམ་དྲུག་སྟོང་ཐམ་པ། དམ་ཆིག་རྟོར་བཟླས་ཆིག་འབུམ་ཉི་  
 བྲི་བཞི་སྟོང་། མཐུལ་ཆིག་འབུམ་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐྱིན་  
 གྲེག་ཆིག་འབུམ་ཆིག་བྲི་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཡོན་ཆབ་ཆིག་འབུམ་དྲུག་སྟོང་  
 ཐམ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ཆིབས་འབུམ་བདུན་སྟོང་ཐམ་པ། འཇིགས་བྱེད་དང་། མ་ཉི་  
 རྩ་རྩེ་སྟགས་བྱག་ཆ་སྒྲུ་པར་བཞི་བྲི་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་བཅས་སོང་.....  
 འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་བྱག་དང་། མཛོད་མེ། ལྷ་བཞོས་སྟགས་གྲངས་ལས་  
 འདས་པ་སོང་ཡོད་འདུག་ཅུང་།      བསྟེལ་སྟོར་འགྲོད་པ་མ་གནང་བས་རི་བཞིན་  
 འདྲི་མ་སྟོབས་སོ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷགས་བསྟེན་དུ་བཅུགས་...  
 ཉི་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པར་སྒྱུར་གཞི་ཐ་མལ་བའི་སྟེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྱུར་...  
 བར་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཐིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འབྱེར་...  
 གྱི་གནད་ལྷགས་པར་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་གསལ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ། དེ་  
 ནས་བགྲང་ཐོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉི་དཔུང་བཟང་གི་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བཟླས་བརྗོད་གྱི་སྒྱུར་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ཐོག་མར་ཞི་ཁྱོ་སྟགས་སྒྱབ་གྱི་...  
 གྲངས་བསྟེན་ཨ་ར་པ་ཙ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་།      ཆིག་བྲི་ལྔ་སྟོང་ཐམ་པ། དེ་ནས་རྩ་  
 སྟགས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་།      བདུན་འབུམ་སུམ་བྲི་ཐམ་པ།      ལས་སྟགས་



ལམ། སྒྲིང་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་། ཆིག་འབུམ་ཉི་ཤི་ལྔ་སྟངས་ཐམ་པ། ཉེ་སྒྲིང་ཡ་  
 མཚན་གྱི་བྱེ་བ་གཅིག་དང་། ཆིག་འབུམ་ལྔ་ཤི་བརྒྱད་སྟངས་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་  
 བྱེ་བ་གཅིག་དང་། བརྒྱན་སྟངས་བརྒྱན་བརྒྱ། དེ་རྗེས་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་གཅིག་  
 དང་། ཆིག་འབུམ་བཞི་སྟངས་། བསྟེན་སྐྱབ་སྒྲགས་མའི་བསྟེན་གྲངས་ཁྱོན་བསྟོམས་  
 བྱེ་བ་གཅིག་དང་། ཆིག་ཤི་བཞི་སྟངས་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆིག་  
 སྒྲགས་སུམ་ཤི་དགུ་སྟངས་བཞི་བརྒྱ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཆར་བརྒྱ་དང་།  
 བརྒྱ་བརྒྱན། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཅིག་ལ་མེ་ལྷའི་སྒྱུན་སྟེག་ཆིག་ཤི་ལྔ་བརྒྱ། རྒྱག་ཅུ་མ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཉམས་བཞིས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བཅད་རྒྱུ་རིང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་མི་སྤྱང་དང་། གཞུང་སའི་སྡེ་མོ་ལས་འཛིན་ཁག་འགྲོ་  
 རྒྱུ་གི་ཐོན་ཕྱག་འབྱུར་ཕྱག་དང་། དགུང་གསར་དབྱེས་སྟོན་སྤྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་གཏོར་  
 འབྱུངས་སྤྱར། ལྔ་མཆོད་བཅས་ཀྱི་མཛད་སྟོང་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་  
 སྟངས་རྒྱུ་མཛལ་ཁ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་ཆིག་བསྟུང་ཕྱིར་གསེར་  
 ཞལ་དངོས་སྟོན་མ་གནང་བར་ན་བཟའ་གདན་ཁྱེད་དང་། མགྲོན་གཟིམས་སྟགས་  
 བརྒྱད་དེ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཆོད་ཆེ་སྤྱང་དང་། ཆོས་སྡེ་  
 ཁག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་བསྟོན་བཞག མངའ་འབངས་སྡེ་འགྲོའི་བདེ་སྒྱག་སྟོན་ཁྱེ་  
 དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཆར་གཞི། ཐུགས་དམ་ཁྱེ་སོན་སྟགས་ཡི་གེ་འཕྲོགས་  
 བསྒྲིལ་རེ་ཅམ་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་འབུལ་འབྱུར་བྱུང་བ་ནམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་  
 ཐུགས་ཞིབ་དང་། ཐུག་ཉགས་འབེབས་འགོད། བཀའ་མཆོན་བསྟུང་བྱ། ཐུགས་  
 དམ་བརྟག་པ། འབྱུར་ལན་འདྲི་གཏོར་སྟགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་རྒྱ་གཉེར་  
 ལྟ་བུ་བཟམ་མི་འཆད་པ་གང་དང་གང་ལའང་ལས་སྤྱོད་ལྟོད་དང་། གཡོ་ཐབས་  
 ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁག་དཀྱི་བ་སྟགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་ཉེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀོ་སྐལ་ཁུར་དུ་བཞིས་ཏེ་ངལ་བ་དང་སུན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་  
 རིང་དུ་བཏང་། ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི་ཡང་དག་པར་



བཤོས་ནས་ཕྱག་བདར་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་གསང་བར་ཀྱན་དུ་.....  
 དལ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་པས་མནལ་ཐུན་གཅིག་ཙམ་བདེ་བར་ཐེབས་པའང་མི་....  
 སྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཞག་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལའི་ཐེང་བ་ཀྱན་  
 ནས་ཀྱན་དུ་འབྱོངས་པར་མཛད་པ་ནི་ཀྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་དབང་....  
 འབྱོར་བའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱོགས་ལ་འཕྱང་.....  
 བའི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་སོ།།

དེ་ལྟར་ལྷགས་བསྟེན་ལ་བཞུགས་ནས་ཟླ་བ་བདུན་ལྷག་ཙམ་སྤང་བ་ན་ཆོས་.....  
 ཟབ་བདུད་ཟབ་ཆེན་ངན་དུ་འཛིངས་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའམ། ལ། གོང་ས་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱ་གཤམ་རྣམས་བསམས་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་པ་གང་དུང་ལྟ་བུས་....  
 ཐུགས་དམ་བསྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཉིན་ཤས་སྤྱོད་པ་ཙམ་མཛད་..  
 དེ་མི་སྤྱལ་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ནང་སྒོ་བུར་ཉིད་དུ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་...  
 ཉེ་བར་བསྐྱས་ནས་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མནལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་རེ་ཞིག་.....  
 ཐུགས་དྲན་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ངལ་ཆད་མེད་པ་བཞེས་ཀྱང་ངི་ཞིག་ནས་.....  
 ཐུགས་སྤྲོབས་ལྷག་པར་བསྐྱོད་ནས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་། སྤྱ་གདུང་གི་  
 དྲང་དུ་མཚོད་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཤམས་ནས་སྤྱ་མཚོད་དང་། གསལ་འདེབས་  
 སྒྲོན་ལམ། གདུང་སྤྱབ་གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་  
 གདུང་ཉིན་དང་། འདྲ་སྤྱ་བཞེང་བ། དགོངས་རྒྱུགས་གྱི་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
 བ་སོགས་ཕྱི་རྒྱུས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་གདེང་འཁེལ་.....  
 གནད་སྒྲིན་ཐོག ཡང་སྲིད་ལྟར་དུ་འབྱོན་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་དྲང་སྤྱང་  
 བདེན་བརྗོད་ཀྱབ་པའི་སྤྱང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་འདུན་ཐུགས་དྲག་  
 གིས་མཚམས་སྤྱར་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་ཡང་དམ་པའི་མན་ངག་དག་ལས། བསྟེན་སྤྱབ་འདི་མཐར་མ་ཐོན་གྱི་  
 བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ཐུག་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱང་ཡང་དེའི་.....



དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་སྟམ་པའི་སྟིང་རུས་དང་། སྒྲིར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ བྱང་  
 པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་མ་གཏོགས་སྟོ་བུར་...  
 བར་ཆད་སོགས་གྱིས་སྒྲགས་ཅི་འཁེལ་སྟམ་པའི་སྟིང་ཁམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་.....  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ངན་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་ཡང་བ་དང་། བག་ཆ་  
 བ་དང་། ཉམས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མཛད་པར་སྟིང་སྟོབས་གྱི་  
 བསྐྱེད་ཚུགས་ཏེ་བྱུན་དང་བྱུན་མཆོམས་གྱི་བྱགས་དམ་རྣལ་འབྱུར་སྟོས་བཅས་སྟོས་  
 མེད་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟོ་བའི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་.....  
 བཞིན་བསྟོན་པར་མཛད་པས་ནང་དུ་ཉམས་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་།  
 ཕྱི་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞིགས་སྤང་ཡ་.....  
 མཆོན་པ་དུ་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་བྱགས་སྒྲུ་  
 པའི་མཐའ་བྱག་པས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྤྲོ་བར་མཛད་པས་མ་མཛོན་པ་ཅམ་  
 དུ་བྱེད་དོ། །

སྤྱི་མཆོམས་རིང་ནང་གི་མཛད་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་ཕྱི་རྒྱའི་མཛད་སྟོ་པལ་ཆེ་...  
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་སྟོལ་ཆེར་མ་མཛོང་ཡང་། གནད་ཆེ་བ་རགས་རིམ་  
 མ་བཀོད་ཆེ་བསྟན་བྱ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་དུའང་འགྱུར་དོགས་པས་འགའ་ཞིག་.....  
 བཀོད་ན། **མེ་སྒྲུལ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱད་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་སྟོ་སྟོན་པུལ་བཅད་འོག་**  
 དུ་ཆུང་བེན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་སྟོར་གྱི་འཛིན་པོ་བྱང་ཉིད་དུ་བསྟོན་རྟོགས་གྱི་བརྒྱལ་  
 རྒྱགས་ལ་བཀོད། སེར་བྱེས་སྟོབ་དཔོན་ལས་འཛིན་བྱམས་པ་ཆོགས་གཉིས་ནད་  
 འདས་ཆབ། ལྷན་མ་ལབ་སྒྲུལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བྱུན་  
 ཆོགས་གྱི་མིང་སྟོག་བྱག་རྒྱ་སྒྲུལ་ཏེ་མ་འཁོར་བར་གྱི་ཆང་སྟོ་དོན་འཆོ་འཛིན་དང་།  
 ཆོས་སྟོག་ཁག་གི་འཆད་ཉན་བྱེད་པོའི་མཁན་ཆབ་དུ་ཏེ་ཏོར་སྟོབ་བྱུར་སྟོ་བཟང་ཟླ་  
 གྲགས་བསྟོ་བཞག་མཛད།

བཀྲས་སྟུན་ཇ་སག་སྒྲུ་མ་རྟིང་པ་འཕོས་ཆབ་གསར་པ་དཔལ་ལྷན་སེའི་ཆེ་.....



འདོན་ཟིན་པས་སྤར་ལམ་དཀར་སྒོ་འབྲུལ་ཁྱེད་གོས་ཀྱང་། འདི་ལོ་སྤྱི་མཆོམས་  
 སྐབས་འཁོལ་ལ་བཞེན་ནས་དོད་དུལ་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱིས་འབྲུས་པ་གནང་།  
 ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དུས་འབྲེལ་གསེས་སྤྱིང་གི་ཆོགས་དབུ་དང་། ཡར་མར་ཆོས་  
 བརྩའི་གསུང་ཆོག་ཀྱང་སྤྱན་མཆོམས་སུ་ཆག་མེད་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྩེ་དུང་སྤྱན་མོང་ནས་  
 རྒྱ་བྱལ་ཁག་ལ་སྤེལ་རྒྱུའི་རི་སྤྱངས་ཅ་ཆོག་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་གཟིགས་འབེབས་ཁྱས་  
 པར་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་གསལ་སྤྱིན་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རྒྱར་ཆེ་སྤྱིང་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་ཅུ་དབྱིད་ཆོས་སུ་ལམ་རིམ་ཉམས་བྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་སྤེལ་དགོས་བཀའ་བྱལ་དོས། སྤྱིལ་ཉིན་ཆོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མོ་  
 དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་གནང་ཆ་བཅས་སྤར་བཞེན་སྤྱུལ། བཟོ་ཁང་དོད་དམ་དང་།  
 རྒྱར་འབྱེད་ལྷ་བྱིས་དབུ་ཆེ་རྒྱང་། གསེར་བྲི་དགེ་སྤྱིང་། ཕྱགས་རྩེ་ལྷ་ཁང་དང་།  
 རུ་ཆེ་རྩོ་པོའི་དགོན་གཉེར་བཅས་ནས་སྤར་པན་བསེལ་སྤྱོད་ས་པན་བདེའི་ཞིང་.....  
 མཆོག་རྩོ་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཉིན་མཆོག་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྤྱན་འབྲུལ་...  
 སྐབས་གཡའ་འབྲུད་ཇི་བཞེན་མེད་པས་ནག་ལོག་སྤྱན་གྱུར་ཆེ་གཤེས།

སྤྱན་ཆད་མ་བརྟགས་ཀྱང་ཆོམ་གྱི་འབྲུལ་བདེ་མ་ཡིན་པར་ཞལ་གསེར་ལྷད་མེད་...  
 སྤྱས་ལྷན་སྤྱན་ཁྱེ་ཐོན་བསྤྱན་གཞན་བསྐྱར་གཡོ་སྤེལ་མེད་པར་འབྲུལ་མའི་སར་.....  
 གསེར་སྤྱངས་གསེར་གོང་ལ་དོད་དམ་པའི་སྤེལ་ས་མནན་ཏེ་སྤྱན་གཡའ་ལེགས་ཐོན་...  
 སྤྱད་མཆོན་ཞག་གཅིག་ངེས་བཞག་ཐོག རོ་མཆོར་བྱིས་པ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྤྱིང་  
 ཡོད་ངེས་ནས་ཞལ་གསེར་ཞི་འཇམ་བཀྱག་མདངས་ཆེ་བ་སྤྱིན་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་...  
 བཀའ་བཅད་སྤྱུལ། དབྱར་ཞལ་བཞེས་དང་། དགག་དབྱེའི་གོ་ཆ་ཡང་རྒྱལ་བཞེན་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་། **འབྲུས་སྤྱི་མང་སྤྱི་རད་ཕུ་བཀའ་འབྱུར་སྤྱུལ་སྤྱི་བཟང་ལུང་རྟོགས་**  
 བསྤྱན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་གཉེར་དང་། མིང་བརྟགས་ཟིན་ཏེ་རང་ཡུལ་ཕྱིར་ལོག་ལ་  
 ཐོན་ཕྱག་ཐོག **སྤྱུལ་སྤྱར་ཤ་ཅིན་མཚན་གོ་ལག་ཆེ་དང་། མཛོད་པར་མཁན་རྒྱང་།**  
 གསེལ་དཔོན་ལ་ལས་ཆན་ཆེ་ཁ། རང་ཡུལ་དུ་གདུགས་དང་། དུམས། ཉ་རྟོག ཟེ་



ཡོང་སྟགས་བརྒྱ་བས་འབྲས་ཀྱི་ཚེ་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **ཐམ་ག་ཀྱ་སྒྲིམ་།** ཐོན་  
 རྒྱུ་ལ་གཟབ་པ་བཅས་གསལ་རས་སྤྲུལ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་ཕྱིན་སྟོན་མི་  
 དང་། བཅོན་པོ་ནི་མི་ཉན་གྱ་སར་ཚོས་ཞུགས། སྒྲིམ་མང་ཉར་ཆེན་བྱང་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
 དང་། ཀོང་པོ་སྤྲུར་ར་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུ་གཉིས་མིང་བཏགས་ཟིན་པ་བཅས་སོ་སོའི་སྟོན་  
 མའི་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་མགྲོན་བརྒྱད་བཞེས། **ས་རྩ་ལོ་དུས་ཆེན་ཁག་དང་བསྟན་རྒྱུད་**  
 གྱ་སྟོན་སྤྲུང་གི་བསྟུབ་བྱའི་མིང་སྒྲིམ་སྤྲུལ་བཅད་འོག་དུ་ཚུད་ཟིན་དགུ་བཅུ་སྒྲིམ་  
 ལ་ཆོགས་སྤྲུ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲུལ། དགའ་ལྷན་ནག་ཚང་སྤྲུལ་སྤྲུ་དང་།  
 སེར་སྤྲུང་འཛོག་རི་སྤྲུལ་སྤྲུ་གཉིས་གྱ་སར་ཚོས་ཞུགས་ཀྱི་གཏོང་སྒྲིའི་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་  
 མགྲོན་བརྒྱད་བཞེས། འབྲས་སྒྲི་སྤྲུང་སྤྲུབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་འཕྲིས་  
 ཚབ་ཏེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་སྒྲི་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྒྲི་བཞག་གནང་།

**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན།** ཆེ་ཤོད་བྱང་རིགས་སྤྱི་ནས་བཅད་རྒྱའི་  
 འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ཞབས་བྱུང་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩེའི་རང་ཁམས་སུ་འཚོ་གཞིས་ཆེད་...  
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉག་བརྟན་དགེ་འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་དངོས་འབྲུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་.....  
 དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས། **འབྲས་**  
**ཤག་སྒྲིམ་སྤྲུབ་དཔོན་ཏེ་རྟོར་ཚུལ་བྲིམས་དང་།** འདུལ་བ་སྤྲུབ་དཔོན་སྒྲི་བཟང་  
 སྤྲུབ་བསྟན་གཉིས་འཕྲིས་ཚབ་རིམ་བཞིན་སུ་ཁང་སྒྲི་བཟང་བཙོན་འབྲས་དང་།  
 ཉར་གཏོང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ལམ་གཉིས་ལ་བསྒྲི་བཞག་གནང་། འབྲས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་  
 སྒྲིས་གཉིས་དང་། སེ་རའི་ཞལ་གཟིམས་གསུམ་ལ་ནམ་ཀུན་གྱ་ས་སོ་སོའི་ཆོགས་  
 ཆེན་མང་ཇར་སྤྲུལ་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པ་འདུས་ཆོགས་འཛོམ་ཆེའི་རྩི་...  
 དམ་ཐོག་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྲུང་གི་རིམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉམས་ཆག་མེད་ཅིང་། གཞུང་  
 སྤྲུལ་འབྱེད་ཡོད་སྤྲུལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མའི་སྤྱག་དུ་མཉམ་ཆོགས་དགོས་པ་ལས། རྩི་  
 གཅུལ་སྤྲུང་སྤྲུལ་ལོན་ཡོན་ཟེར་གཟན་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆོགས་བྱེད་པ་མཛོམས་ལམ་མི་.....  
 ཆོགས་པས་ཕྱིན་ཆད་འདི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྟུར་མགྲོན་.....



བརྒྱུད་སྒྲུལ།

རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྷ་ཚང་གི་ཚྲིགས་གཞུང་དུ་སྤྱོད་མེད་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བཀའ་གསུང་སྒྲུལ་ཡོད་  
འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚན་ལྡན་ལས་སྒྲེའི་སྐབས་ཚས་སྒྲིག་  
དུ་ཕེབས་མི་རྒྱུད་ལྷ་མང་དག་ཅིག་གོ་ལོག་གིས་རྒྱུར་ཤོར་ལ་བརྟེན། ཚྲིགས་གཞུང་  
དུ་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་ཚྲིག་གསུང་འདོན་མི་ཚྲིག་པའི་ནང་ཁྱིམས་བཅས་པ་ཡིན་ཅུང་།  
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་བཞིན་གཞུང་བསྟན་སྲུང་མའི་གཙ་བོ་ཡིན་གཤེས། ད་ནས་  
བཟུང་ཚས་ཆ་དང་བསྟན་ལྷ་མོའི་ཆ་ག་ཚྲིགས་གཞུང་རང་ལ་གསར་བཅུགས་སྒྲིག་  
ནས་ཀྱན་ཉམས་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་དོ་དམ་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་བསྟུར་ཡང་འབྱས་་་་  
འདོམས་ཆེ་བ་གནང་། སེར་སྒྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་པོ་སྒྲོ་བཟང་ལངས་རྒྱས་འཕྲིན་  
ཚབ་པ་ཏི་དག་བཤེས་སྒྲུབ་བསྟན་མཁས་མཚན་དང་། སེར་སྒྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐེ་བོ་  
བྱམས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་ཁྱེས་ཚབ། མར་བྱུང་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཚན་  
གི་མིང་སྒྲིག་ལ་ཕྱག་རྟགས་སྒྲུལ། རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་དགོན་གསར་པུན་ཚྲིགས་བཀྲ་ཤེས་  
སྒྲིང་གི་མཁན་འདྲིན་དུ་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཆ་་་  
ལྷའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོད་མཛད།

ཚས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བཀའ་དང་། མ་མོའི་འབྲུག་སྒྲིང་། ཚྲིགས་སྒྲིང་  
བཅས་འབྲུམ་སེར་རེ་གནད་སྒྲིན་འབད་སྒྲུབ་ཁྱེ་བར་ཅེ་དུང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་་་་་་  
མཚན་ཆེད་རྒྱུང་གནང་། འབྲས་སྲུངས་ཚྲིགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཚས་ལྡན་ཅེ་  
གཟིམས་འགག་དུ་འཕྲིན་ཚབ་གསར་པ་སེར་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ར་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་ལྡན་ལ་་་་་  
བསྐྱོད་བཞག་སྒྲིག་ བཀའ་བསྟུར་དང་། གསར་མཛལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། ཚས་སྒྲེ་  
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཚྲིགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་རོ་མ་རོ་ཆ་བ་སྒྲུར་ཡང་བཀའ་འབྲུགས་་་་  
དང་འབྲེལ་གདན་ས་སོ་སོར་གཞི་གསུམ་སྒྲིང་དང་། ལྷག་པར་དབྱར་གནས་རིང་  
ཚྲིགས་པ་གང་ཆེ་དགོས་སྟབས། འཁོར་ཞག་བཀག་བསྐྱམས་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲོབ་  
དཔོན་ལས་བྱུར། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུང་། ལྷ་དམངས་བཅས་ཆེད་མ་དབྱར་ཁས་ལེན་དུ་



འདུ་ཐབས་དོ་དམ་ཐོག རྗེས་སྐྱོད་ཐོ་བཤེར་འཕེར་བའི་ཞལ་གྲངས་ཤོག་ལྟེ་འགོད་  
འབུལ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུར་དང་། ཆོག་མཆོག་དགེ་བསྐྱོན་བདེ་ཡངས་སྐལ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་། རྒྱལ་པ་སློ་བཟང་དག་དབང་གཉིས་ནས་འདི་ལོ་སྟོན་  
ཆོག་མཆོག་རིང་སྒྲིག་སྤྱི་མཐུན་གཞོན་ལྷན་གྱིས་མཆོག་ལྷ་སྟོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་  
འགྲིག་སྤྱི་འཐུས་ཆོད་བྱུང་བའི་བཞུགས་སྐྱོར་སྤྱོད་ཡང་ལོ་གཅིག་རིང་དགེ་སྐྱོན་རང་  
འཇགས་གསོལ་རས་སྟུལ། དབྱར་ཞལ་བཞེས་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོག་ཡང་  
འདུལ་བ་བཞེན་ཉམས་སུ་བསྟར། རྩལ་སྤྱོད་གཡི་ལི་དགོན་གྱི་མཁན་པོའི་མི་ལྷ་སྟོན་  
བཟང་ཐུབ་བསྟན་དང་། དགེ་ལེགས་བཟང་པོ་ཐུན་མོང་ནས་མཇལ་རྟེན་གསོལ་  
ཆོག་གྱི་དོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཐུབ་པ་མཁོན་བརྒྱུད་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སོ་སོའི་ལེགས་  
ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་གསོལ་བའི་ཡོན་བསྟོན་གནད་སྟོན་མཛད།

མདུ་ཅི་ནའི་དགོན་ཁག་གསུམ་ལ་འཆད་སྟེལ་དང་། སྒྲིག་སྤྱི་ཐུབ་སྤྱོད་  
འཛིན་བྱེད་པོའི་རྒྱ་སྤྱོད་མར་འབྲས་སྟོན་མང་དགེ་བཤེས་སྟོན་བཟང་དཔལ་བཟང་།  
སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཆོ་བརྟན། དགའ་བྱུང་དགེ་བཤེས་རིག་འཛིན་བཅས་སྟོན་  
བདའ་གནད། ཐོར་གོད་རྩལ་ལྷང་དང་། ཐོ་ཡོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོ་རིང་ཆོས་འཕེལ་  
རོ་གཡོག་འབྱུར་ཐུག་རྒྱ་བཅར་བའི་འབུལ་རྟེན་མཁོན་བརྒྱུད་བཞེས་ཏེ་འགག་རྒྱ་  
གོ་བབས་གྱི་གདན་ཐོབ་དང་། མཁོན་སྟོན། གནད་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་པ་  
བཞུད་རྒྱ་སྟུལ།

ལ་ཤར་ཐུག་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་ནས་དད་མཇལ་ཐོག་སྤྱོད་འཁོར་ཁག་ལ་  
ཆབ་ཁྱེགས་གསོལ་སྟོན་གྱི་དོད་དང་། རྩལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་  
གྱི་པར་གཞི་གསར་བསྟན་མཛད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་དདུལ་ཏེ་དོ་བདུན་ཅུ་དོན་  
སྟུལ། འབུལ་དངོས་ལྷང་ཆོན་བཅས་ཐུབ་པ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་བྱུར་ཏེ་  
ཆོད་ཁྱེགས་བྱུར་མཁོན་རྒྱ་འཁོར་དགོས་གྱི་བཀའ་ཡང་སྟུལ། ཐོར་གོད་ཐོ་ཡོན་ནས་  
རོ་ཤུག་རྩལ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་གྱི་གོང་ཏིང་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་



མང་འབྱེད་ཐེབས་གཏོང་ཕུལ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་གསན་ཞུས།

རྒྱུད་སྟོང་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དགའ་ཤར་རྩོམ་པ་དག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་མདོ་.....  
སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་གཉེར་ཞན་གཤེས་གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན་ཆོད། ལེར་བྱེས་ལ་  
བ་དགོ་བཤེས་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། རྒྱུད་སྟོང་མཁན་པོ་  
འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་རྩ་ཆེད་འབྲུགས་ཀྱིས་ཚོད་རྒྱགས་.....  
བཞིས་པར་དགོངས་ལྡན་རྒྱགས་འཕེར་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁན་གནས་ནས་  
བྱུང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ཤར་ཆོས་སུ་འགྲོ་བདེ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཅད་སྟུལ། ལེར་  
དགའ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་ཁག་ལ་བསྐྱོར་བོ་འགོད་མི་  
སྒྲ་ཆོད་སྟུལ་རྗེས་ཉམས་གསོ་ཞུ་ལྷགས་སྐྱར་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྒྲེར་བཀའ་བྱབ་དང་།  
ནམ་ཀྱན་དགོན་ནང་རྩ་གད་དར་གཅོང་སྒྲ་གང་ཆེད་ཐོག ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་  
གིས་མཆོན་དགོ་འདུན་བསྟེ་གནས་ཀྱན་ར་ཆོང་མར་བདག་དོན་བདག་གཅེས་ཀྱི་.....  
འཛིན་སྒྲས་གང་ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་རྒྱན་ཇའི་ལས་དེབ་གསར་སྟུལ་བཞིན་འབྲི་  
བྱངས་སོ་སོས་དམ་དོན་དགོས་རྒྱུའི་ཆ་ཆོག་རེ་ཡང་ཆེད་རྩ་གནང་། རྒྱུད་སྟོང་སྒྲ་མ་  
དབུ་མཛད་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཁན་པོར་གནས་འཕྲིན་ཆོད་ལེར་སྒྲུང་རབ་.....  
འབྲུམས་པ་སྒྲིབ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྟུལ།

**ལྡན་མ་མཁན་ཆེན་སྟུལ་སྒྲ་ལེ་རར་ཆོས་ཞུགས་ཟིན་པའི་སྟོན་མའི་སྒྲ་སྐལ་.....**  
མགོན་བརྒྱུད་བཞིས། ར་སྒྲིང་ཇ་སག་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་བཟང་ཕྱིན་པ་འདས་ཆོད་གཉེར་  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་ཐེབས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགོ་  
བཤེས་མིང་བཏགས་ཆེ་རྒྱུད་ནམས་སྒྲིབ་གཉེར་ལེགས་ཞེར་ལ་གཞིགས་པའི་སྒྲུང་.....  
ལྷགས་སྐྱར་འདི་ལོ་དམིགས་བསལ་སྒྲུག་དམ་ཆ་ཆོག་ཞིབ་གསལ་སྟུལ་ཉེ་ཡིན་ཅུང་།  
ས་ལྷག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་མའི་གྲ་སྐྱར་མིང་བཏགས་སྒྲུང་རིགས་ནམས་སྒྲིབ་.....  
གཉེར་ལེགས་ཞེར་སྒྲུགས་ཞིབ་སྐབས་འཆད་ཚོད་བྱེད་སྒྲིབ་ཇི་ཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་...  
རམས་པའི་མིང་བཏགས་སྒྲུང་རྒྱུད་བྱེད་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་བྱུར་དང་། ལྟ་རམས་



པ་ས་སར་བཀའ་ཉེས་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེ་རིགས་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་བསྐྱར་མགྲོན་...  
 བརྒྱད་ནན་བརྒྱུད་ཆེ་བ་གནང་། འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་ **དེ་མེ་**  
**སྒྲུལ་སྒྲིབ་དང་།** དགའ་ལྷན་གྱི་བྱང་གཉིས་མིང་བཏགས་ཟིན་པའི་གཏོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སྒྲུལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་བ་མགྲོན་བརྒྱད་བཞིས། ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ཆོགས་  
 རབ་རྒྱས་དང་། སྒྲིབ་ཁང་ཐའི་རི་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་ཆེ། ལྷ་ཅན་སྒྲུལ་བསྐྱར་ནམས་  
 རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་གི་སྐོ་སར་གཞུང་ས་བརྒྱུད་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགའ་བྱང་ཉེ་རྩོར་  
 སྒྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་གྲགས་པ་གྲུ་སར་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མགྲོན་.....  
 བརྒྱད་འབྲེལ་བཞིས། **འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མང་སྒྲིབ་དཔོན་དག་དབང་སྒྲིབ་བཟང་**  
**འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སྒྲིབ་ཆབ་ཏུ་གཏོང་ལྷ་རམས་པ་འོད་ཟེར་རྩོམ་ཆེ་.....**  
 དང་། བདེ་ཡངས་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་མཚོ་ནང་འདས་ཆབ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་  
 མཚོར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སེར་བྱེས་སྒྲིབ་དཔོན་གསར་པ་བྱ་བྲལ་དག་དབང་སྒྲིབ་  
 ཆོགས་ནས་བཀའ་དོན་སྒྲིབ་ལ་བཅངས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉེར་དང་། ཆེ་བཞག་འཆད་ཉན་  
 ལ་ཁུར་བཅོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཐོག་དབྱེས་སྒྲིབ་ཉན་དང་པོའི་ཆོགས་ལངས་བཀྲ་སྒྲིབ་ཁྱེད་  
 སྒྲིབ་འབྲས་ཆང་བྱང་བའི་གཞིགས་བཅོས་སྒྲིབ་གྲུལ་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་.....  
 བཟང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་འབྲས་བཀའ་ཕེབས། ཆབ་མདོ་དགོན་རྩོར་  
 སྒྲུལ་སྒྲིབ་འཁྱོར་སྒྲིབ་མཆོད་ཉན་དང་། སེར་སྒྲིབ་གྱང་ཅུ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སར་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 གཏོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་མགྲོན་བརྒྱད་བཞིས། **ཐོར་གོང་ཐོ་ཡོན་སྒྲིབ་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་བྱ་**  
**རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྷ་རབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུལ་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱར་།** གཞི་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞིས་དང་། ལྷ་བ་བྱང་རོ་ཅག་གི་ཡར་མར་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་རུས་  
 ཆེན་ཐོག་དམ་རྒྱས་དཔའ་པོའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་རྒྱུད་ལྷེ་དང་མཐུན་པར་མཛད། དེ་  
 བསྐྱེད་ཐོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་རུས་དབྱའི་དབང་པོའི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་...  
 མོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཆང་རུ་ཐེངས་ངེས་ལོགས་པར་སོང་བ་ན།

= **ས་ལྷག་རྩོར་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཉེར་རྒྱལ་ནས་བཟང་ཁ་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཆའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་**



གངས་གསོག་དབུ་འཇུགས་བསྐྱངས་པས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་བར་སྦྱོན་  
 གྲེག་ཚར་བྱེ་བ་གཅིག་དང་། ཆིག་བྲི་རྩལ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རྩོད་  
 ཁ་སྐྱོང་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་གྲེག་དང་། བདག་འཇུག་བཞེས་ལེན། ཡར་མར་སྤྱོད་ཞིའི་  
 མགོན་ལ་དམ་ཇུས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མ། སྤྱང་མ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་བཀའ་སྟོང་ལས་  
 གཤེན་ལ་གཏང་རག་གི་གསུང་བསྐྱང་དབུག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་གཟབ་རྒྱས་.....  
 སོགས་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱུ་རིམ་པ་མཐའ་དག་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་བྲལ་....  
 སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་ལེགས་པར་གྲུབ་བསྐྱོན་མཆོམས་མཐོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 སུལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་ནང་མཆོམས་ཕྱི་མཆོམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཞིང་.....  
 གསུང་བསྐྱང་ཐ་མའི་མངའ་གསོལ་སྐབས་སྟོན་ཆེན་ནས་གཞུང་གནས་ཀྱི་ལེགས་.....  
 འབྲུལ་མཇུག་དར་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན། རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམ་བུ་སོགས་དང་།  
 གསུང་ཆོག་ཞབས་ཁུ་བར་ཡང་གོ་བབ་ཀྱི་ཡོན་འབྱེད་བཅས་བསྐྱབས། སྦྱ་མཆོམས་  
 རིང་ཆག་མེད་འདེབས་པར་མཇོད་པའི་ཕྱག་ཆ་རྣམས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྦྱ་དང་།  
 རྣམ་གྱ་ཆོགས་ཡོངས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་དགོན་ཁག་བཅས་  
 པར་དད་ཉེན་ཕྱག་འབྱེད་རུ་སྦྱུལ།

དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་བསྐྱོན་འདི་ནི་སྦྱ་ཕྱོང་གོང་རིམ་གྱི་མཇོད་སྒོ་ལས་....  
 བྱང་པར་འཕགས་ཤིང་། ༡) གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་སྐར་  
 གྱི་ཕྱོང་ཆོགས་ལ་འབྲུན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆ་ཤས་རྗེགས་པའི་ཀྱ་སྤྱད་གཉེན་ལྟར་  
 རབ་དང་། སུལ་དང་། ཆེ་མོར་གྱུར་པར་དགོངས་ཏེ་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཀྱང་འབྱུང་འབྱུར་གསལ་བའི་ལུང་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་ཏེ། ཐུབ་མཆོན་ཅན་དང་དེ་ཡི་  
 བཀའ་འབྲེལ་བུ། གོང་དགུང་སོ་བདུན་སོ་དགུའི་བར་རུ་གསོས། གོ་བའི་སྟོན་  
 དང་འགྲོགས་པའི་སྟོན་བཅས་ལ། རྒྱང་པོ་ཡིན་མིན་གྲགས་པ་སྤྱང་མས་དབྱེ།  
 རྒྱང་པོར་བྱང་མཆོམས་ཐབས་གྱིས་རིམ་པར་འབྲུལ། དེ་ག་བྱས་ན་བོད་འདིའི་  
 བཞེགས་རིགས་བརྒྱུན། གྲགས་མིང་དགུང་གངས་སོ་དགུ་རྗེགས་པའི་རུས། བར་



ལྷགས་བསྐྱེན་གྱི་སྒྱུར་དངོས་གང་གི་སྐབས་སུའང་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དང་།  
སྒྱི་འགྲའི་བདེ་སྲིད་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་སྐྱབས་གཞོན་གྱིད་.....  
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྱི་དགུ་མཐའ་དག་བདེ་སྲིད་



རྒྱུགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རྟག་ཏུ་རེག་པའི་ཕྱགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་.....  
 འདེབས་ཕྱགས་དྲག་ཡང་ནས་ཡང་རུ་མཛད། དེའི་མཐུ་ལས་སྒྱགས་མཐའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་གཞན་དང་གཞན་རུ་འབྲུག་ཚྩད་སྟགས་མི་ཤིས་པས་རུས་འདའ་ཡང་། ད་  
 ལྟ་རང་ཅག་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་འདིར་འཐབ་ཚྩད་འབྲུག་ཡོང་གི་ཉམས་མི་བདེ་བ་.....  
 གང་ཡང་མེད་པར་རང་རང་གི་ཆོས་འབྱུར་མངའ་རིས་ལ་ཅི་དགར་སྤྱད་རུ་ཡོད་པ་  
 རི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འདིའི་བྱིན་མཐུ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་རུ་མཛོན་སུམ་མཐོང་  
 ཆོས་སུ་གསལ་བ་ལ་གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་ལེགས་པར་དྲངས་.....  
 ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྟག་ཏུ་ཕྱགས་དགོངས་  
 འབྲུབ་ཐབས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཙོན་པར་རིགས་སོ།།

སློབ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་གཟའ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་སྦྱར་མཆོག་རུ་ཤིས་.....  
 པར་ཉི་འོད་རུ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་སྒོ་སྒྲིམ་བསྒྲིགས་དང་འབྲེལ གོང་ས་  
 ལྟ་དང་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ཆེན་པོས་ལེགས་བྱས་གྱི་མགོན་  
 རུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགུས་སྟོན་ཕུན་སུམ་.....  
 ཆོགས་པས་མཆོད་དེ་སྤྱི་སྒྲིལ་ཆང་མས་བསྟེན་གྲོལ་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་ཆར་རུ་དངར་...  
 བ་རིམ་བཞིན་བསྟར་བར་གསེར་ཞལ་མཛོན་གྱུར་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་། ཕྱག་སྦྱང་  
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱལ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་གཏུགས་  
 རིམ་དྲུག་གི་རིང་སྒྲིལ་གར་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ནོར་གླིང་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་མའི་...  
 རོ་རར་བཀུགས་ནས་ཞོ་སྟོན་གྱི་མཉེས་མཆོད་མཆོན་བྱེད་རུ་རང་རང་གང་ལ་བྱང་...  
 བའི་སྤྱ་གར་རྟེན་ཆེད་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ཅི་དགར་བབྱེད་རུ་སྦྱལ་བར་ཞེན་མེད་སྦྱ་མའི་  
 ཉམས་གྱིས་སྦྱང་བྱེད་ཞིབ་རུ་གཡོས་མཐར་བྱ་དགའ་གནང་སྤྱིན་བཟང་པོས་ངོམས་  
 ཤིང་ཆོམ་པར་མཛད། ཆབ་མདོ་དགོན་དོར་སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱ་སར་ཆོས་ཁྱགས་གྱི་སྦྱ་སྐལ་  
 འབྲུལ་བཞེས་དང་། ལྷ་ཙུ་ལུ་ཆེའི་ཤོག་རྩོ་ཐོག་ཕྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་  
 བསྟན་འཛིན་པ་ལུལ་རུ་ཐོན་ཕྱག གནས་ཚུང་སྤྱ་དབྱངས་གླིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་



དང་། བྲག་ཡེར་པའི་ལས་སྒྲེ། **གོ་རྟུ་ཀའ་ཏན།** **འབྲུག་སྤྱོད་དབྱར་ཚང་སྐགས་**  
སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོར་མཇལ་ཕྱག་རིམ་སེལ་དུ་སྦྱལ།

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་འཁོར་བྲགས་བསྐྱས་སུ་ནམ་མཁམ་མ་  
གྲུའི་ཆབ་ཁྲགས་ཚྲགས་མགོན་དུ་ཐེགས་ནས་མཇལ་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀྱར་ལ་མཁམ་མ་  
དབྲེས་དབྲུའི་ཚུལ་དུ་རོལ། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཆེད་  
སྦྱལ་གདོང་ལྷགས་བསྟེན་གྱལ་པའི་ལེགས་སེའི་རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་ནོད་སྐྱམས་ཤིན་  
དུ་མཐོ་བ་དང་། ལྷ་འཕྲིན་གྱི་དོན་རྟོག་ཡང་འདི་ལྟར་སྦྱལ་ཏེ། ད་ལམ་མཁན་ཆེན་  
འཁོར་སེའི་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་མཉམ་མེད་  
དགེ་ལུན་པའི་རིང་ལྷགས་སྦྱགས་བརྒྱར་སྦྱེལ་བའི་སྤྱད་དང་། རང་ཉིད་སྤངས་  
རྟོགས་མཐར་ཐུན་སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སར་གཤེགས་ཚར་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་མཁམ་མ་  
བསྟེན་སྒྱལ་སྐགས་ལ་སྦྱོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བདག་སྐགས་རྗེས་འབྲུག་ཡོངས་ལ་  
ཀྱན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་སྒྱལ་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབད་དགོས་ཞེས་འདོམས་པར་བྱ་མཁམ་མ་  
བའི་ཕྱིར་དུ་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པའི་ཕྱགས་བཅུད་ཉིད་ལྟ། སྟན་བརྒྱད་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྦྱོལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོ་  
རྒྱད་དང་གྱལ་ཆེན་དུ་མའི་བཞེད་དགོངས་སྟོང་པོ་ཅན་གཞིར་བཟུང་། སྟན་ཕྱོན་  
མཁས་གྱལ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ནམ་པར་དག་པས་བྱར་བརྒྱན། སྤྱོད་མའི་མན་དག་  
གིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཕྱགས་བཞེད་ལྟན་  
ཀྱིས་གྱལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་རབ་དད་ཡི་རངས་དགའ་གྱས་སྦྱོ་གསུམ་དང་བཅས་  
པས་གྱས་ཕྱག་ལན་བརྒྱར་འཆོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཁམ་མ་  
འབྱུལ་མཆོན་ཅམ་དུ་རབ་དགར་ལྟ་རྗེས་སྐགས་ཐོ་བྲ་བྱར་གསལ་ལྟར་གྱི་དངོས་མཁམ་མ་  
འབྱུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཅུང་ཟད་སྦྱོ་བར་མི་སྤྱོད་པ་ཆེད་ཀྱིས་ཞབས་རྗོང་ཞུས་མཁམ་མ་  
ལགས་ཞེས་སྐགས་མཆོན་བསྟོད་དང་། ཆེ་བརྗོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཐེབས་ཤིང་།  
བཀའ་ལན་ཡང་འབྲུལ་དུ་སྦྱལ།



ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ལྟ་ལྟན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཅེ་པོ་བྲང་གཉིས་  
 ལུ་སྤྱུ་འཁོར་ཉུང་བསྐྱུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤལ་བཟང་པོ་དང་...  
 བཅས་ཐུགས་སྤོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་དུ་མཛད་ནས་ནོར་གྲིང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་.....  
 ཤིང་། ཉིན་དུག་རིང་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། ཟུང་གྲ་སྟོང་སྟངས། གཞིས་  
 དགོན་ཁག ཐུགས་འབྲལ་སྐགས་ཆངས་སྟོང་དོན་གཉེར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་  
 བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་དག་ཚུལ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུར་དག་སྟོང་གི་  
 སྟོན་པ་སྤྱལ་ནས་ངེས་ལེགས་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ། སྐབས་འདིར་ལྟ་སྤྱི་  
 དགའ་ཆལ་གྱི་གྲང་ཡབ་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱབས་ཞུ་འབྱོར་བར་འབྲལ་  
 དུན་དག་བའི་མཆོམས་སྟོར་ཟབ་མོ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་ལྟ་ལྟམ་ནས་ལྟ་ལྟན་  
 རོ་པོ་ཆེན་པོར་གསེར་སྤྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་འགངས་  
 ཅན་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྟོ་ཆོམ་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆིབས་སྟོང་དང་  
 ལྟན་པ། མཛོད་གོས་མེར་པོའི་ན་བཟའ་འགན་སྐྱར་གོང་རྒྱན་ལུ་ཉིག་དང་། གཡུ་  
 བྱར་གྱིས་སྤྱས་པ། གན་དུས་ཆོས་ཆོགས་གྱི་སྤྱུ་པང་འཛར་ལྟན། ལྟ་ལྟའི་སྟོང་  
 མཆོད་བཅས་འབུལ་རྒྱུའི་ལྟགས་བསྟོ་མཆོམས་སྟོར་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་གསལ་འདེབས་...  
 ཞུས་པ་ལྟར་ལྟ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤྱར་ཡང་ལྟ་ཕེབས་གྱིས་པང་གཅལ་སྟོང་རྣམ་  
 གྲ་གསུང་བཟའ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྤྱབས་སེམས་དང་། སྤྱོད་འདྲེན་ཁྱུས་གསལ་  
 སྐགས་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བར་ན་བཟའ་དབུ་རྒྱན་ཐུག་མཆོན་བཅས་  
 འབུལ་གནང་ཐོག ཡོན་བདག་འདས་གསོན་ཆང་མར་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་པོས་ཀུན་  
 ཉོན་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ལས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་ནས་རྣམ་བྱང་ཐར་པ་མཆོག་གི་ཞི་.....  
 བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་བདེ་སྤྱག་དུ་རེག་པའི་ཐུགས་སྤོན་བདེན་བསྐྱལ་ཐུགས་དྲག་...  
 བསྐྱངས། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་གཞན་དང་། དཔལ་ལྷོག ཟླ་ཆིང་བཅས་པར་  
 མཇལ་མཆོད་དོས། ཆིབས་དོག་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ར་ཆེར་གནས་གཟིགས་  
 གནང་སྟེ་ནོར་གྲིང་དུ་ཕེབས། ལུ་ཤངས་ལྟ་ཁང་དང་། བསམ་ཡས་མར་བཞུའི་དོ་



དམ་གཉིས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་སྒྲུལ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཆིབས་ཞབས་དྲགས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགའ་ལྡན་ནམ་མཁན་པོ་  
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་ལ་བསྐྱུད་དེ་ཉིན་གསུམ་སྤྱི་དང་། གསེར་སྤྱོད་རིན་པོ་  
ཆའི་སྤྱན་སྐྱར་བཅད་གྲོལ་གྱི་གཏང་རག་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་སྤྱོད་པ་  
མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིན་རྒྱས་དང་། བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་  
པའི་ཕྱགས་སྤྱན་སྐྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། ཆོགས་ཆེན་དུ་འང་མང་བསྐོལ་ཕྱག་འབྱེད་གྱི་  
ནོམ་པའི་ཐོག་སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྡེ་ནམས་ལ་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཆོགས་  
ཆོས་འཆད་ཉན། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གཉེར་སོགས་མི་ཉམས་ཡང་ལྡན་དགོས་པའི་  
ཞལ་ཏ་བཅས་སྒྲུལ་ཏེ་སྤྱོད་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་མར་ལམ་ཆལ་གྱང་ཐང་མཛད་པ་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་། མགོན་ཁང་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་  
གཏང་སོགས་བསྐྱུངས་ཏེ་ནོར་སྤྱིང་དུ་ཕྱག་ལེབས།

ཆོས་གཉིས་ཉིན་སྤྱོད་སྤྱོད་དམག་སྐྱར་ཆེན་མོ་ལེ་ལག་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱན་སྤྱོད་པ་  
ཆོགས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དྲོ་དང་འབྲེལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་པོ་  
བརྟན་འབྱུང་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱར་ལེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་འཇགས་བྱིན་པ་  
འབྲལ་དམག་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཆོ་རྒྱལ་ས་དབང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དམག་སྐྱར་སྤྱོད་  
ནས་རྒྱལ་ཆ། རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཀའ་མདའ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་  
གཙོས་དུང་རིགས་སེར་སྤྱོད་ཡངས་རྫོགས་ནས་གོ་རིམ་གྱི་བྱང་བན། དམག་མི་ནམས་  
ནས་ཏུ་སྤྱིགས་སོགས་ལྷགས་བཟང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཏེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཤར་དུ་  
ལེབས། དུང་བཞེས་ལ་རྒྱལ། དེ་ནས་ནམ་གྱི་གསུང་བཟང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་  
རྒྱལ་དུང་དགྲོལ་དང་བཅས་ཉི་འོད་དུ་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སེར་བཀོད། ཞི་  
དྲག་གི་བཀའ་འཁོར་གྱངས་ལས་བཀྲལ་བར་ཕྱག་དབང་མཐུག་བརྟན་བཞུགས་པ་  
གསུང་ཆོག་དང་། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ནས་མཐུལ་བཤད་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་  
དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱན་བཏེག་པར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་།



དེ་རྗེས་དགེས་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་གར་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ནས་གྲུ་གར་...  
 གྱི་རྣམ་འབྱུར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གཟིགས་ཕུད་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར་དགེས་ཚུལ་དང་།  
 བྱ་དགའ་གནང་སྟོན་སྒྲུལ་ཏེ་ནོར་སྒྲིང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། ཅེ་ལྟག་སྒྲི་རྒྱབ་གྱི་པར་ཁང་  
 གཙང་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་། བྱ་ཡུལ་དོག་པར་བརྟེན། ཐོག་བཅེགས་རྒྱ་བསྐྱེད་གསར་  
 བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ལེགས་གྲུབ་མཆམས་དེ་སྟོན་པར་ཤིང་རྣམས་ཁ་.....  
 འཁོར་འབྲུགས་ཆབས་ཆེ་བས་པར་འདེབས་ཤིན་དུ་དགའ་གཤིས། འདི་ལོ་  
 འབྲུགས་སེལ་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་དོ་དམ་རྒྱར་བསྒྲིམ་དང་འབྲེལ་གསུང་བར་དང་།  
 གཞུངས་པར་སྡེ་ཆོན་འབྲེས་མེད་པར་ཁང་སྟོང་ཤོད་སོ་སོར་འཛོག་རིམ་དང་.....  
 མཐུན་པར་པར་སྒོ་ཁམས་དྲངས་འགོད་བཞིས་མཛད།

ཀོང་པོ་ཤར་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། མི་ཉག་བྲག་རྒྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་སེར་  
 སྒྲིང་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་བ་གྲུ་གངས་བརྒྱ་སྒྲིར་དང་། **ཁང་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་**  
 གསེལ་དཔོན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱར་དག་དབང་། མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་སྟག་  
 ལྷང་ཅེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན། ཨོ་རྟོག་སྟག་རིང་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྟོགས་ལྷན་  
 རྒྱ་ཁྱིའི་བརྒྱུད་འཛིན། དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་རྒྱུད་དང་། ཅེ་ཕུའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྡེ་  
 གྲུ་དམངས། ལྷ་ལྷན་ཡུན་རིང་རྒྱུང་གནས་པ། རྒྱ་རི་ཆལ་གཞིས་ཨ་ནན། ཁ་རིག་  
 བསྐྱར་འཛིན་སོགས་སེར་སྒྲུ་མཆོག་དམན་ཤིན་དུ་མང་པོར་རྒྱལ་བྲག་དབང་.....  
 དང་། དྲག་རིམ་ལ་བཞིས་སྒྲི་བཀའ་མཆམས་ཀྱང་སྒྲུལ། པ་ཐོང་ཁ། བྲག་ཡེར་པ།  
 གངས་རི་ཐོད་དཀར། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕུག་སོགས་གྱི་ཆེ་རྒྱབ་པ་ཁག་གི་ཆེ་རྒྱས་ཀྱང་  
 མགོན་བརྒྱུད་འབྲུལ་འབྲུལ་བཞིས་ཏེ་ལེགས་དར་རེ་གནང་། མགོན་པོའི་གཟབ་  
 གསེལ་དང་། དབང་ཁང་ཤོད་གྱི་གཡང་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུར་བཞིན་བསྐྱུངས། བསྐྱུབ་བྱ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ལ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་བསྐྱུབ་གཞི་ཕོག་སྟེ་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་.....  
 མཛད། རྒྱུད་སྟོད་སྒྲ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། བཞི་སྡེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྡེ་གྲུ་  
 དམངས་བཅས་ནས་ཀྱང་དད་མཇལ་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུལ་དང་། ཞབས་



བཏན་གྱི་བདེན་ཆོག་བརྗོད།

ཆོས་པའི་ལྷ་ཉིན་སྤེལ་འབྲུལ་སྤངས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་སུ་.....  
ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་ཐུགས་སྦྲོན་མཆོམས་སྦྱར་གྲུབ་རྗེས་ཅེ་ཤོད་དུང་སྦྱི་དང་། བོད་  
སྤངས་ལྷ་སྤེལ་མི་སྤེལ་མགྱོན་གཅིག་ནས་སྦྱི་བཅད་རྒྱ་གཤམ་མེད་པ་མཐར་སོན་པའི་  
བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་གཞལ་བྱེད་ནིར་གྱིང་གཟིམས་ཆུང་རྟག་བཏན་དག་.....  
འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་གདན་ཞུས་ཐོག་སྦྱི་སྤྱིར་ཆང་མས་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབྱུར་  
གྱི་འབྲུལ་སྦྱོར་རིམ་བཞིན་སྦྱོས་པ་དགྱེས་བཞིན་བདག་གིར་བཞིས་ནས་ཐུག་དབང་  
བྱིན་རྒྱལས་སྦྱེལ།

སྐབས་ཤིག་གནས་ཆུང་དུ་འང་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་འཕྲིན་བསྐྱལ་གཉེར་.....  
གཏད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བྱེད་ཐེབས། ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་འཆར་ཅན་རྒྱུད་སྤང་  
ཆོགས་ཡོངས་ལ་དགུན་མཇལ་དང་། མཇལ་ཐེངས་གཉིས་པར་སེར་སྤྲི་རྩམ་  
གྱུར་གྱུ་གཤམ་ མདོ་སྤང་པ་ཆོས་སྦྱང་གིས་མཆོན་ཐུགས་འབྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་  
བཅས་པར་ཐུག་དབང་། ལྷ་མཆོད་ཉིན་ཅེ་ཙེ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་འཆར་  
ཅན་རྒྱུད་སྤང་སྤྲི་གྱུ་དང་། དུང་ན་སྦྱོང་པ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལ་དགྱེས་སྦྱོན་དང་  
འབྲེལ་བར་ཐུག་དབང་། ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རིང་མིན་དབྱུས་ཐེབས་  
གནང་རྒྱུ་ལྷ་སྦྱིར་དབྱུས་མདའ་མཆོ་སྤོ་བ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། ཐོན་མཇལ།  
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་རྟེན་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོར་ཤལ་.....  
འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་སྤོ་ནས་གནས་གཟིགས། གྱིང་མེར་བྱིན་རྒྱལས་དང་མཆོད་  
གཟིགས་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས། བྱི་ཉིན་མི་ཅུ་པར་དགུན་མཇལ། རྒྱུད་སྤང་  
མཁན་རྒྱུར་བུམས་པ་བསྐྱོན་འཛིན་དང་། འཇམ་དབྱུངས་ལྷ་བ། རྒྱུད་སྤང་མཁན་  
རྒྱུར་ཐོགས་མེད་བསྐྱོན་འཛིན་གསུམ་ལ་སྤྱིར་མཇལ་སོགས་འཆར་འཕར་མཇལ་ཞུ་  
བ་མང་དག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས།

ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པར་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་གོང་ས་ཆེན་.....



སྤུའི་གསེར་ཞལ་མངོན་གྱུར་གྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱང་འདོད་ཆེ་བས་མཇལ་ཕྱག་དུ་.....  
 དབུས་ཐེབས་གནང་འཐུས་གསོལ་འདེབས་རིམ་མཛད་མཐར་ཞལ་བཞེས་དོན་.....  
 ཐོབ་བཞིན་སྟོན་འཁོར་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་སྦྱགས་ཆས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐེབས་རྒྱར་བཞེན།  
 སྒར་ལམ་ཐེབས་བསྐྱུས་སྦྱོས་རྒྱས་དགོངས་བསྐྱུན་སྦྱར་འཐེན་ཐོག་གམ་པ་ཤར་སྒྲད་  
 དུ་ཆེ་མགོན་གདོང་བསྐྱུ་ཆས་དང་། རྒྱ་ཤར་དུ་ཆེ་མགོན་ཆེ་བའི་མདུན་མཆོམས་  
 བྱའི་མཇལ་དར། **ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་རྒྱར་གདོང་དཀར་ཤོ་སྟོ་**  
 བར་སྐྱ་སྐྱང་རྟ་དམག་བཅུ་གཉིས། རྒྱུད་ཆལ་སྐྱ་སྤིངས་སྐྱ་གཞུང་གི་ཐབ་བསྐྱའི་  
 སར་ཐེབས་བསྐྱ་ཆེབས་ཞབས་གཅིག་འཐུས་སྐྱ་མཁན་སྟེ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། མཁན་  
 རྒྱར་གཉིས། ལས་ཆན་པ་གཉིས། ཆེ་དུང་དབྱུས་མ་ལུ་བཅས་སྐྱལ།

རྒྱུད་སྐྱ་ནས་ལམ་སང་ལོར་སྤིང་དུ་ལོག་ས་མཆོག་ལ་མཇལ་ཕྱག་དུ་ཐེབས་.....  
 བར་གཟིམས་འགག་ཕྱི་ནང་དུ་གཏན་བཞུགས་སྐྱ་བཅར་རྣམས་ནས་བྲང་བན་བྱས།  
 གཟིམས་རྒྱར་རྟག་བརྟན་དགོ་འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་ཡབ་སྐུས་པན་ཚུན་དབྱེས་ཞལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་འཐུལ་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇལ་དར་...  
 མཇལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཞབས་འཁོར་རྗེས། གསོལ་གྱོ་སོགས་  
 རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཤིང་། མཆོད་ཡོན་བདེ་མཆོམས་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་  
 མཆོད་ཞིབ་སྐྱག་མཛད། དང་ཅམ་ནས་བཀྱས་སྐྱན་ཞབས་གས་རིམ་བཞི་ཡན་གྱིས་  
 ལོག་ས་ཆེན་པོར་རྟེན་གསུམ་རེ་དང་། བྱིངས་ནས་མཇལ་དར་རེ་སྐུལ་བར་ཕྱག་  
 དབང་དང་། འགག་ནས་མགོན་སྟོན་ཡང་གནང་། དེ་ནས་ཆེབས་ཞབས་གོང་  
 གསལ་དང་བཅས་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷན་སྐྱ་སྤིང་གཟིམས་རྒྱར་དུ་ཆེབས་...  
 བསྐྱར་གྱིས་ཐེབས་ལམ་བྲག་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་བྱང་སྦྱགས་མདའ་དཔོན་ས་ལྱང་པ་འགོ་...  
 དམག་སུམ་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནས་དུ་སྦྱིགས་ལྷགས་སྟོལ་བྱས། ལྷ་ཞོལ་གཉེར་མི་  
 དཔོན་ནས་སོ་སོའི་ས་ལྱངས་དང་། ཤིང་རའི་འགག་དུ་སྐྱ་ཕྱག་ལྷ་གཉེར། ཐེབས་  
 རྒྱ་བཅས་གྱིས་སྟོས་སྟེ། རྒྱར་སྤིང་གཟིམས་འགག་ཕྱི་ནང་དུ་མདུན་ན་འདོན་རྣམ་



པས་བྱང་བན་སྟགས་ཀྱིས་སྒྱུན་བསྒྱུས་ཏེ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་བསྒྱུན་ཞབས་པད་  
 བཞེས་པ་ནས་གཞུང་གནས་ཀྱི་མཇལ་དར་དང་། མརྒྱལ་རྟེན་གསུམ། ཞབས་པད་  
 རྣམ་པ། ལས་རྟགས་ཇ་སག་རྒྱན་ཕུན། ཆེབས་ཞབས་སེར་སྒྱ་བཅས་ནས་མཇལ་  
 དར་རེ་ཕུལ་ཏེ་གུལ་ལ་འཁོད་པར་བཀྲས་མགོན་ནས་སྡེ་བྲིད་ཀྱིས་ཅེ་གསོལ་ཐབ་.....  
 རྣམ་གསོལ་གྱི། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ནས་གྲོལ། དེ་  
 རྣམ་ལྟ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྒྱ་མཐུན་དུ་ཐེབས་སྐབས་ས་སེར་ཆེབས་ཞབས་མ་.....  
 དགོས་པ་མཛད་ནས་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཛིན་ཡང་ཡང་དང་། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་སྒྲི་  
 ཀྱན་ནས་བཅམས་པའི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་ཏུ་དྲི་། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲིར་  
 སྐབས་ཅིག་དུ་རྟོལ་བ་སྟགས་མཛད་དོ།

འོན་རྒྱལ་སྐུས་སྒྲ་བྱང་ནས་ཕྱི་ལོ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་.....  
 བྱའི་སྒྲིན་གསན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཕུལ། མཆོན་བཏགས་གཏོང་  
 སྒྲིའི་སར་སྒྱ་ཆབ་ཅེ་མགོན་ཆེད་སྒྱལ་གདོང་བཞེས་སྒྲི་དང་། གསོལ་ཇ་དཔུལ་དམ།  
 ལྷགས་མཐུད་བཅས་གནང་། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། སྒྲིགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་  
 མང་པོར་འཆར་འཕར་གྱི་མཇལ་ཁའང་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུར་སྒྱལ།

སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ལན་གྱ་ཅོང་ཕུས་མངགས་པའི་རྟེན་འབུལ་མི་སྒྲི་.....  
 རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་བསྐྱེད་རྒྱུར། སྒྲ་ཞོགས་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་ཐོག་གཞུང་བསྐྱོས་སྡེ་  
 ཤན་སེར་སྒྱ་དང་། རྒྱ་མི་ལོ་རྒྱ་མཁན་རྒྱུད་བཅས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་རྒྱ་དཔོན་  
 རྣམས་འཕུལ་བདེ་སྲིད་ཁར་བྲིད་དེ་མཆོན་ཆའི་རིགས་གབ་བྱིར་ཡོད་མེད་ལུས་.....  
 བཤེར་ཐིན་པ་དང་མཉམ་བྲིད་ཀྱིས་སྒྱ་སྒྱུང་དམག་སྒྲར་ཐུབ་བརྒྱད་དུ་འོངས་པ་ན་  
 འཕུལ་བདེ་ནས་ཇ་ཐང་དང་། ཤིང་འབྲས་བྲིམས། རྟེན་དངོས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་  
 དམག་སྒྲར་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་བསྒྲིགས། རྒྱ་ཆོད་བཅུ་པའི་ཐོག་ལོག་ས་ཆེན་པོ་  
 ཆེབས་བསྐྱར་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་འཕུལ་མི་སྒྲི་སྒྱ་ནང་ཆོང་དང་། རྒྱ་དཔོན་  
 གཉིས་ནས་མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲིད་ཀྱིས་ཕུལ་མཐུག་ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོལ་...



བྱས་ཏེ་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་ཇ་དང་། ཤིང་འབྲས། ལོ་ལྷ་བརྒྱད་བཀའ་མཆོམས་  
 ཞིབ་རྒྱས་བཅས་སྟུལ་ཅིང་། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ལྷན་གྲུབ་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་  
 ཟུག་ཐེབས་ཐོག འབྲས་སྤངས་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྒྲེར་ཆོས་རའི་མཇལ་ལ། ཟབ་  
 ལུང་སྟུབ་གྲ་ནས་སྤྲིའི་ཆེ་རྒྱས་དང་། གནས་བསང་། སེར་བྱེས་མཁར་རྟོ་སྟུལ་སྟུ་  
 ནས་ཆོས་བྱུགས་སྟོན་མའི་སྟུ་སྟུལ། འཕན་པོ་ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ་  
 སོགས་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་དངོས་བཅས་སྟུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཇ་གྲུལ་.....  
 ཟུག་དབང་གིས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་མཛད། ཁ་ཆེ་འགོ་སྟུ་ནས་ཀྱང་དད་མཇལ་  
 དང་ས་ལམ་བྱས། མཇལ་བྱིངས་ཉིས་བརྒྱའི་རེ་བ་ཟུག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས།

**ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་ལོག་ས་སྟུ་མིའི་.....**  
 རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོའི་ལཱ་བས་སེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་བྱིར་.....  
 བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་ཀྱན་གཟིགས་ལྷུལ་བའི་དབང་པོ་སྟོན་འཁོར་ནས་གཟིམས་  
 ཆུང་རྟག་བརྟན་དགེ་འཕེལ་ཁང་བཟང་གི་མི་འཇིགས་སེལའི་བྱི་ལ་བཞུགས་སྟུ་.....  
 གསོལ་ཏེ་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་གསུང་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་.....  
 བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མཆུལ་ལྷགས་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་རྒྱས་དང་།  
 གསེར་དུལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་བཅས་.....  
 འབྱུལ་བཞེས་ངོས། དེ་རྗེས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཡབ་སྟུས་ལྷན་བཞུགས་གསོལ་ཆོགས་  
 དང་། ལྷགས་གཉིས་གྱི་བཀའ་མཆོད་ལ་ནང་ལྷགས་ལྷན་དུ་རོལ།

**ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་ལན་གྱའི་མི་སྟུ་དང་སྤྲར་ཡང་མཇལ་ཐུད་ཐོག འདོད་བྱའི་**  
 རོན་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་འཕྲོས་གྱི་རིམ་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཟབ་བརྟེན་  
 ཆེ་བ་སྟུལ། **ཆོས་དགུ་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྟུགས་མཛད་**  
 སྟོན་གྲུབ་སྟེ་གཙང་དུ་བྱིར་ཐེབས་གྱི་ཐོན་མཇལ་དུ་ཐེབས་ཉིན་སྟངས་སྤྲིད་གཟིམས་.....  
 ཆུང་ཉི་འོད་ནང་ས་དབང་རྣམ་པ་དང་། ལས་རོགས་བཅས་ནས་བྱང་བན།  
 ཆེབས་ཞབས་སེར་སྟུ་སྟུང་དམག་སོགས་ཡར་ཐེབས་སྟུར་གྱི་ཐོག མཆོད་ཡོན་



གསེར་ཞལ་མདོན་གྱི་མཆོམས་པ་ཆེན་མཆོག་ནས་སྤྱི་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇལ་.....  
 དར་དང་། མཐུལ་ཏེན་གསུམ་འབྲལ་གནང་གིས་བཞུགས་ཞབས་འཁོད། གསོལ་  
 འབྲས་བཞེས་སྤྱོད་བཅས་ཕེབས། ངང་ཅམ་ནས་བཀྲས་ལྷན་ཞབས་གས་སེར་སྤྱི་ནས་  
 ལོགོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་རེ་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་རྒྱང་རྒྱགས་དང་། ལས་  
 ལྷངས་ནས་གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་བསྟབས། ལབ་སྤྱས་གསུང་མོལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་  
 མཛད་མཐར་ལོགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སྤྱི་དུ་རིང་བའི་མཇལ་དར་ཕྱག་.....  
 དུ་ཐོགས་ཏེ་གང་ཅིའི་བཀའ་སློབ་ཞལ་ཏེ་རུས་པ་ཅན་དང་། མི་ཐུང་རྩོམ་མཛུགས་  
 རྒྱ། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྱོད་གཟབ་པ་བཅས་སྤུལ་བ་ཀྱན་  
 གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གས་བཞེན་བཞེས་ཏེ་ཐུར་ཕེབས་སྐབས་གཟིམས་འགག་ཐུ་  
 བར་དུ་སྤྱི་བཅར་གཏན་བཞུགས་ནམས་ནས་བྲང་བན་དང་། རྒྱང་ཐང་སྐང་ལས་  
 མས་སྤྱི་འགོ་དམག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སྤོལ་ཞུས།  
 སྤྱི་ཆལ་སྤྱི་ཐོངས་ཐབ་སྤྱོད་སར་མཁན་མགོན་ཆེ་བའི་གདོང་མཆོམས་ཁྱའི་མཇལ་  
 དར་སྤུལ། དེ་རྩིས་གམ་པ་ཤར་སྤྱད་དུ་ཕེབས་གསོས་འབྲལ་བར་ཅེ་མགོན་སྤྱི་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་རྩོད་བདའ་མཛད།

། ལྷགས་སྤོལ་དགྲུང་གསར་དགྲེས་སྤྱོན་མཛད་ཆེན་གྱི་ཞབས་གསར་དུ་འབྲས་.....  
 ལྷགས་གྲུ་ཕྱག་ཅེ་སྤོབ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྱུབ་དང་། ཤར་ཅེ་གྲུ་ཕྱག་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་  
 འཛིན། སྤྱོན་ལམ་ཆོགས་ཕེབས་མཛད་ཆེན་གྱི་ཞབས་གསར་ཡིག་སྤོབ་སེར་བྱེས་  
 མཁྱེན་རབ་དོན་གྱུབ་དང་། སྤྱོད་མང་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས། མཁན་མགོན་སྤྱི་  
 དངོས་ཀྱི་ཤག་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོན་ལམ། ཅིས་ཕྱག་ཁི་སྤྱད་པ་རིན་ཆེན་དོན་  
 གྱུབ་དང་། ཞལ་ཁང་དོན་གྱུབ་རྩོམ་ཞེས་ཞེས་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱས་ནམ་པའི་གོ་གནས་  
 བཅས་སྤུལ། ཆེས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྤྱི་དུ་སེར་བྱེས་ལས་སྤྱོད་ནས་ཏེ་མགོན་སྤྱི་ཐུར་  
 གདན་ཁུ་ཐུང་བར་ཕྱགས་སྤྱོན་སྤྱོན་ཤལ་སྤུལ་རྩིས་སྤྱར་ལམ་ཆེབས་ལྷགས་ཀྱི་.....  
 བཀོད་པ་རྒྱས་ཤིང་བརྩིད་ཆགས་པའི་དབྱུས་སུ་ཕེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ནས་གྲུ་.....



འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱག་ལེབས།      ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མའི་གར་  
འཆམ་དང་།    ཏོ་མ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལའང་ཕྱགས་རྟོག་ཞིབ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕྱགས་དམ་ཏིང་  
འཛིན་ཟབ་མའི་རྒྱས་འདེབས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སོ།

སྒྲིག་པ།    རབ་དཀར་དགེ་ལེགས་མཁའ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་སྒྱུར།    |རབ་མཛེས་  
འཕགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་ཡིད་འཕྲོག་པ།    |རབ་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པོ་ལས་  
བསྐྱབས་པས།    |རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ།    |རང་ཉིད་སྒྲེ་བ་  
སྒྲུལ་པའི་རྒྱས་གར་གྱིས།    |རབ་བཞིན་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟོན་བཞིན་དུ།    |རང་  
གཟུགས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདྲ་སྒྲུང་ཡང་།    |རང་གི་འཕྲིན་ལས་གྲོགས་སུ་  
བཀྱགས་སམ་སྟམ།    |བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་མའི་སྒྲུང་བ་བཏེག་པས་ཀྱང་།    |གཞོན་པའི་གོ་  
སྐབས་སྐོབ་མིན་ནང་གི་ལུན།    |འཛིན་སྟེང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་མཛེད།    |  
འབར་བའི་ཐབས་མཆོག་འཆད་ཉན་ཁོ་ནར་དགོངས།    |དེ་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲུང་བརྒྱད་  
ཁྱིའི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད།    |ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི།    |ཟབ་བཤད་འཆི་  
མེད་ཆར་རྒྱན་ཆེར་ཕབ་པས།    |སྐལ་བཟང་ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ཅི་ཡང་སོས།    |  
གདོད་ནས་སྒྱན་མོང་སྒྱན་མིང་དངོས་གྲུབ་གྱི།    |ཉེ་རྒྱ་བསྟེན་སྒྲུབ་དོར་བཞུས་  
མཐར་སོན་འབྲས།    |ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དབང་འཁྱོར་ནས།    |གྲངས་  
བསྟེན་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག    |འོན་ཀྱང་ཚུང་དུས་བགེགས་དཔུང་འཛིན་ས་  
པ་ལ།    |གཏུམ་ཆེན་གཞན་ལས་གནད་བཅུས་བྱང་འཕགས་པ།    |འདི་འདྲ་བསྟེན་  
ན་ཡང་དག་ལམ་འགྲོ་ཞིས།    |དཔྱུད་ལྟན་ནམ་པར་བསྐྱལ་བའི་བརྩ་ཐབས་ཉིད།    |  
གང་སྒྱ་མཐིང་ནག་དུས་དགའི་དབང་པོར་བཞིངས།    |གང་གསུང་ཞི་དྲག་ཟབ་མའི་  
བཞུས་པར་བྲེལ།    |གང་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཆུག་ངང་དུ་མནལ།    |གང་ཉིད་རྩ་  
རྗེའི་རྣལ་འཁྱོར་གཅིག་དུ་རོལ།    |ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་འདྲིན་དམ་པ་ཞིག    |  
དུས་མིན་ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནས།    |ཕྱགས་ངལ་མི་བཟད་མེ་ཡིས་  
གདུངས་གྱུར་གྱང་།    |དམ་བཅའི་བསེལ་བ་སྐད་ཅིག་དོན་མ་གྱུར།    |རྒྱས་མེད་ཏིང་



འཇིན་རྒྱལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྤྱོད་བཅས་དག་པའི་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཉམས་ལ། །  
རྒྱལ་སྤྱིད་བྱ་བའི་ཁུར་ཡང་མི་འདོར་བ། །རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣལ་ཅལ་  
ལགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྲེང་བའོ། །

ཞེས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་སྤྱི་བྲེང་བཅུ་.....  
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་དག་  
དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ལས། ལྷ་རིན་སྤྱི་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དད་  
འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱི་ཁྱི་ཕྱག་བཀྲལ་བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་.....  
བསྟུས་པ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལྷགས། སྤྱིས་  
བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མ་ཆར་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ།  
ཆེ་བ་བཞི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ལུང་སྤྱལ་བ་དང་། སྤྱིགས་དུས་སུ་  
ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་ལས་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྤྱི་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་.....  
འཇིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་གཞི་བསྟན་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་.....  
འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་གསེར་  
ཁང་པ་ཡབ་སྤྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བརྗོད་པའི་...  
སྐབས་ཉི་བཅུ་གཅིག་པའོ།



བཅུ་གཉིས་པ། ར་ས་འབྲུལ་ལྷ་ལྷ་གི་གཞུག་ལག་ཁང་  
 དང་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུག་མེད་ཁང་  
 མཉམས་ཉམས་གསེ་དང་བཀའ་འབྱུང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་  
 མཛད་པ་མཉམས་ཀྱི་སྐབས།

༥ ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དགེ་ལེགས་རི་མོ་འབྲུམ། །བརྟན་བརྟན་བྱགས་བསྐྱེད་  
 རྩིག་ངོས་ཤར་བའི་གཟུགས། །མངོས་མངོས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ངོ་མཆར་དཔལ། །  
 མང་མང་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཁས་མགོན་དེར་འདུད། །ཆད་མེད་བྱགས་རྗེའི་རིག་བྱ་  
 རབ་བསིལ་ཡང་། །ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོའི་དཔུང་ཚྭས་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་  
 ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲིང་དུ་རྟག་གཟིམས་ཀྱང་། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱེད་ལ་ལྷག་པར་  
 བྲེལ། །གང་ཡང་གཞན་པོར་རོ་གཅིག་ལ་གཞིལ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང་པ་མཆོག་གི་  
 མཐུས། །ལྷ་བྲག་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་ཚུར་  
 བཀྲགས་པའི། །ཡོངས་སུ་བརྗེས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་གོ་རིགས་པ་མིན་ཞེས་ཆད་  
 ལས་ལ། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཔག་མེད་ཁུར་ཀྱན་གང་གི་དཔུང་བ་བྱུང་ལ་  
 བཀོད། །ཞེ་མ་ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་སྤྱོད། །བྱུངས་བྱེད་ནད་པའི་སྤྱོད་གི་སྦྱན། །  
 ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་སྦྱན་སྦྱར་གྱིས། །དར་དྲག་ལང་ཆའི་རང་བཞིན་བསྐྱུར། །  
 མཐའ་ལས་སྦྱེད་གྱུར་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །ལྷགས་བྱུང་བྱིམས་ཀྱི་བསམ་འཕེལ་  
 དབང་། །ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་གྱི་དོར་གྱིས། །ཀྱན་པོར་རང་མདངས་ངོམས་པར་  
 མཛད། །འདྲིང་པའི་བདེ་ལ་བྱིས་རྣམས་བཞིན། །སྦྱོང་ནི་གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་  
 དགྱེས། །བདག་ཀྱང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །བརྗོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གྱུར།

ད་ནི་ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་གི་གཞི་དང་རྩ་  
 བར་གྱུར་པ་ནི། རིན་དང་བརྟན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རག་ལས་པར་དགོངས་



ནས་འཕུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
སོགས་ཀྱི་ཉམས་གསོས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆམས་སུ་བཤད་སྟབས་འཆད་ཉན་གྱི་དག་  
ཐེར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་མཛད་པ་སོགས་  
ལྷགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་དུ་འབར་བས་སྒྲུངས་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་  
རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་སྒྲུང་བ་ཡངས་པོར་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དགྲུང་གྲངས་ཞི་ལྟར་ཐེབས་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་གནམ་མའི་རང་མདངས་གསར་  
ངོམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་ཆེས་སྔ་དྲོ་སྦྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་  
ཆོགས་འཁོར་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་དབྱེས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་སྔ་ཕྱི་  
ཆེས་གསུམ་བརྟག་དྲིལ། གཞུང་བསྟེན་དག་ལྟ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད་འབྲེམས་སྒྲེལ་  
སོགས་དགྲུང་གསར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྦྱིད་མཛད་སྟོན་གང་ཅི་ཆབ་སྦྱིད་གྱི་དགེ་  
མཆོད་དུ་སྟོན་ངེས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་  
དཔོན་ལས་སྡེ་དང་། གཞུང་ལེན་པ། གྲུ་སྐོར་རབ་འབྱམས་པ། སྟོན་ལམ་ཆེན་  
མའི་ཆོས་བྲིམས་ལས་བྱེད་ཁག་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་དུ་བཅར་བར་སོ་སོའི་བྱེད་སྟོན་སྔ་  
རགས་གྲ་འགྲིགས་འབྲས་ཆང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐུར་ནན་ཏན་སྟུལ།

ཆོས་

བདུན་ཉིན་དང་གཏོར་ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་འོན་ཀྱང་སྟུལ་སྟུལ་སྟུལ་སྟུལ་དང་། སྒྲུང་  
མདང་ཆོང་དཔོན་ཉི་རྒྱལ་བྱང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོན་ལམ་ཆོགས་  
དབུས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་གཙོས་སྟེ་འགྲོ་ཡངས་ལ་ལེགས་  
ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་སྟེན་མེད་པ་སྟུལ་བྱིར་ཅེ་པོ་བྱང་ནས་ཆེབས་རགས་ཀྱི་བཀོད་  
པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་སྒྲུང་སྟུལ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆེབས་བསྐུར་ཐོག་ ཞེ་མི་དུ་  
གསོལ་སྟོན་དང་། ཉིན་འབྱུང་འབྱུལ་བཞིས། སེར་སྟེ་མཆོག་དམན་མང་པོར་ཕྱག་  
དབང་བཅས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་འཕར་ཡངས་པོར་བྱ། ཉིན་གཉིས་རིང་བསྐྱབ་བྱ་  
དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གནང་སྟེ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱར།

ཆོས་བཅུའི་སྔ་དྲོ་མེ་རྟིང་རྒྱལ་པོ་སྟུག་དུ་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་གསོལ། གཙུག་



ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྒྲིལ། དཔལ་ལྷན་དུ་འང་མཆོད་འཕྲིན་བཅས་  
 གྲུབ་རྗེས་བསྐལ་བཟང་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་མཁས་མང་བྱེ་བ་འདུས་པའི་ཆོགས་.....  
 མགོན་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛོན་པར་བཀོད་ནས་འོན་ཀྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲི་ཤེས་ལས་....  
 བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་། དཔལ་དངོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་བདག་གིར་བཞེས་ནས་  
 དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་པའི་ལྷགས་བསྤྲི་མཆོམས་སྤྲིར་རྣམ་པར་དག་པ་....  
 བསྐྱེད་ས། **ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་སྤང་མདའ་ཆོད་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགེ་**  
**ལེགས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན་ནས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་དང་ལྷན་པར་.....**  
 མཛད། **ཆོས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་གསེས་སྤྱིང་དང་།** གསུང་ཆོས། སྤྲིན་ལམ། གནས་  
 གཟིགས། མཆོད་གཟིགས་བཅས་པར་ཞབས་བྱང་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་  
 གང་ཡིན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཆོད་མར་ཐུགས་འདུན་སྤྲིན་དམིགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་རྗེས་.....  
 ཟིན་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་ཞིང་། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བར་  
 མཛད།

གསུང་ཆོས་ར་བར་འབྲོམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲུངས་རབས་དབུ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་....  
 མ་གྲུབ་པར་དབུ་མོད་དང་ཐད་མཉམ་པའི་དབྱང་སྤྲིན་དྲུངས་པའི་དོས་སུ་འཇའ་...  
 ཆོན་སྤྲུལ་གྱིན་འབྲང་ཁ་དོག་གིན་དུ་མཆོར་བ་ཞིག་བྱག་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་....  
 རོ། །གནས་ཆུང་གྲུ་ཆོད་དང་། ཀྱན་སྤྱིང་སྤྱིང་། སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་ཁམས་  
 ཆོན་སྤྲིན་འཆར་མཇལ་བ་རྣམས་དང་། བཀྲས་སྤྲི་ཁོངས་ཐོབ་རྒྱལ་གཞིས་  
 འཛིན། གཞིས་རྫོང་བྱ་རུ་ལས་བྱུར། དགོན་གཉེར་དཔོན། ལྷན་མ་ལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 མཆོ་སྤྲུལ་དགོན་ཆེའི་དགེ་སྤྱིང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་དར། ལ་དྲུགས་དེ་བ་རམ།  
 ཤངས་དགེ་འཕེལ་དབུ་མཛད། རྗེ་དགེ་ཀ་ཐོག་སི་དུ། འབྲོམ་སྤྲིན་ལྷན་རབ་པ།  
 མོན་རྟ་དབང་དགོན་གྱི་གྲུ་རྟ་ཏི། གངས་ཅན་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་དང་། འབྲོག་པ་དོན་གྲུབ།  
 དཀའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲིན་སྤྲིན་ནས་ལྷགས་པའི་སེར་སྤྱི་མང་པོ་དང་།



སྒྲོན་འབྱེད་འབྲུལ་མི་ཁག་བཅས་པར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་  
དམ་ཇུག་བྱེད་ཅིན། དངོས་པོའི་གནད་སྒྲོན་སྐགས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་  
པར་སྒྲུལ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་གཤམ་མེད་ལེགས་པར་གྲོལ་བའི་ཅིན་འབྱུང་དགའ་  
སྒྲོན་གྱི་ཡན་ལག་ཁག་ལའང་ཕྱགས་ཞིབ་དག་པར་གནད། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་  
གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་པ་བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ་གསར་  
སྒྲོན་དང་། མཚོན་འབྲུལ་ཕྱགས་སྒྲོན་སྐགས་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་གྲོ་རིམ་གྱི་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཆེ་  
མོ་བྱང་དུ་ཕྱག་ཕེབས། དེ་ནས་ནོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་མོ་བྱང་དུ་སྒྲོན་ཆབ་འཕྲོད་  
བཞེས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་མར་རོའི་གས་སྐྱེད་གི་མདོ་གསུངས་ཤིང་།

**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཉིན་བཅུ་གཅིག་རིང་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དང་།** ཟུང་གྲ་སྒྲོན་  
སྒྲོན། གཞིས་དགོན་ཁག་སྐགས་གྱི་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།  
བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་དགྲ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྐར་ལ་ཆོགས་སུ་ཕྱིའི་སྒྲོམ་པ་ཡིད་སྒྲོན་.....  
བཞིན་སྒྲུལ་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཆ་བ་ཚུགས་པར་མཛད། བྱང་གཏེར་དགྲ་སྤྱི་  
གསལ་མཚོན་དང་། **ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་སྒྲོན།** ཆོགས་མཚོན་མང་ཆའི་མོ་སྤྱིགས་  
སྐགས་ཀྱང་སྤར་སྒྲོལ་ཉམས་མེད་ཐོག་སྤྱིན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་དང་། རྩོམ་བྲག་རིག་  
འཛིན་སྒྲུལ་སྤྱ། **དུར་བེད་ཤོག་སྐག་འབྲུལ།** མངའ་རིས་པ་ལེར་སྤྱི་འགའ་ཞིག་  
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་སྐགས་ནས་རང་རང་གི་འཁྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱེད་.....  
པའི་འབྲུལ་དངོས་གྱིས་མཚོན་ཅིང་། སྤྱིར་མཇུག་ཁྱས་པའི་རེ་བ་དོན་ལྡན་དུ་  
བསྐྱབས། བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཁོག་ཆེད་པོས་གྱིས་གཟིམས་རྒྱང་  
སྤྱིན་འདྲེན་གནད། སྤྱི་འཁོར་རགས་བསྐྱེད་སུ་སྤྱི་ས་དང་། ཆེར་འབྲུག་ཅམ་རེ་  
ཕེབས་ནས་གཏོར་རྒྱག་དང་། ལེར་སྤྱིངས་གྱི་མཚོན་སྤྱིར་ཆེན་མོར་གཟིགས་པ་  
གཤམ།

**ཟླ་བ་གསུམ་པར་ས་བཅུད་བུམ་སྤྱིབ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དང་།** བཅོམ་སྤྱན་  
འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིབ་མཚོན་ཆོགས་མགོན་དུའང་སྤྱིར་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་



ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གསུང་ཆོག་རྣམས་གནད་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་། བསྟན་  
 འགྲོའི་གསལ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ངེས་བསྐྱེད་སྟེ། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོར་  
 ལོ་དུས་ཀྱི་གཟུབ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེས་སྟོན་མཇལ་ཐུག་གི་མཛད་ཆེན་.....  
 ཡང་ཐུགས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་མཛད། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁྱི་ཆེན་དང་། རྗེ་བླ་མ་རིག་  
 འཛིན་ལྷུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། ཀྱན་སུ་ཅུང་ཐུག་མི་སྟེ། དཔོན་ཏོ་འཁོར་  
 བཅས་པར་ཐོན་ཐུག་ཐོག ར་གྲལ་བཀའ་མཆོམས་ཐོན་གནད་སྟེགས་གུ་ལོ་མ་པ་  
 ལྷུ་སྟེ། འབྲས་སྐྱེད་ས་པར་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷོང་ས་ལྷ་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་པར་ཐོ་གསལ་འཁོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཅིག་ལྷགས་སྒྲིགས་གནད་.....  
 འདུག་ཀྱང་། དེར་མ་འཁོད་པའི་བྱིས་འགྱུར་གསུང་པར་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་།  
 ལོ་མང་སོང་ཆེན་འཐུགས་འཛིངས་འཕྲོར་གྱུར་སྐྱོན་གྱུར་ཆེ་བས་སྐར་ལོད་པར་.....  
 ཐོར་ཅ་འཛིན་བྱེད་བདེར་མ་གནས་སྟབས། སྐབས་འདིར་ལྷོང་ས་མཆོག་ནས་  
 གསུང་རབ་རྣམས་ཐོས་བསམ་བསྟན་རྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་བཞིན་ཟབ་མོས་དོ་  
 དམ་སྐྱེ་ཆོབ་རྒྱུ་སྟེ། དང་འབྲེལ་པར་ཤིང་བཞེས་ཟད་ཀྱིས་པར་འདེབས་མི་.....  
 འཕེར་བ་རྣམས་དམ་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཐོག དེ་བྱིངས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་པའི་གསུང་བར་རི་ལོད་ཀྱི་ལྷོ་གྲངས་འཐུགས་སེལ་གོ་བསྒྲིགས་དང་།  
 ཡིག་འབྲུ་ཆད་བསབ་ཀྱི་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐད་བྱིན་གཞུང་སྒྲིབ་ཀྱི་.....  
 པར་འདེབས་དོན་གཉེར་སུ་འདྲ་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་འཆོལ་འཇུག་བདེ་ཆེད་.....  
 བཞུགས་ལྷུ་པར་ཁང་སོ་སོའི་སྒོ་སྟོང་ཀ་བར་མཆོན་འཁོད་ཀྱི་བཞུགས་བྱུང་.....  
 དཀར་ཆག་ཁམས་དྲངས་རེ་འགོད་སྐྱར་མཛད། ལྷོ་བླ་མ་སྐུ་མཁར་དགོན་གྱི་  
 མཁན་པོར་རྒྱུད་སྐད་སྟེགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བསྟོ་བཞག་གནད་།  
 ༡ རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཉམས་གོག་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བཞེན། ཐུགས་འཕེར་སྐུ་ཐང་གི་ཉམས་གསོ་  
 བྱེད་པར་ཅེ་ཐུག་སྟོ་བཟང་མཁས་མཆོག་དང་། ལམ་ཆོག་མཁན་པོར་སེར་བྱིས་



སྒྲིབ་དཔོན་དག་དབང་ཕུན་ཚཱགས། རྫོང་ཤིང་དབུ་བྱིངས་བཅས་པ་མངགས་རྫོངས་  
བསྐྱུངས། བྱེས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ནང་དོན་བཀའ་བསྒྲིས་བཞིན་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིད་  
བསྐྱུང་བཤགས་ཚཱགས་འཁོར་གྲངས་མང་བསྐྱབས་ཏེ་མཚོ་མཇལ་ཁྱས་པར་རྒྱལ་.....  
བསྟན་ཆབ་སྲིད་ལ་བདེ་དོན་སྣ་ཚཱགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མཚོ་མཇལ་ལྷང་བསྟན་རེ་...  
མང་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས།

**ཟླ་བ་བཞི་པར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་མང་ཆ་གཟབ་འཕར་དང་།** སྤྱིང་  
ཐག་གི་བསྟེན་འབྱེད་གུ་ལོ་མ་པ་རྩལ། ར་སྤྱིང་ཏྲ་ཐོག་ཐུའི་ཡང་སྲིད་མཚོག་རྒྱལ་  
རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་འབྱུངས་ཁང་ནས་སྣ་ཐེབས་གྱི་ཐབ་བསྟུའི་སར་ཆེ་མགོན་.....  
གདོང་ལྷགས་མདུད་དང་། གསོལ་ཆ་བཞེས་སྒྲོ། གསར་མཇལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་  
གསོལ་འབྲས་དཀར་སྒྲོ་སོགས་དབྱེས་བཞིན་རྩལ། རི་སྐང་དུ། རུས་གསུམ་མཁུན་  
པ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྫོ་རྫེས་བྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱར་གདམས་པའི་གསང་བའི་ལྷང་.....  
བྱང་ཕུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱགས་གཅིག་  
འཁོར་པ་མི་འདྲ་གཅིག་འདི་ནང་། རྒྱགས་རྒྱགས་རྒྱས་ན་བྱི་མའི་དོན་དུ་སེམས་  
འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་གྲགས་ལུན་སྤྱིང་འདི་འབྱུང་། སྤྱིང་པ་བརྫོང་རུས་རུས་གཅིག་མ་  
གཏོགས་མེད་། ཅས་དང་། མི་ལོར་མི་འཆོབས་ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་དེ། ཐུབ་  
བསྟན་གསོ་ཞིང་པོ་ཏ་ལར་གདན་བཞུགས་། གཞོན་རུ་རྒྱང་ཡང་མི་ཡི་སྤང་རོ་  
ལས་། རྒྱང་གི་རྒྱད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྩལ་རབ་རྫོགས་། ལྷས་ཅན་སེམས་དམན་  
བདུད་ནག་བྱུང་གིག་དེས་། རྒྱ་བསོད་འཛོམས་ཤིང་དབྱང་གྲངས་ཏེ་ཐུའི་སྐང་།  
མི་ཤིས་མཚན་མ་ཅི་ལྟར་མང་བྱུང་མཚམས་། རྒྱད་གྱི་སྒྲོན་པའི་གཏོར་ཆེན་གསུམ་  
དེ་བཞེས་། བདག་རྒྱད་གྲོགས་པོ་མིང་མཚན་གང་རུང་ནས་། མདོན་སུམ་གྲུབ་  
པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་དུང་ནས་། ཆེ་བརྒྱད་བདུད་ཅི་ལངས་ཏེ་རྒྱད་ལངས་སྤྱིད་།  
མི་ཡི་སྤང་རོར་ཡ་མ་ལྷང་དུ་གསར་། རོང་བཅན་འདུལ་བྱེད་རིན་སྒྲའི་ཐུར་པ་  
བཞེས་། བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་སྒྱ་ཡི་གིགས་རིགས་སེལ་། རི་མོ་འདི་ནས་



གསལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། གསང་བའི་སྟོན་མཚན་པད་འབྱུང་གྲགས་ལྟན་གྱིང་།  
 ཞེས་པ་གསལ་ཞིང་པར་གྱིང་། གྲགས་ཀྱིས་མི་འཆེ་ཐབས་མཚན་དེ་ཚྭ་  
 ཏུས། བསྟན་པའི་མཚན་དཔེའི་ཆེ་ཡི་སྐད་དུ་གྲགས། བོད་ཁམས་ལ་སྔགས་ཐ་  
 རྒྱར་ཆོས་སྐྱོན་བྱེད། མཁན་སློབ་ལྟ་བུ་པད་གྲགས་ཞལ་འཛོམས་འབྱུང་། ཞེས་  
 དང་། བྱི་རྒྱུད་སྐྱེས་བུ་གང་གི་འགྲོ་དོན་ཡང་། ཡང་ཡང་དགྱེས་པས་མཚན་བསམ་  
 ཏུང་པོ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིད་སྐྱེ་དེ་ཡི་རིམ། མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་གཞན་  
 གྱི་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ཞེས་སྔགས་ལྷུང་བྱུང་དེའི་ལེའུ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ཀྱན་ནས་  
 རྟོག་ས་ཕྱག་ན་པར་སྐྱོ་སྐྱེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསང་མཚན་དང་། གསང་གསུམ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆེ་བ། རྒྱུད་པར་སྟོན་དུས་ཟན་ཡངས་མི་འབྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུབ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་འཁྱུལ་.....  
 བའི་དབང་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འདི་དང་།  
 གཏེར་སྟོན་པར་གྱིང་པ་རྟོ་ཐོག་ཟུ། གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྔགས་  
 གསར་ཉིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གདན་འཛོམས་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་  
 རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བའི་གནས་དུས་སྐབས་བབས་ཀྱི་  
 ལྷུང་བསྟན་རི་སྟོང་ཅིག་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་ཅན་གྱི་དུས་  
 མཐུ་དུས་སུ་བདོ་བས་ཆོས་སྐད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་ཁུར་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་སོས་དལ་དང་། སྟོམས་ལས་སུ་བཞུགས་པ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཆབ་སྐད་དང་། མངའ་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་  
 ཏུ་དགོ་པའི་ལྷགས་ལམ་སྤར་གས་ཀྱན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་འབད་ཚྭ་ལ་མ་  
 སྟོས་པར་ནང་གི་ཉེར་ལེན་དྲག་པོའི་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་བྱབས་པས་ཅི་འདྲའི་.....  
 དཀའ་བ་ཞིག་དང་སྤང་ན་ཡང་ཁྱམ་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་ཐོག་བརྩིས་སུ་  
 བཏང་སྟེ་ངང་ངམ་སྐྱགས་ཀྱིས་འཁྱུག་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་.....



མཐའ་དག་ནི་རྩ་འཛིན་སྤྲོད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་ཀྱང་རྩོགས་པའི་མཐའ་མི་རྟེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གིས་རྩོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་མཛེད་འཕྲིན་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཅི་སྐར་ཡང་བརྒྱུད་ལ། ད་དུང་སྐྱེད་གཞུང་པུ་བདེའི་རྩ་ལག་གནས་རྟེན་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བསྐྱར་མཛེད་ཚུལ་སྤྲོས་ཡིག་ལམ་གང་རྟེན་ཅིག་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་ན། དེ་ཡང་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། འོན་ཏེ་རྩོམ་གདན་གྱི་ཆོས་གྲུ་བར། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་ལེགས་བསྐྱར་གར་རོལ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་བུ་དུ་ཅིས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་པའི་ཞིང་གི་དབྱིང་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་བུ་དུ་ཅིས་མཆོན་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་དང་། གཞུང་ལ་སྤྲོས་བཞེངས་སྤྱབ་བཞུད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ལེགས་བྱས་གྱི་ས་པོན་གྱང་པོར་འགྱུར་བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པར་མ་བྱེད།

ལ གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བཏན་དང་། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་བའི་ཁ་གཏོན། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་སྤྲོས་གང་ཅིའི་དགོ་མཆོན་གོང་དུ་འཕེལ་ཕྱིར་སྤྲོད་གྱི་མཛེད་པོ་དང་། བཀའི་གྱང་སྟོན་བཅས་ལེགས་པར་བཀའ་བཀོས་སྤོག་མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་ལུང་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་དུ། ལྟ་ལྡན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་གྱི་གཏམས་པ་བཞེངས་ན་པན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཆུལ་གསལ་བ་ལྟར་དེ་སྤྱུགས་ཀྱི་ལོ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་སྤྲོད་དུ་ཐུབ་རྒྱུ་དུ་པ། ནང་རྩོམ་འབྱུང་གྱི་སྤྱང་བརྟན་སྤྲོས་རིང་བསྐལ་བཞིས་བཀའ་བ་ཆ་ཆོད་བརྩི་བཀོད་ཐུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་། དེ་རྩིས་མི་མདོན་སྤྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གྱང་གསར་བསྐྱར་མཛེད་བྱིན་པ་ལུང་བསྐྱར་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ནའང་། སྤྱི་ཆོད་ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་། པོ་ཏ་ལའི་ཤར་ཕྱོགས་



ལུ་བཞུགས་པ་བཅས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་དོན་གཅིས་གཞུང་སོགས་ལུ་ཤར་གྱི་མཆོད་ཀྱི་  
 རྟེན་གྱིས་རུབ་གྱི་གོང་ཁྱིམ་སྟོང་བ་སོགས་ས་དགར་གསུངས་པ་ཡང་རང་རང་ལྟར་  
 གདུལ་བུའི་སྒྲུང་དོ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་ཏེ། སྤང་ངེས་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་  
 ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་འགལ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་།

དེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱགས་དང་སྦྱགས་མཆོམས་ཞེས་རང་རང་སྟོས་འཛོག་གིས་ཀྱི་  
 བཞུགས་པ་ལས། གདོད་མ་ནས་རང་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྐབས་དོན་  
 དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིལ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནམ་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་མ་མཆིས་ཅུང་། བསྟན་  
 པ་སྤྱི་སྤེར་གྱི་སྐྱེ་གསུང་དང་། འབྱུང་པོ་ཁ་རྒྱལ་དབང་གིས་དེ་སྐབས་སེར་སྐྱ་ཕལ་  
 མ་ཆེས་ས་དག་ངན་ཚུལ་སྟོག་བརྗོད་སྤང་ལབ་མང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་  
 དུས་བབས་ཇི་ཡིན་ཆ་རྟེན་མེད་པར་སྒོ་བྱར་སྦྱགས་བཞི་གནས་གས་སྦྱོན་དང་།  
 ཤིང་ཆ་རུལ་སྤངས་སོགས་གོག་གཅོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཉམས་གསོ་ཅམ་གྱིས་  
 ཐུགས་འཁེར་དཀའ་བར་བརྟེན། ཨར་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཅ་བཤེགས་གྱིས་ནང་རྟེན་  
 རྗེ་འབྲུམ་བཞུགས་ཡུལ་གསར་རྒྱག་གནང་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་དགོངས་མཐུན་ཐོག་ ཨར་  
 ལས་དོ་དམ་དུ་སྐྱེ་བཅར་མཁན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོན་པ་དང་། མཁན་དུང་ཆང་  
 བྱིམ་པ་མཁྱེན་རབ་བྱང་རྒྱལ། སྤྱི་ཐུག་མཁན་རྒྱུད་གཡུ་ཐོག་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 བསྟན་འཛིན། ལས་བྱ་ཅེ་དུང་བྱམས་པ་ཐུབ་དབང་། སྒོ་བཟང་སྐལ་ལྷན། བྱམས་  
 པ་ཆོས་རྒྱན། རྒྱལ་མཆོན་ཐུན་ཆོགས། སྒོ་བཟང་མཁན་མཆོག་ བྱམས་པ་བསྟན་  
 འཛིན། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བཅས་པ་བསྐོས་བཞག་དང་། བཤེགས་རལ་  
 ཟིན་མཆོམས་གཏོ་སེལ་རིམ་གྱི་དེ་དགོས་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སྐོ་སྦྱགས་བཟོ་དབྱིབས་  
 སོགས་གང་ལེགས་གནས་རྒྱུལ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ལུང་འདྲི་གནང་བའི་བྱིར་ལྟོ་  
 ཐེབས་ལུ།



སྒྲིེ་ དམ་ལྷན་པ་ནས་དྲི་བ་འདིའི། ཁྱིམ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིེ་འགྲོ་ཡི། །  
 ལམ་སློན་འདུན་སེལ་བའི་རིམ་གྲོ་ལ། ཁྱོན་སྤྱུང་གྱིས་འབྲལ་སེལ་སློན་འགྲོའི་  
 ཆོགས། ཁྱོ་ཡིད་གཉིས་ནེམ་རྩར་བྱ་བ་ཡི། ལམ་གཙོད་པས་དེ་དག་ལྟར་བསྐྱབས་  
 བས། གང་ཞིག་གི་ཡུལ་སྤང་དེ་དག་ལ། འོན་རེ་དང་དོགས་པའི་མཆོན་མ་ནི། །  
 དབྱིངས་ཆོས་དབྱིངས་ལམ་རྩ་སྤྲོངས་སྤྲོད་ན། འདི་ཡི་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་འབྲས་ནི། །  
 ད་བརྗོད་དོན་འདི་དག་སྐྱབ་དགོས་ན། སྤྱོད་ས་བཞི་དང་དབུས་མཆོམས་མངས་  
 རྣམས་ལ། དག་དམ་སྤྱི་འཕུང་དང་གཏད་རུལ་གྱི། མནན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་  
 གཉེན་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱུགས་དང་ཉིང་འཛིན་སྤྱུགས་རུས་གྱི། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་  
 ལེགས་བསྐྱབས་ན། སྤྱོད་ས་ཤར་དང་སྤྱོ་ལ་གྱུ་སྤྲོམས་ཏེ། མངས་མཐོ་དམའ་སྤར་  
 ཡོད་དེ་ཡི་སྤྲོད། ཉིན་གཞལ་ཡས་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། འོག་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ལྟར་  
 ཡང་། བར་དང་སྤྲོད་ཁང་སྟོ་འབྱར་ནི་མ་དགོས་པས། ཡང་སྤྲོད་གི་དབུས་དང་  
 སྤྱོད་ས་བཞི་ལ། ཚ་གསུམ་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། མཆོམས་བཞི་ལ་སློན་  
 བསྟན་སྤང་མ་ཡི། ཉིན་རབ་གནས་འདོད་གསལ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། བར་ཉིན་  
 དང་བཙུན་པའི་ཉིན་མཆོག་རྣམས། འེ་ཞིག་ནས་སྤྱུས་ན་རི་ལྟར་སྤྲོམ། ཞིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་ཁང་རང་བཞིད་རྒྱར་སྤྱུགས་གཏན་ཁེལ་དོན། རིག་སྤྱུགས་  
 འཆང་བའི་གཙུག་རྒྱན་མདོ་སྤྲོད་ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ཨ་ལགས་དམག་སར་དང་།  
 ཞབས་དཀར་སྤུལ་སྤྱ། ཤར་ཆོས་རྩི་རྩི་འཆང་བསྟན་པ་སྤུལ་བཟང་། བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་ཨ་སྤྱོ་སྟོ་བཟང་མགོན་པོ་བཅས་ནས་རང་རང་གང་ལ་བསྟན་སྐྱབ་སོང་བའི་  
 ཡི་དམ་ལྷའི་བྱད་པར་དང་སྟོ་བསྟན་པའི་སློན་འགྲོའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྤྱོ་.....  
 བཞིངས་གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས། ས་བདག་སྤྲོད་གཏེར་གྱི་བུམ་སྐྱབ་དང་།  
 འབྲུགས་བཙོས། ལས་བཞིའི་སྤྱོད་ས་ཆོག དག་འཕུང་མནན་པ་དང་། རྒྱལ་འགོང་  
 ཨར་གཏད། གཏད་རུལ། ཡར་སྤངས་ཆ་སྤྲོད་མཆོམས་པ་ཀྱན་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཆོག་  
 གྱུ་དང་བཅས་ནས་ལོ་འཁོར་རིང་ས་བདག་འབྲུགས་བཙོས་ཆེན་མོ་སྤྱུགས་ཞི་བྲག་...



གི་རིམ་གྱི་རྣམས་ཉགས་ཐོན་སྒྲིན་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོན་ཡོད་བར་མཛོད་...  
གྱི་རྣམས་ནོར་རང་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དབུས་དང་སྐྱགས་སུ་  
གཏེར་སོགས་དགོས་འདོད་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གཏེར་རྣམས་ཐོན་ཆེ་བས་.....  
ཡོངས་སུ་གཏམས།

དེ་ནས་ལོག་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་  
ལུང་བསྒྲིགས་གྱི་ཤོག་ཁྲ་བཀོད་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་...  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཞབས་འདེབས་སུ་འཁྱུར་ངེས་ཤིག་དགོས་...  
སྦྱུང་བཀའ་སློབ་དང་། རང་གཞུག་ཆ་ཆོད་སོགས་གྱི་དབུ་འདོམས་སུ་འཛོག་པོ་  
སྦྱལ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛོད་དགོས་བཀའ་ཁྲབ་སྦྱལ་ཏེ་ནང་རྟེན་དང་། ཞེབས་  
བྲིས་སོགས་རི་ལྟར་བཞེངས་དགོས་སྐོར་དག་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོར་སྐྱར་ཡང་.....  
ལུང་འདྲི་གནང་བའི་བཀའ་ལུང་དུ།

སྨྱི་ བྱོད་དམ་ལྟན་བྱང་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། །ཕན་བདེ་ཡི་དགའ་སྟོན་འཆར་  
བའི་ཆེད། །དོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཇུག་པ་ལ། །ནང་དབུས་དང་གཡས་  
གཡོན་དམ་སྤི་དང་། །འཕྱང་སྤི་དང་དག་སྤིའི་མནན་པ་འབྱུངས། །སྤྱིང་གཞལ་  
ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ནི། །མགོན་བྱམས་མགོན་གཡས་གཡོན་སྦྱལ་སྦྱ་ཡི། །འདས་  
ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་སྦྱ། །རྒྱབ་སྐྱགས་དང་གཡས་གཡོན་སྦྱ་བྱང་ལ། །  
དཔལ་འབྱས་བུའི་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ། །རྣམ་འཛོམས་དང་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྦྱ།  
ཏ་མགོན་དང་སྦྱེ་བཅེགས་སྤོ་བའི་སྦྱ། །བར་བཀག་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེའི། །  
སྤྱང་བརྟན་གྱི་གུམ་བུ་འཕྱུར་བུར་གཏམས། །ལྷགས་ཞེབས་བྲིས་བདུད་འདུལ་  
མཆོད་རྟེན་ན། །བུམ་ནང་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྦྱ། །སྦྱང་ཙ་བརྒྱད་ངེས་པར་གྲངས་  
ཆོད་བྲི། །སྤྱིང་མཛོད་ལྟན་གཞི་ར་ཡི་ནང་། །མགོན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་  
བརྟན་ལ། །རིང་བསྐལ་ལྟའི་གཏེར་མཛོད་འདོད་གསོལ་བཅས། །རྟེན་བརྟེན་པའི་  
རབ་གནས་མེ་ཏོག་ནི། །བརྒྱ་ཆོར་ཙམ་འབད་ན་སློབ་དཔོན་དང་། །སྤིང་དགའ་བ་



བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་འགྲོ་སྤྱིར། ཁྱིམ་ཐེབས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨ་སྤྱི་ལྷོ་བཟང་  
མགོན་པོ་ནས་དམ་སྤྱི་གཙོ་བྱུང་གི་མནན་པ་དང་། འཛིག་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་གྲོལ་ཅན་  
ནས་བརྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་གི་སྤྱི་འགྲོ་བདག་བསྐྱེད་འཕྲིན་བསྐྱུལ། འཕྲི་བྱུང་ཀ་ཆལ་  
སྤྱི་མ་ནས་ལྟ་འཕྲེལ་ཐིག་འདེབས། སྤྱི་མ་འཆིངས་སོགས་རང་རང་གཞུང་དོན་ཅུང་  
མཛད་ཅིང་། དེའི་ཉིན་ཡང་གཏོ་བཅས་དང་། ལྟ་འཕྲེལ་དངོས་ལྷན་གི་ས་རྣམས་  
མང་ཏུ་འདིང་བ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་གང་ལེགས་དང་། འཛིག་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
ནས་བརྒྱ་པོ་དབུ་བྱིངས་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ལག་ཆ་བྱིན་བརྒྱབ་སོགས་  
མཛད།

སྐྱེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལའང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་། རྒྱ་བོད་  
པའ་ལྷུང་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ། སྐྱེ་ཅུལ། ས་ལྷ། རྒྱ་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་  
བརྒྱར་བའི་སྤེལ། སྐྱེན་སྐྱེ་སོགས་སྤྱིད་ན་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་དམ་ཚུལ་མང་དུ་  
བསྐལ་པའི་ས་སྐྱེར་ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་འཛིན་ཡུད་ལ་ལོག་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་གིས་.....  
ཡིན་བརྒྱབ་སྤྱིན་རྒྱས་ལྷན་རིང་དུ་སྦྱལ་ཞིང་། རང་གཞུག་རིང་བསྐལ་བཞིའི་གཙ་  
པོ་ཆོས་སྤྱིའི་རིང་བསྐལ་ཡང་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་མ་ཡིན་པར་གསར་ཆེད་རང་རང་གི་.....  
གཞུང་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱང་མ་ཁག་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་སོགས་སྐབས་  
སྤྱིར་དགོས་རིགས་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་རིང་དུ་མཛད།

དེ་ནས་གནས་ལོ་འུ་གས་དཀར་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱག་མཐོ་...  
 ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད་པའི་ཐིག་ཆ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབངས་ལུ་རྒྱག་མཐོ་བཙ་ལྷ་  
 རེ་ཡོད་པའི་ཐིག་ཆ་ཆ་བསྐྱར་གྱི་ཀ་གདུང་། ལྷ་མ། དུལ་མ་སོགས་རྒྱད་ཕྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ཆ་ཆ་དུ་ལམ་མཐུན་གྱི་ཕྱི་མང་དང་། ས་སྟོགས་སོགས་གྱི་གཞི་གདིང་  
 བ་གནང་། དེ་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་དུ་མ་རང་ཤུགས་གྱིས་  
 འགྲིགས་པས་ལོག་ས་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་ལས་བྱེད་པོ་མཐའ་དག་ཤུགས་དགྲེས་



302



མར་མེ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྐྱེ་པོ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ།  
 བྱམས་པའི་གཡོན་རུ་རིམ་པ་བཞིན་ཤུག་བྱུང་པ། གདུགས་དཀར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་  
 གསུམ། སྒྲི་ཉིང་རུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མདའ་ཚད་མ་རེ་བཅས་  
 གཟི་བྱན་འབར་བ། ལྷེ་བས་བྱིས་དབུས་སུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། གཡས་  
 གཡོན་རུ་གྱི་རྗེར་དང་། རུས་འཁོར། གཤེད་དམར། ཀུ་ཅ་ཀུལྱེ། སྒྲི་པན་ཚུན་  
 ཞལ་ནང་གཟིགས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཚད་ཀུན་དགའ་ར་བ་.....  
 རང་འགྲིགས། རྒྱལ་གཡས་གཡོན་རུ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མོ། རྒྱ་རྟེན་རྣམས་གྱི་  
 མདུན་སྒྲིམ་སྒྱུར་དང་། དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ཅན། སྒྲི་ཉིང་འཕྲག་བྱེད་  
 དབང་པོ་ལྷ་བཟླིགས། གཙུ་པོ་ཞལ་ཤར་གཟིགས་གྱི་སྒྲི་གཡས་སུ་རྟ་མགྲིན་དང་།

གཡོན་རུ་སྒྲི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམས། ལྷ་སྒྲིའི་ཐད་གྱི་གཙུ་པོར་རྗེ་རྣམ་འཛོམས།  
 རུབ་སྒྲིའི་ཐད་རུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀམ། བྱང་སྒྲིའི་ཐད་རུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་སྤྱི་གར་  
 དབྱའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ཆེན་ལྷ་དང་། དེ་དག་གི་བར་སྤྱིང་རུ་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་  
 བརྟན་འབུམ་ཕྲག་གི་གྲངས་དང་ལྷན་པས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས། སྤྱི་རྒྱལ་  
 རུ་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷེ་བས་བྱིས། ཞལ་ནང་  
 གཟིགས་གྱི་སྤྱིགས་དང་སྤྱིགས་མཆོམས་སུ་གཙུ་པོ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་.....  
 རེ་དང་། བྱིངས་རྒྱག་མཐོ་གང་ལྷག་ཅམ་ལ། བཀའ་ལྷང་དགོངས་རྟོན་བུམ་ནང་  
 རུ་ཕྱག་རྗེར་གྱི་སྤྱི་བཅས་ཁོར་ཡུག་རུ་སྤྱིང་དང་ཉིས་བརྒྱ། བྱི་སྒྲིར་ཤར་སྒྲི་ཞལ་བྱི་  
 གཟིགས་གྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་པའི་རྩིག་ལྷེ་བས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།  
 འདོད་ལྷ་སྤྱི་ཆོགས། ཆོས་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སྤྱིགས་གྱི་སྤྱིང་བརྟན་དང་།  
 བདེ་བ་ཅན། བྱ་འཛིན་ཞིང་། ཤལ་ལ་སྤྱིགས་ཞིང་བཀོད་མང་པོ། བསྐྱང་རྩས་  
 རྟེན་རྩས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ་བཅས་ལྷེ་བས་བྱིས་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་.....  
 པར་ཕྱག་པ། གནས་རྒྱང་ཆོས་སྤྱིང་ནས་རྟོགས་སེལ་བཀའ་ལྷང་བསྐྱར་སྤྱིལ་རུ།

ཏྲུཎ། རྟགས་དང་པོའི་རྩ་གསུམ་སྤྱང་བརྟན་གྱི། ཆོས་སྤྱང་པོར་སྤྱིང་སྤྱི་རིགས་



ལུ་ལ། །སྤྱལ་སྤྱུ་ནི་པར་སྤྱུ་ལ། །སྤང་བརྟན་གྱི་འབྱར་སྤྱུ་ཚད་དང་ལྡན། །རྟགས་  
 གསུམ་པའི་སྤང་བརྟན་ལྟ་མགོན་དང་། །དེད་རྒྱལ་བཙན་གཉིས་དང་ཞིང་སྤྱང་  
 གཉིས། །མ་མོ་ཡི་བཙུ་གཉིས་འཁོར་བྱན་དུ། །སྤེ་བརྟུད་དང་སྤེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་  
 རྟེན། །སྤྱོག་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལའི་བླ་རྟོ་འབད། །རྟགས་བཞི་བའི་སྤང་བརྟན་དེ་  
 ལྟར་བྱ། །འབད་བསྐྱབས་ན་འབྱས་པ་ཡོངས་འགྲོ་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་མངོན་  
 སུམ་བཀྱིས་པས་མཐུས། །ཞིས་ཐེབས་པ་ལྟར་སྤྲོང་གི་སྤྱོགས་མཚམས་སྤྱོག་སོ་སོར་  
 ཅ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་  
 སྤྱག་བླ་རྟོ་སྤྱོག་འཁོར་གྱིས་སྤྱོག་པ་བཙས་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། སྤྱོག་ཆོག་  
 གྲུང་གོང་དཀར་རྟོ་རྟོ་གདན་པ་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་མཐུན་གྱི་དམ་ཚུས་སྤྱབ་པ་  
 སྤྱོགས་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་དྲེགས་པ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་ལྟས་རྟོ་མཚར་...  
 བ་མང་དུ་བྱུང་། སྤྱུ་རྟེན་དེ་དག་ལའང་གསེར་ཆབ་སྤྱན་འབྱེད་ཆོན་སྤྱགས་དབང་  
 པོའི་གཞུ་རིས་ལ་འགྲན་པའི་བཟོ་སྤྱས་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གོས་བཟང་ཆོས་  
 ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་སྤྲོད་སྤྱེ། སྤྱུ་བང་ཡུག་གྱོན། སྤྱུ་སྤྱར་སྤྱགས་གང་དགོས་སྤྱུ་  
 ཚད་ལ་གཞིགས་པའི་རང་འགྲིགས་སྤྱས་ལྡན་དང་། སྤྲོང་འོག་གྲུན་དུ་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་འཕན་སྤྱེ་སྤྱར་སྤྱགས་ཀ་གདུང་གྲངས་མཚུངས་གྱི་མཚོད་...  
 རྒྱས་གསར་བསྐྱར་ཐོག་ ཀ་བ་སོ་སོར་སྤྱུ་དམར་གྱི་སྤྱེ་སྤྱུ་རང་འགྲིགས། མདུན་  
 སྤྱོགས་གཙང་ཁང་དབྱུས་སུ་རྒྱ་སྤང་བརྟུ་དང་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་མར་མའི་གོང་...  
 དུ་ཆེ་ལེགས། ཡང་བྱངས་དམར་གྱི་མཚོད་གོང་ཆེ་བ་ཆ། བྱོ་ལི་དབྱལ་སྤྱགས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ཆབ་ཏིང་ཆེ་བ་བདུན་ཆར་གཉིས། ལའི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས། རྟོ་འབྱམ་གྱི་  
 སྤྱུ་མདུན་ཁོར་ཡུག་དུ་རྟོ་གོང་ལོར་གཞུགས་བརྟུད། རྟེན་གཙོའི་སྤྱན་སྤྱར་རྟོ་གོང་  
 སྤྱིར་མོ་གསུམ། ཁོར་ཡུག་དུ་བྱོའི་རྒྱ་ཏིང་དུག་ཅུ་རེ་བདུན། དབྱ་ཆེ་ཅ་གསུམ་ལྟ་  
 ཁང་དུ་བྱངས་དམར་གྱི་མཚོད་གོང་། ཡན་ཆབ་སྤྲོད་བདུན་ཆར། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་  
 མདུན་དུ་འང་མཚོད་སྤྲོད་སྤྱོགས་དུ་ཆ་འགྲིགས་བཙས་དྲི་ལྡན་མེ་རྟོག་ལ་བྱུང་བའི་...



ཕྱི་ རྣམ་དག་མི་ཤིགས་དག་པའི་སྒྲིང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་དཔག་  
མེད་དབུས། །མི་མཛེད་འཛམ་བུ་ཉེ་བའི་འབྲས། །ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་གྱུར་པ་འདི། །  
རྩོམ་གྲུག་དང་མཚུངས་པའི་གནས། །མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤང་  
བརྟན་མཐོང་གྲོལ་མཐོང་བ་རྩེ། །བཞུགས་པའི་པར་འདི་འདབ་མ་ལ། །ལེགས་བྱས་  
འབྱམ་ཕྱག་རུ་མ་ནི། །རྣམ་དཔྱད་འབད་པའི་གསྒྲིང་ལ། །རྣམ་འདྲེན་ལྟ་པ་མི་ཐམ་  
རྩེས། །གཙོས་པའི་རྟེན་གསུམ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཤར་ཕྱོགས་དག་དང་སྟོ་ཕྱོགས་  
ལ། །རྣམ་པར་དམིགས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེལ། །ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་མཆོག་གསུམ་  
རྟེན། །ལེགས་རིགས་ཆེ་བ་དེ་ཡིས་བརྒྱུག རེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་བ་ཆེ། །  
འཕྲིན་ལས་འཛིན་པའི་དམ་ལྟན་ཅན། །སྤྱི་ལྷའི་བྱེད་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས། །དེ་ཡི་  
རྩེས་འབྲང་དམ་ལྟན་བཅས། །ཐུན་མོང་ལེགས་ཆོགས་སྟེར་བྱ་ཡི། །རྣམ་པར་



དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཆེ། །གཉིས་སྐྱེས་གཙུག་ལུང་ཅན་ལ་སྟགས། །ལེགས་ཚགས་  
 དཔག་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ནི། །འབྲེལ་བའི་ཚས་དུང་རྩ་མཚར་ལེགས། །དོན་ལ་རྣམ་པར་  
 མི་མཁས་པའི། །སྤྱི་ལྷའི་རིམ་པ་རྣམ་ཡང་ནི། །འདྲོར་བར་མི་བྱ་སྤྱོད་བར་གྱིས། །  
 མཚོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་མེད་ནས། །  
 ལས་བཞིས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་འགོ་ལ། །དམ་བཅའ་མི་དོར་བྱ་ར་བྱེད། །ཅེས་པའི་  
 བཀའ་ལུང་དགྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྦྱེལ་ཅིང་།

༡ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཞབས་སོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀོད་  
 དེ་ཕྱག་ནས་འཛོར་བ་དང་། དགེ་འབྲས་རྒྱུད་མི་འཇོལ་བའི་ལྷགས་བསྒྲིབ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བཅས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁུར་དུ་བཞེས་སོ། །ཡང་མི་སྦྱེལ་ལོ། །བལ་ཡུལ་མཚོད་  
 རྟེན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ས་སྟོང་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། རྩ་བའི་དུས་གསུམ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚས་སྐྱ་  
 དྲང་དོན་གཟུགས་སྤང་གི་རྩལ་བར་ཤར་བ་ཡིན་གཤེས། རེས་པ་དོན་དུ་གཞིམ་  
 གཞིག་དང་བྲལ་བ་ཚས་བདུན་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དུས་  
 མཐའི་སྐྱེ་འགྲོའི་མ་དག་ཐུན་སྤང་དུ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞིན་  
 ལྟ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྲུབ་ནས་ལོ་མང་སངས་རྒྱུན་ཤིང་ཆ་རྣམས་རུལ་.....  
 ལུངས་དང་། མགུལ་བྱེད་དབྱ་གཟུགས་རྣམས་ལོ་འཁྱོགས་སྟགས་ཉམས་ཞིག་གོག་  
 སྒྲིབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། དད་མས་ལས་ལྟན་འབྲུག་ལུགས་རྟོགས་ལྟན་ཤུག་གྱི་རྒྱུ་  
 རིགས་སྟེང་དང་། རྒྱ་སྤོང་ཤར་གྱི་བལ་པོ་རྣམས་སུ་གཉིས་ནས་ཉམས་གསོའི་  
 ༡ ལྟན་བསྐྱལ་ལྷན་པ་ལྟར། སྤྱི་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་ཚགས་གཞི་རྟེན་རྒྱབ་སྟོད་ཆེར་  
 དགོངས་ཏེ་ཚས་སྤྱིད་ལུགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་གནམ་བསྐྱས་གཞུང་ས་རང་ནས་.....  
 ལེགས་བསྐྱེད་ལུགས་འགན་གཙང་བཞེས་དང་འབྲེལ་ཚོག་གྱའི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་སྤོང་  
 བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤོང་  
 ཅིང་། སྤྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པ་སྟགས་རྩི་རྫོགས་དཔོན་དུ་འོས་པའི་



ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་དང་། ཆོག་གྲུང་དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་འདོན་བཟང་བཅུ་བརྟན། རོ་དམ་པར་ཡང་དག་ཐ་སྤང་གི་ལས་ལ་སྦྱ་མེད་སྒོ་གྲོས་དགེ་བ་ཅེ་ཕྱག་མཁན་རྒྱུད་སྒོ་.....  
 བཟང་མཁས་མཆོག་ ལས་བྱུང་ཅེ་ཕྱག་ནང་ཆེ་དབང་ཕུན་ཆོགས་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་དགོས་དཔལ་ཕྱི་སྒྲོར་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་། ར་མར་འབྱུ་རྩམ་སྤམ་རས་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་གྱ་ལྗོམ་པ། མཆོད་རྟེན་རྩམ་གསུམ་སོ་སོར་ན་བཟའ་དང་། སྦྱང་མཆོད། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས། སྤམ་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། ཆེ་སྦྱིན་རྩམ་རྒྱལ་མའི་ཆོག་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་དབང་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་བཅས་མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་སྦྱན་སྤར་ཉིན་བརྒྱད་རེ།

༡ གོང་ས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྦྱ་སྒྲོར་ནས་མར་མའི་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ་ཐེབས་རིན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་རྩོམ་ཆོད་བཅོ་ལྷ། ཕྱགས་སྦྱོན་སྦྱོན་ཤལ་ནང་མཛོད་གསུམ་སྦྱེལ་སྦྱོན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཁག་བཅས་གནང་སྟེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་.....  
 སྦྱབ་ཞིབ་རྒྱས་སྦྱུལ་བ་ན། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ནས། བདག་ལྷ་བུས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྦྱུའི་རྟེན་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གནས་གཞན་རུ་སྦྱོ་བའི་ཨར་ཆོག་དང་། སྤར་བཞིམ་གཞུག་རབ་གནས་བྱེད་པའི་གདེང་མཐུ་གང་ཡང་མེད་གཤིས། གཙོ་བོར་ལྷར་བཅས་སྦྱེད་གྱུའི་འདྲེན་མཆོག་༡ གོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་ཕྱགས་སྦྱོན་བདེན་ཆོག་སྦྱབས་འཇུག་ཕྱགས་རྗེ་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་.....  
 དང་། རབ་གནས་རུས་ཆོས་རི་འཁོལ་གསེར་སྦྱན་བསྦྱོན་ཆོག་པ་ཞིས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཁྱ་གནང་བར། ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་བྱང་དགྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་དེ་དོན་ལྷར་བུས་འཐུས་ཡིང་འགྲོ་ཞིས་བཀའ་བཞིས་བཟང་པོ་སྦྱུལ་རྟེ་སྦྱ་བ་བཅུ་.....  
 པའི་ཆོས་རྟེན་དགྱ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ནས་རྫོང་བདའ་གནང་བ་བལ་ཡུལ་རུ་སྦྱ་བ་བཅུ་.....  
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟན་ཉིན་བདེ་འབྱུར་ཐོག་ ཉིན་བཞིའི་རིང་རྩམ་དཀར་གྱི་དགེ་



ཚུགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཕྱིར་ཚེས་སྤྱད་སྤྱིར་བསྐྱང་གསོ་དང་། ལས་གཤིན་ལ་ཇུག་ཅུ་  
མ་བསྐྱོ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ཨར་ཚུག་ཁྱེན་ཐོག་མར་སྤྱང་ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་.....  
བབས་ཏེ་ས་གཞིར་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་རྗེས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་དབང་....  
སྤྱིན་གྱི་རང་མདངས་གསལ་བར་ངོམས་པ་སོགས་ལྟ་སྟུགས་ཀྱི་བ་དག་གི་ཕྱག་དོག་.....  
ཉེར་འཆེ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་།

ས་རྟ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ནས། བརྒྱ་གསུམ་བར་བྱ་རུང་ཁ་ཤིར་  
རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་མཚོད་སྤྱིགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་གསོ་སྤྱང་དང་། རྣམ་  
རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་  
སྤྱང་མཚོད་ཆར་གཉིས་འབྲུལ་བཤམས་ཐོག རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་  
དང་། བདེ་གསང་གི་བདག་འཇུག་བཅས་སྤྱིན་རྒྱས་བཏང་། རབ་གནས་དངོས་  
གཞིའི་ཉིན་ཁ་ཆེ་དྲི་བཟང་དང་། བཟང་ཇུག་སྤྱན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ན་བཟའ་སྤྱོད་  
དཀར་བསྐྱོན། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱགས་བཞིར་སྤྱོད་སྤྱང་དར་ཕྱིང་དང་། རྒྱུག་མའི་དར་  
ཆེན། ཕྱགས་སྤྱོན་སྤྱོན་ཤལ། བལ་ལྷགས་གྱི་ཚུགས་འཁོར་བཅས་གང་རྒྱས་ཕུལ།  
སྤྱོད་ཤོན་ཉིན་ནམ་མཁའི་སྤྱིགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་འོད་སྤྱོད་ལྡེའི་ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་.....  
འཇའ་སྤྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཤིང་། ལྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་འཇའ་  
དཀར་པོ་སྤམ་བུ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱུར་གྱིས་འབྲིགས་པ་དང་། དེའི་རུབ་མོ་  
མཚོད་རྟེན་གྱི་ཆེས་འཁོར་མཚམས་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མདངས་འཆེར་བ་ཞིག་.....  
ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱག་པ་ཀྱན་གྱི་ཕུན་སྤྱང་དུ་གསལ།

རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ལྟ་སྟུགས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མདུན་སར་ཡང་དུས་.....  
སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་བབས་པ་སོགས་རབ་གནས་གྱི་...  
དགོས་དོན་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཁྱུགས་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བ་བྱུང་། ཡ  
རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་པའི་དགོས་དུལ་སྤྱིང་ནས་མཚོད་མེ་ཉིན་.....  
བསྐྱེད་གྱིས་གངས་བརྒྱད་སྤྱང་ལྡ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྐར་ཕུལ། རྒྱག་མོ་ལུས་སྤྱིན་གྱི་



ལྷན་སྐྱེས་ཡང་བརྒྱ་མཚོད་དང་། ལྷོང་མཚོད། བ་བཟའ་སྐྱེད་ཀར། དར་བན།  
 ལྷན་ཤལ། ཚོགས་འཁོར་སོགས་དང་། ལྷ་མདུན་གྱི་དགོས་དུལ་སྤེང་ནས་མཚོད་  
 མེ་བདུན་བརྒྱ་སྐྱེས་བཅས་དངོས་གཙང་ཕུལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་དང་། རྣམ་ཀུལ་མའི་ཚོ་  
 ག་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད། ལྷན་ཚོག་རབ་གནས་རྒྱས་པ། བདེ་གསང་གི་  
 བདག་འཇུག་བཅས་གནད་སྤོང་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་སྤོང་ཕྱར་དུ་རྒྱང་  
 ཚེན་ལྷངས་ཏེ་དེ་མཇུག་སྤང་ཆར་ཆེ་བ་བབས།

གླེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གཟའ་སྐྱེས་འཕྲོད་བཟང་དང་བསྐྱེན་འཕགས་  
 པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྟེན་གཞིའི་བྱེ་སྤེང་དུ་བྱངས་དམར་བྱིབས་གསུམས་གྱི་  
 ཀ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་འཕུགས་མེད་བསྒྲིགས། དེ་ནས་  
 གསེར་བྱངས་གྱི་ཆོས་འཁོར་དང་དང་ཚོད་པན་གསར་བསྐྱེན། ཀ་བ་དང་། ཆོས་  
 འཁོར་སོ་སོའི་ཐོད་བྱངས་དམར་བྱིབས་གསུམས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་དང་། སྤྲེལ་  
 མའི་བཀྲགས་ཁང་སོགས་གང་ས་ནས་སྐྱེས་བས་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ལྟ་བས་.....  
 རོམས་མེད་རྒྱ་དབྱིབས་ཕུན་ཚོགས་གྱི་བཟོ་དོད་བཀོད་པ་དོ་མཚར་བྱུང་འཕགས་....  
 ལྷན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། སྤྲེལ་ཤིང་ཐོད་ནང་དང་། དབུ་ཏོག་གི་གཞི་རའི་ནང་གཞུག་  
 རྒྱུའི་སྐྱེས་ཡོད་གཞུངས་རྟེན། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། འཕེལ་གདུང་། བེ་རྒྱུའི་  
 ལྷང་བཟེད་སོགས་ནོར་རིགས་གང་ཡོད་རང་འཇགས་ཐོག་དང་ལྷན་ཁག་ནས་  
 གསར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུར་ཕུལ་བའི་གསེར་གར་བྱགས་དང་། གསེར་བྱངས་གྱི་སྐྱ་བརྟན་  
 རིགས། གསུང་རྟེན། ཕྱགས་རྟེན། གསེར་ཐིག་པོ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྡ། བཟང་  
 དུག་སྐྱེན་ཕྱ། འབྲུ་སྐྱ་སོགས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་པར། དམིགས་བཆེ་མའི་  
 གཞུངས་པར་སོ་སོ་ནས་འབུམ་ཕྱག་བཀྲལ་བ། དབུ་གཞུངས་གསར་རྒྱལ་བཅས་  
 པར་གཞུངས་སྐབ་ཚོ་ག་གཞུང་དང་མཐུན་པ་མཛད། དེ་ཉིན་ལུལ་དེའི་རྒྱ་བྱབ་  
 ཚོང་མར་སྤང་ཆར་མོད་སྤོངས་བབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེས་ཆོམས་པ་བྱུང་།

གླེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྡ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྷའི་རིང་ཤིང་ཀུན་མཚོད་རྟེན་རིན་



ས་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་མཆོད་ཆར་རེ་འབྲུལ་བ་ཤམས་དང་འབྲེལ་གོང་གསལ་ཆོག་།  
 གྲུ་བ་རྣམས་ནས་སྒྲོ་གས་སྒྲོང་དང་། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་མཆོད་ཆོག་གནས་  
 བརྟན་ཕྱག་མཆོད། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པ། ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུང་  
 གསལ་གྲངས་ཆེག་བྲི་ལྟ་སྒྲོང་ལྟ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྟན་སྒྲུར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་  
 གྱི་རོ་ཤར་རྒྱས་བཟང་སྒྲེ་ལུ། ཉིན་གཅིག་མཆོད་ཉིན་ཆེན་ཤིའི་དབྱ་ཐོང་ལས་  
 བྲིའི་སྒྲོང་རྫོང་སྒྲོབ་བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དང་། རྟོགས་ལྟན་གདུང་སྒྲུ། རོ་དམ་པ་  
 སྒྲུགས་གཟུངས་གསར་རྟོང་འབྲུལ་ལྷགས་གྱི་ནང་མོལ་ཁྱུ། ད་ལམ་སྒྲུང་བརྟན་  
 གསར་འབྲུལ་ཁོངས་ལྟ་ལྟན་ནས་དད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་བསྒྲུར་གསེར་།  
 གར་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པར་སྒྲུ་ལའི་སྒྲུ་རྒྱང་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་རྟོགས་ལྟན་།  
 གདུང་སྒྲུགས་གྱི་ཕྱག་དུ་ལུ་ཉི་རྒྱ་བཟང་ཕྱོན་ལེགས་གྱི་ཉིན་རོ་མཆོར་བྱང་འཕགས་  
 ཤིག་འདུག་པས་ནང་ཉིན་དུ་ལུ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱིས་མོལ་བསྒྲུར་གནང་བཞིན་།  
 པའི་ལུ་དེར། བལ་བོ་ཆོང་པ་གཉིས་མཆོད་ཉིན་གྱི་ལས་བྲིའི་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་  
 ཉི་གཟུངས་ཉིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་ཤིའི་སྒྲུང་བརྟན་གསེར་།  
 གར་སྒྲུགས་སྒྲུ་དབངས་སོར་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་བཟོ་བྱང་ལུ་བྱང་ཞིག་འབྲུལ་།  
 བར་སྒྲོབས་པས་ཉིན་གཉིས་མ་བསྒྲིགས་དུས་སུ་འཛོམས་པ་ནི་གསར་རྟོང་རིས་སུ་  
 མ་ཆད་པའི་མདོ་སྒྲུགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་  
 མཆོན་ཤིན་དུ་བཟང་སྒྲུམ་དེར་འཁོད་ཆང་མ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆེ་  
 ཆོས་རྗེ་ནས་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཉི་ཕྱགས་སྒྲོན་མཛོད་སྒྲུབས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གསར་  
 ལང་ལོང་འབྲིགས་ཤིང་། མཆུག་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་བྲལ་གཡའ་དྲངས་ཉི་མའི་འོད་  
 གྱིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཞིག་བྱང་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མའི་སྒྲུང་བས་མཐའ་དབྱས་སྒྲེ་  
 དགུ་མཐའ་དག་བདེ་བར་ངལ་འཆོ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་མདོན། སྒྲུར་གྱི་གཟུངས་  
 རྟོང་རྣམས་རང་འཇགས་འབྲུལ་འཕེར་ཡོད་མེད་དབྱེ་འབྱེད་སྒྲུབས་སྒྲོ་བྱར་རྒྱང་།  
 བྲག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྟངས་ཉི་རང་སར་ཡལ་རྗེས་སྒྲུང་ཆར་རྒྱང་བཟང་།



ཆེས་པུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་མཆོད་རྟེན་དབུ་ཉོག་གཞུ་རེ་...  
 ནང་གཟུངས་གསར་རྟིང་རྣམས་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་རང་ཉིད་ནས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་...  
 ཡུལ་ཅིང་། ཆེས་ཉེར་ལྟ་རབ་གནས་སྟ་གོན་ཉིན། ༡ གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་  
 བོས་རྟེན་སྐལ་རུ་སྐལ་པའི་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་...  
 རྒྱང་བརྟན་དང་། རྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱ་བརྟན་བཅས་རོ་  
 མཆོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་འབར་བ་རྣམས་སྤོས་སྤེ་སེར་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱ་དང་...  
 བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོད་སྤྱོད་ཤིང་སྤོང་བཞུགས་སུ་...  
 གསོལ་སྐབས་འཇའ་ཆོན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཀ་བ་...  
 བཅུགས་པ་ལྟར་ཐལ་བྱང་རུ་བྱུག་པས་ཀྱང་ཀྱང་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་དད་...  
 སྤྱོད་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་རུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་མཆོད་པ་སྤྱ་  
 ལྟ་སྤོང་ཆོར་གཉིས་ཆ་སྤོམས་ཀྱིས་བཤམས་ཏེ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་  
 ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྱོད་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆོང་བ་མཁའ་གྲུབ་སྤོན་ཕྱོན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞིས་...  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་འཁོར་གྱི་མ་འགྲེགས་འབྱུང་དོགས་ཀྱི་སྐོར་.....  
 གཡེང་ཅམ་ལས། རུས་མཐར་བྱེད་སྐབས་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་  
 དེ་འདྲ་ཡོང་རེ་སྤྱི་ལོ་འང་མ་མཆིས་མོད། སྤྱི་རྩ་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་རྩི་ལྟར་  
 སྤྱི་ལོ་བ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་དགོངས་གཡེལ་མེད་.....  
 གཏང་པའི་སྤྱགས་དམ་བདེན་ཆོག་གི་བྱེད་མཐུ་ཉག་ཅིག་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་.....  
 མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཞུངས་གཞུག་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་རྩལ་བྱུང་འཕགས་ཞི་གཅིག་  
 ལེགས་འཛུལ་སྤྱོད། གཞུངས་གསར་དེའི་ཁག་ཀྱང་རྩ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ཀྱང་ཀྱི་  
 གཞུངས་སྤྱོད་དང་། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་ཡང་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་  
 ཚུགས་པའི་དགེ་ལེགས་དོ་མཚར་དད་པའི་གསོས་སྤྱི་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། མངའ་  
 འབངས་ལ་ཁྲལ་གཙོར་དང་། དགེ་བསྐྱལ་འབྱལ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་གསོགས་



དཀའ་ངལ་མ་དགོས་པར་དགོས་མཁོ་ཆེ་བྱ་མཐའ་དག་འབད་མེད་རང་ཤུགས་.....  
 གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་རྩལ་ལྟ་སྦྱང་མི་མཐུན་པ་གོ་རྟོ་རྒྱལ་ཁང་ནས་ཀྱང་ལས་བྱིའི་  
 ཤིང་ཆ་རང་གཤོམས་རྒྱག་འཇུགས་དོས། ལས་རྒྱབ་དམག་མི་ཆེད་འཇུགས་སོགས་  
 རོགས་པན་མཐུན་འགྱུར་གང་གཟབ་བྱས། རྟོར་སྦྱོབ་དང་། རྟོ་དམ་དོ་ལས། ཆོག་  
 གྲ། རྩེ་སྤྱོད་ས། བཟོ་རིགས། ལུལ་མི་དང་བཅས་པར་ཡང་འཇུབ་སྟོངས་ཉེར་འཆེ་  
 བྲ་མོ་ཅམ་མེད་ཁར། ལས་གྲ་ཡང་ལྟར་དུ་ཟིན་པ་སོགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་  
 པརྟོའི་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་བལ་བོད་སྦྱོང་  
 བོ་ཡོངས་ལ་མཐོང་ཆོས་སྦྱང་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ལོག་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་.....  
 གྱིས་མཛད་པའི་དཀའ་ཆག་དོ་མཆར་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཤིན་དུ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱ་བ་ཏང་རྒྱལ་འགྱུར་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་ཞེས་པར་རྒྱ་གཞི་.....  
 ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར་བལ་ཡུལ་འབྲས་སྦྱངས་བྲག་དཀར་བྲག་ཤིས་སྤིངས་སུ་ལྟ་  
 ཁང་སྟར་ཡོད་ཞིག་རལ་གྱི་ཤུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
 གསར་བསྐྱར་ཁྱ་རྒྱར་བཟོ་རིགས་དྲག་གས་བཅུ་ལྷག་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་  
 པའི་གྲར་དྲག་གི་སྦྱ་བརྟན་མི་ཆོད་མ་ཆེ་ལེགས་རབ་གནས་ཅན། སྦྱོབ་དཔོན་  
 ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་མཁྱེད་གང་བ་རེ།  
 ལྟ་ཁང་གི་སྦྱགས་བཞིའི་རིགས་གསུམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་རྟེན་གཙོ་རྩེ་  
 བོ་འཁོར་བཅས་ལ་ན་བཟའ། གཞི་ར་གཅིག་བཟང་གོས་གྱི་གདུགས་དང་། བ་  
 དན། བྲག་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པའི་སྦྱན་གཟིགས། ས་བཅུད་བུམ་པ་  
 གང་མང་བཅས་དགོས་ཚུལ་སྟན་བསྐྱལ་ཁྱེས་པ་ལྟར་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་ཆོད་.....  
 འདྲ་ཞིང་། དེ་རྗེས་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱང་གི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་ལྟ་ལྟན་གྱི་  
 སྦྱགས་བཞིར་དམག་བརྒྱག་གི་ལྟ་ཁང་བཞི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་འདི་པར་བཀའ་བསྒྲིས་.....  
 གྱིས་གསར་བསྐྱར་མཛད་དམ་སྟམ་མོ། །



ལྷགས་སྒྲིལ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་གཞུང་གནས་ནས་གཟིམས་ཆུང་རྟག་བརྟན་...  
 དགེ་འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་ཆོགས་མཆོད་བརྒྱ་མཆོད་སོགས་ཆར་དུ་དངར་བ་.....  
 བཤམས་ཏེ་སྒྲིལ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཅིང་།  
 དར་ལམ་གཙོ་བོ་དང་། མཆོད་འདེགས་འབུལ་སོགས་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་པ་  
 ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད། རུ་སྒྲིལ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་འབྱོར་ལྷག་དང་། རྟ་  
 སོག་ཐུའི་གསར་མཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིག་དུ་སྤུལ་ཞིང་། རུ་སྒྲིལ་དུ་ཁྱི་སྒྲིལ་ལེགས་འབུལ་  
 སྒྲིལ་བར་ཅེ་མགོན་སྒྲིལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེའ་གནང་། གཞུང་ཞབས་ལས་  
 ཆོན་གཞུང་འཕེལ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མཇུག་དར་མགོན་བརྒྱུད་.....  
 བཞེས་ཤིང་། དེ་རྒྱུ་གསར་མཇུག་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤུལ་

ཡར་རོའི་ཆོས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བའི་གསེར་སྤྱིང་གི་  
 མདོ་ཡང་འཆད་པ་གནང་། སྤྱི་རི་སོག་བཅོན་པའི་རྟེན་ཁོག་སྤུལ་བཟང་དེ་སྤྱི་  
 བཀའ་འགལ་བྱེད་འཛིལ་བྱང་བའི་ཆད་པར་བསམ་ཡས་སྤུལ་སྤྱིང་པོའི་ས་འཛིན་...  
 དུ་འབྱུང་རྒྱུ་གནང་ཡང་། བར་ལམ་སྤྱིང་འབྱུང་བྱིས་སྤྱིང་བཀའ་བཅད་སྤྱི་འབྱུང་  
 ཞུས་པས་དགོངས་དུངས་སོག་ འདི་ལ་སྤུལ་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་རང་གནས་  
 སྤྱི་རི་བོང་ཆར་ལོག་བྱས་འབྱུང་ཀྱི་བཀའ་བཟང་ཕེབས། **ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་བསྐྱེད་**  
 བྱ་ཉིན་གཅིག་ལ་རབ་བྱང་དང་། ལྷ་བཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསེར་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་སྤུལ། འཁོན་རིགས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ས་སྤྱི་བདག་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱིན་འཁོར་དབུས་ཕེབས་ཀྱི་ཕེབས་བསྐྱེད་ཅེ་གཉིས་འབུལ་ཐང་བ་ཆར་བ་སྤྱི་  
 བར་དུ་སྤུལ་ཅིང་། **ཆོས་ཉི་ཤུར་སྤྱི་སར་ཕེབས་ཉིན་གཞུང་གནས་ཀྱི་ཐབ་བསྐྱེད་**  
 སར་ཅེ་མགོན་བསྐྱེད་པ་སྤུལ་བཟང་མདུན་མཆོམས་དར་ནང་མཛོད་དང་། གསལ་  
 ར་དུལ་དམ། བཞེས་སྤྱི་ལྷ་བཅོམས། བར་ཐབ་ནས་མཐུད་ཀ་བཅས་དང་།  
 ཆེབས་ཞབས་སྤྱི་ཅེ་སྤྱིར་ནས་དུང་དུས་བཅུ་བཞི་སོགས་སྤུལ་བར་བདག་ཆེན་.....  
 རས་མཆོམས་ལན་མཇུག་དར་ནང་མཛོད་དེ་སྤུལ་ཞིག་མགོན་གཉིས་བརྒྱུད་སྤུལ།



རྒྱ་པ་ལྷ་པའི་ནང་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱེ་འཛིན་སྤྱན་འབྱུང་སྤྱོད་ཆང་.....  
 མིན་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱོད་དང་། མཁན་ཐོག་རིམ་ཅན། ལེ་ཁྲི་ལག་བཞེར་  
 དཔང་གསར་རྟེན་བཅས་པར་བཀའ་རྩད་ཁྱེ་བཞེས་དང་འབྲེལ་ཁྱེད་ས་སོ་སོར་.....  
 བཀའ་ཉེས་བྱུར་སྤྱུལ་གྱིས་བདག་དོན་བདག་གཅེས་ཐེག་པ་ཁྱེར་ལེན་དགོས་རྒྱུ་ཡི་.....  
 བཀའ་བསྐྱར་མགྲོན་བརྒྱུད་སྤྱུལ། ཞོལ་གཉེར་ཅེ་རྒྱུད་དང་། སྤྱང་རྩི་འགོ་བ་གཉེས་  
 རྒྱན་གཟིགས་སྤྱང་ཆེན་གསར་ཐེབས་གྱི་གདོང་བསྐྱར་རྩོང་བདའ་མཛད། གསང་  
 སྤྱད་བྱུར་ཆོས་གདོང་རེས་འབྲེང་པོ་ཞི་བ་གྲུ་ཆང་དང་། སྤྱེ་ལག་བཅས་ནས་ཞབས་  
 བརྟན་དངོས་འབྱུལ་བདེན་བརྩོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་ཁ་ཁྱེས། ས་སྤྱུ་བདག་  
 ཆེན་ལྷ་ཐེབས་སྟོན་མ་རིམ་པར་མཇལ་ཕྱག་རྟེ་ཐེབས་སྐབས་གདན་བཙོས་དང་།  
 མཇལ་དར་འབྱུལ་ལྷགས་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐོ་དམན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་འདུག་.....  
 སྤྱབས།

རི་སྐད་རྟུ། མ་རབས་མཐོ་སར་བརྟན་ན་གཉེའ་བ་རེངས། །ཡ་རབས་རྟུས་  
 བསྐྱུན་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་མཐུན་  
 པའི་བཀྱར་སྟོ་མཐའ་གཉེས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཞིག་དགོས་གཤིས། འདི་ལོ་ཁྲི་མཇལ་རྟེ་  
 ཐེབས་རྟུས། ལྷགས་རི་བྱེ་མའི་གཟིམས་འགག་རྟེ་དབྱ་གདུགས་དང་། འཕོབ་ལྷག་  
 སོགས་བཞག་བདག་མོ་གཟིམས་སྟོ་བྱེ་མའི་འགག་དང་། གདུང་སྤྱན་ནང་རྩྱུད་  
 ཅམ། བདག་ཆེན་ཐེབས་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་བཅས་སུ་ཆེབས་བཤོལ་མཆོམས་ཅེ་སྟོར་  
 བས་སྤྱུ་བཅར་སྤྱི་མཁན། གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ། ཅེ་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བ།  
 གཟིམས་འགག་པ་བཞི་བཅས་སུད། དེ་བྱིངས་ནས་སྤྱར་རྒྱན་ལྟར་གྱི་མཇལ་དར་  
 སུལ། བདག་ཆེན་ལ་གསོལ་ཅོག་ཁྲི་ཅོག་དང་མཉམ་པ། སྟན་དམར། སྟེ་འཕོལ་  
 བཅས་དང་། གདུང་སྤྱན་ལ་རྟོ་ཐོག་སྤྱད་དང་འདྲ་མཚུངས། རྩི་བཙུན་མར་ཅོག་ཅེ་  
 ཅེ་ཁྲད་དང་མཉམ་པའི་གོས་ཁ། བདག་མོར་ཇ་ཅོག་དང་མཉམ་པ། མཛོད་པར་  
 གོས་ཁ། གསོལ་གཟིམས་མགྲོན་གཉེར་ལ་སྤྱག་གདན། བྱིངས་ལ་སྤྱམ་སྤྱོད་བཅས་



བརྒྱུགས།

ལ གོང་ས་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་བཟླགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན། ཉུན་  
དམར་སྟེང་བདག་ཆེན་ནས་སྐྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།  
དངོས་འབྱུང་བཏིག་ཅིང་། དེའི་མུ་མཐུད་གཏུང་སྤྲུལ་གཉིས་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་  
གསུམ་རེ་དང་། རྗེ་བཙུན། བདག་མོ། མཛོད་པ། ཞབས་གས་བཅས་ནས་མཇུག་  
དར་རེ་སྤུལ་བར་རིམ་བཞིན་དབུ་ཕྱག་དང་། ཕྱག་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤུལ་ཏེ་  
གྲུལ་ལ་འཁོད། བདག་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། བདག་མོའི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ས་སྐྱ་བ་  
རང་གི་ཞལ་དཀར་དང་། བཟེད་ཞལ། བང་ཁེབས་བཅས་བཤམས། གསོལ་སེལ་  
མཛོད་པས་བྱས་རྗེས་མཐུད་ཀ་དཏུལ་ཉིར་གཅིག་ས་སྐྱ་བའི་གསོལ་དཔོན་གྱི་ལག་  
ཏུ་གཏད་དེ་བདག་ཆེན་ལ་བྱ་བཙུག གཏུང་སྤྲུལ་མན་ལ་གསོལ་ཐབ་ནས་མཐུད་  
ཀ བཞིས་འབྲས་སྐབས་བདག་ཆེན་ལ་ཞལ་དཀར་སྟེགས་བཅས་དང་། བཞིས་  
ཐུར། གཏུང་སྤྲུལ་མན་ལ་འབྲས་དཀར་སྟེགས་མེད་བཅས་བསྒྲིགས་འཐེན་རྗེས་  
ཐུགས་མཐུད་སྤུལ་བྱས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་གྲོལ། མགྲོན་ཁང་ཏུ་གསོལ་རྩ་ཐེངས་གཉིས་  
དང་། གསོལ་བ་རྒྱབ་སྟེར་སྟགས་ཅེ་གཉིར་གྱི་སྤང་གསལ་བཞིན་སྒྲིགས་འབྱུང་བྱས་  
སོ། །དེ་སྟོན་བཙན་པོ་ནོ་མི་ཏན་རང་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་ཕྱག་རྩ་གྲུལ་བཞིས་སྟོ་སྟོན་  
གནང་སྟགས་དང་། ཉུང་འབྱུང་འཇིགས་མེད། ལྷ་སྟོང་ནོར་བུ་བཟླ་ཤིས་གཉིས་ལ་  
སྟེར་མཇུག་གནང་།

ཟླ་བ་ལྷ་པར་འཆར་ཅན་འཁྱུངས་སྐར་མཛོད་ཆེན་དང་། མེབས་སྟོན་རྗེས་  
འབྲེལ་སྟོ་རྒྱུད་ཉིན་གཉིས་ཚུགས། བཙན་པོ་ནོ་མི་ཏན་གྱི་མེབས་སྟེལ་ཏུ་ཅེ་ཏུང་སྟོ་  
བཟང་ཆེ་རིང་ནག་རྩ་བར་རྫོང་བདེའ་གནང་། ཐུར་སྟོག་རི་ཁྲོད་ཏུ་རང་གྲ་ནས་སྐྱ་  
ཆེ་ཆེ་རྒྱབ་གནད་སྟོན་བྱས་པའི་ཆེ་རྗེས་མགྲོན་བརྒྱུད་བཞིས་ཏེ་དར་མཐུད་གསོལ་  
རས་སྤུལ། རྫོང་རྒྱབ་སྤྱིའི་པོ་བྱང་འདི་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་ཏུག་པ་ཆེན་པོས་གངས་  
རྫོངས་སྟེ་དགྲའི་བདེ་ཆར་དགོངས་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཕྱག་འདེབས་མཛོད་པ་.....



ནས་བཟུང་གདེང་ཅན་དབང་པོ་ནམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་ཆེ་བཅུད་ལོ་.....  
ཏྲིག་གི་གསོས་སུ་གྱུ་ཆར་དུས་སུ་འབེབས་པའི་རྟེན་གཞི་བྱང་འཕགས་པར་ལམ་.....  
ཉམས་གོག་སྦྱོར་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ཡར་པོའི་དོ་དམ་དོ་ལས་བྱར་

བསྐྱས་སོག་ འདབས་འབྲེལ་ལས་ཤག འཛིན་མི་སོགས་དཔོན་མཁན་ཅུང་ཅུལ་  
ཁྲིམས་ཉི་མའང་ལས་སྒྲེལ་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱ་བྱང་ཤུགས་  
འཕེར་གྱི་ཉམས་གསོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། **ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཆེབས་ཞབས་ཤུགས་**

བསྐྱས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཅུང་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུང་གྱིས་**སྒྲེལ་བླ་ཆོས་**.....  
**བཅུའི་དུས་མཆོད་**གྱི་གསུང་ཆོག་གཟབ་སྒྲིན་དང་། གར་འཆམ་ལ་ཤུགས་ཞིབ་  
གནང་སྟེ་སྤྱིར་ཕེབས་དོས། འཆར་ཅན་ཆོགས་འཁོར་གསོམས་འབུལ་གནང་། རྩ་  
རི་རོང་སྐར་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ཞོལ་གཉེར་རམ་པ་སྤྱས་ནས་འཁྱོར་ཤུག་ཞུས།

**ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ས་སྤྱི་**བདག་ཆེན་སྟོན་འཁོར་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་རང་.....  
ཤུགས་གྱི་ཆོ་གའི་སྟངས་ནས་ས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་མཆོག་གི་ལེའབས་བྱང་བསྐྱལ་.....  
བརྒྱར་བསྤྱིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། གོ་  
བབས་གྱི་གདན་བཙོས་དང་། དཀར་སྤྱོད་མགོན་སྟོན་སོགས་སྤྱར་བཞིན་སྒྲུལ། ཆེ་  
གཉེར་ནས་དཔལ་ལྷའི་དབྱར་གསོལ་གྱི་ཆོགས་སྤྱད་དཀར་སྤྱོད་སྤྱིགས་འབུལ་ཞུས།  
མཁན་ཅུང་སྤྱབ་བསྟན་བཟང་པོ་མདོ་ཁམས་ནས་དང་། ཤོད་ཤུག་ནང་བསོད་  
ནམས་ཤུགས་རྒྱ་གར་སྤྱན་སྤྱབ་ནས་སྤྱིར་འཁོར་སོ་སོར་འཁྱོར་ཤུག་གནང་། སྟོང་  
ལྷང་གཞོང་བ་ལྷ་རྒྱུའི་ཆོས་བཅུ་བ་ནམས་ནས་གར་འཆམ་གྱི་གཟིགས་མོ་རིམ་.....  
བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་དགའ་གཡོགས་དར་གྱིས་མགྱ་བར་མཛོད།

**ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་**བསྟོན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་རུ་སོ་དགའི་རེ་བའི་སྟོང་བཟང་.....  
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་འགོངས་པར་མཛོད། ཆེ་དང་ལྷ་ས་གཉིས་སུ་ཞབས་སོར་  
རིམ་བཀོད་གྱིས་མཆོད་ཁང་སྟོང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྟོན་ཤལ་དང་.....  
འབྲེལ་བའི་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོང་བསྐྱུངས། སེར་བྱེས་སྤྱོད་དཔོན་ངག་དབང་



ཡུལ་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ལོགས་བཟོའི་ཨར་ཚོག་ཟིན་ཏེ་མྱིར་འཁོར་ལ་འབྱོར་།  
 ཡུག་དང་། སྤྱ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ་འདས་ཚབ་རྣམ་  
 ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བཟང་ལ་བསྐོས་བཞག་སྟེ། ཡུག་པ་ཚོས་བཞིའི་ཉིན་རབ་  
 ཡུང་བསྐྱབ་བྱ་སྟུལ་ཅུ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བཅུར་ཚོགས་སྤྱ་མྱིའི་  
 བསྐྱབ་གཞི་རྩལ་བཞིན་འཕོགས་པ་གནང་། ཉེ་སྐོར་མཚོ་གཉན་ཁག་ལ་ཆར་  
 འབེབས་སྤྱ་ཐོན་མི་སོ་སོར་ཐོན་ཡུག་དང་། ས་བཅུད་བུམ་གཏེར་སྤྱ་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་མི་  
 རྣམ་གྱི། རྒྱུད་གྱི། ཨ་ཁུང་བཅས་པར་འབྱོར་ཡུག་དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་  
 དང་། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་སྤྱ་དབྱར་གནས་གཏོར་སྤྱི་སྐོར་རྒྱས་བཅད་ལ་སྤྱད་ཅ་  
 འཛིན་འཐུགས་མེད་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་སྟེ།

ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིད་བསམ་ཡས་གནོད་སྒྱུར་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་དབྱར་.....  
 གསེལ་སྒྱུར་འདྲིན་གནང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་  
 བསྐྱོ་ཡས་དང་། དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཆོག་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་མཛད།  
 འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གསར་པ་སྟོ་མང་ནམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་དང་།  
 རྒྱགས་པ་བྲགས་པ་བཟུན་འཛིན། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་སྒྲུ་གཉེར་ཉར་གནོད་བྱམས་པ་  
 ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་མིང་ཚོག་ཕྱག་རྒྱ་པལ། ཆེས་ཉེར་བཞིའི་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་  
 ཐམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོམ་སྐལ་སྒྲུལ་རྗེས་སྒྲུ་འཁོར་ཉལས་བཟུས་སྒྲུ་  
 དཔེན་གཞས་སེར་ཆེ་གཞན་པན་སྒྲིང་རུ་ཕེབས་བསྐྱུད་དང་འབྲེལ་རྗེ་སྒྲུབ་ཁང་བ་...  
 ཆེན་པོའི་དདུལ་གདུང་དང་། འདྲ་སྒྲུ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྟོང་སྒྲུ་  
 བཅས་བཀའ་འབྲེལ་གསར་བཞིངས་གྲུབ་པ་ནམས་ལ་མཆོད་འདུལ་རབ་གནས་.....  
 དང་། ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་བྲལ་སྒྲུར་རུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྒྲུར་སོགས་  
 ཐུགས་དྲག་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། རི་སྒྲུངས་སྐམ་གསེར་ལ་གནས་  
 འཆའ་བའི་སྟོག་ཆགས་ཆེ་སྤྱ་ཆུང་གསུམ་ལ་གནོད་འཆེ་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྐྱགས་...  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མི་འཛིགས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྱུར་པས་བདེ་བར་དབྱགས་སྒྲུང་། གཙང་



ཞིབ་ཅིས་དཔོན་ལྟར་ཤར་ནས་འགྱུར་ཕྱག་ཞུས།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ནང་ཞོ་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་གར་ཅེད་འཛོའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི། ལྟར་  
ལས། ཤི་པགས་ཤི་བའི་རྒྱས་པ་དང་། །འཆི་འགྱུར་སྐྱག་བསྐལ་བཞད་གད་སྐྱེག །  
འཆི་བའི་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་མེད་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་མི་  
རྟག་མི་བརྟན་བཅས་མ་བསྐྱ་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་། གདུལ་  
བྱའི་སྤང་ངོ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་ཆགས་ཉམས་དགའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གཡོ་  
བར་མཛད་ནས་དདུལ་དར་རྩ་མར་འབྱུ་རྩམ་སོགས་གནང་ཆ་བཟང་པོས་ཡིད་  
གྱིས་རེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་མཛད། མལ་གྱི་བློ་སྐྱེས་དང་། ལྟར་གཤམ་ཤི་མ་  
བྱང་ནས་མར་འབྱུར་བཞིས་སྤྱད་གྱི་དཀར་སྤྱད་དངོས་གཙང་རིམ་བཞིན་སྤུལ་བར་  
སྐྱག་དབང་དར་མདུད་དང་། ལས་སྤངས་ནས་གནང་ཆ་བཅས་སྤུལ། **ཆོས་བརྟུ་**  
**བརྟན་ཉིན་**འབྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་འདི་ག་སྤྱར་  
ཚོག་རི་བྱོད་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་མཆོད་ཁང་ལེ་ལག་ཆང་མར་མཆོད་སྟོན་ཆར་  
དུ་དངར་བསྐྱེགས་འབྱུལ་དང་། སྤྱང་བ་པའི་སྤྱེར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་  
སྤུལ་ཏེ་སྐྱགས་སྟོན་མཆོམས་སྤྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིར་དུ་ཞབས་འཆག་  
སོགས་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་ཞག་གཉིས་གྱི་མཐར་ལོར་སྤྱིང་དུ་སྐྱག་ཐེབས། རྣམ་གྱི་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཅེ་གཟིམས་འགག་ལས་འཕར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

**ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་**དགག་དབྱེ་དང་། སེར་འབྲས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྤྱངས་རྒྱའི་  
མཇལ་སྐྱག་ ཆབ་ཞུགས་སྟོ་ཆེན་བཅས་སྤར་སྟོལ་ལྟར་གནང་། **སྤྱང་སོག་སྟོ་བཟང་**  
**ལྟན་གྱུབ་ལ་སྤྱེར་མཇལ་དང་།** **དུར་བེད་སྤྱེ་མའི་མཛོད་པ་**ཤེས་རབ་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་  
ཞུས་ངོར་ཤ་ཅིན་སྤུ་ས་ལག་ཆི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། **ཐམ་ག་གུ་སྤྱིར་བཅས་གསོལ་**  
རས་སྤུལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་གྱི་བཀའ་འདུམ་སྤྱི་ཀ་ཉི་  
ཤུ་ཅེ་དུག་སྤྱིར་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་དང་མཐུན་ཞིང་། ལྟར་  
རིགས་གྱིས་དཔྱད་བཟོད་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མཆིས་ནའང་། སྐྱགས་འདིར་



དཔེ་རྒྱུན་དང་། བསྐྱུག་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྲ་བར་བརྟེན།  
 བསྐྱུག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུན་པའི་དགོངས་བཞིན་ཟབ་མོས་སོག་པོ་བྱ་རིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཏུང་ནས་ལྷགས་ལུང་ཆ་ཆར་གསན་བཞིས་ཐོག ཆོས་སྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བྱེར་སྒྲུན་  
 མེད་པར་གཞི་ཡང་ལོ་རྒྱུན་རིམ་བསྐྱུད་འབད་ཚུལ་སྤྱགས་ལུར་ཆེན་པོས་མཆུག་.....  
 འཁྱོངས་གསར་བསྐྱུན་གནང་སྟེ་དགེ་བསྒྲུའི་སྒྲུན་ཆོག་ལྟར་པར་ཅན་ཞིག་དང་།  
 དེའི་མཆུག་ཏུ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་གངས་ཅན་.....  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟེན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཡབ་.....  
 སྤྱས་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་སྒྲུན་ཆད་པར་དུ་མ་འཁོད་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་  
 བྱེ་བའི་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནི་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་མདོ་རྒྱུད་.....  
 རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་སྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱེར་རྒྱལ་བ་.....  
 རང་ཉིད་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེའི་ལེགས་གསུང་མཐའ་དག་ཀྱང་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་.....  
 དབྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་རིགས་ཟབ་མོའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པས་.....  
 གྱི་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱན་ཀའི་གནས་མེད་ཅིང་། སྤལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་སྒྲོ་མ་ནོར་བར་མཆོན་པའི་འཆུག་རོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 གཤིས། ཆ་ཆར་བར་ལམ་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་འདུན་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད་ཁར། རོས་  
 ན་ཆོད་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་མཁས་གྲུབ་འདི་ཉིད་གྱི་མཆོན་བཟང་རྣ་བར་ཐོས་.....  
 འབྲལ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་...  
 རྣམ་ཐར་ཟབ་མོར་ཡོད་དབང་ལྷག་པར་འཕྲོག་ཅིང་།

དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་.....  
 བའི་རྣམ་ཐར་དུའང་། རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་བྲི་སྟེང་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་བྱ་སྟེན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱེགས་བམ་ནི། །གནང་ནས་  
 འདི་ཡི་བདག་པོ་གྱིས་ཞིས་གསུངས། །ཞིས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྟག་འཛིན་ཅན་



མཐུན་སྒྲུབ་གི་དོར་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་རགས་པའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཕྱི་.....  
 མཐུན་ཟུང་པ་ན།      དེམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་སུ་བསྟུ་བའི་སྤྱོད་འབྲུལ་བསྟུན་ཟིན་  
 ལགས་ཀྱང་།      བསྟུན་འགྲོའི་དོན་མད་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་བསྟེལ་བའི་སྐབས་  
 ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་བརྟ་རྟགས་སུ།      སངས་རྒྱས་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནང་  
 བན་ཚུན་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་བཀོད་པ་དངོས་དང་བརྟུད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲི་ནས་  
 གདུལ་བུའི་དོན་བསྟུལ་བའི་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་གོར་མ་ཆག་ཅིང་།      དེ་ལྟ་བུའི་  
 རང་ཅག་བསྟུན་པ་འདྲིན་པའི་རྗེས་འབྲུག་སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་དང་།  
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁུར་མདོན་པར་སྤྱི་བ་གང་གི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་འཆོལ་...  
 བ་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་སྒྲི་འབྱེད་དམ་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་བསྟོན་བདེ་ཅི་དགར་  
 འབྲུག་པའི་ལུན་སེལ་གྱི་སྒྲི་མེ་འདི་དག་དཔེ་རྒྱན་ཡང་རེ་གཉིས་བྲིས་མ་ཅམ་ལས་  
 མ་བཞུགས་པས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་པལ་ཆེ་བས་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐལ་...  
 བས་བསྟུན་རྒྱན་རྩབ་དུ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དབུས་སྒྲོང་ས་འདིར་སྤྱ་སོར་མདོ་...  
 སྤྱགས་གཉིས་སྤྱགས་གྱི་ཡུང་རྒྱན་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།      རིམ་བཞིན་ཉམས་  
 ལད་རྗེ་རྩབ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱགས་ཆོག་གི་རིགས་ཡུང་རྒྱན་ཏུང་བད་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆད་ལ་ཁད་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་བདག་ཡིད་ལྟག་པར་སྒྲི་བས།      འབད་བཙོན་  
 ཉིད་སྟོབས་གྱི་གོ་ཆ་ལྟར་སྤངས་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་གིས་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་.....  
 ཉིད་ཁུ་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་གིས་བདག་རྒྱད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་  
 བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱ་རིན་སྒྲ་མ་འདིགས་མེད་སྒྲི་གོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སོག་ཡུལ་དུ་  
 འཁོད་པའང་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱབ་མི་ཞན་པས་སྤྱབས་ལེགས་གིས་.....  
 དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ་སྤྱ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་དུ་གསོལ་བར།      དགྲེས་པའི་རྗེས་  
 འདྲིན་གིས་བུ་སྟོན་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱི་གསུང་འབུམ་ཡུང་རྒྱན་རྗེ་བཞུགས་མ་ཆང་...  
 བ་མེད་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ནོད་བཙོན་ལེགས་པར་བྱས་མཇུག།      དོས་ནས་ཀྱང་ཡུང་  
 རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་དང་།      བར་དུ་ངེས་པར་ཁོད་ཅེས་བཀས་བསྟུལ་བའི་ཅོད་པན་



སྒྲི་པོར་བཅིངས་ཏེ་བསྟན་རྒྱན་ལ་སྟན་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བཀའི་སྲིད་.....  
སྟོན་ནམ་པར་མོལ་བསྟར་ཐོག་གཞུང་ས་ནས་རྒྱ་འགོ་གང་དགོས་སྟེ་གཟིམས་...  
འགག་སྒྲི་བཟང་བསམ་གཏན་དང་། ལ་ཤར་ཕྱག་བྱར་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་གཉིས་  
དོ་དམ་དུ་བཞག་ཅིང་། དར་རྒྱ་གཟིམས་འགགས་ཏེ་ལོར་ན་སྟོན་གྱིས་འདས་  
ཤིང་།

ལྷགས་སྟེལ་ལོ་ལ་ཤར་ཕྱག་བྱར་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་ཡང་བཟང་བྱ་བརྒྱད་.....  
ཅུར་ཉེ་བ་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར་གྱུར་ཆབ་སྟེ་དུག་ཇ་སག་སྒྲི་བཟང་སྟན་ཆོགས་དང་།  
ཅེ་གཟིམས་འགག་སྒྲི་བཟང་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་སྟེ་ཕྱིར་དོ་དམ་དུ་གསར་བསྐྱས་...  
དང་འབྲེལ་བའི་བྱས་དག་པ་མཆོན་ཞབས་བདེ་ཡངས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་.....  
འོད་ཟེར་དང་། སྒྲི་མང་སྟེ་འབྱམ་ལྷ་རམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྒྲིག་གྲོག་ཨེ་  
བྱིངས་སྟན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་། བཟ་ཤེས་ཆེ་རིང་བཅས་ནས་གཞུང་སའི་  
གཟིགས་དཔེ་བྲིས་མ་དང་། ལྷ་ལུང་བྲིས་རྟེན་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་བཅ་དག་གི་བྱས་  
བྱེད་ནན་ཏན་དང་བཅས་ཡིག་འདི་སྟེ་ཡོན་རྒྱུད་གཏོགས་དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་.....  
བཅས་གྱིས་གཙོས་དབུ་བྱིངས་དག་སྒྲིར་དང་། དབུ་ལྷ་འདི་མི་དབུ་རྒྱུད་ཆེ་བརྟན་  
སྟན་ཆོགས། བར་བ་དབུ་རྒྱུད་ལོར་རྒྱས་ཆེ་རིང་གིས་གཙོས་དབུ་བྱིངས་མི་གངས་  
བཞི་བཅུ་ཞི་ལྷ་ནས་ལས་རྒྱན་ལོ་གཅིག་དང་།

ཟླ་གངས་བཅུ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ། པར་ཤིང་བཟོ་མི་ཤིང་བཟོ་བྱིངས་འཁྱར་  
རྒྱས་ཆེ་རིང་དང་། རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནས་ལས་རྒྱན་གོང་མཆོངས་ཟླ་བ་གཅིག་  
ལྷག་བཅས་ལས་གྲུ་རྒྱགས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཙོན་ལྷ་པའི་མི་འབྲུག་ལོ་ནང་ནས་པར་ཡིག་  
འདི་ལས་གྱི་འགོ་བཙམས། པར་དངོས་གཞི་ས་ཏེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཁོངས་སུ་མཇུག་  
རྒྱགས་པར་གསར་བཞེངས་བྲིན་ཅིང་། འདི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་བཅས་སུ་མི་  
འབྱུར་བའི་བསྟན་རྒྱན་དག་ཐེར་སྟངས་ཀྱང་དབྱུང་ཞིབ་ཕྱགས་འཕེར་ལེགས་.....  
ཐོན་གྱི་བཀོད་བྱུང་ནན་འབྱོངས་སུ་བཞུགས་པ་བཅས་མདོར་ན་འདིར་འབད་ནམ་...



དཀར་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བསགས་པ་ནམས་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་སྒྲོན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཕན་བདེའི་ལང་ཚོ་གསར་དུ་.....  
 འཆར་བ་ཐར་འདོད་ཅི་དགར་འཇུག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱས་རིང་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བཀྱིས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་མཐའ་དག་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་འབའ་ཞིག་དུ་ཅི་དགར་.....  
 སྒྲིན་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག ཅེས་པ་རྒྱལ་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དག་  
 དྲི་མ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་མཚོན་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པར་བྱའོ།།

སྤྱི་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་སྐྱེ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་  
 བཤད་སྤྱིང་བའི་ཆབ་ཞུགས་སར་སྐྱོན་འདྲེན་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉེན་དུང་དུ་  
 མཚོད་སྒྲིན་བརྒྱ་ཆར་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་ཉིན་འབྱོངས་ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་གཟབ་  
 རྒྱས་ཐོག དགེ་འདུན་རེར་ལེགས་དར་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། ཐུག་འབྱེད་སྤང་གང་རེ།  
 སྤྱི་འཇོག་དུ་རུམ་གྱི་ཚོགས་གདན་ཆ་ཆང་དང་། རྒྱབ་སྟེན་ཁ་གསར་སྐྱས་ལེགས་  
 བཅས་འབྲེལ་སྦྱར་གནང་ཞིང་། རྣམ་གྲུ་འདུ་སྤྱི་དང་། བཀྱས་ཁང་གཉིས་ནས་  
 ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཚོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་དཀར་.....  
 སྤྱིའི་གསོལ་སྟོན་དང་། དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད། སྐྱེ་  
 བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་མཛད་.....  
 ཐུམས་པ་ལེགས་ཚོགས་ནས་པོ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཁྱི་ཅོག་ཞལ་...  
 ཞེབས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་གསར་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱི་འབྲེལ་ཐོག ཚོགས་ཡོངས་  
 བདེན་བརྗོད་དུ་སྒྲན་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་མཆོལ་བཤད་པ་དངོས་.....  
 འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུལ་ཏེ་ལེགས་ཚོགས་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས། དེ་ནས་  
 དབྱུ་བྱར་བྱར་ཐུལ་དུ་ཞེབས་བཞུགས་ཀྱིས་དབྱེས་སྟོན་ཡན་ལག་ལྷ་མོའི་གར་རོལ་...  
 ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་། རྣམ་སྤྱིང་པོ་བྱང་དུ་འང་མེ་རུ་བ་ནས་རྒྱལ་སྐྱོན་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱང་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་



སྒྲིལ་པའི་གཟིགས་མའི་སྒྲིལ་ཉིན་གསུམ་བཟུང་བར་ཞིན་མེད་སྒྲིལ་འདྲའི་ཉམས་.....  
ཀྱིས་བཅེན་ཞིང་། མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཆེམས་པར་མཛད། གཟིམས་ཆུང་ལྷན་  
ཤུབ་དགའ་ཆལ་དང་། ལྷན་གསལ་བཞུགས་སྤིང་གཉིས་སུ་འང་སྒྲིལ་མེད་གི་སྤང་དུ་  
ཞབས་འཆག་ཆེབས་བཟུང་གནང་། **ཆེས་དགུ་ཉིན་སྤར་ཡང་སྤར་རག་དུ་ནམ་གྱི་**  
**ཆབ་ཞུགས་མགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་བཀྲས་གཉེར་ནས་གསོལ་སྟོན་.....**  
དང་། རྒྱལ་རབས་མཆུག་འཕྲོས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པར་དགྲེས་ཚུལ་མཛད།  
**ཆེས་བཅུ་འི་ཆོགས་སྟོན་དང་།** བྱང་གཉེར་དགུ་ལྟའི་གསོལ་མཛད། དུས་འབྲེལ་  
གསོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱང་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཆགས་སུ་བཟུངས། ཆེས་འཁོར་རྒྱལ་ཉམས་གསོའི་དོ་  
དམ་ཅེ་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་དོ་ལས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ཞུས།

**ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་རྒྱ་བྱུང་རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ཡོང་སྤྱད་པ་བསྐོ་...**  
བཞག་གནང་། **ཆེས་བཅུ་ལྔ་ཉིན་ཞོར་སྤིང་གཟིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་དུ་གཟབ་**  
གསོལ་གྱི་གསུང་ཆོག་སྤྲིན་རྒྱས་མཛད། གཞིས་ཅེ་སྤྱོད་རྫོང་མཁན་ཆུང་སྒྲོ་བཟང་དོན་  
ཤུབ་མདོ་ཁམས་དོན་གཅོད་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཕྱག་བསམ་ཡས་དང་། ལུ་  
ཤར་ལྟ་ཁང་གི་མར་བཞུའི་དོ་དམ་ཅེ་དུང་བཟུན་འཛིན་ཟླ་བ་དང་། ཆོ་བཞག་སྒྲོ་  
ཤོས་རྒྱ་མཆོ། བཀའ་ཤོད་ཁེ་སྤྱོད་སྤྲིས་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་ཕྱགས་སྤོན་སྟོན་  
ཤལ་ཡང་འབུལ་བཟུང་བཟུངས། **ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྟོན་འཁོར་བྱང་བཟུས་གྱི་སྒྲོ་**  
**ནས་འཕུལ་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།** ཅེ་ཕོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཆེབས་བཟུང་གིས་  
གནས་གཟིགས་དང་། གཟིམས་ཆུང་གཟབ་གསོལ་གྱི་འཁྱགས་གཏོར་ཁག་ལ་  
ཕྱགས་ཞིབ།

**ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་གཟབ་གསོལ་དངོས་གཞིའི་གསུང་ཆོག་ཉིན་འཁྱོངས་བཅས་.....**  
གནད་སྤྲིན་མཛད། སེར་སྤགས་ཤུབ་དབང་སྤལ་སྤྱིའི་མིང་བཏགས་སྟོན་མའི་སྤུ་  
ཆོབ་དུ་ཅེ་མགོན་ཆང་བྱིམ་ཤུབ་བཟུན་ཤུག་སྤུ་ལ། ཤུབ་དབང་ལྟ་ལས་བབས་པའི་  
དུས་ཆེན་ཉིན་རབ་བཞེན་བཟུབ་བྱ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་སྤྱོད་ཕྱིའི་སྤོམ་པ་ནམ་པར་.....



དག་པ་འཕྲིན་པ་གནང་། ཀོང་པོ་དུང་དཀར་སྤྱལ་སྤྱུང་དང་། ཅུ་འགོ་མཛོད་པ་སྒོ་  
 བཟང་སྒྱུན་པ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསལ་འབྲལ་ནོད་བཏེག་པར་ཇ་གྲལ་ཕྱག་.....  
 དབང་དང་། བཀའ་མཆིད་དགྲེས་ལྷག་ཏུ་སྤྱལ། དག་འཕྲན་ཆོགས་ཆེན་དགོས་སྒོས་  
 གསར་པ་བྱང་ཅེ་རྒྱལ་རོང་སྒོ་བཟང་ནམ་མཁའ་དང་། ཤར་ཅེ་མངའ་རིས་སྒོ་  
 བཟང་བྱམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་གསལ་བར་སྒྲིན། སེར་སྤྲད་ཆ་  
 རོར་བྱག་རོ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོགས་ཆེན་ཆོས་མཛོད་གཏོང་སྒྲིའི་སར་སྤྱུ་ཆབ་ཅེ་མགོན་.....  
 བཏྲན་པ་སྤྱལ་བཟང་ཆེད་ཏུ་སྤྱལ། ས་སྤྱུ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མནན་སྒྲིག་  
 འཕང་གསུམ་སོགས་བཀའ་བྲེལ་བཏྲན་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱབ་གནང་བྱིན་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་  
 ཐོན་ཕྱག་ཏུ་ཕྱོན་སྤབས་གཟིམས་འགག་ཕྱི་ནང་ཏུ་ཅེ་སྒྲོར་ནང་མ་ལས་དགྲུས་ཡན་  
 ག་རིམ་སྤར་བསྒྲིགས་བྱང་བན་གྱི་མཇལ་དར་སྤྱལ་རྗེས་མགོན་ཁང་ཏུ་གདན་ཐོབ་  
 སར་བཞག་སྟེ་མཐུད་ཀ་བཏང་།

ཉི་འོད་ཏུ་མཇལ་ཁའི་སྤབས་གདན་ཐོབ་དང་། གསལ་འབྲས་ཐེབས་སྤབས་  
 བཀྱར་བཟོས་ཆེ་ཆུང་བཅས་གང་ཅི་འབྱོར་ལམ་བཞིན་དང་། བདག་ཆེན་ལ་བཞིས་  
 སྒོ་བཅུ་གཅིག་བཅེགས། གདུང་སྤས་གཉིས་ལ་དགྲུ་བཅེགས་རེ། རྗེ་བཅུན་མར་  
 བདུན་བཅེགས། བདག་མོར་དུག་བཅེགས། མཛོད་པར་ལྷ་བཅེགས་བཅས་བཏང་།  
 སྤྱལ་གསལ་འབྲལ་བར་སྒྲེ་ཤན་མི་དཔོན་ཆབ་སྤྱལ་བ་རྗོང་བདའ་གནང་། ཆངས་  
 སྤྱད་རོན་གཉེར་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་བསྤབ་གཞི་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་སྤྱལ་ལྷན་ཏུ་.....  
 བསྐྱབས། **གཡི་ཁི་ཆ་དཀར་སྤ་མི་ཨམ་བན་སོ་ཐ་ཡེ་འབྱོར་ཕྱག་ལ་རྟེན་གསལ་དང་**  
 འབྲལ་སོག་འགྲལ་བརྒྱ་སྒྲོར་ནས་མཇལ་དར་སྤྱལ་བར་ཕྱག་དབང་ཇ་གྲལ་དང་།  
 བཀའ་མཆོམས། མགོན་སྟོན་བཅས་སྤྱལ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོད་སྤྲད་སོ་སོ་ནས་ཅེ་ཆོམས་  
 ཆེན་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་ཐོར་སྤབ་འཕེན་བྱིན་པའི་གཏོར་རྟགས་....  
 རིམ་བཞིན་སྤྱལ་བར་གནང་ཆ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབས། བྲག་གཡམས་ཆུང་ཆང་སྤྱལ་  
 སྤ་ནས་གོ་འཛོ་འགོ་འབྲེན་དགོན་གྱི་མཁན་འཛིན་ཏུ་ཐོན་ཕྱག་བྱས། བ་བོང་ཁ་



དང་། ཡེར་པ་སྟགས་ཀྱི་འཆར་འཕར་ཆེ་སྟབ་པ་ཁག་ནས་ཆེ་རྩལ་ཕུལ་བར་གནང་  
ཆ་དང་། ར་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་འབྲས་ཉག་རེ་འབྱར་མེད་བསྟན་འཛིན་ལ་གསར་  
མཇལ་གནང་།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་ཆེ་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་ཤོད་དུ་འཆར་ཅན་གྲུང་.....  
སྟབ་ཀྱི་གསུང་ཆོག་མཛད་ཅིང་། **ཆེས་བརྒྱན་ཉིན་ས་སྟུ་བདག་ཆེན་ལྟ་ལྟན་ནས་**  
ཐེབས་རྟོག་ཐོན་པར་གཞུང་གནས་ཀྱི་ཐབ་སྟེལ་སར་ར་མཆོམས་དང་། བཞེས་སྟོ།  
ཐུག་མཐུད་བཅས་འབུལ་བར་ཆེ་མགྲོན་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་དང་། འབྲས་སྟོངས་  
སྟེ་ཐུབ་འབེལ་ས་ཉེ་བ་ལྟ་འབྱར་ལ་སྟེད་ཆོལ་སྟེ་སྟོངས་སྟེ་ར་མཆོམས་དང་། དཀར་  
སྟོ་འབུལ་མི་ཆེ་མགྲོན་སྟོ་ཡོན་གཉིས་སྟེལ། ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱ་སོ་སོར་ལྟ་ལྟན་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོབ་དཔོན་མཛོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་ཐུགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་འཆོམས་  
མེད་འབུལ་བ་གནང་། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོས་གསར་བ་བྱ་བལ་ཐུབ་བསྟན་  
དབང་ཐུག་དང་། སྟོད་གཙང་དམ་ཆོས་ཆེ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཐུག་རྒྱས་  
མནན། རྒྱུད་སྟེ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལ་དགུན་མཇལ་དང་། ལཱ་མཆོད་མཛད་ཆེན་ཡང་  
སྟེ་ལོ་བཞིན་བསྟུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ལྟ་ལྟན་སྟེལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....  
ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོང་གནང་། དེ་རྩལ་བསྟུབ་བྱ་སྟེ་སྟོར་ལ་  
བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྟུབ་སྟོན་སྟེལ་ཉེ་འཕགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལ་བཀོད། **ཆེས་**  
**བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁང་ནས་སྟུན་གཟིགས་སྟངས་པོ་གཟུགས་བཟང་གཉིས་.....**  
དད་འབུལ་ཁྲལ་པར་སྟུན་སྟོང་གཟིམས་རྒྱུད་མཐུན་དཔུ་བྱར་ཆེད་ཐུབ་ནང་.....  
བཞུགས་ཉེ་ཆེན་འབེལ་གྱི་སྟེ་གཟུབ་རྒྱས་འཆོལ་མེད་བསྟོགས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་.....  
ཐོག་གཉིས་འབྱུང་བྱུང་ལ་བཞེས་སྟོ། བཞེས་བག་ཤིང་འབྲས་སྟོགས་བཟའ་  
བཅའི་རིགས་དང་། ཨ་ཤེ་སྟེ་ལྟོ་ཐུག་མཐུད་རེ། **གོར་རྒྱལ་སྟེ་ཆོབ་ལྟ་སྟོད་ཀལ་**  
ཏན་དང་། རིལ་རོ་འཁོར། སྟངས་ཆེན་གདོང་བསྟེ་ཆེ་དུང་སྟོ་བཟང་སྟུན་ཐུགས།



པོད་གོར་སྒྲུང་རྩི་སྐད་ས་ལ་རྩ་གྲུལ་ཕྱག་དབང་དང་། གོ་བབས་ཀྱི་གནང་ཆ་གསལ་  
རས་སྟུལ།

འབྲུག་སྤྱི་ཁྱོད་དབྱར་ཚོང་ནས་ལོ་འབྲུལ་ཐོག་འབྱུར་ཐོན་ཆབས་ཅིག་གི་མཇལ་...  
རྟེན་ཕུལ་བ་མགོན་བརྒྱུད་བཞིས་ཏེ་ལེགས་སྐྱེས་སྟོབ་པར་མཛད། ལྷ་གཉེན་ནས་  
དཔལ་ལྷའི་དགུན་དུས་གཟབ་གསལ་གྱི་ཚྭ་སྤྲུང་དང་དཀར་སྟོ་ཉི་ཤུ་བཅེགས་...  
གྱི་སྟོ་མ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཤིང་འབྲས་སྒྲེར་དགུ་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྟོག་བཞི་བཅས་སྐྱེགས་  
འབྲུལ་བྱས། མཚུར་ཕུ་བ་ནས་དགུན་མཇལ་རྟེན་གསལ་ཕུལ་བ་མགོན་བརྒྱུད་  
བཞིས། རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་པོ་དགའ་ལྷན་ཚས་ཐོག་དུ་ཐོན་ཕྱག་དགའ་ལྷན་དང་།  
ལ་མའི་ཉི་ལྷག་དོ་དམ་ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཆན་ཚས་གྲགས། ལྷང་དགུན་ཚས་དོ་དམ་ཅེ་  
དུང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ། འབྲས་སྟོ་ཁྲ་རྒྱན་བསྐང་བ་ནམ་གྱ་སྐགས་ལ་འབྱུར་  
ཕྱག་སྟུལ། འབྲས་སྟོ་སྒྲིང་ཁོངས་མཆོ་སྤྱ་དགོན་ཅེ་སྟུལ་སྐྱའི་མིང་བཏགས་སྟོན་མའི་  
སྟེ་ཚབ་དུ་ཅེ་མགོན་སྟོ་དབང་བཅས་སྟུལ། བཀྲས་ལྷན་དོན་གཙང་མི་སྤྱ་དུང་བྱར་  
མཁན་ཅུང་དགའ་རབ་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་དང་། གཉེར་ཆེ་རིམ་བཞི་དོན་ཁང་།  
དུང་ཡིག་ཅུང་བ་མདངས་ཅན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། ལས་ཆན་དོན་དཀྱིལ་མིག་  
དམར་དོན་གྲུབ་དང་། དག་སྟོན་དོན་གྲུབ་བཅས་ནས་འབྱུར་ཕྱག་ཐོག་རྟེན་གསལ་  
ཕུལ་བར་མགོན་སྟོན་དང་། རྣམ་གྱ་ཕྱབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་ནས་རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བར་  
གནང་ཆ་སྟུལ། ལེར་སྐགས་ཕྱབ་དབང་སྟུལ་སྐྱའི་མིང་བཏགས་དང་། ཆ་རྩོར་སྟུལ་  
སྟོ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་ཚྭ་སྤྲུང་ཆེན་ཚས་མཛད་བཏང་བའི་གཏོང་སྐྱའི་  
སྟེ་སྟུལ་ཕུལ། ལེར་བྱེས་པར་བྱེན་པ་གྲུ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲལ་བ་ནས་མཇལ་ཕྱག་  
ཐོག་ཞལ་འདོན་ཚས་སྟོད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། ལེར་སྐགས་པོད་པ་སྟུལ་  
སྟོ་སྟོད་དག་ཅེ་ནས་བྱེ་འཁོར་ལ་འབྱུར་མཇལ་སྟུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་རྩ་སྒྲིང་རྟོ་ཐོག་ཕུ་གྲུ་སར་ཚས་བྱགས་...  
གྲུབ་པའི་སྟེ་སྟུལ་འབྲུལ་མཇལ་ལ་རྟེན་གསལ་དང་། ཡབ་ཚང་ནས་རྟེན་གསུམ་



རྒྱུད་པ་བཅས་ཕུལ་བར་ཇ་གལ་བཞེས་སྒྲོ་སྟགས་སྒྲར་ལམ་ལྟར་སྒྲུལ། རྒྱུད་སྟོད་  
 ཁོངས་སྟག་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་སེར་བྱེས་ལ་བ་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་...  
 བསམ་འཕེལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། དགའ་ལྟན་ཁྱི་འཛིན་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་དང་།  
 རྒྱུད་ཅེ་ཚོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལ་གསར་མཇལ། རྒྱུད་སྟོད་སྒྲུ་མ་དབུ་  
 མཛད་གྲགས་པ་ཚེ་བརྟན་མཁན་པོར་འཕྲིན་ཆབ། སེར་བྱེས་ཕྱ་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་  
 རྒྱབ་བསྟན་མཁས་མཚོག་ལ་བསྐྱོ་བཞག ཁམས་འགྲུལ་ཨ་རིག་དབང་ཆེན་དང་།  
 བསོད་ནམས་ནོར་བུ། དག་སྒྲོང་བྱམས་པ་ཡར་འཕེལ། དག་འདུན་བཟང་པོ།  
 དཔལ་ལྟན། དག་སྒྲོང་ཟླ་བ། དགོན་མཚོག ཀང་ཅ་རབ་བརྟན། ལྷ་ཅེ་བྱུལ་  
 མཛེས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟགས་དད་མཇལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་བཅས་  
 དབྱེས་བཅེ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་**  
 བས་ཆེབས་རགས་རིང་དུ་བསྟར་ཏི་གུ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་སེར་.....  
 བཀོད།

དགུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སྟགས་ལོ་མཇུག་མཛད་སྟོན་ནམས་ཉམས་མེད་ཡར་  
 ལྟན་དུ་བསྐྱུངས་སོ། །གཞན་དོན་སྒྲོད་ལ་མི་ཁྱམ་དཔའ་བའི་ཚུལ། །གཞན་གྱིས་  
 བསྐལ་མིན་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲེས་ཏི། །གཞན་ཕན་ཆེན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟ་ལྡང་ཅན། །  
 གཞན་ལ་འོད་སྤང་སྟེར་བ་རང་གི་གཤེས། །གང་གི་བཀའ་བྲིམས་གོམ་པའི་སྟབས་  
 གཅིག་གིས། །ནོར་འཛིན་ཕྱགས་ཀྱན་གཅིག་ཅར་བཅིངས་པ་ན། །སྟོབས་ལྟན་སྒྲག་  
 བས་ས་འོག་ཁྱགས་པ་ལ། །བྱབ་འཇུག་མིའུ་མུང་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་བསྟོན། །  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །གཙུག་ལག་མཚོད་པའི་རྟེན་གྱིས་  
 གཏམས་པའི་ཁུར། །མ་བཟོད་གསེར་ལྟན་སྟེག་མ་རྩལ་བའི་ཆ། །དག་བྱེད་ནམས་  
 བཞིའི་རྒྱན་དུ་འབྱེལ་ལམ་སྟུམ། །ཡང་ཡང་ངལ་བ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། །  
 མང་མང་གཞན་ཕན་སྒྲོ་བ་འདི་བསྟན་ཆོ། །བཟང་བཟང་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་གྱི་སྒྲོད་  
 པའི་འགྲོས། །དལ་དལ་མི་ཆེན་དྲེགས་པའི་གོམ་སྟབས་མཚུངས། །མི་མཛེད་སྟོང་



པོས་འཕགས་ལུལ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲངས་འདིར་དག་ལེགས་བསྟན། །དེ་ཡིས་སྟ་  
རན་མུ་སྟེགས་དང་། །གང་གིས་མི་བསྟན་སྟེ་པོ་བདུལ། །ཅེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་  
མཛད་བསྟུང་གྲ་རི་ཀ་མདོ་ཅམ་མོ།

༥ དགུང་གྲངས་ཞི་དྲུག་དུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་བྱ་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་  
འརྱམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་རྩམས་མཐོ་ཞིང་ཁྱ་ཆེ་བ་མི་བྱད་ནམ་  
མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟེལ་ཏེ་མཛོད་པ་དང་། ལྷགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་  
ཡོན་གཅིག་དུ་བརྒྱམས་པའི་དབྱེས་སྟོན་སྟེ་ཕྱི། བདེ་དོག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་  
བརྟག་དྲིལ། དག་ལྟ་ཁག་གི་བྱགས་དམ་སྒྲིང་བའི་མཐུན་རྩལ་སྟུན་གཟིགས་  
འབྲེམས་སྟེལ་སོགས་དགུང་གསར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛོད་སྟོ་མཐའ་དག་སྟར་སྟེལ་  
ལས་གོང་དུ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒྱུངས་ཤིང་། ཆོས་བཞི་ཉིན་མཆོན་ཞབས་དག་  
བཤེས་གཉིས་ནས་སྟོན་བསྟུབས་གྱི་ཆེ་རྩལ་ཕུལ་བར་རྩ་གལ་བྱག་དབང་དང་།  
གནང་ཆ་བཀའ་མཆོམས་བཅས་སྟུལ། ཆོས་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟེ་དང་།  
སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་མཇལ་ཐོག་རང་རང་གི་ཁུར་འབྲིའི་བྱེད་སྟོ་  
ནམས་ཀྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་གསོས་སུ་སྟོན་ཞིང་། རིས་མེད་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་  
མིག་ཀྱན་དུ་ཆེ་བ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བསྟུར་གནང་། ཆོས་བདུན་ཉིན་སྟོག་  
བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཟིམས་ཚུང་སྟུན་འདྲེན་བསྒྱུངས་པར་དད་གཏུང་  
ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་སྟུལ། ལྟན་མ་ལབ་མཁན་ཆེན་སྟེ་  
བྱང་དང་། ཆ་བྱེད་བསྟན་གྲོང་དཔལ་འབར། སྟོ་བཟང་ཐོགས་མེད། མཆོ་སྟེ་  
དགོན་ཆེ་སྟུལ་སྟེ། ལ་མོ་ཤར་པ། དེ་དོར་ཁང་གསར་སྟེ་བྱང་། གཞིས་ཆེ་བཀྱ་  
དཔོན་ཆང་། སྟེ་ཞོལ་ཁྱ་སྟུག་ཆང་། སྟེ་བཅར་གཟིམས་དཔོན་མཁར་སྟེ་བྱམས་  
ཆོས་འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་གྱི་ཆོང་དག་བསམ། ཆེ་སྟོང་སྟེ་བྱང་། སོག་པོ་གྱི་ལུ་  
སྟེ་སྟེ་བྱང་། ཡབ་གཞིས་སྟེ་སྟེ། འབྲས་སྟུངས་ཏར་གདོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་  
བཅས་ནས་སྟོན་ལམ་སེར་ཆོགས་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་གྱི་སྟེ་ཁྱ་བསྟུར་བའི་སྟེ་སྟུལ་



རིམ་བཞིན་ཕུལ་བར་ཇ་གལ་ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་མཆམས། གོ་བབས་ཀྱི་  
ལེགས་དར་སྟགས་དགེས་བཞིན་དུ་སྟུལ།

**ཉིན་ལྗེ་རིང་ག་དན་ས་གསུམ་དང་།** རྒྱུད་གྲ་རྣམ་གཉིས། གཞིས་དགོན་ཁག་  
སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེར་ཆངས་པར་སྦྱང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་རྣམ་  
པར་དག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྟོན་འཁོར་ཉུགས་བསྐྱས་ཀྱི་  
སྟོན་ས་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་གསོ་སྦྱང་དང་། གསུང་  
ཆོས། སྟོན་ལམ། གནས་གཟིགས། གཟབ་གསལ། མཆོད་སྟེར་བཅས་སུ་རིམ་  
ཐོབས་ཐོག་ མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལུན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལུས་  
ཅན་མཐའ་དག་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་དགའ་དམ་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་  
པའི་ཐུགས་སྟོན་མཆམས་སྦྱར་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་ས། དེ་རྗེས་ལྷ་སྦྱིའི་ཞབས་བརྟན་  
དང་། ཉེ་སྟེར་སྦྱང་གནས་པ་ཁག་གི་བུམ་ཆུ་འབུལ་བཞིས། ལྷ་ལྷ་ཁང་སྟོ་འབྱེད་དོ་  
དམ་པ་མེ་ཅུ་ཅུ་དྲུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ སྟོན་མཆུག་གཏོར་རྒྱག་  
བུམས་པ་ག་དན་འདྲེན། མི་རྒྱའི་བང་རྩལ་འགྲན་པ་སྟགས་ལ་ཐུགས་ཞིབ། ར་མོ་  
ཆེ་དང་། ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་། རྒྱུད་སྦྱང་གྲ་ཁང་བཅས་པར་གནས་གཟིགས། རྒྱུད་  
ཁང་སྟེང་རྗེ་ཤེས་རབ་སེལྟེས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་  
བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྦྱེའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་  
དགེས་བཞིས་ངོས། མཇལ་ཕྱག་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟུལ་ནས་ཞོར་གྱིང་དུ་  
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། འབྲས་སྦྱངས་རྒྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་སྟོ་པ་དག་བཤེས་  
བརྟན་འདྲིན་ཆོས་གྲགས་ལ་བསྟོ་བཞག་མཛད།

**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དྲུག་ཉིན་བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་**  
སྟོན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་མཐུན་རྣམ་ཆོགས་འཁོར་སྟགས་སྟོབ་པ་གནང་། བྱི་གསར་  
བུམས་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱི་འདོན་ལ་ཐོན་ཕྱག་ **ཉིར་**  
**ཆེན་གྱི་ཕུ་སུ་ཤོག་སྟགས་དགོན་དགའ་ལྷན་བཤད་སྦྱབ་གྱིང་གི་མཁན་པོ་ཇ་སག་ཡེ་**



ཤེས་དབང་བསྐྱར་ལ་**ཤ་ཅིན་ཆིང་ནི་རིལ་ལུ་**ཞེས་པའི་མཁན་པོའི་ཆ་ལོ་དང་། ཐམ་  
 ག་གུ་སྒྲིར། ཏྲ་ཏྲ་ག འཕོབ་ལྷག་སོགས་གསལ་རས་དང་། མཇལ་བྱིངས་བརྒྱད་ཅུ་  
 སྒྲིར་ལ་ཕྱག་དབང་བཅས་སྟེ། ཅེད་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་  
 སེར་བྱས་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་བརྟན་སྦྱང་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། དགའ་བྱི་ཆེ་འདོན་  
 གྱི་བྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་ཤོད་མགྲོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྦྱར་ལྷང་མངའ་  
 རིས་སྒྲུལ་སྦྱ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཕྱག་སྟེ། ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་།  
 ལས་བྱེད་པར་འབྱོར་མཇལ་བཀའ་བསྐྱར། སེར་སྦྱིངས་མཆོད་སྒྲིར་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་  
 བཅས་སྦྱར་བཞིན་དང་། ཕྱགས་འབྲུལ་དད་ཅན་མང་པོའི་རེ་བ་ཡིད་དུ་རྩོམ་  
 མཛད། **ཟླ་བ་གསུམ་པར་**དགའ་ལྡན་སླ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁ་  
 དང་། ས་བརྒྱད་བུམ་སྦྱབ། བརྒྱད་གཏོར་མཛད་ཆེན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་མཆོད། ཐེབས་སྟོན་ཆབ་ཞུགས་འབུལ་བཞེས་བཅས་སྦྱ་ལོ་དང་  
 མཚུངས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཉམས་གསའི་མཇུག་སྦྱང་དུ་འགྲོ་མི་དོ་  
 དམ་ངོ་ལས་དང་། རྩོམ་ཤིང་བཟོ་རིགས་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་སྟེ།

**ཟླ་བ་བཞི་པར་**བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་རབ་བྱུང་དང་། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་  
 དྲུག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲིམ་འཕོགས་པ་གནང་། རྒྱལ་རོང་ལྷ་སྤིངས་དགོན་  
 གྱི་མཁན་པོར་འབྲས་སྦྱངས་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་དང་། སེ་  
 ར་ཆོགས་ཆེན་ཇ་ཚུལ་སྡེ་བ་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད།  
 རྩོར་བྲག་རིག་འདོན་སྒྲུལ་སྦྱ་དར་མདོ་ལྷགས་ལ་དགོན་དུ་ཐོན་ཕྱག ཤར་བ་ཆོས་  
 རྩོ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉམས་གསའི་ཨར་.....  
 ཆོག་རབ་གནས་ཐིན་པར་འབྱོར་ཕྱག་སྟེ། སྐབས་ཤིག་མདོ་སྦྱང་ཕྱགས་གྱི་སླ་ཆེན་  
 ཞིག་ནས་ཞལ་གདམས་སེམས་ལ་པན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་ངོར་.....  
 བསྐྱབ་བྱ་སྦྱིང་ལ་བཅངས་ཆོག་མ་འདི་སྟེ།

ན་མོ་གུ་ཅ། སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་སླ་མ་ལྷ་མཆོག་དང་། །དབྱེར་མེད་གྱི་



འཇིན་ཞིང་མགོན་ཐུན་རས་གཟིགས། །ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །  
 ཅེ་གཅིག་གུས་པས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱངས། །སློ་རྒྱུད་བདག་ལ་ནད་གདོན་  
 ཆགས་ཆེ་སྟགས། །མི་འདོད་ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་དན་གཞོད་པ་མང་། །བརྟན་པ་ཐོབ་  
 ཆེ་རྒྱུན་དན་གྲོགས་སུ་འཆར། །དམ་པའི་གདམས་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་ཤོག །  
 སྦྱོས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་མི་སྤྲོད་ཚུར་  
 ཚུར་འོང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ཐབས་འགྲོས་ས་གང་ཡང་མེད། །སྦྱིང་ནས་དགོ་ལ་རྟག་  
 ཏུ་འབྱུངས་རུས་ཤོག །ད་ལྟ་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་ཏུ་སོང་། །མི་བཟད་དན་  
 འགྲོའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་བསམ། །ཅི་འདྲའི་རུས་ཤོག་བདག་ལ་ནམ་ཡོང་སྟམ། །  
 འཁོར་བའི་སྤང་ཤས་ཆགས་སྤང་འགོག་རུས་ཤོག །ཆེ་འདིར་ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་  
 ཚོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་འཕྱིད། །ཕྱི་མ་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་སྐྱབ་ལས་བཤོལ། །གནས་  
 སྐབས་བདེ་འདོད་བྱ་བ་ལེགས་སྤངས་ནས། །གཏན་བདེའི་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་སྐྱབ་  
 རུས་ཤོག །ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་ཐ་སྦྱད་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 ཉམས་སུ་ཡོངས། །འདུ་འཇི་སྤངས་པའི་དབེན་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། །སྤྱིག་པའི་  
 གྲོགས་བྲལ་བསེ་རུ་ལྟར་གནས་ཤོག །རང་རྒྱུད་ཡི་དམ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གསུམ་  
 མཚོག །མགོ་ཡི་སྤྲོད་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། །སྤང་དོར་རྒྱ་འབྲས་འཆར་  
 ཚུལ་མཁས་ཤེས་ཏེ། །དན་འགྲོའི་སློ་འབྲང་གཙོད་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག །བརྟན་པའི་  
 སློར་ཁྱགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལ། །དད་པས་ལོག་ཁྱགས་སྤོམ་བྲལ་བྱི་ཕག་གི། །སྦྱིང་  
 པ་ཕྱིར་བརྟན་གྲོང་ཁུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །སྤྱིག་ཚོགས་སྐྱབ་དང་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་འབྲལ་  
 ཤོག །འཇིག་རྟེན་སྤྱིག་པའི་དགོར་ཆས་མ་བསགས་ཀྱང་། །སློམ་ཆེན་འབྱུགས་སམ་  
 ལྟགས་ནས་འཆི་མི་སྤྲོད། །སྤྱིག་བསྐྱོས་ནོར་རྩལ་ཡོ་བྱད་མི་གསོག་པར། །སློ་ཐུགས་  
 སྤང་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་རུས་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་ཡང་། །  
 རང་རྒྱུད་གྱིང་བས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དཀའ། །འཆི་ཆེ་གྲོགས་དངོས་གཉིས་  
 སྤངས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། །འཁོར་བའི་གྲོས་ཐག་ད་ལྟ་ཆོད་པར་ཤོག །སྦྱིང་རིང་



དགའ་སྤྱི་མི་བདེ་རང་འདོད་ཅན།      །ཟག་པ་འཕེལ་བའི་འཁོར་གཡོག་མེད་ཀྱང་  
ཅུང་། །ཉེ་གནས་ཤེས་རབ་བཙུན་འགྲུས་ལེགས་བསྟན་ཏེ། །དགོས་དོན་སྦྱབ་ལ་སྦྱོ་  
ངལ་མེད་པར་ཤོག །

འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དཔུས་ལྡང་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོས་མིན་ཆོས་རྒྱུའི་རྒྱན་  
གྱིས་མགོ་འཁོར་ཀྱང་། །སླ་མ་དགོན་མཆོག་སྦྱར་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་གཟིགས། །ངན་  
གཤམས་ལོག་ཆོས་མི་སྦྱབ་ཚུལ་སྦྱོད་ཤོག །འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་བསྟན་འགྲོར་  
སྟན། །རང་གི་འདི་ཕྱིའི་གཉིས་དོན་ལེགས་བསྦྱབས་ཏེ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་  
གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་ལྟར། །རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཁེལ་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་  
ལྟར་བསྦྱབ་བྱ་མདོར་བསྦྱས་ཤེས་ཚད་དང་། །སླ་མའི་ཞལ་གདམས་རྒྱུད་ལ་ཅི་ངེས་  
བཅས། །མདོ་ཅམ་བྱིས་བའི་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཅི་མཆིས་རང་དང་  
སྐལ་མཉམ་པན་བྱིར་ལགས། །འདི་ལྟར་སྦྱས་པའི་སེམས་དང་སེམས་མཐུན་ན། །  
འཁོར་འདས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་ཐེ་  
མི་ཆོམ། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྡངས་མཛོད་ཨང་། །ཞེས་པའོ།

སླ་བ་ལྟ་པའི་ནང་འབྱུངས་སྐར་མཛད་ཆེན་དང་། །སྦྱ་རྒྱུད་དགྱེས་སྟོན་སོགས་  
སྐར་བཞིན་བསྦྱངས། །དགའ་གདོང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྦྱ་ཉེན་སྐལ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་  
འདས་ཆབ། །ཐུབ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལྟ་དོ་ངེས་འཕྲོད་བྱུང་བས་ཆོས་རྗེའི་གོ་  
མིང་གི་གཟེངས་བསྟོད་སྦྱལ། །དགའ་ལྡན་ཏུ་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་  
སོན་ཆེ་འཕར་སྦྱབ་གནང་བའི་དོ་དམ་ཅེ་བྱུང་ངག་དབང་ཐར་པ་ནས་འབྱོར་ཕྱག་  
ཞུས། །ཡར་མར་ཆོས་བརྒྱུའི་ཆོགས་སྟོན་དང་། །དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོང་ཆོགས་དབུ་  
ཡང་སྟར་ཆགས་མཛད། །སླ་བ་དུག་པར་མཁན་ཆེ་ཆ་བ་བྲི་སྦྱལ་ཆབ་ཁུལ་དོན་  
གཅོད་དང་། །འདོད་དཔལ་བྱངས་བཟོ་དབུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས། །བྱིངས་  
བསོད་གཞོན། །ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། །སྤྱི་གཅོད་བཅས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་གསེར་ཐོག་དང་། །གཞི་ར། །རྒྱལ་མཆོན། །མཆོད་ཆས་སོགས་ཉམས་གསོ་



ལེགས་པར་བྱིན་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་ལ་འབྱོར་མཇུག་སྟེ།

**ཆོས་བཞིའི་དུས་ཆེན་**ཐོག་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཅུ་བཞི་ལ་དག་ཚུལ་དང་། ལུས་ཅུ་སྟེར་ལ་བསྟེན་ཐོག་ས་གྲི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་པ་གནང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་ནམ་རབ་དུག་ས་པོ་གྲ་ཆེད་དང་། སྒྲ་ཁག་བཅས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་འདོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་ཁ་ཁྲུས་པར་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲལ་མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟེ་རྒྱ་བཞིན་དང་། སི་ཅིང་ཡིག་སྟོན་དག་ཀྱང་ཆེ་བ་མཁན་ཆུང་ཡུལ་ལྟ་དོན་གྱི་བ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཆུང་བ་ཅེ་མགྲོན་བྱམས་པ་ཆོས་དབང་། ལོ་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་བེམས་བསྟན་འཛིན་བཅས་པར་ཐོན་ཕྱག་དགའ་གཏོང་སྐྱ་རྟེན་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསར་མཇུག་། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པ་འོག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་མི་རུབ་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་བཀའ་འབྱུར་ཆ་ཆེད་གི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ཆེད་རྒྱུ་བསྐྱངས་མི་གངས་དགུ་བཅུ་སྟེར་སྐྱ་ནས་རྟེན་གསོལ་ཕུལ་ཏེ་དད་མཇུག་ཁྲུས་པར་ཐེབས་འབྱུར་དང་བཅས་པའི་མཇུག་བྱེད་ས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ལ་རྩ་གྲལ་ཕྱག་དབང་གི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་བཅས་རིམ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

**ཆོས་དགུ་ཉིན་**བསམ་ཡས་གཏོང་སྐྱ་ཆེན་པོ་དབྱར་གསོལ་སྐྱ་འདྲེན་མཇུག་འབྲས་སྐྱུངས་རིགས་གྲ་གཏོང་རེས་རྒྱས་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་སྐྱ་སྐལ་དང་། ཅེ་རིག་གནས་སྟོན་གྲ་པའི་དབྱར་མཇུག་ཡིག་ཆེད་འབུལ་བཞིས། དགའ་ལྟན་དབྱར་གནས་དོ་དམ་ཅེ་དུང་ཐུབ་བསྟན་རབ་ཡངས་དང་། སེུ་ཐང་དུས་མཆོད་ཐོག་སྟོང་དག་སྟེལ་མི་ཅེ་ཕྱག་ནང་ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་། སེར་སྐྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་སྟོན་ལྷམ་མདའ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་བསམ་ཡས་སྐྱ་རྟེན་མཁན་ཆུང་དང་། རྩོག་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་འཆར་སྟན་ཕུལ་འབྱོར་བཞིན། རྩོག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་ནད་འདས་ཆབ། མཐུ་སྟོབས་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཉེར་པ་སྐྱགས་སྐྱུང་འཕྲོས་ཆབ་སྐྱ་པ་བཟང་པོའི་མིང་ཐོག་ཕྱག་ཐམ་འབེབས་སྟེན། འབྲས་སྐྱུངས་ཆོག་ས་ཆེན་དག་སྟོས་གསར་པ་སྟོ་སྟོང་ཕུ་ཁང་མཁུན་རབ་དངོས་གྱི་བ་དང་།



བདེ་ཡངས་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་གཉིས་མི་བབས་དང་། ཡིག་སྒྲིག་བཟང་ཐོན་ལྟར་  
བསྐྱོ་བཞག་དང་། བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྟུར།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་ནང་ཞོ་སྟོན་གྱི་དུས་མཆོད་རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་དུ་སྟོ་  
ཆུང་ཉིན་བཞི་ཚུགས་པའི་ཉིན་དང་པོར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་ནས་རས་ཆུང་རྩོ་རྩེ་.....  
གྲགས་པའི་ནམ་ཐར། ཉིན་གཉིས་པར་གཙུང་རི་པོ་ཆེ་པ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་  
བཟང་གི་རྟོགས་བརྟུན། ཉིན་གསུམ་པར་ཤངས་རི་པོ་ཆེ་པ་ནས་འདས་ལོག་སྒྲུང་  
ས་འོད་འབྱུང་གྱི་སྟོན་བྱུང་། ཉིན་བཞི་པར་སྦྱར་མོ་ལུང་པ་ནས་བྱེད་པར་འོད་  
འབར་གྱི་ཀྲན་དུ་སྦྱོད་པ་བཅས་སྒྲོས་གར་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་བའི་གཟིགས་མོ་རིམ་.....  
བཞིན་ཕུལ་བར་དགྱེས་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཞིབ་ཐོག གཏོང་ཡུལ་ལས་བྱུངས་ལ་  
བཀའ་བྱུང་གྱིས་བྱ་དགའ་གནང་སྟོན་གྱི་ནོམ་པས་ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་མཛད།  
དགྱེས་སྟོན་གྱི་བྱར་མགྲོན་དུ་དབྱིན་གཞུང་སྤྱ་ཆབ་འབེལ་སྟོན་ཆེན་དང་། ཨམ་ཆེ་  
ས་ཏེབ། ལེགས་ལྷན་ས་ཏེབ། **ར་ཡེ་ས་ཏེབ་**བཅས་འཛོད་པ་གནང་། འདི་ལ་  
དབྱར་ཞལ་བཞེས་དགག་དབྱེ་གསོ་སྦྱང་བཅས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་.....  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་དུ་བཏབ། སེར་འབྲས་གཉིས་ལ་སྦྱངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ་  
དང་། ཆེ་ཆོག་གྲིང་པ་སོགས་ལ་དབྱར་མཇལ་ཡང་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྟུལ། འཆར་  
ཅན་ཆབ་ཞུགས་སྟོ་ཆེན་དབྱང་ཞག་བརྟན་ཐུག་གཅིག་སྒྲུར་བཞིན་ཚུགས་པའི་སྟེ་.....  
མགྲོན་དུ་ཡབ་གཞིས་ཐུན་ཆོགས་ཁང་གསར་པའི་གྱང་དང་། ལྷ་སྦྱུའི་མ་ཡུམ།  
བཀྲས་ལྷན་དོན་གཅོད་དུང་བྱར་དགའ་རབ་ཅན་སེར་སྦྱ་ལྷ་བཅས་འཛོད་པར་.....  
མཛད་ཅིང་། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་རྟེན་གསུམ་མཇལ་དར་ཡང་འདེགས་འབུལ་ཞུས།  
ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསར་.....  
རྟེན་མཁས་གྲུབ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་བསྟགས་བརྟུན་ལུང་བསྟན་གྱི་མེ་རྟོག་ལན་.....  
ཅིག་མ་ཡིན་པར་འཐོར་བ་བཞིན་ཤར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དོགས་ནས་རུབ་རྩོ་  
ཏིའི་དྲི་བསུང་མདོན་པར་འབུལ་བའི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་སྦྱོད་ནམ་དག་བྱུང་.....



འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། གུར་གུམ་གྱི་རང་མདངས་འཛིན་པའི་མཁས་མཆོག་གྱི་  
བ་འབུམ་སྒེས་བྱལ་པར་བརྟལ་བའི་ཆ་བའི་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་ལྟར་གུར་ཅིང་།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྤྱི་སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་ཟ་མ་རྟོག་མདོན་...  
སྤམ་རུ་བཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གཟི་བརྒྱན་བརྒྱད་...  
པར་འཕགས་པའི་མཐུ་ལས་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་འབྱོར་དགེ་མཚན་སྟན་སྤམ་ཆོགས་...  
ཤིང་། རྟོན་བཀྱར་འདོད་ཡོན་མཐུན་རྟེན་ངང་གིས་འདུ་བས་སྤྲོམ་བུའི་འཆོ་བ་  
འཆོལ་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་རག་མ་ལུས་ཀྱང་། སྟན་བྱོན་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་  
བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བྱིམ་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་...  
འགོད་སྤྲད་སྟན་གྱི་རུས་སུ་གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་རྣམས་སུ་དཔེ་མཚམས་ལ་ཐེབས་ཏེ་  
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤྱལ་བཟང་...  
མཆིས་པ་དེ་ཉིད་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཆོང་ཁི་ཁིང་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྟེན་རུ་སོང་...  
སྟེ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ལྷ་རྒྱུན་འབྱོར་སྤྲོད་ལའང་ཤིན་རུ་  
གནོད་པ་བཅས་ལྷ་བདུད་རུ་བབས་པ་བཞིན་རུ་རང་གཞན་གཉིས་འཕུང་གི་མིག་...  
སྤྲོས་ངན་ཤས་ཆབས་ཆེར་གུར་པར་བརྟེན། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་  
བྱི་ཐོག་དགུ་བཅུ་པ་ཏེ་རྟོར་བྱམས་པ་ཆོས་གཤམ་མཆོག་ནས་བསྟན་རྒྱུན་ལ་སྤམ་...  
པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞིན་བཟང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱི་པའི་འཛིན་...  
ཁོངས་ཁག་གི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་སྟེ་སྤར་བཞིན་བཏང་བའི་ཁ་ལྷག་རི་...  
བསྐྱད་སྟན་ཆོས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་གཞུང་སར་འབུལ་སྤྱོད་གནང་དོན།  
བྱང་གྲོལ་དོན་རུ་གཉིས་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙ་བོ་འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གི་རིགས་...  
ལམ་འབྲུལ་མེད་ཚོད་ལྷ་རྒྱུགས་རྒྱ་བསྟན་པའི་གསོས་སྤམ་གཞན་འགྲན་མེད་པར་...  
ངེས་གཤིས། ཡོ་འདིར་སྟན་ཆོས་གསར་འཛུགས་གནང་བར་བརྩི་གཞི་དགེ་འདུན་  
ཞལ་གྲངས་སྤམ་སྟོང་སྤམ་བརྒྱལ་པོ་ཤིགས་རྩ་རྒྱལ་རྒྱས་འཆམས་པ་ཞིག་རུ་ཆ་



བསྐྱར་ཁྱད་ཁྱི་བའི་འབབ་ཡོང་ལྷག་བསྐྱར་གྱིས་ཁ་མ་འདུམས་པར་འབྱུ་ཅུའི་ཁལ་...  
དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གོ་བརྒྱན་དང་། དུལ་ཤིང་སྤང་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་།  
ཞོ་བཞི་བཅས་དགོས་འདུག་པ་འདི་ལོའི་དགོས་སྤོབ་གཞུང་གནས་ནས་དམིགས་.....  
བསལ་གཟིགས་བསྐྱར་ས་གྱིས་གསོལ་རས་སྒྲུལ།

སྤང་ཆར་མ་ཅ་འཇུགས་སྐྱུའི་དགོས་འཁོར་ལམ་བསྐྱམས་ལ་འབྱུ་ཅུའི་ཁལ་ལྷ་...  
ཁྱི་ལྷ་སྟོང་སྐྱར་དང་། དུལ་སྤང་བཞི་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་སྐྱར་དགོས་པ་གཏོང་ཡུལ་སྤྱི་ཁྱུའི་  
ཞིང་ས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། འདི་ལྷ་བྱུའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་གྱུས་པས་  
འབྲེལ་སྤོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་ལུང་བསྟན། རྗེ་བླ་མའི་  
མཆོན་ལམ་དུ་ཤར་བ་ལྟར་ཆོ་འདི་དང་། མ་འོངས་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་  
ཞིང་ཁམས་སྤྱ་ཉག་བརྒྱན་ཞི་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་བྱུང་བར་...  
ཅན་ལ་བཀྱི་བར་བཞིན་དེ་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་གྱི་སྒྱེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་ཡོངས་.....  
ནས་ཆོ་འགྱུར་ཆུང་འགྱུར་གྱི་ཞལ་འདེབས་འབུལ་སྒྱུར་དགོས་སྐྱུའི་སྤང་ཡིག་བཀའ་  
ཤོག་དང་སྒྲགས་དགོ་བསྐུལ་འབུལ་སྤྱད་སྒྲེལ་པོ་སྒྲགས་ནས་སྒྲགས་སྤྱ་མངགས་རྒྱུང་  
དང་། དགའ་ལྷན་དུ་སྟོན་ཆོས་གསར་པའི་མང་འབྱུང་ར་ཆུལ་གྱི་ངོ་དམ་དུ་ཅེ་  
མགྲོན་བསྟན་པ་འཇམ་དབྱངས་ངོ་ལས་ཆེད་རྒྱུང་སྤོགས་ཆོས་ར་གསར་འཇུགས་.....  
འདིའི་སྐྱར་ལ་ལོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གང་ཅིའི་མཐུན་འགྱུར་.....  
སྤོགས་ཁུར་སྤྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། **ཆོས་བཅུ་དུག་ཉིན་ཤར་བྱུང་ཆོས་**  
**རྗེ་རྣམ་གཉིས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་དགའ་ལྷན་དུ་སྟོན་ཆོས་བཤད་ལྷ་འཇུགས་སྒྲེལ་...**  
**གྱི་ཁྱ་སྒྲིལ་གས་པར་བྱིན་ཏེ་སྤྱིར་འཁོར་ལ་འགྱུར་སྤོག་དང་། དམག་སྐར་གཟིམས་**  
**ཆུང་དུ་དབྱིན་གཞུང་དོན་གཅོད་འབེལ་སྟོན་ངོ་འཁོར་དང་མཇལ་སྤང་གྱིས་སྟོན་...**  
**རྒྱུངས་གཟབ་པ་དང་། སྒྲེལ་གྲོལ་མི་སྤྱར་ཅེ་ཤིང་བྱུང་འཁོར་གཉིས་རྒྱུང་བདའ་**  
**གནད་།**

**ཆོས་བཅུ་བརྒྱད་ཉིན་སྐྱ་གར་སྐུལ་ཆབ་གྱིས་བཀས་མངགས་འབེལ་སྟོན་སྤྱིར་...**



ལོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐབ་སྒྲིལ་གྱི་བསྒྲིགས་སར་སྒྲིལ་ཆེ་མཁོན་སྒྲིལ་བཟང་ཡོན་  
 ཏན་མཁུན་མཆོམས་དར་ནང་མཛོད་དང་། ལེགས་ཇ་དཔུལ་དམ། བཞིས་སྒྲིལ་  
 བཅེགས་བཅས་ཆེད་དུ་སྒྲུལ། སེར་མོ་ལས་འཛིན་ཅེ་དུང་དག་དབང་གྲགས་པ་  
 དང་། བཀྲས་ལྷན་ཆབ་ཞུགས་སྒྲིལ་ལ་འབུལ་མི་མཁོན་ཟུར་སྒྲིལ་བཟང་ཆེ་རིང་  
 གཉིས་ནས་ཐོན་ཕྱག་དང་། **འབྲུག་སྤྱོད་དབྱར་ཆོང་མི་སྤྱ་ནས་འབྱུར་ཐོན་སྒྲགས་**  
 མའི་མཇལ་ཁ་ཞུས། **ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་**དབུས་གཙང་རྒྱ་ཁྱབ་གྱི་ཡོང་ལུང་པ་ཁག་  
 བསྐྱོ་བཞག་དང་། བསྐྱོན་གྱིད་ལུང་དམག་འཕར་འཁྱུགས་གནང་བའི་ཕོགས་  
 དམིགས་གོ་སྒྲིགས་ཁོངས་ཆེ་གླིང་གཞུང་གཞིས་དང་། རྒྱུང་གཞིས་ཁ་འཛིན་ཡོད་  
 རིགས་ལོ་ཁམས་སྤྱི་ཁྱེ་རི་སྒྲུལ་སྤྱི་འཕྲོས་ཅད་ཞིབ་ཕྱོགས་སྒྲིགས་དཀར་ཆག་འགོད་...  
 འབུལ་བྱེད་པོ་མཁན་དུང་སྒྲིལ་བཟང་བསྐྱོན་སྒྲིང་དང་། ཆོས་དཔོན་ལུང་ཤར་གཉིས་  
 ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྒྲུལ་དོན། ལུངས་སོ་སོའི་གཏན་ཆོགས་ཡིག་རིགས་ཁག་འབྲལ་དུ་  
 བསྐྱུ་ལེན་ཐོག་ནས་ལོ་ཁམས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། ལོ་དུས། ས་རིགས་ཕྱག་འདྲེན་  
 ཡོད་མེད་སོགས་ཟེར་དབང་རྒྱ་རྒྱུས་སུ་མ་སོང་བར་གཞུང་སའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིང་.....  
 བཅང་གིས་དགོངས་བདེའི་དཀར་ཆག་འགོད་འབུལ་ཟིན་མཆོམས་གཞི་ཅུའི་.....  
 འབབ་བསྐྱོ་བྱེད་པོ་དུང་ཆོས་གཉིས་རང་འཇགས་ཐོག་ འཕར་སྤྱོན་དགོས་རིགས་  
 ཟུར་དུ་བསྐྱོ་བཞག་འཆར་འབུལ་ཞུ་དགོས་སོགས་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་སྒྲུལ།  
**ཟླ་བ་དགུ་པར་ཉེ་སྐྱར་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཁག་གི་ཆེ་རྒྱས་འབུལ་བཞིས་དང་།** གཟིམས་  
 རྒྱུང་དུ་མཁོན་པོ་གཙོ་གྱུར་གྱི་གཟབ་གསོལ། **ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་སྤྱོན་** དུས་འབྲེལ་  
 གསོ་སྒྲིང་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱུངས། རོན་གླིང་བཀྲ་ཐང་སྒྲུལ་སྤྱོན་ནས་ནམ་གྱི་  
 གྲངས་བཅད་གསུང་ཆོག་བདེན་བཛོད་དང་། **བདེ་ཡངས་མཆོན་ཞབས་མཆུལ་**  
 བཤད་འབུལ་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་ཆེ་གའི་སྤྱོན་ནས་བཏན་བཞུགས་རྒྱས་པ་དངོས་.....  
 འབུལ་དང་བཅས་པ་དད་འདུན་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་གི་སྤྱོན་ནས་ཕུལ་བར་བཀའ་...  
 བཞིས་གྱི་དབུགས་དབྱུང་བཟང་པོ་དང་། དབྱེས་བཅེའི་གཟིགས་པ་ཆེར་གཡོས་སོ།



ཉམ་འཁོར་རྟགས་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བྱུག་ཐེགས་ནས་གཏོར་བརྒྱུས་དང་.....  
 འབྲེལ་བའི་གཟུང་གསོལ་གསུང་བསྐྱང་སྒྲིབ་རྒྱས་དང་། འུ་ཤང་བཀྲ་ཤིས་དཔེ་མེད་  
 དགེ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་བཞུ་མཆོད་ཕོགས་དང་། རྟགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤལ་  
 འབྲེལ་བར་ཅེ་མགོན་ཐུབ་བསྐྱེད་བྱུ་དང་། བཀའ་ཤོད་གསར་བྱུང་སྐུ་གཉིས་  
 རྒྱུ་བདེའ་གནང་། དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གསར་པ་བྱུང་དུ་རབ་  
 འབྲེལ་པ་བྱུགས་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཏར་གདོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་  
 མིང་ཐོག་བྱུག་རྒྱུ་རེ་ཁ་སྒྲིབ། རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྒྲུང་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཡོངས་  
 ནས་ཅེ་ཆོས་ཆེན་དུ་མགོན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཚོར་སྐུ་འཕེན་མདོན་  
 རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་གཏོར་རྟགས་རིམ་བཞིན་སྐུ་འབར་གནང་ཆ་སྐར་ལམ་.....  
 ཉམ་སྐུ་ལ། ཉམ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་བྱུ་བཅུ་དང་།  
 བསྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་བྱུ་བདུན་ཅུ་སྐོར་ལ་ཆོགས་སྐུ་བྱུ་ལྷོ་སྐུ་པ་ཡང་དག་པར་ཕོག་  
 ཉེ་འཁོར་བ་མཐའ་དང་ལྡན་པར་མཛད།

སྐུ་བ་བཅུ་པར་སེར་སྒྲུང་པར་བྱིན་ཉམ་མོ་བ་ལྷ་བྱངས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་བྱུག་.....  
 དབང་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་ཁ། སྐོ་སྒྲིང་ཅེ་དུང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་ལམ་  
 དང་། སེར་བྱེས་ཅེ་དུང་སྐོ་བཟང་བསྐྱེད་དར་གཉིས་མདོ་སྒྲུང་སྐུ་འདོམས་བཀའ་  
 སྐུ་ལས་བྱར་ཐོན་བྱུག དགའ་ལྡན་ཉམ་ཆོས་དོ་དམ་ཅེ་མགོན་བསྐྱེད་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་དང་། འབྲེལ་སྐོ་བརྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱང་བ། བཀྲས་ལྷན་དུང་ཆེ་བདེ་ལེགས་ཁང་  
 གསར་དང་། ཆེབས་ཆེ་བདེ་ལེགས་རབ་བརྟན། འབྲི་བྱུང་མོ་འབྲེལ་བ་སོགས་མང་  
 པོར་འབྱོར་མཇལ། རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྒྲུང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དགུན་མཇལ། འཇམ་  
 མགོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་.....  
 དུས་མཆོད་ཐོག་སྐུ་ལྷོ་དུང་ན་སྐུ་པ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་ཆོས་དང་བྱང་.....  
 ཟིང་གི་དགའ་ཉམ་གསོལ་རས་དང་འབྲེལ་བྱུག་སོར་གྱིས་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་རེག་



པའི་སྐལ་བཟང་དང་། གནས་གཟིགས། མཚན་གཟིགས། སྒྲ་ཆིས་སྒྲགས་འབྲེལ་  
པ་ནས་དགུང་ཀེག་ཆིས་འབྲས་དང་། སྤྱ་བཅར་མཁན་ཆེ་པ་ལྟ་བུམས་པ་ཆོས་  
རྒྱན་ནས་ནམ་རྒྱ་ཕུལ་བར་ལེགས་སྒྲིས་བཅས་སྤུལ་ཏེ་ཀུན་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན་  
པར་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པར་འབྲས་སྒྲི་སྒྲིང་སྒྲིབ་དཔོན་གསར་པ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་...  
ལེན་པ་གོ་བོ་སྒྲི་གྲིས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྣམ་རབ་དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོར་  
དེ་གའི་དགོ་སྒྲིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྐོས་བཞག་གནང་། ཤོད་རྒྱུང་བདེ་  
སྒྲིན་པ་རྒྱལ་ཆེར་དབྱེན་འི་དམག་ཆེད་དང་། ཤོད་རྒྱུང་སྒྲིང་རྒྱར་གཞིན་པ་རྣོར་  
སྒྲིང་དུ་ལྷགས་སྒྲིང་འཇུགས་ལྷགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་། ཆེ་རྒྱུང་ཆེ་ཏུ་མཁྱེན་རབ་དངོས་  
གྲུབ་དང་། ཆེ་སྒྲིབ་ལེར་སྒྲགས་ཆོས་ལྷན་བསྟན་དར། རི་བདེ་དགོ་འདུན་རབ་  
རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བཅས་སྤྲོད་བདེའ་དང་། མོང་གོལ་ཆ་  
ཀང་ཤོག་དགའ་ལྷན་དམ་པ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མར་  
མཁན་པོའི་གདན་ཐོབ་དང་། ཤ་ཅིན་མན་ཏ་གོ་ལག་ཆེའི་ལྷང་ལས་གསོལ་རས་  
སྤུལ། ལེར་བྱས་བྱ་བྲལ་དགོན་གསར་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་ལྷན་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་འབྱོར་  
མཇལ་བྱས། ཆེ་ཕོ་བྲང་དང་། འཕུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱས་བཏབ་ར་མ་ཆེ་  
བཅས་པར་ཡང་ཡང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་མཛད་སྒྲི་ཅི་...  
རིགས་པ་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་འབྲས་སྒྲི་སྒྲིང་ཕུ་ཕུག་དང་། ཀོང་ཕུག་གཉིས་ལ་  
བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་འཕུས་ནན་སྤུལ་རྗེས། ཤངས་ཟབ་ལྷང་སྤུལ་གྲུ་ནས་ཆེ་རྒྱས་  
དང་། གནས་བསང་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་བསྟབས། ཕུ་ཕུག་གསར་པ་ཆོགས་ཆེན་  
དགོ་སྒྲིས་ལས་ཐོག་མཁྱེན་རབ་དངོས་གྲུབ་དང་། ཆ་ཕུག་རྒྱར་ཡེ་ཤེས་བྲམས་པ་  
གཉིས་བསྐོས་བ་གནང་། རྒྱ་བྱི་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་། ཆེ་ཕོ་  
བྲང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲི་སྤུལ་གྱང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་མཛད། རྒྱུང་



ལྟོང་མཁན་པོ་ཡི་ཤེས་དང་། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་གཉིས་ནས་གསར་མཇལ་ཞུས།  
 ལེར་སྤང་གོང་པོ་འབྱུ་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་ནས་གྲུ་སར་ཆོས་ཞུགས་ཀྱི་གཏོང་སྒྲིའི་སྤྱ་སྤྱལ་.....  
 སྤྱལ་བར་ཇ་གྲལ་ལེགས་དར་ཡང་སྤྱལ། དུས་འབྲེལ་གསེ་སྤྱང་དང་། **ཉེར་ལྷའི་**  
**ཆོགས་སྟོན།** དགུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་  
 བཞིས་སོ། །ཆོས་སྤྱིད་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །འཇིགས་མེད་དཔུང་  
 བའི་སྟོབས་ཐུགས་བཅན་པོ་ཡིས། །ས་ཆེན་བདེ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱལ་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱང་གཟིགས་མོར་གཡུར། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་འཁྲིགས་  
 པ་ཡིས། །གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་འབད་མེད་དགའ་བ་སྟེར། །གང་གི་ངོ་མཆར་འཕྲིན་  
 ལས་གཙུགས་དཀར་པོ། །ཀུན་རྒྱ་འཁོར་བའི་གྲིབ་མ་འགྲོ་ལ་བསིལ། །རྒྱལ་བ་སྟོན་  
 གྱེན་རྒྱ་འདེགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། །ལྟོན་ཅིག་གཞན་པན་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་  
 པ་རྒྱས། །ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དགེ་མཆོན་སུན་ཆོགས་དང་། །ལྟོན་ཅིག་སྤྱི་དགའི་  
 པན་བདེ་ཡུན་རྒྱ་དར། །ཁྱུང་ཆེན་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །གདེངས་  
 ཀ་ཅན་ལ་བག་ཡོད་སྤྱིན་བྱེད་ལྟར། །ཐུགས་འབྱུང་མཐུ་སྟོབས་དར་ལ་དྲག་པའི་  
 མཐུས། །འགྲན་ལྷར་བཅས་པའི་དྲེགས་པ་བྲིལ་གྱིས་གནོན། །ཞིས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་  
 གྱི་མཇུག་པར་མངོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སྤྱ་བསྐྱགས་པའོ། །མཆོམས་འདིར་  
**ཆུ་བྱི་ལྷའི་མཇལ་**དེ་བརྟེན་ན་འཆར་འཕར་མཇུག་སྒྲི་གང་བསྐྱུངས་བསྐྱུན་པར་.....  
 བྱའོ།

།དགུང་གངས་ཞི་བརྒྱད་རྒྱ་ཐེབས་པ་ཆུ་པག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་.....  
 མར་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མར་གཏོར་སྤྱང་མངའ་གསོལ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་.....  
 དང་། དར་སྤྱ་ལྷའི་སྟོན་ཤལ་སྤྱིན་འབྱལ། ཆོམས་ཆེན་རྒྱ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དགྲེས་  
 ལྟོན། **ཆོས་གསུམ་བརྟག་**དྲིལ། དགུ་ལྷ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད། སྤྱིན་ལམ་ལས་བྱེད་  
 ཁག་ལ་འབྱོར་ཐུག་དང་། ཆོས་ལྟན་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར། ལ་མངོ་ཆེ་ཤོས་  
 མཇོད་པ་དང་། ཆོས་མཇུག་སྤྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས། ལ་མངོ་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་



ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་ཆེབ་ས་ཞབ་ས་དག་ས་བསྐྱུ་གི་སྤོ་ན་ས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆེབ་ས་  
བསྐྱུར་ཐོག ཆེས་བཙུང་ལྷ་ཉིན་གས་སྦྱང་། གསུང་ཆེས། སྤོན་ལམ། གན་ས་  
གཟིགས། གཟབ་གསལ། བྱི་རྩ་མཚོད་སྤོར་བཅས་པར་རིམ་བཞིན་ཞབ་ས་བཅག་ས་  
དང་འབྲེལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛོད་པ་བཟང་པོས་.....



རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་.....  
 ཟུར་དུ་སྒྲིན་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟུལ་རྟོ། **ཁ་ཆེའི་སྤྱི་པ་འེ་**  
**མོར་འཇུ་དགོངས་ཁྱོལ་ཆབ་ཀ་རི་ཟུར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།** ས་སྐྱའི་དགྲུང་གསར་  
 འབུལ་མི་མགོན་དབང་འདུས་རྒྱལ་པོར་ཐོན་ཕྱག་དང་། འབྲི་གྲང་ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་སྐོ་  
 འབྲེད་ཅེ་དྲུང་མཁྱེན་རབ་ཆུལ་བྱིམས་སོགས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་སྟུལ། སྟོན་མཇུག་  
 གཏོར་ཟོར་གྱི་ལས་རིམ་རྩམ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་མཆོད་སྐྱོར་དུ་  
 གདན་འདྲེན། སྐེར་ཀ་རྩོམ་འགྲེགས་དང་། བང་ཆུལ་དགྲུས་སུ་འགྲན་པ་སོགས་ཉེན་  
 འབྱུང་གི་ཆེ་བ་མི་དམན་པའི་ཅེད་རྩལ་གྱི་གཟིགས་མོ་སྐོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སྟུན་ལམ་  
 དུ་ཆུབ་པར་མཛད་མཐར་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ་དང་། ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་། རྗེ་འབུམ་  
 ཁང་། རྒྱུད་སྐྱུང་འདུ་ཁང་བཅས་བར་གནས་གཟིགས་ཕྱགས་སྟོན་ཞིབ་སྟོན་དང་  
 འབྲེལ་བས་ཅེ་པོ་བྱང་དང་། དེ་ནས་ནོར་སྤྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་  
 བསྐྱུར་གནང་། འབྲས་སྤྲངས་རྒྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གསར་པ་དགེ་བཤེས་བསྟན་  
 འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱི་མིང་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་སྒྲིན་ཐེབས། ཅེ་སྟོབ་གྲ་ཁང་དུ་སྤྱི་  
 དྲུང་མི་ཤོར་གྱི་སྟོན་ཆབས་ཅི་ཆེ་བྱང་སྐྱོར་ཅེ་ཕྱག་ལེ་འབྲི་དང་བཅས་པར་བཀའ་....  
 ཉེས་ཐོག ཡར་པོའི་ལས་གྲ་འབྲལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྲིང་ཤོད་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་  
 ཟུར་ལས་མི་ཞན་པ་གསར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།

**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྷ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྔའི་རིང་བསྐྱུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་...**  
 ཅ་གསུམ་ལ་དགེ་ཆུལ་དང་། ལུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་ཏེ་  
 ཟུང་འདས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཀྱི་བར་མཛད། **ཆེས་དགུ་ཉིན་**བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱིན་  
 ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྟུན་འདྲེན་གནང་། ཆོས་རྗེ་ནས་འབྱོར་ཐོན་སྐྱགས་མའི་  
 མཇལ་ཁར་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་སུལ་བར་ཕྱག་སྟུང་དང་། ར་འབྲས་བཞེས་སྟོ་  
 སོགས་སྐར་ལམ་ལྷར་སྟུལ་ཅིང་། སྐར་ཡང་ཉིན་གཉིས་རིང་བསྟེན་རྩོགས་བརྒྱ་དང་



ལ་བཅུ་སྐར་སྐབ་པ་གནང་། **ཆོས་བཅུ་འི་ཆོགས་སྟོན་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་།** སྐབ་  
 དཔོན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྟོན་དར་སྟོན་སྟེལ། ཏུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱང་  
 བསྟན་འགྲོའི་སྟོན་ཡོན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྦྱངས། སྦྱར་ར་ཆེ་སྦྱལ་སྦྱར་རང་དགོན་ཏུ་ཐོན་  
 ཟུག་ སེར་སྦྱང་སོངས་སྟོ་བྲག་དགོན་གསུམ་མཁན་པོར་རྒྱལ་རོང་སློ་བཟང་བཟོད་  
 པ་བསྐོས་བཞག་ སླ་ཆེས་སྟགས་འབྲོམ་པ་ནས་ཟུག་བཞེས་ལེའུ་ཐོ་སྦྱལ་བར་གནང་ཆ།  
 ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་ཐོ་སྟགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་མཇུག་བཅས་རིམ་  
 བཞིན་ཏུ་སྦྱེལ། ཉིན་བཞི་རིང་དགོ་སྦྱང་བསྦྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཆོགས་བྱི་མའི་  
 སྟོམ་པ་འཁོགས་པ་གནང་།

**སློ་བ་གསུམ་པར་**དགའ་ལྡན་སླ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་མཇུག་ཁ་དང་།  
 ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཐོན་ཟུག་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་ལྡན་འབྲེལ་  
 པར་བུམ་སྐབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་  
 མཐའ་དབུས་གྱི་ཡུལ་བཅུད་ཉམས་པ་ལེགས་པར་གསོ་བའི་བུམ་གཏེར་བརྒྱ་བྲག་  
 བརྒལ་བ་སྐབ་ཆོག་གནང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འབྲོག་དབང་པོའི་  
 ཏུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་མཛད་ཆེན། དཔལ་དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱ་གསུང་ཟུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོད་གར་འཆམས་གཟིགས་དང་། སྐབ་མཆོད་གྱི་གསུང་ཆོག་བཅས་  
 སྦྱ་བྱིང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཏུས་ལས་ཇེ་རྒྱས་ཡར་ལྡན་ཏུ་སྦྱང་བར་མཛད། བྱང་།  
 གཙང་། སྟོད་། སྟོ་ཁ། ཡར་འབྲོག་ མལ་གྲོ་ཁྱལ་བཅས་སུ་ས་བཅུད་བུམ་གཏེར་སླ་  
 བར་རྣམ་གྲུ་ལྡ་དང་། རྒྱུད་གྲུ་ལྡ། ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བཅས་རྫོང་བདའ་དང་། རྫོང་  
 རྒྱུ་སྦྱ་ཁང་། འཇའ་ཆོན་རྒྱ་མིག་ དཔལ་ལྷའི་མཆོ་འཁོར་རྣམས་སུའང་སྦྱའི་བུམ་  
 གཏེར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རེ་སྦྱ་འཇུག་དང་། ཉེ་སྐར་རི་བྱོད་ཁག་ནས་ཆོ་  
 བསྟུས་དགོ་སྦྱང་བཞི་སྟེ་རེ་བཅུགས་ཏེ་ལན་གཏོར་སྦྱ་གཏོར་འབུམ་ཐེར་རེ་གྲངས་  
 གསོག་དང་། སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐང་སྟོགས་འཇུག་པ་སོགས་དབྱར་གྱི་རིང་མཐའ་



དབུས་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་གི་གསལ་སྒྲོན་སྒྲིན་བཅུད་དུས་སུ་འབབ་པའི་  
ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་བྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མེད་པ་མཛད།

ཞོགས་གུར་སྒྲོན་གྱི་ཆང་གི་མཁན་པོར་དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དང་།  
རྒྱད་སྟོད་འཛིན་ཁོངས་རྩེ་པོ་རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་དགའ་ཤར་རྩོ་  
ཁང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་མཐའ་ཡས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་  
ཁང་སེར་རྒྱལ་རྒྱ་དག་དབང་ཐུབ་བརྟན་ཀུན་དགའ་ཨ་མདོ་ཐང་སྐར་དགོན་པར་  
གདིང་བྱག་རྒྱ་ལོ་གཅིག་རིང་དགོངས་སྤྲོལ་སྟོན་ཐུག་སྟུལ། གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་  
ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེའི་ཅ་ལག་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་ལྟན་སྟུལ་པའི་གཙུག་ལག་  
ཁང་འདི་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་། འཕགས་མཚོག་  
ཐུག་ན་པསྟོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྦྱང་གཤིས།  
ཕལ་པའི་རྟེན་གཞི་ལྟར་ཉམས་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་བྲལ་ཡང་། མ་དག་པའི་ལས་ཅན་  
དག་གི་སྒྲུང་རོར་སྒྲུར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ནི། འབྲེལ་  
ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱར་འགོད་ཅིང་། རྟིག་ལྟར་  
གི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་བཅུད་གྱི་དགེ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་  
མཐོང་ཚོས་སུ་སྒྲིན་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་སྒྲག་  
རྒྱ་འདྲེན་པར་མ་ཟད། སྒྱིར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་  
མདོ། འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སོགས་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་བཞེངས་  
ཤིང་། ཉིང་པ་བསོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་  
སྐྱོས་སྟུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི།

རི་སྐང་དུ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་བཅན་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། རང་གི་ལྟ་རྣམས་  
བསོས་ན་སྐྱེ་ཡི་རགས་ལ་ཕན། །སྐྱེ་ཡི་རགས་རྣམས་བསོས་ན་རང་གི་ལྟ་རྣམས་  
རྒྱལ། །མཚོད་པ་བཤམས་ཤིང་གསལ་བ་བཏབ་བྱས་ན། །ཤོད་འབངས་བསམ་པ་  
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོ་བ་གསེག་མ་འཛིན་པ་བྱེས་སྦྱང་



ཅམ། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་སྒྲིགས་སུ་སྤངས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྒྲན་པར་  
 བྱས་པས་ན། །དེ་ཡང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྒྲན་རྣམས་མ་  
 ལུས་སེལ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ང་  
 ཡི་ལྷ་སར་ཞབས་ཏྲིག་མོས་བྱས་པ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཡང་འདི་ལན་ཅིག་མཐོང་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་ཆོད། །གཉིས་  
 མཐོང་ན་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། །གསུམ་མཐོང་ན་རྒྱལ་གསུམ་རང་  
 སར་ཞི་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བྱས། །རུད་འགྲོའི་རྣ་ལམ་རུ་ཐོས་ཀྱང་རུད་འགྲོའི་  
 ལུས་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲེ་བྱིན་ནོ། །ལྷ་མིས་ཐོས་ན་ཐར་པ་ཐོབ། །ཡི་དམ་  
 དེ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ན་བསྐལ་པ་ལྷ་སྟོང་གི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་། །མི་  
 སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲོར་བ་  
 བྱས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ས་བཅུ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ས་.....  
 ཐོན་འཛོག་པ་དང་། །འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན། །ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་  
 སོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་མཇལ་ཞིང་.....  
 མཆོད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་དེ་དག་མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཤེས་ལྷན་གྱི་མིར་མ་བཟད། །ཐ་ན་རུད་  
 འགྲོར་གྱུར་པས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་གྱི་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་ངེས་ན། །དད་མོས་  
 གྱིས་སྤྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་དང་། །ཉམས་གསོའི་ཞབས་ཏྲིག་སོགས་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་  
 བྱི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་རེག་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས།

།གཞན་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་། །མལ་སྒྲན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། །སྒྲོ་བུར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་  
 ངན་ཆེན་སྦྱིན་པ་ནི། །ཞེས་དང་། །དཔའ་ཐོས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་རུ་ནི། །  
 ཆོག་གིས་རབ་རུ་བསྐལ་བ་དང་། །ཆོགས་གསོག་པ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་  
 པར་རུས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལྷག་པའམ་ཡངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་



ཚད་མེད་འཕེལ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། །ཨེ་མ་མཚོད་སྒྲིན་  
 བརྒྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ཉེར་འཁོབ་ན། །  
 །འཇམ་སྒྲིང་འགུན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ལ། །མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་  
 ལུས་གཞལ་རུས། །གང་འདི་རུང་བཟང་མཚོད་ཐོས་དུན་པས་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་  
 ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །སྤྲོད་བཅན་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་འཆིས་པ་ལ། །  
 ཡིད་བརྟན་མི་བྱེད་བདུད་གྱིས་བརྒྱམས་སམ་ཅི། །བདོ་འབངས་འགོ་ལ་ཕྱག་ན་  
 བརྒྱའི་ཞབས། །སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོར་སྤྱལ་པ་ངེས་རྟེན་ནས། །ཕྱག་སྐྱོར་མཚོད་  
 སྐགས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་པར། །ཡང་དག་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །ཅིས་མགུར་པ་གཟེངས་བརྟུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་།  
 མཐར་ཕྱག་གི་པན་བདེ་བྱ་མཚོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པར་བརྟེན།

༡ རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་ཕྱེད་གོང་མ་ན་རིམ་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཉམས་  
 གས་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་  
 པའི་ལོག་སྒྲོན་ཅན་དག་གིས་ཉེ་སྐྱོར་དུ་སྤྱུ་མ་བཏབ་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྲོད་ཚོགས་  
 འཕངས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཕྱིར་གནས་དང་། ནང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ཉམས་པ་སྐགས་  
 ཉེས་སྒྲོན་ཅི་ཆེ་བུང་བ་ནམ་འདྲེན་༡ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་.....  
 སྤྲོད་གིས་ཡེ་ནས་མ་བཟོད་སྐབས། གོང་དུ་རི་སྐད་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་རྒྱ་སྤྲོད་ལ་རྩེ་མའི་  
 རྒྱ་ཐིབས་ནམས་དང་། མདའ་ཡབ་ཁོར་ཡུག་གཞི་ར་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཁག་ བྱི་  
 ནང་གཞུངས་རྩས་སྤྱོད་ཤིང་དང་བཅས་པར་ཉམས་གས་ལོགས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 སྐར་ཡང་ཆབ་འབངས་ནམས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲེ་འགོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྩོགས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་  
 འབྱུང་བ། རུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་ནས་སྤྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་མཚན་  
 རང་གིས་རྒྱས་པ། བརྟན་སྤྲོད་ཀྱི་པན་བདེའི་རྩ་བ་ཡུན་དུ་གནས་པ།

རྗེ་སྤྲོད་མ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་གོང་མ་རིམ་ཁྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་.....



གཙང་མའི་རྗེས་སུ་སྟེག་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཕྱགས་དགོས་དོན་གྱི་བྱང་པར་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་བཟུང་མེད་ཅེ་བར་བྱངས་ཏེ་.....  
 གཞུང་མའི་འཕྲིན་ལས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་བཀའ་བྱལ་དང་འབྲེལ་རབ་བྱུང་བཙོ་  
 ལུ་པའི་ཕྱགས་སྒྲེལ་ནས།      རྒྱ་བྱི་བར་ལོ་གསུམ་རིང་བར་སྐྱར་ཁོར་ཡུག་གི་ལྡེབས་  
 གྱིས་ཆང་མར་ཨར་ཆོག་ཆང་ལྡན་དང་བཅས་བསྐྱར་འགོད་གསར་གྱིས་མཛད་པར།  
 བར་སྐྱར་ནང་མའི་ལྡེབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་  
 དུས་སྡེ་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཁུར་སྤངས་མཁྱེན་དཔྱད་མཁས་པའི་ཕྱགས་.....  
 འཛིན་པོར་སོགས་དབུ་ཆེན་སྟག་ལྷང་དཔལ་མགོན་སོགས་གྱིས་བྱས་པའི་གྱིས་ཆར་  
 གཞི་བཞག་སེང་ལྡིང་སྐྱོ་མའི་ལོགས་གཡས་གཡོན་དུ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། བདེ་  
 གཤེགས་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྤྱང་བརྟན་དག་བཙོམ་འཁོར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ།  
 དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱོ་འབྱར་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་སྐུ། བྱང་བརྒྱད་ནས་གཡས་སྐྱར་  
 དུ་མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པའི་.....  
 བར་སྐྱོན་ཡོད་བཞིན་གསར་གྱིས་ལ་སྤྱོད་རིས་སུ་མ་བཅེགས་གྱི་དང་པོ་མཚལ་.....  
 བཅད་ནང་ཞིང་བཀོད་ཐད་ཀར་བྱམས་པ་དང་།      མར་མེ་མཛད་གྱི་མཚན་བྱང་  
 གསེར་གྱིས།      སོ་སའི་ཐད་པལ་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་བྱང་དག་པའི་  
 སྤྱང་བ་འབྱམས་སྤྲུལ། ཤེར་ཕྱིན་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྤྱོད་གཞིའི་ཞལ་བྱང་དོན་དམ་  
 དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་ཉི་འོད།      བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཞལ་བྱང་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 པའི་དགའ་སྟོན།

རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་མཛད་བརྒྱའི་ཞལ་བྱང་རྫོགས་ལྡན་ཅེ་དགའ་རྟོན་...  
 པའི་རང་ཞལ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་གྱིས་སྐུ་མཛོང་བ་དོན་ལྡན་  
 གྱི་ཞལ་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱོབ་མར་བཅས་པའི་རྣམ་གར།      ཆོ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་ཞལ་  
 བྱང་ཡིད་སྐབས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རབ་སྟོན་རྩ་རྩ་བཅས་སོ་སའི་མཚན་བསྟོན་...  
 སུམ་གྱི་ཏ་རྣམས་གསེར་གྱིས་དང་།      གཞན་སྟག་གྱིས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་



པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ནང་གསལ་ཞུས་དག་གིས་བཀོད་ཅིང་། སྐད་རིས་བར་  
 མ་མཐིང་སྟོན་སྟེང་གཡོན་སྐྱར་དུ་གཟུངས་སྟགས་གསལ། ཐུབ་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་  
 བཀོད། སྟོན་ཟླ། ཟུང་བར་རྒྱལ་པོ། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྟེང་པོ། མི་འབྲུགས་པ།  
 བྱམས་པས་དམ་བཅས་པ། སྟུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 གཟུངས། ཆེ་གཟུངས་རིང་ཐུང་དང་། སྟོལ་དཀར་གྱི་གཟུངས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མ།  
 གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྟེལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་བཅས་གྱི་  
 གཟུངས་ཐུང་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་སྟེ་གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ཟླ། ལེ་རྟེ་སྟེའི་  
 གཟུངས་རིང་། རྟོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས། བརྟན་བཞུགས་བཅས་ལ་ལུ་ཤ་  
 ཆེན་གཟུགས་གསེར་ཤོག་མས་བྱུང་མོར་བསྐྱར་བ། བར་སྐྱར་གྱི་ཕྱི་བྱམས་ལྟག་སྟེའི་  
 རང་གཡས་ངོས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་རྟེན་གཙུག་རྣམ་འདྲན་སྤྱུ་ལེ་རྟེ། མཚོག་  
 ཐུང་གཉིས། ཡབ་བས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྐྱ་མ་ལྟ་མཛེས། ལྷ་ཏ་ཡ་ན། གཟུགས་  
 ཅན་སྟེང་པོ། གསལ་རྒྱལ། མགོན་མེད་བས་སྦྱིན། སྟེང་གི་གཡས་སུ་སྟོབ་དཔོན་  
 དཔའ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་དབང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲས་བཟང་པོ། ཤོང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གཡོན་དུ་རྗེ་ཙང་ཁ་པ། ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་  
 ཆོས་འཕགས། ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོ། སྟེས་སྦྱ་བའི་དབང་པོ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཉི་མ་དཔལ་རྣམས་གྱི་མཚན་བྱང་གསེར་བྲིས། དེ་མཇུག་གཡས་སྐྱར་གྱི་གཙུ་  
 བོ་བདེ་གཤེགས་གཙུག་རྟོར་ཅན། རྣམ་གཟིགས། སྟོན་ཟླ་བདེ་གཤེགས་མཆེད་  
 བརྒྱད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྐྱལ་སྦྱུའི་རྣམ་ཅན། བདེ་གཤེགས་ལེ་རྟེའི་ར་རོ་རྣམས་  
 དང་། རྟོགས་བརྗོད་དང་པོ་ས་བདག་རབ་གསལ་ནས། ང་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་  
 མི་དམན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པར། གཡོན་སྟུགས་གཙུ་བོ་སྟུགས་བཅུའི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་བཅུ། སྤྱུ་ཐུབ། འོད་སྟུང་། གསེར་ཐུབ། འཁོར་བ་འཇིག ཐམས་  
 ཅད་སྦྱོབ། དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བཅས་པ། ང་གསུམ་  
 པ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནས་སྦྱིན་ཞོན་པར་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་།



བརྒྱད་ཚང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བཀོད་པ་གསར་གྱིས་.....  
 རྣམས་ཚོས་རྒྱལ་དགེ་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་དང་ཞིབ་བསྟར་དག་ཐེར་.....  
 གྱིས་མཚན་བྱང་གང་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེར་འགོད་གནང་མཆུག་ཡིད་དགའ་ཚོས་  
 འཛིན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ནས་གོང་གསལ་རྟེན་གཙོར་བྱས་ཅིང་། སྡོ་སྤྱང་རྟ་མགིན།  
 མི་གཡོ་བ། དཔལ་ལྷ་གཙོ་འཁོར། གྱིབ་རྫོང་བཅན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་སྒྲིའི་  
 བྱིར་བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་གཉིས། ལྷ་སྒྲིའི་ནང་དུ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་གཉིས།  
 གངས་ཅན་ཚོས་སྡེ་རྣམ་གསུམ། བསམ་ཡས། བྲ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ།  
 འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཚན་རྟེན། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་  
 བཅུན་མོ་ཚོས་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་བརྟན། བཟ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་  
 བའི་བཀོད་རིས་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས། བྱམས་རའི་གསེང་གཡབས་རྩིག་  
 རོས་གཙོ་བོ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ། གཡས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། སྤྱང་བཅན། རོ་བོ་རྗེ།  
 འབྲོམ་སྟོན་པ། དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་བར། དཔལ་ལྷ་བཅས་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སྐྱ་ལ། བྲི་སྤྱང་།  
 རྗེ་རྒྱལ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན། བྱམས་རའི་ནང་སྐྱར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྲས། དེའི་གཡས་གཡོན་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས། མཐའ་སྐྱར་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་སྤྱིའི་གྲས། གཞུང་སྡོ་ནང་བསྟན་གྱི་  
 གཡོན་དུ་**རྗེ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྡོ་བྲི་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུང་གི་**  
 འདྲ་བརྟན་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མར་གྲགས་པ། སྡོ་འབྲུམ་གཡས་གཡོན་ནས་  
 གྱུན་རྒྱགས་སྤོང་རིས་རྟོར་ཡིག་གི་འབྲུར། དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་ལེགས་བྱས་  
 སུན་ཚོགས་དབྱིད། མཐའ་སྲས་སྤྱང་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་རྒྱབས་ཀྱི་ཕུལ། ཞེས་པ་  
 རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་དང་། བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྤྱིང་  
 དུ་བྱོན། ཞེས་པ་གང་རིགས།



ལྷག་མཛོད་མར་ཁང་གི་ཅིག་ཟུར་ནས་སྐད་རིས་ལ་ལུ་གསེར་ཤོག་མར།  
 གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ཆེ་གཟུངས་རིང་བ། ལྷགས་རྗེའི་གཟུངས་རིང་ནམས་དང་།  
 སྐལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཅིག་ཟུར་ནས་གཙུག་ཏྲར་དྲི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་  
 རྒྱལ་རྒྱ་འབྲམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་ཚར་རེ། ཡེ་རྩམ། བརྟན་བཞུགས།  
 རྟགས་བཛོད་རྟེན་གཙའི་འོག་ནས་ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཚར་གཉིས། རྟེན་  
 རྟེན་། ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ། རྟོ་རྗེ་ནམ་འཛོམས། བརྟན་བཞུགས་སུ་པུའི་བཅས་  
 གཟུངས་སྐགས་དུ་མས་ཁྱད་མར་འཁོར་བ། གདུང་ངོས་ཕྱི་ནང་ཐུབ་མཆོན་ཤས་  
 ཆེར་གྱི་མཆོན་སྐགས་རིགས་དང་། སེང་ལྗེང་སྒོ་མའི་ལྗེང་རྗེ་ཡབ་སྐས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱང་བརྟན་སོགས། ཐོག་གསེང་སྒོ་ཐད་ཀ་ཁོངས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཆེ་དཔག་ལྷ་  
 དགའི་འབྲུར་སྐྱ་དང་། གྲིས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ཟུང་། གདུང་གསེང་  
 གཞན་ནམས་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་ནང་དུས་འཁོར། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ།  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་གྱི་གཟུངས་སྐགས་ལ་ལུ་མ། བར་སྒྲོར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་  
 ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་གཡས་ངོས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་.....  
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བར་གྱི་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་སྐྱ་ཕྱིང་བདུན་དང་། བརྟ་  
 གསུམ་པ་རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་བཅས་གྱི་འདྲ་བརྟན། བཀའ་སྐྱུང་ལྷག་དུག་ཞལ་བཞི། ལྷ་  
 མ། རྟོ་རྗེ་གྲགས་ལྟན།

གཡོན་ངོས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་ཡོན། བཀའ་སྐྱུང་  
 དཔལ་ལྟན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་དང་། གཞོད་སྐྱུན་ཅེུ་དམར་པོ། གཞུང་  
 སྒོ་ཆེན་མའི་སྒོ་འཕྱར་ནང་བརྟན་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྟོར་བདག་ཞིང་སྐྱུང་སྐྱེུའི་  
 གཟུགས་ཅན། བཀའ་སྐྱུང་ནམས་དང་བཅས་པའི་གྲིས་བཀོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 རྒྱལས་ལ་གཟུག་མར་གནས་པ་དང་། སྐྱོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པའི་དད་ལྟན་མཇལ་  
 མཆོད་པ་མང་ཞིང་། སྐྱོན་ལམ་ཆོགས་མཆོད་སྐབས་ཀྱང་དགོ་འདུན་འཆག་ཡུལ་གྱི་



ལམ་འཁེལ་ལ་བརྟེན་ལྟེབས་ཞལ་དང་། ཚེན་ཅིར་ཚོན་སྦྱར་གྱི་ཤིང་སྦྱོར་ལྷགས་ཁ་  
མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་གསར་བསྐྱུན།

དེ་འབྲེལ་མདའ་ཡབ་གྱི་ཅིག་ངོས་གཞི་མཆོལ་དམར་སྟངས་ཆེ་དཔག་མེད་སྟངས་...  
སྟུ། མདའ་ཡབ་དཀར་པོའི་ཅིག་ངོས་སྟུགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན། རྣམ་བརྟུ་དབང་  
ལྷན། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་བརྟུད་སྟགས་རྒྱ་  
གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱུན་པའི་བཀོད་པས་བར་མཆོམས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་  
ལ་ཉམས་གསོ། གཏུང་ལག་སྟངས་འོག་རྣམས་སུ་རྩོམ་པོའི་མཆོན་སྟགས་གྱི་རིགས་ལ་  
ལཱ་གཟུགས། གསེར་ཟངས་གྱི་སྟེང་རགས་འདེགས་བྱེད་གྱི་སྟངས་སྟེང་འཕྱོགས་  
གྱི་བར་བར་དུ་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྟ། སྟན་སྟེང་མཆོད་བརྟུན། སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་  
བརྟུན་སྟགས་གྱི་བྱིས་སྟུ། ཅེ་མོར་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་གི་ལྷ་བརྟུད་གྱི་གསང་སྟོའི་བྱེ་  
བྱམས་ཅིག་ལྟགས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྟག་རྟག་པར་ལྷ་མོ་དང་འཁོར་གཞོད་སྟེན་  
བཞིས་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་སྟེང་དང་། གོ་བྱི་གཉིས་  
གྱིས་གཙོས་པའི་མཆོད་ཡོན་སྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ། དཔལ་ལྷན་སྟེང་གསུམ་  
བདག་མོར་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་དང་། བོད་སྦྱང་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་  
བསྐྱར་བ། དེ་འབྲས་གཞི་གྲང་གསེར་ནག་བཅད་གྱི་སྟན་པའི་སྟུས་གང་བ། རུབ་  
བརྟུད་གཞི་ཟངས་བརྒྱལ་ཁ་བསྐྱུར་ནག་བཅད་མའི་བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་གྱི་མཐར་  
ཆེ་སྟུས་གཏམས་པ། བྱང་བརྟུད་དཔལ་བརྟུལ་སྟངས་ཚོན་ཁ་བསྐྱུར་ནག་བཅད་མའི་  
གཡུ་ལོ་བཀོད་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་སྦྱོལ་ལྡང་གི་སྟུས་སྐྱར་བ། ཤར་ངོས་དཔལ་བརྟུལ་  
ནག་བཅད་གྱི་གྲུ་འཛིན་ཞིང་བཀོད་གྱི་རྩོར་སེམས་གྱི་སྟུས་བསྐྱར་བ། སྟག་གི་སྟེ་  
འགམ་ལྷ་མོ་ཞི་དྲག་གི་རྟེན་རྣམ་ཆོན་ཁ་ཁ་རྣམས་དང་། རྩོམ་པོའི་དབུ་མོད་རྒྱ་  
ཕིབས་འོག་ཤིང་བཅད་བར་གསེང་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ། གཏུང་གསེང་  
རྣམས་སུ་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་སྟུ་རྒྱུང་དུ། བྱམས་པ་མཆོད་བཞིའི་དབུ་མོད་རྒྱ་ཕིབས་  
པར་གསེང་རྣམས་སུ་སྟག་རྩོར་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཏུང་གསེང་ལོ་



མ་གྱོན་མ་དང་། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲུ་ཆུང་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་དབུ་ཐོད་རྒྱ་ཕྱི་བས་འོག་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་མ་དང་། གཏུང་གསེང་རྣམས་སུ་རྟ་མགིན། ལོ་མ་གྱོན་  
 མ། སྒྲིལ་མ་དཀར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུ་ཆུང་ཏུ། ཐུགས་རྗེའི་དབུ་ཐོད་རྒྱ་ཕྱི་བས་འོག་སྒྱུན་  
 རས་གཟིགས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཏུང་གསེང་རྣམས་སུ་འོད་ཟེར་  
 ཅན་མ། སོར་འབྲང་སོགས་གྱི་སྒྲུ་བརྟན་ཆུང་ཏུས་ལེགས་པར་གཏམས་པ།  
 མཐོངས་སྒྲོར་པར་ཆོག་ཆོག་ས་བཀག་གི་དབུས་ཤྱག་ཐུབ་དང་། རྗེ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་  
 སོགས་འཁོད་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱི་བས་ཁག་གི་སྒྲུང་སྒྲུ་བྱེས་འགྲུགས་རྒྱལ་མཐུན་ཆང་མར་  
 རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཐུང་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སྤྱི་ཏའི་ལཱ་ལྷའི་ཡི་གེར་བྲིས་པས་  
 མཆོན་པར་སྒྲོར་གྱི་ནང་མཆ་གདང་། མ་ཁི་ལག་སྒྲོར། བྱམས་ར་ཁོར་ཡུག་སྒྲོ་  
 འཕྱར་འོག ལྷག་སྒྲོ། ལྷ་སྒྲོ། ཤིང་རའི་སྒྲོ་འཕྱར་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་སྒྲིང་གཟིམས་  
 ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེ། ཀུན་གསལ། ཉི་འོད། གཟིམས་འགག་པན་ཚུན། ཨེ་ལྷ་  
 མདོ་སྒྲུག ཅེ་མའི་བརྒྱུད་དང་། མདའ་ཡབ། རྒྱ་ཕྱི་བས་འོག་དང་བཅས་པའི་  
 ལྷེབས་ཞལ། ལྷེབས་བྲིས། ཤིང་ཆོན་རྣམས་གསར་བསྐྱུན་ཐོག རྗེ་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་དབུས་སྒྲུ་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ཆང་མར་བྱིབས་བྱུང་གྱི་ཞལ་.....  
 གསེར། སྒྱུན་འབྱེད། དབུ་མཐིང་། འཇིམ་བཟོའི་དབུ་རྒྱན་ཁག་ལ་གསེར་ཤོག་  
 སྒྲོན་འབུལ་བཅས་ལྟ་དང་མའི་སྒྲེ་དབུ་ཡོངས་ལ་མིག་ལ་ངོ་མཆར་བརྟུང་ཅིའི་.....  
 དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་སྒྲེར་བའི་ཉམས་གསོ་སྒྲུ་བརྟན་ཐུགས་འཕེར་རྣམ་པར་དག་པ་...  
 མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་གྲུ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་མཐུག་ཡོངས་སུ་མ་  
 གྲུབ་གྱི་བར་སྒྲུ་ངལ་རྒྱུང་ཏུ་བསྒྲིངས་ནས་ཡང་ཡང་ཞབས་བཅགས་གྱིས་དག་ཐེར་...  
 མཐར་ཐུན་པ་དང་། གནས་གང་ཏུ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འདྲི་བའི་བཀའ་བཀོད་ཞིབ་ཏུ་  
 བསྐྱུངས་པས་འདྲིའི་ཐད་ནས་ནོར་འབྱུལ་དང་། འདྲིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེར་གཞོན་  
 ཅས་བྱ་བའི་འབྲུས་གདགས་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་སུས་བརྟན་གྱུང་ཆ་ཅམ་.....  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ།།



འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་གསའི་དོ་དམ་ནི་སྤྱུག་མཁན་ཆུང་སྐལ་བཟང་སྟེ་.....  
 སྟབ་ཅན། ཡར་ཚལ་བྱེད་པོ་དང་། ལུ། མཚན་བྱང་ཁག་གི་ཁྱས་དག་པ་ནི་  
 འབྲས་བདེ་ཡངས་མཚན་ཞབས་གཉལ་སྟལ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར།  
 མཚན་བྱང་འདྲི་མི་ཅེ་རྩུང་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན། སུམ་བྱེད་ལ་ཉ་མར་འདྲི་མི་ཅེ་  
 རྩུང་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། སྤྱུག་ལས་བྱུ་བྱུག་ནང་སྦྱོར་པ་མཐར་ཕྱིན། བྱམས་  
 པ་སྐལ་བཟང་། ལྷ་བྱིས་དབུ་རྩུང་རྩི་རྩི་ཆེ་དབང་། གསེར་འདུལ་དབུ་མཛད་སྐལ་  
 བཟང་ལོར་བྱས་མཚན་བྱིས་པ་དབུ་ཆེ་ཆུང་དང་། བྱིངས་སྟོབ་མང་པོ། ཞལ་  
 མཁན་དང་། རུལ་མི་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བ་བཅས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱ་ཚོལ་མེད་  
 བརྒྱབས་པས་ལས་གྲུ་གཤམ་མེད་སྟུར་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དོ་དམ་བཟོ་རིགས་བཅས་  
 པའང་འཇུགས་སྒྲུང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་དང་། སྤྱི་ཁྱ་གསུམ་གནང་ཆ་བཟང་པོས་  
 ཆོམ་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་ལེགས་བཟའི་འགྲོ་གྲོན་གཞུང་སྟལ་དང་། འབྱོར་ལྡན་ཁག་ནས་ཞལ་  
 འདེབས་བྱང་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོས་ཡུལ་ཐང་དཔུལ་ཐོག་དུ་ཕབ་ན་དཔུལ་སྟངས་.....  
 བཞི་བྱི་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུ་རྩུག་དང་སྐར་དོ་སུམ་ཆ་གཅིག་ཡོངས་པ་....  
 དང་། འབྲུ་གཙང་རུའི་ཁལ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་རྩུག་དང་བྱི་ལྷ་  
 བཅས་སོང་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྟོང་འཛིན་སོངས་རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་རབ་ལམ་ལས་འཛིན་སྦྱི་འབྲས་རིམ་པས་གཅིས་སྟེས་དོ་ཁྱར་...  
 ཆུང་སྦྱོར་གྱིས་ཉམས་གསའི་གཙང་ཚོམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་སྟབས། ལེ་ཐོགས་མཁན་  
 སྤྱི་ཡར་འདེད་གྱི་ཆུང་གཙང་མཐིལ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་དེ་སྐབས་སྟོང་དཔང་རིམ་.....  
 འབྱོར་རྣམས་དང་བཅས་པར་དུན་ཉེན་བཀའ་ཆད་བབས་མཚུངས་རེ་སྟལ་བའི་.....  
 ཉིས་དཔུལ་འབབ་ཁྱོན་བསྒྲིལ་གྱིས་དཔུལ་ཏི་སྟངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཟིན་པ་ཉམས་གསའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་གསལ་རས་སྟལ་ཞིང་། དོ་དམ། ལས་མི་  
 སྤྲོས་གཞུང་གནས་ནས་སྟགས་འགན་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུད་སྟོང་རང་ཁྱངས་ཉམས་གསའི་



བཅིང་རུ་སྒྲུལ་བར་ལྷགས་སྒྲེལ་ནས།      རྒྱ་ཁྱི་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་ཁོངས་ཕྱི་ཕྱིག་སྒྲུ་  
 བརྟན་ལྷགས་འཕེར་སྒྲར་ཡོད་རང་འཇགས་ཐོག      ཀ་གརུང་ལྷུ་མ་སོགས་ཤིང་ཆ་  
 རྒྱུན་ཡོད་ནམས་གསར་བརྟེན།      སྒོ་འཕྱར་ཕྱི་ངོས་ཀ་སྒྲར་གཅིག་གསར་བཀའ་  
 ཐོག་སྒྲིང་གཟིམས་རྒྱུང་།    གསལ་ཐབ།    རུང་ཁང་།    མཚོད་འབུལ་ཁང་།    འདུ་  
 ཁང་སྒོ་འགམ་ནས་སྒྲིང་འགྲོའི་དོ་སྒྲུལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེ་སྒྲིང་མགོན་པོ་བའི་སྒྲིང་  
 ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད།    སྒོ་བརྒྱུད་ཆིབས་ར་དང་།    བྱང་བརྒྱུད་མཚམས་ཁང་ལེ་ལག་    ཆོས་  
 རའི་ས་ཁྱི་དང་།    ལྷགས་རི་ནམས་གསར་བརྟེན།    སྒྲིང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་ཨར་  
 བཅགས་དང་།    ལྷེབས་ཞལ་ལེབ་བརྟེན།    སྒོ་འཕྱར་འོག་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི།    འཇིམ་  
 སྒྲུའི་སྒྲིང་ཆ་བ་ཆོས་ཟས་ཤིང་སྒྲིང་རུ་ལྷག་རོན་གྱི་ཆང་བཅས་པས་རྒྱལ་ཉམས་ཏ་  
 ཅང་ཆེ་བ་འཇིམ་གསོས་ཞིབ་ཆགས་དང་།    ཆོན་གསར་བརྟེན་ལ་བྱ་སྒྲུང་ལྷགས་བྲ་  
 གསར་འཇུགས།    ཕྱིག་གཏོང་གཡས་ངོས་ཡིག་རྒྱག་གི་ཀྱན་འཁོར་གྱི་བཞི་པ་དང་།  
 གཡོན་རུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྒྲིང་ཆོག་ཀྱན་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཞལ་སྒྲིང་།    ཕྱི་བྱམས་  
 བར་སྒྲིར་ཞལ་ཡར་གཟིགས་གྱི་གཡས་སུ་ངོ་ལྷགས་སྒྲུལ་མ་ཉེར་གཅིག་    གཡོན་རུ་  
 སྒྲུལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱུད་སྒྲིབ།      མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་གྱི་  
 བཀོད་པ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ།    ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིའི་ཉེན་རྫས་གྱི་གཟུགས་བྲིས།    བར་  
 སྒྲིར་ཕྱིར་གཟིགས་སྒོ་འགམ་ཕྱིག་གཏོང་གཡས་སུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལྷ་པ་ཆེན་  
 པོ་དབུ་བཞུགས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་རུར་སྒྲིག་འཆང་བ་  
 བརྒྱད།    མགོན་དཀར།    རིམ་ལེར།    དམག་ཐོར་མ།    རོ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ནམས་གྱི་  
 བྲིས་སྒྲི།    ཕྱིག་གཏོང་གཡོན་ངོས་སྒྲིང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ།    སྒྲིམ་མཚོན་དམ་པ།  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བ་ཆེའི་སྒྲིར་ཆད་དང་།    དཀར་ཆག་བཅས་གྱི་བྲིས་ཆ།

མཇུན་ངོས་སྒྲིང་རིས་ནང་ཉེན་སྒྲིང་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་ལུ་ལྷུ་འི་  
 གཟུགས།    སྒྲིར་ལམ་བརྒྱུད་ནང་ཕྱིག་ངོས་མཚལ།    ས་དཀར།    སྒྲིང་མ་བཅས་གྱི་  
 བས་བྱུགས་སྒྲིང་ཏང་ཆོན་གྱིས་བཅད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲི་ཆེ་བ་དགུས་གཙོས་



ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྟོལ་དཀར་གྱི་བྱིས་སྐྱ་ཆེ་བ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་བརྒྱད་  
བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་བྱིས་སྐྱ་ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་སུམ་བརྒྱ་  
བརྒྱཅ་ཅུ་ཐམ་པ། སྟོལ་ལྗང་གི་སྐྱ་ཆེ་བ་བཞིས་གཙོས་ཆིག་སྟོང་དང་བརྒྱ། ལྷ་  
དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། སེངྒེ་སྤྱི་བྱིས་སྐྱ་བཅུ་གཉིས་རེ། མགོན་པོ་སེ་སྟོང་གི་སྐྱ་རྒྱལ་  
སྟོང་ལྔ་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་གི་འབྱར་སྐྱར་ཞིག་གསལ། ཆོན་གསལ། ཆིག་ངོས་ཞལ་  
བྱང་བསྟན་ལ་སྐྱ་ཆོན་གཙོ་འཁོར་མཆོད་ཀྱིས་དང་བཅས་པ། འདྲ་ཁང་ནང་གཞུང་  
སྤྱི་གཡོན་ལོགས་ནས་ཀླ་ལ་པའི་རིགས་ལྟན་གྱི་ཞིང་བཀོད།

༡ ཤོང་ས་ཆོན་པོ་ཉིད་ནས་ཆོད་ལྟན་གཞུང་དང་བསྟན་ཏེ་གསར་སྤྱིགས་  
གནང་བའི་འབྱུངས་རབས་སྟག་མོ་ལུས་བྱིན་ནས་ལོགས་པར་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་  
སྤྱིས་རབས་གྱི་བར་དང་། ཞལ་མར་གཟིགས་གཡས་སུ་གཙོ་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་  
ཡབ་སྐུས་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ། བྱ་འདུལ་འཛིན། བྱམས་ཆོན་ཆོས་རྒྱུ།  
འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། སེངྒེ་སྤྱ་རྣམས་གྱི་བཀོད་པ། བྱང་  
བསྟན་གཙོ་པོ་རྩོ་པོ་རྒྱུ་ཏི་ཤ སངས་རྒྱས་མེ་མཛད། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། སེངྒེ་སྤྱ།  
སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་རེ། བྱ་ཆོ་ལོ་རྩེ་པ། རྩོག་ལོགས་པའི་ཤེས་རབ། པོ་དྲང་  
སྤྱིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཀ་བ་ཤུག་དབང་སྤྱིག་རྣམས་གྱི་བཀོད་པ། བྱང་སྟོར་གྱི་  
པན་ཚུན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་བྱིས་སྐྱ་ཉང་ཆོན་མ་དུག་བརྒྱ་དང་དུག ལྷ་བསྟན་གཙོ་  
པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱུ། དགོན་པ་བ། སྤྱན་སྤྱ་བ། རྩེ་བྱར་བ། ལོ་ཆོན་རིན་བཟང་། ལྷ་  
ཆུང་བ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། སེངྒེ་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་བ། གཟིམས་སྤྱི་ཐོད་  
འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ། རྒྱུ་ཤེས་རབ་སེངྒེ། ཆུང་ཆོན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། རྩོར་  
སེམས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷ་  
ལོགས་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱན་སྤྱ་མཆོད་བརྒྱད། མཁན་ཆོན་པོ་རྩི་སྟུ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་  
སྟོང་ལྷུ་བཅན། རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱཅ་དང་། འདྲོད་ལོན་སྤྱ་སྤྱི་མཆོད་བྱིས་གྱི་བཀོད་  
པ།



སྒྲོ་འགྲམ་ནང་པན་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་མཆོལ་བྲིས་མ། ཞལ་མར་  
 གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གཟུགས་ཕྱག་ན་པརྫོ་སྒྲུ་ཕྱིང་བཅུ་.....  
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ལྷ་དང་བརྟན་གཙུག་པོར་བཀོད་པའི་མཐར་རྒྱལ་དབང་...  
 ལྷ་དང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་སྒྲུ་ཕྱིང་གོང་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུར་སྒྲིག་འཆང་...  
 བ་བཞི་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། སྒྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ།  
 རྒྱུ་ཕྱིང་རྟོག་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། ལེ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲུའི་བཀོད་པ། ཕྱང་བརྟུང་  
 ཕྱ་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གུར་སྒྲུ་བ་བཞིས་པའི་རབས་ནས་ཕྱ་ཤིང་རྟ་མོའི་སྒྲིས་རབས་ཀྱི་...  
 བར་ཏེ་སྒྲིས་རབས་སྒྲོ་བཞི་ཆ་ཆང་། ཤར་ལྷགས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས།  
 བརྟན་འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན། རིགས་བདག་ཕྱག་རྟོག་དང་། སྒྲོལ་  
 དཀར། སྒྲོན་འབངས་མཆོད་ལྷ་དང་བཅས་པ། གསེང་གཡའས་མཐོངས་སྒྲོར་མར་  
 གཟིགས་སྒྲུ་གཙུག་པོ་ཕྱབ་དབང་གི་གཡས་སྒྲུ་རྩོ་བོ་རྒྱེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། རྒྱེ་མག་གྲུ།  
 མངའ་བདག་ཉང་། ཕྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། གཡོན་  
 དུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།  
 ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ཤུག་གྲི། དཔང་སྟོན་སྒྲོ་སྒྲོས་བརྟན་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲུ།

སྒྲོ་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས། རྒྱལ་དྲུག་མཆོག་  
 གཉིས་རྒྱལ་སྒྲི་བྲིས་ཆ། འདུ་ཁང་སྟོ་ཕྱང་དུ་གཙུག་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་རབས་བརྟན་ཀྱི་  
 བྲིས་བརྟན་སྒྲུ་ཤ་གང་གསེར་ལེབ་ཕྱགས་མ་ཉན་ཐོས་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།  
 བར་བར་དུ་ཡུལ་སྒྲུངས་རི་མཆོ་སྒྲོན་ཤིང་གི་བཀོད་པ་སྒྲིགས་བྲིས་ལེགས་ཆོན་.....  
 བཟང་གསེར་རིས་ཀྱིས་ཕྱག་ཅིང་། དར་ཤམ། སྒྲིང་རིས། སྒྲུབ་མཆོལ་རྒྱལ་སྒྲི་  
 རྩིས་མནན་པའི་བཀོད་མཛེས་ཅན། སྒྲིས་རབས་ཀྱི་མཆོན་ཕྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་  
 པོའི་རྒྱ་གཞུང་རྩ་བར་ཁུངས་བཅོལ་བའི་ཆོག་ལྷག་གོ་བ་དེ་ལྷགོང་ས་མཆོག་ཉིད་.....  
 རྒྱལ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་གནང་བ་རྟོགས་བརྟུན་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཐད་ཐད་དུ་བྲིས་པ། སྒྲིང་རིས་



ལུང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་དང་། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་  
གཟུངས། སྒོ་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་ངོས་རྟོར་ཡིག་གུན་རྒྱགས་གྱི་ཆོག་འབྱུང་། དམིགས་  
མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལོགས་བྱས་ཐུན་ཆོགས་དཔྱེད། །མཐའ་ལྷན་སྤྱོད་ཞིའི་འཇིགས་  
སྒྲིལ་རྒྱབས་གྱི་ཕུལ། །ཞིས་འཁོད་པ།

གདུང་གསེར་པར་ཆོགས་བཀག་གི་བར་ཐུབ་དབང་དང་། རྗེ་སྤྱོད་མའི་མཆོན་  
སྒྲུགས་སོགས་ལ་ལུང་གསེར་ཤོག་མ། རྟེན་གཙོ་རྩོམ་དང་། འཁོར་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད།  
སྒོ་རྒྱུང་ཁྱོ་པོ་གཉིས། རྩོམ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱིར་ཐུག་ཐུ་ནེ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་པོ་  
བྱུང་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། སྤྱོད་ཏི་དག་བཙམ་པའི་གདུང་རྟེན་གྱིས་  
གཙོས་སྟེང་ཤོད་རྟེན་གསུམ་ཁག་ལ་ཞལ་གསེར་རྒྱན་འབྱེད། འཇིམ་ཆོན་ཉམས་  
གསོས། བར་སྒྲོར་ཁོར་ཡུག་གི་མ་ཁི་ལག་སྒྲོར་རྣམས་གྱི་ཆོན་ཅི། རྒྱག་གདང་ཁག་  
ལམ་ཁེལ་གྱི་ཆོན་རིས་རྣམས་ལ་ཐོན་སྒྲོར་ཤིང་ཁྱ་བཙས་གསར་བཟོ། འདུ་ཁང་  
སྟེང་གི་མཆོད་ཁང་། མཆོད་འབུལ་ཁང་གི་མཆོད་སྟེགས་དང་བཙས་པ། ལས་  
ཤག གཟིམས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལེ་ལག་རྣམས་གྱི་ཆོན་ཅི། ཆ་སྒྲུལ། མཆོད་གཤོམས།  
བཟུགས་སྒྲིལ་བཟུགས་ཁྱི་སྒྲོར་ཆས། གསོལ་ཅོག་སྤྱོད། བཟུགས་གདན་དང་  
བཙས་པ་གསར་བཟོ། རྒྱ་ཕྱི་བས་གྱི་གསེར་བྱངས་བྱུང་བྱང་དང་། ཤིང་ཆ་བརྗེ་  
ལེན་གྱིས་ཆོན་གསོས། མདོག་འདོན་སོགས་གསར་བསྐྱར་དང་། ཉམས་གསོ་བྱ་  
འོས་གང་ཅི་འཆེམས་མེད་བཟུང་འཇུག་པ་གནང་། ཅིག་པ་དང་། ལྷེབས་བྲིས་གྱི་  
རི་མའི་བཀོད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་དགོངས་པའི་སྒྲོང་རུ་  
རྗེ་ལྷ་ར་འཆར་བ་ལྷ་ར་ལྷགས་བཀོད་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། ལས་བྱེད་རྣམས་གྱི་  
རང་བཟོའི་ལྷ་དྲུག་གྱིས་ཞུགས་པ་ཆ་ཅམ་མེད།

འདིའི་སྐབས་གྱི་ལས་གྲའི་སྤྱི་འདོམས་ནི་ཅེ་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བ་བསྐྱར་པ་དར་  
རྒྱས། གཏན་སྤོང་དོ་དམ་ཅེ་མགྲོན་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན། ཨར་ཆོག་མཛད་པོ་དགའ་  
ལྷན་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་འབྲས་ཏེ་རྟོར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་གསུམ་ཡིན་ལ། མཆོན་



བྱང་ཁྱུ་དག་པ་སོགས་དེ་བྱིངས་ལས་བྱེད་པལ་ཆེར་འཕྲུལ་སྤངས་གཙུག་ལག་ཁང་...  
 ཉམས་གསོའི་སྤྱི་ཁྱུར་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 རྒྱུད་གྲ་རང་སྤོངས་ནས་འགོ་བྱེད། ལས་རྒྱལ། ཡིག་འདྲི། ར་མ་བཅས་ཀྱི་ལས་  
 ཁུར་མི་གྲངས་བཅུ་སྟེར་ནས་བཟོད་པར་བགྱིས་པའི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་ཆེན་གཞུང་...  
 རྒྱལ་གསོལ་རས་དང་། སྟོས་བསྐྱངས་ཞལ་འདེབས་ལུལ་སྤོངས་ནས་གསེར་དང་།  
 ཚོན། ཁ་བཏགས་ར་མར་སོགས་གང་བྱང་རང་དག་ཐོག་དཔུལ་རྒྱུད་འོ་སྤང་ཆིག་  
 བྱི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་ཞོ་བཞི་སྟེར་བྱེད་གསུམ། འབྲུ་ཅའི་  
 ཁལ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། གྲ་ཆང་སྤྱི་གཞུང་ནས་ལག་སོང་དཔུལ་འོ་སྤང་  
 གསུམ་བྱི་བརྒྱན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ད་གཅིག་དང་ཞོ་བརྒྱན་སྟེར་བརྒྱན་བརྒྱད་ཆ་  
 གཅིག འབྲུ་ཅའི་ཁལ་བརྒྱན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ད་ལྔ་དང་བྱེ་ལྔ། ཁ་བཏགས་  
 ནང་མཛོད་བཅུ་གསུམ། ཡ་ཤེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ། བྱེ་ཆིང་གཅིག ཟུབ་བྱེ་  
 བརྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དྲིན་བྱེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ། ཁ་བསོད་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ག་ནམས་འཕར་སོང་བཅས་ཡང་སྟོང་ལས་མའི་སྤྱི་ཐོབ་དང་། རྒྱ་  
 འགྲོའི་རིན་པོ་དང་དཔུལ་ཐོག་ཏུ་པབ་པ་གོང་གསལ་བྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་དཔུལ་...  
 འོ་སྤང་བཞི་བྱི་དགུ་སྟོང་བརྒྱན་ཅུ་དོན་གསུམ་དང་ཞོ་དོ་སྟེར་དོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག  
 འབྲུ་དཀར་ནག་བསྟོམས་ཅའི་ཁལ་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་བཅས་  
 སོང་འདུག

དེ་ལྟར་གངས་སྟོངས་འཛིན་མའི་མཛོས་རྒྱན་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་.....  
 ཁང་ཆེན་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་ལྟག་བསམ་དགོངས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཉམས་གསོས་སྤྱི་.....  
 བྱའི་ཞབས་ཏོག་མད་ཏུ་བྱུང་བ་མཛོད་པར་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྟེ་པོ་པལ་མོ་...  
 ཆེ་དག་ནི་དད་གུས་སྟོ་གསུམ་ལོགས་ཆོགས་སྤྱན་མེད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་།  
 སྤག་དོག་གི་ཏུག་རྒྱས་སྟོང་སྟོས་པའི་རྒྱ་སྤྱན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟེ་རིས་སུ་གཏོགས་པ་...  
 འགའ་ཞིག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མ་དད་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་



པའི་སྒོ་ངན་མི་བཟད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒོ་སྒྲུར་གྱི་ཆོག་སྒྲ་ཆོག་ས་བབ་ཅེས་དུ་སྒྲ་བ་ལ་.....  
 རྟོག་ས་སེལ་གྱི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒོན་ཆད་ཀར་དུས་གྱི་  
 གནའ་གཏམ་གོག་པོ་རྒྱན་འཇགས་གྱིས་སྒྲུའི་གཉན་ཆར་བག་འཛེམས་བྱེད་པ་ནི་....  
 འདི་སྒྲུང་གི་འབྲི་བ་མ་ཆོད་པའི་རང་བྱོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་དམིགས་བསལ་.....  
 རྟོག་ས་སེལ་བྱ་འོས་མ་མཆིས་མོད། ལར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟེན་རྟིང་  
 རིགས་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད་པ་རབ་གནས་ཉམས་སྒྲུན་སོགས་གྱིས་མི་རུང་བར་སྦྱིང་...  
 བ་དང་། གནས་འདིར་སྒྲུ་གཉན་ས་བདག་རིགས་མང་ཞིང་། བྱད་པར་མགོན་པོ་  
 སེ་སྒྲོང་གི་ཞབས་འོག་དུ་སྒྲུ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་གནས་པར་བརྟེན་ཨར་ལས་.....  
 སོགས་གྱིས་སྒྲ་སྒྲུར་སོག་ཐུག་མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི། སྒྲུར་  
 རབ་གནས་ཆགས་འཇིག་གི་དུས་མཆོམས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་  
 དེ་སྦྱིད་ཅེས་ཆོག་བྲིན་ལ་སྟོན་པར་བརྟེན་དཔྱད་མ་བྱས་པས་ལན་པར་སྒྲུང་ལ།  
 སྒོས་སྒྲུ་གནས་རྟེན་རྟིང་པ་རྣམས་ཉམས་ཆག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་...  
 དེ་མུར་བཞག་ན་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་ངེ་ཉམས་སྒྲུ་འགྱུར་བའི་དགེ་སྒྲུན་མ་.....  
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་དེ།

གཞན་དུ་ན། དབུས་གྱུར་སྟེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཟད། ས་གནད་གྱི་མེ་  
 བཅའ་མཐའ་འདུལ། ཡང་འདུལ། དུ་གནོན་རྣམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པར་ཡང་ཡང་ཞིག་གསོས་དང་། རབ་གནས་བསྐྱར་བ་བསྐྱན་  
 འགྲོ་བདེ་ཐབས་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ཆོད་མའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ལས་...  
 དགོས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་གཉན་གསུམ་གྱི་གནས་སྟོ། གཏའ་སྒོ་མ།  
 སྦྱིབ་འཆོས། ཉེས་སེལ་གཏོ་ཆོག་སོགས་རྣམས་སྒྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པས་གདུག་རྩལ་ཉེས་སྒྲུན་མཐའ་དག་སེལ་བྱས་པ་སྒོས་ཅི་དགོས།  
 རྟིང་རྗེ་མན་སེམས་ཤུགས་དྲག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་དང་བྱང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུན་པས་ཤིས་རྒྱུད་  
 སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ཏེ་དེ་དག་གནས་ངན་ལེན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་ནས་ཐར་པ་...



སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྣང་  
བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་རང་སར་ཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཡང་བཞད་པའི་ཕན་  
ཡོན་མཐོང་ཆོས་སུ་སྦྱོན་པ་གཏོན་མི་བྱ་བས་དེ་ལས་དགོས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེའི་སྤྱད་དུ་ཨར་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་ས་བཅུད་གསེབ་པའི་ལྷ་སྒྲུའི་བུམ་པ་སྤྲ་ཆོག་  
དང་། ལྷ་སྦྱོན་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ངོས་ནས་ལག་བསྟར་ཆེད་སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་བུ་  
དམ་འབྱུང་མ་དང་བཅས་གོ་ཡོང་གཏུག་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་དམ་བསྐྱགས་གཉེར་  
གཏད་དང་།

ཨར་ལས་དངོས་གཞི་མ་ཟིན་བར་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་བ་རྒྱན་  
བཅུགས་ཐོག་ ཆོགས་མཆོད་ཡང་ཡང་། ལྷ་སྤེལ་ནམ་བུར་སྐབས་ས་སྒྲུའི་གཏོན་  
འགྲོལ། ཆབ་གཏོར། ལྷ་གཏོར། སྦྱོན་ཆེན་དང་། ལྷ་འབུམ་སྒྲོག་འདོན་སོགས་ཀྱི་  
བཅོས་རིམ་ཡུན་བསྐྱངས་སྤྱབ་བཅུག འཕྲུལ་སྤྱང་ཉམས་གསེར་སྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཞོར་  
ཡང་ཡང་ངོ་བསྦྱོད་བཀོད་བྱབ་ཀྱིས་བཅུན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་སྦྱོན་པའི་  
སེམས་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་བསྦྱེད་ཁུལ་བཅས་རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྱུང་བསྒྲུབ་མེད་པའི་  
བདེན་པའི་མཐུ་ལས་གོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་བྱིལ་གཏོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་འབྱམས་སུ་  
སྤྱས་པའི་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་མའི་ངོ་རྒྱུ་ཆོག་དོན་དབྱིས་བྱིན་པ་མ་སྐོལ་བར་ཡུལ་  
དུས་སོགས་མི་མཆོངས་བཞིན་དུ་རྒྱས་འགོགས་ཀྱན་རྟོག་གི་མཆོན་མས་བསྐྱད་  
ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བརྗོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱུང་ཆོད་སྤྱང་ཡང་།

ལ) གོང་ས་ལྷ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུས་གནས་འདིར་ཉམས་གསེས་རྒྱ་ཆེ་ཆེད་  
མར་སྤུལ་བ་དཀར་ཆག་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཡོན་པས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དྲ་བ་རང་སར་  
ཆོད་ངེས་བཅས་མདོར་ན་སྦྱོན་པ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཟུགས་སྒྲུའི་སྤྱང་  
བརྟན་ཕན་བདེའི་ཞིང་ས་སྤྲ་ན་མེད་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ཆེན་འདི་ཉིད་  
ལ་སྤྱག་སྐྱར་མཆོད་འབུལ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་  
པོའི་ར་ཆའི་སྐྱར་ཆོད་དང་། ངོས་ནས་ཀྱང་འཕྲུལ་སྤྱང་ཉམས་བསེས་དཀར་ཆག་



དུ་རི་ལྟར་བཀོད་པ་སྟགས་ལ་དབྱད་དེ་མཚོག་དམན་ཚང་མས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་  
ལག་ལེན་ལ་འཕྲལ་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱན་ནས་དགུ་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་འཕྲལ་སྤང་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ལོག་ས་ལྟ་མའི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཉིད་ནས་རྗེ་རྫོག་དཔོན་  
ཀྱི་བཀྱི་བའི་ཁུར་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་སྤྱི་ཟུར་ལྷང་རྒྱབ་པ་མཁྱེན་  
རབ་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་ལས་ཐོག་པ་སློ་སྤྱིང་ཏེ་རྟོར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས། ཤར་པ་  
ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ། བདེ་ཡངས་  
མཚན་ཞབས། རྣམ་གྱའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། ཆོགས་གཞུང་དགུ་མཛད།  
གསུང་བཟང་པ། འདོན་ཆོག་ཡོད་དེས་ཁ་སློང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བཅས་ནས་གསུང་  
ཆོག་གི་གྲོགས་དན་ཁྱེས་ཏེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སློ་ནས་རབ་དུ་  
གནས་པའི་ཆོག་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་  
ལྷག་རྒྱག་དང་བཅས་པ། གཞུང་གནས་ནས་ཀྱང་རྟོན་མཚོག་སྦྱིའི་སྦྱན་སྤར་སྤྲུའི་  
རྟོང་མཚོད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་སྤྱིགས་འབྲལ་དང་། རྟོན་གཙོ་ཁག་ལ་རིན་  
ཆེན་སུ་མཆ་ཆབ་ལ་སྦྱངས་པའི་དྲངས་མ་སྦྱ་ལུས་ཁྱབ་པར་བྱེབས་བྱུག ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་  
སྦྱན་ཤལ་བཟང་པོ་འབྲེམས་སྤྱེལ།

གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ལའང་གསོལ་སྟོན་དང་། རབ་ཡོན་ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱར་བ་སྟགས་སྤྱི་ཁྱེད་དང་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་  
རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་མད་དུ་བྱང་བའི་མཐུ་ལས་དམ་ཆོག་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་  
ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་དངོས་སུ་ཐིམས་པའི་རྟོགས་མཚན་  
རོ་མཚར་བ་དུ་མ་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་། བརྟན་བཞུགས་མེ་རྟོག་  
འཛོར་འབྲལ་སྐབས་འཕྲལ་སྤང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་དང་། ཅེ་མའི་གསང་སློ་ནས་  
མདའ་ཡབ་འོག་བཞུད་ཅིས་ཁང་། ཁམས་གསུམ། སྤྱི་ཕྱག་རྣམ་སྤྱས་ཁང་། སྟེང་



གཞིམས་ཆུང་ནས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བརྒྱད་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་། བར་སྒྲོར་ཁོར་ཡུག  
 བྱམས་རའི་སྒོ་འཕྱར་འོག་བཅས་པར་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ར་ཆེ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆེ་དཔག་ལྟ་ཁང་། ཆུད་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་། རྩེ་འབུམ་ལྟ་ཁང་།  
 ཆེ་སྒོན་གྱིང་། ཆེ་རུ་རྟིང་པ་ནམས་སུ་ཆོག་གྲུ་ཁག་བཅོས་ཀྱིས་ཤིས་པའི་དགོ་མཆན་  
 སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྐུ་འཁོར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་**ཕྱི་ཉིན་ཆེས་བཅུའི་**  
 ཆོགས་སྟོན་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཛོད་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྟོན་ཤལ་སྒྲོན་འབུལ། ཡེར་པ་  
 ཟླ་བ་ཕྱག་གི་སྐུ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་པ་གྲུ་བཞི་ནས་འཕར་མའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཆེ་རྩལ་.....  
 འབུལ་བཞིས་སོགས་བསྐྱེད་ས། ར་ཆུ་རྩེད་རུ་ར་ཞིང་འདེབས་ལས་འགོ་བྱེད་འདོན་  
 དམག་རུ་དཔོན་ལས་ཆོན་བྱམས་པ་སྒྲིལ་བཟང་དང་། འབྲས་སྒོ་བྲ་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་  
 རྩལ་གྲུ་ལྟ་ལ་ཐོན་ཕྱག འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཆོང་གི་དབྱང་གོག་ཞབས་བརྟན་འབུལ་  
 མི་མཁན་པོ་ལས་སྒྲེར་འཕྱར་ཕྱག་སྒྲིལ། **ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་**ས་དབང་ནམ་པས་

དབུས་ཤོད་སྒྲོར་ཆེས་ཕྱག་ཡན་ནས་ས་ཟླའི་རུས་ཆེན་གྱི་མཇལ་དར་ཕུལ་བར་ཕྱག་  
 དབང་སྒྲིལ་རྩེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཆོགས་སྐུ་བྱའི་སྒྲིལ་པ་ལེགས་པར་...  
 ཐོག་ནས་ཟུང་འདས་ཀྱི་ས་ཐོན་བརྟན་པར་མཛད། ཕྱི་དྲོ་ནམ་གྱའི་ཆོགས་དབུར་  
 གསོ་སྐྱེད་གི་མདོ་ཡང་གསུང་། སི་ཅིང་ཡིག་སྒྲིབ་དགོ་ཆན་ཆེ་བ་མཁན་ཆུང་ཡུལ་ལྟ་  
 བ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཆུད་སྒྲིབ་འཛིན་ཁོངས་རྩེད་པོ་རབ་བརྟན་དགོན་  
 གྱི་མཁན་པོ་དགའ་ཤར་རྩོ་ཁང་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་མཐའ་ཡས། སེར་སྐྱགས་ཕྱབ་  
 དབང་སྒྲིལ་སྐུ་ནག་ཤོད་ཁུལ་འབུལ་སྐྱེད་བཅས་སུ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

**ཆེས་ཉེར་བཞི་ནས་ཉེར་ཕྱག་བར་**ཆུད་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་ནས་གསོལ་ཞབས་ཀྱི་.....  
 བསྟེན་བཀྱར་དང་། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡན་སྐྱེད་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རྩེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་འབྲུལ་སྐྱེད་གི་ལྷག་གནས་སུ་ཡོད་པའི་.....  
 གསུང་ཆོག་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་བཅུ་གསུམ་མའི་.....



དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ག་ཞི་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཅས་...  
 པ་སྒྲིན་ལྷན་དང་། བརྟན་བཞུགས་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་དང་། ཚེ་  
 དཔག་ལྷ་ཁང་། ཚས་ར། ཚེ་སྒྲིན་སྒྲིང་བྲ་བྲང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ། སྒྲི་ཁང་  
 བཅས་པར་དངོས་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། རྟེ་རྒྱུད་གིས་རྟེན་གཙུག་ལ་སྒྲིན་ཤལ་  
 འཆེམས་མེད་ཤུལ། འཕྱལ་སྒྲིང་གསྒྲི་ལ་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་དང་། ཚིས་ཁང་།  
 བཀའ་ཤག བྲ་ཕྱག་ནམ་སྤུས་ཁང་། མེ་ཅུ་རྟིང་པ། རིགས་གསུམ་ལྷ་ཁང་། མེ་ཅུ།  
 བཞི་སྟེ། རྟེ་འབུམ་ལྷ་ཁང་བཅས་པར་ཚོགས་གྲུ་ཁག་བཞོས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྒྱད་པའི་  
 མེ་རྟིག་གི་ཆར་ཀུན་དུ་དབབ་པར་མཛད་པས་གནམ་དབྱུད་སྟགས་གང་ས་ནས་.....  
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་བྱུང་།  
 གཏང་རག་ཚོགས་འཁོར་སྐབས་ཡོན་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་མཚོད་བརྟེན་དང་།  
 རྟེས་བརྒྱུད་འབྲིམ་པ་སྟགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་གྲུ་ནས་ཀྱང་  
 སྟེན་འཁོར་ཆང་མར་རབ་ཡོན་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་དེ་མེབས་སྐྱེལ་.....  
 དང་བཅས་ནོར་སྒྲིང་དུ་ཆིབས་ཞལ་མཛོན་པར་བསྐྱུར་རྟོ།།

**ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་**འཆར་ཅན་འཁྲུངས་སྐར་མཛད་ཆེན་དང་། སུར་ཚྭ་ག་རི་  
 ཁྱོད་པ་ནས་ཁྱ་འབྱུག་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲི་ནས་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐབ་ཁྱས་པ་དང་། པ་བོང་ཁ་  
 དང་། བྲག་ཡེར་པར་རྒྱུད་གྲུ་སྟེན་སྒྲིང་གཉིས་གྱི་ཆེ་སྐབ་པ་ནས་སྒྲིན་བསྐྱབས་གྱི་ཆེ་  
 རྟེས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། མ་གཅིག་དུང་རྒྱུད་དབང་མའི་དབྱེར་དུས་གཟབ་  
 གསལ་གྱི་གསུང་བསྐྱང་ཚུགས་པའི་སར་སྐྱ་ཆབ་ཆེད་སྐལ་གདོད་ཞི་དྲག་གི་ནམ་.....  
 འབྱུར་སོ་སོར་ལྷ་རྟེས་གྱི་སྒྲིན་ཤལ་བཟང་པོ་ཕྱགས་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རེ་འབུལ་བ་  
 གནང་། ཨར་རྟོ་ཐོག་སྐྱ་གཙང་ཁུལ་གནས་མཇལ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ལ་འབྱུར་ཕྱག་  
 སྐལ། **ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་**འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་  
 རྟེ་ལྷ་འབྱུར་ནམས་ནས་ལོག་ས་ཆེན་པོ་ཞི་དབྱའི་དབྱུང་གིག་སྐྱ་བསྐྱུར་མེབས་.....  
 པའི་ཚུལ་བསྐྱན་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་བརྟན་བཞུགས་མཚུལ་བཤད་པ་དངོས་འབུལ་



དང་འབྲེལ་བར་ལེགས་པར་བསྟར།

ཆོས་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དོན་གཉེར་བརྒྱ་ཕྱག་བཟུལ་བའི་རེ་བ་.....  
དོན་ལྟན་མཛད། རྒྱུད་སྤྲུང་ཁོངས་སྤྲུང་རྒྱུད་དགོན་གྱི་མཁན་རྩིང་ནང་འདས་ཆབ་  
མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྟོར་བཞག་གནང་། རྣམ་གྱི་  
བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་ལ་ཆོས་ཁྱིམས་པ་དང་། སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྦྱི་བ།  
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཞལ་ཏེ་བ་བསྟོར་བཞག་ཐོག་བཀའ་བསྟར་དང་། གསར་  
མཇལ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྟུལ། བཀའི་ནང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁང་པ་ནས་ལེགས་  
བཤད་སྤིང་བ་ཆོགས་ཡོངས་མདོ་ལྷགས་གྱི་བདེན་བརྗོད་གསུང་ཆོག་ཏུ་སྟུན་ཏེ་.....  
བཟོན་བཞགས་མཚུལ་གསལ་འདེབས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་སྟོན་སྤམས་མཐོ་བ་...  
དང་བཅས་པ་ཕུལ། རྣམ་སྟར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཆོགས་དབུས་སུ་གསེབ་སྟུང་  
གི་མདོ་གསུངས་ཤིང་། མྱི་ཉིན་དབྱར་སྤུ་མ་ཞལ་བཞེས་གྱི་ཆོག་མཛད།

རྒྱ་བྱི་ལ་གྲོ་སྟང་རུང་དཀར་དགོན་གྱི་འཆོ་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་  
དབང་སྐལ་བཟང་ཞེས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཤིང་། བོད་ཕྱི་རི་  
སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་སླ་མར་བཀྱར་བ། སྟོགས་ནས་སྟོགས་སུ་གྲགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་སྟན་  
པར་འཁྱོམ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གམ་རུ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་སྟུང་བ་ལ་གཡར་དམ་ཤིན་  
ཏུ་བཅན་པ་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ལྟན་གཟུགས་ཅན་མིའི་ཁོག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས།  
དེང་སྐབས་སྤྲུང་རྟོར་ལྟང་བའི་རུས་ཡིན་པས་བསྟོག་ཐབས་སུ་དབུས་སྟུངས་བོད་...  
ཡུལ་སྟེ་བའི་ཤར་དང་རུབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉམས་གསོ་འབྲལ་རུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་...  
ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དེ་དགེ་བཤེས་ནས་གྲོ་མ་སྦྱི་བྱུབ་.....  
བརྒྱུད་པོ་གོང་ས་ཆེན་པོར་སྟན་སྟོན་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་རི་ཕིན་ནས་སྟེ་རོལ་རྒྱལ་  
ཁག་གཞན་ཞིག་ལ་གཡུལ་གཤོམས་པའི་གཏམ་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན། འབྲལ་དང་  
ལྷགས་གྱི་བདེ་རྒྱལ་ལ་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ཉེ་བར་འབྱུངས་ཏེ་གངས་སྟུངས་ཆབ་...  
འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ལྷགས་རེ་རེའི་ས་ནས་འབྲེལ་མཆོན་གྱི་ཁྲལ་དབུལ་སྟེ་...



སེལ་རེ་བཟུ་བཞེས་བསྐྱངས་པའི་དངུལ་ཕུད་ལ་ཆ་རྒྱུན་མཛད་ནས་རུབ་གྱི་མཚན་...  
 ཉེན་ཞེས་པ་ནི་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཐུན་  
 རྒྱང་དུ་ཉམས་གོག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྣམས་ཟུར་དུ་འཚོས་བཟོའི་ཐུགས་འདུན་...  
 གྱིས་རྩི་ཤིང་དང་། རི་མོའི་བཟོ་བོ་མཁས་དྲག་མང་པོ་ཁྱ་བཟུས་སྟོག་ ལས་གྲུ་  
 འབྲལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་དབུ་ཅེའི་རྒྱ་ཕིབས་དང་། འདེགས་བྱེད་  
 གྱི་བྱེ་སྤངས། ཐུག་རྒྱལ་མཚན། གཞི་ར། སྟེན་རྒྱན་ཁག་བྱ་འདབ། ས་གསུམ་  
 དང་། མཛོན་དགའི་འགག་ འཕགས་པ་ལྟ་ཁང་བརྒྱད། ཚེས་ཆེན་གསར་རྟེན་  
 གི་ནང་ཁོར་ཡུག་བཅས་པའི་ལྷེབས་ཞལ་དང་། ཤིང་ཆ་རུས་སྤངས་ཅན་མཐའ་  
 དག་གསར་བརྗེས་ངོས།

༧ རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྱུངས་རབས་དང་། དག་ཞིང་དུ་མའི་བཀོད་པ་  
 སྟགས་ལྟགས་བྱིས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྤར་བས་ལྟག་པ་ཚོན་ཅིས་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་།  
 ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ཤར་བརྒྱད་རྟེན་ཤོད་བར་གསུམ་ཅ་བཤེགས་གྱིས་གཟིམས་རྒྱང་  
 ལེ་ལག་དང་། གསོལ་ཐབ་བྱམས་དང་བཅས་པ་སྲ་བརྟན་མཐོ་ཞིང་བཀོད་པས་  
 མཛེས་པ་གསར་བསྐྱར། ལྟག་རྒྱབ་པར་ཁང་ཆེན་མོ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཅས་ལྟགས་བཀོད་  
 གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡུན་དུ་མ་སྟགས་པར་ཚར་བྱོན་པ་འདུ་མཛད་དེ་རབ་དུ་.....  
 གནས་པའི་ཆོག་དང་། གཞུང་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་ཞལ་བསྟོའི་དབྱེས་རྟོན་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བརྟན་བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོའི་ར་བ་ལས་འགོངས་པ་སྤྲིགས་པ་གནང་།  
 ཤར་གྱི་མཚན་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགའ་ལྟན་གསེར་སྤྲོད་ཆེན་  
 མོར་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།

ལྟ་ལྟན་སྟོན་ཚོགས་གཉིས་སུ་གྲུ་སྟོར་དམ་བཅའ་འཛིན་མི་སྟགས་རབ་.....  
 འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་ཆེ་རྒྱང་གང་སྤྲོད་རང་རང་གི་སྟོབ་གཉེར་ལྟགས་ཉེས་...  
 ལ་དཔགས་པའི་སྤྲོད་ལྟགས་རྒྱལ་བཞིན་དགོས་རྒྱལ་གདན་ས་སོ་སོའི་བཅའ་ཡིག་...  
 དུ་གསལ་ཡང་། བར་ལམ་རིགས་ལུང་བཟང་ཞན་གྱི་སྤངས་འཛིན་མེད་པར་དགའ་



མི་དགའ་ཐོག་གི་སྤྲོད་བདེ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲིགས་ལད་ཚུ་ངན་ལམ་ཤོར་ཅི་རིགས་.....  
 ཤིག་ཤར་བར་བརྟེན། ཕྱིན་ཆད་དེ་རིགས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱས་བཅད་མཐའ་སྡོམ་  
 འབྱས་ནན་བསྐྱངས་ཐོག ཤིང་བྱི་སྡོམ་ལམ་ལྟ་རམས་པ་རྣམས་ཤོག་ས་སྐྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་བཞུགས་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་མདུན་སར་བཀའ་འགྲུགས་དང་  
 འབྲེལ་བཀའ་པོད་ལྟར་མཁས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚྭ་དབང་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་.....  
 ཚྭ་རྒྱགས་རིམ་བཞིན་བཞིས་པར་གོམས་པ་རྒྱུད་བ་རེ་རྒྱུད་ནས་བཀྲལ་ལན་རི་.....  
 བཞིན་མ་ཐེབས་སྐྱབས་གཙོ་བོར་གདན་སའི་མཆོན་ཤས་དང་། འཆད་ཉན་ལའང་  
 རིམ་ལད་ཡོང་བར་དགོངས་ལྟ་རམས་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་དང་། མིང་བཏགས་  
 སྤྲོད་མི་ཚོས་སྟེའི་སྟོབ་དཔོན་པར་བབས་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་ཉེས་སྡུལ་ཏེ་སྤྱན་ཆད་...  
 སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅའ་སྤྲིགས་དང་འགལ་མེད་དྲང་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་  
 བསྐྱར་གནད་།

ལོ་འདིར་ནོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་སོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་སྤྱན་བསལ་སྤྱིང་ཁར་...  
 ཐུགས་བཞིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སོ་བྲང་བཀོད་པ་མད་རུ་བྱུང་ཞིང་། མཐོ་  
 བྱང་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ཀུན་རུ་འཆོམས་པ། ནང་རུ་ཆོན་ཅི་ཐེབས་བྱིས་དང་། ཕྱི་རུ་ཕྱེ་  
 གསང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། ཉམས་སུ་དགའ་བ། ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་གསར་  
 བསྐྱར་གནད་ནས་སྤྱག་གནས་ཀྱི་བྱིན་འཁེབས་དང་། དབྱེས་སྟོན་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡང་  
 བརྒྱ་ཕྱག་རུ་དབྱེ་བར་མཛད། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་འཕན་སོ་སྤང་ཐང་  
 གྲུ་ཆོང་གི་ལས་སྟེ་དང་། སྤྱ་ཁག་བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་  
 འབྱལ་བཏེག་པར་ང་གྲལ་ཕྱག་དབང་དང་། མགོན་སྟོན། ཅེ་རིག་གནས་སྟོབ་གྲུ་  
 བར་དབྱར་མཇལ། འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པའི་དགུང་ཀེག་ཞབས་བརྟན་རྟེན་  
 འབྱུང་འབྱལ་བཞིས། རྟོར་ཆོ་བ་སོ་དགུའི་སྤྱི་འབྱས་དཔོན་འགོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་སྟོར་  
 ལ་དད་མཇལ། འབྲས་སྤྱངས་རིགས་གྲུ་གཏོང་རེས་སྟོ་སྤྱིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་  
 དཀར་སྟོ་འབྱལ་བཞིས་བཅས་རིམ་སེལ་རུ་བསྐྱངས།



ཆེས་ཉེར་ལྟ་ཉེན་བསམ་ཡས་གནོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་གཟིམས་ཆུང་དུ་དབྱར་.....  
 གསལ་སྤྱོད་འདྲེན་དང་། མར་ངོའི་ཆེས་བརྩའི་གསུང་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད།  
 འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་གསར་པའི་འོས་འཆར་མི་བརྩའི་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་བསྤྱོད་འཛིན་ཐོགས་མེད་དང་། སྤྱགས་པ་དག་དབང་མཁས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་  
 མིང་ཐོག་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་སྤྱོད། ཡབ་གཞིས་སྤང་མཐུན་པ་ནས་ནམ་གྱུ་བརྒྱ་ཅ་  
 གསུམ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་དང་། སེར་སྤྱད་སྤྱོད་དཔོན་མཆུལ་བཤད་འབྲུལ་  
 དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལྟ་མའི་ནམ་འདྲེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་.....  
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་དཀར་བསལ་ཟེར་བྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འཆིང་བ་.....  
 བསྐྱོད། དེའི་བྱེ་ཉེན་རྒྱ་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པ་བསྐྱོར།  
 ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་འབྲེལ་གསང་སྤྱགས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་.....  
 བཅན་མདོས་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱད་འགོང་སྤྱོད་བྱང་གཉིས་སུ་གཏོང་སྤྱོད་...  
 བསྐྱོད་འགོང་སྤྱད་འགོང་བར་ལམ་ཉམས་ཆག་དུ་གྱུར་སྤྱོད་མི་འགོ་འབྲི་བྱངས་...  
 ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཅེ་ཤོད། ཞལ་གཉེར་བཅས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་མེད་  
 བྱངས་འཇུགས་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱོར་གནང་།

འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དཀོན་གཉེར་རྟིང་པ་ནད་འདས་ཆོབ་གསར་བ་རྒྱལ་  
 བྱིམས་སྤྱོད་ལྟ་ལ་བསྐྱོད་བཞག་སྤྱོད། ར་སྤྱོད་ཏོ་ཐོག་ཕྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉར་གདོང་  
 ཞབས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་རིགས་ཆུང་ཆོགས་བཞེངས་ཀྱི་སྤྱོད་མོའི་བཞུགས་གྲལ་.....  
 སར་སྤྱོད་ཆོབ་ཅེ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཆང་བྱིམ་སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྒྱང་རིམ་བཞིན་ཆེད་སྤྱོད་གདོང་ཕྱག་མཐུད་དང་། གསལ་ཇ་དུལ་དམ། དཀར་  
 སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་བཅས་གསལ་རས་མེགས། དེ་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཟིམས་ཆུང་  
 དུ་རོ་བཅར་གྱིས་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེགས་འབྲུལ་ཁྱས་པར་ཇ་གྲལ་ཕྱག་དབང་...  
 དང་། ལེགས་དར་སྤྱགས་དབྱེས་བཞིན་སྤྱོད།

ཀར་ཤར་དུ་འདྲེན་དང་། སྤྱོད་གར་ལྟ་མོ་བཞག་ནས་ལོ་དུས་ཀྱི་དབྱེས་སྤྱོད་



ཡན་ལག་གར་འཆམས་ཀྱི་གཟིགས་ཕུད་དང་། གཟིགས་མ་དངོས་གཞི་བཅས་འདི་  
 ལོ་ལྷན་སྤྱིང་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ས་ཅེད་འཛོའི་དོར་ཡངས་ཕོར་རིམ་འབུལ་ཞུས་པར་  
 ཐུགས་ཞིབ་ཐོག གཞུང་སྒྲིལ་ནས་དཔུལ་དངོས་ཀྱི་བྱ་དགའ་གནང་སྟེན་བཟང་  
 སའི་གྲུ་ཆར་རྒྱ་ཆེར་ཕབ་པས་རེ་བའི་ས་གཞི་ཀུན་དགའི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པར་.....  
 ཐུར། ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཇ་སག་གསར་མཇལ་དང་། གཞུང་ཆོང་  
 སྒྲིལ་མདའ་བུ་ཡར་འཕེལ་དང་སྟོབས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་དད་མཇལ། ཅུམ་འཐག་དཔུ་  
 ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། སྟེན་པ་སྤྱི་ཐར་གཉིས་ནས་ཅུམ་འཐག་ཞུ་སྒྲིལ་ཐོན་བྱང་  
 བའི་བཟོས་སྒྲིལ་བྱང་གཏོགས་གསལ་རས། ལ་མོ་སྤྱ་ཉེན་ཇ་སག་བསྟན་འཛིན་  
 དབང་འདུས་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་འབྱོར་ཐུག འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་རྟོང་པ་  
 གཉིས་ལས་ཁུར་ཁུར་མཇལ། སེར་སྤང་དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ་  
 སི་ཅིང་གཡུང་དགོན་ཇ་སག་བསྒྲིལ་བཞག སྒྲིལ་ལུང་དགོན་གྱི་དགེ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་  
 བསམ་འཕེལ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གསར་མཇལ་བཅས་  
 རིམ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཡབ་གཞིས་ཕུན་ཆོགས་ཁང་གསར་དང་། ལྷ་ལྷ་དགའ་ཆལ། གཡུ་ཐོག  
 བསམ་གྲུབ་ཕོ་བྲང་། ས་དབང་ཆ་རོང་། ང་ཕོད། བྱི་སྟོན། གཅང་རྫོང་ཁག་ཕུན་  
 མོང་བཅས་ནས་རྣམ་གྲུ་བྲངས་བཅད་གདན་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱ་མཆོད་དང་། གནས་  
 བཏྱན་ཐུག་མཆོད་སོགས་མདོ་སྤྱུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བདེན་བརྗོད་དང་། རང་  
 རང་གང་ལ་མེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རེ་མཆུལ་བཤད་འབུལ་དུ་.....  
 ཐུན་ཏེ་ཞབས་རྒྱུང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཡུན་དུ་འཆོ་གཞིས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་.....  
 ཐུགས་དྲག་དངོས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེན་དུ་གསལ་བས་བཀའ་བཞིས་བཟང་.....  
 སའི་དཔུགས་དཔུང་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ།

ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་སྟན་ཅིག་དགག་དབྱེའི་ལས་དང་།  
 སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྤྲོངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཐུག ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་



པར་དབྱར་མཇལ་བཅས་སྒར་ལམ་ལྟར་གནང་། སྤྱི་བཅར་གསོལ་དཔོན་ཆེ་བ་ཕུན་  
 ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་དང་། གསོལ་དཔོན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱལ་བྱིམས་མཐར་ཕྱིན། མ་  
 ཆེན་ཆེ་བ་ཕུབ་བསྟན་ཚོས་དར། མཛོ་ཤེ་གཞོན་བ་ཕུབ་བསྟན་བཟང་པོ་བཅས་  
 ནས་གསར་མཇལ་བྱས། **གོ་རྟོག་ཀྱང་ཉན་ནས་**བལ་ལྷགས་ལོ་གསར་གྱི་ཞལ་རྒྱས་  
 བསོད་བ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། འབྲལ་དངོས་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར། ཆབ་ཞུགས་སྤྱི་ཆེན་  
 ཞག་བརྟན་གནའ་སྤོལ་ལྟར་རྒྱགས་རྗེས་བཀའ་ཤག་དང་། ཀུན་སྤྱིར་སྤྱི་བཟང་གཉིས་  
 ནས་དཀར་སྤྱི་ཚོགས་འབྲལ་དང་། བཀྲས་སྤྱན་སྤྱི་བཟང་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱིར་གདོང་  
 ཆབ་སྤྱིས་ལེགས་འབྲལ་ཕུལ། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་དགེ་རྒྱལ་བསྟུབ་བྱ་  
 སྤྱི་མ་རྒྱ་སོ་བཞི་དང་། བསྟན་རྒྱལ་བསྟུབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟར་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་  
 པ་འཕོགས་ཚོག་མཛད། སྤྱི་ལི་སིརི་ལས་ལྷགས་གསར་འཛུགས་བསྐྱར་རྒྱུརི་འགོ་  
 འདོམས་མདའ་དཔོན་བསོད་དབང་ལེགས་ལྷན་ལ་ཇ་སག་དང་། ལས་རོགས་ཅམ་  
 ལེན་ཅེ་རྩུང་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བཟང་ལ་མཁན་རྒྱུ་གོ་མིང་སྤྱི་ག ལས་བྱ་མཚོད་རྒྱས་  
 རོ་དམ་ཅེ་རྩུང་མཁྱེན་རབ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། བཀའ་ཤོད་མདོ་མཁར་སྤྱི་ག མི་  
 དཔོན་རྒྱལ་གྲོང་པ། ཤོད་རྩུང་བྱིངས་རྩུར་པ། ལྷ་ཞོལ་གཉེར་མི་དཔོན་བཅས་པར་  
 བྱིམས་ལྷགས་སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱིར་དང་སྤྱི་ལི་སིརི་དམག་གོས་ལོ་བྱད་གསར་བཟོ་བྱེད་པོ་  
 འབྲལ་བཟོརི་རོ་དམ་མཁན་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱི་བཅས་པར་ཞུ་སྤྱིརི་བཀའ་བསྐྱར་མགྲོན་  
 བརྒྱད་སྤྱི་རྒྱལ་རྗེས་སྤྱི་ལི་སིརི་འགོ་འདོམས་གོང་གསལ་གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་.....  
 མཇལ་དར་ཕུལ། དགའ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་པའི་རོ་དམ་དུ་ཅེ་མགྲོན་སྤྱི་བཟང་  
 འཇམ་དབྱངས་རྗེས་བདའ་མཛད།

བསྟུབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་དགེ་སྤྱིར་གི་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་གནང་། སྤྱི་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་སྤྱིར་སྤྱི་གས་ལམ་སྤྱིར་ཁག་གི་ས་ལྷལ་གཙང་ལྷན་འབྱུང་ཆེད་  
 རྒྱ་འགོ་ལྷུར་བསང་གསར་བཟོརི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་རྩུང་གཏོགས་ནམ་རྒྱལ་བསྤྱི་.....  
 བཞག་གནང་། ཞབས་པད་ལས་རོགས་ཇ་སག་རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས། གཙང་



མདའ་བཀྲས་མཐོང་པ། མདོ་མཁར་པ། རྟོར་ཁང་པ། དགའ་བཞི་པ། བསམ་  
ཡས་རབ་བྱང་གྲ་ཚང་། ལྷག་ལུང་སྒྲ་བྱང་། གྲ་ནང་བྱམས་པ་སྒྲིང་གྲ་ཚང་བཅས་  
ནས་དགུང་གེག་གི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྱུང་བསྟར། མདོ་སྒྲིང་གོས་སྒར་མི་འགྲོ་  
སྒོ་མང་གྲ་རིགས་ཆོས་འཕེལ་བྱམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ནས་  
མོན་ཕྱག་བྱས། རྣམ་གྲ་བྱུབ་བསྟན་ཟླ་འོད་ནས་རུས་འཁོར་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་  
རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གི་འཛིན་ལ་འབྱོར་ཕྱག་  
ཡོར་པ་ཟླ་བ་ཕྱག་རུ་རང་གྲ་བཞིས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་  
བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་ཕུལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་བཅས་སྒྲུལ།

དེ་རྗེས་དགུང་གེག་གི་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་རིམ་བྱང་རགས་ཅམ་སྒྲིས་ན།  
མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲི་དང་། གྲ་ཚང་ཁག་ ཉར་བསམ་ཁམ་ཆན་བཅས་  
ས་སའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་དང་། སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་རམས་དག་བཤེས་  
སྐྱེས་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་ནས་སྒྲི་སྒྲེར་གྱི་དངོས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་.....  
བཞུགས་གཟབ་རྒྱས། གཞན་ཡང་དྲགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་གྲ་ཚང་། སྒྲིན་གྲོལ་  
སྒྲིང་། ཟད་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ། གྲ་ཕྱི་བྱེ་རྒྱུང་ཆོགས་པ། པ་རྣམ་མཆོན་སྒྲིགས་པ།  
ཆུང་གྲ་ཉིད་སྒྲིང་། གནས་ཆུང་གྲ་ཚང་། ཆེ་རུ། བཞི་སྡེ། དགའ་གདོང་སྒྲ་ཉིན་  
དང་། ལྷག་གྲ་ལས་སྡེ། དོལ་རྫོང་ཕྱང་ཆོས་འཁོར་དང་། གསུང་རབ་སྒྲིང་། འབྲི་  
གུང་པ། ཡར་སྒྲིང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་དང་། གཡའ་བཟང་དགོན། བཀའ་  
སྒྲོན་ལས་འཕར་སྒྲན་སྒྲིང་པ། དབུས་སྒྲིང་ཐང་སྒྲ་དགོན། བག་མོ་ཆོས་རྒྱུང་ས།  
བྲག་དབར་གྲ་ཚང་། རོང་བྱམས་ཆེན། **རྒྱལ་ཆེ་སྒྲིས་ཁང་ཆོགས་པ་བཅས་ནས་**  
རང་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབྱུང་གྱི་ཉིན་....  
འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས། གཟིམས་ཆུང་མཆོན་གཟིམས་ཁང་རུ་འཆར་  
ཅན་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་གཟབ་གསལ་དང་། གཟིམས་ཆུང་དབང་ཁང་ཤོད་རུ་  
གཡང་སྒྲུབ་གནད་སྒྲིན་བསྐྱུངས། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དག་སྒྲིས་གསར་པ་སེར་སྒྲིང་



གུང་རུ་སྒོ་བཟང་ཚས་འཕེལ་དང་། སྐྱགས་པ་སྐལ་བཟང་བསྟན་དར། གོང་དཀར་  
བཤད་སྐབ་སྒྲིང་གི་མཁན་པོར་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་རིན་ཆེན།

མཚན་

ཞབས་བདེ་ཡངས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འདས་ཚབ། སེ་ར་

སྐད་ཡེར་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཅུན། རྣམ་གྲུ་རུས་འཁོར་སྒྲིབ་དཔོན་བྱམས་

པ་མཐུ་སྟོབས་དགེ་སྐྱོས་སྒྲུ་འཕྲོས་ཚབ། སྐྱགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རུས་འཁོར་

དབུ་མཛེད་སྐལ་བཟང་བྱམས་པ་འཕྲོས་ཚབ། མཁྱེན་རབ་འཕྲིན་ལས་བཅས་ལ་

བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་མཇལ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། སྐབས་

ཤིག་སྒྲུ་འཁོར་ཆིབས་རགས་ཉལས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་དགོན་.....

པར་སྒོ་བུར་ཆིབས་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བཞུགས་ཞག་ཐོག

༡ གོང་ས་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྐྱགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་གཙུག་

ལག་ཁང་དངོས་གཞི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུར་དང་མི་གཉིས་....

པའི་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་རབ་གནས་དང་། འདུས་ཚྭས་སྒྲུ་བསྟེན་

བཀྱར། སྐར་ཡང་སྡེ་འདིར་སེར་བྱིམ་གྱི་དྲི་བསྐྱད་ཆེ་བ་བསལ་བྱིར་དཔོན་གྲུ་དང་།

ཁྲལ་མི་སྒྲོད་ལྷལ་བྱར་བཏབ་ལ་འཕྲལ་རུ་སྒོ་བཤུག་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་.....

དང་། སྒྲིང་སྒྲོད་སྐྱད་ཀྱི་ས་དགའི་སྒྲ་ཁག་བཅུ་ལྷག་ཁོངས་ནས་གཙུག་མའི་གནས་

འཛིན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་འབྲེལ་བ་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས། ཞར་ལ་ཁྱུ་ཤང་

ལྷ་ཁང་རུ་གནས་གཟིགས་མཚོད་འབུལ་དང་། ཉི་ཐང་དགོན་རུའང་ཕྱག་བཏེག་

ནས་སེར་སྐུ་རུ་མར་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིང་། བཞུགས་ཞག་གཅིག་མཛེད།

ཕྱི་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་དང་། ཚོས་ར། ཁམ་ཚན་ཁག་མགོན་ཁང་

བཅས་པར་སྐྱགས་སྒྲིན་གནས་གཟིགས་དང་། རབ་གནས། ཚྭས་པར་མང་སྐལ་

དང་། ཕྱག་འབྲེད་སོགས་སྒྲུལ་ཉི་ཆིབས་རྟོག་འཁྱོལ་བ་གནང་། འདུ་ཁང་འགག་

རུ་ཕྱག་འཁར་ལུས་པར་རྗེས་སུ་འོང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཞེས་མཉེས་ཚུལ་.....

མཛེད། དེ་ནས་སྡེ་སེར་དགོན་རུ་ཕྱིབས། སྐ་གྲུ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་



དང་། ལྷ་ཁང་ཆང་མར་ཞབས་བཅགས་གནས་གཟིགས་ཐོག ཕྱག་ནས་དང་སྟན་  
 དར་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་གནང་། དེ་ནས་གསང་  
 མདའ་སྤྱ་འབུམ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འབྱུག་ཅམ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བྱེར་.....  
 ཐེབས། ཅེ་ཕོ་བྲང་དང་། ལྷ་ལྷན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་སུ་ཡང་ཡང་  
 ཞབས་བཀོད་ཀྱིས་ཕྱགས་སྟོན་མཆམས་སྦྱར་དང་། བྱེ་ནང་འཛིན་སྤྱས་ལ་ལེ་ཤོར་  
 ཡོད་མེད་སྟན་བཤེར་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་མཛད། ལུ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དབྱེས་སྟོན་  
 མཛད་ཆེན་ཐོག་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། གནས་  
 གཟིགས་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་གནང་།

ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཉེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྤུལ་སྦྱ་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 སྤྱིང་སྤུལ། སེར་སྤྱད་ཀོང་པོ་སྤུལ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བཏགས་གཏོང་སྒྲིའི་སར་སྦྱ་  
 ཆོབ་དང་གནང་ཆ་གོ་བབས་ལྷར་སྤུལ། རྩོ་རིང་ཐའི་རི་རྒྱ་གར་ལས་ལྷགས་སྤྱོད་  
 སྦྱར་དང་། ལྷང་ཅན་གུང་སྤྱང་ཐོག་དུ་འབྱུལ་མདའ་ཅིས་ལེན་དུ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།  
 འབྲས་སྒྲི་མང་གཉེར་ཆང་རྟིང་པ་གཉིས་འཕོས་ཆོབ་གསར་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་...  
 དང་། སྦྱོན་པ་དྲི་མེད། སེར་སྤྱད་འཛིན་ཁོངས་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲུའི་མཁན་པོར་  
 སྤྱམ་ར་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་མཁས་མཆོག་བཅས་བསྐོས་བཞག་དང་། ལྷང་དགུན་  
 ཆོས་རྩོ་དམ་ཅེ་དུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། དགའ་ལྷན་ཉི་ལྷོག་མང་སྒྲིལ་རྩོ་དམ་ཅེ་  
 དུང་སེར་བྱེས་ཕྱབ་བསྟན་སྒྲི་བཟང་། སྦྱ་མཆོད་སྤེལ་མི་ཅེ་དུང་དགའ་འབུན་རབ་  
 རྒྱས་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྤུལ།

རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྤྱད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཉི་ལྷོག་གཏོར་ཐོར་སྦྱབ་འཕེན་ཁྲུས་པའི་...  
 གཏོར་རྟགས་དང་། གོང་གསལ་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱ་སྤུལ་ཁག་གསུམ་སོ་སོ་ནས་  
 མཆོན་བཏགས་སྟོན་མོའི་སྦྱ་སྒྲིལ་བསྟར་བར་ཕྱག་སྦྱང་ལེགས་སྦྱེས་སོགས་གནང་།  
 སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་སྦྱ་སོ་རྟིང་པ་གཉིས་འཕོས་ཆོབ། སེར་བྱེས་བྱམས་པ་ཆོས་  
 འབྱོར་དང་། སེར་སྤྱད་དཀོན་མཆོག་དག་དབང་། འབྲས་འབུལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་



བཀྲ་ཤིས་པ་ལམ་འདས་ཚབ། བསམ་སྒྲི་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུད་སྒྲུང་  
མཁན་པོ་གྲགས་པ་ཆེ་བཏན་འདས་ཚབ། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་ཐུབ་བཏན་མཁས་  
མཆོག་བཅས་ལ་བསྐོས་བཞག་སྟེ།

སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ནོར་སྤྱིར་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་  
ཆེབས་རགས་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་  
ཐོག་ ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་གར་འཆམས་ཏོམ་སྒྲིག་སྒྲགས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་  
དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་མཛད་དོ། །སྤྱིར་གཉིས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་  
བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཁྱང་འཕྱར་བའི་ཅེར། །དཔག་མེད་མཛད་བརྒྱའི་དབུ་བ་  
འབྲིགས་ཤིང་ཕན་བདེའི་བློགས་མ་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོ། །དག་ལེགས་ནོར་བུའི་  
གཏོར་བརྒྱས་གང་ཞིང་གདུལ་བྱ་གདེངས་ཅན་ཉེར་འཆོའི་དབྱིད། །ཞེ་མ་འདྲེན་  
མཆོག་རྒྱ་གཏོར་ཆེ་དེའི་རོ་མཆར་པ་མཐའ་གཞལ་ལས་འདས། །བགྲང་ཡས་གཙུག་  
ལག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་མགུལ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡང་  
ཡང་བརྒྱན་པའི་དག་མཆན་ལྟ་བུའི་སྤྲད། །སྤྱིར་པའི་མིག་གཉིས་བགྲང་ནས་བཅའ་  
བ་བཞིན། །རབ་དུ་དཀར་རོ་སྒྲིགས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནི། །རབ་མཛེས་གེ་ལ་ཤ་ཡི་བྲང་  
བས་ཏེ། །དབུས་ཀྱར་ས་ཡི་ཐིག་ལའི་བྱོན་འདི་ཡང་། །མགོན་བྱོད་མཛད་བཟང་  
ཀྱན་དའི་འོད་གྱིས་སོ། །སྒྲན་པར་གྲགས་སོ་སོས་སྒྲིགས་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱ་རམ་  
ཤིང་པའི་མཆན་གྱི་རྩ་སྒྲ་ཉི། །བསལ་ལྟན་ལྟ་མི་ཡངས་གྱི་སོས་འཛིན་དུ། །ཐུག་ན་  
པརྒྱའི་རྟོགས་བཟོད་རོལ་མོ་འོ། །འགྲོ་རྣམས་ཚོད་དུས་རྒྱུད་པས་མནར་བའི་ཚུལ། །  
མ་བཟོད་རྣམ་དཀར་ཐོང་མཆོག་སྐུ་བ་པ་དེ། །སྒྲིགས་ལྟའི་སྒྲིགས་ཀྱར་མི་བཟང་  
ཐོངས་པའི་རིམས། །འཕྲོག་བྱོད་སྒྲན་སྒྲགས་ཡིན་པར་ད་གཟོད་གོ། །རྩི་རྗེའི་རུལ་  
ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་གྱིས་ཀྱང་། །འཛིན་པར་བཟོད་མིན་གང་གི་ཡོན་ཏན་བཅུད། །  
ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་ཁུར་གྱིས་འདེགས་རུས་པས། །ཀྱན་བཟོད་ཅེས་བྱའི་མིང་ཡིག་  
དོན་ལྟན་ཉིད། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། །རྣམ་འདྲེན་མཆོག་



འདིའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ལྟེན། །བདེ་གསེགས་མཁྱེན་པའི་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ན། །  
ཐ་དད་དབྱེ་བ་རྩལ་ཅམ་མེད་པར་ཁུམས། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཛད་པ་ལ་  
རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཀླ་རི་ཀའོ།།

༥ དགྲུང་གྲངས་ཞེ་དགྲུར་ཕེབས་པ་ཤིང་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཐོག་  
མར་སྤིང་གསུམ་བདག་མོའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་.....  
དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་བོད་གྱི་ལེར་སྦྱ་ཆེ་དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་སྐར་ཆོགས་ལྟར་  
དགྱིགས་པའི་དབྱུས་སུ་ཞབས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཀོད་ནས་ལྷགས་གཉིས་གྱི་  
དབྱེས་སྟོན་འབུལ་བཞེས། ཆོས་གསུམ་བརྒྱག་དྲིལ། གཞུང་རྟེན་དགྲུ་ལྷ་ཁག་ལ་  
གསོལ་མཆོད། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་བཀའ་བསྐྱར་  
བཅས་སྐར་འབྱུང་བཞིན་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲུ་  
སྐགས་གྱི་ཆངས་སྦྱང་དོན་གཉེར་བ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་རབ་བྱུང་དང་། ལུམ་ཅུ་  
ཐམ་པར་བསྟེན་རྗེས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བདུད་ཅི་སྦྱལ། དེའི་ཕྱི་རྟེན་གཟའ་ཆོས་འཕྲོང་  
སྦྱར་དགེ་བའི་སྤྱ་རྩྱ་སྤིང་པ་རྟོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གདུགས་དང་རྟ་དར་སྐགས་ཆེ་བའི་  
རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དང་། ཆེབས་ཞབས་བརྒྱ་སྦྱང་དུ་མས་མདུན་བདར་  
བཞིན་པར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག ཞེ་ལྷ་དུ་རྒྱ་བོད་རྟོར་  
གསུམ་གྱི་མི་སྒྲུ་མཆོག་དམན་གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་བདག་གིར་བཞེས་  
ཏི་ཕྱག་དབང་དང་། ལྷགས་གཉིས་གྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བཞེས་གནང་།

ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་ཆེ་རྟིང་དཔེ་ཏར་ལྟོག་དང་། དཔའ་ལྟོག་རྩི་རྗེའི་རྩ་བར་ཞབས་  
སར་རིམ་བཞིན་བཅགས་ནས་ཆོགས་འཁོར། རྒྱན་གཟིགས། མཐུན་རྫས་བཅས་  
རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཏི་གཟབ་གསོལ་གནད་སྟོན་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱིའི་སྒྲུལ་པ་གནང་། ཆོས་སྤེ་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ལས་སྤེ་དང་།  
སྤྱ་དབྱུངས་སྤིང་པ་སྤྱ་གྲུ། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་པ་སྐགས་འཆར་འཕར་མཇལ་ཁྱེ་བ་ཁག་མང་  
ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆོམས་སྐགས་དང་། ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་ཆེན་



མོའི་སྐབས་སྟོ་བཅུ་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷགས་འགའ་བྱེད་འཛེལ་བྱང་བར་བྱིན་ཆད་...  
དུན་གསེའི་ཆད་པ་ཡང་སྟུལ།

**ཆེས་བརྒྱུ་བཞི་ཉིན།**      དད་གཏོང་ཡངས་པ་ཏེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྤྲ་བྱང་ནས་  
གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཁྱི་ཕྱག་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་.....  
མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁས་མཆོན་པ་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་ཁྱི་ལ་མཛེས་པར་བཀོད་.....  
ཐོག      མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་གསལ་བས་ཕྱག་དབང་བྱིན་སྐབས་  
དང་།      སྐབས་འགྲོའི་དབུ་བསྐལ་མཛད་ཅིང་།      ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཁང་གསར་སྐལ་  
སྐྱ་ནས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ཕྱག་དུ་ཐོགས་ཏེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་.....  
ཏན་མཛད་དུ་བྱང་བའི་ཚུལ་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་དོན་ཞབས་བཏན་...  
གསེལ་འདེབས་ཀྱི་སྟན་བསྐལ་ཕྱགས་དྲག་དང་བཅས་དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་.....  
འབུལ་སྐམས་མཐོ་བ་སྟུན་ལམ་དུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ཞིང་།      འདུས་ཆོགས་སྤྱང་  
མང་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བསྐབས་པ་བཅས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་...  
རྒྱར་སྒྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དམ་པ་ལྷགས་བསྟོའི་མཆོམས་སྒྱུར་མཐུན་.....  
འགྱུར་དང་འབྲེལ་བ་མཛད།      **ཆེས་བཅུ་ལྔའི་སྟོ་རྩི་གསེ་སྤྱང་དང་།**      གསུང་ཆོས།  
བྱེ་རྩི་སྟོན་ལམ་དང་།      གནས་གཟིགས།      ཅེ་མོར་གཟབ་གསེལ།      དགོང་མོ་མཆོད་  
སྐར་བཅས་པར་རིམ་བཞིན་ཐེབས་བསྐྱེད་གྱི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ཡབ་རྩི་རྒྱལ་བ་...  
གཉིས་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་དཀར་གྱི་རྒྱན་དང་།      བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་  
ཉེར་ལེན་གྱང་པོར་འགྱུར་ངེས་མཛད་པས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའང་འབྲུག་ཅོད་བྱིང་...  
བཤིག་མེད་པའི་བདེ་འཇམ་དང་།      ཕྱགས་འདུས་ཀྱི་དད་ཅན་མང་པོའང་ཕྱག་སྐར་  
མཆོད་སྟུན་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཅི་འདོད་དུ་སྐབ་ཆོག་པ་བྱང་།      སྤྱིད་སྟོན་ཞོལ་ཁང་པ་  
དང་།      མདོ་སྟུན་སྟོབས་འཕེལ་འདུས་མཆུག      ལི་ཆོང་ཨ་འབྲུག      སྐམ་ར་གྲ་འབྲིན་  
ལས།      དམན་ཕུར་སྟོན།      དགའ་ཤར་མཛོད་བྱུར་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོགས།      ཐེབས་  
བུམས་པ་བསོད་ནམས་རྩི་རྩི།      འབའ་ཆོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།      ཅེ་མགོན་ཕུན་



རབ་པ། ལས་ཚན་སྒོ་དགོ། གྲོ་སྒྲིབ་ཚོང་ཚས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན། མི་ཉག་སྒྲིབ་  
 ཟུར་འདས་མཆུག འབྲུག་ལོ་ཕྱག་སྐྱེས་སྒྲིབ་འབྲུག་འབྲུལ་མི་ཁག་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་བར་ཆ་གྲུལ་ཕྱག་དབང་དང་། གོ་བབས་ཀྱི་ལེགས་དར་སྒྲིབ་  
 བསམ་སྤྲོས་རྩི་རྩི་ཕག་མོ་སྒྲིབ་འཁོར་ནས་དངོས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུར་...  
 མཇུག་ལྷན་པར་སྒྲིབ་མཆུག་ཏུ་གསོལ་ཆ་མཆུག་ཀ་དང་། བཞིས་འབྲས། བཞིས་སྒྲིབ་  
 བཀའ་མཆིད་བཅས་དགྲེས་བཞིན་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་  
 རྒྱལ་སྒྲིབ་བསྐྱབས། གཏོར་རྩི་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་དང་། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན།  
 མི་ཉའི་བར་རྩལ་སྐྱེས་སྒྲིབ་མཆུག་དགའ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐྱེས་ཞིབ་...  
 གྲུབ་རྩིས་སྒྲིབ་ཡང་ཆེབས་རགས་བཀོད་བརྒྱ་ཆེའི་ལམ་ནས་རྩ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་...  
 ཏུ་མཆིད་འབྲུལ་གནས་གཞིགས་བསྐྱབས་ཏེ་རྩི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཕྱག་ལེབས། ལོ་འདིར་  
 དགྲུང་གིག་ཞབས་བརྟེན་འབྲུལ་མི་སྒྲིབ་ཅམ་སྒྲིབ་ན། ཀྱན་སྤྲོད་སྒྲིབ་བྲང་། རྣམ་  
 རྒྱལ་གྲུ་ཚང་། ལོ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་བྲང་། ལ་མོ་སྒྲིབ་རྟེན། རྩིང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་  
 སྤྲོད་། བྱར་གསང་སྐྱེས་ཚས་སྤྲོད་། ཆེ་ཆོག་སྤྲོད་། ཆེ་སྒྲིབ་སྤྲོད་། གཉལ་དྲེུ་  
 ལྷས། ཏུག་ཚས་འཁོར་དགོན། ལ་ལ་ལྷ་ལོ་མིན་ཏན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། འོལ་  
 དགའ་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་བྲང་། གཅང་མདའ་ལྷ་སྤྲོད་རམ། འཕན་པོ་དགའ་སྤྲོད་ཚས་འཁོར་  
 སྤྲོད་། ལྷགས་རི་གྲུ་ཚང་། ཚས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྲོད་ལྷ། རྩིང་བྲག་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་སྤྲོད་  
 བྲང་རྒྱལ་སྤྲོད་། འབྲས་བདེ་ཡངས་འཛིན་ཁོངས་བྲག་ཤིས་ཚས་འཕེལ་སྤྲོད་།  
 བྲགས་རྒྱན་སྤྲོད་བྲང་། ལྷ་བྲག་སྤྲོད་མཁར་དགོན། ལྷ་རྩི་དགའ་སྤྲོད་འོག་མིན་སྤྲོད་།  
 གོང་དཀར་བདེ་ཆེན་ཚས་འཁོར། འོན་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྲང་། གོང་དཀར་ཚས་སྤྲོད་  
 རྩི་ཤོད་བྲང་སྤྲོད་། ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་དགོན། ལྷ་བྲག་གསུང་རྒྱལ། གཙུར་སྤྲོད་སྤྲོད་བྲང་།  
 ཡར་སྤྲོད་སྤྲོད་བྲག་ཤིས་ཚས་སྤྲོད་། གོང་དཀར་བཤད་རྒྱལ་སྤྲོད་། ཤོད་ཕྱག་ནང་སྤྲོད་  
 གཉེར་ནང་སྤྲོད་། གོང་དཀར་དགོན་གཉེར་གྲུ་ཚང་། སྤྲོད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་། རྩིང་ཐང་  
 དགའ་ཚས། རྩིང་པོ་བར་བརྟེན་དགོན། ཞིགས་གུར་སྤྲོད་། འཕན་པོ་རྒྱལ་སྤྲོད་གྲུ་



ཆོང་། ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར། ལྷ་བྲག་མཁར་རྩེ་བརྒྱུད་འཛོམས་སྤྱིང་  
བཅས་ནས་རང་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་བདེན་བརྗོད་དང་། དངོས་འབྱུང་གི་ལེགས་  
འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་བར་སོ་སོར་མཇུག་ཕྱིན་རྒྱབས་.....  
དང་། བཀའ་བཞེས་བཟང་པོའི་དབྱགས་དབྱུང་སྟུལ།

**ཆོས་ཉིང་བརྒྱུད་ཉིན་བརྒྱུད་ཅི་སྟེན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཆེད་ནོར་སྤྱིང་.....**  
བསྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ས་སྐྱའི་དགུང་གསར་འབྲུལ་མི་  
མགོན་ཏེ་མགོན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆེད་ཐང་དགའ་ཆོས་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསམ་  
གཏན་གཉིས་ནས་ཐོན་ཕྱག་དང་། **ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་གཅིང་མདའ་བྱུང་རམ་**  
**པ།** གཞིས་ཅི་རུ་དཔོན་འབྱུང་མེད་རང་གྲོལ། ཟ་ལྷ་གཞིས་སྟོན་ཅི་རུང་མཁུན་  
རབ་དབང་ཕྱག རྣམ་གྱི་རུས་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ནས་  
འབྱུང་ཕྱག་ཁྱེས། ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱུང་  
མཇུག་བཀའ་བསྐྱར་སྟུང་ལྟར་སྟུལ།

**ཆོས་ཉིང་གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུག་ཅིམ་ཕྱག་ཐེབས།** ཉིན་  
གཉིས་རིང་ནོར་སྤྱིང་ཆོས་རར་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། ཉི་  
འོད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་རུ་གྱུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གནང་། བསམ་  
ལས་གནོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཉིན་ཁོག་དུ་ཆེད་པོས་ཐོག མཐུན་རྫས་ཆོགས་འཁོར་  
སོགས་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱབས་པས་དགུ་འཆམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཇུག་དར་ལུལ་བ་སོགས་  
དགྲེས་ཉམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཛད། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་ལྷ་པ་གྱི་རིགས་  
ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་ནས་རུས་འཁོར་སྟུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་སྟོ་  
དག་གསལ་གསུམ་རྒྱགས་འབྲུལ་ཁྱེས་པར་ལེགས་སྦྱོས་བཟང་པོ་སྟུལ། **ཆོས་ཉིང་**

**དགུ་ཉིན་གསར་སྐྱགས་བྱང་རྩེ་སྤྱིང་པའི་གཏོར་གཟིགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་.....**  
བསྐྱུངས།

**ཟླ་བ་གསུམ་པར་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྲ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་མཇུག་.....**



དང་། མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྱོར་ཕྱག གསང་ཕུ་སྤེ་  
 སེར་གྲུ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་སྟོང་ཞབས་རྒྱུང་གསར་མཇལ་བཅས་སྤྱལ་  
 བསྟོང་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡི་མི་  
 མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གུར་  
 པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོང་དེ་  
 ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་  
 ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་གི་ཉམས་ལེན་  
 སྒོ་དང་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚད་མའི་མགོན་ཞིག་སྤྱབས་སུ་བབྱུང་ནས་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཚྭས་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དད་པ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པ་ནི་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་  
 དང་། མཚོག་དང་། ཕུལ་དང་། གཙུ་པོར་གུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པས་ལམ་གྱི་ཆས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་  
 བུའི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཆས་  
 ལ་མ་བཞེན་པར་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་  
 པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་ཡུམ་དུ་འཆད་པའང་རྒྱ་མཚོན་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་པན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལྷུང་རྫོགས་གྱི་ཆས་  
 དགོན་མཚོག་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་ངེས་ནས། སྟོན་བྱོན་གྱི་  
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྟ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྤྱིགས་བཅ་གསེར་ཁྱན་མ་དང་། དདུལ་  
 སྤགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚལ་སྤྱག་གི་རི་མའི་ལམ་དུ་དྲངས་པ་མཐའ་གྲས་པ་  
 མཆིས་ཀྱང་། ཆོས་སྦྱིན་འཇུག་པ་མེད་པའི་བར་གྱི་འཕྲུལ་ཆེན་ནི། རྒྱལ་མཚོག་སྤྱུ་



མེད་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རིང་ལ།      ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་མིའི་དབང་པོ་  
 བསོད་ནམས་ཉམས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ལ་གུས་པའི་ལྷག་བསམ་འབད་ཚེ་ལ་.....  
 ཆེན་པོས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་མི་ཟད་པ་ལྷུང་སྟེ་ཤེལ་དཀར་མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་.....  
 རྩོད་གི་འདབས་རོལ་དུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགེ་བའི་རྒྱན་བཟང་སྤྲ་མེད་དུ་.....  
 བསྐྱར་ནས་བུསྟ་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུབ་པ་ནམས་པའ་ཆེན་ཐམས་.....  
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཐུགས་དགུས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་...  
 དུ་ལུལ་བ་དཔལ་སྐྱར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དེ་དང་།      རྩེ་  
 དགེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ནས་བཀའ་འགྱུར་དཔེ་རྒྱན་ཁྲུངས་དག་མང་པོ་གོ་  
 བསྐྱར་གྱིས་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པ་རྩེ་དགེ་མཆོལ་པར་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཅམ་.....  
 ཞིག་ལས།      དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་སྦྲོན་ཆད་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ལ།  
 སྐྱར་ཐང་གསུང་པར་དེ་ཡང་ཕྱིས་བགྱིས་ཟད་ཆེ་བས་པར་གདབ་བཟོད་དཀའ་.....  
 ཞིང་།      རྩེ་དགེའི་བཀའ་བཀྱུར་འདི་ཕྱགས་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་དུ་དཀོན་སྟབས།

༡      བོད་ས་སྐྱབས་མགོན་༡རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།      འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་སྦྲོན་མེ་གཅིག་ལ།      བན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ།      ཉམས་པ་ལྷུང་པའི་དབང་པོ་  
 རང་ཉིད་བསེལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པ།      རྒྱལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོས་པ།      མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་  
 དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་.....  
 འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་རག་ལུས་.....  
 པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་བོད་ཡུལ་གྱི་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་བྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་  
 དུ་རྟོག་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་བཞིན་པའི་ཐོག      དད་པ་དང་གཏོང་བའི་གོམས་  
 པ་ཡངས་ཤིང་།      རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་འབྲི་གུང་སྒྲོ་སྟོག་  
 རྒྱལ་སྐུ་ངེས་དོན་བསྟན་འཇིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས་པར་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དབུལ་



གཞན་ཡང་དད་ལྡན་སེར་སྒྱ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ནས་པར་གྱི་ཞལ་འདེབས་...  
 དུལ་དངོས་རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་བའང་བར་མ་དོར་ཆུད་མ་ཚོས་པར་ཤ་ཁུ་ཤ་ཐིམས་  
 ལུ་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལོ་ས་ལྷའི་གཟའ་ཆེས་འཕྲོད་སྦྱར་...  
 དགེ་བར་པར་གྱི་ཡིག་འདི་དང་། རྟོག་གྱི་རིག་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཉེ་བར་ཡོངས་  
 པ། རྟོ་དམ་པ། བྱུས་དག་པ་བཅས་བབས་འོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོ་བཞག་སྒྲིལ་  
 འབྲེལ་ནོར་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་འདབས་རོལ་ཉིད་དུ་དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་...  
 བཀའ་འཁྱུར་གཞིར་བཟུང་བའི་པར་ཡིག་འདི་རྒྱས་མཚོན་པར་གཞི་ཡོངས་སྒྲིགས་...  
 གསར་བསྐྱུན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདིའི་དབུ་ཚྭ་པར་མཛད་ཐོག་འཕྲུལ་པར་གྱི་  
 ཤིང་བྱང་རྣམས་བཞུགས་ལུལ་ཁང་ཁྱུངས་སྒྲོན་ཆད་བྱར་དུ་བཏབ་པ་མེད་པས་ད་...  
 ཆ་གང་ལ་གདབ་སྟམ་དུ་དགོངས་དབྱེད་ལ་བྱགས་པ་ན། དང་པོར་ཅེ་ལྷག་སྟོ་རྒྱབ་  
 དུ་འོས་པར་དགོངས་ནས་ཞབས་འཆག་ས་སྟོར་ལན་འགའ་ཞིག་མཛད་རྗེས་དེར་...  
 ཉེ་རྒྱག་ཆུང་བ་དང་། ས་ཁད་མཐོ་བས་ཚུང་མི་འགབ་པར་གཟིགས་ནས་སྒྲར་རང་  
 བྱང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་སྟོ་བརྒྱད་གྱི་འདབས་ཞོལ་འབྲས་བུ་...  
 ཉིད་དུ་གཞི་འདིང་བར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ས་སྟོགས་སྟོམས་པར་བརྟལ་སྐབས་  
 གཞི་དེ་ནས་རྟོ་གཏེར་ཡང་བྱང་པ་མེད་པ་སོན་པས་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་...  
 དག་ཤིན་དུ་རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་གྲུ་རྒྱན་མཐུད་དེ་བརྩམས་པས་  
 སྟོ་འཕྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་བཀལ་བའི་ས་སྟོན་ལ་ཁང་མིག་  
 མང་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་པར་ཁང་དངོས་གཞི་ཀ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཀ་ཐུང་



བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གྱིས། བྱམས་ཁང་ག་རིང་བཞིའི་བྱོན་ཅན། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཞལ་  
རས་ལྟ་ཁང་རབ་གསལ་ཁྲ་སྒྲིང་བཙེ་ལྟ་ཡོད་པ། དགོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་ཁང་ལེ་

ལག་ནང་མ་ཁང་སྟག་སྒྲུ་འཁོར་ལག་གི་བཞུགས་ཕུལ་དང་། གསེལ་ཐབ།

[illegible]

དེ་ལྟར་པར་ཁང་དང་། བྱམས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་མེད་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
 བ་ཡོངས་སུ་འབྱོངས་པ་ན། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་གཟིགས་  
 པའི་ངེས་འབྱུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་བྲན་  
 མེད་པའི་སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུས་ཐུག་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱར་  
 འདེགས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཏེ་རྟོར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས་ལོ་གོང་ས་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོར་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་ལྷ་རྩལ་དང་། མཚུལ་སྤྱི་གསུང་བུགས་ཉེན་གྱིས་སྤྲོ་



དངས་ཏེ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་དུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་ཆེན་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་.....  
ལྷག་ཅམ་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་ནས་གཞི་འདི་ལས་པར་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་རྒྱལ་བ་མི་  
པམ་མགོན་པོ་གསེར་བླངས་ལས་གྲུབ་པ་སྤང་བརྟན་ཆེ་ཆོད་གཅིག་དང་། གཡས་  
སྤྱད་པལ་མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་།

གཡོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་རེ་བཅས་གསར་.....  
བཞེངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཁུར་འགན་བཞེས་ཅི་ནས་ཡོང་བ་ཞེས་གསལ་འདེབས་སྟན་.....  
བསྐྱལ་གནང་བར་ལོ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཕྱགས་དགུས་པའི་རབ་ཅེར་སོན་  
ཏེ་དེ་དོན་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་པར་འཆེས་ནས་དོ་དམ་སེར་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷོ་བསྐྱོས་  
ལ་ཞལ་ཏ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྒྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ནོར་གླིང་དུ་བཟོ་གྲུ་འཕར་མ་.....  
འཕྲལ་དུ་བཅུགས་ནས་བྱམས་པའི་སྤང་བརྟན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་ཅན་.....  
བཟོ་བཀོད་ཕྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་གསེར་བླངས་ལས་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆོས་...  
དུ་མས་ཕྱག་པ་པད་སྤྱགས་ཀྱི་དཔངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐོག་དོ་ཅམ་ཡོད་པ་ཁྱི་རྒྱབ་དོ་.....  
མཆར་བ་དང་བཅས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་དེ་མཆོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཀམ་དང་།  
རྩི་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བརྟན་ཁྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འདོམ་བྱེད་དོ་རེ་ཡོད་པ་.....  
བཅས་རིང་མིན་ཉིད་དུ་སྤྱབ་པར་མཛད་དེ་རྟེན་སོ་སོར་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི་དང་།  
དམ་པ་མང་པོའི་གདུང་ཅུལ། དབུ་ལོ། ཕྱག་ཚུ། བ་བཟའ་སོགས་སྤྱི་ན་རྟེན་  
པར་དཀའ་བའི་གཟུངས་གཞུག་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་རྒྱུད་སྤེ་དང་མཐུན་པར་.....  
ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་དང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཕྱག་བསྟར་ནས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སྤྱོད་.....  
མེད་པར་བསྐྱན་པར་མཛད་དོ།

གཞན་ཡང་དྲི་གཙང་ཁང་དེའི་རྟེན་དུ་སྤྱར་ནས་བཞེངས་པ་ལོ་གོང་ས་མཆོག་...  
གི་ན་བཟའི་རས་བསེ་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་མི་ཆོད་ཆེ་  
ཕྱགས་ཅམ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཁང་གཞན་ཅི་རིགས་ནས་མེབས་པ། སྤྱན་འདམ་ལས་



གུབ་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་  
 གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཁྱུ་གར་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་དར་བཟང་པོ་འབའ་.....  
 ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ན་བཟང་སོ་མ་ཆ་ཆང་རེ་དང་། མདུན་བསྐྱེགས་མཆོད་  
 པའི་སྒྲིགས་བུ་བར་རིམ་ཅན་སོགས་གཞུང་དང་། སེར་སྐུ་དུ་མས་སྐུར་པའི་མཆོད་  
 པའི་ཡོལ་གོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ། ཀ་འཕན་བྱེ་ཕུར་སོགས་མཆོད་རྟེན་སྒྲིགས། གུ་  
 འཛིན་ཞིང་བཀོད་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ལེགས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་དུ་མ་བཅས་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱན་....  
 དམ་པར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་གདན་གཅིག་དུ་འཛོམས་ནས་  
 རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྐུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱེལ།

བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྐུ་བཞེང་བའི་ཐོག་མར་བཟོ་རིགས་པ་དག་གིས་ཞལ་.....  
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལན་འགའ་ཞིག་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྱུན་ཁྱུར་བསྐྱར་བའི་.....  
 མཐར་ཐི་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་...  
 བྱང་བ་ན། ད་ནི་འདི་སོ་ནས་ཆོག་གོ་ཞེས་སྐྱགས་མཁུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གར་ཆ་  
 འཛོག་གནང་བ་དང་། སྐྱུའི་དུམ་བུའི་ཆ་རྣམས་ནོར་སྤྱིང་ནས་པར་ཁང་དུ་གདན་  
 འདྲེན་པའི་ཆེ་ལས་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ལ་ཕྱག་ཐོགས་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ད་ལམ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་སེ་ར་སྟོ་པ་ཁམ་ཆོན་གྱི་གསར་ཁྲལ་གོ་ཐང་རྣམས་...  
 ཡོད་དགོས་ཞེས་བཀའི་སྒྲུང་བ་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་བཞིན། སེར་སྐྱུའི་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཁོངས་ནས་ནད་པ་དང་། རྒན་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལྷས་གྱིས་མ་ཕེར་བས་སྐྱུར་བཞག་  
 པ་མ་གཏོགས། ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དུར་སྤྱིག་གི་ཆས་གོས་བཟང་པོ་བགོས་ནས་ནོར་  
 སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་བྱེན་ཏེ་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྤྱིང་དུ་འདྲེན་.....  
 པའི་ཕུར་དང་དུ་སྤངས་པས་ཤོག་ས་སྟོ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་དབྱེས་ཚུལ་མད་  
 དུ་བྱང་བ་བཞེས་ཏེ་མཆུག་དུ་སྐྱ་རིགས་ཆང་མར་ར་ཕྱག་གི་སྟོན་མོ་དང་། མངལ་  
 ཁ་ཕྱག་དབང་། དདུལ་དང་། སྤ་དར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་བཟང་པོ་བཅས་སྦྱལ་བར་  
 གྲགས་པ་དང་། དུས་བྱིས་ཤིག་གི་སྐབས་སུ་ཐི་ཆེན་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱན་ཕུར་སྟོག་སྐྱལ་



མིང་པ་ཆེད་དུ་འཁོད་པར་མཛད་དེ་གཟིམས་ཤག་དུ་བཅར་བ་ན། རྟོན་གལ་ཆེན་  
 སོ་གཞན་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་ཡང་། དེ་འདྲ་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོས་  
 རང་སྐྱེ་སྤྱི་ཕྱི་མར་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྱི་ཆོད་གི་སྒྲིགས་སྟོར་ཞུགས་ནས་.....  
 འཕགས་པོད་གི་རིགས་གཞུང་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བཟུང་མོད་དུ་མཐོང་ལམ་ལ་སྟོས་  
 བསམ་གྱི་བག་ཆགས་ཅི་རུས་ཤིག་འཛིན་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྟེ་པའི་རེ་འདུན་ཉག་དུ་ཡོད་  
 པས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྟོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་.....  
 བས། ཐུན་གྱི་བསམ་པར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གནས་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་  
 གི་བཞིན་པ་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོས་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་མཐུ་ལ་སྟོས་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་ཐུགས་དང་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེན་སྟེ་མ་ནས་  
 དེ་ལྟར་ཅི་ནས་ཞུ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་བཅས་འདི་སྟོར་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་.....  
 འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་འགྱུར་རོ་.....  
 འཆོལ་གྱི་འཕྲལ་པར་གསར་བཞོའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་།

རི་སྐད་དུ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་ཉག་དུ་འཆོ་བ་  
 མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་ལྟ་རི་ལྟར་དཀར་སྒྲིགས་གྱི་དགོ་མཆོན་འཕེལ་བ་དེ་  
 ལྟ་དེ་ལྟར་ནག་སྒྲིགས་ཡིད་སྐྱབས་གྱི་འཆུབ་སྟོང་བདོ་བ་རང་གཤིས་ལ་བརྟེན།  
 ལས་བྱེད་ཆེ་པ་རི་སྟོང་ཅིག་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་འཆོ་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་བྱུང་། མ་  
 བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིད་  
 ལྷག་དང་། སོ་ཤི་བས་བར་མ་དོར་འཕྲོ་བཅད་ནས་མ་བཞག་པར་ཡོངས་ཤིག་  
 འགྲོས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་བསྐངས་ནས་བསྐྱུངས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོ་མེད་བཙོན་འགྲུས་  
 ཆེ་ལྟན་ན། །མི་སྟོབ་མི་འགྲུབ་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱི་ལྷབས་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་། རྣམ་འདྲེན་ཐུག་ན་  
 པརྣེ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།



གཏོང་བ་ལ་མཚན་དུ་མ་ཁྱུ་པའི་མཐུ་དང་། ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་བར་བྱི་གསུམ་གྱི་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ལས་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་  
 གྱི་མངོན་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ལུན་སུམ་ཚེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚེགས་པ་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་བྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་.....  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་ཅ་ལག་དམ་པ་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་  
 སྐལ་མཚུངས་པ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གེགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་གེགས་.....  
 སེལ་གྱི་རིམ་པ་ཆེས་མང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། གསུང་བར་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཡིག་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སོང་དང་། བཟོ་བོ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཡོན་གྱིས་རི་  
 ལྟར་མགུ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྐགས་པ་མཐའ་དག་ནི་འདིར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་.....  
 འབྲེན་པར་ངལ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་ཙམ་ཤེས་  
 པར་འདོད་ན་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་.....  
 དག་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་...  
 ཟུར་དུ་མཆིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙེག་གི་གསུང་  
 པར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་འདིས་མཚན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་.....  
 ཚེགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པའང་འདི་སྤང་རང་དོན་ཉི་ཆེའི་བསམ་སྦྱར་མཐུ་རྒྱུ་  
 དུ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་  
 དང་། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ནམས་མཛད་པའི་  
 ཐ་མ་མི་སྟོན་པར་ཞབས་པད་རྗོ་རྗོའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ། ཡོན་གྱི་བདག་པོས་  
 གཙོས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་པ།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པ།  
 འཁོར་བར་བོ་རྒྱན་གྱི་བྱད་མོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བས་ཐོངས་པ་



འདི་ནམས་སྒ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགྱི་ཞིང་། སྤྱིང་པའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྐྱེས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་རྟེན་གསུམ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུའང་དེ་  
 སྐད་དུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛད་པ་གདོན་མི་བཟོ། །  
 གསུང་པར་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ལྟ་བུ་མཆིས་སྟམ་ན། ལུང་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས། ལ་ལས་གཞུང་གི་བྱེ་སྤྱོད་ཞིང་ནམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྤྱོད་  
 འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་འདི་  
 ཡིག་གིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་སྒྲིགས་བྱེན་བསྐྱོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས།  
 ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། གང་ནམས་མདོ་འདི་བྱེ་དུས་ན། །ཡི་གེ་འདྲི་འཆད་ཉན་པ་ནི། །  
 མི་ཡི་སྤྱིང་པ་དེས་བཏང་སྟེ། །དེ་ཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་དང་། མ་  
 སྐྱེས་དགའི་འཁྱུད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་གང་  
 གིས་སྤྱང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྟན་གྱིས་བཀང་སྟེ་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་....  
 ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་  
 ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་འབུལ་བ་བས། གང་གིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་  
 ལུ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། འཁྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་  
 པ། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་འཛིན་ཏམ། ལེན་ནམ། སྟོག་  
 གམ། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་དམ། འཆད་དམ། ཉན་ཏམ། མོས་པར་བྱེད་དམ།  
 རྒྱང་དུ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་....  
 ཏེ་འཆང་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ན་ཤིན་དུ་བསྐྱོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་བམ་བྲིས་པ་ཅམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་.....  
 གསུངས་ན། ཆོས་བྱིན་འཛད་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྟ་སྟེས་



།ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། མདོ་རྒྱུད་ནམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་རྟོག་པར་  
 གྱིས་ཤིག་དང་། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཡོན་ལ་དང་བའི་བསམ་  
 པ་སློན་མེད་པ་འཆར་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིགས་བམ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་  
 རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་སློ་  
 ལྷག་དང་ལྡན་པའོ།།

བཀའ་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བྱིས་གཞུང་གནས་ནས་གསར་.....  
 བཞེངས་རྗེ་སླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱི་འདུ་སྒྲུག་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཆེ་ལེགས་བྱོན་གཙང་གཉིས་དང་། བྱི་  
 ཟུར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་གྱིས་ལྷག་པའི་  
 བཅུ་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་ན་བྱུད་ཤིང་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ཞི་དབྱིངས་  
 སུ་མནལ་བའི་དགོངས་རྗེ་གས་སུ་གསར་བསྐྱུན་དདུལ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བཀོད་....  
 པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་། མཆོན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་དངོས་དང་མི་གཉིས་  
 པའི་འདུ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུ་རྒྱུའི་ལེགས་  
 བྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡོད་དོ། །

འདི་སྐབས་དད་ལྡན་བྱ་ཆེ་རིང་ནས་ལོ་གོང་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་.....  
 གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་རས་སེར་སྟོང་.....  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་སྒྲུ་ལྷག་པར་བྱོན་གཙང་ཞིག་གིས་མཐོང་སྒྲོར་རང་འགྲིགས་སུ་.....  
 བརྒྱན་ཏོ། །བཀའ་འགྱུར་ལྟ་ཁང་འདི་ལ་སོགས་པ་གནས་རྟེན་གསར་རྟོང་འགའ་  
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་གསར་དུ་འགྱུབ་རྩུལ་བཀའ་གཏེར་ཁུངས་དག་དུ་ལུང་ཟིན་གྱི་  
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་པ་སྤང་སྟེ། སླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས། ལྟ་  
 ས་དམར་པོ་རིའི་ཞོལ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཆགས་པ་དང་། ལྷགས་པོ་རིའི་  
 རྒྱབ་དུ་རྗོང་ཅིག་པ་དང་། འབྲི་ཁུང་ལྟ་ལྟ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཆགས་པ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་ནས་རྩེ་མཐུན་ཏོ།།



ལྟ་ཞོལ་གྱིས་འགག་ནམས་སུ་ནམ་ཀུན་མེལ་ཆེ་སྤང་སྟོམ་བྱེད་མི་ཕུ་ཡི་སི་.....  
 གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་ས་པ་ནམས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷགས་སྟོབ་སྤུལ་བྱེད་པོ་རྒྱར་.....  
 བསྐྱོས་དང་འབྲེལ་དབྱིན་ཇིའི་དམག་ཅེད་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱབ་སྤང་བའི་དུ་སྤུལ་.....  
 བས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཆོམས་སྤྱན་སྤིང་པོ་བྱང་གི་ལྟ་སྤྱགས་སྤིངས་ཆའི་སྤིང་...  
 སྟོན་འཁོར་ནམས་དང་། གཞུང་སའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ནམས་ཀ་ཤིའི་གྱར་  
 ཁང་ནམ་པར་བཀྲ་བར་བཞུགས་ཏེ་ས་སྤང་དཔུང་དམག་ནམས་ལ་དག་ཐབས་.....  
 འཕོང་སྤྱོན་གྱི་ཅལ་སྤྱ་རིམ་པ་ཅི་མཆིས་རེ་རེ་བཞིན་ཅེད་རྒྱགས་དག་པར་བཞིས་.....  
 བས་འགོ་དམངས་སོ་སོར་གོ་བབས་དང་འཆོམས་པའི་བྱ་དགའ་གནང་སྤྱོན་ཆེམ་.....  
 པར་སྤུལ།

ཏེ་ཏོར་ཁང་གསར་སྤུལ་སྤྱ་ལྟ་གནས་སུ་ཐོན་སྤྱག་དང་། སེར་བྱེས་བྲག་འགོ་  
 ཀེའུ་ཆང་སྤུལ་སྤྱ་མིང་བཏགས་གཏོང་སྟོའི་སར་སྤྱ་ཆ་བ་ཅེ་མགོན་སྟོ་འཇམ་སྤུལ།  
 ས་བཅུད་བུམ་སྤྱབ་གྱི་ཆོགས་མགོན་དང་། བརྒྱད་གཏོར་མཛད་ཆེན། ཏུས་འཁོར་  
 མཆོད་གར་ལ་བྱགས་ཞིབ། སྤྱབ་མཆོད་ཉམས་བཞིས་སྤགས་ཀྱང་སྤར་ལམ་བཞིན་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། བར་ལམ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤེར་བྱེ་བྲག་  
 མེད་པར་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་འདེབས་སྤེལ་དང་། ཏེ་དེལ་འབྲི་མཛོ་ཉར་བ། བྱི་དང་བྱི་  
 ལ་བསྟོན་བསྤྱུལ། གཙང་སྤྱ་འཛིན་སྤས་རྒྱང་བ་སྤགས་སྤྱིགས་ལད་ངན་ཤས་རྟེ་  
 འཕེལ་གྱིས་ལྟ་སྤང་ལ་སྤག་སྤྱག་ཆེ་ཞིང་། མིག་ལྟོས་མཛེས་ལམ་མི་ཆགས་པར་  
 བརྟེན། སོ་སའི་ཆོས་བྲིམས་གྱི་བྱེད་པོ་ནང་ཆབ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཀའ་  
 འགྲུགས་དང་འབྲེལ་བྱིན་ཆད་དེ་རིགས་ལག་ལེན་ཐོན་སྤིང་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་...  
 བའི་མིག་ལྟ་སྤང་སྟོམ་རྒྱལ་བཞིན་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱར་ཆ་ནན་ཆེ་བ་སྤུལ་སྤྱག་  
 དེ་རྟེས་སྤྱ་བཅར་མཁན་མགོན་ཆེ་བ་བསྟོན་པ་དར་རྒྱས་སྟོར་གཡེང་དུ་ཡང་ཡང་.....  
 མངགས་གཏོང་མཛད་པ་སྤགས་དམ་བསྐྱག་དོ་དམ་ཅི་ཆེ་བསྐྱེད་ས་པས་གདན་ས་...  
 རང་གི་སྤིང་སྟོང་སྤྱང་ཀུན་དུ་བྱི་སྤྱན་སྤང་སྤྱི་སྤགས་གྱི་འབགས་བཅོག་མེད་པས་.....



དངོས་གཙང་ཞིང་། ཕྱགས་སྦྱང་ཟང་ཟིང་གི་གཡང་བ་མེད་པས་ཐོས་བསམ་དང་།  
ཕྱགས་དམ་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱུང་ཞིང་།  
འགའ་ཞིག་ནི་རང་འདོད་ལྟར་བྱར་མ་བརྟུབ་པས་གདུང་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་་་་  
པའང་བྱུང་ཚོད་སྤང་། སེར་སྤགས་མཁན་རྟིང་བྱབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དགོངས་སྤྱོད་  
ཚབ། གསར་བ་རྒྱལ་མཚན་སྦྱོར་ལམ་དང་། རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་  
པོར་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དབང་རྒྱལ་བསྐྱོ་བཞག ལ་དྲགས་ལོ་ཕྱག་དང་།  
ཏེ་མི་མཛོད་པ་གཉིས་རང་གནས་སུ་ཐོན་ཕྱག ཅེ་སྤྱོད་ཚས་ལྟན་བསྟན་དར་རྒྱ་  
གར་ཕྱགས་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་སྦྱང་ནས་བྱེར་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཕྱག་བཅས་རིམ་བཞིན་་་་  
སྤྱལ།

**ཟླ་བ་གསུམ་པ་ཉིས་བཅེ**གས་ཀྱི་བྱི་མའི་ནང་བཀྲས་ལྟན་ཇ་སག་སྤྱུ་མ་དཔལ་་་་  
ལྟན་སེལྟེ་ནད་འདས་ཚབ། ཀྱན་གཟིགས་མཚོག་དང་། དཔོན་སྤྱོད་དགེ་འདུན།  
ཞབས་འབྲིང་སེར་སྤྱོ་བཅས་སྤྱི་མགྱོན་ནས་ཇ་སག་སྤྱུ་མ་སྤྱི་ཚང་མ་གཞུང་ཞབས་  
ཁོངས་ནས་བསྐྱོ་རྫོང་ཡོད་པ་ཁྱེས་དོན་སྤྱོ་བཅར་མཁན་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་་་  
ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་ལྟ་མའི་མཚོད་ཕོགས་བསྤུ་གཏོང་དང་། གཙང་རྫོང་ཁག་  
དང་བཀྲས་སྤྱི་དབར་རྟ་ཁལ་རྒྱགས་གཏོང་སྤྱོར་གཞུང་སྤྱལ་བྲ་མ་བརྟུ་གསུམ་་་་་  
ཡོད་པའི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་མཆུག་གཏོན་སོགས་བྱེད་སྤྱོ་མཐའ་དག་རུ་ང་་་་  
དོན་ནད་དང་། ལྟག་པར་དམག་ཕོགས་བཞི་བྱར་འབབ་ལོ་ལོ་འབུལ་དུས་སོ་སོར་  
ཆད་མེད་དགོས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུར་མགྱོན་བརྒྱད་སྤྱལ།

འོན་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ལས་སྤྱེ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་བསྟན་སྤྱིང་་་་་  
ཞབས་རིམ་འཕར་སྤྱོབ་ཏུ་འབྱོར་ཕྱག་ཁྱེས། **ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ག**དན་ས་གསུམ་  
ཀྱིས་གཙོས་དགོན་ཁག་མང་པོར་སྤྱོན་བསལ་མང་སྤྱོལ་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་།  
དངོས་སྤྱོ་དུ་མའི་སྤྱོང་ཐག་བསྟུབས་ཤིང་། ལྟ་ཁང་ཆེ་རྒྱང་ཚང་མར་དཀར་མེ་སྟན་  
ཤལ་འབྲེམས་འབུལ་སོགས་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱན་བཟང་མཐའ་ལས་འདས་པ་་་



ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འབྱུངས་སྐར་མཛོད་ཆེན་དང་། ཟླ་ཆུང་གི་དབྱེས་སྟོན་  
སྟགས་གནའ་སྟོལ་བཞིན་དང་། འབྲས་སྟོངས་སྤྱི་བྱབ་བི་ལི་ས་རྟེན་ལྷ་འབྱོར་ལ་  
གཞུང་གི་ཐབ་བསུའི་སར་ཅེ་མགོན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱུངས་ཆེད་སྟུལ་གདོད་.....  
ལྟགས་ཇ་དངུལ་དམ་དང་། བཞེས་སྟོ་ལྷ་བཙེགས། མཆོམས་དར་ནང་མཛོད། དེ་  
རྗེས་སྟུ་ལྷུང་དམག་སྐར་ཏུ་འབྱོར་མཇམ་བཅས་སྟུལ། དེ་རྟོར་ཁང་གསར་སྟུལ་སྟུ་  
དང་། སྟོང་གསར་སྟུལ་སྟུ་གཉིས་རང་དགོན་ཏུ་ཐོན་སྟུག་གནང་། བཀྲས་སྟུན་ཇ་  
སག་སྟུ་མ་སྟུ་བཅར་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གསར་མཇམ་ལ་བཀྲས་སྟུ་ནས་གསོལ་...  
བསྐར་ཤིང་འབྲས་སྟེར་དགུ་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅོག་བརྒྱད་དང་། བཞེས་བྱར་ར་  
བརྒྱུག་སྟུལ་མ་སྟུ་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅོག་གཉིས། བཞེས་སྟོ་ལྷ་བཙེགས་ཀྱི་སྟོ་མ་བརྒྱ་  
དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྟུ་ཡོད་སྟེང་ནས་སྟུ་བཙེགས་ཀྱི་སྟོ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་བཅས་.....  
གཟིམས་རྒྱུང་ཞིང་བཟང་སྟན་ཆོགས་འདོད་ལྷན་གྱི་ཞལ་དཀར་འོག་སྤྱིགས་འབུལ་...  
བྱས། ཇ་སག་ལ་སན་སྤྱི་ལིག་སྟུ་ཞེས་པའི་གོ་མིང་དང་། དེ་རྗེས་ཐོན་སྟོངས་ཀྱང་  
སྟུམས་མཐོ་བ་གནང་།

390



རྟེ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ས་པོན་ཐེབས་པར་མཛད། རྟོར་བྱག་རིག་འཛིན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁམས་  
 ཐུགས་ནས་ཕྱི་འཁོར་ལ་འབྱོར་ཐུག་དང་། དེ་རྗེས་རང་དགོན་དུ་ཐོན་མཇུག་ཡང་  
 སྤྱལ། བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དབྱར་གསལ་སྦྱོན་འདྲེན་དང་འབྲེལ་ཆོགས་  
 འཁོར་མཐུན་རྣམས་སྦྱོན་དར་སྤྱོད་གཟབ་རྒྱས་སྤྱལ་བར་ཆོས་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་དགུ་  
 འཆམས་པད་འབྱུལ་དང་བཅས་མཇུག་དར་ཅེ་སྦྱོང་བྱས། འཆར་ཅན་དབྱར་  
 མཇུག་བུ་ཁག་མང་པོར་ཐུག་དབང་། ར་གྱལ། འཆམས་འདྲི་སྤྱོད་དང་། དབྱར་  
 ཞལ་བཞིས་ཀྱང་སྤར་འབྱུང་བཞིན་བསྐྱུངས། བོད་སྦྱངས་ཆབ་སྤྱིད་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་  
 འཆོ་འཛིན་སྤྱིད་སྦྱོན་ཞོལ་ཁང་པ་དགུང་ན་མཐོ་གཤིས། གཞུང་དོན་གོམས་འདྲིས་  
 ཆེ་བྱང་དང་། ཕྱི་ནང་གང་ཅིར་ཐུགས་སྦྱོ་འཁོལ་རེས་ཡབ་གཞིས་གུང་ཀུན་དགའ་  
 དབང་ཐུག་ལ་ལས་རྣམས་བསྐོས་བཞག་གནང་ཐོག ལྷན་རྒྱས་སུ་འབྱུལ་དུ་བཅར་ཏེ་  
 གནམ་བསྐོས་གཞུང་སའི་ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་སྤྱོད་ནས་སྤར་འཁོལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་  
 ལྟར་ལེན་རྒྱན་འབྱོངས་དགོས་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུར་འབྱུལ་ནན་སྤྱལ་རྗེས་  
 གུང་ནས་མཚུལ་ཏེན་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཤར་ནས་བཟུང་ཉིན་ཤས་བར་ཞོ་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་དང་  
 འབྲེལ་བར་སྦྱོས་གར་ཅེད་འཛིན་རྣམས་གངས་མང་པོར་ཐུགས་དགུས་པའི་ཉམས་  
 ཀྱིས་ཅེན་ཞིང་། གར་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་དདུལ་དངོས་  
 བཟའ་བདུང་གི་གནང་སྦྱོན་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛད། ལྷོ་མོས་གཞིས་  
 སྦྱོང་ནས་རི་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་སྤྱལ་བར་ལེགས་སྦྱོས་སྤྱལ། ཟླ་མཇུག་དུ་དགག་དབྱེ་  
 དང་། ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་པ། སེར་འབྲས་གཉིས་སྤྱོད་ལ་སྦྱངས་རྒྱུའི་མཇུག་ཁ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་སྦྱོར་ཆེན་ཞག་བདུན་བཅས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཡང་སྤར་བཞིན་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། མདོ་སྦྱང་ཨ་ལ་ཤུའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ཏེ་ཁོང་པ་  
 རོ་འཁོར་དང་། རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་བཀའ་བར་ཆེ་དབང་  
 གི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་སྤྱལ་ཏེ་ཆེ་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད། རོ་མོ་ལོ་རོ་



ཤོག་སོག་པོ་སྤྲ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འབེལ་ཅན་དང་། སྟོང་ཁུལ་མཐའ་འདུལ་  
 ཡང་འདུལ་གྱི་གནས་ཁག་ལ་ཞབས་སྟབ་ཏུ་ཐོན་མི་རྒྱུད་སྟོང་དགེ་བཤེས་སྟབ་.....  
 བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྲུ་བཅུ་བཞི་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་། སེར་བྱེས་ཏེ་ཉིར་  
 བྱག་འགོ་སྟུལ་སྟུ་དང་། ལ་བ་རྩ་འགོ་སྟུལ་སྟུ་གཉིས་རང་དགོན་ཏུ་ཐོན་ཕྱག་  
 གནང་། ལ་བ་མགར་ཐར་སྟུལ་སྟུ་མཆོན་བཏགས་གཏོང་སྟེ་ལེ་སར་སྟུ་ཆབ་ཅེ་  
 མགོན་སྟབ་བསྟན་སྟུ་ཀྱའི་གདོང་ལེགས་ང་དདུལ་དམ་དང་། བཞེས་སྟུ་ལྷགས་  
 མདུང་ཁྱང་སྟུལ། དགུ་པ་ལྷ་བབས་དང་བསྟན་བསྟུབ་བྱ་སྟུམ་རུ་སོ་གསུམ་ལ་རབ་  
 བྱང་དང་། བརྒྱ་དང་བཙུ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་སྟུམ་པ་སྟུལ་ཏེ་ཆངས་སྟུང་གྱི་  
 བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་བཀོད། གཟིམས་རྒྱུད་ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བརྟེས་དང་  
 འབེལ་བའི་གཟབ་གསོལ་དང་། དབང་ཁང་ཤོད་གྱི་གཡང་སྟུམ་གྱི་གསུང་ཆོག་ཁྱང་  
 གནང་སྟེན་མཛད། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་སྟེ་ཐང་ར་སྟོང་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་  
 བསྟན་འཛིན་འཕྱོང་ཆབ། འབྲས་ཉག་རེ་དགེ་བཤེས་སྟུ་བཟང་བསམ་གཏན་ལ་  
 བསྟོ་བཞག་སྟུལ། དཔེན་གནས་པ་བོང་ཁ་དང་། ཡེར་པ། ཅེ་ཆོས་རྒྱལ་སྟབ་ཕྱག་  
 ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ཉེ་སྟེར་ཆེ་སྟུབ་པ་སོ་སོས་  
 སྟེན་བསྟུབས་གྱི་ཆེ་རྟེན་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་གནང་ཆ་སྟུར་སྟུལ་བཞེན་སྟུལ།  
 དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟེན་གསར་པ་ཆ་བ་རིན་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཟུང་  
 འཇུ་རྒྱ་མཆོ་ཐབས་མཁས་གཉིས། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟེན་ཆ་རྟོར་ཡེ་ཤེས་སྟུལ་  
 ལྷན་དང་། མངའ་རིས་སྟུ་བཟང་སྟུན་ཆོགས་གཉིས་བཅས་ལ་བསྟོ་བཞག་ཐོག་  
 བྱེད་སྟེ་ལུ་བཀའ་བསྟུར་ཡང་འབྲས་འདོམས་གནང་། སྟུར་ཅེ་སྟུལ་སྟུ་གོང་ཡུལ་ནས་  
 འཁྱེར་བ་དང་། གཞུང་པ་ལྷ་བཅུན་སྟུལ་སྟུ་སོག་ཡུལ་ནས་བྱེར་འཁོར་ལ་འཁྱེར་  
 ཕྱག་ རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟུང་དང་། མེ་བཞིའི་སྤྲ་གྲུ་ཆོགས་ཡངས་ལ་དགུན་མཇལ་དང་།  
 ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཛད་ཆེན་ཡང་ཉམས་མེད་ཏུ་བསྟུངས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་དཔལ་ལྷན་ཏུང་སྟུང་དབང་མོའི་དགུན་ཏུས་གཟབ་.....



གསོལ་སར་སྐྱ་ཚབ་ཅེ་མགོན་སྐལ་ལྷན་མདུན་ཐུགས་སྒྲོན་བདེན་ཆེག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་དར་བཟང་པོ་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་སྒྲུལ། སྒྲོན་སྒྲུལ་མིང་པ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་  
 བོད་ལྷན་སྒྲོབ་གཉེར་རགས་རིམ་ཟིན་ཏེ་མིང་བཏགས་གཏོང་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས་སྐྱ་  
 ཚབ་ཆེད་སྒྲུལ་གཏོང་གསོལ་ར་དབྱལ་དམ་དང་། དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས། **ཐུགས་**  
**མདུན་**བཅས་ཀྱི་གནང་ཆ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲ་ན་མིང་པ་བཤོ་སྐལ་དུ་ཐུག་པར་སྒྲིན་  
 ཞིང་། དེ་རྗེས་ནོར་གྲིང་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྐྱ་བཅར་གྱིས་སྒྲོན་མོའི་སྐྱ་སྐལ་སྟོང་མིན་  
 ཅམ་འདེགས་འབྱུང་ཁྱས་པར་དགྱེས་ཚུལ་མཛད།

**ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་ཕྱག་སྒྲིན་**  
 བད་ནམས་རུལ་སྲུངས་སྒྲོན་ཚབས་ཆེ་གཤེས་གཞུང་གནས་སུ་བཀའ་བྱབ་དང་.....  
 འབྲེལ་ཉམས་གསོའི་ལས་གྲུ་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཞབས་བཅགས་ཐུགས་  
 ཞིབ་དང་། ཞལ་ཏ་བཀའ་བཀོད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་། ཕྱི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་  
 མང་ཁའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་། ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཆེན་མོ། ལོ་མཇུག་དགུ་  
 གཏོར་གར་འཆམས་དང་། ཏོམ་སྒྲེག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་སོགས་སྐར་ལམ་བཞིན་  
 བསྐྱར་ས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏོར་པ་མཐའ་བཀལ་བའི་དོགས། །སྟོབས་བརྩའི་  
 ཟླང་མཆོག་གཅུལ་དུ་བཀྲམས་པའི་སྟོང་། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུ་ཐང་མར་བཟལ་བ་ལ།  
 ཅི་འདོད་དབང་དུ་སྐྱར་བའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །གངས་ཅན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་  
 དབྱལ་བའི་རྒྱ། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་ཐན་སྒྲིན་མཐར་སྐྱོད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་  
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་གསོལ། །རྣམ་དཀར་གྱ་ཆར་འབེབས་མཁས་ཁྱེད་མིན་  
 ལ། །སྒྲིགས་ལྷའི་མེ་ལྷེས་འབྱུང་པའི་སྲིད་པའི་ནགས། །བསེལ་བའི་དངོས་པོར་  
 སྐྱར་བའི་བྱ་དཀའི་ཁུར། །ཡོངས་བཟོད་སྟོང་རྗེའི་འཇུག་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱལ་  
 སྐལ་གརྒྱ་གསར་པ་ཁྱོད་མིན་ནམ། །ཕུལ་བྱང་ཞིང་མཆོག་བསྟེ་བའི་གརྒྱ་ལ། །  
 ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆོགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །སྒྲོན་མིང་དགེ་མཆོན་འབྱུང་གྱིས་  
 བརྒྱན་ན་ཡང་། །སྟོང་བཅན་སྤག་དོག་འབྱར་སྒྲམ་འབྱང་མོ་ཉུག །སྒྲོན་རབས་







ར་དལ་གྱིས་སྒྲོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་གྲིང་.....  
མཐར་སྒེལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅི་དགར་སྟེལ།

**ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསེས་སྟུང་།** གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ། གནས་གཟིགས། དཔལ་  
གསེལ། མཚོད་གཟིགས་བཅས་ལྔ་ཀྱལ་དབང་གོང་རིམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ནམ་ཐར་  
ཏྲར་བསྐྱེད་ས་ནས་ཡབ་རྗེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལྷགས་གྲིང་མཐར་བསྒྲིང་བའི་.....  
སྟན་ཡོན་མཚོག་ཏུ་ཁྱེ་བར་མཛད། ཉེན་བཅུའི་རིང་ལྷ་ས་དང་། རྣོར་གྲིང་ཅི་  
རིགས་སུ་གདན་ས་གསུམ་དང་། སྟུགས་གྱི་གཞིས་དགོན་རིས་མེད་ཏུ་མའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ལྔ་བཅུ་དང་ལྔ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། ལྔ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཞི་བཞི་ལ་བསྟོན་རྒྱུགས་གྱི་  
སྟོན་པ་སྟེལ་ཏེ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡང་དག་པར་བགྱི་བར་མཛད།  
སྟོན་མཐུག་གཏོར་རྩོར་གྱི་ལས་རིམ་སྟགས་ལ་སྟགས་ཞིབ་གྲུབ་རྗེས་ར་ཆེ་གཙུག་.....  
ལག་ཁང་ཉེ་སྒྲོར་དང་བཅས་པར་མཚོད་འབུལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་གྲུ་འཛིན་.....  
གཞལ་མེད་ཁང་དང་། དེ་ནས་རྣོར་གྲིང་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བྲང་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་  
གནང་། རྒྱུད་སྟོང་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན་ལ་ཏུས་འཕྲོས་ཆབ། སྤྱོད་མ་དབུ་  
མཛད་མེར་བྱེས་ཏྲར་སྟགས་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་དང་། སྤྱོད་ཆབ་སྟོན་ར་དགེ་བཤེས་  
རག་དབང་མཁྱེན་རབ་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་སྟུང་.....  
སྟུགས་ལམ་སྟགས་གནའ་སྟེལ་བཟང་པོའི་གྲུ་མ་ཉམས་ཤིང་། གྲུ་མ་ཆག་པར་  
གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་གྱི་རིང་ལྷགས་གཙང་མ་ཡུན་གནས་སྟབ་པའི་ཁུར་ཁུབ་.....  
གང་ཆེ་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱར་དང་། གསར་མཇལ་རིམ་བཞིན་སྟེལ།

ནམ་གྱུ་བཀྲས་ཁང་གཉེར་པ་སྤྱོད་ཕྱག་སྟབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་ནས་བཀྲས་.....  
གཉེར་རིམ་པའི་ལམ་བཞིན་ནམ་གྱུ་ཆོགས་ཡོངས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་.....  
བདེན་བརྗོད་ཏུ་སྟན་ཏེ་མཆོ་བཤད་དངོས་འབུལ་སྟམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་  
བཞུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱིགས། བསམ་ཡས་དང་།  
ཁྲ་འབུག་གཉིས་སུ་བསྟན་གྲིང་ཞབས་རིམ་འཕར་སྟབ་གྱི་དོ་དམ་བདེ་ཡངས་ཅེ་.....



ཏུང་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་གཤམ་རྫོང་བདེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་གྲིང་གི་  
 གུའུ་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་ལྷོ་བས་རིས་དང་བཅས་པ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱ་ན་མེས་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་སྡེ་ཐུན་མོང་ནས་རབ་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱབ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་  
 ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཏུ་ཞབས་སོར་མཛོན་པར་བཀོད་ཅིང་།

ཆོས་བཙུ་བཞི་སྤྱི་ལོ་པོ་བྲང་ནས་སྒོ་གྲིང་ཆོས་རའི་ནང་སྒོ་བ་དཔོན་དང་། ལྷ་  
 སྤྱལ་ཁག་ལས་སྡེ། ཁམ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆན་བཅས་ནས་སྒོས་སྡེ་དང་  
 འབྲེལ་བར་མཆོམས་བྱ་དང་། དེ་ནས་གྲུ་ཁང་སྟེང་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་  
 གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། མཐུལ་སྤྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཉིན། གསེར་སྤང་ལྷ། བོད་སྤང་ལྷ་བཙུའི་ཐུམ་བཙུ་བཙུང་། རྒྱ་དཔུལ་ཏྲ་  
 མིག་གཅིག་བཟང་གོས་ལྷག་གསུམ། སྒོ་བ་དཔོན་ལས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་མཇལ་དར་  
 ཉིན་གསུམ་རེ་བཅས་སྤལ་བར་ཐུག་དབང་དང་། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དཀར་སྒྲིའི་  
 སྟོན་ཆེན་སར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱར་མཐུལ་ཉིན་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་དྲངས་རིན་ཆེན་  
 དང་པོ་ཐུམ་བཙུ་གསུམ། བོད་དཔུལ་སྤང་ལྷ་བཙུའི་ཐུམ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ང་གསུམ། རྒྱ་  
 དཔུལ་ཏྲ་མིག་མ་བཙུ་བཙུང་། གོས་ལྷག་ལྷ། སྤྱི་ཉེར་སྤྱང་དོད་སྤང་ལྷ་བཙུ་ཐམ་  
 པ། གོས་ཡོད་གྱི་དགུ་ཆོན། སྒོ་བ་དཔོན་གདན་ཟུར་དང་། ལྷ་སྤལ་ཡོངས་རྫོགས།  
 དབུ་ཆོས། ཐུག་སྤྱག་ཁམ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འབྲས་སོགས་སོ་སོ་ནས་མཇལ་  
 དར་ཉིན་གསུམ་རེ་བཅས་འདེགས་འབུལ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་གཤམ་ལ་འཁོད་པར་མཉེས་གཤིན་རྫོང་འཛིན་གྱི་དབུགས་དབྱུང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ལེགས་པར་སྤལ་བས་  
 ལུས་གྱི་བ་སྤྱ་གཡོ་བའི་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་རྗེས་གྲུ་ཁང་སྟེང་  
 ཆོམས་ཆེན་བཞུགས་བྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་རྣམ་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་གངས་ལྷན་གྱི་  
 གསུང་ཞབས་དང་བཅས་དཔལ་འདིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་  
 བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བ་ཐུག་ལེན་རྣམ་



པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གནད་སྒྲིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་པར་སྐྱར་ཡང་སྒོ་སྒྲིང་ཕྱག་...  
ཕྱག་ནས་སྐྱ་ཡོན་ལེགས་འབུལ་མཆོད་བྱེད་པོད་སྤང་ལྷ་བརྩའི་བུམ་གསུམ་ཕུལ་བ་...  
བཅས་འབུལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་སྒྲེ་སེལ་ཅམ་བདག་གིར་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་...  
དེ་བྱེད་ས་དཔུལ་དངོས་པལ་ཆེར་མཆོད་ཐེབས་སུ་བྱེད་སྒྲིག་གསེལ་རས་སྐྱལ་ནས་...  
ནོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་སྔ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནད་།

འདི་སྐབས་གཞུང་མའི་འཕྲིན་ལས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་བཟང་ངན་ལ་...  
གཞིགས་པའི་གོ་གནས་སྐྱར་གཅོག་སྐགས་ཆར་གཅོད་རྗེས་འདྲིན་གྱི་བྲིམས་ལུང་...  
དྲང་པོར་བསྐྱགས་ཏེ་བརྒྱུད་སྦྱོང་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་བྲིམས་མཐུན་བག་ཡོད་ལ་འགོད་  
པར་མཛད། དགའ་ལྷན་ཉལ་ཅེ་སྐབ་མཆོད་དོ་དམ་ཅེ་མགོན་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་  
དང་། ཤོད་ཕྱག་ནང་ཆེ་བཏན་དོ་རྗེ། རམ་གྱ་དུས་འཁོར་སྐབ་དཔོན་གྲགས་པ་  
རམ་རྒྱལ། སྐྱ་མཆོད་སྒེལ་མི་ཅེ་ཕྱག་ནང་རམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་བཅས་ལ་འབྱོར་  
ཕྱག་སྐྱལ། ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་སྔོ་སྒྲིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་མཇལ་  
བཀའ་བསྐྱར་སྐགས་ཀྱང་སྐྱར་ལམ་བཞིན་གནད་། ཉིན་གཉིས་རིང་རབ་བྱུང་  
བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་། བསྐྱེན་རྗེགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་  
ཆོགས་སྐྱ་བྱིའི་སྒོམ་རྒྱན་ཡང་དག་པ་པོག་སྤྲོ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་...  
མཛད། རྒྱ་བྱབ་རྗེར་གཞིས་ཁག་ལ་སྒེལ་རྒྱའི་རི་སྤངས་ཅ་ཆོག་དང་། ཅེ་ཕྱག་སྦྱོང་  
ཆོང་པའི་གདོང་སྐྱལ་རྒྱའི་བཀའ་རྒྱ་དོ་འདྲ་གཉིས་བཅས་ལ་དམ་རྒྱ་འབྲལ་སྒྲིག་...  
སྐྱལ།

**ཟླ་བ་གསུམ་པར་རི་པོ་དགེ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བཏན་མཇལ་**  
ཁ་དང་། སྤྲོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་དུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་ཆེན། དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་གར་ལ་ཐུགས་ཞིབ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་  
མཆོད་གྱི་ཆོགས་མགོན་དང་། ས་བརྩུད་བུམ་སྐབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གསུང་  
ཆོག་བཅས་སྐྱར་སྒྲོལ་ལྷར་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁུར་དུ་བཞེས་ཤིང་། འབྲས་ཆོགས་ཆེན་



བླ་མ་དམིགས་བཅེ་མ་སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ཟླ་བ་བཞི་པའི་  
 ནང་ཆོས་སྡེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་ཁག་མང་པོར་སྐྱོན་བསལ་མང་སྒྲིལ་གྱི་.....  
 བསྐྱེན་བཀྱར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་ས། བསམ་ཡས། བྱ་འབྲུག་གྲང་ཐང་། ཡེར་པ་  
 སོགས་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་རྣམས་སུ་དཀར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྐྱོན་དར་སོགས་གྱི་.....  
 མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲེམས་འབུལ་མཛད། སྤུ་ཕྱི་གཉིས་ཁོངས་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་  
 གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་འཕོག་པ་  
 གནང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཆོགས་སྐྱོན་དང་། བྱང་གཉིར་དགྲ་ལྷའི་གསལ་མཆོད། གསོ་  
 རྒྱུད་གི་ཆོགས་དབུ་སོགས་ཀྱང་སྟར་ཆགས་སུ་མཛད། ལ ༡ གོང་ས་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་མཆོད་ཡོན་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་རིགས་དང་རིགས་.....  
 བདག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། ཐུགས་སྤང་རོ་གཅིག་དུ་དཀར་བའི་སྒོ་ནས་  
 བསེལ་སྤྲངས་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པ་.....  
 ཞིག་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཡབ་སྐུ་ཅན་དྲི་བཞིན་དུ། །  
 འབྲལ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་། ཁྱིམ་པ་ལྷར་མ་ཟད། ཀྱན་མཁྱེན་ནང་ཕན་  
 ཚུན་འཁོན་མེད་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ལས། འཁོན་ཚུང་མ་དག་པའི་ཉེས་  
 པ་གཏན་ནས་མངའ་མི་སྲིད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤྲང་འདི་  
 ཉིད་སྐུ་དངོས་གྱི་བོད་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་སོག་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འགྲོ་དོན་རྒྱུད་བའི་རེས་སུ་བབས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བསྐུལ་ཅིང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་བྱེན་ནི། བཀྱས་སྐྱོན་སྤྲ་བྱང་ནས་དམག་སོགས་བཞི་བྱར་གྱི་ཞུང་འབབ་འབུལ་  
 དགོས་ཆད་འཛོགས་ཆེ་བ་དང་། བྱིན་ཆད་རྩ་འབབ་སོག་ནས་ཆག་ཡངས་ལུ་  
 གནང་སྐྱར་ཕན་ཚུན་དགོངས་སྦྱགས་ཐ་དད་ཁར། རྟག་དུ་འབྱེད་ལ་བཙོན་བའི་  
 མིས། ཤིན་དུ་མཛའ་བའང་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པས་གཙུག་པ་ན། །  
 ཐུག་ལ་ལེར་ཁ་མི་འབྱུང་ངམ། ཁྱིམ་པ་ལྷར་དམ་སྤྲི་མི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་



བ་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཅི་ཙུམ་གྱིས་དབྱེན་སྒྲིལ་པར་བརྟེན། ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་  
 ཆེ་རེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་འཁོར་བྱུགས་བསྐྱུས་གཙང་ནས་སྒྲོ་བུར་.....  
 འབྱོར་ཐབས་ལྟ་བུར་རྒྱ་སྒྲིགས་ཆེབས་བསྐྱུར་མཛད་སྟབས། བཀྲས་སྒྲ་དགོན་  
 གནས་གཞིས་འབངས་བཅས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་གསུམ་གཞུང་གནས་ནས་.....  
 ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་དགོས་རང་ཤུགས་གྱིས་དོད་གཤིས། སྤྱི་བྱབ་ཇ་སག་སྒྲ་མ་  
 མཁན་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། ལས་བྱ་ཅེ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན།  
 གཉེར་ཆེན་སྡེལ་ལྷ་གསོལ་དཔོན་དང་། ལྡེ་འཆང་གཅིག་སྒྲིགས་ཤོད་མགོན་འཇམ་  
 དཔལ་སྐལ་བཟང་། གང་འོས་ལས་བྱ་ཅེ་བྱང་བྱང་ཅེ་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བཅས་  
 དང་། དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་ཇ་སྒྲིའི་ལས་རྒྱས་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་ཚོས་ལས་འཛིན་ཅེ་བྱང་  
 མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་གཅིག་རྒྱབ་གཉེས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོ་  
 རྒྱུ་གནང་སྟེ་སྒྲ་བྱང་གི་བསྟན་སྤྱིད་དང་། གདན་སའི་བཤད་སྐྱབ་འཆང་ཉན།  
 མཆོད་གཏོང་འཛིན་སྐྱེས་བཅས་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དར་རྒྱས་  
 ལུ་སྐྱོང་བར་མཛད།

སྐབས་ཤིག་མདོ་སྐྱང་ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གསོ་རིག་གཞན་ཕན་སྤྱིར་...  
 གི་ལས་སྡེ་འདུས་སྤྱི་ནས་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་སྐྱེས་སྐལ་བའི་བཀའ་ལན་སྟོན་དངགས་གྱི་  
 ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་སྐལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་ཅན་ཀྱན་དུ་ཆེས་སྟོམས་ནོར་བུའི་བྱ་  
 བ་ལ། །མཆོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་བསྐལ་གཙང་སེལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་སྟོང་། །དུག་  
 གསུམ་ནད་བཙོམ་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་ཡི། །འཕྲུལ་འོད་  
 གྱིས་གཞན་ཕན་སྤྱིར་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དེར། །སྐྱེས་ཆོག་རྒྱ་གཉེར་བཞི་  
 ཡི་འོད་བག་ཅན། །བདག་སྐྱེས་གསེར་ལྗན་དགའ་མའི་སྟོ་བ་ལ། །དོན་བཟང་རྒྱལ་  
 སྐལ་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །བདག་ཡིད་དགའ་བ་གཡོ་བའི་ངོ་མཚར་བཞད། །འདི་  
 བ་འབྱུང་བཞིའི་ཅིག་པ་མ་འབྱེལ་ཡང་། །མི་རྟག་རྒྱུན་ངན་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་  
 དུ། །གོག་པར་བྱས་པའི་ལྷན་གྱི་གཡར་ཁང་འདི། །སྐྱེས་གི་མགོན་པོ་ལོ་དགའི་བསྟོ་



གནས་ཅམ། །ཕན་བདེའི་ཆས་སྲིད་ལོ་འདབ་ཕྱག་ན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་ལེགས་  
 བྱས་འབྲས་བྱ་ཆེས་དབུལ་བས། །སློ་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་དབྱར་སྐྱེས་ཨེར་རྒྱའི། །སྤྱན་  
 རྒྱར་ཆོས་བརྒྱད་གཡེང་བའི་ནགས་ཆལ་འབྲིགས། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་སློམ་  
 འབྱིང་རྣམས། །མེ་ཏྲིག་མདའ་ཅན་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱི། །འཆིང་བ་སྦྱབ་པའི་མཛད་  
 འཕྲིན་འདི། །ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །སྤྲད་ཀྱང་གསོ་རིག་ཆངས་སྤྲད་  
 ཐུགས་བཞིན་གཅིག་མཐུན་བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་མའི་མང་ཐོས་ཀྱན་པོའི་གཉིས་.....  
 སྐྱེས་ཤིག །གཞན་ཕན་སློ་དང་ལྷན་སྤྲུལ་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་ཡུལ་ལ་མས་པའི་སེམས་  
 གྱི་རིལ་བ་སྦྱི་སྤྱགས་ནས། །གསོ་དབྱད་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་སློ་ལྷན་  
 ཁོངས་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་འོས་པའི། །མཐོང་གོམས་ལག་ལེན་སློམ་  
 སྤྲད་ཨུཾ་རྒྱན་འདི་སྤྲོང་བྱིར་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་ལ་གདུང་གསོལ་བབྱིད། །བརྒྱད་  
 བྲིའི་མ་རིག་ལས་ཉིན་གྱིས་འཕངས་བྱག་རྩ་གསོ་བྱེད་རྟོགས་ལྷན་དགའ་སྤྲོད་བ་ཀྱ་  
 ལ། །མཐའ་དག་སྤྲན་གྱི་གསོ་བ་རིག་འཛིན་ཆ་བྱད་གཙམ་བུའི་ཆིག་གི་འབྲམ་ཆང་  
 འཐོར་མིན་པར། །ཁོར་དང་བདུད་ཅི་མཛོད་རྣམས་བྱ་བྱེད་སྤྲན་པའི་བདེན་གཏམ་  
 གསོང་པོའི་ཉི་འོད་སློ་འདི་ལ། །ཚུལ་འཆོས་སྤངས་པས་བཤད་དང་སྦྱབ་ལ་རྟག་  
 བཙོན་དྲན་དབང་དབྱེས་པའི་པར་འཇུམ་པར་རིགས། །འཕྲིན་ཡིག་སྤྲན་ཆིག་དར་  
 གྱི་སྤྲོག་ཆིངས་ཅན། །སྤྱགས་མདུད་རིག་བྱེད་སྤྲུལ་ཤེལ་བུམ་ལས། །སྤྱགས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རོ་མངར་འདི། །མྱང་བས་ཆེམ་བྱིར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་  
 ཡོངས། །ཞེས་པའོ།

ཟླ་བ་ལྷ་པར་འཆར་ཅན་འབྲུངས་སྐར་མཛད་སློ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དུང་སྤྲོད་  
 དབང་མོར་འཆར་འཕར་གཟབ་གསོལ། །འབྲས་སྤངས་རིགས་གྲུའི་ཆོས་སྤྲན་སྦྱ་  
 སྐལ་འབུལ་བཞེས། །ཅེ་རིག་གནས་སྤྲོབ་གྲུ་བའི་སྤྲངས་འབྲས་ཡིག་ཆང་བཞེས་ཏེ་  
 མཛལ་ཕྱག་བཙས་གནའ་སྤྲོལ་བཞིན་མཛད། །ཡབ་གཞིས་གཡུ་ཐོག་པ་ནས་རྒྱལ་  
 མཛོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནང་མ་པར་གདབ་ཆོག་པ་ཁྱེས་སྤྲན་དང་འབྲེལ་པར་



ཁང་སྒོ་འབྱེད་ཏུ་ཅེ་མགོན་སྐལ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཆེད་ཏུ་སྒྱུ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེ་ཏུ་  
གྲགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལས་ཆོན་ཤོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་པ། ཏར་གཏོང་ཅེ་ཏུ་  
ཆོས་ལྷན་བསྟན་དར། ཤོད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཏུ་གཉིས་བཅས་ལ་ཏར་ཡིག་  
ཀྱི་མིའི་རིན་ཐང་གཡོ་ཆོས་སྤྱོད་འབྱེད་མེད་པར་དཔུལ་འབབ་གང་ཏུ་ལག་.....  
བསྟར་ཐོག་འབྱེད་བཀོད་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཤེད་མཆོས་ཅེས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་བཀའ་.....  
ཤག་བརྒྱད་སྤྱོད་པར་ཞིབ་མཆོན་སྤྱོད་ཐོན་མཆོས་དཔུལ་འབབ་དཔུལ་ཁང་དོ་.....  
དམ་པའི་ལག་འཛིན་ཏུ་བརྒྱུད་བཀོད་ཐོག་ ཅེས་ཁྲ་དག་མཆོན་དང་། དོ་དམ་  
པར་གཅོད་འཛིན་བཅས་བཀའ་ཤག་ནས་ཁྲ་དགོས་ཀྱི་རྒྱས་བཅད་བཀའ་བསྟར་.....  
གནང་། སྤྱོད་པ་ཤད་འཕེལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་མོད་ནས་དཔུལ་གོག་ཞབས་  
བརྟན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་མགོན་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད། གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གསར་འཇུགས་བསྟར་ས་པའི་གྲ་རིགས་ནས་ཉམས་ལེན་ཁྲ་སྤྱོད་བཅའ་ཡིག་དང་།  
གཏོང་སྤྱོད་ལག་དེཔ། སྤྱོད་པ་ཏུ་སྤྱོད་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་དགོན་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་  
འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་གནང་རྒྱུ་བཀའ་ཤོག་བཅས་དམ་རྒྱ་འབྱེད་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་  
འབྱེད་སྤྱོད་པར་ཁང་གསར་བར་ཡང་ཡང་ཞབས་བཅགས་ཀྱིས་པར་ཤིང་འཛིན་.....  
ལྷགས་སྤྱོད་གང་ཅིའི་ཞལ་བཀོད་མཐིལ་སྤྱོད་པ་གནང་།

སྤྱོད་པ་ཏུ་ཤེད་པའི་ནང་བསྟར་བྱ་སྤྱོད་ཏུ་ཐམ་པར་དགོ་རྒྱལ་དང་། བརྒྱད་ཏུ་གྱ་  
སྤྱོད་ལ་བསྟན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བསྟར་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ས་པ་ཆེ་བསྟན།  
ཏུ་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་པན་བདེ་སྤྱོད་དགོན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱོད་.....  
གྲུབ་ཁང་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆེད་པའི་རི་རལ་སྤྱོད་.....  
མཁན་པོའི་ཆོས་དང་། ཐམ་ག་གྱ་སྤྱོད། ཏ་ཏོག་ ཟེ་ལོང་ཞིབས་བཅས་གསལ་  
རས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ལས་ཁྲངས་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་རའི་ཐོབ་ལ་  
འཁོར་ཅེས་རྒྱལ་སར་སྤྱོད་ཆོན་ཅེ་མགོན་སྐལ་ལྷན་མངགས་རྒྱུད་མཛོད། འབྱེད་  
སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ཆེད་པ་གཉིས་འཕྲོས་ཆོད། གསར་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་



ལེགས་ཚལ་དང་། སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སེར་བྱེས་གྲུ་  
 ཚང་གི་འདུ་ཁང་ཚོན་ཅི་ལེགས་རིས་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱིན་མཆམས་སྒྲོབ་དཔོན་....  
 ལས་སྡེ་འགའ་ཞིག་ནོར་གླིང་གཟིམས་ཚུང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་.....  
 འབུལ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཐོག རིན་ཆེན་དང་པོ་ཐུར་སྤང་ལྡ་དང་། བོད་  
 དངུལ་ཏེ་དཀར་སྤང་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་འདེགས་འབུལ་བྱས།

དེ་ནས་རབ་གནས་གསུང་ཚོག་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དབྱེས་...  
 བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་སྐུ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པ་....  
 རིགས་ལྡན་ཚུང་གསོག་ཅན་གྱི་ཞལ་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འོ་.....  
 གཞུང་སྒྲིའི་ནང་ཚུད་མ་ཐག་ནས་ཆར་བྱིམ་བུའི་རྒྱན་རན་པར་བབས་པ་སོགས་.....  
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་མད་དུ་བྱུང་བ་འགྲིགས་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཡང་སྟོང་....  
 གཟིམས་ཚུང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། གཟིམས་ཁང་སྡེ་པ་ནས་ཕེབས་སྟོན་བྱས། དེ་ནས་  
 བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲ་སྤུལ་ལས་སྡེ་བཅས་ནས་སྤྱི་བྱ་ཆར་དུ་དངར་བས་གྲུ་ཚང་དུ་.....  
 སྒྱུན་དངས་པར་ཐོག་མར་འདུ་ཁང་ནང་རྟེན་གསུམ་ཕེབས་གྲིས་དང་བཅས་པར་....  
 ཐུགས་ཞིབ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་གནམ་སྒོ་ནས་སྤྲ་བྱང་གཟིམས་ཚུང་  
 རབ་གསལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་འཕུལ་གསོལ་རྩ་བཞིས་གྲོ་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་  
 གསུམ། བོད་དངུལ་ཏེ་དཀར་སྤང་ལྡ་བརྒྱའི་ཐུམ་ལྡ་བཅས་འབུལ་བཞིས་མཇེད།  
 དེ་རྗེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འོ་གླིང་གི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་དུ་ཞབས་སྐྱོར་ལེགས་པར་.....  
 བསྐྱུངས།

**ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྡེ་དྲོ་ཉི་ཤར་མཆམས་སྤྲ་བྱང་རབ་གསལ་གཟིམས་ཚུང་དུ་.....**  
 ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་དོར་སྒྲོབ་གྱི་ཁུར་བཞིས་ཤིང་། ཐུན་སྤུལ་མིང་  
 བ་དང་། བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་ཐུན་ཚོགས། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་བཅོ་ལྡ་  
 བཅས་ནས་གསུང་ཞབས་བྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་.....  
 སྟོན་དུ་བཏང་། མང་རྩ་གྲོལ་བསྐྱུན་གྲུ་ཚང་གསུམ་གའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་ནས་



ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ཁྱ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 ལྷམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅས་གྱི་ཆོ་  
 ག་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འཆད་པ། མིང་ཐོ་སྟོན་ནས་བཞེས་པ་བཞིན་  
 དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་བསྐོ་ལས་བཅས་ལེགས་པར་མཛད་དེ་སྤར་ཡང་.....  
 ཕྱིས་སྤང་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱང་དུ་ཕྱག་ཐེབས། དེ་རྗེས་གྲུ་ཆང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་  
 དཀར་སྟོ་སྟོམ་བསྐྱེགས་སར་སྦྱོན་དྲངས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་སྦྱོན་སྦྱོན་སྦྱོན་.....  
 ཆོགས་པ་བཤམས་ཐོག ལེགས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་  
 དང་། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་ལྷ། རྒྱ་དཔལ་སྤང་བཅོ་ལྷ། བོད་དཔལ་འོ་དཀར་ལྷ་  
 བཅུའི་སྦྱོར་བརྒྱ་ཐམ་པ། གོས་ཡུག་གཉིས། ཤིང་འབྲས་ལྷང་གཅིག ར་སྐམ་  
 གཅིག ཆེ་བཅུད་ལྷང་གཅིག གོས་ཡོད་གྱི་དགུ་ཆོན་བཅས་འདེགས་འབྱུང་ཁྱས་  
 ཁོངས་ནས་འོ་རྩི་ཤུ་སྟོར་བདག་གིར་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་དེ་བྱིངས་མཆོད་.....  
 ཐེབས་སུ་ཕྱིར་སྟོག་གསོལ་རས་གནང་།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་དུ་རྟ་ཐོག་མའི་གསུང་ཆོག་སྦྱིན་རྒྱས་དང་འབྲེལ་འདུ་.....  
 ཁང་སྟོང་ཤོད་བར་གསུམ་དང་། ཆོས་ར། རུང་ཁང་ཆེན་མོ་བཅས་པར་མེ་རྟོག་  
 འཁོར་བར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་བྱིན་.....  
 རྒྱབས་དངོས་སུ་ཁྱེད་པའི་རྟགས་མཆོན་གསལ་བར་མཛོད། མཐུག་ཆོག་ལེགས་  
 པར་གྱུབ་མཆོམས་གཏང་རག་ཞབས་ཡོན་མཆོན་བྱེད་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།  
 གསེར་སྤང་ལྷ། རྒྱ་རྟ་གཅིག བོད་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། གོས་རྒྱ་སེ་ཡུག་གཅིག  
 ཆོག་གྲུ་རྣམས་དང་། སྦྱ་འཁོར་དྲག་འབྲིང་དཔྱུས་གསུམ་ལའང་གོ་བབས་གྱི་བསྟོན་  
 ཡོན་ལེགས་སྦྱོས་འཆོམས་མེད་བསྟུབས། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྟོན་འཁོར་རྣམས་  
 སྤང་སྦྱགས་གཉིས་སུ་སྦྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་བཅས་ནོར་སྤིང་དུ་ཆིབས་.....  
 བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕྱི་ཉིན་ཐོ་རེངས་དབྱར་བཞེས་གྱི་ཆོ་ག་མཛད། རྒྱད་སྟོད་  
 འཛིན་ཁོངས་སྟོད་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་དགའ་ལྷན་ཅོ་ནེ་དགོ་.....



བཤེས་གྲགས་པ་དག་དབང་དང་། འབྲས་སྒྲིམ་འཛིན་ཁོངས་མགར་ཐར་དགོན་  
 གྱི་མཁན་པོར་གོང་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོ་བསྐྱོད་བཞག་གནང་། མདའ་དཔོན་ས་  
 ལུང་ཁོངས་སྒྲིམ་ཡོད་དམག་མི་དང་། གསར་བཅུགས་ཕུ་ལི་སི་ནམས་ནང་འབྲུགས་  
 བསད་མས་སྐྱར་ལེ་ཐོགས་སོ་སོར་ཉེས་སྐྱགས་གྱི་བྲིམས་འདོམས་བརྒྱུད་ནོན་ཆེ་བ་  
 མཛད་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ལུང་དཔུང་ཤེད་གྱིས་སྐྱོ་བཞུས་པ་མ་བུར་།  
 འབྲས་སྐྱུངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གསར་པའི་འོས་བསྐྱར་ཁོངས་ནས་བདེ་ཡངས་  
 ར་ཚུལ་དོ་དམ་དགེ་འདུན་ཆོས་ལུན་དང་། སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལུན་གཉིས་གྱི་མིང་  
 ཐོག་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁས་མནན། ཞོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཟིགས་མོའི་ནམ་གངས་  
 མཐའ་ཡས་པར་དགྲེས་ཉམས་གྱིས་གཟིགས་པ་བཅའ་བར་མཛད། རྒྱུད་སྟོད་བྱུར་  
 ཆོགས་གྲ་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། རོ་དམ་ཅེ་བྱུང་བཅས་ནས་ལོ་སྟོན་རིལ་བུ་བསྐྱབས་  
 འདུལ་བྱས་པར་གནང་ཆ་ལེགས་པར་སྤྱུལ། **ལྷགས་སྐྱུང་ས་ཉེབ་ཅུ་སྤུམ་ཡེར་ལ་**  
 འབྱོར་ཕྱག་གནང་། མེ་ཅུ་བཞི་སྟེ་གཉིས་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཞལ་  
 འདོན་དང་འབྲེལ་དབྱར་མཇལ་བྱས་པར་ར་གྲལ་འཆོམས་འདྲི་སོགས་སྤར་འབྱུང་  
 བཞིན་བསྐྱུངས། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་འབྲས་སེར་གཉིས་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ཆེ་  
 ཆོག་སྒྲིམ་པར་སྒྲུངས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་གནང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་གཟིམས་རྒྱུད་དགྲེས་སྟོན་ཞག་བདུན་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་**  
 ཞིང་འབྲས་སྐྱུངས་ཉར་གཏོང་ཁང་གསར་སྤུལ་སྤྱི་འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་དབང་  
 ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་རྒྱུན་སྤེལ་བར་ཐོན་ཕྱག་དང་། མཆོ་བྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་  
 གྱི་འགྲུལ་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་ལ་གསེར་ཞལ་དངོས་སྟོན་གྱི་སྤུལ་བཟང་ཡང་.....  
 སྤྱུལ། **ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་རྒྱ་བྱབ་ཁག་གི་ཡོང་སྐྱུད་པ་བསྐྱོ་བཞག་དང་།** གཟིམས་  
 རྒྱུད་ཅུ་མགོན་པོ་གཙོ་བྱུར་གི་གཟབ་གསོལ། གཏོར་བརྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་  
 བསྐྱུང་སོགས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མཛད། སེར་སྐྱུང་གོང་པོ་ཤར་ཆོས་སྤུལ་སྤྱོད་དང་།  
 མི་ཉག་བྲག་རྒྱབ་སྤུལ་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་མིང་བཏགས་གཏོར་སྐྱེད་སར་སྤྱོད་ཆོབ་



དང་། ལེགས་རྩ་དངུལ་དམ་ཡང་ཆེད་དུ་སྒྲུལ། **ཆོས་ཉེར་གཉིས་དང་ཉེར་གསུམ་**  
ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པར་དག་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་དང་བུ་བརྒྱན་ལ་བསྐྱོན་  
རྩིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་ཏེ་ཕན་བདེའི་གཞི་ཅ་བསྐྱོན། **ཟླ་བ་བུ་པར་གཟིམས་ཚུང་**  
དབང་ཁང་ཤོད་དུ་གཡང་སྒྲིམ་དང་། ལྟ་ལྟན་འབྲུལ་སྒྲིམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
ཆེབས་བསྐྱར་གནས་གཟིགས། སེར་སྒྲིམ་པར་ཕྱིན་པར་མཇུག་ཕྱག ལྟ་མཆོད་  
མཇོད་ཆེན་བཅས་ཡར་ལྟན་དུ་གནང་།

**ཟླ་བ་བུ་གཅིག་པར་རྒྱལ་རྩེད་གཡུང་དུང་ལྟ་སྒྲིམ་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་.....**  
དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་དག་བཤེས་སྒྲིམ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། སེར་སྒྲིམ་འཛིན་ཁོངས་  
རྒྱལ་སྟོན་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་རྒྱལ་རྩེད་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། རྣམ་  
རྒྱལ་གསེར་ཁང་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་དག་སྒྲིམ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་.....  
བསྐྱོད་བཞག་སྒྲུལ། འབྲས་སྒྲགས་དགོན་གསར་ཤོད་སྒྲུལ་སྒྲིམ་དག་དབང་མཆོག་སྒྲིམ་  
ཐུབ་བརྟན་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཁྱེད་ས་སར་སྒྲིམ་ཆོབ་དང་། ལེགས་རྩ་ལྷགས་མདུད་  
གནང་། རྒྱུད་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོ་སོ་ནས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱབས་གཏོར་རྟགས་  
ཐུལ་བར་ལས་ཁྱེད་ས་ནས་གནང་ཆ་བསྐྱབས། བྱིས་པ་དངུ་དུང་རྩི་རྩི་ཆེ་དབང་  
ནས་སོ་བྱང་ཡས་མས་དང་། ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་གཉིས། བཀའ་འབྱུར་  
ལྟ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལྷེབས་བྱིས་ཞབས་ཁྱེད་ལ་བསམ་བློ་སྒྲིམ་ཐུབ་བར་ལས་ཆོན་.....  
པའི་གདན་སོབ་སོག ཐབ་རྟེན་བབས་མཚུངས་བཅས་གསལ་རས་སྒྲུལ། **ཟླ་བ་**  
**བུ་གཉིས་པའི་ནང་ནོར་སྒྲིམ་ནས་ཆེབས་རགས་ཆར་དུ་དངར་ཏེ་ཅེ་སོ་བྱང་དུ་.....**  
ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་འཆར་འཕར་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་འབྲིན་ལས་སྒྲིམ་དུ་མ་དང་། དགུ་  
གཏོར་འཆམས་གཟིགས་སོགས་ལ་དགུས་བཞིན་རྩི་བར་མཇོད་དོ།

བསམས་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་རྩི་པ་འཛིན་ལ་བྱོད་དང་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་གཉིས། །  
ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དབེན་ཡང་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཆགས་བྲལ་ཞིང་། །  
བུ་མོ་མོའི་འཁོར་ལ་གཟིགས་པ་ཡོངས་བཏང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས། །



དི་མེད་བརྒྱལ་ལྷགས་ཉི་པར་འཆང་བྱིད་གོ་ཏམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལགས། །རང་དོན་  
 ཉི་ཆེའི་བསམ་པ་ཉིར་འཆང་སྒོ་ཆུང་འགའ་ཞིག་རང་དོན་ཡང་། །ཡོངས་མཐར་མ་  
 ཕྱིན་སྒྱིད་ལྷག་ལུམ་ཞིང་འཁུན་བྱ་འབྱེན། །གཞན་པན་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་དྲག་ལྷན་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཆེན་དག །རྟག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་རྩོམས་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཆེན་  
 པའི་རང་བཞིན་འདི་རེ་མཆར། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དོས། །རྣམ་  
 པར་མི་འཆར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་སྤང་ཅི། །རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་གཞན་དོན་ལྷན་  
 གྲུབ་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཉིན་མའི་མགོན་དང་བྱད་པར་ཅི། །གང་ཆེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 གཅིག་གི། །འདུ་ཁང་ཆོན་རིས་གསར་པས་བཀྲ་བྱས་པར། །ཤེས་བརྗོད་བྱིན་  
 རྒྱབས་མེ་རྟོག་འཛོམས་མ་ཐག །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་མཐུའི་ཕྱང་པོར་གྲུབ། །གསེར་  
 དརུལ་གོས་དར་ལ་སོགས་འབུལ་སྤྱོས་ཀྱི། །མཆོད་རྟེན་རྩལ་ལྷན་སྤྱིན་བཞིན་ཉིར་  
 གཏིབས་ཀྱང་། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱ་མའི་རང་མཆོང་གཟིགས་པའི་མཐུས། །དངོས་  
 རྣམས་འཇིན་མེད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནི་ལོ་འཁོར་གྱི་མཇུག་བསྟུན་  
 ཆེད་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་པའོ།

‡ དགྲུང་གྲངས་ང་གཅིག་ཏུ་ལེབས་པ་མི་སྟག་ལོ་ཞལ་གསར་ཆོས་ཐོག་ཆོས་.....  
 གཏོར་དང་། དགྲུས་སྟོན་མཇུག་ཆེན། ཆོས་གསུམ་བརྟག་དྲིལ། དགྲ་ལྷ་ཁག་ལ་  
 གསོལ་མཆོད། སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་མཇུག་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ལྷར་  
 བསྐྱུངས་ཤིང་། མཆོན་ཞབས་ཡེར་པ་སྤུལ་སྤྱ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་ནས་སྒྲིལ་  
 དཀར་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་རྩལ་ཕུལ་བར་གནང་ཆ་སྤུལ། བཞི་སྟེ་ཤུ་དགེ་  
 ལེགས་ཆོས་གྲགས་དང་། འབྲས་ཉག་རེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། བྲག་གཡབས་མི་རྩ་  
 ཆོང་དགོན་མཆོག་ སེར་སྤྱད་གོང་ཤར་པ་སྤུལ་སྤྱ། སྤྱ་ཞོལ་བཙུན་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
 སྤྱན། དེ་ཆོང་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ། གོར་རྒྱང་ལྷན་ནོར་བུ། སེར་བྱེས་མཇུག་པ་  
 ཐུབ་བསྟན། སྤེར་ཞོལ་ཁང་བ་དང་། གཡུ་ཐོག་ ཤོད་མགོན་དགེ་འདུན་སྟོན་  
 གྲགས། སེར་བྱེས་སྒོ་མ་བདེ་སྤུལ་སྤྱ། མདོ་སྤྱད་སྤྱི་འདོམས་ས་སྤྱ་བྱམས་པ་བསྟན་



དར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་མཚོག་གུབ་དཔལ་ལྷན། དེ་ཙྰར་རྒྱ་ནག་ཚོང་ཉི་རྒྱལ་དང་།  
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་སོགས་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་ཀྱི་.....  
བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་བའི་སྐྱ་སྐལ་རིམ་བཞིན་བསྟར་བར་སོ་སོར་རྩ་གལ་ཕྱག་དབང་...  
དང་། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད། མཛོད་ཚུང་  
ནས་ལེགས་དར་རེ་བཅས་སྟུལ།

སྟོན་ཆེན་ཕྱག་རོགས་ཡབ་གཞིས་གུང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ལ་སྲིད་སྟོན་རོ་...  
མ་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་བཀའ་བསྟུར་བཀའ་རྒྱ་གཟིམས་ཤག་དུ་འབུལ་བར་ཅེ་...  
མགོན་སྐལ་བཟང་ལྷན་གུབ་ཆེད་དུ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་གཟིམས་ཚུང་དགའ་ཡང་  
བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་འབུལ་སྲིད་གསར་གུང་རོ་ཐེབས་ཀྱིས་བཀའ་.....  
བསྟུར་མཇལ་ཉིན་བཏེག་པར་གསོལ་རྩ་མཐུད་ཀ་དང་། བཞིས་སྟོ་ལྷ་བཅེགས།  
འབུལ་ལྷན་དག་བའི་ཞལ་ཏ་བཀའ་སྟོབ་བཅས་དབྱེས་བཞིན་སྟུལ། ཆོ་འབུལ་དུས་  
ཆེན་རིང་དག་ཚུལ་བསྟུབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དང་། བསྟེན་རྩོགས་བསྟུབ་བྱ་  
བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་དུག་ལ་ཆོགས་སྟེ་ཕྱི་བསྟུབ་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟུལ་ཏེ་...  
རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྟེ། གསོལ་དཔོན་ཆེ་བ་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་  
ནས་རྒྱ་སོག་ལྷལ་གྱར་སྲི་ཞུ་གཟེངས་ཐོན་བྱང་བའི་བསྐྱོས་སྟོར་དར་རྒྱ་གྱི་གོ་.....  
གནས་གསོལ་རས་དང་། འབྲས་སྟོ་མང་འཛིན་ཁོངས་བྱམས་སྲིང་མཁན་པོ་ཏར་  
གདོང་དག་བཞེས་སྟོ་བཟང་ཐེག་མཚོག་བསྐྱོ་བཞག་སྟུལ།

**ཆོས་བཅུ་ཉིན་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་།** ཆེ་ཉིང་དཔེ་ཏར་ལྷག་སོ་  
སོར་སྐྱ་ཆབ་གདོང་ཕྱགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་གནང་། **ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ལྷ་**  
**ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་འཁོར་དུགས་བསྟུས་སྐྱ་ཆེབས་བསྟུར་ཐོག** **ཆོས་བཅུ་**  
**ལྗེ་ཉིན་གསོ་སྦྱང་དང་།** གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ། གནས་གཟིགས། དཔལ་གསོལ་  
བཅས་པར་ཐེབས་བསྦྱང་དང་འབྲེལ་སོ་སོའི་མཛོད་སྟོ་ཆེ་སྟེ་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷན་...  
དུ་བསྟུངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་དང་། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་



པའི་ཐུགས་བཞེད་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ཐི་རྗེས་རིང་དུ་བསྐྱིད་བར་མཛད་དེ་ནོར་...  
 སྒྲིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། སྒྲར་ཡང་ལྷ་སར་ཕྱོན་ཏེ་འཆར་འཕར་མཛལ་ཞུ་བ་  
 མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་། སྒྲོན་འཇུག་གཏོར་ཐོར་དང་། བྱམས་པ་གདན་  
 འདྲེན་སོགས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་ཅེ་ཕོ་བྲང་དང་། དེ་ནས་ཆིབས་གྲལ་ཆར་དུ་  
 དངར་ཏེ་ནོར་སྒྲིང་དུ་ཐུག་ཐེབས། **ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱོན་**  
 ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྦྱོན་འདྲེན་དང་། ལེར་བྱེས་ཞབས་དྲུང་སྦྱལ་སྦྱར་རང་ཡུལ་དུ་  
 ཐོན་ཐུག ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་ཐོ་སྦྱིགས་སོགས་འཆར་འཕར་མཛད་སྒྲི་སྒྲེ་མང་  
 རིམ་ཁེལ་དུ་སྦྱོང་བ་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དག་ཚུལ་དང་། སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་  
 དག་སྦྱང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས།

**ཟླ་བ་གསུམ་པར་**དགའ་ལྷན་སྒྲ་གྲ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞབས་བརྟན་མཛལ་ཁ།  
 ཡབ་གཞིས་གྲུང་ཀྱན་དགའ་དབང་ཐུག་ནས་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྒྲོ་སྒྲེར་སྦྱིགས་.....  
 དངོས་འབྱལ་དང་འབྲེལ་སྤྱིད་འཛིན་ནང་སྒྲོན་གྱི་གསར་མཛལ་ཞུས་པར་ཐུག་.....  
 དབང་རྒྱལ་དང་། ལེགས་དར་ནང་མཛོད། རྒྱ་དབྱལ་རྟ་མིག་མཛོད་གོས་ཡུག  
 འབྱལ་སྒྲོག་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་སྦྱ་སྒྲེར་གཟིམས་ཆུང་མཛལ་ཁ་བཅས་དབྱེས་བཅེ་  
 ཆེན་པོས་གནང་། ས་བཅུད་བུམ་སྦྱབ་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། བརྒྱད་གཏོར་  
 མཛོད་ཆེན། རུས་འཁོར་འཆམས་གཟིགས་དང་། སྦྱབ་མཆོད་ཆོགས་མགོན་བཅས་  
 སྒར་རྒྱན་ལྷར་དང་། འབྲས་སྦྱངས་སྦྱི་རྟིང་ཉར་གདོང་སྒྲོ་བཟང་དྲི་མེད་དང་།  
 རྒྱལ་རོང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཉིས་འཕོས་ཆོབ་གསར་པ་ཕོ་བྲང་གཉིར་པ་ལས་.....  
 སོག་བསམ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་དང་། ཉང་པོ་གཉིར་བྱར་སྒྲོ་བཟང་བསམ་  
 གྲུབ་གཉིས། ཕོ་བྲང་གཉིར་གསར་ཉར་གདོང་རབ་འབྱམས་པ་སྦྱོན་པ་སྒྲོ་ལྷན།  
 རྣམ་གྲུ་ཐུག་མཛོད་བྱམས་པ་བརྟན་འཛིན་འདས་ཆོབ། ར་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་ལྷན།  
 རྟོ་བྲག་སྒྲས་མཁར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཏེ་ཏོར་སྦྱགས་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་.....  
 གྲུབ་འཕོས་ཆོབ། ཆོབ་སྦྱགས་རམས་པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བཅས་ལ་བསྐྱོ་



བཞག་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཆངས་སྒྱུད་དོན་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱག་བཟུལ་བའི་རེ་བ་དོན་.....  
ལྷན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སེར་བྱེས་བོད་ཁང་སྒྲུལ་སྒྱུ་སྒྱུད་ནག་ཆང་དང་། དགོན་  
གསར་ཅེ་སྒྲུལ་སྒྱུ་བྱང་ཁུལ་འཁོར་ཞག་དུ་དགོངས་སྤོལ་སྒོན་ཕྱག་གནང་། འབྲས་  
ཐུངས་འདུལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནང་འདས་ཆབ། གསར་པ་བསམ་  
སྒོ་ཆོས་མཛད་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་དང་། སེར་བྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་བུལ་དག་  
དབང་ཕུན་ཆོགས་དགོངས་སྤོལ་ཆབ། གཙང་བ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
བསྐོ་བཞག་གནང་།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་སེར་བྱེས་སྒྲིང་ཆང་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་  
མཆོན་གཉིས་འགོ་ལོག་སེ་ཐར་ཕྱགས་གཉིས་ནས་འབྲུངས་པའི་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་.....  
བྱི་སྒྲ་རྩོ་རོ་མཆར་ཅན་གདན་ཁྱུར་རྩོང་བདའ་གནང་། འབྲུངས་སྐར་བྱི་མཛད་  
སྒྲིའི་རིམ་པ་སྐར་བཞིན་བསྐྱངས། ས་སྒྱུ་གདུང་སྒྲས་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་།  
ཀྱན་དགའ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནས་བྱང་ཁུལ་རབ་གནས་སུ་འབྱོར་སྒོན་  
ཆབས་གཅིག་གི་མཇལ་ཁ་བྱས། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་གཏོང་རེས་སྒྲེ་སེར་བ་དང་།  
སྒྲ་ཁག་བཅས་ལ་ཞབས་བཏུན་མཇལ་ཕྱག་མགྲོན་སྒོན་སོགས་སྐར་ལྷགས་སུ་སྒྲུལ།

མདོ་སྒྱུད་དགོན་གསར་བཟུ་ཤེས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་དང་། རྣམ་རྒྱལ་  
དགེ་ལྷན་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་གཏོགས་པའི་དགོན་གྲ། དགོན་གསར་བཤད་སྒྲོབ་  
དགེ་ཆོགས་སྒྲིང་། ཏུར་བེད་རྟ་དབང་ཤོག་གི་དགོན་བཟུ་ཤེས་རྩོགས་ལྷན་དགེ་  
རྒྱས་ལྷ་ཁང་། ཡུལ་སྒྲིང་། དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་། ཡུང་དཀར་དགའ་ལྷན་  
ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་། ར་རྟོར་བཟུ་ཤེས་ཡུང་རིགས་སྒྲིང་བཅས་དགོན་ཁག་བཏུན་སོ་  
སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཞི་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྒྱུད་ཉམས་ལེན་དང་།  
འདུལ་བྱིམས་གནོན་ཁྱུར་བྱི་སྐྱང་སྒྲིང་རིམ་པ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་བཅའ་ཡིག་རེ་.....  
གསར་བསྐྱོགས་བྱིས་གསོལ་རས་གནང་། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བསམས་བཞིན་



ལྱོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པུ་འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་ལོ་  
 ཁབ་ཀྱི་ནང་ཉེན་རྩ་བཅུགས་པར་དངུལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆོས་གྱིས་ལོ་  
 བརྒྱན་པ་གསར་བཞེངས་སོགས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ཆེ་ཆུང་རྩ་མ་སྤྱོད་གྱུ་ལོ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་རྩ་བར་མ་ཆད་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པ་གནང་ཁིང་། ལྷག་པར་གྲོ་མ་  
 དག་བཤེས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ལུང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་གོང་རྩ་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 ཤར་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཞེས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཉེན་གཙོ་ལོ་  
 གསེར་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཐུགས་ངེས་འདྲོངས་ནས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེར་ཆེབས་  
 བསྐྱུར་སོག་ རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལ་སོ་རེག་སྤྱོད་  
 ཆགས་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཤོར་བའི་དོས་ནས་ཕྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཆོགས་མོད་སྤྱོད་མས་གསར་ལོ་  
 བརྒྱངས་དང་། རིན་ཐང་གཞལ་རྩ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཐུན་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གང་  
 མཛེས་སྤྱོད་བཏབ་སྤྱོད་གསར་རྩ་བསྐྱུན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་གཉིས་ཤིང་། གང་མཛོང་  
 སྤྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་བརྒྱད་ཆེར་གྱུར་པ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་། དེ་  
 རྗེས་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཁིངས་པ་འབྲོག་པའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་གསར་རྩ་  
 བཤམས་ཉེ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གཙོ་མཛད་ཆོག་གྱུ་བསྐྱེན་སོང་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱིད་ལོ་  
 གཉིས་ཅམ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྤྱོད་རབ་རྩ་  
 གནས་པའི་ཆོག་ནམ་པར་དག་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྩ་བསྐྱེན་པར་མཛད་པ་ན་ལོ་  
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་ཉམས་ལྟས་དོ་མཆོར་བ་རྩ་མའང་  
 ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་རྩ་མཐུན་པར་བྱང་སྤྱང་དོ་།

རྗེ་བདག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉེན་བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱོད་ཅུ་སོ་བཞི་ལ་དག་རྒྱལ་དང་།  
 རྩག་ཅུ་རེ་བཞིར་བསྐྱེན་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོག་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཁིགས་པར་  
 མཛད་། ཆོ་ཆོག་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དབང་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་སྤྱོད་གོང་བསམ་གཏན་སྤྱིང་རྩ་བསྐྱུར་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོངས་སྤྱོད་ལོ་  
 སོན་ཐུག་སྤྱོད་། གོང་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། དག་འཕེལ་རི་སྤྱོད་པ། ཆེ་རིག་



གནས་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་ལ་འཆར་ཅན་དབྱར་མཇལ་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་  
 ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྦྱར་འདྲེན་ཐོག་ ཆོགས་འཁོར། མཐུན་ཇུས། གསེར་སྦྱེམས་  
 བཅས་གཟབ་རྒྱས་སུ་བསྟར། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ཆོགས་དབྱར་གསོ་སྦྱང་གི་  
 མདོ་འཆད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་བསྐྱོལ་ས། ཚུལ་ཤིང་འབུལ་  
 བཞེས། ཕྱི་ཉིན་ཐོ་རེངས་དབྱར་ཚུལ་ཞལ་བཞེས་བཅས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་  
 མཐུན་པར་བསྟར་ས། སད་བཀོང་ཆོང་སྤྱི་མཁན་ཆུང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ནས་  
 སྟོན་ཏུ་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་འདོམས་པ་དབང་ཁྱི་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོན་ཁྱུས་སྟར་བཀའ་ཤག་  
 ནས་འཆར་ཕུལ་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་སྟོ་པོ་ཆུ་མདོ་དགོན་པར་ལམ་སྤྲིགས་.....  
 ལད་ཆེ་བར་བརྟེན། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་འཆོ་འཛིན་མཁན་ས་སྟར་ལམ་སེར་བྱས་  
 ལྷ་ཆོང་ཁོངས་ནས་བསྐྱོ་ཇོང་བསྟར་རྒྱུའི་མཁན་གསར་བྱ་བུལ་དགེ་བཤེས་བུ་.....  
 བསྟན་གྲགས་པར་ཕྱག་རྒྱུའི་རེ་ཁ་སྟུལ། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་ཀྱི་འོས་  
 བསྟར་གྱི་ཁོངས་ནས་མི་བབས་དང་། ཡིག་རྒྱགས་གཟེངས་ཐོན་བདེ་ཡང་དགེ་  
 འདུན་ཆོས་ལྷན་དང་། སྤྱོ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་འཕོད་བྱའི་ཐོག་ཕྱག་  
 རྟགས་གསལ་བར་སྤྲིན། འོན་རྒྱལ་སྤྱས་སྤུལ་སྤྱོ་ནས་སྤྱིར་མཇལ་ཁྱུས་པར་ཕྱག་  
 དབང་འཆོམས་འདྲི་སོགས་ཐོ་བབས་དང་མཐུན་པ་མཇེད། ཞོ་སྟོན་སྐབས་ཀར་  
 ཤར་ཏུ་འདྲེན་པའི་འཆོམས་སྤྱད་དང་། སྤྱོས་གར་ལྷ་མོ་བ་ཁག་གི་སྤྱོ་གར་རོལ་ཅེད་  
 རྣམ་གྲངས་མང་པོར་དགྲེས་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། གནང་སྦྱོར་གྱི་དངོས་པོས་  
 ལུས་སེམས་ཆེམ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟུལ།

འབྲས་སྤྱོ་སྤྱིང་སུ་ཕྱག་མཁུན་རབ་དངོས་གྲུབ་ནད་འདས་ཆོབ། གསར་པ་སུ་  
 ཁང་སྤྱོ་བཟང་ཀུན་དགར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ཆེ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོ་གྲུ་ཆོགས་  
 ཡོངས་ལ་དབྱར་མཇལ། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་བྱར་སྤྱོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཆོས་འཁོར་  
 རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་དང་། ཆོགས་བརྒྱ། ལུ་ལེ་དིང་གི་སྤྱོ་མཆོར་ཕྱགས་  
 སྟོན་བདེན་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་མཆོ་ཇུས་འབུལ་བ་བཅས་སུ་ཆེད་བསྟར་ཇོང་...



བདའ་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་གྲུ་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་ལ་གདིང་རྒྱག་དང་། ཐུབ་བསྟན་  
 རྟོན་པར་ཚང་རྒྱགས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྟུལ། ཤིང་བཟོ་དབུ་ཆེན་ཀམ་བསོད་  
 རྣམས་རྣམ་ཀུན་གཞུང་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ རྣོར་སྒྲིང་གཟིམས་རྒྱུང་ལེ་ལག་དང་།  
 ཞོལ་པར་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཟོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱ་ཟུལ་ཐོན་བྱུང་.....  
 བར་དམིགས་བསལ་བྱུང་གཏོགས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་། ལོ་རེའི་ཐབ་ཐོགས་དེུལ་  
 སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རེ། རྟོན་དོད་སྤང་བཅུ་བདུན་རེ་བཅས་ཡིག་ཚང་ནས་སྤྱོད་  
 དགོས་བཀའ་བསྐྱེད་སྟུལ། **ཟླ་མཇུག་ཏུ་**དགག་པ་དབྱེ་བའི་གཞིའི་ཆ་ག་དང་།  
 སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ཆོགས་ཡངས་ལ་སྤྱོད་ས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་ཡང་སྤར་རྒྱན་.....  
 བཞིན་སྟུལ།

དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་སྤྱོད་ཆེན་ཞག་བཅུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར། ཆོས་འཁོར་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཉེར་རྟིང་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཁུར་འཕྲོས་ཆབ། གསར་པ་  
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱུགས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་། **ཟླ་བ་དགུ་པར་**གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་གི་གཏོར་  
 བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གཟབ་གསོལ་གསུང་བསྐྱེད་དང་། དབང་ཁང་ཤོད་ཀྱི་  
 གཡང་སྒྲུ་སོགས་སྤར་བཞིན་མཛད། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་བསྐྱེད་བྱ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷར་དགོ་རྒྱལ་དང་། བརྒྱད་ཅུ་བྱ་དུག་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་སྒྲུ་  
 ཉེ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་བསྐྱེད།

**ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་རྩ་སྒྲིང་ཉོ་ཐོག་བྱ་དང་།** མཁར་རྩོ་སྟུལ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གཙོས་སེར་བྱེས་པར་བྱེན་པ་གྲུ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ནས་ཞབས་བརྟན་.....  
 བདེན་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་ཐུག་དབང་ཇ་གུལ་མགྲོན་རྟོན་....  
 བཅས་དབྱེས་བཞིན་གནང་། དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྤྱོད་རྟིང་པ་གཉིས་  
 འཕྲོས་ཆབ་གསར་པ་བྱང་རྩེ་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཤར་རྩེ་མཁུན་རབ་ཆོས་  
 འབྱུར། བདེ་ཆེན་གསང་སྟགས་མཁར་བའི་གཉེར་ཚང་གཉིས་དགོངས་ཁྲོལ་ཆབ།  
 ཆོས་མཛད་བྱམས་པ་རྣོར་བྱ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཡར་འཕེལ། སེར་ཆོགས་ཆེན་



དགེ་སྐྱོས་གསར་པ་ཀོང་པོ་དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་དང་། ཆ་བ་ཕྱག་ཟུར་བྱམས་  
 པ་བསྟན་རྒྱས་བཅས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་ས་སའི་བྱེད་སྒྲིག་གང་ཅི་ལེ་འཁོན་.....  
 མེད་ཅིང་། ཆོས་སྡེ་རང་རང་གི་བསྟན་སྲིད་ལ་རྒྱར་སྟོན་ངེས་ལྷག་བསམ་གཟེངས་  
 སོན་དགོས་རྒྱུ་འབྱུང་བསྐྱར་ཡང་སྟུལ། རྒྱུད་ལྷན་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ལ་དགུན་མཇལ་  
 དང་། ལུ་མཆོད་ཉིན་དགེས་སྟོན་གནས་གཟིགས་སྐྱོ་མཇེད་སྒྲིག་འཆར་ཅན་  
 ཉམས་མེད་སྟོན་ དེ་ཉིན་སེར་བྱས་སྟོན་ཆོང་སྟུལ་སྟུ་དང་། ཤིང་བཟོ་ཀྱན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནས་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་རྩོད་མཆར་ཅན་གདན་འདྲོངས་ཏེ་  
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དགེ་མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཕྱག་རུ་ཕུལ་བར་དགེས་  
 ཉམས་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ་ཕྱགས་སྟོན་མཆོམས་སྟུར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་  
 གཟིམས་རྒྱུད་ཉིན་གས་སུ་སྒྲིགས་པར་མཇེད་ཅིང་། སྟོན་ཆོང་སྟུལ་སྟུ་དང་། ཤིང་  
 བཟོ་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་སྟོས་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ་གནང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་**དཔལ་ལྷན་རུང་རྒྱུད་དབང་མའི་དགུན་རུས་.....  
 གཟབ་གསོལ་སར་སྟུ་ཆ་བ་གདོང་ཕྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སྟུལ་ཅིང་། ལྷ་གཉེར་ནས་  
 ཆོགས་ཕུད་དང་། དཀར་སྒྲི་ཤིང་འབྲས་སྟར་ལམ་ལྷར་སྒྲིགས་འབུལ་ཞུས། མཆོར་  
 སྟར་སྒྲ་བྱང་ནས་ལོ་མཇལ་ཉིན་གསོལ་ཕུལ་བ་མགོན་བརྒྱུད་བཞེས། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་  
 སྡེ་སྲིད་དབྱར་ཆོང་ནས་བྱེར་འཁོར་ལ་སོན་ཕྱག་གནང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉིས་བཅེགས་**གྱི་སྟོན་མའི་ནང་ཉེ་སྐར་རི་བྱོད་རུ་སྟུ་ཆེ་ཆེ་  
 རྒྱབ་ཞུ་མི་ཁག་གི་ཆེ་རྒྱས་འབུལ་བཞེས། འབྲས་སྒྲི་བྱ་ལྷ་མོ་ཁང་དང་། འབྲོམ་སྟོན་  
 གཉན་མགོན་ཕྱག་གཉིས་སུ་ཉི་ལྷག་བསྐྱང་གཏོང་རྒྱལ་གྱུ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་སྟོན་  
 དཔོན་ལས་སྡེ་དགའ་ལྷན་དགུན་ཆོས་ནས་བྱེར་འཁོར་སྐྱོ་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ རྒྱ་  
 རྒྱབ་རྫོང་གཞིས་ཁག་ལ་འབྲེམས་རྒྱུ་ཅི་ཆོག་དང་། ཆ་ལའི་བཀའ་ཤིག་མང་པོར་  
**དམ་རྒྱུ་ཡང་སྟུལ།**

**ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱེ་མའི་ནང་**རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དཔོན་དག་དབང་རྒྱལ་བེམས་.....



བས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལེགས་བཤད་གྲིང་པ་ཚོགས་ཡངས་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་.....  
 གསུང་བཤད་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་དང་བཅས་མགོན་ཚོས་ལྷ་མོ་ནམ་གྲུས་བཞིའི་རྗེས་...  
 གནང་ལེགས་པར་སྦྱུལ། སེར་བྱས་འཛིན་ཁོངས་མཐོ་སྤྱིང་མཁན་པོ་ལྷ་བ་སློ་བཟང་  
 བཏྲན་པ་དགོངས་ཁྲོལ་ཆབ། དེ་དོར་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།  
 འབྲས་སྒོ་མང་གྲིང་སྦྱུལ་སྦྱ་བྱབ་བཏྲན་སྒྲུལ་བཟང་མཁྱེན་རབ་རང་དགོན་ནས་ཕྱི་...  
 འཁོར་ལ་འབྱོར་བྱག་སྦྱུལ། ཕྱི་ལོ་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་། རོར་གྲིང་ནས་ཆེ་ཐོ་  
 བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་ཆེན། ལོ་མཆུག་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཟིགས་སོགས་  
 འཆར་འཕར་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ཉམས་མེད་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱུངས། མཇལ་ངེབ་  
 དུ་མི་གསལ་ཡང་ལོ་འདིའི་སློ་བ་བཏུན་པའི་ཆེས་ཉེར་དགུའི་ཕྱི་དོར་གྲིང་ནས་...  
 ཆིབས་ཐོན་གྱིས་གནས་རྒྱུང་སྒོ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཞག་ཐོག ཕྱི་ཉིན་སྤེ་ཆར་འབྲས་  
 སྦྱངས་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་བྱང་བཀོད་ངེ་སླ་སྦྱི་དང་། ཤུ་ཆང་བཞིའི་སློབ་དཔོན་ལས་  
 རྗེར་མཇལ་ཁ་བྱག་དབང་སྦྱུལ།

སྒོ་ཁྲ་ལྷ་མོ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་འཕྱིན་སྐྱེམས་མཛད་ངེ་སྒྲིར་དངོས་གཞི་.....  
 བའི་འཛིན་ཁོངས་གྲོགས་པོ་པ་རིའི་ཡང་སྤྱིང་དགུ་གུར་དུ་ཐེབས་འབྲུལ་ཆེ་མགོན་...  
 ཆང་བྱིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྤེ་སྒྲུས་ནས་མཇལ་ཉེན་སྦྱུལ་བར་བྱག་དབང་དང་།  
 གཟིམས་འགག་མཏུན་གོས་སྐྱར་སྒྲན་ཤལ་སྦྱུལ། ལྷ་མོ་བ་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་  
 གཏོང་དགོས་བཀའ་ཐེབས་གྱིས་གོས་སྐྱའི་མཏུན་གཟིགས་སྦྱང་འབྲུག་ཙམ་རེ་.....  
 བཞེས། ཞལ་ངོ་གསར་རྟིང་བརྗེས་ཏེ་གོས་སྐྱར་སྦྱགས་ཞིབ་གྲུབ་འབྲུལ་ཀུན་དགའ་  
 ར་བར་གནས་གཟིགས་དང་བཅས་པོ་བྱང་དུ་སྦྱག་ཐེབས་ནས་ངེ་དང་། བཟ་ཤིས་  
 ཁང་གསར་གཉིས་སུ་སྒྲོས་གར་གྱི་གཟིགས་སྦྱང་རིམ་བཞིན་བཞེས་ཏེ་གནས་རྒྱུང་...  
 སྒོ་ཁང་དུ་ཐེབས། རྩྱག་དང་། ལྷ་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་པར་གསུམ་དུ་གནས་གཟིགས་  
 དང་། ཡར་ལམ་སྦྱིང་ཆལ་སྦྱ་སྤྱིངས་སུ་འཕྱིན་སྐྱེམས་མཛད་ངེ་རོར་གྲིང་དུ་ཆིབས་  
 བསྐྱར་གནང་།



ཡང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་གནས་ཆུང་གྲ་ཚང་ནས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་ཆ་.....  
སྒྲུར་ཁར་ཆང་ཞུགས་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཆིབས་བསྒྲུར་གྱིས་སྒྲ་གྲ་ཚང་མར་མཇུག་.....  
ཐུག་གནང་རྗེས་ཆབ་རྗེང་དབུ་གུར་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྒྲུན་གནས་  
ཆུང་གྲ་དགུས་སྒྱི་ནས་རྒྱལ་མཁར་ཆོས་རྗེང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་བ་བ་གཉིས་ལ་  
བྱ་དགའ་བྱིན་ཏེ་ལྷ་མོའི་གཟིགས་ལུང་རེ་ལུལ། བྱི་ཉིན་སྒྲུར་ལུང་གཞིང་བ་ལྷ་ཆུར་  
ཞབས་བཅགས་གྱིས་ལྷ་ཁར་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། ཆབ་ཉ་རྒྱམས་ལ་བཅེ་བ་  
ཆེན་པོས་བཞེས་འབྲས་གྱི་ཕམ་ཕབ་གསོལ་རས་སྒྲལ་ཏེ། ཏུང་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་ལས་  
གྲོལ་ནས་བདེ་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྒྲི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་.....  
སེམས་དཔའ་དྲ་མ་ཆུ་འཕེབས་གྱི་རྒྱམ་ཐར་དང་ཡང་དག་པར་མཐུན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྒྲུར་ལུང་དགོན་ཏུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་སེར་སྒྲི་  
ཏུ་མར་མཇུག་ཁ་དང་། ཁྱད་པར་མངའ་རིས་སྒྲལ་སྒྲུའི་གཟིམས་ཤག་ཏུ་གདན་  
ཞུས་ལྷར་ཕེབས་ཏེ་མཇུག་རྟེན་དང་། གསོལ་ཞབས་གྱི་བསྐྱེན་བཀྲར་བདག་གིར་  
བཞེས། དགོན་པ་དང་། མངའ་སྒྲལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ཁར་ཡང་ཞབས་སོར་བཀོད།  
སྒྲིར་གསར་བྱང་བའི་མགོན་གཉེར་མཆོག་ཆེ་རིང་བཟའ་ཆང་ནས་ཀྱང་ས་བབས་....  
གྱི་མཇུག་ཞུ་བསྒྲུར། དེ་ནས་སྒྲག་ལུང་བྲག་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐུག་ཕེབས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་  
དངོས་འབུལ་སྒྲགས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་སྒྲལ་སྒྲི་དང་གསུང་སྒྲིང་སྒྲུར་ཞིང་།  
གཟིམས་ཆུང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་མཇུག། དེ་ནས་ཆིབས་བསྒྲུར་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་  
པར་མཇུག་མཆོད་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་། ཆུར་ལམ་ཆ་སྒྲུར་སྒྲིང་ཁར་འབྲུག་ཅམ་  
ཕེབས་བཞུགས་རྗེས་དགའ་གདོང་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྲུར་བར་རྟོག་ཅུལ་ནང་ཆོས་སྒྲིང་  
ཐོག་བབས་གྱིས་སྒྲོན་བསུ་བཞིན་པར་ལྷོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དང་བཞུགས་ཐོག་ཆོས་.....  
སྒྲིང་ནས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་ལུལ་ཏེ་སྒྲི་སངས། ལྷོག་ཏུ་འཕྱིན་སྒྲིམས་དང་  
བཀའ་བསྒྲོ་གཉེར་གཏད་མཇུག།

དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་མཆོམས་དགའ་གདོང་སྒྲི་རྟེན་



ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་དང་། ལས་སྡེ་ནས་མཇུག་དར་རེ་ཕུལ་བར་ཕྱག་སྦྱང་སྟུལ་  
 དེ་རྗེས་འཇུག་དབྱངས་ལྟ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ར་ཅ་རི་བྲོད་དུ་.....  
 ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་ཕྱག་སྦྱོར་གནས་གཟིགས་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ཆུང་ལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་བརྟན་གསུང་བྱོན་བྱོན་ཅན་དེ་བཞིན་  
 ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ་དབུ་གཏུགས་དང་། ཆེབས་ཞབས་ཚང་མའི་མགོ་བོར་བྱོན་རྒྱབས་  
 སྟུལ་། ཤོད་མགོན་ཁང་དུ་འཕྲིན་སྐྱེམས་གྲུབ་བསྐྱར་ཆེབས་སོན་གྱིས་ལྷགས་སྟོན་ཅུ་  
 འཁོར་དུ་མ་ཁི་ལྟ་ཁང་གསར་བཙུགས་ལ་གནས་གཟིགས་རབ་གནས་བསྐྱངས་ཏེ་...  
 ཚ་སྐྱར་གྲིང་ཁར་ཐེབས། སང་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་འབྲལ་  
 སྐར་དངོས་སྒྲིངས་པའི་འཛིན་ཁངས་དངོས་གྲུབ་ཅེ་རི་བྲོད་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་མཇུག་  
 མཆོད་གནང་། དེ་ནས་སྐར་དངོས་གཞི་བའི་སྒོ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་རྗེས་ཅེ་  
 མགོན་ཚང་བྱིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྡེ་སྐས་དེ་འཁོར་ནས་མཇུག་དར་མཇུག་  
 རྟེན་གསུམ་དང་། འབུལ་དངོས་བསྐྱར་བར་ཕྱག་སྦྱང་སྟུལ་ཏེ་ཚ་གྲིང་དུ་ཕྱག་  
 བཏེག་ དེའི་སང་ཉིན་ཚགས་ཁང་དུ་གནས་ཅུང་སྟུལ་སྦྱང་དང་། ལས་སྡེ་ནས་མཇུག་  
 དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་བར་སྐ་གྲུ་ལས་བྱེད་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་སྟུལ་ཏེ་ནོར་གྲིང་  
 བསྐལ་བཟང་སོ་བྲང་དུ་བྱིར་ཐེབས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སོ། །

ཀྱན་གསལ་པ་མཐས་མཆོན་མིན་འཕྲིན་ལས་རིམ། །ཆོག་གི་བརྗོད་པས་མཆོན་  
 དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱར་མཆོན་པའི་དཔེ་ཅན་དུ། །ཆ་ཤས་ངག་  
 གིས་མཆོན་ལ་སྦྱི་བརྟོན་བྱེད། །ས་ལུ་སྦྱངས་པའི་སྡེ་དང་དགའ་སྦྱོར་དང་། །སྟག་  
 བྲག་ར་ཅའི་དཔེན་གནས་ལ་སོགས་པར། །ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལའི་རི་མོ་བཀོད་  
 པ་ཡིས། །འགྲོ་མང་སྟོན་གྲོལ་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་ཐོབ། །གང་ཞིག་དཀར་པོའི་  
 ལས་ལམ་སྟོན་པ་ཡི། །གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་བཅོན་པས། །གང་ཞིག་  
 དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་། །གང་ཆེ་མོས་གུས་ཐལ་མོ་དབང་མེད་སྦྱོར། །  
 གཞན་དོན་སྦྱང་པས་ཆེན་པ་ཐོབ་པ་གང་། །བསམ་གཏན་བདེ་བས་བསྐྱར་དུ་མི་



བཟོད་ན། །མཐོག་ཆུང་འདོད་པའི་ཡངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བདེས། །བརྒྱ་ཕྱག་ཆར་  
ཡང་འགྲན་སྤྲོས་མཆིས་རེ་སྐན། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསའི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའོ།

༥ དགྲུང་གྲངས་ང་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་ལེགས་སྒྱུར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་བྲ་ཉ་མ།  
བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་བརྟུར་རབ་བྱུང་། མཐུ་ཅི་ནའི་སྐད་དུ་ཏང་མཐུ། སྤྱོད་པ་འདིར་  
དབང་ཁམས་མཐུན་པར་མེ་ཡོས་ཞེས་འབོད་པའི་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་  
བཞད་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་རྒྱས་དང་། ཆོས་མཆོད་དུ་ཆོས་  
ཁྱིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགྲེས་སྟོན་སྤྱི། ཆོས་གསུམ་བརྟག་དེལ་སོགས་དགྲུང་  
གསར་གྱི་མཛད་ཆོད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲར་སྤྱོད་ལས་གོང་དུ་འཕྱར་བ་  
བསྐྱུངས་ཤིང་། ཡེར་པ་མཆོད་ཞབས་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཆོ་རུས་བསྐྱབས་འབུལ་དང་། སེར་  
སྤགས་སྤྱ་ཆང་ནས་ལོ་གསར་བཞེས་སྤྱི་སྤྱ་སྤྱལ་བ་དགྲེས་བཞེས་མཛད། དེ་  
ནས་ནོར་སྤྱི་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་མཇལ་ཐོག་ཆོས་སྤྱོད་  
འཆད་ཉན་དང་། སྤྱིགས་བྲིམས་གཞོན་སྟོམ། ར་ཐུག་གཏོར་ལུགས་སོགས་རང་  
རང་གི་ཁུར་འབྲིའི་བྱེད་སྟོན་གང་ཅི་ལེ་ཐོགས་སྤྱི་ཆོད་མེད་པར་རང་གཞན་པན་  
བདེའི་གཞི་རྩར་འགྱུར་ངེས་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་བསྐྱུར་བརྒྱུད་  
ནོན་ཆེ་བ་མགྲོན་བརྒྱུད་སྤྱལ། སྤྱི་བཅར་བྱུང་བསྟན་ནམ་གྲོལ་དང་། རྩོད་སྟོན་  
བཟང་ཡོན་ཏན། ཨ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དབང་མ། ནག་རྒྱ་ཆོང་བྱམས་པ་ཆོས་དབང་།  
ལི་ཐང་ཨ་འཕྲིན། ལས་ཆང་སྤྱི་བཟང་དགེ་འདུན། ཟམ་གདོང་བལ་སོ་ཆོས་པ།  
ས་དབང་བྲི་སྟོན། ལ་དུགས་ནོ་ནོ་ཟླ་བ། དེ་ནོར་རྒྱ་ནག་ཆོང་པརྒྱ་ནམ་རྒྱལ་སོགས་  
སྟོན་ལམ་སེར་ཆོགས་ཆོད་མོར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀའ་ཁྱ་མི་བཅུ་ཕྱག་བྱེད་  
གསུམ་སྐར་སོ་སོའི་སར་སྤྱི་ཆབ་ཁྱས་མིན་དང་། གཟིམས་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་སྤྱལ་རིམ་  
བཞིན་སྤྱལ་བར་ཐུག་དབང་ར་གྲལ་དང་། ལེགས་སྤྱོད་ལ་གཟིངས་བསྟོད་གྱི་བཀའ་  
མཆིད། གོ་བབས་གྱི་ལེགས་དར་བཅས་སྤྱལ་ཏེ་དད་འདུན་སྤྱི་གསུམ་དང་ལྟན་པར་



མཛད། སྒོན་ལམ་སྒྱིུབ་པ་གསུམ་དང་། ཅེ་ཤོད་བཀའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཚབ། ཅམ་  
 ལེན་གཉིས། འཕོ་ཁ་བ། དགོ་གཡོག་རྒན་པ་བཅས་ལ་སྒོན་ལམ་དུ་འདུས་པའི་  
 མཚོད་ཡུལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚྭ་གྲོ་དོ་འབུལ་ཐོག ཅམ་ཚོད་གཟིགས་ཡུལ་ལྟར་  
 གྱི་སྒྲ་ལ་ཀ་ལྟར་མེད་འཕོ་ཁ་ལྟར་ཁེངས་གཤོར་རྒྱག་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐུར་ནན་...  
 ཏན་གནད་། རྒྱུ་མེར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བཤེས་གཉིན་དགོངས་སྤྲོལ་  
 ཚོབ། གསར་པ་དགོ་སྒྲོང་མཁྱེན་རབ་ཚུལ་བེམས་གྱི་མིང་ཐོག་ཐུག་རྒྱ་སྒྲུལ། ཚོ་  
 འབུལ་དུས་ཆེན་རིང་སྤྱི་རྒྱུ་ཁོངས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་.....  
 གཉིས་དང་། བསྟན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱི་རི་སྒོ་  
 པ་སྒྲུལ་ཏེ་དུར་རྒྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་འཕེལ་བར་.....  
 མཛད།

**ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དབུས་སུ་གསོ་སྦྱང་དང་།** རྒྱུས་  
 རབས་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ། རྒྱགས་བསྐྱོ་མཐུན་གྱུར་དང་  
 འབེལ་བ། ཐུགས་སྒོན། གནས་གཟིགས། དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ། དགུང་ཐུན་  
 དང་པོའི་ཆར་མཚོད་སྐར་ལ་ཞབས་བཅགས་ཐུགས་ཞིབ་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་.....  
 གསོས་སྒོན་དུ་འགྱུར་ངེས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁུར་དུ་བཞིས། བར་གསེང་ཀུན་དུ་འཆར་  
 འཕར་མཇལ་ཞུ་བ་བརྒྱ་སྦྱང་དུ་མའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཞིང་། མདོ་སྤགས་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞིས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་...  
 བཞིན་བཅོན་པ་སོགས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གྱི་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེར་ལག་ལྡན་དབང་པོ་པད་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་གཞིལ་བར་གྱུར། སྒོན་མཇུག་  
 གཏོར་ཚོར་དང་། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། མི་རྒྱའི་བང་ཅལ་འགྲན་པ་སོགས་  
 ལའང་སྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བཅས་ནས་གྱུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། དེ་ནས་  
 དུས་ཆོས་དགོ་བར་ཆེབས་སྤེང་རིང་དུ་བསྟར་ཏེ་ནོར་སྤིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་  
 ཆེབས་བསྐུར་གནད་། ས་བགྲས་གྱི་དགུང་གསར་འབུལ་མིར་ཐོན་ཐུག་དང་།



བསམ་ལས་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་སྐྱོན་འདྲིན་བསྐྱུངས། རྣམ་གྲུ་དུས་  
འཁོར་སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྣམ་ཀུལ་དགོངས་སྤོལ་ཆོད། གསར་པ་བྱམས་པ་མཐུ་  
སྟོབས་དང་། གཞུང་སའི་འཕྲིན་ལས་པ་འགའ་ཞིག་འཕོ་ལེན་གནང་ཆོད། ཞི་དྲག་  
གི་བྱ་བར་གོ་དྲག་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱོ་བཞག་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་.....  
བཞིན་སྟུལ། ཆོགས་མཆོད་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་འབྱོར་ཐུག་  
བཀའ་བསྐྱུར།

**ཆོས་ཉེར་བཞི་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་སྐྱོན་སྤྱིང་གཟིམས་ཆུང་དུ་བསྐྱུབ་.....**  
བྱ་དྲག་ཅུ་རེ་བཞིར་རབ་བྱུང་དང་། བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ད་དགུར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
སྒྲིམ་པ། **གཡི་ལི་ཤོག་ཆ་དཀར་ཨམ་བན་ངོ་འཁོར་དང་།** ཨ་ལཱ་བདག་པོ་སྟུལ་སྟུ་  
ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཟང་ལ་འབྱོར་མཇུག། **ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ཅེར་འབྲུག་ཅམ་**  
ཕེབས་ཏེ་ས་བརྒྱད་བུམ་པ་ཁག་ལ་ཐུག་ནས་འཕྱོར་འགྲེམས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སར་  
ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་ར་ཆེ་དང་། འཕྱུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་  
གནས་གཟིགས། གཟིམས་ཆུང་ཀུན་གསལ་ནས་ཆུད་གྲ་དང་གསང་སྟགས་བྱང་  
སྤྱིང་པའི་གཏོར་ཐོར་ལས་རིམ་ལ་ཐུགས་ཞིབ། བྱེ་ཉིན་ལོར་སྤྱིང་ནས་ཅེར་ཕེབས་  
ཏེ་མེར་སྐྱོངས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱོར་ལ་གཟིགས་རྟོག **ཟླ་བ་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་སླ་གྲ་**  
ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཆར་ཅན་མཇུག། ཆེ་ཆོག་སྤྱིང་སྟུལ་སྟུ་སྤྱིད་ཤོང་ནས་དང་།  
དགའ་ལྡན་བསམ་སྟོ་སྟུལ་སྟུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མི་རང་ཡུལ་ནས་བྱེར་འཁོར་ལ་.....  
འབྱོར་ཐུག་ བརྒྱད་གཏོར་མཇོད་ཆེན་དང་། དུས་འཁོར་སྟུབ་མཆོད་ཆོགས་མགོན་  
སྟགས་སྤར་ལམ་བཞིན་དང་། ཁལ་ཁའི་མི་སྣ་བདེ་ཅན་ངོ་གཡོག་ཏེ་ཤུ་ཅེ་  
གསུམ་ལ་སྒྲེར་མཇུག་ཐུག་དབང་ཐོག ལོ་རྒྱུ་མཁན་ཆུང་བརྒྱད་ཁམས་འདྲི་དང་།  
མང་གོལ་གྱི་བདེ་དོག་བཀའ་མཆོམས་སྟགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས།

**ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་མང་སྐྱེལ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་།** ལྷ་ས་  
གུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ལྷ་ཁང་དུ་མར་དཀར་མི་སྣ་ཤལ་འབུལ་འགྲེམས་.....



སྐྱུ་ལྟ་བུ་དཀར་དགོ་རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཉིན་གཉིས་རིང་རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་གནང་། གྲུ་སྒྲིང་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཆོག་ཉི་  
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུབ་པ་ཤོད་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་སྐྱེད་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འདྲུག་.....  
 པའི་ཆར་བཞི་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ལོ་འདིར་ངོས་འཛིན་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱང་།  
 ལྷ་ཤས་ནས་གསལ་ཆ་བྱས་འཐུས་ཤར་ཞེས་ཐེགས་ཤིང་། ལན་ཐ་མའི་ཕྱིར་ཐེགས་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲིང་ཐད། མིང་ཐོ་བྱུར་གསལ་ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་ཡོད་ཁོངས་  
 བས། ས་རུ་བའི་བྱ་ཤིང་བྱི་ལོ་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་འདི་ལོ་བཟང་བྱ་བརྒྱད་དུ་སྟེགས་  
 པ་དེ་བཞིན་དམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲིང་འཐུལ་མེད་ངེས་ཆེད་ཐོག་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འཐུལ་  
 ཐུལ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐར་གཙང་མ་བཞོ་སྐལ་དུ་བཞེས་ནས་བརྒྱན་འགྲོའི་དོན་...  
 ལྷ་ལྟ་བུ་དུ་སྒྲིང་བར་ངེས་པས་བཟང་ཞེས་བྱངས་རིར་འཐུངས་པའི་ད་ལྟའི་སྒྲུ་...  
 སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དེད་དཔོན་མཁས་པས་དོན་མཐུན་གྱི་ལག་དུ་ཁོར་བྱ་གཏད་  
 པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ངོས་འཛིན་གཙང་མར་མཛད།

ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འཐུངས་སྐར་མཛད་ཆེན་ཐོག་ཁལ་ཁའི་མི་སྒྲུ་མགོན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཅན་མི་གསུམ་དང་། གཡི་ལི་ཆ་དཀར་ཨམ་བན་འདས་གྲོངས་གྱི་རྒྱེས་འཐུག་  
 ས་ས་ནས་ཉིན་གསལ་རེ་ལྟ་བུ་བར་ཕྱག་དབང་རྒྱུ་རྒྱས་དང་། བཞེས་སྒྲིང་  
 འཐུས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཞིང་རངས་པར་མཛད། སྒྲིང་དཔོན་མཐུ་གྱུ་ཅའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་  
 གར་ལྷ་ཡི་སྒྲུགས་དག་ནས། སྒྲིན་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲི་ཞིག་སྒྲེས། བྲམ་བེ་བཟླ་ཀ་ལ་  
 ཡིས། བཅད་ནས་བྲོམ་དུ་བཏོན་པ་དང་། སྒྲིང་ཆོང་བཟླ་སྒྲི་ཡིས། ཉོས་ནས་  
 ལྷར་ཉེ་དྲི་རུ་བརྒྱམས། ཐ་མར་ཡིད་ལ་རབ་འདོད་པས། མེར་བསྟེགས་དུ་བའི་  
 བཅུད་ལུ་འཐུངས། དེ་ནས་རྒྱུ་མང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ལ་ལས་སྒྲེ་བཏགས་སྒྲུ་ལ་  
 འགམས། ལ་ལས་བཟླ་ཞིང་ལ་ལ་ཡིས། རུ་བ་འཐུང་བ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས། རྒྱ་གར་  
 ལྷ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གང་། རྒྱ་གར་ལྷ་སྟེགས་འཛོམས་པའི་རྒྱུ། སྒྲི་དེ་ཡིན་པར་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་དང་། དུས་མཐར་བོད་ལྷ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དུ་འདྲ། འདམག་



འབྲུགས་ནད་ཡམས་ཟུ་གེ་དང་། །སད་སེར་བཅའ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྤྱིས་  
 ཆེན་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱད་བར་འབྱུར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རུས་པ་ཡིན། །ད་དུང་ཉོན་དང་འཆོ་རྒྱལ་  
 མ། །སྤྱོད་བསྟུངས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཡུལ་དེའི་བདེ་སྤྱིད་ཡུད་ཅམ་རེ། །བྱུང་ཡང་  
 མི་རིང་སྤྱག་བསྟུལ་གྱུར། །ཐ་མར་སྤྱག་བསྟུལ་ཆོན་པོ་ཆེ། །འབྱུང་བར་དེས་སོ་  
 སེམས་ལ་ཞོག །སྤྱོད་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་ཡི། །ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་ཉོན། །  
 བདུད་རྒྱལ་དུག་གི་རུས་པ་ནི། །གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་བདུད་སྤྱོད་དེ། །རྒྱལ་བསྟན་  
 འཛོམས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆེ་  
 སྤྱད་བ་དང་། དམག་འབྲུག་ཟུ་གེ་ནད་རིམས་སྤྱགས་མི་ཤིས་ལྟས་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་  
 ཡོད་པའི་ཅ་རྒྱུན་ནི་སྤྱོད་ཐ། ཐ་མི་ལ། བཤེག་རས་སྤྱགས་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྟུངས་པའི་སྤྱོད་ཟས་ངན་པ་དེ་དག་བག་མེད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བར་.....  
 གསུངས་སྤྱབས། ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་ནག་གི་རུས་པ་འགོག་བྱེད་རྒྱ་བྱབ་  
 ཡོངས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཅ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱོད་ལས་སྤྱན་མོང་  
 ལ་སྤྱད་བྱིན་དོ་ཐའི་རིགས་རྒྱ་སྤྱོད་བསྐྱར་གཏོང་མི་ཆོག་པ་དང་། ཞོལ་གཉེར་མི་  
 དཔོན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་ཞོལ་ཁུལ་དུ་འང་བཤེག་རས་དང་། དོ་ཐ་ཉོ་ཆོང་འཐེན་  
 འབྱུང་རིགས་དོ་སྤྱོད་གང་སར་མི་འབྱུང་བའི་དོ་དམ་མཐེལ་བྱིན་དགོས་ལྷགས་.....  
 བཀའ་བསྐྱར་ནན་འདོམས་སྤྱལ་ཐོག གོར་ཞིབ་སྤྱན་མོང་ནས་འཆར་ལུལ་ལྷག་  
 ཉགས་དགོངས་དོན་སྤྱོད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དོ་ཐ་རྣམས་མི་མང་གི་མདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
 ཡུལ་དུ་ཅེ་ཤོད་བཀའ་ཤག་སྤྱོད་ཆོབ་དང་བཅས་ནས་ས་དོང་དུ་བཅུག་སྤྱོད་ཆུ་ལུད་.....  
 མཉམ་སྤྱོད་བྱིས་རུལ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་གནང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱག་ལེགས་པར་མཛད།  
 ཨ་ལ་ཤ་བདག་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་ལེགས་བཟང་གྱུ་སར་ཆོས་ཁྱགས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱལ་འབྱལ་མཛལ་ལ་རྩ་གྲལ་ལྷག་དབང་དང་། གཡི་ལི་ཆ་དཀར་ཨམ་བན་འདས་  
 པའི་རྩེས་འབྱུག་གཡོག་རིགས་དང་བཅས་པར་ཐོན་ལྷག གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་  
 པར་འཆར་མཛལ། སྤྱན་སྤྱིང་པོ་བྱང་དུ་རྣམ་གྱུ་དུང་རྒྱ་གསར་བསྐྱབས་རྣམས་ཀྱི་



ལྷ་མཆུག་ཏུ་དགག་དབྱེའི་ལས་དང་།      ཆོས་སྤྲུལ་ཏུ་དང་།      ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་  
ཆོས་གཅིག་ཉིད་མེད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་དང་།      ལྷ་མང་ལ་འཆར་ཅན་སྒྲོང་ས་



ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་རྒྱ་བྱ་བ་ཁག་གི་ཡང་སྤྱད་པ་བསྐོ་བཞག་དང་། མགོན་པོའི་  
གཟུང་གསོལ་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་རབ་བྱུང་  
བསྟུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་གཉིས། བསྟེན་རྩོགས་བསྟུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་སྤམ་ཅུ་སོ་གསུམ་  
བཅས་ལ་ཆོགས་སྤ་ཐུའི་སྤམ་རྒྱན་ལོགས་པར་སྤྱལ། ལུ་ཁོག་སྤེ་པའི་ཁོངས་ཆ་  
སྤྱངས་མི་རིང་དང་། སྤྱད་སོག་སྤོ་བཟང་བསམ་གཏན། རྩང་གི་མ་རང་དང་།  
བསམ་གཏན། དགོ་ཚུལ་བསྟན་རྒྱས་དང་། ཆོང་འཕེལ་སོགས་སྟུགས་འགྲུལ་དང་  
ཅན་ལྷ་བཅུ་སྐོར་ནས་ཉེན་གསོལ་ཕྱལ་བར་བྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་བཀའ་མཆོམས་.....  
སོགས་གྱིས་མགུ་བར་མཛད། ལལ་ལ་རྩ་སག་བྱ་ལྷང་ཤོག་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་  
དགོ་འདུན་འཕེལ་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་



ཞེས་པ་གཞུང་བསྟན་ལ་ལྟག་བསམ་དགེ་བའི་བདག་ཆེན་དུ་ནི་རི་བུ་ཞེས་པའི་ཆོ་...  
ལའི་བཀའ་ཤོག་དང་། **ཐམ་ག་གུ་སྟོར་སྟགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་བཟོས་སྟོ་མི་**  
དམན་པ་གནང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་སེར་སྤང་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་བར་མཇལ་ཁ་དང་།** དགའ་  
སེར་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྟོས་བསྟོ་བཞག ལཱ་མཆོད་མཇོད་ཆེན་སྟགས་སྟར་  
བཞིན་བསྐྱངས། **ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་མཚུར་སྟར་བྲ་བྲང་གི་ལོ་མཇལ་འབྲལ་**  
བཞེས་དང་། སྟོན་སྟོང་ཁྱི་འཛིན་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྟར་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་བྱབ་  
པའི་འབྱོར་སྟོན་སྟགས་མའི་མཇལ་ཁར་གསོལ་ཇ་མཐུད་ཀ་དང་། བཞེས་སྟོ་ལཱ་  
བཅེགས། འགག་ནས་མགྲོན་སྟོན་བཅས་སྟུལ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་  
བཟང་མཁྱེན་རབ་དགོངས་སྟོལ་ཆབ། གསར་པ་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་  
དང་། སྟོ་གཉེར་ཤར་ཅེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལས་ཁུར་གནས་དབྱུངས་ཆབ་རྟོ་ཁང་  
རབ་འབྲམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱར་བསྟོ་བཞག་གནང་།

**ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་སྟོན་ལམ་མང་ཇའི་སྟོ་སྟགས་དང་།** ཅེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་  
པོར་ཆེབས་བསྐྱར་མཇོད་སྟོ། ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཟིམས་སྟགས་སྟར་  
ལྟར་བསྐྱངས་སོ། །རང་རང་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་དམ་བཅའི་གོ །བཅན་པོར་  
བཞེས་པའི་དམ་པའི་སྟོ་སྟུལ་གྱི། །ངོས་འཛིན་བྱ་བའི་ལས་འདི་ལེགས་ཆོགས་གྱི། །  
ཅ་བ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པར་ལེགས་དགོངས་ནས། །བསྟེགས་བཅད་བཅར་བས་གསེར་  
ལ་རི་བཞིན་དུ། །ཡང་ཡང་བརྟག་དབྱུད་བཀའ་རྟགས་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །སྟོ་ཆོམ་  
ལོག་རྟོག་དུ་བ་བཅད་ནས་ནི། །འབྲལ་བྲལ་ཡང་སྟོང་ལོར་བྱ་ལག་དུ་གཏད། །ཕན་  
དང་མི་ཕན་སྤང་དོར་སྟོ། །འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱེད་གཟོང་ཡོད་ན། །དགེ་ལེགས་  
གཉེར་རྒྱ་འདི་ཕྱི་དང་། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་འདོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་  
སྟབས་གྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་བཅད་དོ།

༥ དགུང་བྲངས་ལཱ་བརྒྱ་ད་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ས་འབྲུག་གནམ་ལའི་རང་ཞལ་...



གསར་དུ་བཞད་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་གཏོར་དང་། དགེས་ཉོན་ལྷ་ཕྱི་སོགས་དགུང་  
 གསར་དང་། ཉོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲིབ་ཅས་ལྷན་སྦྲེལ་ཉམས་མེད་ཐོག་ ཆོས་  
 ཐེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིས་དགོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་  
 རོན་གཉེར་བ་བཞི་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་སྟེར་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། དུག་བརྒྱ་བརྟན་དགུ་ལ་  
 བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་ཏེ་འབྲལ་ཡུན་བདེ་ལོགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པར་མཛད།  
 དགའ་ལྷན་གྱི་བྱར་བྱམས་པ་ཆོས་གསལ་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ཉོན་ལམ་སེར་ཆོགས་  
 ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཅན་མང་པོའི་རེ་བ་དོན་ལྷན་མཛད།

**ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཆོགས་མཛད་མང་པོའི་ཐོ་སྤྱོད་སོགས་མཛད་སྒྲིབ་ཀྱི་.....**  
 བྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བསྟེན་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྟན་རབ་བྱང་དང་། བརྒྱ་དང་  
 གཉིས་ལ་དགོ་སྒྲིབ་གི་བསྟེན་གཞི་འཛོགས་པ་གནད། **ཟླ་བ་གསུམ་པར་དགའ་**  
 ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཡངས་ཞབས་བརྟན་མཛལ་ཁ་དང་། ས་བརྟན་བྱམ་སྤྱོད། བརྒྱ་དང་  
 གཏོར་མཛད་ཆེན། དུས་འཁོར་གར་གཟིགས། སྤྱོད་མཛད་ཆོགས་མགོན་བཅས་  
 ལྷན་བཞིན་བསྟེན་ས། **ཟླ་བ་བཞི་པར་བྱང་གཏོར་དགུ་ལྷའི་གསོལ་མཛད་དང་།**  
 དགོན་ཁག་ལ་སྤྱོད་བསལ་མང་པོའི་བསྟེན་བརྟན། **ཡར་མར་ཆོས་བརྟན་ཆོགས་**  
 ཉོན། དུས་འབྲེལ་གསོ་སྤྱོད། ཅེ་ཤོད་ལྷ་ཁང་ཆང་མར་མཛད་འབྲལ་གནས་  
 གཟིགས་གཟུང་བྱས་དང་། དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་ཐོག་བསྟེན་བྱ་ཏེ་ཤུ་ཅུ་བཞི་  
 རབ་བྱང་དང་། དགུ་བརྟན་གོ་བཞི་དགོ་སྒྲིབ་གི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གནད། རོན་  
 ཐོད་གསེར་ཏི་ལས་ཁུངས་དང་། རོག་བདེ་དཔུལ་བར་གོང་འོག་བཅས་ནས་མལ་  
 གོ་གཟི་ཅན་གནས་ཡུལ་ལེ་ལག་ཁག་ལ་སོལ་ཤིང་གཙོད་རྒྱག་བཀྱིས་སྟེར་དོ་དམ་.....  
 ལས་བྱ་གསར་རྟོག་དང་། ལེ་ཐོགས་ཁག་བཅས་པར་བཀའ་ཉེས་དང་བཅས་ཕྱིན་  
 ཆད་གཟི་ཅན་གཙོ་འཁོར་གནས་ཡུལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་སར་སོལ་ཤིང་གཙོད་རྒྱག་.....  
 གཏན་ནས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱས་བཅད་བཀའ་བསྟུར་འབྲལ་ནན་སྟུལ། སེར་བྱེས་ལྷན་







དག་སྒྲིལ་གྱི་འོས་བསྐྱར་བསྒྲིལ་ལྟར། སེར་སྒྲིལ་མང་པོར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་མཇུག་ལ། ཞོ་  
 ཉམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་སྒྲིལ། དག་ག་དབྱེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲས་སེར་གཉིས་གྱི་  
 གྲ་གྲ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མཇུག་ཕྱག་གི་དགའ་ཉམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་དང་། སེར་  
 སྒྲིལ་འཛིག་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མིང་བཏགས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲེལ་བཞིས། སང་བཀོད་  
 གཏེར་ཁུངས་སྒྲིལ་མ་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དད་མཇུག་འཛིན་སྒྲིལ་འདྲི་བཅས་.....  
 བསྐྱེད་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞིམས་ཆུང་སྒྲིལ་བཟང་བདེ་འབྲེལ་དང་། བདེ་སྒྲིལ་རོ་  
 མཚར་དཔལ་འབྲེལ། ཆེན་པོ་རའི་གཞིམས་ཆུང་གཞན་པོ་དགའ་འབྲེལ། སེར་  
 ཕྱག་ཕྱགས་རི་ཆེན་མོ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཅས་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ཞལ་གྱི་འོས་.....  
 སྒྲིལ་གཞུང་གནས་ནས་དཀར་སྒྲིལ་ཉམ་ཆེན་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱ་མ་ནས་ཉམ་འབྲེལ་  
 དེས་འབྲེལ་གྱི་མཚན་སྒྲིལ་རིང་རྒྱ་སྒྲིལ་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིལ་པ་ཚོགས་ཡོངས་  
 ནས་མདོ་ཕྱགས་གྱི་ཞལ་བཏན་ཀྱང་ཕྱལ་ཏེ་སྒྲིལ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིལ་མཐར་.....  
 བསྐྱེད་བའི་ཉམ་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྒྲིལ། ཆབ་ཞུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 དང་པ་བཏན་པའི་རོ་མཚར་མད་རྒྱ་བྱེད་བའི་རྒྱལ་མཐར་སྒྲིལ་གར་གྱི་ལམ་རྒྱ་འདྲེན་  
 པ་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། དག་མཚན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་སྒྲིལ་རྒྱ་མ་ནས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཆེ་  
 རིགས་པར་དབྱ་རའི་འབྲི་གྲང་ཞུ་ཁང་། གཡོ་རྒྱ་འབྲེལ་བཀྲ་ཤིས་བྱམས་  
 སྒྲིལ་གཞུག་ལག་ཁང་། སྒྲིལ་རོ་ཁང་། བྱེད་སྒྲིལ་བརྒྱན། རྒྱ་ལག་གྲོམ་པ་གྲང་།  
 སྒྲིལ་གྲག་བྱན་པ་ཕྱག་རོར། སྒྲིལ་ནག་མང་པོ་ཆེ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐར་དགྲ་ཐོག་  
 རྒྱགས་ལ་སྒྲིལ་པོ། རྒྱ་རི་ཆེན་ཅར་སྒྲིལ་ཁང་། འོས་དགའ་རྒྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྒྲིལ་བཅས་མདོན་སྒྲིལ་རྒྱ་  
 བཞུགས་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་ཕྱན་པོ་བདེ་འོས་.....  
 འདོད་དགྲ་ཆེ་ཡང་སྒྲིལ་བའི་གནས་ཉམ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཞིག་གསོས་དང་།  
 གསར་བསྐྱེད་གང་འོས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་གནད་གྱི་མེ་བཅའ་ཉམས་པ་...  
 ཡོངས་སྒྲིལ་བསོས་ཤིང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་གྱི་ཆ་བ་ཕྱན་རྒྱ་བཏན་པར་



མཛད།

རི་སྐད་དུ། རིས་མེད་བདག་གིར་མ་བཟུང་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྲིག་ལ་འཆེ་  
བ་འགོག་པའི་ལུང་བཟང་པོས། །གཞུ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྲུགས་པའི་སེམས་གཡོན་  
ཅན། །ཤུ་བ་རི་རྣམས་ངལ་བསྐྱེད་གནས་བཞོད་ཅིང་། །འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་དངོས་  
པོར་རང་དབང་དུ། །སྦྱང་འདོད་སྲིག་གཅོད་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པའི། །ལེགས་  
པར་བྱས་པའི་ལུང་པོ་གཞན་གང་ཞེས། །བརྒྱ་བྱིན་འབྲེན་བྱེད་སྤྲོད་གིས་ལྟ་བ་  
བཞིན། །ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་མང་པོའི་སྲིག་གི་འཆེ་བ་འགོག་པ་ལས་  
ལྷག་པའི་དགེ་ཅ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྣམ་.....  
ཀྱན་རི་རྒྱ་སྤངས་རྒྱའི་དམ་བསྐྱག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྲིག་གི་  
རྒྱབས་སྦྱིན་མཛད་པ་དང་། །བྱད་པར་མདོ་ཁམས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཆོགས་སུ་ཤ་  
འབྲེམས་ཀྱི་རྒྱར་གནག་ཕྱགས་གྲངས་མེད་པ་སྲིག་གཅོད་བག་མེད་དུ་བྱེད་པ་.....  
མཁུན་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཤ་ཆོབ་བྱེད་པ་ལས། །ཕྱགས་ལྷག་བེད་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་  
བཀའ་ཡིག་འབྲུས་འདོམས་ཆེ་བ་སྦྱལ་ཏེ་སྲིག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་བརྒྱག་ཅིང་།  
ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕར་སྒོམ་པར་མཛད་དོ། །འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་  
བསམ་སྒོ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་སྒོ་མང་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འཕྲོས་ཆོབ། །ཉར་གདོང་རྟ་  
ཆོག་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཐེག་མཆོག་ལ་བསྒོ་བཞག་དང་། །སྒོ་རད་ཕྱི་ཤོག་པོ་  
ལེ་ཏེ་ཅན་རོ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་ལ་སྒྲེར་མཇལ་གནང་།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་གཟིམས་རྒྱུད་གཟབ་གསལ་སྒྲ་ཕྱི་གནད་སྦྱིན་བསྐྱངས།  
འབྲས་སྒོ་མང་ཁང་གསར་སྦྱལ་སྒྲ་སྒོ་ཁུལ་ནས་འབྱོར་ཕྱག་དང་། །སེར་བྱེས་མཁར་  
རོ་སྦྱལ་སྒྲ་སྒྲལ་བཟང་ཕྱབ་བསྐྱན་སྐྱན་གྲགས་མིང་བཏགས་སྐྱན་མའི་སར་སྒྲ་ཆོབ་...  
གདོང་ལེགས་ཇ་དུལ་དམ་དང་། །ལྷགས་མདུད་ཀྱང་སྦྱལ། །ལྟ་བཙས་དུས་ཆེན་  
ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱལ་བར་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱབ་སྒོམ་པོག་སྒྲ་.....  
ཤུགས་སྒྲ་སྒྲ་བསྐྱན། །ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་སྤྲོད་སྤང་ཆོགས་ཡོངས་དང་།



སྒྲིལ་བྱུང་ན་སྒྲིལ་པ་སེར་སྒྲིལ་མཚན་དམན་པར་གསུམ་ལ་མཇལ་ཕྱག་གནས་.....  
གཟིགས་སོགས་ལྟ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་མཇེད་ཆེན། དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་  
མདོ་སྒྲིལ་ཆ་སྤང་ནས་འབྱོར་ཕྱག ལ་མདོ་འབྱེད་རོ་སྒྲིལ་གི་མཇེད་པ་བསྟན་  
འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོན་ཕྱག་སོགས་འཆར་འཕར་མཇེད་སྒྲིལ་མ་རིམ་སེལ་དུ་.....  
བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་སོག་ཅན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ར་.....  
དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་དོན་གྱུ་བ་འདས་ཆབ། སེར་སྒྲིལ་གོང་པོ་རབ་འབྱུངས་པ་དམ་  
ཚུས་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྒྲིལ་བཞག་གནང་། རྒྱ་བྱུང་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་རྒྱའི་རི་སྒྲིལ་ས་ཅ་  
ཆེག་མང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཁང་གསར་སྒྲིལ་གི་ཤེ་བམ་གཅིག རྣམ་རབ་དུགས་  
པོ་གྲུ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག་གཅིག སྒྲིལ་སྒྲིལ་མངའ་འོག་ལྟ་ཆེ་བུམས་པ་སྒྲིལ་གི་  
བཅའ་ཡིག་གཅིག དུགས་པོ་བཤད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིག་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲིལ་གཅིག་བཅས་  
ལ་ཕྱག་དམ་ཁྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། སྐབས་འདིར་འབྲི་བྱང་ཆེ་ཆང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་དགོན་མཚན་  
བསྟན་འཛིན་ཞི་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་འབྱོར་མཇལ་ཁྱུ། སེར་སྒྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།  
ཤངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། དེ་ཉིད་བརྒྱད་པ། ཁྱི་དག་དབང་ལོར་བྱ། བྱ་བྲལ་སྒྲིལ་རིང་།  
སྒྲིལ་མངའ་རིས་མཐུན་རྒྱ་སྒྲིལ་བཅས་ས་སའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲུལ་བྲལ་རོས་འཛིན་དང་  
འབྲེལ་གཙུག་ཕུད་འབྲུལ་བཞེས་དང་། མཚན་གྱི་གཟེངས་བསྒྲིལ་བཅས་རིམ་  
བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། དམ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིག་ནས་མཚན་བཏགས་གྱུ་བ་འབྲུལ་  
སྒྲིལ་ས་ཐེབས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་ཁྱུ་པའི་བྱེར་ཐེབས་སྒྲིལ། སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་  
གཟིམས་མཇལ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་  
སྒྲིལ་གི་ཤ་རྒྱུགས་གོག་པོ་ནས་བསམ་ཆོད་རི་སྒྲིལ་ལྟར། དབྱས་སྒྲིལ་ས་ཆོས་སྒྲིལ་  
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་དལ་ཉིན་རྣམ་དག་སྟོབ་པ་ད་རེས་ཅམ་དོན་ལྡན་དུ་མདོ་.....  
སྒྲིལ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་དང་ལེགས་པར་མཇལ་ཞིང་། བཤེས་གཉེན་དམ་  
པ་བསམ་སྒྲིལ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་རྒྱལ་མ་འབྱུགས་པར་སྒྲིལ་གསུམ་རིམ་



ནོད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པས་ན། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་འཛིན་  
པ་རྣམས་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུང་བའི་རྟེན་ཁོ་ནར་.....  
སངས་རྒྱས་པ་ལས། བྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱོད་ཡང་མ་མཆིས། ལྷག་  
པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་.....  
བ་རིས་མེད་མདོ་སྤྲལ་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་སེམས་རིམ་གཉིས་ལ་.....  
ནང་བྱན་རྒྱུད་ཀྱང་སྟོན་བཙོན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡས་ཤིང་།

དེའི་ཐུགས་སྤྲུལ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་གསུང་མགུར་རུ། དྲིན་རི་བཞིན་  
འཁུར་བར་མ་རུས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་རུ་མ་སོང་བར། །མགོན་བྱོང་  
གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རུས་ནས་ཡང་བཙོན་པ་བབྱེད་པར་སྟོན། །ཞིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་བསྐལ་པ་ཡར་འཕེལ་གྱི་རུས་ལ་རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་སྟོན་གྱི་དཔལ་  
སྟོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མང་རུ་མཆིས་ཀྱང་། བྱིས་སྟོགས་མ་ལྷ་ལྷག་པར་བདོ་བ་  
ཚོད་ལྷན་གྱི་རུས་འདིར་གྲུབ་སྟོན་གྱི་རྟགས་སྤྲུལ་ཅམ་མེད་པར་གྲུབ་སྦྱོང་ཡིན་ཚུལ་.....  
གསང་སྤགས་རྩོམ་རྗེ་ཐེག་པར་མཐོ་སྟོག་བྱེད་པ་ནི་རྩོམ་རྗེ་ཐེག་པའི་གོ་འཕང་བླབ་པ་...  
ཆོས་རིང་། རྩོམ་རྗེ་དཔལ་བ་མི་བཟད་པ་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་བས་བྱིམ་གྱི་བྱ་  
བས་གཡེང་བའི་འཛིན་རྟེན་པ་དང་སྟོན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་  
ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཤིན་རྒྱུད་པས་དེས་ན་སྟོང་བདུན་...  
འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་འདི་ཉིད་ལ་བཅས་རང་གི་ཉེས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲོ་...  
མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་འདུལ་བ་ལྷང་སྟེ་བཞི་དང་། རྗེའི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་སྟེང་མ་  
ནས་རི་སྐད་སྟོན་པ་ལྟར་གྱི་དགོངས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱད་སྟོན་ལ་ཚུལ་.....  
བཞིན་འབད་པས་ཆོ་མཐར་བྱིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་འདུལ་བ་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རི་  
ལྟར་འདི་ན་ཤིང་ཅ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །  
དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། །རྒྱ་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་  
གསུངས། །ཞིས་དང་།



ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྒྲིལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི།      |དེ་ལས་འབྱུ་རྣམས་སྒྲིལ་ར་འབྱུར་བ་  
 ལྟར།      |དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྔམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི།      |དེ་བཞིན་དེ་ལས་  
 བསོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིལ།      |ཞེས་དང་།      ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུ་དགོངས།      |དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།      |འདི་ལ་གནས་པར་  
 ལྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་འབྱུར།      |འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་འབྱུར།      |ཞེས་  
 སྐགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ཇི་སྒྲིལ་མཆིས་པ་རྣམས་ཉེས་དམིགས་དང་།      བན་ཡོན་  
 གོ་མ་སྔག་པར་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྩུན་  
 དང་།      བསྐྱུ་བ་གཏན་ནས་བཙོན་པའི་ཆོད་མའི་སྐབས་ལུ་འཛིན་ཅིང་།      ཡིད་ཆེས་  
 པའི་སྒྲིལ་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་ཡིད་རབ་སྔགས་ཏེ་དེའི་.....  
 ཇིས་མཐུན་ཏུ་གཞུགས་པར་སྒྲིལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཀྱི་འདུན་  
 མ་དོན་ལྟར་ལག་ཅེར་སོན་ཐབས་སྒྲིལ་གསུམ་བག་མེད་རྒྱ་ཡན་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་སོང་.....  
 བས་ཀྱན་སྒྲིལ་གང་གཟབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ནས་འབད་པར་རིགས་སོ།      |

འདི་ནས་ཀྱང་ལམ་བཟང་དོན་མཐུན་ཀྱི་གྲོགས་ལུ་འབྱུར་བའི་བཙོན་བ་.....  
 མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་བྱེད་ཅེས་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་  
 ལ་དགོངས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཏུས་པ་ཅན་འདི་བཞིན་སྒྲུལ་འདུག      **ཟླ་བ་བརྒྱ་**  
**གཉིས་པའི་ནང་སྒྲིལ་ལམ་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་།**      ཆེབས་བསྐྱུར་ཆེན་མོ་སྐགས་  
 ལྟར་བཞིན་བསྐྱུངས་སོ།      |ཟས་གཙང་སྤྱས་པའི་ལུང་དང་ཇིས་མཐུན་པའི།      |ཡང་  
 དག་བདེན་པའི་བཀའ་ཡི་འཛོར་འབྱུང་གིས།      |ཡིད་གཉིས་ཆ་གདུང་བཙོན་པའི་  
 གྲགས་པ་དེས།      |ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཆར་ཀྱི་སྒྲེམས་པ་འཕྲོག      |འགྲིག་འགྲིག་བདེན་  
 པར་འཆོས་པའི་ཐོག་པོའི་ལུང་།      |ཐད་ཐད་འོལ་ཆོད་སྒྲིགས་པའི་ཚུལ་དེ་དང་།      |  
 ཡང་ཡང་བརྟག་དཔྱད་ལས་འོངས་དམ་པའི་གསུང་།      |འདྲ་འདྲར་སྤང་ཡང་དོན་  
 ཏུ་ག་ལ་མཆུངས།      |མང་མང་བབ་ཅོལ་སྤྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས།      |རང་རང་སྒྲིལ་པར་  
 སྐབས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ།      |མཆོར་མཆོར་ཡིད་སྒྲིལ་འགྲམ་རྒྱུ་མ་ལྟར་བར།      |དེས་དེས་



དམ་པའི་ངག་ལ་ཡིད་རྟོན་རིགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའོ།

༥ དགུང་གུངས་ང་བཞིར་ཐེབས་པ་ས་སྤྱལ་ལོ་དགུང་གསར་ཆེས་གཏོར་དང་།  
སྟོན་ཆེན། སྟོན་ལམ་སྐབས་གསོ་སྦྱང་དང་། རྒྱུས་རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས། བརྒྱད་  
གཏོར། འབྲུངས་སྐར། ལུ་མཆོད་མཛད་ཆེན། དབྱར་དགུན་ཆེབས་བསྐྱར་ཆེན་མོ་  
སྟགས་ལོ་ནང་འཆར་ཅན་མཛད་སྟོ་མཐའ་དག་སྤར་ལམ་ཉམས་མེད་ཐོག ཏུས་  
ཆེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་ཆངས་སྦྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་  
སྐར་ལ་རབ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་སྤྱལ་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཉེ་བར་མཛད། ཆེ་ཏུས་  
འཁོར་ལྷ་ཁང་ཉམས་ཐོག་ཆེ་བར་གསར་བསྐྱར་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་གསོ་ལེགས་  
པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཞལ་བསྐྱའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་ཆོགས་དབུས་སུ་ཞབས་སོར་བཀོད་  
དེ་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་དགོ་མཆོན་གོང་མཐོར་བཞད་པའི་ཐུགས་སྟོན་དང་།  
ནོར་སྤྱིང་གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་ལ་རབ་གནས་གྱི་གསུང་ཆོག་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
ཆང་བ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྟགས་མཆོན་  
གསལ་བར་བྱང་། ༥ དགུང་གུངས་ང་ལྟར་ཐེབས་པ་ལྷགས་རྟ་ལོ་དགུང་གསར་ཆེས་  
གཏོར་དང་། དབྱེས་སྟོན་སྤྱི་ཕྱི། དག་ལྷ་ཁག་གི་གསོལ་མཆོད་སྟགས་ཡར་ལྷན་  
དང་། མོང་གོལ་དར་ཉན་ཆེང་ལང་གི་མི་སྤ་སྤ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོ་འབྱལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཆེབས་  
བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སྟོན་པའི་བདག་པོའི་ལེགས་བྱས་བྱང་ཆེན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་  
བསྟོ་མཆོམས་སྦྱར་དང་། གསོ་སྦྱང་། གསུང་ཆོས། སྟོབས་འཕྲག་དབང་པོའི་ཏུས་  
གཏོར། འབྲུངས་སྐར། ལུ་མཆོད་མཛད་ཆེན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་  
རིས་མེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་མཇལ་ཐུག་གི་དགའ་སྟོན། དབྱར་དགུན་ཆེབས་  
བསྐྱར་ཆེན་མོ་སྟགས་སྤར་ལམ་སྤར་དང་། ཏུས་ཆེན་བཞིའི་ཐོག་བསྐྱབ་བྱ་ཆེག་  
སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ཕྱིའི་བསྐྱབ་སྟོན་སྤྱལ་ཏེ་བདེ་ལེགས་གྱི་ཆོ་



བ་འཇུགས་པར་མཛད། དར་ཏན་ཆིང་མང་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་དང་། མི་སྡུ་རྒྱ་མ་  
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ། མི་རིང་ཙུ་ག་རལ་ས་སར་ཆ་ལའི་བཀའ་ཤོག་རེ་ཡང་སྟུལ།  
 འབྲི་གུང་འོད་སྡེ་དགོན་གྱི་འཆོ་འཛིན་མཁར་ཁ་སྟོ་མཆོག་རྗེ་རྒྱུ། དེ་ཏོར་དཀར་  
 མཛེས་བྲག་དཀར་དང་། བྲག་ཆང་སྟུལ་སྟུ། བཀྲས་ལྷན་ཡངས་བྱར་སྟོ་པ། ལྷན་  
 མ་དགོན་གསར་སྟུལ་སྟུ། ལེར་བྱེས་ཆེ་ཉ་སྟུལ་སྟུ། དགའ་ལྷན་ཙུ་མེ་གཡུ་ལོ་སྟུལ་སྟུ།  
 རིང་པོ་ཆོས་རྒྱུ། གོང་དཀར་རྗེ་རྒྱུ་གདན་པ། ལྷན་མ་རྗེ་གདན། སྤུ་ཏམ་བྱུང་སྟུལ་  
 སྟུགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་སྟུ་སྟུལ་མང་པོའི་ཡང་སྟུང་རོས་འཛིན་གྱུང་.....  
 འཇུགས་མེད་མཛད།

། དགུང་གུངས་ང་རྒྱལ་རྒྱུ་མེབས་པ་སྟུགས་སྟུག་དགུང་གསར་ཆོས་གཏོར་.....  
 དང་། སྟུགས་གཉིས་གྱི་དབྱེས་སྟོན་སྟུགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ར་སྟེང་ཏོ་ཐོག་བྱ་  
 བས་གསལ་འདེབས་མཛད་པ་བཞིན་ཆོ་འཇུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱར་.....  
 ཞབས་སར་བཀོད་དེ་སྟུགས་བསྟོ་མཆོམས་སྟུར། དཔལ་ལྷ་དང་། གནས་རྒྱུང་ས་  
 སར་གཟབ་གསལ། རྒྱར་སྟེག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བྲི་སྟུག་དང་ལྷན་རྒྱུ་གསོ་  
 རྒྱུང་གི་ཆོ་ག གཞུང་རར་བྱབ་པའི་འཁྲུངས་རབས་ལས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཆོས།  
 བྱམས་རར་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱབས་ཆེན་སྟུགས་སྟོན་.....  
 བདེན་བརྗོད་མཐུན་འཇུར་དང་བཅས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་  
 ལ་མཆོད་འབུལ་གནས་གཟིགས། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རུས་གཏོར་དང་། ལྷ་  
 མཆོད་མཛད་ཆེན། ཆིབས་བསྐྱར་ཆེན་མོ་སྟུགས་སྟུར་བཞིན་ཐོག ཆོས་སྟེ་གསུམ་  
 དང་། རྒྱུང་གྲ་རྒྱམ་གཉིས། སྟུགས་གྱི་གཞིས་དགོན་ཁག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེག་སྟོང་སྟུ་  
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་། བསྟོན་རྗེ་གསུ་གྱི་སྟོམ་པ་གནང་སྟེ་བྱུང་འདས་གྱི་ས་  
 ཐོན་བསྐྱར། གནས་རྒྱུང་སྟུལ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་གིས་ལྱང་བསྐྱལ་བཞིན་རྒྱུང་རིགས་  
 ལེར་སྟུ་སྟུ་དང་། གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུང་གྲ་རྒྱམ་གཉིས་ནས་དངོས་འབུལ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། ཆོ་སྟོན་སྟེང་ཏོ་ཐོག་བྱའི་ཡང་སྟུང་གྱི་གཙུག་



ཡུང་བཞིས་ཉི་མཚན་གསལ་གནང་། སྟག་ལུང་ཆུང་ཚང་མ་ལྷལ་ཐུབ་བསྟན་  
འཛིགས་མེད་ཚས་མཚག་དང་། ཞབས་ཏུང་ཐུབ་བསྟན་ཏུང་ཆུབ་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ་  
གཉིས་ལ་བྲི་མཇལ་དང་། ཐུབ་ཁང་ལྷལ་སྟ་སྟ་སར་ཚས་བྱགས་སར་སྟ་ཚབ་གདོང་  
ལེགས་རྩ་ལྷགས་མཐུད་ཏུང་དབྱེས་བཙེ་ཆེན་པོས་སྟལ། ལོ་འདིར་ཡང་བསམས་  
བཞིན་ཕྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མང་པོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་འཁྲལ་བྲལ་གསལ་རྗེན་རོས་...  
འཛིན་བསྐྱུངས།

གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་བཤད་དང་སྐབ་པའི་གཞི་འཛིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་  
 སོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདུལ་བྱིམ་ས་གནོན་འཁུར་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་འཆད་  
 ཉན་སོགས་ནི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཚུ་བ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པར་བྱགས་སུ་  
 རུང་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྡེར་བཀའ་བསྐུར་དང་། བཀའ་བྱ་  
 རྩ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲིལ་བསྐྱུག སྐུ་ཆབ་སྐྱར་གཡེང་ཆེད་མངགས་གྱིས་འཆུན་  
 འདོམས་སོགས་དམ་བསྐྱུག་དོ་དམ་རི་སྟེང་ཅིག་མཛད་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་།  
 བྱགས་ཅམ་མཆོན་ན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་བླ་སྤྱིར་སྤྱུལ་བའི་རྩ་.....  
 ཆོག་ཁག་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱར། བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་  
 སོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། ལས་སྡེ། འདུས་ཆོགས་  
 དམངས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བ། ལུས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེའི་  
 སྟེང་སོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱས་སུ་ཡུན་རྒྱ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་  
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞི་ཉན་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དེ་ག་ཆོས་སྡེ་ཆེན་སོའི་དགོ་...  
 འདུན་མཆོག་དམན་བར་པར་བཅས་པའི་འདུལ་བྱིམ་ས་ཀྱན་སྦྱོང་སྐྱར་སྤང་བླང་སྤ་  
 ཞིབ་འཁོད་པའི་བཅའ་ཡིག་རིམ་སྤྱུལ་ཡོད་ཅུང་། དགོངས་དོན་ལ་འགལ་མེད་  
 ཉམས་ལེན་རྩ་འཛིན་རི་བཞིན་མེད་པར་བར་སྐབས་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་བྱེད་རིམ་.....  
 འབྱོར་ནས་ཚུལ་མིན་སྒྲིགས་འཆལ་རང་བརྗོད་སྐུ་ཆོགས་སོག་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་  
 རུ་འཛིན་སྤྱིས་ལ་མཐུད་ཤོར་སོགས་མཆོན་དོན་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་གཞི་རི་སྟེང་...



བྱུང་རིགས་ལམ་ངན་ལུ་འབྱམས་ལུ་མི་འགྲོ་བའི་ཅུང་གཅིང་བབས་བཀོད་ཟུར་དུ་  
སང་ཟིན་པ་བཅས། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་པན་བདེའི་སྲིག་ཅ་ཀྱན་མ་བྱིན་ཉི་མའི་  
གཉིན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་  
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་མདོག་ཅོང་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་ཏྲི་མ་མེད་པ་འདི་.....  
ཉིད་དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་གྱི་ཅ་བ་ཆངས་སྤྱིད་དགོ་འདུན་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཤིང་།

དེ་ཡང་འདུས་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བགྱི་བར་འོས་པ་ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་.....  
བར་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བཅོན་གྱིས་འཛིན་སྤྱིད་དགོས་པ་རྟོགས་གསལ་ལྟར་འགོ་.....  
འཛིན་སྤྱིབ་དཔོན་སོ་སོས་བཀའ་ཞེ་སྤྱིད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་.....  
སྤེལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྤྱིད་དང་། བཙུ་བཞག་དཔེ་འཛིན་སྤྱིར་  
སྤྱིད་། ཅོང་པ། རྒྱགས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་  
གྱི་རྒྱགས་བསྐྱེད་བཞིན་སྤེལ་མད་པོ་ཆེའི་ལྷག་རིས་ལྟར་མ་འབྱུགས་པ་དུས་རྟག་དུ་  
སྤྱིད་ཡངས་སྤྱིད་ཅིག་ཅམ་མ་སང་བའི་ཅ་འཛིན་སྤྱིབ་དཔོན་རིམ་འབྱོར་ནས་.....  
དབང་པོ་རབ་འབྱིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དང་འཆམས་པའི་བཅོན་སྤྱིད་ལ་བསྒྲུལ་.....  
བར་ཉི་དགའ་སྤྱགས་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ལྷག་བསམ་མ་མེད་དགོས་རྒྱར་མ་ཟད། ལྷ་  
སའི་སྤྱ་སྤྱལ་དང་། སྤྱིབ་དཔོན་ཟུར་སྤྱིད་སོགས་ནས་ཀྱང་པ་ལྷལ་གྱིས་མཆོན་ཐག་  
རིང་དུ་རང་མཆམས་འགྲོ་བསྤྱིད་མི་ཆོག་ཅིང་། **འབྲས་རམས་མིང་བཏགས་གཏོང་**  
ལྷགས་སྤྱིར་སོགས་སྤྱིར་སྤྱིན་རྗེས་འབྲང་དུ་མ་སང་བར་སྤེལ་སྤྱིད་ཅ་ཆོག་ཟུར་  
སང་དོན་བཞིན་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྱོངས་ངོས། ཆོས་བྲིམས་གྱི་བྱེད་པོ་  
རྣམས་ནས་གཙོ་བོར་འདུལ་བྲིམས་གཞོན་སྤེལ་བྱེད་སྤྱི་ལེ་ཤོར་རང་འདོད་སྤྱགས་.....  
སྤྱིད་དབང་གི་བྲིམས་འཆལ་དགོ་སྤྱིད་ཤ་རྒྱགས་འཛིན་པའི་དམ་ཉམས་སྤྱིག་ཅན་.....  
ལས་འབྲས་དང་ལྷགས་གཉིས་བཀའ་བྲིམས་བཅོན་པོ་བྱེད་དུ་གསོད་མི་འགའ་ཞིག་  
ནས་ནག་ཆང་དང་། ཤོ། ར་སྤྱད། མཆོང་། རྟོ་སྤྱིར་སོགས་དགོ་སྤྱིད་ཆོས་ལས་  
ཉམས་བྱེད་བག་མེད་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པའི་ཅེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟེན་པས་ཞེ་.....



མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིག་ལུང་རང་གཞན་གཉིས་འཕྲང་མིག་ལྟས་ཤས་སྟེན་དེ་.....  
 རིགས་ལྟ་ཅི། ཡར་བུལ་ལས་རྒྱགས། སྟོན་དབྱིད་སྔ་མ་ཁིང་གཡོག་གིས་མཚོན་  
 བསམ་པ་དེས་འབྲུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་སྟོན་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 ཏུ་སྦྱར་བ་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་བསྟན་པར་མ་འབྱེན་གྱི་སྦྱོང་རན་དེ་  
 རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཅིང་། རྣམ་ཀྱན་མང་ཇར་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟས་  
 པར་སྦྱབ་དཔོན་ལས་བྱུར་གྱིས་མཚོན་གྱ་དམངས་དང་བཅས་འདུས་ཚོགས་གང་.....  
 ཆེད་ཐོག་དབུ་མཛད་ནས་ཚོགས་འདོན་ཏུ་འདུར་དབྱངས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་དོན་  
 ལ་སྟན་དེས་སྤར་སྟོལ་ཉམས་མེད་དགོས་རྒྱལ་ས། སྤྱ་བཅོས་རང་བཟོ་སྟབས་བདེས་  
 གོ་འགོགས་བྱེད་པ། རྣམ་ཀྱན་མང་ཇ། ཚོས་ར། གསོ་སྦྱང་སོགས་གྱི་སྐབས་ཚོགས་  
 པ་ཇི་ཉུང་གིས་རང་བཞིན་དལ་སྟོད་ཁར། དབྱར་ཚུལ་གྱི་མཆུག་དགག་དབྱེ་བྱིན་  
 རྣམ་རང་བྱིས་སོགས་ལ་བག་མེད་འགོ་བསྦྱང་ཡུན་སྟོད་བྱེད་པ། གཞུང་སྒྲིལ་འབྱེད་  
 ཡོད་སྐབས་སྐལ་བ་འགོ་བྱངས་སྐལ་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྟག་ལས་བྱེད་ཁག་ནས་.....  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བེར་བ་སོགས་མིང་འདོགས་སྤྱ་ཚོགས་སྟེང་ཚུད་དང་། དེ་  
 མཆུངས་ཚོགས་ཁང་ཏུ་ལྟན་ཐེབས་མེད་པར་རྟེན་པ་ཅམ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་...  
 རྟོག་ཅུལ་སྟེང་འབྱེད་གྱི་སྐལ་ཐོན་ཏུ་འགོ་སྟོལ་ད་བར་ལམ་ངན་ཟུ་འབྱམས་གྱུར་.....  
 རིགས་ད་ནས་བཟུང་གཅིག་ཀྱང་བསྦྱང་འཛིག་བྱེད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག་  
 དགོན་གྱི་སྒྲིང་གསེབ་བྱིན་ས་གནས་ཁག་ལ་རྣམ་ཀྱན་ས་བཅོག་ཉམས་མི་དགའ་  
 བ་དེ་རིགས་མེད་པའི་གད་དར་གཅང་སྤྱ་གང་ཆེད་ཐོག་དགོན་ནང་རྒྱ་འགྲུལ་ཆང་  
 མས་སྦྱོང་ལམ་རང་སྤར་གང་དུན་གྱི་བྱང་གསོད་བྱེད་མིར་མགོ་བྱར་མིག་བསྐྱོས་.....  
 རིམ་པས་ཀྱང་སྟོལ་འཛིག་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་བྱབ་བྱེད་ཅིང་།

ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཁ་བྱེར་གྱིས་བྲིམས་འགལ་བྱེད་མང་དབང་ཤེད་རིགས་མི་ཚོས་  
 པ་སོགས་སྤར་དོར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཅིའི་གནས་ལ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་དགོངས་.....  
 དོན་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྤར་ཆགས་སུ་བྱིས་ན་དེ་ལྟག་རྣམ་གྲོལ་.....



རོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་གཤེས། ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྐྱོས་གསར་ལངས་  
 སྐབས་བཅའ་ཡིག་མཚུག་དུ་ཅ་ཆོག་འདི་འདྲི་བཤུས་ཐོག་ནས་ལོ་ལྟར་ཐེངས་རེ་.....  
 འདུས་ཆོགས་སུ་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བས་མཚུག་གཞོན་....  
 ཟབ་འདོམས་དགོས་སྒྲ་དང་། བསྟེན་བཀུར་མང་པོའི་སྒྲུར་ཆོད་ལག་དེབ་ནང་  
 བཞིན་ཏེ་བག་མེད་པ་ཁྱ་སྒྲིད་ཐོག རོ་དམ་སྟོན་ཡོད་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྐྱོས་གཉིས་  
 རང་འཇགས་གྱིས་སྒྲི་འདོམས་འཕར་དུ་ནམ་གྱུ་བཀུས་ཁང་བར་བསྐོ་བཞག་སོང་....  
 བས་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་གྱིས་སྒྲ་རྒྱས་བར་མ་དོར་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཆོགས་སྐྱོར་གཡའ་  
 ཉིགས་ཁྱས་བདར་དངོས་གཅང་ཐོག **ཆ་སྐལ་ཐོན་གསུམ་གྱི་ལག་འབྲས་དཔེར་**  
 འོས་སྒྲུར་དངོས་རྒྱས་གཅང་གི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་པ་དགོས་སྒྲ་.....  
 ལས། བར་ལག་ནས་འདི་ཕྱི་བྱུང་བས་ད་རང་བཞིན་འདོད་རུལ་གྱིས་ཉམ་འབྲེར་  
 དང་། ར་རོ་ཐེངས་གཉིས་ལྟག་བསྐྱར་བསྐོལ་དགོ་འདུན་པའི་སྒྲ་གཞུགས་ལ་གཞོད་  
 གཞི་རྒྱུང་སྒྲུང་དུ་འགྲོ་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། ཆོགས་ཆེན་ར་མ་  
 གཉིས་དང་། ཟབ་གཡོག་ཨ་ཕ་བཞི་བཅས་སྒྲི་སའི་འཇུགས་ཁྱངས་ལ་བརྟེན། བྱུང་  
 ཤིང་ལ་ཕྱ་བཟུང་སྟོ་མཐུན་གྱིས་གསལ་ར་ཆ་སྐལ་ཐོན་གསུམ་མེད་པའི་ལས་རན་ཅི་  
 རིགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ངེས་ལ་ཅུད་གཅོད་མཐའ་འདེད་གྱིས་འཇུགས་ཁྱངས་བརྟེན་ལོན་  
 ཐོག ཉེས་བཞོད་བབས་སྒྲི་དགོས་གནས་འདུག་ཀྱང་།

སྒྲུང་ལམ་ནོར་ལྟག་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཡོད་ན་སྟམ་ད་ལམ་ཐེངས་གཅིག་རིང་དང་.....  
 འཐེན་བཞིས་པར་ཆོང་མས་ཆོས་ཤེས་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་གསལ་ར་ཆ་སྐལ་ཐོན་.....  
 གསུམ་ཡོང་ཐབས་འཇུགས་ཁྱངས་སོགས་ནས་བཞོད་འདོམས་དགོས་སྒྲ་ལས། སྒྲར་  
 ལྷགས་ཆོད་མེད་རིགས་སུ་ཐད་ནས་ཤར་ཆོ་དོ་དམ་པའི་སྒྲ་མཆོན་དང་བསྟུན་ར་མ་  
 དང་། ཨ་ཕ་འཇུགས་ཁྱངས་བརྟེན་ལོན་དང་འབྲེལ་ཉེས་པ་མིག་ལར་འདོམས་པ་  
 གཅོད་ངེས་ཡིན་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་རའི་ཐོག་ནས་སྒྲར་སྒྲིལ་ཡིན་དབང་  
 རང་མཆོམས་བྱར་འཐེན་དགོ་འདུན་དམངས་གྱི་འཆོ་བ་བསྟེན་བཀུར་ནས་བ་.....







བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གནས་བཤམ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གཙང་མར་...  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འགོད་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱངས་བྱད་ཀྱི་ནད་...  
 པ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྟོག་ཅ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ཞིང་། ད་ལྟ་འདུལ་ཁྲིམས་འཆད་ཉན་  
 ནམ་དག་གི་མིག་སྟོན་བཟང་པོ་གང་ལ་སྤང་བ་ནམས་སྐབས་མགོན་དམ་པ་འདི་...  
 ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རུས་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དཔྱད་ལྟ་  
 ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྐབ་པའི་...  
 མཆོད་པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པར་རིགས་སོ།།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་མེད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་སྟོག་།  
 མཐའ་ཡས་དག་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཉན་བཉན་པ། །མཐའ་དབུས་ནོར་འཛིན་  
 ཐིག་ལེར་བཞུགས་པ་ནམས། །མཐའ་མའི་རུས་འདིར་བདག་མེད་གོང་ཁྱེར་བཞིན།།  
 ཞིག་ཉམས་བཀུར་སྟོན་དམན་པའི་ཚུལ་གཟིགས་ནས། །ཞིག་བསྐྱོད་བཟན་  
 བཞུགས་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ཞུ་ཡིས། །འཇིག་ཉན་བསྐྱོད་ནམས་མཆོད་སྤྱོད་སོར་རྒྱུད་  
 ཅིང་། །འཇིག་མེད་རྩི་རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས། །ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཆ་ཤས་སུ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཡང་། །ཀུན་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་འཆོས་བཟོའི་ཞབས་རྟོག་གིས། །ཀུན་གཟིགས་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་  
 རྟོགས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐུ་གདུང་བཟ་རྟོག །རྒྱལ་བས་བྱང་ནི་ཐུག་འོས་  
 འཛམ་གླིང་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་དཔེ་ལ་འགྲན་སྒྲུ་ཆོགས་ཤས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་  
 བཞིན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱན། །གཞན་ཡང་རུས་བཞིར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཡི། །  
 དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་པོ་བྱང་གིས། །ཉམས་དགའི་ཆལ་ཏུ་མཛེས་  
 པར་དཀྱིགས་པ་ནི། །ལྟན་པོའི་ཕྱེ་ལ་ལེགས་བྲིས་ཁང་བཟང་བཞིན། །ཡང་ཡང་  
 ཟིན་པ་མེད་པའི་མཁར་ལས་ལ། །མཛོན་པར་དགུས་པའི་སྐུ་མའི་ཕྱེད་འཛི་ངེས། །  
 མི་བསྐྱོན་བཤེགས་དགའི་གཡུལ་ངོ་ཀུན་འཛམས་པས། །སྟོན་མེད་དག་ཐབས་ངོ་  
 མཆོར་མཛད་ཅིག་ལགས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་ཉན་ཏུ། །



གནས་པའི་ཆ་བ་སྡེ་སྔོན་གསུམ་ཡིན་ཅིང།     | རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མའི་  
 བར།     | ཆོས་སྒྱུན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་བརྒྱས་གཏམས།     | འཇམ་བུའི་སྔོན་  
 བས་མཆོན་པའི་ཐ་གུ་ཀྱན།     | བྱུར་ཀྱམ་ལི་ཁྱིའི་སྤང་པོས་བཅེར་བ་བཞིན།     | ཆངས་  
 སྔོན་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འདུན་ལྗན་བྱས།     | ཡོངས་སུ་གང་འདི་འདྲེན་པ་བྱིང་  
 གྱི་མཐུ།     | འདུལ་བྱིམས་འཆད་ཉན་རྣམ་དག་སྔོན་མེད་ན།     | རི་མོར་བྱིས་པའི་རྒྱང་  
 གཉིས་ལྟར་གཟིགས་ནས།     | ལྟ་སྔོན་བཤད་སྐབ་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ།     | རྩར་  
 སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ཡང་དག་བཤོད།     | གང་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་བྱིམས་གྱི་ཆ་  
 རེར་གྱིས།     | མ་རུངས་བརྒྱང་སྔོན་བ་མོ་བྱིལ་མནན་ཅིང།     | བདེ་སྦྱིང་སྦྱང་ཅིའི་བྱིལ་  
 དངར་འབུམ་འཇགས་པའི།     | ཆོས་སྤྱིད་པ་སྔོན་དགའ་ཆེལ་རྒྱས་པར་མཛད།     | ཅིས་  
 སྤྱིད་ཁྱིའི་གཙུག་རྒྱན་མཁན་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་རྒྱལ་.....  
 དབང་སྐྱེས་སྤང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྔོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་  
 མཆོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།     | བསྟན་དང་འགྲོ་  
 བའི་བདེ་སྦྱིང་གྱི་གཞི་དང་ཆ་བར་གྱུར་པ་ནི།     | ཉན་དང་བཉན་པ།     | དགེ་འདུན་གྱི་  
 སྡེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས་འཕྱལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང།     | བྱ་  
 འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་ཉམས་གསོས།     | དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་  
 སུ་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་གྱི་དག་ཐེར།     | བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གཞི་གསར་  
 བསྟན་མཛད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཉན་བྱིང་སྔོང་རུ་འབར་བས་....  
 སྔོངས་འདིར་བདེ་སྦྱིང་རྫོགས་ལྗན་གསར་བའི་སྤང་བ་ཡངས་པོར་བཅུལ་བའི་ཚུལ་  
 བརྗོད་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།།



བཅུ་གསུམ་པ། གཞུགས་སྤྱི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་

པ་དང་དགོངས་ཚྭ་གས་བསྐྱབས་པ་

མེགས་ཀྱི་སྐབས།

རི་ལྷ་རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །གང་ལ་གང་འཆམས་ལེགས་ལམ་  
སྟོན་པའི་གསུང་། །མཐོང་གྲོལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རབ་ཞིའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་དུས་  
མེད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་འདུད། །རྣམ་དག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་རྣམ་  
ཀྱན་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཚེ་དགའ་མཆོག་དེས་རྣམ་  
མང་སྤྲིད་འགྲོ་ཉེར་བཅིངས་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་བདེ་ལམ་མཆོག་གི་རྣམ་  
གསུམ་སྐྱིབ་པའི་རྒྱན་བཅད་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རྣམ་  
པར་འགོད་མཁས་སྤྱི་འབྲལ་མཁན། །དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་མགོན་དང་གཉིས་མེད་  
པའི། །དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྐྱན་འགྲོའི་མགོན། །དཔལ་ལྡན་སྡེ་  
བཞིའི་མངའ་བདག་རྣམ་འདྲེན་ཆེའི། །དཔལ་ཡོན་བསམས་ཀྱིན་དད་པའི་སྤྱ་ཡོང་  
གཡོ། །རྟག་བརྟན་རྩོམ་རྗེའི་སྤྱི་བརྟེན་དཔལ་སྤྱད་ཀྱན། །རྟག་ཆོས་གསུམ་གྱི་ངོ་  
མཆོར་མི་གཏོང་ཡང་། །རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་འགྲོ་འདུལ་སྤྲད། །  
རྟག་མིན་ལྟ་ངན་འདའ་ཚུལ་རྣམ་ཐར་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་མགོན་བྱིད་བཅུ་ཐག་  
མཛད་པའི་མཐར། །མི་རྟག་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བརྟེན་ནས། །ཅ་མཆོག་  
གྲོང་དུ་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་བཞིན། །ཐ་མའི་གཟིམས་ཁྱིར་མཛོན་སྤྱགས་གྱི་ཏུད་  
མཆོར།

ད་ནི་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིར་སྤྱི་ཆེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱ་ཚྭ་གས་པ་ན། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་རི་  
ལྟར་བསྐྱན་པ་དང་། །ཕྱི་རྗེས་ཐུགས་དགོངས་ཚྭ་གས་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་དགོར་བའི་  
རིམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་རགས་བསྐྱས་སུ་བརྗོད་པ་ནི།



དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོ་དེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 ལྷག་པར་མཛད་པ་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བཟུང་བའི་ཚྭས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་  
 གོང་དུ་བཟོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ཞིག་ནི་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་  
 ནང་མན་ཚུན་སོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་  
 བདག་ལྟ་བུས་བཟོད་པར་ག་ལ་སློབས། འོན་ཀྱང་གཟིགས་སྤང་བྱད་པར་ཅན་བྱང་  
 བ་སོགས་ཟུར་ཅམ་ཞིག་ནི་སྟོན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན། ས་བཅད་ཀྱི་རིམ་པ་འདིར་  
 དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱིས་  
 བདེ་སྲུག་དུ་རྟོགས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་གནད་བསྟུས་ཏེ་རགས་སྟོམ་མདོ་ཅམ་  
 ཞིག་བཟོད་ན། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཚོའི་མངའ་བདག་སྤྲུབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་རྩེ་མེད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་གྱི་  
 བསྐལ་པ་དུ་མར་གོམས་པའི་ཡང་དག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཟང་བས་སྤྱི་  
 གཞོན་ཅུའི་རུས་ནས་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་རྒྱལ་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་། ཐུབ་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་བར་བཟུང་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ཏེ་མཁས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་  
 མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེའི་རྒྱལ་ཡང་རུས་འཁོར་དང་བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་དང་། ཚོན་སྟེལ་བ་དང་། ཚོས་གོས་རུས་ཤིང་དུབས་པ་  
 དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཤེས་པར་འོས་པའི་བཟོའི་  
 གནས་མཐའ་དག་དང་། ལུ་ལྷ། ལུ་ལྷ། རྟོར་ཡིག་ བོད་ཡིག་གཟབ་ཤར། རྒྱ་ཡིག་  
 སོག་ཡིག་ ཕྱི་ཡིག་ ཡང་ཡིག་ མཁའ་འགྲོའི་བཟོ་ཡིག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཡི་གེའི་རིགས་དུ་མ་འདྲི་སྟོག་ལའང་མཐུན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་  
 མངའ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅས་ལྟའི་ཆ་



ཚད་དང་། བཟོ་འཛེམ་སྟགས་བཀའ་མངགས་ན་སྟོན་ཆད་དེ་རིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་  
 མ་སྟོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོན་ཤིང་གིས་ཀྱང་སྟེས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་.....  
 དང་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དང་ཚས་སུ་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 འདུལ་བ་དང་། གསེར་འོད་སྟགས་ནས་འབྱུང་བའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་  
 དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི། དཔལ་པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་  
 བསྟུས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་རིེ་བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་...  
 ཀན་སྟགས་ལ་འཕེལ་བྱེད་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་  
 ལྟ་རིག་ངོ་བོ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཟས་སྦྱོང་སྟོན་དབྱེད་བཞིའི་གཉེན་པོ་  
 བསྟེད་ཚུལ་རྣམས་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནད་སོ་སོའི་དཔྱད་འཛེམས་པ་...  
 ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་གཉིས་གཞན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་མཁྱེན་ནས་སྟོན་མེད་པའི་སྟོབ་གྲ་གསར་དུ་བཅུགས་...  
 ཉེ་སྟུགས་ནས་སྟུགས་སུ་ལག་ལེན་རིེ་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

རྒྱ་རིག་པའི་གནས་དབྱེད་ས་ཅན་སྟོན་མདོ་ཙ་འགྲེལ་སྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་  
 པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ་བྱིངས་དང་། རྣམ་འགྱུར་དང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་  
 སྟགས་གང་ལའང་སྟགས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་ཉེ་དང་། རྩོམ་ཉིའི་སྟོང་བས་རྣམ་པར་  
 བཅིངས་པའི་སྟོབ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་པའང་མཁྱེན། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་  
 གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མ་ཙ་འགྲེལ་ལ་.....  
 བྱགས་སྦྱོང་དབྱེས་བྱིན་པ་གནད་བས་སྟོན་དངགས་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་.....  
 སྟོབས་པ་འབྱུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོན་བརྗོད་དང་། རྟོས་གར་གྱི་རིག་བྱེད་མང་  
 པོའང་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་མིང་དང་། རྟོན་རིགས་བཞི་ལ་སྟགས་པ་  
 སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་མཁྱེན། ཚད་མ་རིག་པའི་  
 གནས་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བཤད་སྦྱི་དང་། ལྷག་



པར་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུགས་ལ་.....  
བཟུང་སྟེ་དཀའ་བ་དུ་མའི་སློན་ནས་སྤྱད་བར་མཛད་པས་བྱུགས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེས་  
ཆེར་འཐེལ་ཏེ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཟུང་ཀྱི་སློན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་.....  
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་དང་སློན་མཆོངས་སོ།།

ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟེ་སྤྱད་གསུམ་དང་།      ཟུང་སྟེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་  
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སུ་མ་ཆུད་...  
པའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།      །དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་  
འཕྲོགས་པ་དང་།      འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་  
སྟེལ་མཛད་པས་འདུལ་བ་འཇིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཁན་པོ་དང་།      ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་འཕྲོགས་པ་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་  
སྤྱད་མང་པོའི་འཆད་སྟེལ་མཛད་པས་མདོ་སྟེ་འཇིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་.....  
བཤེས་གཉེན་དང་།      ཟུང་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།      གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་  
ཁྲིད།      ཟུབ་ཉེན་ཀྱི་བཤད་པ་ཆད་མེད་པ་གསན་ཅིང་།      དམ་སྟོམ་གྱི་བཅས་  
མཆོམས་སྟུན་འབྲས་ལྟར་སྤྱད་བའི་སློན་ནས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་།      བསྐྱེད་  
རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ལ་བཤར་སྟོམ་གྱི་ཉམས་བཞིས་ཟུན་དུ་མཛད་...  
པས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་འོ།      །

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟེ་མ་པ་འཕྲོགས་སྐབས་སྤྱད་བཅས་མ་ཡིན་.....  
པར་སྟོན་པའི་སྤྱད་དང་།      ལས་ཆོག་གི་སྟེགས་བཅ།      དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་  
ནམས་སྟེ་གོན་མཛད་དེ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་...  
ཆད་ལྟག་མེད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་།      བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
དུ་ལཱའི་ཆོགས་དང་།      ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་  
པར་གསུངས་པ་ལྟར།      བོད་འདི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་པས་འདུལ་བ་  
འཇིན་པ་དང་བཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགོས་པར་ནན་ཏན་ཆེ་བར་...



མཛད།

དེ་ཡང་ལས་ལ་ཚོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་ནམས་.....  
བཤགས།      བསྐྱམ་པར་འོས་པ་ནམས་བསྐྱམས།      ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་  
ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་རྒྱས་སུ་ཉེས་ལྟང་གིས་མ་གོས་པའི་རྒྱད་.....  
དག་པ་ཞིག་དང་།    གཉིད་དང་།    རྟོག་བཤག་དང་།    འགྲེང་བ་དང་།    ཅེད་འཛོ་  
སོགས་སྒྱུན་མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་ནམས་པར་དག་  
པ་ཞིག་སྒྱེས་ན་སྟམ་པ་དང་།    ལས་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་ཆད་ལྷག་བྱུང་མིན་རྟོག་  
པ་དང་།    ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱ་གནས་ན་སྟམ་པའི་  
འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ལས་གྲུལ་པ་ཆད་མས་གཙུག་པོར་...  
མཛད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཡང་བརྟ་འཕྲོད་ངེས་སུ་མཛད་ཐོག་  
དག་སྒྲིང་གང་ཡིན་ལ་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱུང་དབང་གི་སྒྲིལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་  
སྒྲིང་རྒྱ་ཅིང་གི་ཕྱག་བསྟར་ནས་གནང་།    མདོ་སྒྲིང་སོགས་སུ་བྱུང་སྟོམ་འཕོགས་  
པའི་ཚོག་ནམས་མཛད་གྱི་ཚོག་གནས་བརྒྱན་པ་དང་།    ཕྱི་དོར་སོགས་བྱས་ཏེ་མདོ་སྟེ་  
བསྐལ་བཟང་དང་།    བརྒྱད་སྟོང་པ།    སལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
མདོ་མང་པོ་སྒྲིག་ཅིང་།    གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུང་དང་།    མཐུལ་འབུལ་བ་སོགས་ཚོགས་  
ཆབས་ཆེན་པོ་གསོག་རྒྱ་བཅུག

ཕྱི་ཉིན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཉིན་གྱི་རྒྱང་ན་མཚོད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་།    ས་  
གཞི་ཕྱིན་ཆབས།    སྒྱུན་འབྲེན་བྱས་གསོལ།    ཡན་ལག་བརྟན་པ།    མཐུལ་ཅི་འབྱུང་  
ངེ་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་འདོད་གྱི་.....  
བསམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཚོས་བཤད་ངེ་མཛད་དེ་...  
སྟོན་འཇུག་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོགས་པ་དང་།    དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་རགས་ངོ་འཕྲོད་ངེས་གྱི་  
བརྟ་སྒྲིང་ཞིབ་པ་དང་།    སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དག་ཙུ་མཚོད་ཇས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་ཆབ་  
བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བཅོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ནམ་ཞིག་དོར་གདན་མའི་ཚོགས་...



བཅད་ཀྱི་དབུ་བསྐྱལ་ལན་གསུམ་མཐར་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ནམ་.....  
 མཁར་འཕང་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་འཇུག་ལེའུ་བཅུ་པ་  
 སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱས་འདེབས་གནད་ཏུ་སྟོན་པ་རེ་མཛད། རྗེ་སྤྲུལ་  
 འདི་ཉིད་ཐུགས་རབ་ཆེ་ཞིང་། ཐུགས་གཉེར་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཆད་སྒེལ་གང་མཛད་ཀྱང་སོགས་གཏུགས་མེད་པའི་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་མད་  
 ཏུ་བྱུང་བ་མངའ་མོད། དེང་སང་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟག་དབྱང་  
 མེད་པར་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུས་ཉན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 མང་ལ། བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་དང་། དམ་སྟོམ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱི་འཛིན་པ་ནི་  
 ཆེས་ཉུང་པས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཙམ་ཐུགས་མི་དགུས་ཤིང་། སྤྱི་གཞོན་ཅུའི་ཏུས་སྤྱི་  
 རྣམ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་གི་བཤད་ལྷུང་དང་། ཀྱན་གཟིགས་  
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བདེ་ལམ་གྱི་བཤད་ལྷུང་། མདོ་སྤྱད་སོག་རིགས་དང་། ལ་  
 མདོ་སྟུགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ལ་བཤད་ལྷུང་འདོད་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས། ལྷ་རིན་སྤྲུལ་  
 འཇིགས་མེད་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་ངོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྷུང་བཅས་.....  
 ལྷལ་པ་ལས། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆེར་མ་མཛད་ལ། འབྲས་སྤྱངས་ཞལ་བྱར་  
 སྟོ་སྤྱིང་གོ་བོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་སེར་སྤྱི་མང་པོས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་.....  
 བྱིད་གནད་དགོས་བསྐྱལ་མ་ཁྱེས་ཀྱང་། འདོད་ཆོས་འདི་དག་ཉེ་ཆོད་ལྟ་བུར་  
 འཆད་བདེ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས།

ལྟག་པར་གསང་སྟགས་བྱབ་མོའི་ཆོས་སྐྱར་འདི་ནི། རྩོ་བོ་རྗེས། ཆོས་བྱབ་  
 མོའི་གྲགས་པས་སྟགས་ལ་འབྲལ། །ལར་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོ་བྱས་གྱི་དོགས། །  
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པས། ཆོས་བྱབ་གསང་བ་སྟགས་ཞེས་རབ་གྲགས་ཀྱང་། །  
 ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་མ་སོང་བར། །མ་རུལ་སྤང་པོ་ཞོན་ན་རང་ཉིད་  
 འཕྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཆེ་ཞིང་། རྩོ་བོ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
 དཀའ་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱང་བར་དགོངས་ཏེ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པར་.....



མཛད། །སྐབས་ཤིག་བཀའ་སྒྲོན་བྲི་སྒྲོན་པ་ནས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབུས་སྔོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཡི་དམ་གསང་བདེ་.....  
 འཇིགས་གསུམ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཞག་གནང་དགོས་  
 གསལ་བར། དཀའ་ལན་དུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱ་དེ་དོན་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཀྱང་། གསང་བདེ་གཉིས་ད་ལྟ་  
 ལས་ཅུང་སྔོན་དུ་མ་སོང་བས། བསྟེན་སྟགས་དག་པར་མ་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དང་། སྤྱ་མའི་བཞེད་སྤྱོད་ལགས་ཤིང་།  
 འཇིགས་བྱེད་དང་། དུས་འཁོར་གཉིས་ལས་བསྟེན་སོང་ཡང་། མཁན་ཆེན་ཡོངས་  
 འཇོན་ལུས་ཚུགས་ཅིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བོད་འདིའི་ལྷ་སྐལ་ལ་བརྟེན་འགལ་  
 བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྱ་སྤྱོད་གཙང་མིན་གྱི་དམ་ཆོག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་མཛོན་པས་འབྲེན་ཆ་དགོས་ཚུལ་བཀའི་གནང་བ་  
 མ་སྟོབ་པས་རེ་ཞིག་སྐབས་སུ་མ་བབས་ཞེས་གནང་དུ་མ་བཞེད། མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་།  
 རྗེས་གནང་། ཆེ་དབང་སྟགས་བརྒྱུད་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་སུ་རྗེ་ལྷ་  
 སྤོངས་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྣམས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བོད་  
 འདིར་སྤྱ་བྱེད་འགའ་རེ་ཅུ་དང་། མདོ་སྤྱད་གྱི་ཐུགས་སུ་ནི་འགྱུར་སྤྱོད་མེད་པའི་  
 དད་ལྷན་ཤིན་དུ་མང་བས་ཞུས་ཆོད་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བར་མཛད།

གཞན་ཡང་གྲུ་སར་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་མི་མཇུག་ཞུར་བྱུང་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་.....  
 གཅེས་སྤྱོད་གཙོ་འདོན་དོས། གཞུང་ལྷགས་འདི་དང་འདི་ལ་སྤྱོད་གཉེར་གྱིས་ཞེས་  
 ཞལ་ཏ་མཛད། རི་བྲོད་པ་སྤྱ་མའུན་དུ་བྱུང་ན་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ་  
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཡིན། དེའི་ཐོག་དུ་ལམ་རིམ་ལ་  
 སྟགས་པ་དགོ་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་གིས་ཞེས་ཞལ་ཏ་གནང་། སྤྱ་མ་སྤྱོད་སྤྱ་མཇུག་  
 ཞུར་བྱུང་ན་བསམས་ཞིན་དུ་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་



པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་ཆེད་ཐོག་ནས་རང་དང་...  
 རང་ལ་སློ་གཏད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་བ་ཉིད་  
 གཙོ་པོར་མཛད་དོས། གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་སྐོས་བསམ་འདི་ལྟར་མཛོད་  
 ཅིག་ཅིས་གསུངས་ནས་དམ་པ་གོང་མ་ཚད་ལྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐགས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 ཆ་ཁྱེན་དུ་མཁོ་བའི་སྐྱེགས་བམ་རིགས་ཀྱང་གསལ་རས་གནང་། **གཞུང་ཞབས་སྡེ་**  
 མོ་བའི་རིགས་སྡེར་མཇལ་དུ་བྱུང་ན་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བརྒྱའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྲིད་...  
 ཞུ་རང་ཐོག་དུ་བབས་པ་མཐའ་དག་རང་སྟོན་སྤངས་ཏེ་དྲང་པོས་གཞུང་བསྐྱངས་...  
 ལས་འབྲས་དབང་ལེར་ལྷག་བསམ་སྟོལ་མེད་དུ་བབྱིས་ན་འདི་སྤང་གྲགས་པ་དོན་...  
 དང་ལྟན་ཞིང་། གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་རང་བྱགས་གྱིས་ཚུགས་པ་དང་། དེ་  
 ལས་སྡོག་ན་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་བརྒྱག་དཀའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་  
 བསྐྱབ་སྟེང་ལ་གཅགས་པ་རེ་གནང་།

མདོར་ན་སེར་སྐྱ་དག་ཞན་སུ་བྱུང་ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་སྐགས་རྣམ་.....  
 དཀར་གྱི་ལས་ལ་ཇི་བཙོན་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འཇོམ་བག་གྱིས་ཤིག་ཅིས་ཞལ་  
 ཏ་མཛད་དེ་སྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པའི་བྱིས་ས་ལ་བཀོད། བྱུང་པར་བབ་  
 ཀྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་སྤངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་གྱི་རྩ་ལག་...  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཞལ་སློབ་གྱི་རིམ་པའང་བགྱང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། གཙོ་པོ་ནི་  
 སྤང་མཐའི་སྐྱོས་གར་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་བཙོན་སློ་.....  
 བཟང་བུ་བསྟན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཀྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 གཞན་ཡང་ཀྱི་སྐག་ཁམས་པོད་གྱི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
 རྣམས་དང་། དགའ་ལྟན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱི་དུ་མས་མཚོན་ཞུ་སེར་ཅད་པན་འཛིན་  
 པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྡེ་མཐའ་དག་གི་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བྱི་སྐྱག་དུ་མ་དང་། ས་ཀར་རྟིང་གསུམ། འབྲི་ལྷག་འབྲུག་གསུམ་སྐགས་  
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་འཁོད་པ་.....



རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུང་པ་གསུམ་དང་།      མདོ་སྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་མ་མཐོས་པ་མེད་ཅིང་།      ས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་།      རྒྱལ་ཕྱན་དང་།      སྟོན་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་རྒྱ་གར་སོགས་ན་  
 གནས་པ་སྦྱང་བྲག་དུ་མས་ཀྱང་རང་རང་སྟོ་མོས་དང་འཆམས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་.....  
 བཞོ་སྐལ་ལྷག་པར་སྤངས་ལ།

བསྟན་པའི་ཅ་བ་དག་ཚུལ་སྦྱང་གི་སྡུང་པ་གནང་བའང་སྡུ་བྱི་བསྡུམས་ན་དག་  
 ཚུལ་ཆེག་ཁྲི་ཆེག་སྦྱང་སྦྱར་དང་།      བསྟན་ཚོགས་ཉི་ཁྲི་བཀལ་བ་ཅམ།      དག་ཚུལ་མ་  
 དང་།      དག་བསྟན་པ་མ།      བསྟན་གནས་བཅས་ཀྱི་སྡུང་པ་སྐལ་སོགས་ཟིན་བྲིས་སུ་  
 མ་འཁོད་པའང་གྲངས་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་.....  
 རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་པ་རུབ་སྟུགས་  
 རྩ་ཉིད་རྒྱང་འབྱུང་འབྲིགས་པ་ནས།      ཤར་སྟུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་སྟུག་  
 གི་བར་གྱི་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲིན་.....  
 ལས་ཀྱིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་།      མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཆད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཟབ་ཅིང་  
 བསྐྱིང་བ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་འཆད་པར་མཛད་པའི་ཆེ་རང་རང་...  
 སྐབས་བབས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་ཁྱད་ས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྟེན་པ་དང་།      དཔེ་དང་  
 གཏན་ཆེགས་དུ་མས་ཆེག་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་།      སྟག་པར་རྟོག་  
 པའི་གོལ་ས་མཐའ་དག་དྲངས་ནས་འབྲིན་པ་དང་།      གཞུང་དོན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་  
 སྟོན་པས་ཁོལ་འདོན་རེ་ཅམ་མིན་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་  
 གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་སྟེར་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་།      སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གོ་  
 བ་དང་ཉམས་སྦྱང་བདེ་སྟག་དུ་བསྟེན་པར་རུས་པ་དང་།      ལམ་རིམ།      ལྟ་བུ།  
 བསྟེན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཟེར་སྟོས་དང་།  
 གཡམ་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ངེ་ལྟར་སྟུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྦྱང་...



ཐོག་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོའི་གནད་མཐའ་དག་ལྷག་པར་སྟོན་པས་  
 གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དོ་རུས་བྱག་པར་དོ་འཕྲོད་ཅིང་.....  
 འཆར་སྤེལ་འདུམས་བདེ་བས་རང་རང་གི་སྤེལ་བ་དང་འཆམས་པར་དོན་དུ་.....  
 འགྱུར་བ་སོགས་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་དོ་མཆར་  
 བའི་གནས་ཁོ་ནས་གྱུར་པ་ཡོད། ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ཆེ་ཉིལ་  
 བོར་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་སྤོས་བསམ་གྱི་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པས་.....  
 མཁས་པའི་སྟེམས་པ་ཅན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་.....  
 རྣམས་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་བྱི་ཆེད་དང་། འབེལ་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀལ་ལན་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཏན་ཆོགས་  
 ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དཔའ་བྱམ་ཞིང་པ་རོལ་པོས་ལོག་པར་.....  
 བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་རྣམས་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྟར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་རང་  
 རང་གི་མཁས་པའི་སྟེམས་པ་བསྐྱུངས་ནས་སྤྲུག་པ་དང་འདར་བ་དང་བྱམ་པའི་.....  
 ངང་ཚུལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཉིད་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་འདུད་པར་བྱེད་...  
 ཅིང་། དུས་གྱི་མཐར་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་  
 སྤྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མགོན་  
 དང་བཅས་པ་ནི་ཨེ་མ་བདག་ཅག་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་.....  
 མཆོག་དུ་བཟང་པོའི་སྤེལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་.....  
 པོས་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ།།

ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་.....  
 ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྟན་...  
 བཅོས་ཚུམ་རུས་ན། རྗེ་འདི་ནི་རྒྱ་དེ་གསུམ་ག་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་གཞུང་གི་



འགྲེལ་བཤད་དང་། ལྷ་འཛོམ་རྟོགས་དང་། བསྟོད་པ་སོགས་བསྟན་བཅས་  
མཛད་པ་རྣམས་ཆོག་སྟན་ཞིང་དོན་བཟང་བ། འགྲེལ་ཆགས་ཤིང་གོ་བདེ་བ། རང་  
ཆོག་སྒྲིལ་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་པ། རྟེན་དང་། བརྒྱ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་  
མཁུ་བ་སྦྱང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ།

དེ་ཡང་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་  
དམི་བསྟན་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྩེ་འདིའི་གསུང་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན་.....  
འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་དང་སྤར་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་བྱམས་  
པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་། དེའི་སྤྱི་གསུང་གི་དཀར་ཆག **ལྷ་དམར་རྩེ་རྩེ་འཆང་**  
དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། སྤང་གཉིས་པར་མདོ་སྤང་སྤྱི་འབུམ་  
བྱམས་པ་སྤྱིར་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་  
སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལྷགས་བསྒྲིགས་ལེ་ཆོན་དུ་མ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་  
དྲུག་གི་སྒྱུ་བ་དཀྱིལ་དང་རུལ་ཆོན་སྤྱུ་ལ་གཏོད་པའི་ཆོག་ ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཞི་  
བའི་སྒྲིན་སྟེག་ འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོར་སྟོང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་  
རྩེ་བཅུན་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། ཆོགས་མཆོད། སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་ ཐུགས་  
རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བསྐྱར་གྱི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། བསྐྱར་བཤགས།  
བསྟོད་བརྗོད་ རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྱུ་བ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
སྒྱུ་བ་ཐབས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མཆོན་འགོད་ཚུལ། **ལྷ་དམར་རིན་པོ་**  
**ཆེའི་རྒྱུང་ནས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་གསན་སྐབས་**  
**བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཟིན་གྱིས་སུ་གནང་བ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིར་སྤྱུགས་དང་།**  
བསྟོད་པའི་དོན་འགྲེལ། དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་སྤྱི་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་  
དབང་དང་། རྟ་མགིན་པརྟ་ཡང་གསང་གི་སྟན་སྒྱུ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་སྟན་དབང་  
བསྐྱར་ཚུལ། དཔལ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཏོན་གྱི་བསྟོན་སྒྱུ་བ་ཁ་སྐྱོང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་



སྒྱིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ། སྤུར་བ་ཡང་གསང་སྤྱི་གྲིའི་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་ཆ་ག དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་ལ། རྩོམ་གྲགས་ལྷན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་  
 མཛོད་བསྟུན། སྤྱིད་པ་ཕོ་བྲང་སྤྱིད་དགའི་མཛོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཅུ་ཆའི་  
 མཆོད་ཆོག་བྱ་ཚུལ་འབྱེད་བདེ། སྤྱི་རྒྱལ་མལ་གྱོ་གཟི་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་  
 ཚུལ་བཅས། སོད་གསུམ་པར་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་ལས་སྟན་དངགས་ལེའུ་  
 གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

རྩོམ་དཔལ་རི་བའི་རྒྱུད་ནས་སྟན་དངགས་ཀྱི་སྤྱིད་གསན་སྐབས་ལེའུ་བར་བའི་...  
 དཀའ་གནད་བསྐྱེད་བྱང་གནད་བ། ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལའི་རིམ་པ་སྤྱིགས་  
 བསྐྱེགས། སྤྱི་མ་དང་རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མའི་  
 རྒྱལ་འབྱེད། སྤྱིས་རབས་སོ་བཞིའི་གསུང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། བསྐྱེ་  
 བ། འཇོན་སྤྱི་རིམ་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་  
 གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིགས་བསྐྱེགས། བརྟན་བཟུགས་སྤྱི་ཆོག་ལེ་  
 ཆོན་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤྱིགས་བཀོད། སྤུར་འབྱེད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིགས་  
 བསྐྱེགས། འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ། རི་ཕོ་ཆེ་ལའི་གནས་བསྐྱེད།  
 དབང་སྤྱིགས་ལས་དབང་གོང་མ་ལ་བསྐྱེད་པ། མ་ཁི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བསྐྱེད།  
 སྤུར་སྤྱིག་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བཟུངས་རྩོམ་ལེའུ་བ་.....  
 དང་། མི་དུ་བརྒྱ་ཆ་བཅས་དབང་ཆེན་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་གྲིས་ཚོར་བུ་སྤྱིགས་  
 བཀོད། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་བཟུངས་རིན་འབྱུང་གི་ལྷན་ཐབས་དོན་གསལ་  
 བཞིན་དམ་པའི་སྤྱི་བཞིས་རྩོམ་གནད་གི་བཅའ་བསྐྱེགས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་བྱང་ཚོར་བུ་.....  
 སྤྱིགས་བཀོད། སྤྱི་འབུམ་དཀའ་བཅུ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། རྒྱ་གར་  
 རས་ནང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན། སྤྱི་དོར་བསྐྱེད་བྱའི་རིམ་པ་སྤྱིགས་བཀོད།  
 རྒྱལ་ཕོ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འགྲུགས་དང་། **མཛོད་སྤྱི་ཚོར་གོད་ཀྱི་གནས་**



བདག་སྟགས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་ཁག་མང་པོ་བཅས། སྔ་བཞི་  
པར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བུ་མས་པ་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་སྟགས་སྔ་དང་སྔ་དང་སྔ་དང་.....  
ཆེན་པོ་འཛིན་སྡེ་ཁག་ལ་སྤྱུལ་བའི་བཅའ་ཡིག་གི་རིམ་པ་སྟུགས་བཀོད།

ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དོར་བསྐབ་བུའི་ཅ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྟུགས་བཀོད། པར་  
བྱང་དང་། ཐང་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིག་ མཆོད་རྣམས་སྤྱུལ་བའི་བསྟོ་སྟོན་སྟགས་འདོད་  
གསལ་གྱི་རིམ་པ་སྟུགས་བསྟུགས། མཆོད་གཟིམས་ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མར་ལོ་གསར་  
ཉེན་འབྱུང་སྟོན་ཤལ་དང་། ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་ཐམ་སྤྱད་སྟོན་དར་སྤྱུལ་བའི་སྟོན་  
ཆོག་གི་རིམ་པ་སྟུགས་བསྟུགས། ཉེན་གསུམ་མཆོད་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་།  
མཆོད་ཅ་ཐེབས་སྤྱར་སྟགས་དེབ་ཐེར་འགོ་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་སྟུགས་བཀོད། སྔ་བྱང་  
ཡས་མས་ཀྱི་ལྷེབས་བྲིས་དང་། གཟིམས་སྤྱི་མཆོད་བྱང་། སྤྱུལ་སྤྱི་མཆོད་གསལ་  
སྟུགས་བསྟུགས་བཅས། སྔ་ལྷ་པར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་སྤྱར་ནས་  
དབང་བྱིད་ལྱང་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཀོ་སྤྱུལ་ཇི་སྟེད་བཞེས་པའི་...  
གསན་ཡིག་ ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོག་དམན་  
པར་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་སྟུགས་བཀོད། ཉེན་གསུམ་རབ་  
གནས་དང་། མཚུལ་བཤད་པ། འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་བསྟོན་བཀུར་གནང་བའི་འགྱུད་  
ཁྲ་ཁག་ ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་བའི་གཏླ་ལ་དང་། རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ་སོ་སོར་ཉམས་གསོ་  
མཛད་པའི་དཀར་ཆག་གཉིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་ཡབ་  
སྤྱུལ་གྱི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་ བལ་ཡུལ་མཆོད་ཉེན་འཕགས་  
པ་ཤིང་ཀྱན་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་

ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་སྟེས་རབས་སོ་བཞིའི་ཞལ་བྱང་བྱར་...  
དུ་བཀོལ་བ། འདུལ་བ་ལྱང་སྡེ་བཞི་དང་། མདོ་ཅ་མཆོད་འགྲེལ། མཆོ་ཁྱིམ་  
སྟགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་དབྱིབས་ཆོད་སྟག་ལེན་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་དཔེ་.....  
རིས་སྤྱི་བཀོད་པ་བཅས་རིག་ཐིན་གང་ཆེད་ཁྱུ་བསྟུས་ཀྱིས་པར་དུ་འཁོད་པའང་.....



ཡིག་ཐེང་བརྟན་རེ་ཡོད་པའི་ཤོག་བྱ་མདའ་ཚད་མའི་སྒྲིགས་བམ་ཆེ་ཚད་ལྟ་ཅམ་.....  
བཞུགས་ཤིང་། མ་འཁོད་པའང་ངི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པར་སེམས་སོ།།

དེ་ལྟར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་བཟོད་ཟིན་ནས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་.....  
ཡང་། སྦྱར་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིགས་དང་། ལྟ་  
པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མདོན་པར་  
རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་.....  
ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའམ། གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནམས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་  
ཟག་དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། གྲུབ་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལས། གཞན་ངོར་  
མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། རྩུལ་པ་ལ་  
འདོད་དགུར་དབང་སྦྱར་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྫོགས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ལ་གྲུབ་རྫོགས་....  
ཞེས་བཟོད། དེས་ན་གཙ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནང་གི་མདོན་པར་  
རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནམས་  
གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་པ་ལས། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྒྲིགས་ཐུན་མོང་པའི་  
གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཐོབ་  
པའི་ཕྱི་རྩལ་པའང་ཡོད་པས་སོ།།

དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེང་སང་བཟོན་པའི་གནད་མ་གོ་བ་པལ་མོ་ཆེའི་བསམ་སྟོ....  
ལ། མདོན་ཤེས་འཆད་པ་དང་། གནམ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། རྩ་ལ་མི་བྱེད་བ་སྒྲིགས་  
བྱང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཐ་ན་བཟང་ངན་གྱི་མོ་དང་བརྟག་པ་  
སྒྲིགས་བདེན་པ་ཅམ་དང་། ཆར་འབབས་གཙོད་ཐུབ་པ་དང་། འཕྲུལ་རྒྱུན་གཏོན་  
བཞེགས་སྟོ་མོ་སྦྱང་རྒྱས་པ་སྒྲིགས་བྱང་ན་འཆལ་སྦྱོད་ངི་འདྲ་བྱེད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་.....  
ཡིན་འདུག་ཅེས་དད་དད་མས་མས་སུ་བྱེད་པ་མང་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདུལ་  
ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་



མངའ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བཞེས་པ་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་བཟང་བ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མི་འཛིན་པ་མང་ཡང་། རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ནི་གོང་དུ་ལན་དུ་མར་སྦྱས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱང་གསང་ཞིང་སྤེད་པར་མཛད་པ་ལས། གཞན་ངོམས་སུ་མི་མཛད་ལ། མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་སྤྲོད་ལྟར་རེ་གཉིས་ཅམ་གྱི་ངོར་མཛད་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་..... ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་གྲུབ་ཉགས་སོགས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ན་གནས་སྐབས་... གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདུན་པ་ཅམ་འབྱུང་སྤིང་གྱང་། རྗེས་འཇུག་དུ་རྟོམ་པ་དག་གིས་ཡ་རུར་མ་སྤོབས་གོང་ནས་མཛོ་འགོས་རྒྱག་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ན་འང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཞེས་ཐོ་ཅ་དང་ཅིང་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་ཅིང་། གྲུབ་ཉགས་ཡིན་ཁྲུལ་གྱི་ཚྭ་གིས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་... གཞོད་ཅིང་། རང་དང་རང་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བ་མཐའ་དག་ལག་སྤྱེལ་གྱིས་གཡང་སར་མཚོང་བ་མང་བ་ལ་གཟིགས་ནས་གྲུབ་ཉགས་སོགས་ལ་ཆེད་གཉེར་དུ་མི་..... མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་འདུན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བསྐྱོད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་... རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་..... ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ།

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་ན་བསྟན་པའི་མང་ཡུན་དུ་མི་རྒྱགས་པར་གཟིགས་ནས་རང་ཉིད་གཟུངས་དང་..... མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་འབྱོར་ཟིན་ན་ཡང་། གཞན་ངོར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་



ཁོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུན་རུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་  
 པ་ལས། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྟགས་མངོན་མཚན་ཅན་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གཏན་  
 གས་མི་མཛད་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ལེགས་བཤད་ལས། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་གྱིས་  
 གྲུང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གསལ། །སྤྲུལ་མའི་མེ་ཏོག་བཀའ་ན་ཡང་། །དྲི་  
 ཞིམ་ཀུན་ནས་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཤུགས་འགོག་པར་མི་  
 རུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་མངོན་པ་པལ་ཆེ་བ་སྤར་གོང་གི་དགུས་སུ་བཀོད་་་་  
 ཟིན་པ་ལྟར་དང་།

ད་རུང་ཅུང་ཟད་མཚན་ན། སྤྲུལ་གཞོན་ཅུའི་རུས་སུ་ཇོ་འབྲོམ་གཉིས་རི་སྤྲུར་  
 ཞལ་གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་ནམས་ཀུན་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་་་་་་  
 པའི་གསང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་སུམ་རུ་གཟིགས་པ་ཡང་ནང་གི་གྲུབ་པའི་་་་་་  
 ཡོན་ཏན་མཐོན་པོར་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་གོར་མ་ཆག་ལ། རང་གཞན་  
 ལ་རུས་གསུམ་རུ་བྱང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་རུ་མའང་མངོན་་་་་་  
 སུམ་རུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཤིན་རུ་གསལ་བ་ནི་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པའི་ཡང་སྤྲིད་རི་སྤྲུར་་་་  
 ཅིག་འབྲུལ་མེད་རུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྟེན་ཆས་སུ་གྲུབ་  
 པར་མ་ཟད། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྱུར་ཅམ་གོ་ཐོས་ལའང་། ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པའི་གྲུ་  
 ཁང་ནང་བཞུགས་མའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གྱིས་བཞེངས་པའི་་་་་་་་  
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྤྲུལ་བརྟན་དེའི་གཟུངས་གཞུག་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་ཚུལ་ཞུ་་་་  
 མི་མེད་པར་ནང་གཞུག་བརྗེ་དགོས་གསུང་བར། ཆག་གྲུམ་འགོ་ལྷགས་གྱི་ཤད་སྤྲུང་  
 གན་ཏན་ཞུས་གྲུང་མ་གསན་པར་གཟུངས་རྟེན་སྤྲུར་འདོན་སྤྲུལ་མི་དབང་རང་་་་  
 གི་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རིགས་བརྒྱད་སྟགས་འཕེལ་བ་དང་། འགལ་ཁྲ་གཞན་  
 སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱུར་རིགས་བརྒྱད་སྟགས་ཉམས་འགྱུར་གྱི་  
 འདོད་གསོལ་དང་། ཞབས་གཞོན་འཕར་མ་སྟགས་རང་འདོད་ཆགས་སྤང་མི་  
 བཟད་པས་སྤྲུར་བའི་གཟུངས་ངན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཤིག་ཐོན་པ་ཤུགས་གྱིས་དགོངས་ངེས་



དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཀླུ་པོ་སྐྱེ་ལྷའི་ཉིན་མདོས་རྟེན་པ་ཞིག་ལའང་མི་དབང་གིས་  
བརྟུག་པའི་འདོད་གསོལ་གོང་མཚུངས་ཡོད་པ་མདོན་པར་མཁྱེན་ཏེ་ཤིང་སྟག་ལོར་  
བརྒྱུ་གནང་།

དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཁང་སྟག་གསེར་བྱངས་གྱི་སྤྱབ་པའི་སྐུ་མི་.....  
ཚད་མ་ཞིག་ལའང་གཞན་གྱིས་སྟན་སྟོན་མ་ཞུས་པར་འདིར་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་  
དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ལས་སྡེ་དང་བཅས་པའི་སར་སྟགས་ཞིབ་.....  
སྐབས་སྐུ་འདུ་དེ་བཞིན་གཟུངས་མེད་ཁོང་སྟོང་དུ་འདུག་པས་དེར་འཁོད་ཚད་མ་...  
ཡིད་ཆེས་ཡ་མཚན་དུ་སྤྱར་བ་དང་། སེ་ར་ཚོགས་ཆེན་མགོན་ཁང་དུ་ཏེ་ཉོར་གཟིག་  
རྒྱབ་སྐུ་གོང་མ་ནས་གྱི་སྤྱབ་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལས་བཞིའི་འཕུལ་འཁོར་...  
ཞིག་ཡོད་པར་ལྷོག་ས་ཆེན་པོ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་དགོས་བཀའ་ནན་ཆེ་.....  
ཐེབས་མཐར་གཤེགས་གསོལ་ཞིབ་འདུག་སྐབས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་སྟོང་འོག་.....  
འཁོར་ལོ་ཁ་མ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ལས་སྟོན་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། དྲག་པོ་ལ་དག་པོའི་  
མིང་ཡིག་གི་མལ་དུ་སེ་རའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ས་ལ་ཐིག་ལེས་མཚན་པའི་སྤྲོ་ཞེས་པ་...  
ཡོད་པར་མཐོང་བས་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་ཐོབ་པ་དང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
རྒྱ་ཐེབས་གྱི་ཆེས་ཆ་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཚོར་མེད་པ་ལ་ཐེབས་ཆེས་གྱི་ཉིན་དེར་ནོར་.....  
ཤིང་དུ་སྟོ་བྱར་གཟབ་གསོལ་འཕར་མ་ཞིག་ཆེད་དུ་མཛད་པ་དང་།

དེ་ནས་ལོ་ཤས་སོང་མཚམས་ནང་འཁོར་རྣམས་ནས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པོད་...  
ཐེབས་སྤྱབ་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ད་ཆ་པོད་སྟགས་སུ་ཐེབས་སྤྱབ་པ་ཤིན་དུ་.....  
ཁག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ནས་སྟགས་དམ་ཕུལ་  
པའི་བརྟུག་ལན་དུ། ལས་འབྲས་སྟན་བུ་བརྟོགས་པས་རྣམ་སྟོན་མི་བཟད་པ་རང་  
སྟག་འདི་ཐྱི་གཉིས་ཀར་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་བཞེན་སྤང་མ་འཁྱེན་  
ཅིང་། གཞུང་བཞེན་སྤང་མའི་དབང་པོ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱང་བཀའ་བསྟོས་དམ་  
བཞག་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་འཁུ་སྟོག་པས་ལི་སྟོན་ཏར་བཞེན་གསོལ་གཟབ་འབུངས་ངོ་.....



འཕྲོད། དམར་ནག་གཉིས་ལའང་བསྐང་བཤགས་འབྱམ་ཐེར་འཕྲལ་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 མཚོན་འདི་ལས་ཕྱི་མ་བཤུལ་ཐག་རིང་བར་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་བཞིན་.....  
 མངས་སྦྱང། ཉེ་དུ། འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ཅམ་དང་། ཆ་ཤས་ཅམ་  
 འཁྱེར་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་དང་བྲལ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་བྲང་.....  
 ལག་བསྐྱམས་ཤིང་འགྲོ་བར་ཏིལ་ཤུན་ཅམ་ཡང་ཕན་མི་སྲིད་པས་སྡོན་ཚུད་ནས་.....  
 རྣམ་དཀར་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཆེ་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་ཐེབས་འདུག་པའང་རྗེས་སུ་  
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ལྟར་ཡིན་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་.....  
 ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བའི་དན་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་མང་། རྩ་སུ་རྩ་རིར་ཞབས་  
 སྐར་དུ་བྱོན་སྐབས། ལ་བྱར་འབྲང་སོགས་ས་རྩལ་ཇི་འདྲར་ཐེབས་ཀྱང་ཞབས་ཐུག་  
 གི་མཐིལ་ལ་བྲང་བྲང་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་འགའི་ཁོངས་སུ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་མར་ཉམས་གསོ་ཚོན་གསོས་དང་། སྡོན་མེད་གི་ཕོ་བྲང་ཁག་མང་པོ་གསར་  
 བསྐྱར་དུས་གཅིག་དུ་བྱུབ་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་རྣལ་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་  
 སེམས། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མདོ་སྐད་དུ་བཞུགས་སྐབས་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་འཁོར་གྱི་ལས་མཐའ་ཅི་རིགས་མཛད་པས་བསྟན་འགྲོར་སྐད་  
 བའི་དག་ངན་དཔུང་ཚོགས་འབྱམ་ཐག་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྲལ་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་གཞི་བསྟོན་གྱུ་ནས་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་.....  
 འབྲུག་ཚོད་ཅུང་བྲང་རེ་བྱུང་བ་ལས། དབྱས་སྡོངས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་འདིར་ནི་  
 མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱགས་མ་ཚུགས་པར་རང་ས་རང་དབང་བདེ་...  
 ལེགས་མཁོས་སུ་ཐེབས་པ་འདི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁག་གཞན་གྱི་དཔོན་རིགས་  
 སྟོབས་འབྱོར་དུག་ཤུལ་ཆེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱང་། དབྱན་དུས་གྱི་འབྲུག་ལྟར་  
 ཅི་ཡང་བསྐྱག་དུ་མེད་པར་སྤྲོད་དེགས་པ་ཞི་ནས་རང་གནས་སུ་འབྲལ་འབྲལ་.....  
 བྱེར་འགྲོ་བ་དང་། མཁར་ལས་སྐན་བྱ་རེས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་མང་པོ་བསྐྱོག་པ་སོགས་  
 མདོན་སྦྱང་གི་རུས་པ་དང་། རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་རིགས་བརྒྱད་གྱིས་



ཕྱི་དང་ས་པ་འི་དཔོན་ཁག་མང་པོར་བུ་འི་དངོས་གྲུབ་འདྲི་དགུར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ནི་……  
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་འོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལས་དད་ཇུས་  
མཁར་དུ་རྩིག །ལ་ལས་དད་ཇུས་མེ་ལ་སྒྲེག །ཁོ་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་  
ན། །དགེ་འདུན་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་  
མཆེད་གསུམ་དད་ཇུས་ཆོས་སྒྲུགས་སྒྲུ་གཏོང་བ་ལ་རྣམ་ཐར་མི་མཐུན་ཏེ། དགེ་  
བཤེས་སྒྲུན་སྒྲུ་པས་ནི་བསྟན་པ་གནས་པའི་གཞི་གནས་གཞི་བརྩིག་པ་འདི་ཡིན་……  
གསུངས་ཏེ། དད་ཇུས་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟེན་བཞེང་པ་གཙུ་བོར་  
མཛད། སྤུ་རྒྱུང་བས་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཁོ་ན་གཙུ་བོར་མཛད། པོ་ཏྲ་  
བས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་བཀའ་ཁོ་ན་གཙུ་བོར་མཛད་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་འདིས་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་  
མཆེད་གསུམ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་པ་  
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙུ་བོ་མཐའ་འདུལ་ཡང་  
འདུལ་ཏུ་གཞོན་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་པལ་མོ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་  
མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་གནས་རྟེན་རྟེང་བ་མང་པོར་ཞིག་གསོ་དང་། དབུས་  
ཀྱི་རྩེ་འབུམ་ལྟ་ཁང་དང་། སྒྲུགས་བཞིའི་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཁང་། རོལ་འབྲས་བུ་  
རྟེང་གི་བཀའ་འགྱུར་ལྟ་ཁང་། གཙང་གི་སེལ་ཐང་ལྟ་ཁང་སོགས་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པ་གཞི་ནས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། སྒྲུན་སོན་ནས་ནི་  
གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་དང་། རྩེ་རོལ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེ་སྤང་མའི་མཆོད་རྒྱན་རྩེ་རྒྱས་  
སྒྲུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུགས་ཁུར་ཅི་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་ལྷགས་བསྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་ནི་  
ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བརྒྱ་མཆོད་དང་རྟེང་མཆོད་ཆག་མེད་དང་། ཡར་མར་ཆོས་  
བུའི་ཆོགས་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་བྲིགས་ཆགས་སྒྲུ་འབུལ་བར་མཛད་པས་དགེ་……  
བཤེས་སྤུ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་ནོ།།



དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དང་། རྒྱ་སྐད་གི་དགོན་མེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་མ་མཛད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱན་  
 ར་ཕོགས་གཏོང་སྐགས་མི་ཉམས་ལྟན་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཚུགས་པ་འཇུགས་.....  
 བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཅིས་ལས་འདས། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་  
 དང་། ཆོགས་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཏོང་ལྷལ་ལས་བྱེད་ས་སོ་སོར་གཏོང་  
 སྟོ་ཉམས་འབྲིབ་མེད་པ་གཏོང་དགོས་བཀའ་བསྐྱུར་ཡང་ཡང་དང་། དེ་དོན་བཏང་  
 ཡོད་མེད་དོ་དམ་སྐར་གཡོང་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་པའི་དྲིན་གྱིས་ར་བྱག་གང་ཅི་སྟེ་  
 རུས་ལས་ལེགས་ཤིང་། མཐའ་དཀྱིལ་བར་གསུམ་མོད་སྟོམས་པས་དགོ་འདུན་  
 བཀྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་བསྟེན་བཀུར་ལ་མི་མོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྷག་པར་  
 རྒྱན་བསལ་མང་ར་གནད་སྐབས་ནི་གསོལ་ར་རུས་བཟང་བ་དང་། གསོལ་མར་ཁ་  
 འཇམ་པ་སྐགས་རྒྱ་རྒྱུན་སྟེན་སུམ་ཆོགས་པས་རང་རང་གི་ཤག་དུ་ར་སྟུབ་གྱིས་ལན་  
 བརྒྱར་བསྟུབས་པ་ལས་མདོག་ལེགས་ཤིང་། རོ་བདའ་བ་དང་། **ཆ་ཁོལ་སྟོན་**  
 གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟེ་གཞུགས་ལ་འཕྲོད་ཆེ་བ། རིན་ཆེན་ཆ་སྟུར་དང་། གྲང་  
 སྟུར། བཙོ་བཀྱ་ལྷ་ཤེལ། རྟེན་བསྟུས་ཆེན་མོ། མ་ཁི་རིལ་བུ་སྐགས་བྱེད་ས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་རུས་པའི་  
 དམ་ཇུས་བྱིན་རྟེན་བྱད་འཕགས་སྟེ་ཆོགས་ཆབ་ལ་བྱེད་ས་པའི་ཁུ་བ་ཤེལ་དམ་དོ་.....  
 གསུམ་རེ་ཆོགས་སྟོ་རྣམས་སུ་འདེབས་པར་མཛད་པས་ར་བྱག་ལའང་སྟོན་དྲི་སྟོ་བ་  
 དང་། དེའི་མཐུས་ཡམས་ལ་སྐགས་པ་བགས་མཆེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་བཀྲེས་ཆབས་ཆེ་བ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཆུ་གྲ་ཡང་བར་སྐབས་ཚམ་  
 དོད་ཅམ་ལས་དོ་སྟོག་སྟོད་ལོན་མེད་ན་ཡང་། དེང་སང་དངོས་སུ་གཤོར་ལོན་གྱི་  
 སྟོལ་ཆགས་པ་ནི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡོན་པ་བཅས་དགོ་.....  
 བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡོན་ནོ།།

གཞན་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་སའི་སྟུགས་གང་དང་གང་དུ་ཞབས་གྱིས་.....



བཅགས་པ་དེ་དང་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་  
 དང་། ཞི་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། དགེ་  
 བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་མཛད་པས་མཆོན་མདོན་མཐོ་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བདེ་སླག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་སྟགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལྟར་བཞེས་པའི་རྩེ་རང་ཉིད་  
 ནས་ཀྱང་ཟབ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་  
 རྩེས་སྟོབ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་རྣམས་ལའང་བརྟན་ཐབས་དང་། བྱུང་གསོད་  
 མི་མཛད་པར་སྦྱར་ཆགས་སུ་བཅོན་པར་མཛད།

མདོར་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཛད་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ལའང་དམ་པའི་  
 ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་ལ་གཅིས་སྤྱས་ཁོ་ན་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་  
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གནང་ཞིང་། འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་  
 འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པའི་སྤྱགས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་  
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་སྟགས་རྩི་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྟར་  
 བཞེས་པ་ལས། གཞན་ཏུ་ན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་རྩོལ་བ་སྤྲད་པས་  
 མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དྲིགས་པས་བག་  
 ཡངས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་སྟགས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཏུ་སྦྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་སྦྱོད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ།

རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་རྩེ་སྤྱོད་མཛད་ཏུ་མར་ལུང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་  
 རྩེས་སུ་བསྟན་པར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བ་བྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་གཅོད་ལ་ཞུགས་ཅུང་། སྤྱོད་པའི་ཞན་  
 པས་གཞུང་ཆོག་བསྐྱོང་པའི་བདེ་དོན་འཕྲོད་དཀའ་བས་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་



ཟད་མོད། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཟུབ་པའི་དབང་ཟུག་སྒྲིབ་  
 དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ཇོ་ཇེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱིན་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་  
 བཅོམ་ལ། ད་དུང་གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆེའི་སྟོང་ལ་གཏེར་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་སྤྱིང་  
 པ་ཞེས་པས་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་གཏེར་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོང་ལས་  
 ཀྱང་རྒྱུ་གསལ་དུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཅ་བའི་ཆོས་བདག་སྐྱེས་མཆོག་གཉིས་  
 ཁམས་དང་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འོང་། དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ནི་། ལྷགས་  
 མོ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་ཡིན་། གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་ཟུབ་བསྟན་མིང་། མེ་མོ་བྱི་བའི་ལོ་  
 པ་ཡིན་། དེ་གཉིས་གང་སྤང་བྱང་པར་མེད་། ཅེས་དང་།

མཆོན་མ་རྒྱས་གྱི་ཕུར་བ་དེ་། ཇོ་ཤུག་མདུན་དུ་བཞག་དགོས་སོ་། རྒྱུ་དེས་  
 ཟུ་རུའི་སྐུ་ཆོས་ཀྱང་། ཇོ་ཤུག་མདུན་དུ་དེས་པར་འོང་། ལྷ་མེར་བསྟན་པ་ཉམས་  
 མེད་བཟན་། བྱང་པར་རྒྱལ་དབང་རིམ་གྱོན་ཡང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་ཆེ་  
 བཟན་། རྒྱལ་དབང་ཟུབ་བསྟན་མཆོན་ཅན་འདི་། ཟུག་རུའི་བར་དུ་དེས་པར་  
 བཞགས་། མེར་འབྲས་ནང་འབྲུག་སྤྱི་འདྲེན་དང་། མཐའ་དམག་བོད་དུ་སྤྱི་  
 འདྲེན་བྱི་། འབྲུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་། ཇེ་ལ་འབངས་གྱི་ཆོལ་མི་  
 འབྲུང་། བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་མངའ་ཐང་རྒྱས་། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་རུང་ཟད་མེད་།  
 ཅེས་དང་། གཏེར་ཆེན་རང་གི་ལུང་བསྟན་ལས། ལྷ་སའི་རྒྱལ་དབང་དེ་མེད་ན་  
 མེར་འབྲས་ལ་སྤགས་དགེ་འདུན་སྟེ་། ཉམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མོ་རོ་རྒྱད་། ཅེས་  
 སྤགས་མང་དུ་འབྲུང་བ་ལྟར་སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་ལྷག་པར་བདོ་ཡང་བསེལ་ལྟན་  
 གྱི་སྒྲིངས་འདིར་ནད་ཡམས་ཟུ་གེ་འབྲུག་ཚོད་སྤགས་གྱི་ཉམས་ཉེས་ཉེར་འཆོ་ཆེ་.....  
 རིགས་མེད་པར་མངའ་འབངས་རྣམས་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཅི་.....  
 བདེར་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི་ཟུགས་  
 ཇེ་རུས་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མགོན་པོ་མཆོག་འདིའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རུང་ཟད་.....  
 ཅམ་རེའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་རིའི་སྒྲིངས་གྱི་སྐུ་པོ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་



བར་དུ་སྒོ་གསུམ་ཆེག་དྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་གུས་པ་དང་མཚོད་པ་ལྟར་སྒྲངས་ཀྱང་གཞུལ་  
 བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་པོས་སྒྲགས་སུ་ལྟར་བའི་ཡིད་  
 གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། གཙམ་བུའི་ཆེག་  
 གིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆེག་གིས་གཏམ་དུ་བྱས་  
 པ་ལགས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གཅིག་ལྟར་མ་ཟད། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་  
 ལྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལགས་སོ།།

མ་སྒྲུང་ཡིད་འོང་ཀྱན་སྒྲུང་གཙང་མས་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་འཛིན་ཅིང་། །མ་  
 བསྐྱབས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བྱང་བས་མཁས་མང་སྟེ་མས་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་ །མ་  
 བསྐྱས་འདུས་པའི་སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ས་པོན་ཅི་ཡང་སྟེལ། །མ་བཙུག་  
 ལྟན་གྲུབ་གྲགས་པའི་ར་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་མཛེས་མས་རྒྱང་འདི་སྟན། །འཆད་པ་  
 གསེར་གྱི་རལ་གྱི་རྩྭ་པོས་སྦྱངས་པའི་དག་ལྷེ་མ་ལུས་བཙུག་ །རྩྭ་པ་གར་བུའི་  
 མདུང་ཆེ་གཅིག་པས་ལོག་སྒྲ་རྒྱན་པོའི་སྒྲིང་ག་ལུག །རྩྭ་པ་སེང་ལྷེང་འཕགས་  
 རྒྱུད་དྲང་པོས་ཁེངས་ལྟན་བཞགས་ཀྱི་སྟོ་བ་བྲལ། །དོན་ལྟན་མཁས་དབང་དཔའ་  
 པོ་མཚོག་གིས་ས་འདི་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས། །ཁྲི་བྲལ་གཙུག་ལག་ཁང་མཚོག་  
 བཞེངས་ལ་སྒྱུན་སྒྲ་བ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །ཉག་དུ་དཀོན་མཚོག་མཚོད་དང་  
 སྒྲི་ཁྱར་སུ་རྒྱང་བ་ཡི་ངང་ཚུལ་མཚུངས། །རྣམ་མང་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀྱར་རིམ་  
 སྒྲར་པོ་རྟོ་བ་དང་ཡང་དག་མཉམ། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་  
 ལ་རང་སྤྱིད་གོང་མ་ཀྱན་དང་མཐུན། །ཉམ་ཐག་ནད་གསའི་སྒྲན་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་  
 སྒོལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག །མཐའ་དག་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེའི་རྣམ་ཐར་མཚར།།

༥ དགྲུང་གྲངས་ད་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་སྟེལ་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་  
 བཞད་པའི་ཐོག་མར་ཆེས་གཏོར་དང་། དགྲུས་སྟོན་སྒྲ་སྟེ། དག་ལྷའི་གསལ་མཚོད་  
 སྟགས་དགྲུང་གསར་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་སྒོ་ཆེ་ཕྱ་སྒྲར་སྒོལ་ལྟར་དང་། ལྷ་ལྟན་



ཏུའང་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་དཔལ་ལྷན་མེ་རྟིང་གཉིས་སུ་གཟབ་གསོལ་དང་། ཆོས་ལྷེ་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་གསོ་སྦྱང་། གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ། གནས་  
 གཟིགས་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་སྟོན་ཡོན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྐྱངས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་སྟབ་པ་གནང་། **ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཆེ་པོ་**  
 བྱང་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ལྷ་ལྷན་སྦྱང་གནས་པ་ཁག་དང་། གནས་རྒྱུད་སྟེན་  
 རྩ་བླ་མ། སྟལ་སྟུ། ལས་སྡེ་གྲ་དམངས། འབྲས་སྦྱངས་གྲ་ཆང་བཞིའི་སྟེབ་དཔོན་  
 ལས་སྡེ་དང་། སྦྱི་སོ་གཉིས། དགའ་ལྷན་བླ་སྦྱི། སེར་ཏར་གདོང་ཁམ་ཆན། སྟོན་  
 ལམ་ཆེན་མོར་འགྲུང་གཏོང་སྦྱིན་བདག་སེར་སྟུ་ཁག་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་ཐུག་.....  
 དབང་གནང་ཆ་བཀའ་མཆམས་སོགས་གོ་བབས་དང་མཐུན་པར་སྟལ། དེ་ནས་  
 མོར་སྒྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་སྟོན་འཁོར་ཆིབས་རགས་རྒྱས་གསོམས་གྱི་སྟོ་.....  
 ནས་ཆིབས་བསྐྱར་སོག་ ལུགས་གཉིས་གྱི་མཛད་སྟོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བཀའ་  
 དྲིན་གྱི་ཁུར་ཏུ་བཟོད་པར་མཛད། སེར་སྦྱང་གོང་པོ་འབྲུག་ལ་སྟལ་སྟུ་རང་དགོན་  
 ཏུ་སྟོན་ཐུག་དང་། མེ་ཏུ་དབྱེད་ཆོས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སར་སྟུ་ཆབ་མགོན་སྟོ་བཟང་  
 ཆེ་རིང་མཐུན་དགའ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པར་ར་བླ་དང་། ལྷགས་མཐུད། འབྲལ་སོང་  
 སྟུ་ཡོན་བཅས་སྟལ། ཆོགས་མཆོད་སྐབས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱལ་ས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་  
 སྟབ་པ་གནང་།

**ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་བརྒྱད་གཏོར་མཛད་ཆེན་དང་།** དུམ་སྟབ་སོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ། ཏུས་འཁོར་གར་གཟིགས། སྟབ་མཆོད་ཆོགས་མགོན་སོགས་ཉམས་  
 མེད་མཛད། **ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་ལྷ་རི་རོང་སྟོར་སྦྱི་ཁུབ་རྩ་སག་ཏོར་ཟུར་བ་དང་།**  
 ཆེ་མགོན་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ནས་འགྱུར་ཐུག་ཁུས། **བཙེ་ལཱི་ཏུས་ཆེན་**  
 སོག་བསྟབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་བཅུ་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྟོ་མ་པ་.....  
 སྟལ། **ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་འབྲུངས་གསོལ་ལ་བཞེན་པའི་མཛད་སྟོ་འཆར་ཅན་དང་།**  
**སྟལ་ལྷི་ཆོས་བཅུར་གནས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྒྲིང་ཏུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་གྲ་.....**



ཚེ་ལས་སྒྲེ་དང་། ཚེ་སྐྱུང་སྐྱུ་ཕེབས་ཀྱིས་སྐྱུན་བསྐྱུས་ཏེ་གཙང་ཁང་བཞུགས་  
 བྱིར་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་བཞེས་རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྟོ་  
 རྗེའི་སྐྱུང་བརྟན་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། **དགྲ་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་གཙོ་**  
 འཁོར་སོགས་གཞུང་བསྟན་སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་དམ་རྒྱས་.....  
 ཚེ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མཐུན་རྒྱས་སྐྱུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཚོད་  
 དེ་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་བཀའ་བསྒྲིལ་འཕྲིན་བཅོལ་  
 རྟེན་སྐྱུང་བསྐྱུངས་པར་སྐྱུལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་དགྲེས་ཞལ་བཅོ་ལྔའི་ཆ་.....  
 གཉེར་ལྟར་རོམས་པ་དང་བཅས་ཞལ་བཞེས་རྟོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་གསང་མཐོར་བསྐྱུགས།  
 དེ་ནས་གནས་རྒྱུང་འདུ་སྐྱེས་སྒྲིལ་ལང་ཉིང་དབུ་གུར་དུ་གདན་ཞུས་ཐོག་བདེ་  
 ཡངས་མཐིལ་དུ་ཞུ་ནག་བདུད་མོ། ཀེར་པ། ལ་ཚུ་བ། ཤ་པ། སྐྱུ་ལྟ་བཅས་ཀྱི་  
 འཆམས་གཟིགས་རིམ་བཞིན་སྐྱུལ། དེ་ནས་བར་ཆའི་སྟན་གསན་གྱིས་སྐབས་བྱེ་སྟེ་  
 ལ་ཁོང་ས་ཆེན་པོ་གཙང་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་ཚེས་སྐྱུང་སྐྱུན་འདྲེན་གཉིས་པ་.....  
 བཏང་། སྐྱོབ་དཔོན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྐྱུགས་སྐྱུན་ཤལ་དང་། སྐྱུལ་པའི་  
 ཚེས་རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་དར་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུལ་ཏེ་ཉིང་གཟིམས་རྒྱུང་རི་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་བཞུགས་  
 རོས། ཚེས་སྐྱུང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་བརྟན་སྤྱིང་  
 སྐྱེར་དུ་གདན་ཞུས་ཕྱིན་མཚམས་སྐྱུན་སྤྱིང་པོ་བྱང་དུ་བྱིར་ཕེབས་བསྐྱུངས་སོ།

**ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་སྐྱུར་ལུང་གཞོང་པ་ལྟ་ཆུང་ཚེས་བཅུ་བ་རྣམས་ནས་སྒྲེལ་**  
 ལོ་ནམ་ཤར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱུ་སྐྱུལ་བར་སྐྱུགས་ཞིབ་དང་བྲེལ་བྱ་.....  
 དགའ་གནང་སྐྱུན་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་མཛད། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་སྤྱིང་ཉི་  
 ཐོག་བྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་པ་ཇ་སག་སྒྲ་མས་ལོ་སྐྱུ་བྱིར་རྩ་སྤྱིང་དཔོན་གནས་སྐྱུ་  
 སྐྱུན་འདྲེན་གསལ་འདེབས་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱུ་བ་ལྟ་པའི་ཚེས་ཉིར་གསུམ་གྱི་བྱེ་རྩ་  
 ཆུ་ཚོད་ལྔའི་ཐོག་ནོར་སྤྱིང་ནས་སྐྱུན་འཁོར་དྲགས་བསྐྱུས་སྐྱུ་ཆིབས་ལོ་བསྐྱུར་ཏེ་གྲ་  
 བཞི་སྐྱོག་འཕུལ་རོ་མཚར་གཉེར་མཛོད་དུ་གཞུང་གནས་གྱི་ཕེབས་བསྐྱུགས་སར་.....



ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ངང་ཅམ་ནས་འབྲུལ་ཁང་ཁག་ལ་ཞབས་བཅགས་བྱགས་ཞིབ་  
 གནང་ཞིང་ཞག་བཞུགས་བསྐྱེད་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱུན་ཐོག་དེ་ནས་  
 ཆིབས་ཐོན་གྱིས་སྤྱིང་བུ་རྫོང་གསར་གྱི་དེུ་གསེང་བྱོད་དུ་འདི་ག་ཕུར་ཚྭ་ག་སྤྱང་  
 ནས་གསོལ་ཆའི་ཐེབས་སྒྲིགས་ཁུས་པར་བཞུགས་ཞབས་འཁོད་དེ་སྟོང་མིན་གསོལ་  
 ཞབས་མཇལ་ཉེན་འབྲུལ་བཞིས་དང་། རོ་འཁོར་ཆང་མར་བྱག་དབང་དགྱེས་  
 བཞིན་སྟུལ། སྒོ་ལའི་པར་རྒྱབ་དུ་རྒྱ་ལེན་དང་། སྤྱང་ཐང་གི་སྤྱེ་མ་ལས་སྒྲེ་ནས་  
 མཆོམས་ཁུ་བསྟར་ཞིང་། དགོན་དུ་གནས་གཟིགས་གནང་། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་  
 སའི་སྒྲེ་སྟོང་དང་། དགོན་ཁག་ནས་མཆོམས་ཁུ་ཐེབས་བསྟུ། ར་སྤྱན་ནས་བཞུགས་  
 ཞག་གསོལ་ཚུ་ཅི་རིགས་གྱི་སྤྱི་ཁུ་དང་བཅས་བཅོམ་སྟེ་ཁང་གཤོང་བར་རིམ་གྱིས་.....  
 ཐེབས་ཏེ་དེར་བྱགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་དང་། རབ་གནས་མདོར་བསྟུས་མཇེད།  
 ཅ་རྒྱུ་ཁོད་ཕུག་དུ་བཞུགས་སྤྱར་སར་གསོལ་ཚུ་བྱབ་རྗེས་མཇལ་གུར་དུ་ཏོ་ཐོག་ཕུ་  
 དང་། རོ་སྤྱ། དག་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྟོན་དཔོན་ལས་སྒྲེ་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཉེན་  
 གསུམ་དང་། གསོལ་གྱི་སྟེགས་ཕུལ་བར་བྱག་དབང་གནང་། དེ་སྐབས་ཆིབས་  
 ཞབས་སེར་སྟུ་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་མཐོང་ཆོས་སྟེ་ཏོ་ཐོག་ཕུའི་གསོལ་ཅོག་འོག་ནས་སྟུལ་  
 སེར་བྲ་གཅིག་ཐོན་ཏེ་ལྷོ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ས་སྟེགས་ནང་དུ་ཐང་.....  
 རྒྱགས་གྱིས་འཇུལ་བ་དང་། དེ་མཇུག་སྟུལ་བ་གཅིག་སྟོན་ཕུར་དུ་འོངས་ཏེ་བཞུགས་  
 ཁྱིའི་འོག་དུ་འཇུལ་འདུག་པ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཆུ་ཁྱུང་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
 གྱི་བདག་པོ་སྟུ་རྒྱལ་དུང་སྟོང་དང་། འཛིན་པ་ལག་མང་གཉིས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་  
 སང་དེ་སྟོན་ཆགས་ཉམ་ཆུང་གི་རྣམ་པར་བརྟུས་ནས་ཐེབས་བསྟུར་འོངས་པ་.....  
 གཤོན་མི་ཟེེ།

འབྲུམ་ཆུང་དཀར་རིལ་ནས་བཟུང་གྲུ་གྲངས་དུག་ཅུ་སྟོར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་སྟོ་  
 ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་སེར་སྤྱངས་དང་། ལས་སྒྲེ་ནས་སྟོས་སྟེ། སྤྱང་ཐང་དང་། གྲུ་ཁང་སོ་  
 སའི་ཡང་སྟོང་ནས་རོ་བརྟུང་དར་འབྱར་སྟེགས་སྤྱི་ཁུ་ཆེན་པོས་གདན་དུངས་ཏེ་.....



ཉིན་གུང་ཚུ་ཆོད་དང་པོའི་ཐོག་གཟིམས་ཚུང་བྱང་ཚུ་འོད་སྤང་དུ་ཞབས་སོར་.....  
 བདེ་ལེགས་སུ་འཁོད་མཆོམས་གསོལ་རྩ་དང་། གསོལ་གྱི་ཐེབས། དེ་ནས་ཉི་འོད་  
 དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བར་སྤྲ་བྱང་ནས་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དཀར་སྤྲོ་གཟབ་རྒྱས་...  
 ལུས། ངང་ཅམ་ནས་སྤྲ་བྱང་གཟིམས་ཚུང་ཁག་དང་། དབུ་ཅེ་ཀ་གཉིས་མ།  
 མཆོད་ཁང་ཆེན་མོ་མདོ་སྤྱག་ འབྲོམ་སྟོན་གཟིམས་སྤྱག་བཅས་པས་སྤྱགས་སྟོན་  
 གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་སྤྱག་ནས་ཐོར་འབྲེམས་གནང་། བྱི་ཉིན་དགོན་པ་གོང་  
 དང་། ཡང་དགོན་རི་བོད། བཅུན་དགོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་  
 ཞབས་བཅགས་གནས་གཟིགས་དང་། སོ་སོའི་གནས་འཛིན་པར་མཇལ་ཁ་སྤྱག་  
 དབང་ཡང་སྤྱུལ། དེ་རྗེས་ཉིན་གཉིས་རིང་གོ་ཁའི་སྤྲོ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་  
 ཅིང་། ལྷ་པ་བཞི་ནས་རྩོམ་འཁྱུགས་གྱི་ཤེད་ཅལ་འགྲན་པའི་གཟིགས་མོ་བསྟར།  
 ཆོས་སྤྲུལ་ཚུ་ཉིན་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་.....  
 ཐེབས་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲ་ལྷ་སོ་སོའི་མཇལ་ཉེན་འབུལ་བཞེས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་  
 འཆད་པ་གནང་། འདྲུ་ཁང་འོག་དུ་བསམ་སྤྱིང་བཅུན་མ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཉིན་  
 དུག་རིང་སྤྲོལ་བསྟོད་འབུམ་ཐེར་གྲངས་གསོག་བསྟེན་བཀྲར་དབུ་འཁྱུགས་གྱི་.....  
 ཆོགས་མཇལ་གནས་གཟིགས་སྐབས་བཅུན་མ་གཅིག་ལ་ལྷ་བབས་ཏེ་ལོགོང་ས་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱ་ཆེ་མཇེད་འཕྱིན་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་མང་པོ་བརྗོད་འདུག  
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་བྱི་མའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཅེ་གཉའ་རི་བོད་དུ་.....  
 ཆེབས་བསྟར་གནས་གཟིགས་གྱིས་བྱི་རྩོ་གོ་ཁའི་སྤྲོ་ཁང་དུ་དབྱེས་རྩལ་རོས། གོ་བ་  
 བྱན་གཞོན་གཉིས་ལ་དུལ་དར་གྱི་གནང་ཆ་སྤྱུལ། དེའི་བྱི་ཉིན་སྤྲ་ཐོག་རྒྱལ་སྟོན་  
 སྤྱལ་སྤྱ་དང་། ཉ་སྤྱུལ། འཕན་པོ་དགའ་ཆོས་ལས་སྤྲོ་གཉིས་བཅས་པར་སྤྱེར་  
 མཇལ་གནང་རྗེས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རབ་གསལ་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་གར་...  
 འཆམ་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་དང་། གོས་སྤྱར་སྤྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སྤྱུལ། བྱི་རྩོ་གཟིམས་  
 ཚུང་དུ་སོ་རའི་འདམ་སྤྱི་གསུམ་དང་། ཤོག་བརྒྱད་འགོ་བ་བཞི། འཕན་པོ་མཁར་



ཆེས་བརྒྱན་ཉིན་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མོང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉི་མོ་ལ་ལྷ་རིན་



[illegible]



བས་བཟུང་ཐེབས་བསུ་བ་དུ་མས་སྟུན་དངས་ཏེ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་.....  
 བཀོད་ནས་སྤྱི་སྤེར་སོ་སོའི་ཐེབས་སྟུན་དང་། མཇལ་རྟེན་འབྲལ་བཞེས་ཀྱིས་སྒྲ་གྲ་  
 ཚོང་མར་མཇལ་ཕྱག་གི་དགའ་སྟུན་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱན་སྤྱིང་ཇ་སྒྲ་དང་། བཙུ་  
 བཟུང་སྒྲལ་སྒྲ། གཟིམས་འོག་མཁན་པོ་བཅས་ནས་སྒྲོས་སྒྲོས་སྟུན་བསུས་ཏེ་བཙུ་  
 བཟུང་གསང་ཆེན་པོ་བྲང་། ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་མདོ་ཕྱག་ཆོགས་ཆེན། ཚ་བ་ཁམ་  
 ཚོན་ཨ་མདོ་ཁམ་ཚོན། ཆོས་ར། འབྲལ་བ་གྲ་ཚོང་བཅས་པར་གནས་གཟིགས་  
 དང་། ཕྱག་ནས་སྒྲལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནམ་ཟེར་མཆོམས་  
 ཐེབས་སོན་བཟུངས་པར་སྒྲེ་མོ་གདོང་དུ་ར་སྒྲ་དང་། སྤྱིང་རྫོང་དུ་ཕུར་སྟུག་སྒྲ་བྲང་  
 གི་གསོལ་ཆའི་བསྟེན་བཀྱར་དགྲེས་བཞིན་གསོལ་ནས་ཉིན་གྲང་རྒྱ་ཚོང་བཅུ་གཉིས་  
 སོག་ནོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་ལེགས་སུ་བཀོད། ཕན་བདེ་  
 ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དུང་རྒྱ་གསར་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུགས་བཞེས་ཏེ་གོ་རིམ་གྱི་  
 གནང་ཆ་སྒྲལ།

ས་སྒྲུ་གདུང་སྒྲས་བགྲེས་པ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ནས་འབྱོར་ཕྱག་གི་རྟེན་.....  
 གསོལ་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་མགོན་བཟུང་བཞེས། སྟུག་པ་ཆོས་བཞི་དང་བསྟུན་  
 གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བཟུ་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་རབ་  
 བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལེགས་པར་སྒྲལ། དག་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། བསམ་  
 ལས་གནས་སྤང་གཉིས་རིམ་བཞིན་གཟིམས་རྒྱུད་སྟུན་འབྲེན་གནང་བར་གནས་.....  
 རྒྱུད་ཆོས་སྦྱོང་ནས་ལུང་བསྟུན་ཆོགས་བཅད་མང་ཅམ་ཕུལ། གསོ་སྦྱོང་དང་།  
 དབྱར་གནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་གནང་། འདི་སྐབས་མདོ་སྒྲུང་ས་  
 མཆོམས་སུ་སི་ཁྲོན་ལེའུ་ཉི་བྱ་བ་སོགས་རྒྱ་དན་དང་། བཀྱས་ལྷན་མི་རིགས་ལུལ་  
 འབྱར་དོན་མགོ་བ་རྣམས་སྟོ་མཐུན་ཁ་འགྲེལ་གྱིས་གཞུང་སའི་བསྟུན་སྤྱིང་ལ་.....  
 དཔུང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་གཤོམས་པར་བརྟེན། དེ་དག་གི་ངན་གཡོ་ཅི་མཆིས་  
 རྱེ་མའི་ཆང་ཕུ་ལྷར་རང་སར་གཞིག་ཆེད་ལྷོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་



བས་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་སྒྲིབ་ཏུ་སྤྲོ་ལའི་...  
 གཏོར་བསྐྱོག་གི་ལས་རིམ་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་ཉིན་  
 གསུམ་རིང་དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཆས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་...  
 ལས་ཟུར་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། གུ་དམངས་དགེ་འདུན་སྒྲིབ་སྤྱལ་  
 རེ་བཅས་ཆོ་བསྐྱེད་གྱི་མེར་ཆོགས་ཆེན་མོ་འཕར་ཚུགས་ཐོག ཞལ་འདོན་གསུགས་  
 ཤེར་མེད་གསུམ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བ་གྲངས་གསོག་དང་། གནོད་བསྐྱོག་  
 གསོ་སྦྱང་སོགས་དམག་བསྐྱོག་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་དྲག་གི་ཆོས་སྦྱང་རིམ་གྱི་སྦྱིན་...  
 རྒྱས་མཐར་དགེ་འདུན་སྦྱིའི་ཆོགས་གྱི་ཡོལ་གོ་དག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྤྱབས་མཛད་པས་...  
 རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བསྟན་དག་རྣམས་གྱི་བསམ་སྦྱར་ཆེག་མེད་དུ་ཞི་ནས་རང་...  
 ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆན་མཛོན་པར་བཞད་པར་གྱུར་ཏོ།།

ལེ་འདིའི་ནང་དུ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་དང་། གཙུག་ཕུད་  
 བཞེས་ཤིང་མཆན་གསོལ་མཛད་པའང་ཤིན་དུ་མང་། དུས་འདི་ཅམ་ནས་བཟུང་  
 སྤྱིངས་འདིར་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པར་ཞིང་ཁམས་གཞན་འབྱོན་གྱི་དགོངས་པ་...  
 གཏད་ཐིན་པ་ལྷ་བུས་ཞི་དྲག་བསྟན་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་གང་ཅི་དགོངས་པར་ཡེ་མི་...  
 འབབ་པའི་ཐུགས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཆ་ཆོག་  
 སོགས་གྱི་འབྱུང་ལའང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཞལ་ཆེམས་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་ལ་...  
 ཆ་ཏང་ཏང་བྱེད་པ་རེ་འགོད་པ་གནད་བ་སོགས་ཐུགས་གཤིས་གྱི་བབས་སྤར་ལས་...  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་འཕར་ཚུགས་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་གནས་ཆུང་  
 ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་དུ་འང་། མེར་སྤྱ་སྤྱ་བྱས་གྱིས་སྤྱ་ཆེ་  
 བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་གནད་སྦྱིན་འབད་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་དང་། དེ་རྩིས་  
 བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱ་བཅར་སྤྱ་མཁན་ནས་དྲྀགས་གཙོད་གྱི་ལུང་བྱ་སྤྱལ་བར་ཡང་  
 སྤྱབས་བབས་གྱི་ཞབས་རིམ་དང་། སྤྱ་ཆེ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་  
 འབུལ་དགོས་ཐེབས་པ་བཞིན། ཞབས་རིམ་ཇི་དགོས་སྦྱིན་སྤྱབ་བྱས་འབྱས་ཐོག་



ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལེན་བས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཆེད་མདོ་ལྷགས་  
 གྱི་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་བྱས་འབྲེལ་རྣམ་ཀྱན་གྱས་འབངས་རྣམས་ནས་.....  
 བགོ་སྐལ་སྤི་བྱའི་ཞབས་འདེགས་བཀའ་དོན་སྤྱིར་བཏང་རྩུར་བསྐྱེད་བྱས་ཆོག་པར་  
 ལྟ་དགོངས་གསལ་དྲངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་བྱ་ཞེས་པོད་སྒྲུངས་སེར་སྐྱ་མགོན་གཅིག་...  
 གིས་བྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། རང་གི་རིམ་གྱི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལྷགས་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་ཏེ། རོས་ཐོག་མར་སྤར་སྒྲིལ་གསེར་བུམ་དགྲུག་  
 འདོན་མ་དགོས་པར་ལུང་བརྟག་དོན་གསལ་སྤྱད་ཞེའི་འདྲེན་མཆོག་ལྟུལ་དབང་...  
 གི་སྐྱེ་གྲལ་དུ་བརྟག་དཔུང་རོས་འཛིན་གྱིས་གདན་ཁྱིམ་འཁོད་ནས་བཟུང་བར་.....  
 སྐབས་སྤོན་གྱི་མཛད་ལམ་གཞིར་བཟུང་ཆུལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རྟ་ཆོག་ཏེ་ཐོག་ཐུ་...  
 དང་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རྟ་རྗེ་འཆང་སྤར་སྒྲུག་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་བཤེས་.....  
 གཉེན་དམ་པ་གཙུག་བསྟན་ཆོས་སྤྱད་གྱིས་མཆོན་འདོན་ཁ་བྲལ་སྤོ་འཛིན་སྤྱར་.....  
 སྤྱད་། རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤོམ་ནོད། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་བཀལ་  
 བརྟག་ཚོད་གྲ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་། དབང་བཀའ་བྲིད་སྤགས་རང་གི་  
 སྤོ་ཆོད་དང་བསྟན་པ་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་དུ་བཙོན་སྤྱད་གང་འཆམས་བསྐྱེད་ཁྲལ་...  
 ཡང་།

རང་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་བབས་མཆམས་སྤར་སྒྲིལ་ལ་བསྟད་པའི་ཆུལ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱད་གྱི་  
 འགན་ཁུར་ཐོག་དུ་བབ་པ་ན། རང་ལ་ཆོས་སྤྱད་གང་ཐད་ནས་སྤྱད་གོམས་ཤེས་  
 ཡོན་དམན་ཡང་ལྟ་སྤེམ་སྤེམ་སྤྱི་བྱས་དང་། གནམ་བསྐྱས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 ལུང་སྤྱི་པོར་ནོད་པས་ཁུར་དུ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་དལ་སྤོད་སྤྱིད་སྤོད་གྱི་དབང་མེད་  
 བསྟན་སྤྱད་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ཉིན་མཆོན་སེམས་ཁུར་སྤྱི་བས་ནོན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་...  
 རྒྱས་ཐབས། ཆབ་སྤྱད་སྤྱ་ཚུགས་ཐབས། ཆབ་འབངས་བདེ་བར་དལ་འཆོ་ཐབས་  
 ལྟག་བསམ་དྲང་པོས་གཞུང་བསྐྱངས་སྤོ་གསུམ་ཡོད་དགྲུ་ཚུལ་སྐྱགས་བཞུགས་རུང་།  
 ཤིང་འབྲུག་ཡོར་དཔྱིན་རིའི་དཔུང་དམག་ལྟགས་འབྱོར་སྐབས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱིད་...



ཐབས་ཐོ་སྤྱད་མཐུན་ལམ་བྱས་ཆེ་ཆབ་སྤྱད་ལ་སྤྱགས་སྦྱོན་ཆགས་ཏེ་རྒྱང་རྗེས་ལག་  
 བསྐྱབ་གང་མིན་ཡོང་རྒྱར་བསམ། སྤར་དུས་ལོ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཁྱེ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་མཆོད་ཡོན་བཀྱར་རེས་སུ་འབྲེལ་ནས་བཟུང་ད་བར་ཕན་ཚུན་སྦྱང་འོས་ལ་  
 བརྟེན། འཕྲལ་སྤྱགས་བདེ་སྤྱག་སྦྱངས་རེས་ཁྱ་བར་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་ཀྱིས་བྱང་  
 འགྲིམས་རྒྱ་སོག་ཡུལ་གྱི་བཟུང་པའི་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གོང་མ་ཡུམ་.....  
 སྤས་མཇལ་སྤང་བཀྱར་བཞོས་བདག་རྒྱུན་ཆོད་མེད་པ་གནང་ཡང་། རིང་པོ་མ་  
 ཡོན་པར་གོང་མ་ཡུམ་སྤས་རིམ་གཤེགས་རྗེས་ལོ་གོང་མ་ཤོན་སྤང་བྱིར་འཁོད་ཡབ་...  
 སྤས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱངས་གསོལ་སོག བོད་སྦྱངས་སྦྱིང་ལ་གཅགས་ཏེ་སྦྱིར་ལོག་  
 མཆོམས་བོད་སྦྱང་ལམ་བན་ནས་གཡོ་ཁྱས་རྗེས་འབྲངས་ལུའུ་ཅུན་དཔོན་དམག་ལྷ་  
 འབྱུར་བོད་སྦྱངས་ཆབ་སྤྱད་དབང་བྱས་འཕྲག་ཉེར། ལྷ་རྒྱལ་སྦོན་ཆབ་སྤྱད་གྱི་  
 དབང་ལྱང་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ངལ་བ་རིང་སྤངས་བདེ་བཤོད་...  
 ཀྱིས་དབྱིན་གཞུང་བཟུང་རྒྱ་གཞུང་ལ་གང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་འབྱུང་དང་། སྤྱགས་  
 གཅིག་ནས་བསྟན་སྤྱད་བདེ་ཐབས་ཞབས་རིམ་སྦྱང་མེད་བསྐྱབས་པའི་ལས་འབྲས་...  
 མི་བསྐྱའི་བདེན་མཐུ་ཟབ་མོས་རྒྱ་ནག་ནང་འབྲུགས་དུས་འབྱུར་དབང་གིས་བོད་...  
 སྤྱགས་རྒྱ་དཔོན་དམག་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་པའི་རྗེང་བུ་ལྷར་རིམ་གྱིས་མཐར་བསྐྱད་སོག  
 རང་གི་སྦྱང་ཡུལ་བོད་སྦྱངས་ཆོས་གྱི་ཞིང་སར་སྤར་འཁོད་དེ་རྒྱ་སྤང་ནས་.....  
 བཟུང་རྒྱ་རྗེལ་བར་བོད་སྦྱངས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་སྦྱང་རྗེས་ལྷན་གྱི་དཔལ་གསར་...  
 དུ་བཞུང་པས་མཆོག་དམན་ཆོང་མ་དགའ་བདེ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྦྱང་བག་ཐེབས་...  
 སུ་ཆེམས་པ་འདིས་མཆོན་སྤྱ་ཞིབ་ཡིག་ལམ་དང་། ལྷ་སྤེ། མི་སྤེ་མཆོག་དམན་ཀྱན་  
 གྱི་སྦྱར་རྗེས་གསལ་ལྷར་ཞིབ་ཆ་འཁོད་རྒྱ་ཡིག་ཆོགས་གྱི་རྒྱར་བསམས་རགས་.....  
 ཅམ་བཀོད་པ་འདི་དག་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་འདོད་རྒྱང་ཆོག་ཤེས་བསྟན་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་སོག རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྤྱད་ལ་ཁུར་བསྦྱང་གྱི་ཕན་ཆ་བྱུང་སྤྱད་  
 ཡོད་ན་ཡོད་མཐུན་འདོད་པ་ཞིངས་རེས་ལས། བྱས་ཡུས་དང་། རོ་སོ་འབྱུང་རེའི་



བསམ་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་ཅིང་། ད་སྐབས་སུའང་ན་ཆོད་བབས་དང་བཅས་  
 ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཁུར་སྤངས་ཏེ་ཆེ་མཆོག་འདིར་དགེ་སྦྱར་ཁོ་ནར་གཅིག་འབྲུས་ཆེ་ཕྱི་མ་  
 བཤུལ་ཐག་རིང་བའི་རྣམ་དཀར་རྒྱལ་སྦྱར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཉག་ཅིག་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་.....  
 ཡང་། གཙོ་པོར་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ལྷ་སྤང་དང་། སྐབས་ཡུལ་སླ་  
 མ། ཆོས་དང་བྱང་ཐིང་གི་བྲེལ་པ་ཐོགས་པའི་མཆོག་དམན་ཆབ་འབངས་ཀྱན་ནས་  
 རོས་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྦྱང་ནས་རེ་བཙལ་བཀྲིས་བའི་སྦྱི་དོན་སློས་གཏོང་མ་མོད་  
 པར་ད་ལྟའང་རང་གི་ཤེས་ཅུས་སྦྱོགས་ཆོད་ཁུར་སྦྱང་སྐབས་སུ་མཆིས་པ་ད་ཆ་.....  
 བཤང་བྱ་ང་བརྒྱད་དུ་ཉེ་བས་ལོ་ཤས་ལས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཁུར་རིང་པོར་རྩ་མི་ཐོག་པ་  
 ཆོད་མས་ཤེས་ངེས་གོ་བས་ཆོད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཁད་ཉེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གཞུང་....  
 དང་། རྒྱ་གཞུང་གཉིས་སྦྱོགས་སུ་དཔུང་སྟོབས་བཙན་པས་མཐུན་ལམ་གང་གཟབ།  
 ཞེ་འཁོན་འཛིན་པའི་ས་མཆམས་རྒྱུང་ཁག་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་མགོ་གཞོན་ཆེད་དཔུང་...  
 དམག་གོ་བྲགས། དེའང་དམག་ཅེད་ཕྱགས་འཕེར་གཞན་སྡེ་ལོན་ངེས། ལྷག་པར་  
 དེང་སྐབས་སྦྱོགས་ལྷའི་རང་མདངས་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་། ཡང་སློས་དམར་པོའི་  
 ལས་ལྷགས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་རྩེ་བཙན་དམ་པའི་སྦྱི་སྲིད་ཅད་གཙོད་མི་ཆོག་པ་.....  
 དང་། ཆོས་བྱེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཆོད་རྒྱན་ཙུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་དམག་  
 མིར་བཙུག་པས་མཆོན་རྒྱལ་བསྟན་མིང་མེད་དུ་བཙམ་པ་རྩ་ཁུར་ལ་གྱི་ལས་ལྷགས་  
 རི་བྱང་གོ་ཐོས་བྱང་དང་འབྱང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱང་འབྱར་པོད་སྦྱངས་ཆོས་.....  
 སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་ལྷགས་པར་ངེས་པས་དེ་.....  
 སྐབས་རང་ས་སྤང་མ་རུས་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་མཆོན་བསྟན་འཛིན་སྦྱེ་.....  
 འཕགས་མིང་མེད་དུ་འཛོམས་ཤིང་། སླ་བྱང་ཁག་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་བྱེད་  
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་འཛིན་དབང་མཆོད་རྒྱན་དང་བཅས་བ་ཙུ་བརྒྱག ཆོས་རྒྱལ་  
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྒྱན་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ཉམས་དམས་.....  
 ཐོག འདི་གའི་ཞབས་འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་ཕ་གཞིས་རྒྱ་ལོར་ཙུ་ཕྱོགས་དག་ཡའི་བྲན་དུ་



དབང་མེད་འབྲམས་ཤིང་། ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཇིགས་སྒྲག་གི་དུ་  
 ལ་ཉིན་མཚན་མི་འཁྱུལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ངེས་པས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པ་ད་ལྟ་བུ་བདེ་སྲིད་ཆེས་དར་མི་སྟོན་རང་སྲིད་རང་ལག་དུ་ཡོད་པའི་.....  
 སྐབས་འདིར་སྲིད་ཁི་དྲག་གང་ལའང་ཐབས་ཤེས་ལུ་གུ་བརྒྱུད་གང་ཐད་ནས་མ་.....  
 ལན་མ་འགྱོད་པར་ལག་དུ་བསྟར་ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཞབས་འབྲིང་...  
 ལེར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུར་རག་ལུས་ཤིང་། བོད་མྱེད་ས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་ལེར་སྐྱ་  
 མཚོག་དམན་དང་། ཆབ་འབངས་ཀུན་ནས་བསམ་གཞིགས་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་  
 འབྱས་འབྱར་བ་གུ་འདེགས་དགོས་པ་ངེས་པར་ཁྱུར་དུ་བབས་པ་བཞིན་སྲང་སྲང་...  
 འཛོལ་མེད་བྱུང་ན་གཞུང་བསྟོན་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་...  
 ལྟན་གྱི་ཕྱགས་བཞིད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཁྱུ་བསྐྱབས་ན་གང་ལའང་ཡང་བག་ཚ་.....  
 མེད་ཅེས་པ་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོར་གནས་སུ་ངེས་པས་ངོས་ནས་བསྟན་སྲིད་...  
 སྤྱི་དོན་ཡིད་བསམ་དང་མཐུན་འཇུག་གི་ལས་ལ་ངོ་སྟོན་མེད་པར་སྤྱི་ཁྱུར་བརྩོན་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་རྗེས་འཛིན་དང་། ལམ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་ངོས་སུ་བསྟན་  
 ཅིང་། ཚུལ་མིན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཞན་པས་བཀའ་ཆད་ཕོག་ངེས་པར་མ་  
 ཟད། གནས་སྐབས་རང་དོན་སྐྱབ་ཕྱགས་ཕྱགས་ལྟར་ངོ་སྲུང་ལས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
 བདེ་དོན་དཔུས་བཞིན་ཡལ་ཡོལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱུར་དུ་མ་སྲངས་ན་ཕྱགས་དོན་...  
 མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་གསལ་ལྟར་སྲར་ཅི་དྲག་གི་འགྱོད་ཀྱང་ཕན་ཆ་མི་སྲིད་པས་ངོས་  
 རྣམ་འཚོའི་རིང་ལ་བོད་མྱེད་ས་བདེ་ཐབས་ད་ལྟས་ཀྱིས་འཁྱུལ་བར་མཐོང་། ཕྱགས་  
 རང་རང་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་སོ་སོའི་ཐོག་དུ་སྟོན་པ་ནི་ངོས་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱ་...  
 མཚན་གསལ་བོའི་སྟེང་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་འདི་ལྟག་བསྐྱབ་བྱ་ལྟག་པོར་.....  
 ལྟན་རྒྱ་མེད་པས་བྱའི་རིམ་གྱི་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་བ་  
 རང་གི་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་འདི་ཉིད་སྟེང་ལ་ལྟག་བསྐྱལ་ཆང་མས་སྤར་འགྱོད་.....  
 བྱིས་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུ་ཆགས་ཚུད་སྐྱབ་ལུས་ན་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་འཁྱུལ་གྱི་བར་



བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་འབྲུལ་ཡུན་རྒྱས་ཐབས།      ཞབས་འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་མིང་དོན་  
 གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན།      ཆབ་འབངས་ཀྱན་ཀྱང་སྤར་མུས་བདེ་སྲིད་བཟང་  
 སོས་ངལ་འཆོ་བའི་རུས་སྟོན་བཟང་པོ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བར་གནས་ཐགས་ཀྱི་ཞེ་བཙོན་  
 སྤར་བཞིན་བཀྱིད་རྒྱར་སྲི་དོན་རང་གི་རིམ་གྱི་འདི་ལྟག་མ་མཆིས་པ་སྲི་བྱས་ཀྱི་.....  
 བསྐྱབ་སྟོན་དེ་རང་ལགས་པས་གོང་དོན་རྣམས་ལ་ཉིན་དང་།      མཚན་མོའི་སྲིད་  
 ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུའང་བརྟག་དབྱང་ནན་ཏན་གྱིས་སྤང་སྤང་མ་.....  
 འཛིལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞིས་པ་འདི་ཉིད་པར་རུ་བསྐོས་ཏེ་ཐོད་སྤྲོངས་སེར་  
 རྒྱ་སྲི་བྱས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་ལན་སྐྱགས་མ་དོན་སྲིང་ཆོག་རུལ་གསལ་.....  
 བའི་སྤྲན་མཚོག་སྲིབ་མེད་གཅེར་མཐོང་ལྟ་ཡི་བརྟུང་ཅི་གསར་པ་ཞིས་པའི་ཞལ་.....  
 བྱང་མཚན་གསལ་དང་བཅས་སེར་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟ་ཆོས་སུ་སྒྲེལ་བར་.....  
 མཛད་དོ།

འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་རྟིང་པ་འཕོས་ཆབ་གསར་པ་འོས་བསྟར་....  
 བརྟན་ཏིག་གི་སྒོ་ནས་མི་བབས་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་པ་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།  
 ཞེ་སྟོན་གྱི་སྒོ་སངས་ཡན་ལག་རུ་ཀར་ཤར་རུ་འདྲེན་འཆམ་གཟིགས་དང་།      ལྟ་མོའི་  
 རྒྱུས་གར་སྤར་བཞིན་བཞིས་ཏེ་སོ་སོར་བྱ་དགའ་གནང་སྲིན་གྱི་ལོ་མ་པ་སྟུལ།  
 འབྲས་སྲི་སྟོན་ཆེན་ཀར་ནེམ་སེལ་ཨར་ས་ཏེབ་ལོ་འཁོར་ལྟ་འཁྱོར་སྐབས་སྲིད་ལྱར་  
 གཞུང་གནས་ཀྱི་ཐབ་བསྟའི་སར་ཅེ་མགོན་གདོང་ར་བྱ་དང་བཞིས་སྒོ་ལྟ་བཅེགས་...  
 གནང་།      བྱི་ཉིན་སྲིན་སྲིང་པོ་བྱང་རུ་འཁྱོར་མཇལ་ཐོག      འབྲས་སྲི་དོ་མ་དང་།  
 ཨེམ་ཆིས་ཏེབ།      ར་ཡེ་རྟ་རུར།      རྒྱ་ཀར་ར་ས་ཏེབ།      ར་ས་བ་དབང་འདུས་ཆེ་རིང་  
 བཅས་པའི་མཇལ་དར་དང་།      འབྲུལ་རྟིན་བཞིས་ཏེ་གོ་བབས་དང་མཐུན་པའི་  
 གདན་བཙོས་གནང་ཆ་འཚམས་འདྲི་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་མཛད།  
 དབྱར་གྱི་དགག་དབྱེ་གྲོལ་རྗེས་འབྲས་སེར་གཉིས་ལ་སྤྲོངས་རྒྱའི་མཇལ་ཁ་ཡང་.....  
 རིམ་བཞིན་སྟུལ་ཏེ་ཆབ་བྱགས་སྒོ་ཆེན་སྤར་བཞིན་ཚུགས།      སྲི་མདོ་སྐྱགས་བྱང་



བརྒྱད་ས་སྤྱད་འགོ་དམག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་འདོམས་སུ་མཁན་བྱུང་དངོས་གཞི་བ་ཐུབ་...  
 བཏྲན་ཀྱན་མཁུན་ལ་སྤྱག་དམ་ལག་འཁྱར་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག  
 བཟང་ལ་བྱ་དགའ་དང་། ངན་ལ་ཆར་གཙང་སྟགས་ཞི་དྲག་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲི  
 གང་ཅིར་རང་ཐོན་སྤྱགས་ལྷུང་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་སྟོམས་ནམ་འབྲེད་སྤངས་འཛིན་ཚུལ་...  
 བཞིན་དགོས་ཚུལ་དང་། ལས་བྱ་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱ་ཉི་ཤུ་སྤྱིར་ལའང་སྤྱི་  
 འདོམས་ཀྱི་ངག་བཀོད་དང་ལེན་དང་འབྲེལ་ཆང་མས་བོད་སྤྱོད་ས་རྒྱལ་བཏྲན་ཆབ་  
 སྤྱིད་ཕན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་ཐབས་སྤྱིང་དབུས་སུ་...  
 བཅངས་ཏེ་ལྷག་བསམ་ཞི་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་བཀའ་བསྐྱུར་བཞིན་ནོན་ཆེ་བ་མགྲོན་  
 བརྒྱད་སྟུལ།

དགའ་ལྷན་གྱི་དྲགས་སྤྱལ་སྤྱ་རང་དགོན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་དགོངས་...  
 ཁོལ་ཐོན་སྤྱག་དང་། འབྲས་སྒྲི་སྤྱིང་ལྷན་མ་གྱི་སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲི་བཟང་བཏྲན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱི་འབྲེའི་ཁྱགས་སྟོན་སར་སྤྱ་ཆབ་ཆེ་མགྲོན་...  
 གདོང་རྩ་ཁྱ་ལྷགས་མཐུད་སྟགས་ཆེད་དུ་གནང་། མཁན་བྱུང་དགོ་འདུན་ཆོས་དར་  
 ལ་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་དང་། གཙང་མདའ་བཀྲས་མཐོང་བར་ཞབས་པད་ལས་འཕར་  
 བསྐྱོ་བཞག་དང་འབྲེལ་ཆབ་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱ་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་གཟིམས་རྒྱུང་  
 དུ་སྤྱུལ། སྟོན་དུ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷུང་དགོངས་དོན་ལོག་ས་  
 ཆེན་པོར་བོད་སྤྱོད་ས་སེར་སྤྱ་སྤྱི་ཁྱས་ཀྱི་ཞབས་བཏྲན་གནད་སྤྱིན་འབུལ་དགོས་...  
 ཐེབས་པ་བཞིན། སྤུལ་ཆོག་པའི་སྟན་བསྐྱལ་ཁྱས་བྱུང་། བཀའ་བཞིས་མ་ཐོབ་པར་  
 ནང་གི་རིམ་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་འཇུག་ལྷག་བྱ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་...  
 འབངས་ཡངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐེབས་རྗེས་འདི་སྐོར་ལ་དགུ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་...  
 བཀའ་ལྷུང་ནན་ཏན་ཆེ་བས་སྒྲོས་འགན་མ་བཟོད་པར་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བཏྲན་སྤྱི་...  
 འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྤྱིག་རྒྱུངས་དམ་པར་ལྷ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་...  
 བཏྲན་ཆེད་སྤྱིད་སྒྲོན་དང་། མཐུན་ན་འདོན་ནམ་པས་མཆོན་ཆེ་ཤོད་བྱུང་རིགས་



མེར་སྐྱུ་ཁག་ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་མེར་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་  
གྱིས་མཆོན་པོད་སྟོང་ས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་སྤྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་.....  
མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་བསུ་བསྒྲིག་གི་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་  
ཞུས་འཐུས་གསེལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་མཐར་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་གྱི་བཀའ་.....  
བཟང་སྤུལ་ཐེབས་ལྟར་འབུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ།

**ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་གཟའ་སྐར་འབྲུང་འཕྲོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་.....**  
ཉིན། རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ལ་གོ་བྱ་རའི་སྐྱུན་སྐར་  
མཆོད་སྤྲོད་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་འབུལ་བ་ཤམས་ཐོག་ བཀའི་ནང་སྟོན་ཆེན་པོས་  
གཙོས་གཞུང་ཞབས་མེར་སྐྱུ་དྲག་འབྲིང་དཔྱུས་གསུམ་ཚང་མས་རང་རང་གི་གོ་.....  
བབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཁ་གསར་དུང་བསྟོད་དང་ལྷན་པས་སྤྱབས་...  
ཏེ་ནོར་སྤིང་དུ་སྤྲ་བཅར་ཞུས། རྣམ་གྱ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཅེ་སྔ་བྲང་དུ་སྤྲ་མཆོད་  
དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་སོགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་  
ཆོ་ག་གང་འོས་གནད་སྤྲོད་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱན་སྤིང་སྔ་བྲང་བདེ་སྤྲོད་དོ་མཆར་  
དཔལ་འབྱིལ་གྱི་ཉི་འོད་ཆེན་མོར་ཆོགས་གཏོར་བརྒྱ་མཆོད་སོགས་བཟང་ཞིང་གྱ་...  
ནོམ་པ་བསྒྲིགས་བཤམས་དང་འབྲེལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དགའ་...  
ལྷན་བྲི་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྱ་སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད། གསུང་བཟང་བ་  
གང་ཡོད་དང་བཅས་ཆོག་གྲུ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་སྤྲ་ཐོག་ཆོགས་ཐུན་དང་པོར་སྤྲ་...  
མཆོད་ཆོ་གའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་པར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོགས་.....  
ཐུན་གཉིས་པ་ཚུགས་མཆམས་སྤིང་སྟོན་དང་། བཀའ་ཆབ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
གསུམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བགྲེས་པ་རེ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་གྱི་མཁན་པོ་བཅས་ནས་སྟོས་  
སྡེ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞབས་རས་ཕྱག་འདྲེན་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་  
སྤྱི་ཞུའི་རིམ་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བས་ཐུན་བསུས་ཏེ་དོ་རྗེའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་.....  
ལྷ་ཞབས་སོར་བདེ་ལེགས་སུ་འཁོད་རྗེས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་ཞལ་འདོན་རིམ་བཞིན་



ཚུགས་ཤིང་། ཚེག་མཚམས་དང་བསྟན་ཁྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་  
ཞལ་སྤྲོ་ནས་མཐུན་ལྷགས་བཤད་གྱི་གསལ་འདེབས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཧྲིན་སྟོན་.....  
ཤུབ་མཚམས་གནས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྦྱང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་.....  
ནས་དགྲ་འཆམས་པད་འབྱལ་དང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་  
གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཚེགས་བཅད་འགའ་ཞིག་བསྒྲགས།

དེ་རྗེས་འབྱལ་འགོའི་མཇལ་དར་སྤྱིད་ཏུ་རིང་བས་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་  
གཉིས་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་། གོས་དར་ཡུག་ཚན། ར་མར་ཤིང་འབྲས་གྱི་ལྷང་སྤགས་  
དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྱལ་བ་སྤམས་མཐོ་བ་སྟུན་ལམ་ཏུ་བསྟར། སྟོན་ཆེན་དང་།  
བཀའ་གྲུང་། ར་ཏུ། སྤགས་མདའ་ཅིས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་སེར་  
སྟུང་དང་། ཚོས་སྤེལ་ག་གི་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྤེལ་སྤགས་སྤེལ་སྤེལ་མཐའ་དག་ནས་  
རྟེན་འབྱུང་མཇལ་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་ཏུ་བཏོག་རྗེས་ཞལ་འདོན་མཐུག་.....  
ཚོག་སྟོན་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་ཕུལ་བུང་ཞིང་གི་མཚོག་ལ་རྣམ་.....  
དཀར་ལེགས་ཚོགས་གྱི་ས་བོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟུན་ཏེ་སྤར་ཡང་སྤེལ་སྤུན་སྤུམ་  
ཚོགས་པའི་སྟོན་ནས་གཟིམས་རྒྱང་དཔག་བསམ་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་  
ཤུར་ཏོ། །འབྲས་བཏེ་ཡངས་གྲུ་ཚང་གི་འཛིན་ཁོངས་གཏིང་སྟེས་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་  
འཕེལ་དགོན་གྱི་མཁན་རྟིང་དགེ་བཤེས་སྟོན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ཚབ་རབ་.....  
འབྱམས་པ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ལྷན་ལ་བསྟོན་བཞག་གནང་།

**ཚོས་བཅུ་བརྟན་རྟེན་གཟིམས་རྒྱང་ཁག་གི་འཛུགས་གཏོར་གསར་བརྗེས་དང་**  
འབྲེལ་གཟབ་གསལ་གྱི་གསུང་ཚོག་ཀྱང་གནད་སྟོན་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། འབྲས་སྟེ་  
འབེལ་སྟོན་དེ་བཞིན་བོད་སྤྱངས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་སྤྱད་ཞེན་ཆེ་.....  
གཤིས། ཧྲ རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཞི་དྲག་གི་འདུ་འགོད་མང་པོ་ཞིག་ལས་  
བརྒམས་པའི་གསུང་འདྲི་བཀའ་བསྟར་ཞིབ་ལྷགས་སུ་བསྒྱུར་ས་པར་ཆབ་སྤྱིད་ལ་.....  
རྒྱར་སྟུན་པའི་བཀའ་ལན་དྲང་འབྲེལ་རི་སྟེང་ཅིག་ཕུལ་བའི་འབྲུ་དོན་ཐུག་གིས་སུ་



སུ་ཤར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་བཞུ་ཕོགས་རྒྱལ་གི་དོ་དམ་  
 དང་། རྒྱལ་ས་སྒོན་སྒོན་ཤལ་འབྲེམས་འབུལ་དུ་ཅེ་ཤོད་སྤྱ་ཚབ་སེར་སྤྱ་གཉིས་རྩོང་  
 བདའ་གནང་། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་མི་ཉག་སྤྱལ་སྤྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཆོགས་ཆེན་  
 དུ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་། སེར་བྱེས་རི་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ་བྱུང་བསྟན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཁའ་མཁྱེད་།  
 ཁང་སེར་སྤྱལ་སྤྱ་སྒོ་བཟང་ཀྱན་དགའ་། སེར་སྤྱང་རྒྱལ་རོང་ཁྱི་སྤྱལ་བྱུང་བསྟན་  
 མཚན་དགའ་གསུམ་མཚན་བཏགས་གཏོང་སྒྲིའི་སར་སྤྱ་ཚབ་ཅེ་མཁྱེད་རེའི་གདོང་  
 ལྷགས་མཐུང་དང་། བཞིས་སྒོ། ར་ཁྱ་འབྲལ་གནང་བཅས་གསལ་རས་སྤྱལ། ལྷ་  
 བབས་དུས་ཆེན་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆངས་སྤྱད་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ། བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་བཞིར་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་འཕོགས་པར་མཛད།

སྤྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནོར་སྒྲིང་དམག་སྤར་གཟིམས་རྒྱང་དུ་འབྲས་  
 སྤྱ་སྒོན་ཆེན་རོ་འཁོར་བྱེར་ལྷག་ཐོན་སྤྱལ་མཇལ་བྱང་ཐོག་གོ་བབས་ཀྱི་ཐོན་གནང་  
 དང་གཞུང་ནས་སྤར་ལྷགས་བབ་སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ། སེར་དང་། དགའ་ལྷན་གཉིས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྤྱོད་གསར་པ་བསྒྲི་བཞག་དང་འབྲེལ་ས་སེར་ཆོས་བྲིམས་བྱེད་  
 སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱར་འབྲས་འདོམས་ཆེ་བ་གནང་། སེར་བྱེས་པར་བྱེན་སྒོན་མོ་བ་གྲུ་  
 གངས་བརྒྱ་ལྷག་བཟུལ་བ་དང་། རྒྱད་གྲུ་སྤྱད་སྤྱད་ཆོགས་ཡོངས། ལྷ་མཚོད་མཛད་  
 ཆེན་དང་བསྟན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱ་བཅས་པར་མཇལ་སྤྱལ་གི་དགའ་སྤྱན་རིམ་  
 བཞིན་སྤྱལ། གཟིམས་དཔོན་མཁན་པོ་སྤྱད་ཆ་ཁྱི་སྤྱལ་དགོངས་ཁྱོལ་ཚབ། འབྲས་  
 ཆོགས་ཆེན་དགེ་བྱུར་སྒོ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས་ལ་དམིགས་བསལ་གནས་སྤར་  
 བསྒྲི་བཞག་དང་། བཀའ་བསྐྱར། གསར་མཇལ་བཅས་རིམ་བཞིན་གནང་། སེར་  
 བྱེས་བསམ་སྒོ་བྱ་བྱུང་བདེ་ཡངས་སྤྱལ་སྤྱ་དགེ་འདུན་བྱུང་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཆོས་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་དང་། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་སྤྱ་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱ་བྱུང་བསྟན་ལྷང་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་མཚན་བཏགས་གཏོང་སྒྲིའི་སར་སྤྱ་ཚབ་གདོང་ལེགས་ར་ལྷགས་མཐུང་སོགས་



གྱི་གནང་ཆ་ལུགས་བཞིན་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དུས་འབྲེལ་གསེས་སྤྱིང་  
 ཚྲིགས་དབུ་དང་། ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱའི་ཚྲིགས་སྟོན་ཡང་ཆག་མེད་བསྐྱེད་སྤྱིང་།  
 དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གཤེགས་ཚབ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་……  
 ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལ་བསྟོ་བཞག་མཛད། འཆར་ལོའི་སྟོན་ལམ་མང་འབྱེད་གྱི་སྟོ་  
 སྤྱིགས་དང་། འོར་སྤྱིང་ནས་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྟོ། ལོ་  
 མཚུག་དབུ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སྟགས་འཆར་འཕར་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་……  
 ཞིག་རིམ་སེལ་དུ་སྤྱིང་བར་མཛད་དོ།

སྤྱིང་པ། རྗེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་གངས་སྤྱིངས་ཆབ་སྤྱིང་ལ། མཛོན་པར་སྤྱིང་  
 ལྷན་ནག་སྤྱིགས་དབུང་གཞིམ་བྱིར། རྗེ་ཉིད་མཐུ་ཆེན་སྟོ་བོའི་སྤྱིང་བཞེངས་ནས། འ  
 དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་གནམ་ལུགས་འཕེན་པ་དང་། བཟང་ཡས་དགེ་འདུན་  
 འདུས་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་ཏེ། ཚྲིགས་གྱི་ཡོལ་གོ་དབུ་སྤྱིགས་ཁ་ཐུབས་སྟགས། རྟིང་  
 རྗེས་སྟོས་པའི་མཛོན་སྤྱིང་ལས་རིམ་མཐུས། རང་གཤེད་རང་ལ་ཕབ་ནས་བརྟག་  
 པར་མཛད། རྟག་དུ་ཞོ་ཤས་བསྐྱེད་སྤྱིངས་པའི་དྲིན་གཙོ་ལ། ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱིང་  
 ནང་གི་རིམ་སྟོ་ལས། ཆེས་ལྷག་གུང་ན་མེད་ཅེས་ཞལ་གདམས་གྱིས། རྟུན་གྱི་སྤྱིང་  
 ལ་ཡང་དག་དུན་གསེས་བཏབ། མགོན་སྤྱིང་དྲོ་རྗེའི་སྤྱིང་ལྷན་གྱུབ་བྱིར། འདུས་  
 བྱས་ཆོ་གའི་ཚྲིགས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། འོན་ཏང་གཏུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་  
 སྤྱིང་། ལྷ་མའི་བརྟན་བཞུགས་མཚོད་པའང་བདག་གིར་བཞེས། ཞེས་པ་ནི་ལོ་  
 འཁོར་གྱི་མཛད་བསྐྱེད་ཆེད་བརྗོད་མཛོར་བསྐྱེད་པའོ།

རྟུང་གུངས་ལྷ་བརྟུང་བརྟུང་དུ་ཕེབས་པ་རྟུང་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་……  
 སྟག་མའི་དུས་དགེ་བར་གཟིམས་རྟུང་དང་། པོ་བྱང་ཡང་སྤྱིང་དུ་བྱེད་གསལ་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱིང་བརྟན་པོའི་སྟོ་ནས་མ་གཅིག་སྤྱིང་……  
 གསུམ་དབང་ཐུག་མའི་བསྐྱེད་བ་གཏོར་སྤྱིང་ཚྲིགས་འཁོར་མངའ་གསལ་དང་……  
 བཅས་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཆེན་དུ་ཆོས་སྤྱིང་གྱི་དཔལ་ཡོན་བྱང་དུ་འབྲེལ་







ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་ར་ཆེན་མོར་ཆེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྩར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་  
 གསེ་སྦྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་བསྦྱང་གིས་ལྷུང་བ་ཐྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་དང་།  
 སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་བྱ་བའི་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་མཐོན་པོར་ལའབས་སེན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འོད་ཆགས་འབར་བ་བཀོད་དེ་ལྷ་  
 མིའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་མཇལ་ཕྱག་གི་གྲུ་ཆར་གཡོས་རྗེས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་དང་། སྦྱི་བཤད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱར་ཆོས་གྱི་  
 ཡན་བརྩན་པའི་སྐབས། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་  
 གྲང་ཅུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གདུལ་བྱ་ནམས་ནི་འདུལ་བའི་ཐྱིར། །ཡོངས་སུ་མུ་  
 ངན་འདས་པའང་སྟོན། །ཞེས་སྤར་པན་ཆད་ཆོས་བཤད་གྱི་སྐབས་གང་དུ་འང་  
 འདྲེན་པར་མ་མཛད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ལུང་འདྲེན་གནང་བས་གནམ་  
 སོ་འདི་ཉིད་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་མཛད་པའི་ཐ་མ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་།

སྒྲིལ་པའི་འབྲུངས་རབས་སྐབས། ལྷག་མོ་ལ་ལུས་བྱིན་ནས་རུས་པ་ལ་མཆོད་  
 ཏེན་བྱས་ཚུལ་གསུངས་པས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིང་འཇུར་མཆོན་པ་དང་།  
 འཁོམ་གྱི་སྒྲེས་རབས་སྐབས་ལྷ་གཅིག་ཀྱན་བཟང་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་.....  
 པའི་ཁྱེའུ་འབྲུངས་ཚུལ་གསུངས་པས་སྒྲར་ཡང་། ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་འབྱོན་ངེས་  
 མཆོན་པ་བཅས་འབྲུང་འཇུར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱ་ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་  
 ཆོས་རྒྱས་བསྐུས་མཆོམས་ཤིང་སྒོ་འབྲུལ་ཆེ་བ་དང་། མཇུག་དུ་མེར་སྐྱ་མཆོག་  
 དམན་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་ནས་པན་བདེའི་རྩ་བ་ལུགས་བྱུར་གི་བྲིམས་འབྲས་.....  
 སྒྱིང་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་སྤང་སྤང་འཇུག་ཤོག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་....  
 པ་དགོས་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མའང་པས་བྱུ་ལ་བསྒྲོ་བ་ལྟར་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་....  
 སོས་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་ཡ་མཆོན་དང་ངོ་མཆོར་  
 ཆེ་བ་ཐོབ་སྟེ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཆེས་



ཆེར་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་པ་འདྲ་རབ་དུ་མང་བ་བྱུང་ངོ་། །

ཕྱི་དྲོ་སྟོན་ལམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ཞིབ་རྒྱས་མཐར་  
བསྟན་འབར་མ་དང་། བདེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་  
ལྷགས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་མཐུན་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ནན་ཏན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
སྟོང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་གནས་གཟིགས། ཅེ་མ་རྩོ་རྩེའི་ར་བར་དཔལ་ལྷ་ཞི་དྲག་  
ལག་ཟབ་གསོལ། **མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོར་བར་སྐྱར་བྱང་རྒྱབ་རྒྱན་ལམ་དུ་མཚོད་**  
**གཟིགས་བཅས་སྐར་སྟོལ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་**  
**ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཆོ་འཕུལ་མཚོད་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་ལྷགས་བཟང་མི་ཉམས་ཡར་**  
**ལྷན་དུ་མཛད་།** ཆེབས་ཞབས་དྲགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཅེ་དང་ནོར་སྤྱིང་དུ་འདྲ་ཡང་  
ཡང་ཆེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོས་དང་སྤྱིང་གི་འབྲིན་ལས་སྟེ་མང་ཞིག་ཐུགས་ཉམས་སྤྱོད་  
བསྐྱར། སྟོན་མཐུག་གཏོར་ཟུར་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་དང་། མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱང་  
བརྟན་ཆོས་སྐྱར་དུ་གདན་འདྲེན། སྤྱིར་ཀ་རྩོ་འགྲུགས་དང་། མི་རྟའི་བང་རྩལ་  
འགྲན་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་དང་། དགའ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འདྲ་གཟིགས་  
རྟོག་ཞིབ་པར་བསྐྱེད་ས། རྩོད་རྒྱབ་རྟ་རྒྱགས་དང་། གནམ་མདའ་སོགས་ལ་སྟོན་  
ཆད་ཐུགས་ཞིབ་དུ་བྱོན་བྱོང་མེད་པ་ལ། འདི་ལོ་དེ་དག་ལ་འདྲ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
གཟིགས་མོའི་རྩལ་བཞིས་པས་སྟེ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་ཡ་མཚན་པར་བྱེད་མོད།

དོན་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་།  
སྟོན་པ་དང་ནི་དྲན་པ་ཡིས། །སྤྱིག་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་  
ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དོན་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ས་པོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གྱིས་.....  
བཅགས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། **།ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཅེ་པོ་བྱང་གི་མཚོད་ཁང་སྟོང་ཤོད་**  
**བར་གསུམ་ལ་ཐུགས་སྟོན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟོན་གནང་སྟེ་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་**  
**ཉིན་ཆེབས་རགས་ཆར་དུ་དངར་ཏེ་ནོར་སྤྱིང་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་ཆེབས་ཞལ་.....**



མདོན་པར་བསྐྱར། དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་ཐོག་ལྷན་ཤིང་ནམས་འབྲེ་  
 རྒྱུ་དང་། རུལ་ལུང་གི་སྒྲིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་འགན་  
 མ་བཟོད་པར་སྒྲིན་སྒྲིན་ལུས་པ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བཏབ་  
 གསྒྲིལ་བྱུང་འཕགས་ཉམས་འཇིག་ཏུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ་འབྲུ་དཔུལ་  
 ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྡོང་ངེས་དང་། རོ་དམ་བཟོ་རིགས་དང་བཅས་པ་ཆེད་སྒྲུལ་  
 གྱིས་ཉམས་བཟོ་སྤྲ་བརྟན་ཕྱགས་འཕེར་གྲུབ་རྗེས་ཆོས་བརྟན་ལ་སྒྲིན་འཁོར་ཕྱགས་  
 བཟུས་ནོར་གླིང་ནས་ཆེན་མོ་གྱིས་གྲུང་ཐང་ཏུ་བཞུགས་ཞག་དང་། ཕྱི་ཉིན་  
 དགའ་ལྷན་ཏུ་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་གསེར་སྔོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་སྒྲུར་མཆོད་ཆོགས་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲིགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་རིང་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 ཉིད་དང་། བྱི་གདན་ལུར་ནམ་གཉིས། ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ། རྣམ་གྲུ་གསུང་བཟང་  
 བ་བཅས་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཞལ་ཕྱི་སྒྲི་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ག་  
 སྒྲུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆར་བ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་  
 ཆོག་པ་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་མཆོན་མའང་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲུ་ཆར་ཁག་གཉིས་གྱི་འདུ་ཁང་  
 ཉིང་ཤོད་སོགས་མཆོད་ཁང་ཆེ་སྤྲ་ཆར་མར་ཐུགས་སྒྲིན་གནས་གཟིགས་དང་།  
 འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཆ་སྒྲུ་འབྱེད་གྱི་བསྒྲེན་བཀུར། དབང་བསྐྱར་རི་ཆེར་བྱོན་ཏེ་  
 ལྷ་བསངས་དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་གྱི་གསུང་ཆོག སྤྲ་དགོང་གདན་སའི་ཁོར་ཡུག་  
 གླིང་སྒྲིར་ལ་ཞབས་བཅགས། ལྷག་པར་བཞུགས་ཡུན་རིང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲུ་གསུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ཏུ་ཡང་ཡང་ལེབས་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུར་ཕྱགས་  
 དྲག་མཛད་པ་དང་། འབྱོན་ཁར་ཡང་ཕྱགས་འབྲེང་བའི་རྣམ་པས་ཕྱི་ཕྱག་ལན་  
 གསུམ་གནང་བ་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ནས་ཆེན་མོ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་པར་གྱི་སྒྲི་བོ་  
 ཏུ་མར་མཆོན་དཔེའི་ཞལ་དགྱིལ་དངོས་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྷན་སྒྲིན་སྒྲུལ་



བཞིན་པར་ནོར་གྱིང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དོ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་བསམ་ཡས་གནས་སུང་གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་གཟིམས་ཆུང་.....

སྒྱུན་འབྲེན་ཐོག་སྒྱུན་དར་མཐུན་རྩལ་བསྟུང་ཉི་ལུང་ཁུ་སྒྱུན་སྒྱུན་གནང་བར།  
དགྲེས་ཉམས་ཆེན་པོས་དགྲ་འཆམས་པད་འབུལ་དང་འབྲེལ་མཇུག་དར་རྟེན་.....  
གསུམ་ཕུལ་ཏེ་སྒྱུ་སངས། ཆུང་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་དབུ་མཛད་དག་དབང་ཉི་མ་མཁན་པོར་  
འཕྲོས་ཆོད། གསར་པ་སེར་བྱེས་ཏར་གཞོན་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ལ་  
བསྐོས་བཞག་གནང་། ཆོགས་མཆོད་མང་ཆའི་ཐོ་སྒྲིགས་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་ལ་  
འབྱོར་མཇུག་བཀའ་བསྐུར་སྐར་བཞིན་སྒྲུལ། ཉིན་གསུམ་རིང་བསྐུབ་བྱ་དགྲ་བཅུ་  
གོ་བརྒྱན་རབ་བྱུང་དང་། བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་བསྟེན་རྩྭ་གསུ་སྐུབ་པར་  
མཛད། འབྲས་སེར་སྒྲགས་གྲ་གཉིས་དང་། ཅེད་ཐང་དགའ་ཆོས། ཉོད་ཤེལ་  
དཀར་ཆོས་སྡེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྩིང་པ་རྣམས་དགོངས་ཁྲོལ་ཆོད། གསར་པ་  
བབས་འོས་དང་ལྡན་པ་རེ་བསྐོས་བཞག་དང་འབྲེལ་སོ་སོར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐུར་...  
དང་། གསར་མཇུག་ཡང་རིམ་བཞིན་གནང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཆེབས་ཞབས་  
འགས་བསྐུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟ་ལྟན་སྒྲིང་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་ཀྱན་  
གསལ་བྱུར་འཕྱོང་ནས་སེར་སྒྲིངས་ཆེན་མོར་སྒྲགས་ཞིབ་བསྐུངས། དེ་ནས་ཅེ་སོ་  
བྱང་དུ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་། གཟིམས་ཆུང་  
ས་གསུམ་ནས་ཞོལ་འབྲས་བྱ་སྒྲིང་གར་རོལ་མཆོད་བྲིང་སོགས་ལ་ཡུད་ཅམ་.....  
གཟིགས། བདེ་འབྲེལ་དུ་བུམ་སྐུབ་སྒྲུ་ཁང་ལ་ལྟག་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕྲོར་སྒྲུལ་  
རྩེས་སྒྱུན་གྱིང་སོ་བྱང་དུ་བྱག་ཐེབས་ཏེ་ཆུང་གྲ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་མཁན་སྒྲིང་དང་། རོ་  
དམ་ཅེ་དུང་། ལས་སྡེ་བཅས་པའི་གཏོར་རྟགས་འབུལ་བཞིས་ཀྱིས་གནང་ཆ་སྐར་  
ལས་ལྟར་སྒྲུལ།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་གྲ་ཆོགས་ཡངས་ལ་...  
འཆར་ཅན་མཇུག་ཁ་དང་། ཆོགས་མཆོད་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་བྱག་གནང་།



བུམ་སྐྱབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཚ་རྟིང་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་...  
 བུམ་པ་ནམས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་སྐྱབ་པར་མཛད། རྟོབས་  
 འཕྲིག་དབང་པོའི་རུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་ཆེན་ཡང་སྤྲུལ་མཁོ་ལྟར་.....  
 བསྐྱེད་ལ། རུས་འཁོར་སྐྱབ་མཛད་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་འང་དབྱེས་བཞིན་ཐེབས་  
 བསྐྱེད་གྱིས་བདག་མཆོན་བུམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཚོག་ནམས་ཚོགས་ཡོངས་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིན་ས་ཐུག་ལེན་སྤྲ་ཞིབ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་གྱི་...  
 ཀ་ལ་ཅ་གའི་རིང་ལུགས་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྒྲན་ཡོན་དུ་གྱུར།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་རུས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་དཀར་མཛད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཉེ་སྤྱོད་མཚོ་གཉན་ཁག་ལ་བུམ་གཏོར་སྤྲ་འཇུག མཚོ་རྩས་འདེབས་པ་  
 སོགས་ནན་ཏན་ཆེ་བ་མཛད། འཇའ་ཚོན་རྒྱ་མིག་གི་སྤྲ་ཁང་ཉམས་ཞིག་དུ་སོང་བ་  
 གསར་བསྐྱར་ཐོག ལུང་བུམ་གཏོར་མང་པོས་ནང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཏེ་བྱིར་དམ་  
 རྒྱས་གནོན་པར་མཛད། **ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་**  
**བཞི་བཅུ་ཞི་བརྒྱད་དང་།** བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལ་ཆོགས་སྤྱི་འཇུག་  
 རྫོམ་པ་འཕྲོགས་པ་གནང་། བཀྲས་སྤྱི་དོན་གཙོད་མི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཆེན་བསྐྱར་འཇིན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་ཐུག་དང་། རྩང་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ལས་ཚན་སྒྲོ་རྩང་  
 རྒྱལ་གསུམ་ནས་འབྱོར་མཇུག་ཐོག རྟེན་གསལ་དངོས་འབུལ་བཏེག་པར་རྩ་གྲལ་  
 ཐུག་དབང་དང་། འགག་ནས་མགོན་རྟོན་གནང་། སེར་སྤྲོད་སྤྱོད་དཔོན་རྟིང་པ་  
 སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཚོག་འཕྲོས་ཆབ། གསར་པ་སྤྱོམ་ར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་མཁས་  
 གྲུབ། ཅེད་ཐང་དགའ་ཆོས་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་དབུ་མཛད་མཁན་པོར་འཕྲོས་ཆབ།  
 སེར་བྱེས་ཏེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དོན་ལྟན། ཞོགས་གུར་སྤྱོན་དགོན་གྱི་  
 མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱར་སྤྱོད་དགོངས་སྤྱོད་ཆབ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱར་པ་.....  
 བཅས་ལ་བསྒྲི་བཞག་དང་འབྲེལ་སོ་སོར་བྱེད་སྤྱི་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། གསར་  
 མཇུག་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ།



སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་གསལ་དང་། ཉེ་སྒྲིབ་གནས་ཁག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་མང་པོའི་  
 ཆེ་སྒྲུབ་འབྱུངས་བཞིས། ཡར་མར་ཆེས་བརྒྱུའི་ཆོགས་སྟོན། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་པ་  
 སོགས་དབྱར་མཇལ་ཞུ་མི་མང་པོར་མཇལ་ཕྱག་སོགས་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱུངས། དུག་པ་  
 ཆོས་བཞི་དང་བསྟན་བསྐྱུབ་བྱ་བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱུད་རབ་བྱུང་དང་། དགུ་བརྒྱ་གོ་  
 དགུ་བསྟན་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་མཛད། གནས་ཆུང་དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་  
 གཉིས་དབྱར་གསལ་སྟོན་འདྲེན་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་གས་  
 སྦྱང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱར་བདག་བསྐྱོ་ལས་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྱུང་  
 བཞིས། ཕྱི་ཉིན་ཐོ་རིངས་དབྱར་གནས་ཞལ་བཞིས་བཅས་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད།  
 འབྲས་སྒྲི་སྟོན་ཆེན་ཐེལ་ལི་ཨམ་བན་ས་ཏེབ་ལྟ་འབྱུར་ཉིན་སྒྲིང་སྒྲར་གཞུང་གནས་  
 གྱི་ཐབ་བསྟའི་སར་ཆེ་མགོན་གདོང་རྩ་ཞུ་དང་། བཞིས་སྒྲི་ལྟ་བུ་ཆོགས་སྦྱུལ།  
 འབྲས་སྐྱུངས་ཆོགས་ཆེན་དགོ་སྒྲིས་སྒྲིང་པ་གཉིས་འཕོས་ཆབ། གསར་པ་མི་བབས་  
 ཡིག་རྒྱགས་སོགས་འོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སྒྲི་སྒྲིང་པར་སྡེ་བྱར་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་.....  
 མཆོ་དང་། བདེ་ཡངས་རིན་ཆེན་བསྟན་དར་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་དང་། སྒྲིགས་  
 བྲིམས་གཞོན་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་དགོས་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱུར་འབྱུངས་ནན་སྦྱུལ། ཀར་  
 ཤར་རུ་འདྲེན་པས་འཆམས་དང་། སྒྲིས་གར་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་རབས་གྱི་  
 འཕྲོས་གཞུང་སྒྲ་གར་རུ་ཆེ་བའི་གཟིགས་མོ་འབྱུངས་བཞིས་སོགས་ཞོ་སྟོན་གྱི་མཛད་...  
 སྒྲི་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱུངས། ཤེལ་ཆོས་དབུ་མ་མཁན་ཆུང་རག་དབང་རྣམ་གྲོལ་  
 དགོངས་ཞུས་ཆབ། གསར་པ་དགོ་སྒྲིང་སྒྲི་བཟང་སྟན་ཆོགས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།  
 མེ་རུ། བཞི་སྡེ། ཆེ་ཆོག་སྒྲིང་། ཤོང་དཀར་ཆོས་སྡེ། དགོ་འཕེལ་རི་སྦྱོང་པ་བཅས་  
 ལ་འཆར་ཅན་དབྱར་མཇལ་དང་། འབྲས་སེར་གཉིས་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་  
 སྦྱངས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁ། ཉིན་བརྒྱུའི་རིང་ཆབ་ཞུགས་སྒྲི་ཆེན་ལ་དགྲེས་རོལ་བཅས་  
 སྒྲར་བཞིན་ཐོག འདི་ལོ་བཀའ་སྟོན་མི་སྒྲི་རྣམས་བྱར་མགོན་དུ་འཕོད་པ་གནང་།  
 སྟོ་བྱག་སྒྲས་མཁར་དགོན་གྱི་མཁན་པོར་དགའ་ལྟན་བྱང་ཆེ་རབ་འབྱུངས་པ་སྒྲི་.....



བཟང་མཁས་གྲུབ་བསྐྱོད་བཞག་ཐོག་ བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱུར་དང་། ཐོན་ཕྱག་གྲུང་  
སྟེ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་ནོར་གླིང་གཟིམས་ཆུང་དུ་མགོན་པོ་གཙུག་  
ཀྱི་གཟུང་གསོལ་གསུང་ཆོག་ཉིན་འབྱོར་ས་སྟོན་རྒྱས་མཛད། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་  
ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོས་སྡེ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟེང་། གཞིས་དགོན་  
ཁག་སོགས་ཀྱི་ཆོངས་སྟུང་དོན་གཉེར་བ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞིར་རབ་བྱུང་དང་། བརྒྱ་  
དང་ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞིའི་བགོ་སྐལ་རྣམ་པར་དག་པ་  
སྟེ་ལ་ནས་རྒྱན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་གནང་ཡུལ་གཟིམས་ཆུང་སྟོང་ཞིའི་དཔལ་འབར་གྱི་  
བཞུགས་ཁྱིའི་དབུ་ཐོང་སྟེ་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐྱོན་པ་དེ་བཞིན་ད་ནས་ངེས་.....  
པར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཁོ་བོ་  
ཅག་ལའང་བཀའ་སྐུ་དང་སྐྱགས་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་ཕྱག་དཔེ་ལོ་གོང་ས་.....  
ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གསར་སྐྱེགས་གནང་བ་པར་གསར་ལེ་ཆེན་གཅིག་གསོལ་རས་.....  
སྟེ་ལ་ཏེ་དེང་སྟོན་ཆད་རབ་བསྟེན་གྱི་རྫོགས་པ་འདོགས་དགོས་བྱུང་ན་ལས་ཆོག་.....  
འདིའི་སྟེང་ནས་སྟེ་ལ་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
མཆོའི་སྐུ་ཆེའི་མཐར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ལ་ནས་ལས་གྲལ་དུ་ཡོད་པའི་  
ནང་མ་སྐུ་བཅར་ཆོར་བཀའ་ཐེབས་ལ།

ལོ་ཕྱི་མ་ཟླ་དུས་ད་ཆོད་ཅམ་ལ་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་འབྲས་སྐྱུངས་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གནང་བ་རེད་ཟེར་.....  
བའི་གཏམ་ཞིག་འོང་ཐང་། ངེས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་དང་། དར་ཅིག་  
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐྱོན་ཆབ་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་ཏྲག་.....  
འདིན་ཆོངས་བསྐྱེད་སྟེ་མཐུས་ངེ་བཞིན་མ་གོ་བ་མ་གཏོགས་སྐབས་དེར་དགོངས་  
པ་གཞན་དུ་གཏད་ཟིན་པའི་བཙུང་དང་། སྐུ་ཆེ་དེའི་ལས་ཆོག་མཛད་པའི་ཐ་མ་འདི་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག མི་རིང་པར་གཟིམས་ཆུང་དབང་



ཁང་ཤོད་ཀྱི་གཡང་སྒྲུབ། སྒྲིན་ཟླའི་ཆེས་ཤར་ནང་དགའ་ལྡན་དང་། སེར་གཉིས་  
ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་དགེ་སྒྲིས་བསྒྲི་བཞག སེར་སྒྲིད་པར་བྱེན་པར་མཇལ་ཁ་སྐྱེས་

འཆར་འཕར་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་མཇེད་སྒྲི་སྒྲི་མང་སྒྲི་ཆུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིད་བར་མཇེད།

སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་  
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་

པར་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲི་གཏུང་  
གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་མཇེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་

འབྱུགས་པ་དང་། དྲེགས་ཤིང་མྱོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲི་པ་ལ་འགོད་པར་  
མཇེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲིན་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དགུ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་  
དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།

སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྒྲིད་པོ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འཁོར་བ་འདི་ལ་རྒྱག་སྒྲུལ་  
ཀྱི་ཆར་དང་། མེ་འབར་བའི་སྒྲིད་དང་། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་

རིས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱག་  
པར་སྒྱའི་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པར་བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་

རང་ཅག་པལ་མོ་ཆེ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲི་ཆེ་ལེགས་པར་མཐར་མ་བྱེན་ཏོ་སྒྲིམ་པ་

དང་། སྒྲི་བྱར་བདུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པའོ་སྒྲིམ་དུ་  
ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་། དག་ནས་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིད་བར་བྱེད་མོད།

དེ་ནི་རང་རེའི་སྒྲི་ཚུལ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། ལྷང་དང་རིགས་  
པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་སྒྲིད་དུ། རྒྱད་སྒྲི་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་  
རྒྱག་བསྐྱལ་ཆད་ནས་སྤངས། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲི་བ་དང་།  
འཆི་བ་ལ་རང་དབང་སྐྱོབ་ཅིང་། གཏུལ་བྱའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་



དགོངས་པ་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས། ཏུས་རིང་མོར་བཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་མཆིས་ན་ནི། སྤྱི་ཆེན་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐལ་པའམ་  
 བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པའི་བར་ཏུ་འདྲ་བཞུགས་པར་མཛད་ལ། ཡང་མུ་རན་ལས་  
 འདྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེ་བའམ། ཞིང་གཞན་ཏུ་དེ་བས་ལྷག་  
 པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཏུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ན་དགོས་  
 པ་དེ་དག་གི་ཆེད་ཏུ་ཏུས་ཐུང་ཏུར་ཡང་མུ་རན་ལས་འདྲ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤངས་  
 རྟོགས་ལ་མཐོང་མཉམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་།  
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཆེ་བསྐལ་པར་བཞུགས་པ་དང་། ལ་ལ་སྤྱི་ཆེ་  
 བྱི་ཐུག་མང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། ལ་ལ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་ཉེ་བ་ཙམ་བཞུགས་པ་དང་།  
 ལ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཆང་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཐོང་གོང་རིམ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤྱི་ཆེ་རིང་ཐུང་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་  
 ཐུང་བ་དང་མཆུངས་པས་ན། དེས་པར་སྤྱི་ཆེ་མཐར་མ་བྱིན་པའི་སྤྱི་མ་པའི་མཐར་  
 གཅིག་འཇིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བྱ་མི་རིགས་པར་མ་བྱད། ལུང་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ནས་  
 དགྲང་གྲངས་ཏུག་ཏུ་ཐུབ་པར་གསུངས་པའང་མངལ་ཤོལ་བཅིས་ན་པལ་ཆེར་ཆོད་  
 ཏུ་ལོངས་ངེས་དང་། མཁར་རྗེ་སྤྱི་ཐོང་བཞི་པ་བརྒྱ་དགའ་རྗེར་གྱི་དག་སྤང་ལུང་  
 བསྟན་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལ་འདྲ་བར་གསེར་གཡབས་ཤིག་གི་ཁད་སྟོང་  
 ལ་ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་རྟོར་སྟེགས་ཀྱིས་ བཞུགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་རྟོར་མོ་  
 འདྲའི་ ཐུང་མེད་ཏུང་གི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ མ་བྱའི་སྟོན་གདུགས་སྟོར་ཞིང་འདུག་  
 སྤྱི་འཁོར་ནང་མ་པལ་ཆེར་འདུག་ ལ་ལ་རྟོན་ལ་ལ་ལ་ཤོ་ ལ་ལ་ལྷན་མོར་གཡེང་  
 བ་མཐོང་ རྒྱལ་བའི་ཐུག་ཏུ་ཤེལ་ཐོང་ཞིག་ འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཡང་མཛད་པ་  
 ལ་ རྒྱང་ནས་སྤྱི་ཁོར་ཐུང་མེད་གྱི་ ཞལ་མཇལ་མི་མང་ཆོགས་པའི་ཤོད་ ཤོམ་  
 པའི་ཤོད་གྱི་ཐུང་མེད་གཅིག་ ང་ཡི་སར་བྱང་འདི་སྐད་བེར་ རྒྱལ་དབང་དམ་



པའི་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི། བུད་མེད་པ་གི་ཨེ་ཤེས་ཟེར། མི་ཤེས་བྱས་པས་ཡ་མཆན་ལ།  
 འདི་ཉིད་སྤྱ་ཐེང་ན་རིམ་གྱི། མ་མ་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན་ཟེར། ཟུག་གི་ཤེལ་ཐེང་  
 པ་གི་ལ། སྤྱ་མ་བརྟན་ཅུ་དོན་བརྟན་ཡོད། དེ་ནས་རྟུག་ཅུ་རེ་རྟུག་འརྟུག། དེ་ནི་  
 གཅིག་འཁོར་གཉིས་འཁོར་གྱིས། ང་དག་ཅམ་ལས་མེད་པ་འདྲ། ཟུག་ཐེང་  
 གསར་པ་གཞན་དག་ལས། རྟིང་པ་འདི་དག་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། ཟེར་ཞིང་འཇུག་  
 རྟོན་བྱེད་པ་མིས།

མཆན་དུ། འདི་ཡང་ཆོད་དུ་མི་ཡང་བོད་འབངས་ལས། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་  
 སྤྱ་ཀྱན་ནས་མཐུན་ཞིང་། བསམས་བཞིན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཞིང་བརྗེ་བའི་དགོངས་  
 པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་བ་ནི། ཅུ་སྤྱེལ་ཡོད་ཞེས་ཆེམས་བསྐྱབ་བྱས། ད་ནི་བགྲང་བྱ་ང་  
 བརྒྱད་དུ་ཉེ་བས་ཞེས་དང་། ཟུགས་དམ་བཀའ་ལན་ཁག་ལ། རོས་གྱི་ཆེ་མཆུག་  
 འདིར་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་འགོད་གནང་འརྟུག་པ་དང་། རྟུག་པར་སྤྱ་ཉེ་མ་ཚུལ་མ་  
 བཞེས་གོང་དུ་མཆན་ཞབས་རྒྱལ་དབང་སྤྱལ་སྤྱར། རྒྱལ་མཆོག་སྤྱ་ཐེང་གོང་མ་  
 རྒྱལ་སྤྱིས་དགྲང་གྲངས་ཇི་ཅམ་རེ་བཞུགས་འརྟུག་ཤོག་ཉེ་འབུལ་དགོས་ཐེབས་.....  
 འརྟུག་པ་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་ཤེས་ངེས་དང་། དེར་མ་ཟད་འཕྲིན་ལས་དབྱར་  
 མཆོ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་.....  
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རང་ཅག་སྟོགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི། ཆོས་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་འཆང་བ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་པལ་མ་ཆེ་ནི་རྟག་འཛིན་དང་།  
 བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ཡོད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས།  
 རོར་ཡངས་སྤྱོད་སོགས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་སེམས་ནས་དེ་དག་གི་བྱིར་དུ་སྟོག་སྟུག་  
 གཏམ་ངན་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ལོ་རྒྱུར་འབད་ཅིང་། བཅ་ཞིག་ན་འཆི་བདག་གི་  
 ཞགས་པས་ཟིན་པ་ན་འགྱོད་བཞིན་དུ་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་དང་། བ་ཆོད་གཞན་པར་  
 སྤྱོམ་པ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཆི་བ་མི་ཡོང་སྟམ་པའི་རྟག་འཛིན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་མིག་.....  
 བསྐྱབས་ཏེ་བག་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆན་འདའ་བའི་ངང་ནས་ཇི་ཞིག་ན་.....



མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསང་པ་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་.....  
 ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གཙུག་པོར་ཞིང་འདིར་སྦྱ་  
 དེོས་ཀྱིས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་རྫོགས་པས་སྦྱ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་  
 དུས་ལ་བབས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་གཏུལ་བྱ་དང་  
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་བབས་པ་དང་། སྦྱ་གཏུང་དང་། རིང་བསྐྱེལ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏུལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པ་ལ་སྦྱར་  
 བ་སོགས་དགོས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་གཟིགས་པ་ལས། མ་བརྟན་པ་དང་།  
 བྱ་ཆོམ་དང་། རང་དབང་མ་འདུས་པར་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཤོར་བ་སོགས་ནི་ནམ་  
 དུའང་མིན་ལ།

གནས་སྐབས་སུན་མོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཙམ་དུ་བྱགས་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་.....  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། གྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་རི་བོའི་པག་དུ་རུབ་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྟན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་  
 པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་རྟག་དུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་  
 ཟས་བྱང་རྟེན་པར་དགའ། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་  
 དུ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་  
 དང་། དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་  
 ཞིག་བྱང་ན་དགོངས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་ལ་ཚུལ་དུ་འདོན་པར་.....  
 མཛད་ན་ཡང་། རྟོགས་མའི་རང་མདངས་འགོག་པར་མི་རུས་པས་མེར་སྦྱ་པལ་མོ་  
 ཆེ་མཐའ་དག་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ངང་ངམ་བྱགས་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་  
 དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཙུ་ལྟར་འདོར་བ་སོགས་སྒྲུབ་དོར་གོ་ལོག་དུ་སྦྱོད་  
 ཅིང་། རྒྱ་དེ་ལྟར་བསགས་པ་ལས། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་བྱགས་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་པ་ལྟར་བྱང་སྟེ་བདེ་སྦྱིད་ནམ་ལངས་ཀྱི་



སྐར་མ་བཞིན་རྩེ་ཉུང་རྩེ་ཡལ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་བསྟན་སྲིད་གྱི་དཔལ་  
ཡོན་ཡང་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྩིང་ལྷར་ཉམས་རྩེ་དམར་རྩེ་དམར་གྱུར་པ་སྟགས་གྱིས་  
ཐུགས་ཡིད་ངེས་པར་བྱང་བ་ནི་སྐར་དངས་པའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་མོ་.....  
ཆེར་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་དང་བཅས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་རུ་འཁོད་པ་ལས་རྟོགས་ངེས་  
སུ་མཆིས་ལ།

གཞན་ཡང་ཆུ་བྱ་རྩེ་བ་དང་པོའི་ནང་སྲིད་བཀའ་ལྷན་རྒྱས་ནས་གསུང་བྱ་.....  
འབུལ་གནང་གི་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་འདུང་། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བསྟན་  
འཛིན་སྐྱོང་འཕགས་དང་། འབྲས་སེར་དགའ་གསུམ་ཐོག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲ་སྦྱང་  
སྦྱོང་གྱིས་མཚན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་ནས་དགོ་བསྐྱལ་རྩེ་ལྷར་བཏབ་པའི་  
དོན་རྣམས་འབད་བཅོམ་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་ཐུས་རྩིས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་གྱུར་.....  
ཅིང་། གནམ་བསྐྱོས་གཞུང་སའི་ཆབ་སྲིད་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་བྱས་སྤྱི་ཞུ་ལམ་རུ་  
སྦྱོང་ཆེད་ཅུམ་ལས་རིམ་གྱོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཁྱུར་རང་ཐོག་རུ་འབྲི་བའི་  
ལས་ཁུངས་སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་  
ཆབ་སྲིད་གྱི་བདེ་དོན་ལ་ངལ་བ་བྱུང་བསད་སྤང་སྤང་གི་འཇུག་སྟེག་མ་འཆོལ་བའི་  
རྒྱབ་མཐུན་ཁ་གཏིང་མཚུངས་ངེས་རང་དོན་དང་བྱུང་མེད་གཏམ་དོན་སོན་པ་.....  
ཞིག་འབད་ན་ཞི་དྲག་གང་ཅིའི་ལས་ཐབས་འདུ་འགོད་ལམ་རུ་འགྲོ་བ་གདོན་མི་བྱ་  
ཞིང་། སྐར་སོང་ད་འགྲོའི་རག་གན་གསེར་བརྒྱས་ཉི་མ་དང་། མི་ཆེ་གང་འབྱུལ་  
འདི་ཐུར་ལུས་ན་ནམ་ཞིག་རུས་འགྱུར་གོགས་འཆུབ་ཆེ་བ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་དེ་  
སྐབས་སྐར་འགྲོད་བསྐྱབ་མི་ཚུགས་པ་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་སྟོན་རན་གྱི་སྐབས་འདིར་  
རང་དབང་རང་ལག་རུ་ཡོད་རུས་མཚུབ་མོ་ནང་རུ་བཀྱགས་ནས་མཚོ་བསམ་ཞིབ་  
རུ་གཏོང་བུས་ན་ཆབ་སྲིད་སྐར་སོར་འཆུད་ཐབས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཆབ་  
སྲིད་ཐ་ཚུགས་དང་ཚུགས་མིན་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བ་མཐའ་དག་ནས་ཞུ་བྱ་འབྲས་  
སྐྱོ་ཆང་མིན་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། ཞེས་དང་ལྷ་ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་



གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁྱུང་དུ་མ་བསད་པར་དང་དུ་སྒྲངས་ན་འབྱས་པ་  
འགྲོ། ཆེ་མཁུག་འདིར་ཡང་ལེགས་ཚགས་ཀྱི་སྒྲོན་འདུན་གང་ཟབ་བསྟར་ཡོད་ཅིས་  
གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་མིན་སྒྲུ་ཆེ་  
ཐ་མའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པར་བཞིན་ནས།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནས་མགུལ་ཆམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཁམས་ཉིག་ཚུལ་པ་  
ཅུང་ཟད་བཞིས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཛོན་མཆན་དུ་དོད་པའི་སྒྲོན་ཟུག་གི་ནམ་པ་མི་  
མངའ་ཡང་། གསལ་ཆས་ཅུང་ཞིག་གསལ་མི་འདོད་ཅི་མ་དང་། ༡ ཞབས་  
འཆག་གནང་བའི་ཆེ་ཞལ་དབུགས་བག་ཅི་མ་འཆང་སྟམ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐབས་  
འགར་རང་བཞིན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཞིས་ཏེ་ཕར་གཤེགས་ཚུར་  
གཤེགས་གང་ལའང་བདེ་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱན་ལྗན་དང་འདྲ་བར་བསྟན། སྐབས་  
རེ་སྒྲུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཐེབས་བཞུད་དཀའ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་གཞན་ལ་བརྟེན་  
པ་གནང་བ་སྟགས་མཉེལ་ཚུལ་ཆེར་བཞིས། རེས་འགའ་ནི་བྱགས་སྒྲུང་ཡེ་མེད་པ་  
ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་སྟགས་སྒྲུ་ཁམས་གསལ་འབྲིབ་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོན་པ་དང་།  
བྱགས་སྒྲུ་པས་སྒྲོན་བབས་འདི་ལྟར་འདུག་ཅིས་ཀྱང་མི་གསུང་བས་ནང་འཁོར་  
ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་གཞིའི་བབས་སྒྲུ་ཡང་གི་གཏིང་མི་དཔྱགས་པས་ཅི་བྱའི་གཏོལ་  
མེད་པར་ལུས།

ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་དཔལ་ལྗན་སྒྲུང་རྒྱུ་ཆང་གི་དགུན་མཇལ་ལ་གསེར་  
ཞལ་སྒར་བཞིན་བསྟན་ཏེ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞིས་དང་། ཕྱག་དབང་བྱིན་  
སྐབས་ཀྱང་འཆེམས་པ་མེད་པར་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲུང་རྒྱུ་ཆང་གི་དགུན་  
མཇལ་དུའང་ཐེབས་བཞིན་ཆེ་རུང་། ཉིན་སྒྲོན་མ་མཇལ་ཕྱག་དལ་མེད་དུ་སྒྲུལ་  
བས་སྒྲུ་འབྲུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཆེར་མཛོན་པར་བརྟེན། སྒྲུ་མཁུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་  
འདྲེན་ཞུ་སྒྲོས་མ་འབྲུད་པར་དགོངས་སེལ་ཤད་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་ན་བཟའ་གདན་  
ཞུས་ཐོག བརྟན་བཞུགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སྒར་ལུགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱི་



མཇལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་སེལ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཞབས་བཏེན་སྒར་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཁུལ་ཁར། གསར་འཕར་དུ་མཁའ་ཅི་རྒྱས་སུ་སྤྱི་ཆེན་པ་  
 དང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཉེ་སྒྲིལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚམས་སུའང་  
 མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལོ་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སྒྲིལ་བཞུགས་ཀྱི་ཐབས་  
 ཚུལ་གང་གཟབ་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱི་དངོས་གྱི་མཐུན་དུའང་གཏུང་བྱགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐེབས་སུ་རེ་བས་བཀའ་ཤག་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་རིན་པོ་  
 ཆེ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་སྤྱི་གམ་དུ་ཡུད་ཅམ་ངོ་བཅར་ཆོག་པའི་ལྷན་སྟོན་.....  
 ཞུས་པ་ན། གཞི་ནས་འཆོ་གཞིས་གྱི་བྱགས་འདུན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་བཀའ་ལྷན་  
 ལ་མཇལ་སྤང་ལྟ་ཅི། མཇལ་དར་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐུར་སྟོན་གནང་། བྱི་ཟུར་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཇལ་དར་དང་། ཉེན་དོད་བཞིས་ཉེ་འཆར་ཟུའི་ཆོས་ཤར་ལ་མཇལ་  
 འཕྲད་ཞུས་འཐུས་ཞིས་པ་ཅམ་བཀའ་ཐེབས། ལར་ཡང་ད་ལམ་ཞལ་མི་བཞུགས་  
 པའི་ཉུགས་སུ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལྷན་མཆོན་མི་ཤིས་པ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་སྤང་སྟེ།  
 བསྟན་པའི་མེ་བཅའ་ལྷ་རིའི་གནས་སྟོན་ཅིག་ཅར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་ཆེན་ཆེས་ཆེར་མཇུང་པའི་གནས་འོལ་.....  
 དགའ་མིང་ཐུ་གཉིས་མེའི་ཉེར་འཆོས་ཞིག་པ་དང་། ཀོང་པོ་ཆབ་ནག་དགོན་ཉེན་  
 དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་ལ་ས་གཡོས་གྱི་གནོད་ཆབས་ཅི་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་  
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས་སྐབས་པོ་བྱུང་དམར་པོའི་གཟིམས་ཆུང་  
 ཉེ་འོད་གྱི་མཐོངས་ནས་བྱུང་མེད་གྱི་ངར་སྐད་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ངེད་ཚམས་ཅི་ཙུག་  
 བྱེད་ཟེར་བའི་ཆོག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ང་རྩ་དྲག་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་.....  
 འདྲ་བར་བདེ་ཡངས་ཤར་རུབ་བརྒྱད་ནས་མཆོན་མོ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་དུ་སྐད་.....  
 ལྷང་ལྷང་འཆོར་བ་དང་། སྐབས་རེ་སྐད་གྱི་ང་རྩ་དྲག་པོར་འཕོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་  
 དང་།

རྒྱ་ཆེལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉེན་ལྷ་ལྷན་འཐུལ་སྤང་གཙུག་ལག་



ཁང་གི་རུབ་སྒྲུབ་མཆོམས་ཀྱི་གསེར་གཡབས་ཟུར་རྒྱན་ཚུ་སྤྱོད་སྒྲིག་མ་ནས་ཚུ་.....  
 ཐིགས་མང་དུ་འཛགས་པ་དང་། **ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་གྲུ་བཞི་སྒྲིག་འཕྲུལ་ཁང་གི་**  
 ལས་ཁུངས་ཤར་བརྒྱད་ཤག་སྟེང་དང་། དམག་སྐར་རུབ་སྒྲིའི་སྟེང་ནས་སྤྱོད་བྱའི་  
 སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུམ་བརྒྱབས་པ་དང་། གནས་ཚུང་གྲུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་  
 ནས་འུག་པས་དགོང་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བཟང་ངན་རྒྱུ་ཡིན་.....  
 ཡགོང་ས་ཆེན་པོར་གསང་ལུང་ཕྱུལ་བར། འུག་པས་ཏུ་ཏུ་འི་སྒྲུབ་ངན་འཆེར་བ་ནི་  
 དུས་སུ་བབས་པའི་རྟགས་སུ་གོ་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཤེབས། **ཟླ་བ་བརྒྱ་པ་འདྲིའི་**  
**ཆེས་བརྒྱ་ཉིན་སྐར་ཡང་འཕྲུལ་སྒྲུབ་གསྒྲོ་ལའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་གསེར་ཐོག་.....**  
 ཟུར་རྒྱན་ན་གྲུའི་ཁ་ནས་ཚུ་ཐིགས་ཚུང་བཟང་བབས། **ཡང་ཆེས་བཙོ་སྒྲུ་བརྒྱ་དུག**  
**བརྒྱ་བརྒྱན་གསུམ་ལའང་རིམ་བཞིན།** ཤར་སྟོ། རུབ་བྱང་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱོད་སྒྲིག་  
 ཤལ་ནས་ཚུ་ཐིགས་ཡུན་མི་བྱང་ཅམ་རེ་འཛགས་ཤིང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱིར་རྒྱ་  
 གཙལ་མཐིལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་བབས་པ་དང་། རྒྱར་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ་སྤྱི་ཁའི་བྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མི་སྤྱོད་པ་མང་པ་སྒྲིགས་བཞིན་ཡར་མར་འགྲོ་བ། བྱང་  
 པར་ལོ་འདྲིའི་དབྱར་སྟོད་ཐན་པ་མི་བཟང་པས་གདུངས་ཤིང་།

དབྱར་སྒྲུབ་ཞོད་ཆར་སྤྱར་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་མཐུད་དེ་བབས་པས་གྲོང་.....  
 བྱིས་དང་། རགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེན་པར་མི་བཟོད་པའི་ཚུ་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ས་གཡོ་བ་དང་། ཐལ་ཆར་འབབ་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྱུང་བ།  
 མོ་བྱང་ཡས་མས་ཀྱི་གཟིམས་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་དུ་སྤྱི་ཉམ་ངང་སྤྱར་.....  
 སྒྲིགས་པ་དང་། སྤྱིང་ཆལ་དང་། བེའུ་གསེང་ལ་བཞེན་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱར་འདོན་པ་སོགས་གང་ལ་དཔགས་.....  
 ཀྱང་རྒྱུ་ཆོད་མ་གྱུན་གཟིགས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱན་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞིང་  
 ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱར་བྱུང་བའི་ལྟས་རྣམས་.....  
 དང་ཆུལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བས་སྤྱོད་སྤྱིར་མགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྱིང་.....



བས་དང་པ་རྣམས་ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བ་འདྲ་ཞིག་འོང་ཐང་...  
 སྐམ་དུ་སེམས་ཁྲལ་མི་བཟད་པས་ནོན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ཉི་  
 མའི་གཉེན་གྱིས་རང་གི་སྐྱ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་...  
 ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མཆོག་གི་སྐུ་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྟུ་བའི་ཆོ། ས་ལ་གནས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་རྣམས་  
 དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐབས་གང་གིས་གྲང་བཤོལ་  
 དུ་མ་བདུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་.....  
 བསྟན་ཏེ་ཁྱེ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་གནམ་གང་གི་ཉི་ཕྱེད་ཅམ་ནས་སྐྱུན་སྒྲིང་གཟིམས་.....  
 རྒྱུད་འཆི་མེད་མཆོག་འབྲེལ་གྱི་གཟིམས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་...  
 པོ་ཅ་མཆོག་གྲོང་གི་ཤིང་སྤེལ་བྱུང་གི་དུང་དུ་རི་ལྟར་མནལ་བ་དང་མཐུན་པར་.....  
 སེཁྱེའི་གཟིམས་སྟབས་སུ་བཞུགས་ནས་སྐྱུན་བརྒྱམས་ཤིང་གསུང་གི་ཐེབས་སྒྲུབ་...  
 གང་ཡང་མ་སྐྱུལ་བར་བརྟེན། ཞབས་འབྲིང་ནང་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་འགན་མ་  
 བཟོད་པར་འབྲལ་དུ་འོང་དགོས་གྱི་བད་བྱུང་བ་ལྟར། ཁྱི་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་  
 ཆོས་གཤམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཐུན་ཕུར་ལྷོག་སྐུལ་སྤྱ། མཆོན་ཞབས་སྟག་བྲག་  
 སྐུལ་སྤྱ། རྒྱལ་དབང་སྐུལ་སྤྱ། སྟེང་ཆོང་སྐུལ་སྤྱ། གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲིབ་སྤྱ་ཁོག་དུ་  
 རྟོམ་བཞིན་པ་བཅས་སྐྱེའི་གན་དུ་བཅར་ཏེ་རྟུ་རྟུ་པོར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་.....  
 བཅས་པོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱིད་ལྟ་རབ་སྐྱུན་.....  
 ཚུལ་འདི་ལས་གདངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་དགོངས་...  
 པ་སྟོད་མེད་དང་། མཐར་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་བྱབ་པས་བསྒྲིག་ཐབས་མེད་  
 པ་ཞིག་ལགས་ཆེ་སྐར་ཡང་ཡང་སྟིད་མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱ་འབྲལ་མེད་གསལ་དུངས་.....  
 ཕྱུར་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཐུན་མཐུན། ཞེས་དུང་ག་གིས་གསོལ་བ་གང་ཤེས་བདུབ་  
 པར་སྐྱུན་དུངས་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ལས། གསུང་ལན་གང་ཡང་མ་ཐེབས་ཕྱུར་  
 སྐར་སྐྱུན་བྱམ་སྟེ་སྐར་ཕུས་སུ་བཞུགས་མཐར་ཕྱི་དྲོའི་རྒྱ་ཆོད་ཕྱེད་བདུན་ཐོག་སྐྱེད་...



འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱིས་ནང་བ་གསུམ་འཇིག་གྱིས་བཟུས་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་.....  
ཅད་ཉིད་པ་འོད་གསལ་ཚས་སྤྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་དེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་..  
གི་ཐུགས་དམ་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལ་སྤྱོད་པས་པར་བཞུགས་སོ།།

དེའི་ཆེ་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷན་གི་ཚ་བ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁའ་རྩལ་  
 དང་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཡའ་དག་ཅིང་། སྐྱ་བགྲེས་པའི་  
 རྩལ་ཆེར་བཞེས་ཅུང་། དེའི་ཆེ་སྐྱ་ལུས་ཁམ་བུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་དཀར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པར་.....  
 བཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་སྦྱང་ཡུལ་དུ་གྱུར་རོ། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་  
 གཞི་ལ་བྱག་དྲི་མེད་རྩལ་ཁྲིམས་ཚ་བ་བརྟན། །ཆེ་གཅིག་དྲན་པའི་སྤང་བོ་ལས་  
 འཁྱུངས་ཏིང་འཛིན་ཡལ་ག་ཐུགས་སུ་གྱེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་  
 ལྡན་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་བཟིང་། །འགྲོ་གསུམ་ཉེས་བརྒྱའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་  
 སྦྱོབ་འཕྲིན་ལས་གིབ་བསིལ་ཀུན་དུ་སྦྱ། །དམ་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་། །  
 ཐུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཅན། །འདྲེན་མཚོག་ཡོངས་འདུའི་སྡོན་པ་དེ། །སྦྱོ་  
 བྱར་ཉེར་ཞིའི་ས་ལ་འགྱེལ། །ཀྱི་དུང་ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་རྒྱན་གཅིག་ལྱུངས། །  
 བསྟན་འཛིན་གཉེས་སྦྱེས་འདུ་བའི་རྟེན་གཞི་སྟོར། །གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་  
 དགའ་སྟོན་ཉམས། །དགེ་ལེགས་འདོད་དགུ་སྦྱུལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཅུབ། །མཁྱེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་དུ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེའི་གཟི་བྱན་འབར། །ཆོག་ས་  
 གཉེས་ཤིང་རྟེན་གྲི་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྡེ་བཞིའི་མཁའ་ལ་སོག་མེད་རྒྱ། །འཕྲིན་ལས་  
 ཟེར་སྤང་འབྱུང་དུ་འཕྲོ་ཞིང་ས་གསུམ་རབ་རིབ་ཀུན་སེལ་བའི། །སྦྱོབས་མཚོག་  
 རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་གང་དེ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ལྡེའི་མང་དུ་གཟིམས། །ཀྱི་དུང་བསྟན་  
 པའི་པད་ཆལ་ཉམས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་ཡོངས་སྦྱང་སྐམ། །སྦྱོ་དགྱའི་རྒྱུད་  
 དུག་ཉེར་འཆོ་མེད། །ཐུ་ངན་སྤག་རུམ་ཀུན་ནས་འཕྲིབས།།



གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བསྟན་ཁང་བཟང་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ཆག ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་  
 རྒྱལ་འབྱུང་བའི་གངས་རི་ཉིལ། ། སྤྱིང་པའི་མཚོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཞིག །  
 སུན་བདེ་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་མཚོ་ཆེན་སྐམ། ། སྒྲེ་དགུ་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་  
 འབྲོག་དགོན་དུ། ། གྲོགས་མེད་འབྱམས་པའི་སྒྲེལ་མ་བྱིད་ཡིན་ན། ། ཅི་སྤྱད་ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་འདི་ཡངས་པོར་ནས། ། ཞི་བདེའི་གྲོང་དུ་བག་ཐེབས་མནལ་འདི་ཅི། །  
 མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་བ་མ་ཉམས་ཤིང་། ། འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་རྒྱས་  
 པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། ། སྒོ་བུར་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་འདི། ། གཏུལ་བྱ་ཀྱན་  
 དའི་ཆལ་གྱིས་ག་ལ་བཟོད། ། འོན་ཀྱང་མགོན་བྱིད་ཐུགས་རྗེ་ལ། ། མ་བརྟགས་  
 བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བས། ། འགྲོ་འདིའི་སྐལ་མིན་ཉེས་པ་དང་། ། ཉུག་འཛིན་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱད། ། འཆར་རུབ་རེས་གྱིས་སྤྱིང་བཞིའི་གཏུང་སེལ་ཉིན་མོར་  
 བྱིད། ། དུས་གྱིས་བཞུད་ལ་མུ་ངན་གཏུང་བ་མི་འོས་བཞིན། ། འདས་འབྱུངས་རིམ་  
 པས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་རྗེ། ། དུས་གྱིས་གསེགས་ལ་མུ་ངན་གཏུང་བ་ཅི་  
 ཞིག་དགོས། ། རྒྱལ་ཀྱན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རྩོ་རྗེ་གང་། ། འོན་དམ་འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལ། ། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་གསོལ་འདེབས་སྤྱས་བསྐྱལ་ན། ། སྤྱར་  
 ཡང་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བར་བཞིང་བར་རེས། ། ཞེས་པ་ནི་གཏུང་དབྱིངས་ཀྱི་བབ་ཅལ་  
 གང་དུན་ཐོལ་བྱང་དུ་སྤྱས་པའོ།།

དེ་ནས་སྒྲུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་བྱིའི་ཉིང་དུ་ཐད་འདྲོངས་སྒྲེལ་གྱང་གིས་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་སྟོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་། དར་བཟ་གྱི་སྒྲ་གོས་དང་།  
 མཐང་གོས། **ཞལ་དར་དམར་པོ།** **དབུ་པུ་སྒྲེ་རིང་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱོན།**  
 མཚོད་སྒྲིན་སྒྲ་ལྷ་གཙང་བཤམས་དང་འབྲེལ་དགའ་ལྡན་བྱི་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་  
 པ་ཆོས་གྲགས་དང་། ཐུན་ཐུར་སྟོག་སྒྲུལ་སྒྲ། **མཚན་ཞབས་སྟག་བྲག་དང་།** རྒྱལ་  
 དབང་རྣམ་པ་གཉིས། ཉར་གདོང་སྤྱིང་ཆང་སྒྲུལ་སྒྲ། རྣམ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་བྱམས་པ་  
 མཐུ་སྟོབས། དབུ་མཛོད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཅས་ནས་སྒྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་



མེད་མའི་སྒྲིན་ནས་མཚོད་འབུལ་གསལ་འདེབས་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བྱས། དེ་འབྲལ་འཕགས་  
 མཚོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་གཙོས་ཅེ་པོ་བྱང་གི་རྟེན་མཚོག་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་སོགས་ལའང་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ། ཆོས་སྡེ་གསུམ་དང་།  
 སྤྱིང་ཁག ལྷ་ས་རུ་བཞི་སོགས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་ལའང་བརྟ་སྒྱུར་གནང་བས་ཆབ་  
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་གྱི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པས་ནོན་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ནས་མར་  
 མའི་ཕྱིང་བ་མཚན་མོ་ཟུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲག་པར་བྱེད་པ་དག་གནས་ཁྱིམ་གྱི་.....  
 ཡང་ཐོག་རྣམས་སུ་སྡེལ་ཞིང་། ལུས་དང་། ཁང་བཟང་གི་རྒྱན་འཕེབས་པ་སོགས་  
 ཟུང་ན་དང་། གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བྱས། སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་སྒྲར་  
 མཚོད་སྒྲིན་དང་། གསུང་ཆོག་བར་མ་ཆད་དུ་ཚུགས་ཤིང་། སྤྱིང་བཀའ་ལྷན་རྒྱས་  
 དང་། སྒྱ་བཅར་སྒྱི་མཁན། བང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཡན་བཅས་ནས་དགོངས་  
 རྒྱུགས་རྣམ་དཀར་སྒྱབ་ལྷགས་སྒྲར་གྱི་བཀའ་མོལ་དང་། ཟུར་འབྱོན་གསལ་  
 འདེབས་གསར་ཚོམ་གྱི་བསྐུལ་མ་ཕེབས་པ་ལྟར་མཚན་ཞབས་རྣམ་པ་གོ་བཟུར་.....  
 གྱིས་འབྲལ་དུ་བརྩམས་ཏེ་མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀྱར་གུ་ནོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་.....  
 རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་འབྱེམས་སྡེལ་མཛད།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཆད་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དོ་ཆོག་གྲ་སྒྲ་.....  
 སྒྲ་བ་གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་སྒྲས་བསྐུལ་གྱི་ཆོ་གས་ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་...  
 སུ་གསལ་བ་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྱུ་མ་ལོངས་  
 སྒྱུད་རྒྱུགས་པའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་...  
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྲོ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་གས་སུ་ཤངས་སྒྲག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་.....  
 དམར་གྱི་རྒྱན་གསལ་བར་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོང་བཟེད་ན་རི་ཅམ་འདོད་པ་  
 འབབ་ལ། མ་བཟེད་ན་དེ་མ་ཐག་ཆད་འགྲོ་བས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལྟ་  
 སུ་དང་། སྒྱའི་གཟི་མདངས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་ཡལ་ལ། དབུ་ཡང་ཅུང་ཟད་དུད་པ་



དང་། སྐྱེ་ཤ་ཁམ་ཁུམ་རུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱང་། བྱི་རྟགས་སུ་ཀུན་གསལ་གྱི་རོས་སུ་  
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་རེའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩ་འཛིན་གཞིན་ནུའི་སྤང་ཆོགས་  
 གསར་རུ་འབྲིགས་པ་དང་། བྱང་པར་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་སྤྱིན་རུ་མ་  
 བྱང་ཤར་གྱི་བྱོགས་སུ་བཟུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་  
 རུས་གཅིག་རུ་འཆར་བ། གང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ལྷ་ངན་གྱི་ཁུར་ལྟན་  
 ཅིག་རུ་མ་བཟོད་པས་ནོར་གྱི་སྒོ་སྒོས་མ་ལན་གསུམ་རུ་འབྲལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་སོགས་  
 ཐུགས་དམ་གྲོལ་རྟགས་མཆོན་མ་མཛོན་རུ་གྱུར་པ་ན།

**རྒྱུད་ལས། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་པར་སྒྲིག་། །མགོ་བོར་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་པར་བྱ། །**  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙུག་རྟོར་རིགས་ལྷ་སོགས་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་ལྟའི་ཆས་  
 འཇུག་རྣམས་སུལ། དེ་ནས་བདག་འཇུག་དང་། གཏུང་མཇལ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་  
 འཇུག་པ་བདེ་བྱིར་**ཆོས་བཞིའི་སྤྱི་ཆར་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཟུངས་ཏོག་གི་ནང་རུ་**.....  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་རྣམ་གྲུ་དང་། ཆེ་བཞི་དང་ལྷགས་རི། ཀུན་སྤྱིར་བཅས་གྱི་གྲུ་  
 གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐར་ནས་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་གཟིམས་རྒྱུད་བདེ་སྒྱུད་རོ་མཆོར་  
 དཔལ་འབྱོལ་གྱི་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱིམ་གདན་དྲངས་ནས། **རྣམ་འཛོམས་དང་།**  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲི་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དག་བྱེད་གྱིས་གཏུང་ཁྱུས་ལེགས་  
 པར་སུལ། དེའི་སང་ཉིན་ནས་མངའ་རིས་སྤུལ་སྐྱེ་དང་། ཁྱུས་ཅག་མཆོན་ཞབས་  
 རྣམ་པ། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ། སྤྱི་ཆར་སྤུལ་སྐྱེ། རྣམ་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་རས་  
 སྤྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཤིང་། **མཆོད་ཆོགས་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆོར་རུ་**  
 དངར་བ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མཛོད་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་རུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞི་ལེན་པའི་སྒྲི་ནས་ཟག་མེད་ཐུགས་གྱི་དགོངས་བབ་.....  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཡུན་རུ་འབད་  
 ཅིང་། དེ་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་གདན་ས་གསུམ་དང་། སྤྱིར་ཁག་ ཡབ་གཞིས།



བཀའ་གུང་། སྤྱི་བཅར། གུས་ཅག མཆོན་ཞབས་རྣམ་པ། ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་  
 རྒྱུ་མཆོན་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤྱི་དགུ་ཀྱན་གྱིས་གདུང་མཇལ་.....  
 གདུང་འབུལ་དང་། སྟོང་མཆོད། བརྒྱ་མཆོད་སོགས་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་  
 མཆོམས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྟོན་ཤལ་སྤྱོད་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་མིག་བྱང་མཆི་མས་...  
 བརྒྱན། ཡིད་གདུང་བ་དྲག་པོས་གཟིར། དག་ཕྱ་ཕྱུའི་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་བཞིན་པར་  
 མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གང་གི་ཟག་བྲལ་སྤྱུགས་དགོངས་སྒྲུབས་པས་པོ་ཆེ་.....  
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་ཡང་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་གདུལ་བྱ་མགོན་མེད་ཕྱ་ངམ་  
 གྱི་ལམ་གོལ་དུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་བྱམས་བཅེའི་དབྱང་ཐག་གིས་མི་འདོར་བར་.....  
 བསེལ་སྤྱོངས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་ཡང་སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་...  
 ཆེ་འབྱུལ་བྲལ་གསལ་དྲངས་སྤྱི་འབྱོར་པའི་གདུང་འཕོད་གསལ་འདེབས་རང་...  
 རང་གི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་ཁྱེ་འཇུག་པ་གནང་། རྣམ་སྤྱི་བསྐྱལ་བཟང་པོ་  
 བྱང་གི་ཉི་འོད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཆོགས་ཡོངས་སོག་དབུ་བཞུགས་མཁན་པོ་...  
 དང་སྤྱི་མ་བཅས་ནས་སྟོང་མཆོད་དང་འབྱེལ་བའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་.....  
 སྤྱི་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་  
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཆོད་རྒྱས་པ་ཉིན་བརྟན་རེ། དེ་  
 རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱི་ཉི་འོད་དུ་སྟོང་མཆོད་དང་། འབྱེལ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་གྱི་  
 རྒྱུད་གྱ་རྣམ་གཉིས་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་རེ་མོས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཉིན་.....  
 བརྟན་ཚུགས།

ཆོས་དགུ་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྟུའི་རིང་ལྷ་ལྷན་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་འབྲས་སེར་...  
 དགའ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་འཕར་ཚུགས་གྱི་སེར་ཆོགས་ཆེན་...  
 མོར་ཡང་ང་སྤྱུག་གི་བསྟོན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་སོག་ **ཆོ་འབྱུང་གྱི་དོད་སོགས་དདུལ་**  
 འབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུབས། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཐའ་  
 དབུས་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་རྒྱུད། མདོར་ན་དགོན་མིང་སོགས་པའི་སེར་གཟུགས་དཔོན་



བཅུན་གྱི་ཕྱེ་སྟགས་སྤྲུང་མཚོད་སྤྱིན་མང་འབྱེད། ཅེ་སྒྲིལ། ལྷ་ས། བསམ་ཡས།  
 ལྷ་འབྲུག་སྟགས་གནས་རྟེན་ཆེ་ཕྱ་ཁག་ནམས་སྤྲོད་མཚོད། བརྒྱ་མཚོད། ལྷན་  
 ཤལ། མཚོད་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟགས་ནམ་དཀར་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་  
 ནམས་གྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི་ཟག་མེད་བྱགས་.....  
 དགོངས་དམ་པ་ཡོངས་སྤྲོད་སྟགས་ཆེད་ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་གྱི་རིམ་པ་འབྱམས་....  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགོད་གྱིས་མ་.....  
 ལངས་ཤིང་།

དེ་ནས་སྤྲུག་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལུས་སྤྲུབ་ཞུགས་ཡུན་རིང་ན་མར་མེའི་དྲོད་.....  
 སྟགས་གྱིས་རུལ་སྤངས་དྲི་ངའི་གནོད་པ་འཇུག་དོགས་ལ་བརྟེན། ན་བཟའ་ནམས་  
 བསལ་ནས་དྲི་བཟང་དང་། སྟོས་ཚུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་ཞིང་། སི་ལ་སྟགས་བཟང་  
 ལྷན་དང་བྱིན་རྟེན་བསྐྱེས་པའི་ཕྱེ་གྲུས་བྱབ་པར་བྱགས་པ་ལ། ཀ་ཅིའི་རས་དཀར་  
 གཙང་མས་ལེགས་པར་དགྱིས་ཏེ་བཞུགས་ཁང་བཟུང་མ་རྟོག་གི་ནང་དུ་ལྷན་སྟོས་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ལན་ཚུའི་དབུས་སྤྲུལ་ཞལ་སྟོ་གཟིགས་དྲད་ཐད་དུ་.....  
 བཞུགས་སྤྲུག་སྟོས་ལ། ཟུང་མ་རྟོག་གི་ཅེར་དབུ་རྒྱན་རིགས་སྤྲུལ་སྟགས་དང་། བྱེ་སྟགས་  
 སྤྲུ་དབང་རྩལ་སྤྲོད་གཡོག་སྤྲུད་གཡོགས། ལྷན་ཤལ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལ་སྟགས་པས་ལེགས་པར་  
 སྐྱབས་ཏེ་གཟིམས་ཚུང་གི་ཞལ་དཀར་ངོས་སྤྲུབ་ཞུགས་པ་ལ། བདག་འཇུག་པ་  
 ནམས་ཀྱང་གྲལ་སྟོགས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་གསུང་ཚོག་རྒྱན་མཐུད་གྱིས་ཚུགས།  
 དད་གསུང་གིས་ལྷགས་པའི་སེར་སྤྲུལ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལའང་གསུང་མཛལ་  
 ལྷར་བཞིན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གསུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་ནས་ཕུར་ཚྭ་རྟེན་པ་  
 ནམས་ཚུར་བྱས་ཏེ་མཛལ་སྐབས། ཞལ་བྱང་ཤར་སྟོགས་སྤྲུབ་སྐྱར་ནས་བཞུགས་  
 འཇུག་པ་གྲུས་ཅག་སྤྱི་བྱར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཛོན་སུམ་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཡ་མཚན་དང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་། འདི་དང་བྱགས་དམ་གྲོལ་མཚམས་  
 འཛའ་སྤྱིན་མང་པོ་བྱང་ཤར་དུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྤྱིད་.....



མཚན་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དགྲེས་ཞལ་དབང་སྒྲུགས་ནས་གཟིགས་པའི་མཚན་མ་ཡང་དག་  
པར་ངེས་སོ་སྟེ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་གཟའ་སྐར་འབྲུང་འཕྲོད་བཟང་བའི་...  
སྒྲོ་སྒྲུ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་བྱམས་ནང་བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་...  
ཏི་སྤྱིད་སྟོན་དང་། ཞབས་པད་གཅིག སྟན་ཕུར་སྒྲོག་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཚན་ཞབས་རྣམ་  
པ། སྤྱིད་ཆང་སྒྲུལ་སྒྲུ། གསོལ་གཟིམས་མཚན་གསུམ། བཟན་ཏུང་གཅིག ཆེ་  
མགོན་གཟིམས། རྣམ་གྲུ་དབུ་སྟོབ་སོགས་ནས་སྟོས་སྡེ་དང་འབྲེལ་སྟུན་བསལ་སོ་  
བྲང་ནས་རིམ་བཞིན་གདན་དྲངས་ཏི་པོ་ཏ་ལའི་ཤར་བརྒྱད་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་.....  
བཞུགས་སྒྲུ་གསོལ་ཏི་གཏུང་མཇལ་ཡང་རིམ་བཞིན་གནང་། དེར་ཡང་རྣམ་གྲུ་  
ཆོགས་ཡོངས་དང་། དུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་པ་སོགས་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཏུང་རིན་པོ་  
ཆའི་དྲུང་དུ་དབང་ཆོག་ལེན་པ་དང་། དུས་ཆེས་ངེས་པ་མེད་པར་གུས་པ་དང་།  
མཚན་ཞབས་རྣམ་པ་སོགས་ནས་མཚན་སྟོན་རྒྱས་གསོལས་དང་འབྲེལ་བྲུ་མཚན་ཆོ་  
གའི་སྟོ་ནས་མཚན་འབུལ་དང་། བྱས་གསོལ། འཕགས་བསྟོད། སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་སོགས་ཡང་ཡང་དང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་སྟོ་ནས་གཏུང་སྟབ་གྱི་ཆོ་  
ག སྐབས་འགར་བཟང་སྟུན་གྱི་སྒྲུ་བྱུག་འབུལ་རྒྱ། གཏུང་རས་དང་། གཏུང་ཆོ་  
བརྗེ་ལེན་སོགས་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་རིམ་པ་སྟོད་མེད་དུ་བྱས། **ཤིང་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་**  
ནང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་སྤྱིང་ཏོ་ཐོག་བྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་.....  
རྒྱལ་ཆོབ་དུ་དབང་བསྐྱར་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ཐོག གཞུང་ཞབས་དྲག་  
འཕྱིང་དགྲུས་གསུམ་དང་། ལེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལས་སྡེ་བཅས་མོལ་  
བསྐྱར་དགོངས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་པོ་གོང་ས་སྒྲུ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་.....  
ཉིད་ནི་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་དང་མཚན་  
འཕྱིན་བྱུག་རྗེས་མཉམ་ཞིང་། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་  
དང་། དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་སྒྲུ་སྟེལ་བར་



མཛད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་སྤྱོད་གཞིམས་ཆུང་དུ་འང་གསེར་དངུལ་གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟར་འཛད་མེད་གཏེར་དུ་གཏམས་པ་  
 ཡོད་ཁར། མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནས་གདུང་འབུལ་གྱི་ཞལ་  
 འདེབས་བྱང་བ་བྱིན་འཁོར་མི་ཞན་པ་ཆོགས་པ་བཅས་རྒྱ་རྒྱེན་ཉི་བར་ཆང་བར་  
 བརྟེན།

༡ རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གསེར་  
 གདུང་ཞིག་གསར་བཞིང་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་ཞལ་འཆམས་མཐུན་གྱུ་བ་ཕྱགས་  
 གཏན་ཁེལ་བ་ལྟར་དོ་དམ་ལས་བྱ་བ་ཐོག་སྤྲུལ་བ་སྤྱི་བཞག་དང་འབྲེལ་རིང་པོར་མ་  
 ཐོགས་པར་ལས་གྲུ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོན་པས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་  
 གཅིག་ལ་ས་བྲུ་གང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བྱང་དུ་འཕགས་ཤིང་། བཟོ་བཞོད་དང་། སྤྱི་  
 རྒྱན་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། རིང་བསྐེལ་ནམ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ན་དཀོན་པའི་གཟུངས་  
 གཞུག་བྱང་འཕགས་དུ་མས་འཕྱར་བྱར་གཏམས་པའི་གསེར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
 ལེགས་འདོད་འཛོ་དང་། ཆེ་པོ་བྱང་། འཕྲུལ་སྤྱོད་གཞོན་ལ། ཞལ་པར་ཁང་། ཅོར་  
 གླིང་སྤྲུལ་སྤྱི་བཞགས་སྤྱི་གསོལ་རྒྱུ་འདྲ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཁག་མང་བཅས་པར་ཆད་  
 དང་། དཀའ་ཆོགས་ཆེར་མེད་པར་རང་ཕྱགས་གྱིས་འགྱུ་བ་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཞིབ་པ་དཀར་ཆག་ལྷགས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤིང་བྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་  
 མའི་འདུས་ཆོགས་ལའང་དགོངས་ཇོགས་ལ་དམིགས་པའི་མང་འབྱེད་བསྐྱོན་  
 བཀྱར་གཟབ་འདོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་འདི་ནས་བཟུང་ཆོགས་མཆོད་ཉིན་གཉིས་  
 སྤྱི་བ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཡང་ནམ་དཀའ་མཆོད་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་གཞུང་རྒྱུ་ལྟར་  
 སྤྲེལ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་གསེར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འོ་མཆོར་བྱང་དུ་འཕགས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་ཡངས་གྱི་ལྷ་བྱེད་གྱི་བདུད་ཅིར་སྤྱངས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྲུལ་ལེགས་པར་  
 འབྱུངས་རྒྱུ་པོད་སྤྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་རོལ་གར་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པས་རྒྱུ་འཇིན་པའི་བརྟན་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ལྟར་



འབྲུངས་པ་ལྟར་གསེར་སྤྲོད་གསར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་ཕྱགས་ཀ་རིང་བྱང་མའི་...  
 འོག་དང་། ས་ཁྱིའི་རྩོམ་གྱི་མཆམས་ནས་རོ་ཤོ་ཀ་ཤ་ཡིན་པ་ལ། དབྱིབས་སྤང་  
 ཆེན་གཞོན་ཅུའི་མཆེ་བ་དང་འདྲ་བ་ཅེ་མོ་སྟེ་ཕྱགས་སུ་རུད་པ་བརུན་གསེབས་ཤིག་  
 དང་། གསེར་གརུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྒྱལ་པོ་བྱང་གི་བྱང་རོས་ཅིག་ཆེན་ལས་མེ་རྟོག་  
 སེར་པོ་ཞིག་རིང་རུ་འབྲུང་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་། **ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་།** ལྷ་ལྷན་  
 གསུང་ཆོས་ར་བའི་ས་ཁྱིའི་རོས་ནས་འབྱུག་མེ་རྟོག་ཅིག་གསར་རུ་འབྲུངས་པ་.....  
 སྐགས་རི་ལྟར་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཆར་བའི་སྐྱོག་མར་འོད་...  
 ཟེར་གྱི་དྲ་བ་སྐྱམ་པོ་མངོན་པར་འབྱེད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་རྟགས་རྟེན་བྱང་...  
 པར་ཅན་རུ་མས་སྐྱུན་བསུས་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་མཆོན་...  
 གྱིས་ལྟས་བཟང་པོ་དང་བཅས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐུབས་དང་།  
 དཔུང་གཉིན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་...  
 དགའ་མགུར་ཡོངས་སྤྱིད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་རོ་།

སྐྱས་པ།      རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བསྐྱར་དབང་བསྐྱར་བའི།      |རབ་  
 བརྟན་རྩོམ་རྩེའི་སྐུ་ལས་མི་གཡོ་ཡང་།      |རབ་མང་འགྲོ་བའི་རྟག་འཛིན་གཞོན་པའི་  
 ཕྱིར།      |རབ་མཛེས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན།      |འཛིན་རྟེན་སྟོན་མ་  
 ཅུབ་པའི་སྐུ་ངན་ཁུར།      |མ་བཟོད་རྟོར་འཛིན་བུ་མོ་ལན་གསུམ་འདར།      |སྟོ་  
 བསངས་མ་ཡང་རྒྱ་འཛིན་གོས་དོར་ནས།      |ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་མཆོད་སྤྱིན་སྟོལ་རུ་  
 སྟོས།      |བྱགས་མཆོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ།      |ཁྱིའི་སྐུ་ན་ཆོད་སྤྱིན་  
 པའི་སྐུབས་བཏང་ནས།      |ལྷ་བུ་གཞོན་ཅུའི་དཔལ་འཕྱོག་མཛེས་སྐྱུག་སྐྱུས།      |རྒྱ་  
 བུར་མིག་ལ་བསྐྱེད་བྱིད་ཅི་ཡང་བཅུམས།      |ཞག་གསུམ་ཐ་མར་ཆོས་དབྱིངས་ལས་  
 བཞེངས་ཆོ།      |དཀར་དམར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེབས་ཤིང་།      |ཟ་འོག་ཐགས་  
 སུ་བརྒྱངས་འདྲའི་གཞུང་ཆོན་སྤྱིན།      |དབང་ཕྱགས་མཁའ་ལ་བྱེད་པོས་བཀོད་  
 བཞིན་འབྲིགས།      |གརུང་བའི་མེས་གཟེར་མཆེ་མས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་།      |ཡིད་ཀྱི་



༥ དེ་ནི་མཆོག་པུ་ཞིང་སྒོ་ན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་.....  
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུར་སྒྲུས་པ།                      དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྒོ་བཟང་མཁུན་བཅའི་གཏིང་



མཐའ་མི་མཛོན་ལེགས་བཤད་ཆུ་ཁུང་འཕྲོ་དང་འདུ་བའི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་  
 མཚོ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་རྒྱུ་ལས་ཡོད་མེད་ཐུང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་.....  
 གཏེར། །འཇིགས་བྲལ་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་བདུད་བཞིའི་མི་མཐུན་  
 སྤྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཞལ་གྱི་འཛིན་བདག་  
 པོ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་བཅེ་ལྷན་སྤྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་སྦྱངས། །ཟག་མེད་  
 ཆོས་སྦྱུང་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་བཅེའི་ཟེར་སྦྱས་ཏེ། །པན་བདེའི་  
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་མཛད་པ། །ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །མི་ཟད་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་  
 ཡོངས་སྦྱོང་ཀྱན། །འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་མེད་པའི་ཁུང་། །མཐའ་དག་  
 རྣམ་དཔྱད་དུབ་གྱིས་འདྲེན་དཀའ་ཡང་། །ཆ་ཅམ་ཐུངས་པས་གདུང་བ་ཅིས་མི་  
 སེལ། །འོན་ཀྱང་བསམ་བཞིན་ཡུལ་འདས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྲུ་མའི་གསང་གསུམ་ནི། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་ལས་སར་  
 གནས་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་མིན་ན། །བདག་སྟོ་ཉམ་ཆུང་ལྷ་མ་ར་ཡི་  
 གཤོག་རྒྱུ་ལས་བསྦྱོང་པས་སྤྱོད་ཡོན་འཇལ་འདོད་སྟོམ་སེམས་ནི། །བྱིས་པ་འགའ་  
 ཞིག་རྩོ་སྤྱུགས་ལ་འཇིགས་ཉི་མ་འཛིན་བཞིན་སྟོ་ལྷན་བཞད་གད་གནས་སུ་གྱུར། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་རི་མོར་སྤེལ་འདི་ལ། །  
 རོངས་པ་ཅི་མཆིས་རྩེ་བཅུན་སྤྲུ་མ་དང་། །གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་སྤར་  
 བཤགས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལས་བརྩམས་ཁ་ན་མཐོ་མེད་པའི་  
 གཏམ། །ཆོག་སྦྱར་དོན་ཟབ་རེ་བ་བྲལ་ཡང་ལྷན་བསམ་བཟང་པོས་བགྱིས་པ་འདི། །  
 གང་གིས་མཐོང་དང་ཐོས་དང་དུན་དང་རིག་པའི་སྦྱོ་རྒྱ་མ་ལུས་པ། །དམ་པའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་ནམ་ཡང་ཁྱམ་པ་མེད་པར་སྦྱོན། །སྦྱོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བའི་མཐུ་  
 སྟོབས་སྤེད་མེད་བྱུ་ཡིས་གཞིག་པར་མི་རུས་སྤྱིགས་ལཱའི་རྒྱད་ཆོགས་སྤྱུག་པོའི་བྲག །  
 མེད་ཐུང་སྤྱུགས་རྩེའི་སྤྱོན་རུམ་ལས་ཐུང་རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་འ.....  
 འབར་བས་ལུས་མེད་ཀྱན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ལུས་ཐུང་མཁྱེན་བཅེའི་



ཚ་ཟེར་གྱིས་ཐུ་སྤྱོད་ཞིའི་འདབ་སྟོང་ཕན་བདེའི་དྲི་བཟང་འབྱུང་གུར་པ། །མཚན་  
 ཏུ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷན་དག་ལེགས་གཏེར་ཆེན་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་...  
 བཅས་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །སྟོང་དང་སྟངས་སྟགས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དེ་སྟངས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །མད་བྱུང་ལམ་མཚན་འོད་  
 གསལ་ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱར་ཆོས་སྟངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་...  
 པའི་བཅུད། །སྟེ་མའི་སྦྱ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པར་དབང་སྦྱར་སྦྱ་  
 གསུམ་མངོན་གུར་མཐུས། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གུང་ཐ་མལ་ཚུལ་  
 གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་མགོན་ཁྱེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་བསྟེན། །རྣམ་འདྲེན་གང་  
 གི་མཐུ་དག་ལས། །གངས་ཅན་ཞིང་གི་སྟེ་བོ་ཀུན། །ཆོས་ནོར་འདོད་ཐར་དག་  
 མཚན་ལ། །ཉག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་གུར། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་  
 བྱི་དོར་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ནོར་བུ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་མཐར། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་  
 སྟོལ་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་པའི། །མཁས་གྲུབ་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་  
 བསྐྱུངས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་  
 ལས་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྱོན། །ཅིག་ཅར་སྟངས་བྱེད་ཉི་མ་ལས་རྒྱལ་བའི། །བྱད་ཆོས་  
 འདི་འདྲ་མཐོང་ཆེ་སུ་མི་དད། །རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ས་འཛིན་ངོས། །  
 ལྷག་བསམ་གོམ་སྦྱབས་རེ་རེ་བསྐྱར་བས་གུང་། །སྦྱ་བཞིའི་སྟོ་མཐོར་བསྟེན་པའི་ངོ་  
 མཚར་གྱིས། །ཚུལ་འདི་སྟེལ་ལ་བདག་ཡིད་སྟོ་བས་བྱངས། །དེར་འབད་ལྷག་  
 བསམ་ཆུ་མཚོར་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི། །ལེགས་བྱས་ཀ་མ་ལ་ཡི་འབྲི་ཤིང་འདི། །  
 མགོན་ཁྱེད་དགྱེས་པའི་མཚོད་པར་འབྱུང་ལགས་ན། །མཉེས་གཤིན་ཚད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་མཚོན་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རྣམ་  
 དཀར་ཆུ་སྦྱང་མ་ལུས་པ། །བདུད་བཞིའི་ཁྱགས་གྱིས་སྒྲིམ་པར་མི་རུས་སྤྱོད་བདེའི་  
 ལམ་ཏུ་གོལ་མིན་པར། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཕན་རྒྱབས་སྤེང་རབ་ཏུ་གཡོ་  
 བའི་ངོགས། །མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་མཚན་ཏུ་གཞོལ་



བར་སྒྲོན།      །ལྟ་བ་སྒྲོ་སྒྲུར་གཡང་ས་ལས་འདས་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་ཚས་ཉིད་  
 གཟིགས།      །སྒྲོམ་པ་བྱིང་ཚོད་སྒྲོན་གྱིས་མ་བསྐྱད་ལྟན་སྒྲེས་ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་  
 འབྱམས།      །སྒྲོད་པ་བག་མེད་རང་སར་ཞི་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་ཁྱིམས་མིག་བཞིན་  
 སྤང་།      །གསེར་མདོག་ཚད་པན་མ་སྐྱད་འཆང་བའི་ལྷགས་བཟང་མི་ཉམས་དར་  
 རྒྱས་ཤོག      །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་མཚན་སྟན་སེང་ལྷགས་གོས།      །སྒྲུབས་སུ་བཟུང་  
 མིན་བཤད་སྒྲུབ་ནམ་དག་གིས།      །དམ་ཚས་འཛིན་ལ་སྒྲོན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ།      །  
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག      །ལྷང་རྟོགས་སྐབས་གསུམ་དགའ་  
 ཚལ་ཇི་སྟེང་པར།      །རུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་མཁས་གྲུབ་མཁར་ཉལ་ཚོགས།      །འཆང་  
 ཚོད་ཚུམ་པའི་ར་ཆེན་རུང་བཞིན་དུ།      །སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཅེ་དགའི་གར་གྱིས་འདའ་བར་  
 ཤོག      །བདག་སོགས་ཕྱི་མའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དའི་སྤང་།      །འདྲེན་མཚོག་ཞབས་སེན་  
 ཟླ་གཞོན་ལས་འཕྱོང་པའི།      །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས།      །  
 གཏན་བདེ་ཉེས་ཀྱན་བྲལ་བའི་དཔལ་འཕྱོང་ཤོག      །གང་གི་ཞལ་སྒྲིའི་ལྷགས་ཡངས་  
 པརྒྱ་ལས།      །ལྷགས་འོངས་གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་འཐུངས་པས།      །རྣམ་དཔྱད་  
 ཀླང་རྒྱག་རབ་ལྷོས་ལྷགས་བཤད་སྒྲུས།      །ཐུབ་བསྟན་དཔྱད་གྱི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་  
 པར་ཤོག      །གསུང་རབ་རྩ་གཏེར་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིང་།      །ཐོས་བསམ་གཟིངས་  
 གྱིས་བཀལ་ལས་སྟེང་པའི་ནོར།      །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མདོན་མཚོད་ནས།      །  
 གཞན་པན་འདོད་དགའི་གྲ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག      །མདོར་ན་མདོ་སྒྲགས་ཚས་གྱི་  
 སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་ལྟན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྱོག      །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་མཚོག་བསྐལ་  
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུགས་གྱི་ཐ་གྱར་ཁྱབ།      །གངས་སྤྱངས་ནོར་འཛིན་  
 ཡངས་པའི་ཐིག་ལེར་རྫོགས་ལྟན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ།      །རྣམ་འདྲེན་མཚོག་  
 གི་བཞིན་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གཅིག་དུ་.....  
 བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་...



ལྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལོགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་ཁྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་...  
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སློ་བཟང་ལྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་  
 བྲལ་དབང་ལྷག་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་...  
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་.....  
 འདི་ནི། གང་གི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་  
 གསེར་སྤྱིང་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོགས་བཞེངས་གྱི་སྤྱི་ཞུ་པལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་.....  
 ལྱུང་བ་ན། གངས་སྤྱིངས་བསྟན་འགྲོའི་ལན་བདེའི་སྤྱིག་ཤིང་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩ་སྤྱིང་རྟོ་  
 སྤྱིག་ལྷ་ལྷུང་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། སྤྱིང་འཛིན་ནང་ལྷོན་ཆེན་པོ་ཡབ་གཞིས་སྤྱིང་མདུན་པ་ཀྱན་  
 དགའ་དབང་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ནས། སྤྱིང་ཞི་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྤྱི་མ་བཀའ་  
 དྲིན་ལྷ་མེད་དེ་ཉིད་གྱིས་བུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྤྱིང་དོ་དང་འཆམས་པར་བསྟན་.....  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་རང་གཞན་དད་པའི་གསོས་སུ་གསར་སྤྱིགས་དགོས་པ་གདུང་....  
 ལྱུང་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ནས་མོལ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷགས་སྤྱིགས་གྱིས་ཞེས་རྣམ་ཐར་གྱི་...  
 སྤྱིག་མར་དགོད་རྒྱུའི་མཆོད་བརྗོད་བཀའ་ཚུལ་ཆོག་སྤྱིར་མད་རུ་བྱུང་བ་ཞིག་.....  
 གསོལ་རས་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལྷུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་པོར་ཕེབས་པ་ན། མཁས་  
 ལྱུང་གཉིས་འཇོམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིས་ཆེན་གཞན་རྣམས་ནས་ཚུལ་འདི་སྤེལ་བའི་...  
 འཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷགས་ཁུར་མི་བརྗོད་པ་ཅི་ལ་སྤྱིང་གྱུང་། མཁྱེན་རྟོགས་དམན་པའི་  
 རྒྱ་བག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་ཁེངས་བསྐྱུང་གི་ཚོལ་བཅས་དགོངས་ལྷོན་གནང་...  
 བསན། ཁོ་པོ་ལྷ་བུ་སྤྱིས་སྤྱིངས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། ལྷགས་གཉིས་གྱི་  
 མཇོད་སྤེལ་མི་རྟོགས་པ། སྤྱི་ལས་གྱིས་རུས་འདའ་བ་ཞིག་ནས་ཚུལ་པའི་ཁུར་  
 འཕྱིར་བར་སྤྱིམ་པ་ནི།

རི་སྤང་རུ། འཇམ་དབྱངས་ས་པར་གྱིས། ཆོག་གྱུང་སྤྱིགས་ལེགས་མི་ཤེས་ན། །



རོན་བཟང་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི། །སྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགའི་ཆོག །མཁས་  
 རྣམས་བཞད་གད་སྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲེལ་མེད་སྣ་ཆོགས་བྲིས་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་  
 ཡིན་ཞེས་ཉན་བཤད་བྱེད། །སྒྱུན་པོ་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི། །མཁས་རྣམས་དགའ་  
 བ་སྐྱེད་མི་ཅུས། །ཅུས་དང་སྒོ་གྲོས་གྲོན་དུ་འབྱུང། །ཁྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །  
 འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ད་གཞིན་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་གསུང་ཞིང་།  
 སྒྱུན་པོ་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་ལ་ག་སྒྲོགས་པའི་གཞི་དང་། རང་ཉིད་ངལ་བ་ལྟར་  
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚམ་ལས་མ་འདས་སྟབས། དེ་འདྲའི་སྒྲིབས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་  
 དང་། ཚུལ་འདིའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྩེ་མི་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲིབས་ལྷུས་  
 ཀྱང་། རི་གཟར་རྒྱབ་འདྲའི་བཀའ་དོན་གྱིན་བསྒྲོག་མ་ཅུས་པར་བརྟེན། ལྟར་ལེན་  
 མི་ལྷ་ཐབས་མེད་བྱུང་སྟེ་ཤིང་ཕག་ལོ་མཆུག་ནས་གཟིམས་འགག་མགྲོན་དེབ་.....  
 སྒྲོགས་འདི་སྐར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དོ་དམ་པའི་ཕྱག་ནས་ལྷ་ལེན་....  
 དང་འབྲེལ་ཉེར་བསྒྲོགས་ལ་ལྷགས་པ་ན། **རྣམ་ཐར་གྱི་ས་པོན་ཟིན་ཐོ་ཤོག་དྲིལ་སྟེ་**  
**གཅིག་ཅུ་མེད་པར་ཡིག་སྣ་ཐར་ཐོར་སྣ་ཆོགས་ཁུ་བསྟུས་ཀྱིས་བསྒྲིག་རྒྱ་མགོ་རྟོག་**  
**ལས་གྲོན་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཅི་བྱའི་གཏོལ་མེད་པར་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ།**  
**རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་ལས།** དམ་པའི་རྣམ་ཐར་པལ་བའི་ཡུལ་  
 མིན་ཞིང་། །མཁས་པ་དགྲེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེང་ཅུས་པལ་ཆེར་སྒྲ་  
 མའི་སྒྱུན་སྐྱེད་སྐབས། །ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་བརྗོད་པའང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་  
 འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་ཤིང་སྒོ་བསྐྱེད་བའང་ཐོབ་ནས་སོ་མེད་.....  
 ཀྱང་རྟིལ་གྱིས་འབྱད་ཟེར་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོགས་སྒྲིགས་གྱི་བཀྱི་བའི་ལྟར་ལ་ངལ་མེད་..  
 ལྷགས་པས་མི་བྱི་**སྒྲ་བ་གསུམ་པ་པན་ལ་ས་བཅད་བཞི་པ་ཡན་ཆད་རགས་རིམ་.....**  
 གྲུབ་ཀྱང་། བར་སྐབས་དེར་ལྟོ་དཔོན་བཀའ་འབྲེལ་སྟོ་དྲགས་ཁུལ་དང་། བྱང་  
 རིགས་སྒྲོགས་སུ་ལོག་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཆད་གཅོད་ལྷ་བར་བསྐྱེད་དགོས་..  
 བྱུང་བས་ལོ་སྐྱེད་གཉིས་ལྷག་ཅུ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ཤིང་།



མེ་སྒྲུང་ལོ་མཆུག་ནས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་མའི་འཕྲོ་སྒྲུང་གི་སྒྲུར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་...  
 མཇེད་སྒོ་རྣམས་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོག་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཇེད་དེབ་.....  
 གཞིར་བཞག་ངོས། གཟིགས་སྒྲུང་དང་ལུང་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་སོགས་ནང་གི་  
 མཇེད་པ་ངོ་མཆར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཤོག་དྲིལ་ལུངས་ཐུབ་རྣམས་སུ་ངི་ལྟར་.....  
 གསལ་བ་བཞིན་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་མེད་པར་བཀོད། གསན་བསམ་ལྷགས་  
 བསྐྱེད་དང་། འཆད་ཉན་དག་ཐེར། གནས་ཉེན་བྱིན་ཅན་ཉམས་གསོ། སྒྲོན་མེད་  
 གསུང་པར་གསར་བསྐྱེད་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་མཇེད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་སྒྲུང་.....  
 བས་ཡིག་ཆོགས་ལ་མ་འཇེམས་པར་ཞིབ་པར་སྒྲོས། དེ་བྱིངས་མཇེད་དཀྱུས་རྣམས་  
 ཆོག་གི་ཆ་ཤས་གང་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བར་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་སྒྲིགས་  
 པ་པོ་ནི་ཡུར་ལྷག་ཡོངས་འཇིན་སྐྱེ་མིང་འཇིན་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་བྱམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
 བསྐྱེད་འཇིན་དུ་འཁོད་པ་སྟེ། ལོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་མའི་གྲངས་ལ་འཇེད་བྱེད་འདོད་  
 ཡོན་གྱིས་ལྷག་པའི་ཡུན་ཅམ་དུ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཉུང་ཟད་རེ་གྲོག་མཁར་དང་། སྒྲུང་ཆེ་  
 བཞིན་དུ་བསགས་ཏེ་མཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཆོན་རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་...  
 ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་དབྱིད་ར་དཀར་ཐུབ་སྒྲུ་བའི་དཀར་སྒྲུགས་གྱི་གྲལ་ཆེས་སྒྲུང་བ་...  
 གསུམ་པ་རེས་གཟུང་ལྟའི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་སྒྲུར་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་  
 སྒྲུར་བ་དང་ལྷན་པ་སོགས་གཟུང་ཆེས་གྱི་ཉེན་འབྱུང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་ཤིང་།  
 གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཐུག་ན་པརྫོའི་འབྱུངས་རབས་གྱི་རྒྱས་གར་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་...  
 པོ་རབ་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་.....  
 ལེན་བས་སེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རེ་ཁ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྟོན་.....  
 མཆོག་དུ་དགོ་བའི་ཉིན། ལྷ་ལྷན་འབྲུལ་སྒྲུང་གསྒྲོ་ལོའི་ཉེ་འདབས་རང་ཤག་གནམ་  
 བདེ་ལེགས་སུ་མཆུག་རྫོགས་པར་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གསལ་.....  
 དཔོན་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སེར་བྱེས་དུང་ཟུར་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་གཉིས་  
 རེ་མས་གྱིས་ངལ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཤིང་། སྒྲུ་ཕྱིར་ཞུས་དག་ཀྱང་ཞི་རུས་གང་ཐོན་



བྱས། སྟོན་ནས་ཤོག་ཐོག་འབེབས་པ་པོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚྭ་གས། པར་ཡིག་  
འབྲི་མི་སྟེ་མོ་ཡིག་མཁན་བྱ་ཆེ་རིང་། དབུ་ལྟ་འབྲི་མི་འདོད་དཔལ་ཚྭ་བྲིས་དབུ་  
ཚུངས་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ། **པར་རྒྱུ་དབུ་ཚུངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གཙུག་ཡིག་**

གཟུགས་དྲག་གས་མི་བཅུ་སྟེར། ཞོལ་པར་ཁང་དུ་ཁྱེས་དག་བྱེད་པོ་སེར་བྱེས་སྟེ་པ་  
ཆབ་ལྷ་དག་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་གསུང་རབ། རྟོ་དམ་པ་སྐྱ་བཅར་དར་ཉན་མཁན་པོ་  
ཕུན་རབ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆངས་དབྱངས། ཅེ་གཟིམས་འགག་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཉན་  
བཅས་ནས་བྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས་དག་ཚྭ་གས་བྱང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བཅེ་ཆེན་...  
པད་དཀར་འཛིན་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་...  
དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཨོ་སྟེ། ཀློང་ཤ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱར་སྒྲུངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་  
ལས། །ལེགས་འོངས་འཛིན་ཉན་དབང་ཕྱག་ཐུབ་བསྟན་ཚུ་མཚོ་ཞེས་བསྟགས་པ། །  
གང་དེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་མཚོག །གནམ་བསྐྱས་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེན་ས་འཛད་མེད་པར་དུ་བསྐྱུན། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དག་  
ཚྭ་གས་ཉ་བརྟན་གྱིས། །ཉིར་དྲངས་མཚོག་སྐལ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །  
གངས་ཅན་སྟེ་རྒྱུ་མཁོན་དུ་ཞབས་བྱང་བརྟན། །མཛད་འཕྲིན་ཡར་ལྷེའི་དཔལ་ལ་  
ཅོ་འབྲི་ཞིང་། །ཁྱ་སེར་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྟེ། །སྟེ་བཞིའི་མཛོད་  
འཛིན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེ། །སྟེ་རྒྱུ་གཙུག་དུ་ཉིར་མཚོད་ལེགས་ཚྭ་གས་ཀྱན། །  
ཀྱན་ནས་དར་བའི་དག་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་རྟོ་  
རྗེ་འཆང་ལྷ་སྐུ་བས་མཁོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་  
བསྟན་ཚུ་མཚོ་འཛིན་སྐལ་དབང་ཕྱག་སྟོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་མཛོད་རྣམས་པར་...  
དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟོ་དམ་པ་སྐྱ་བཅར་དར་ཉན་ཕུན་རབ་ཐུབ་བསྟན་ཆངས་དབྱངས་...  
དང་། ཅེ་གཟིམས་འགག་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཉན་བྱང་ནས་ཉན་བཅས་བསྐལ་ངོར་ཆབ་སྟོན་ལས་འཛིན་པ་རྩ་སྟེར་  
ཉ་ཐོག་སྟེ་བཅུན་ཐུབ་བསྟན་འཆམ་དཔལ་ཡོ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་  
འཕེལ།



ॐ श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः ।  
श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः । श्रीगणेशाय नमः ।

ཆེན་པོ་པ།	ཐུར་ཕྱོག་ཐུབ་བསྟན་བུམས་པ་རྒྱལ་
	ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཅུམས།
དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་པ།	འཛིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།
མཁུན་ཤོག་རྒྱལ་འཛིན་པ།	མི་ཅན་བྱང་།
དཔེ་ཞུག་འཁྲུམས་ཐོབ་མཁན།	གྲུང་ཚོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་ཞུག་ཁང་།
ལས་ཞུག་མཁན།	པེ་ཅིན་ཁུག་ཏུན་ཏི་ཤིན་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
ལས་ཐོངས།	༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡༢པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
	༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡༢པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་བེངས་
	དང་པོ་བཏབ།
ཁྱེད་ཚད།	787mm×1092mm 1/16
ལས་གྲངས།	0001 - 2000
དཔུང་ཤོག	75.5
དཔེ་རྒྱགས།	ISBN 978—7—80253—299 - 1/B · 98
མིན་ཤོད་ཚུལ།	89.00



## 图书在版编目(CIP)数据

第十三世达赖喇嘛传:藏文/(清)普觉·图旦强巴慈成丹增 著  
北京:中国藏学出版社,2010.12  
ISBN 978-7-80253-299-1  
I. ①第…II. ①普…III. ①土登嘉措(1876-1933)  
传记—藏语 IV. ①B 949.92  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2010)第245428号

## 历 辈 达 赖 喇 嘛 传 第十三世达赖喇嘛传 (上、下册)

---

作 者:普觉·图旦强巴慈成丹增 著  
责任编辑:吉美桑珠  
封面设计:李建雄  
出 版:中国藏学出版社出版发行  
印 厂:北京牛山世兴印刷厂印刷  
开 本:787mm×1092mm 1/16  
印 张:75.5  
版 次:2010年12月第1版 2010年12月北京第1次印刷  
印 数:0001-2000册  
书 号:ISBN978—7—80253—299—1/B·98  
定 价:89.00元







ISBN 978-7-80253-299-1



9 787802 532991 >

定价(套): 89.00元